



やいた☆クッキン GOOD

～カラフルカレーマリネ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料【4人分】

- ・黄ピーマン…… 1/2 個
- ・赤ピーマン…… 1/2 個
- ・玉ねぎ…… 1/2 個
- ・にんじん…… 1/2 個
- ・パセリ…… 1g
- ・オリーブオイル
- …………… 大さじ 2
- ・酢…………… 大さじ 2
- ・カレー粉…… 小さじ 1
- ・塩…………… 小さじ 1/2
- ・砂糖…………… 小さじ 1

作り方

- ①ピーマンを、5mmの幅に切る
 - ②玉ねぎとにんじんを、せん切りにする
 - ③パセリを、みじん切りにする
 - ④ボウルにオリーブオイル、酢、カレー粉、塩、砂糖を入れ、①②の野菜を加えてあえ、冷蔵庫で30分間冷やす
 - ⑤冷やし終えたら器に盛りつけ、最後にパセリをのせて完成
- ★酢を使うので、暑い日に食欲がなくてもさっぱりと食べられます！

《編集後記》 いいあんばいだね～

I like Basketball.I like Rice.
I love Yaita City.We will
continue to make a good
Public relations paper.
▶私は、バスケットボールが好きです。私は、ご飯が好きです。私は、矢板市が好きです。これからいい広報紙をつくっていきます。(チャーリー)

取材でみた小学3年生の英語の授業は、発音・リズムに特化したゲームや歌などのアクティビティが中心で、子どもたちが目を輝かせて楽しんでいる姿が印象的でした。そして「私だって今の授業を受けていればきっと!!」とうらやましく思う1日でした。(DYC)

イケボス池田キッズハウス、来館者1万人達成おめでとうございます！たくさんの親子をいつも笑顔で迎えてくれる先生たちに娘も懐いていて楽しく遊ばせてもらっています。ママからの子育て相談にも乗ってくれ、心強い存在に助けられています。(こっこ)

本号の特集は、普段子どもたちが英語の授業で関わっている先生方が登場するなど、小学生と中学生の子を持つ親として、大変興味がわく内容です。中学生英語学習講座や小学生イングリッシュイベントは、私自身が参加したくなりました(笑)(さんま)

祝 イケボス池田キッズハウス 来館者1万人達成!!

6月4日(土)にイケボス池田キッズハウス(市子ども未来館)の来館者数が1万人を達成し、記念セレモニーが行われました。イケボス池田キッズハウスは、令和3年2月にオープンし、子育てに不安や悩みを持つ保護者の方たちを支え、交流、相談や情報交換ができる施設として、多くの家族に利用されています。セレモニーでは、記念のくす玉を割り1万人の達成を祝ったほか、記念品の贈呈が行われました。1万人目の来場者となった市内在住の園田賢司くんは「自分が1万人目になったのは驚いた。これからも家族でたくさん遊びに来たい」と感想を話してくれました。

利用案内

対象/赤ちゃんから18歳まで
※未就学児には保護者の付き添いが必要です。
開館時間/9:00～18:00
※こどもの広場、学習室の利用は予約制です。詳しくはホームページをご覧ください。
休館日/毎週月曜日(休日にあたる場合は翌日)、第3日曜日、年末年始
利用料/無料(イベントによって参加費別途)
問い合わせ/イケボス池田キッズハウス(矢板市子ども未来館)
☎(43)0505

イケボス池田キッズハウス



詳しくはこちら

