

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1087

2017

# YAITA 7



特集

## 片岡のアイ夏

～にぎわいを子どもたちへ～

# 広報やいた 7月号情報

## TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 片岡のアツイ夏
- 8 特集 やいたの夏 2017
- 10 【シリーズ矢板創生】第2回
- 12 まちの話題
- 14 暮らしいきいきコーナー
- 16 子育てコーナー
- 18 市からのお知らせ
- 29 まちの情報掲示板
- 30 施設からのお知らせ
- 32 やいた☆クッキング GOOD

## 人口 (6月1日現在)

33,236人 (△36)  
 男 16,498人 (△12)  
 女 16,738人 (△24)  
 13,152世帯 (△3)  
 出生 19人  
 死亡 38人  
 転入 66人  
 転出 83人  
 ( )内は5月1日との比較  
 △は減  
 ※住民基本台帳をもとに算出

## 表紙の写真

表紙の写真は、初めてのカキ氷づくりに挑戦したともなりくんの様子を撮影したものです。この日、ともなりくんは川崎城跡公園の「ともなりばし」にお散歩に来ていました。梅雨の晴れ間でとても暑かったので、東屋でカキ氷を作って、おやつを食べることにしたようです。「上手にできたナリ♪暑くてすぐ溶けてちゃうから、早速食べるナリよ〜!」とおいしそうにカキ氷を口に運ぶともなりくんは、一足早く夏の風物詩を満喫したのです。



# 投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

わがやのアイドルは①住所②名前をマジックアワー・ともなりくん写真館は①タイトル②名前③一言を添えて、秘書広報課まで写真をお持ちいただくかメールでお送りください。  
 秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

## わがやのアイドル



末広町 渡邊 ひさき 陽咲ちゃん



針生 渡邊 ゆうが 優雅くん



末広町 森岡 ゆめ 由芽ちゃん

特集

# 片岡のアツイ夏

～にぎわいを子どもたちへ～

今年の夏も矢板はあつくなりそうだ。

中でも、片岡は特にあつくなることが予想される。

これは気温の話ではなく、人々の世の話である。

7月末に片岡で初開催される国内最高峰自転車レース「Jプロツアー」。

今号では、開催に至るまでの地元の人たちの思いを紹介する。



片岡というまちには、  
生活の中に「コミュニティ」が根付いている。



片岡駅を中心に、  
人が集まる仕組みをつくっていききたい。

### 片岡地区コミュニティ推進協議会の果たす大きな役割

本市で初めての開催となる国内最高峰の自転車レース「Jプロツアー」。Jプロツアー大田原クリテリウム・片岡ロードレース実行委員会会長である、江面晃一さんにお話を伺いました。

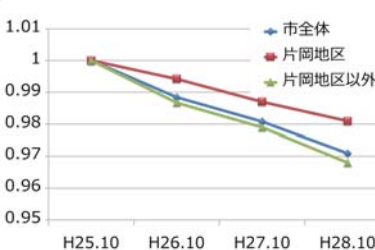
Jプロツアー大田原クリテリウム  
・片岡ロードレース実行委員会

江面 晃一 会長

(江面晃一さん：現片岡地区コミュニティ推進協議会会長。片岡地区住民の生涯学習推進を通して生きがいづくりの実現に、日々奔走している。)



矢板市の南の玄関口として発展してきた片岡地区は、主要な交通機関である東北自動車道矢板 I.C・国道 4 号・JR 宇都宮線片岡駅のほか、近隣市町と主要な県道で結ばれているため、交通アクセスの良い環境にあります。平成 27 年には JR 片岡駅の駅舎が竣工し、片岡の新しい顔となりました。



▲片岡地区の人口減少割合の推移 (平成 25 年を 1 とし算出)

また、人口の動きをみても、市全体の人口減少の割合と比べて、片岡地区の減少の割合が緩やかなのは、片岡地区への人口流入が多いと言えるのではないのでしょうか。

これは、自然と住環境・産業の調和がとれたまちとして、魅力が高まっている証ではないかと思えます。

片岡地区には、昭和 53 年に地区の全住民を会員として設立された「片岡地区コミュニティ推進協議会」があります。

協議会の目的を「地域住民の自治精神を基として関係機関、団体と連携を密にし、住民の自主参加を促し、地域連帯意識を深め、健康で文化的な生活が営めるような地域づくりをすること」と定め、コミュニティ文化祭や



