



矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

マイナンバー休日窓口
=マイナンバーカード休日窓口
9:00~17:00
市民課 ☎(43) 1117

法律 = 弁護士無料法律相談
時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方
心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00
後見 = 成年後見相談会
時間/10:00~12:00
※奇数月のみ行います。
場所/きずな館
予約・問合せ/社会福祉協議会
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター(生活環境課内)
予約・問合せ/生活環境課
☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)
場所・問合せ/(県塩谷庁舎内)
県矢板健康福祉センター
☎(44) 1297

☎…要予約

Calendar grid for August 1-31 with daily activities and events.

まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118
Table with columns: 日時, 場所, 備考

医療機関からのお願い
休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。
感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。

Calendar grid for August 4-31 with daily activities and events.

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771
泉はつらつ館 ☎(43) 2231
Table with columns: 実施日, 時間帯, 場所, 対象地区