▲コミュニティ文化祭の様子

新春講演会を行うなど、地域コミュニティの向上と地域総ぐるみで生涯学習活動を推進しています。現在は 4 つの部会(総務、生活環境、文化、スポ・レク)と会報を発行する広報編集委員会に分かれ、それぞれが片岡地区住民の充実した生活の実現に向け積極的に活動しています。

これまでのコミュニティ活動により培った、何事にもみんなで協力し合いながら取り組む気質が、片岡というまちには根付いています。



▲コミュニティ文化祭の様子

新春講演会を行うなど、地域コミュニティの向上と地域総ぐるみで生涯学習活動を推進しています。

現在は 4 つの部会(総務、生活環境、文化、スポ・レク)

### 片岡駅の整備をきっかけに、「人を呼び込む」機運が高まってきた

片岡駅周辺の整備が地域の一体感を生んだ

片岡地区は、JR 宇都宮線が縦貫しているため、これまで、線路の西側に住む人たちが駅を利用する際に、線路を渡って改札のある駅の東側に行かなければなりませんでした。駅の橋上化・駅西口の整備により駅西側からのアクセスが格段に向上しました。これを機に、駅東西地域の一体感が感じられるようなにぎわいをつくらせ、協議会や有志によるさまざまなイベントが企画されました。



▲片岡イルミネーションの様子

協議会では、毎年クリスマスシーズン恒例となっている駅前の手作りイルミネーションを、昨年からは駅東口に加え、駅西口にも拡大し披露したところ、駅の利用者だけでなく、駅に停車する電車の乗客にも楽しんでいただけるようになりました。この取り組みの様子は、テレビでも放送され、市内外から多くの方が駅を訪れるきっかけとなりました。

地元有志によるにぎわいづくりも盛んに行われました。昨年 4 月の駅西口オープンイベントに始まり、夏には 20 年ぶりとなる子ども神輿を復活させ、神輿が



▲神輿が駅を渡る様子

橋上化された駅を渡りました。渡った先の西口では、安沢地区の方の協力で切り出してきた竹を使い、87m の流しそうめんを行いました。駅の東西に住む人たちが、流しそうめんを楽しみながら交流する姿を見て、東西の一体感がさらに高まったのを感じました。



▲流しそうめんを楽しむ様子

片岡の強みが活かした「かたおか軽トラ市」

片岡ににぎわいをつくりたいとの思いから、片岡地区での軽トラ市開催を提案し、市商工会の協力もあって、「かたおか軽トラ市」が昨年 10 月に行われました。



▲かたおか軽トラ市の様子

その際には、片岡の有志が積極的に近隣の市町で PR 活動を行ったところ、会場も駅西口の目の前ということもあり、市外から多くの方に来ていただきました。矢板市の南の玄関口として、各方面からのアクセスの良さが「強み」として生きたイベントだったと思います。片岡には「集客力」というポテンシャルが秘められているということに、改めて気付かされるきっかけとなりました。



## 駅から徒歩0分、 地域の特性を活かしたJプロツアー開催へ。

### Jプロツアーをきっかけに、にぎわいと片岡の誇りを次の世代に

#### 片岡に住んでいることを誇りに思えるように

これまで片岡で行われていたイベントは、地域に住む人たちが文化的、精神的に豊かな暮らしができるよう、地域のコミュニティ活動の一環で行われることが多く、地域外から人を呼び込むような大きなイベントは行われてきませんでした。今までのようなコミュニティ活動も当然大切なことで、これからも引き続き行っていく必要があります。今回、Jプロツアーの開催地として話が合った時、これまでのコミュニティ活動や交通の利便性が地域外の人たちから評価されたのだと思いました。

そして、住民主体の取り組みにより、Jプロツアーを成功させることは、我々住民の自信につながり、観戦に来た人たちに私たちの取り組みを知ってもらい、そして評価されることが、地域への愛着や誇りの醸成につながると考えています。

#### 地域外の人との交流を通して、質を高めていきたい

コミュニティ活動の中で、多くのことを自主的・主体的に行ってきましたが、今回のJプロツアーのイベントでは、市や関係機関、各種団体、専門家などの協力を得



▲Jプロツアー実行委員会の様子

ながら進めていくことが必要となります。地域外の人との協働を通して得られた知識やスキル・経験は、片岡の地域の中で消化吸収され、コミュニティの今後の活動

の幅や質の向上につながるものと考えています。

地域住民の主体的な取り組みからの成功体験が住民のまちづくりへの自信につながるのではないのでしょうか。

#### コミュニティ活動で培った片岡の力を見てもらいたい

Jプロツアー大田原クリテリウム・片岡ロードレース実行委員会を立ち上げる前段で、準備委員会を開いた際には、総勢150人が名を連ねました。これは、地域が盛り上がることには協力を惜しまない、片岡のコミュニティ精神が垣間見えたと思います。

現在は、大会を盛り上げるためのイベント企画、大会を支えるためのサポート体制の構築、大会に関する施設や関係団体との調整や協力依頼などをいくつかのグループに分かれ、それぞれが主体的に活動を行っています。こうして、片岡の地理的優位性・これまで培ってきた住民の連帯感が、会場まで駅から徒歩0分という、Jプロツアー史上これまで例を見ない駅前開催を実現させ、大会を成功に導くものと思っています。

先人が築いたコミュニティ精神を受け継いだ我々が、その精神を守り、そして発展させ、次の世代へと引き継いでいくことが、将来にわたり多くの人たちでにぎわう、片岡の明るい未来につながるものと信じています。



▲150人が集まった準備委員会の様子

## ところで、Jプロツアーってなに？

Jプロツアーとは、2006年より開始した全日本実業団自転車競技連盟（JBCF）が主催する自転車ロードレースのランキング制度のことです。ヨーロッパのプロツアーをモデルとして、ロードレース競技の底辺拡大のため、多くの人に見てもらえる機会をつくることで、より多くのファンを増やし、他のプロスポーツに匹敵する競技としての認知度を引き上げるべく創設されました。

Jプロツアーには、現在全国から22のチームが参加しており、県内では、プロ自転車レースチーム「宇都宮ブリッツェン」「那須ブラーゼン」「Honda 栃木」が参戦しています。

全国各地で開催されるレースでは、海外のレースにも参戦する有力選手の走りを間近で見ることができることから、サイクルスポーツの人気向上とともに、各会場は多くの

ギャラリーが一体となってレースを盛り上げています。初心者から未来のプロを目指すライダーのため「Jエリートツアー」があり、段階を踏んだレベルアップが可能です。これからロードレースをはじめのライダーには、ヒルクライムレースを主体とするツアー「Japan Friendship Cycleroadrace=JFC」も開催されています。



宇都宮ブリッツェン

那須ブラーゼン

## 7/30 (日) Jプロツアー第13戦 第1回JBCFやいた片岡ロードレース



フェイスブック

市内初開催となるJプロツアーのロードレース。前日の大田原クリテリウムと合わせて行われる2 in 1レースで、県内プロ自転車レースチーム「宇都宮ブリッツェン」「那須ブラーゼン」のホームレースとなります。

やいた片岡ロードレースは、JR片岡駅付近をスタート・ゴールとして、緑豊かな山間の住宅街を駆け抜ける約10kmの周回コースです。イベント会場は、駅西口から徒歩0分というアクセスの良さから、レース観戦に多くの自転車ファンが矢板を訪れるものと見込まれています。

地元の片岡地区でも、レース観戦者をおもてなしするため、飲食ブースや各種催し物を一丸となって準備しています。1日中楽しめる自転車の一大イベントに、家族みんなでお出掛けてみてはいかがでしょうか？

#### 【大会スケジュール（予定）】※雨天実施

- 8:30 ~ 交通規制開始
- 9:00 ~ 開会式
- 9:00 ~ Jエリート競技スタート
- 11:00 ~ Jプロツアースタートセレモニー
- 14:00 ~ Jプロツアー表彰式
- 16:30 交通規制解除
- 16:30 ~ 閉会式

#### 【各種イベント】9:00 ~ 16:30

【飲食ブース】10:00 ~ 16:00

#### 【問い合わせ】

Jプロツアー大田原クリテリウム・片岡ロードレース  
実行委員会事務局 ☎(43)1112



【ご注意】大会当日、競技コースおよびイベント会場周辺の道路は交通規制が実施されます。規制箇所・規制時間等の詳細は、大会ホームページでご確認ください。大変込み合いますので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

# やいたの夏祭2017

## 今年も“やいたの夏”がアツイ!!

各イベントのスタンプポイントでもらえるシールを集めて豪華景品をもらおう!!  
もちろん空くじなし! (★スタンプの数によってくじ引き抽選の回数が変わります。)

### 8/12 (土) 第35回 ふるさとまつり in 長峰

【日時】8月12日(土) 15:00~21:00  
※荒天中止

【場所】長峰公園  
※駐車場は、市役所、東小学校をご利用ください。  
長峰公園までシャトルバスを運行します。

ギョウ農フェス presents  
「しもつけお笑いグランプリ in 矢板」

矢板東高校出身で「電撃ネットワーク」メンバーのギョウソウさんが司会を務める「お笑いグランプリ」を開催。賞金総額30万円! お笑い芸人20組(予定)による激戦を見逃すな!

司会: ギョウソウ

特別ゲスト

日本エレキテル連合

矢板のお店や矢板の食材を使ったお店が大集合!!  
新しい発見があるかも!



矢板のうまいもの祭り

子どもから大人まで楽しめるイベントがいっぱい!



体験型イベント

毎年恒例の矢板音頭と花火で「矢板のアツイ夏」を締めくくろう!



矢板音頭



フィナーレに花火

### 「矢板のうまいもの祭り」出店者大募集!!

ふるさとまつり会場内で矢板のおいしい食を販売・PRするグルメイベントを開催します。

【日時】8月12日(土) 15:00~21:00

【場所】長峰公園 グラウンド内芝生広場

【販売できるもの】

- ①市内の飲食店や店舗で販売・提供している飲食物
- ②矢板の食材を使った飲食物

【出店料】2,000円

【申込方法】

7月21日(金)までに申込書を直接お持ちいただくか、ファクス・メールでお申し込みください。

【そのほか】

- ・申込書は市ホームページ(トップページ>組織で探す>商工観光課>ふるさとまつり)からダウンロードできます。
- ・詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ・テント(1店舗あたり1.5間×2間)は主催者が用意しますが、電源や照明、調理器具などは出店者でご用意ください。

【申込・問い合わせ】

ふるさとまつり実行委員会事務局(市商工観光課)  
☎(43)6211 FAX(44)3324  
✉ kankou@city.yaita.tochigi.jp



ホームページ

### 7/30 (日) Jプロツアー第13戦 第1回JBCFやいた片岡ロードレース

市内初開催となるJプロツアーのロードレース。JR片岡駅付近をスタート・ゴールとして、約10kmの周回コースで開催されます。

イベント会場は、駅西口から徒歩0分!!

【日にち】7月30日(日) ※雨天実施

【場所】片岡駅前、コリーナ矢板など

【イベント内容・レーススケジュール】  
広報やいた7月号7ページをご覧ください。

【問い合わせ】

Jプロツアー大田原クリテリウム・片岡ロードレース  
実行委員会事務局 ☎(43)1112



フェイスブック

### 8/6 (日) 第25回 たかはらやまトライアスロン

オリンピック、スプリント、リレー、キッズ部門があり、家族で楽しめる大会です。緑豊かなコースで、選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。



【日時】8月6日(日) 8:00~14:00

【観戦ポイント】

- スイム…運動公園プール前 8:25~10:00 ごろ
- バイク…矢板高校前 8:50~12:00 ごろ
- ラン…運動公園野球場周辺 10:00~13:00 ごろ

【ボランティア募集】

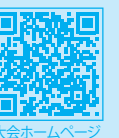
ボランティアスタッフを募集します。詳しくは、お問い合わせください。

【交通規制】

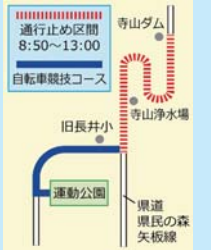
県道 県民の森 矢板線の一部区間が8:50~13:00の間、通行止めとなります。自転車競技コースとなる道路では、小さなお子さんや車の出し入れなどにご注意ください。

【問い合わせ】

たかはらやまトライアスロン実行委員会(石塚)  
☎090(3044)7073



大会ホームページ



### 8/20 (日) やいた八方ヶ原 ヒルクライムレース2017

全長13.4km、平均斜度7.1%、標高差950mのコースを、約800人のヒルクライマーが駆け上ります。



【日時】

- 8月20日(日) ※雨天実施
- 8:00~ 開会式
- 8:30~ パレード走行
- 9:00~ レーススタート 11:00~ 閉会式

【交通規制】

コースの県道塩原・矢板線(平野スノーステーション~山の駅たかはら間)は8:00~11:00の間、全面通行止めになりますので、ご注意ください。

【ボランティア募集】

大会運営スタッフ等を募集します。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。※7月28日(金)まで

【問い合わせ】

商工観光課 ☎(43)6211



大会ホームページ

### 8/26 (土) 第10回 光と音のあんどんまつり

今年も5,000個のあんどんが灯ります。幻想的な夏の夜の思い出づくりに、ぜひお出掛けください。

【日にち】8月26日(土) ※雨天時は、27日(日)に順延

【場所】川崎城跡公園 自然観察ふれあい広場

【イベント内容】広報やいた8月号に詳しく掲載します。

【駐車場】川崎小学校、城の湯温泉センター駐車場

【シャトルバス】運行時間/ 15:30~21:00

※シャトルバスの乗降場は、道の駅やいた、城の湯温泉センター、川崎城跡公園の市営バスの停留所です。

【問い合わせ】

川崎城跡公園再生市民会議事務局(市都市整備課)  
☎(43)6213



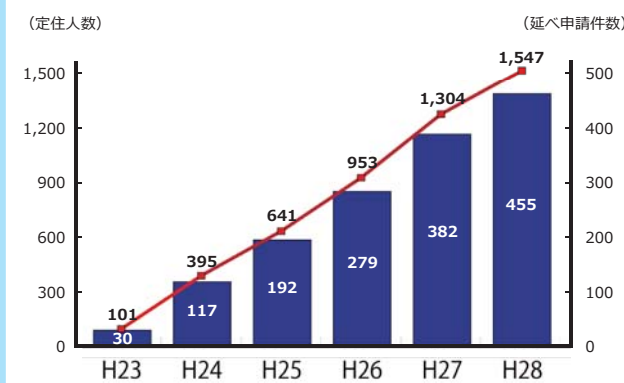
ホームページ

### 定住へつなげる取り組みの現状について

市では、「第2次21世紀矢板市総合計画」の目標人口を達成するため、市内に住居を求める方に対して、補助金を交付しています。この補助金は、若い世代を中心とする東京圏への人口流出に歯止めをかけるとともに、本市出身者に対して地元「矢板」への還流を促す目的と、子育て世代等の若い世代に対して住宅取得の経済的支援を行うことで、本市へ定住促進を図ることを目的に実施しています。

平成23年10月から制度を開始し、平成28年度末までに、延べ申請件数455件、1,547人の方が、この「矢板市『暮らし』のびのび定住促進補助制度」を活用し、市内に定住しました。

この制度は、中古物件を取得する際にも活用できることから、今年6月から始まった「空き家バンク制度」との相乗効果により、今まで以上の定住促進効果が図れるものと考えています。



【グラフのみかた】

「矢板市『暮らし』のびのび定住促進補助制度」が始まった、平成23～28年度までの延べ申請件数と、制度を活用し本市に定住した延べ人数を表しています。

## 「マイホーム」の取得を応援します！

### 「矢板市『暮らし』のびのび定住促進補助制度」の概要

市内に新たに住居を求める方に対して、補助金を交付しています。

補助金額／

基本補助 (①～④のいずれか)	
①住宅新築 + 用地購入 <small>※住宅新築とは、工事完了日より1年以内の住宅で、まだ人が移住したことがないものです。</small>	50万円
②住宅新築のみ	40万円
③中古住宅購入 + 用地購入	30万円
④中古住宅購入のみ	20万円

+

条件による加算 (該当する場合に加算されます)	
⑤18歳以下の生計を共にする子どもがいる場合、子ども1人につき	5万円
⑥市内の建築業者を利用した新築の場合	5万円



補助対象者／

- 次のすべてに当てはまる方
- ①新たに矢板市内に住宅を取得し、その住宅に住民票を異動し、実際にそこに住むこと。
  - ②新たに取得した住宅に2人以上で入居し、5年以上の定住を誓約すること。
  - ③住宅の所有者が、登記簿に記載された権利取得の時点で45歳以下であること。
  - ④新たに取得した住宅に同居する世帯員全員に、市税等の滞納がないこと。
- ※市外から転入する方だけでなく、市内で転居する方も対象となります。ただし、増改築・建て替えなどは、対象になりません。

申請期限／

登記簿に記載された権利取得の日から1年以内

補助対象外／

- ①公共工事に伴う住居の移転
- ②建て替えのための一時的な転居など

その他／

定住促進補助制度は、市が行っている他の補助制度(太陽光発電システム補助、合併処理浄化槽設置補助など)や国・県の補助制度と併用して補助を受けることができる便利な制度です。

詳しくは、市ホームページ(トップページ>組織ですが>都市整備課>暮らし)のびのび定住促進補助金)をご覧ください。

## ご近所に「空き家」が増えていませんか？

### 「空き家」の現状と課題

近年の少子高齢化による人口減少に加え、建物の老朽化やライフスタイルの変化などにより、居住や店舗などの使用がなされていない空き家等が増加しています。

今後、適切に管理されていない空き家等においては、倒壊や外装材等の飛散など安全性の低下、草木の繁茂など公衆衛生の悪化、景観の阻害、防犯等の問題が生じ、

周辺の生活環境に深刻な影響を及ぼす恐れがあります。

このような状況から、国は「空家等対策の推進に関する特別措置法」を施行し、法の下で空き家等対策に取り組むことにしました。本市においても、庁内の関係課と連携し、適切に管理されていない空き家等の対策に取り組んでいます。

### 「空き家バンク」が始まりました！



市では、市内における空き家の有効活用を通して、空き家の抑制および定住の促進により、地域の活性化に資することを目的として、「空き家バンク制度」を開始しました。これは、空き家に関する物件情報を市のホームページで提供(公開)し、空き家を「売りたい・貸したい」という方と、「買いたい・借りたい」という方との仲介を行う制度です。

契約等の実際の取引は、(公社)栃木県宅建建物取引業協会から派遣された市内宅建業者が行います。

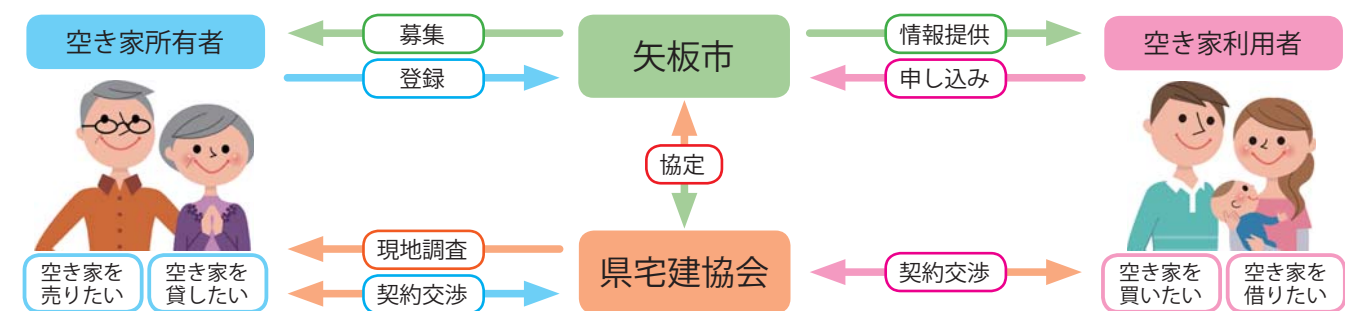
自分にとって不要な空き家でも、必要としている方がいるかもしれません。まずはご相談ください。

また、空き家を利活用したい方、定住などで空き家をお探しの方もぜひご利用ください。

対象／

個人の居住または店舗経営を目的として建築された一戸建ての空き家(近いうちに空き家となる予定の住宅含む)  
※ただし、次のものは除きます。

- 賃貸借または分譲を目的として建築されたもの
- 老朽化が著しいものなど



### 【利用手続き】

#### ●空き家を売りたい・貸したい方

##### ①登録申込

空き家の売却や賃借を希望する所有者は、物件登録に必要な書類を市に提出します。

##### ②物件調査

所有者立ち合いのもと、市・担当宅建業者による事前調査や写真撮影(外観・屋内)を行い、今後の流れや注意事項について説明します。

##### ③物件紹介

市ホームページに掲載し、物件を紹介します。

##### ④交渉・契約

物件を見学したい・買いたい・借りたいなどの問い合わせを受けると、担当宅建業者が所有者に確認の上、業者の仲介により交渉を開始します。

※契約成立時には、仲介手数料が発生します。

#### ●空き家を買いたい・借りたい方

##### ①物件情報の閲覧

市ホームページから物件情報が閲覧できます。

##### ②利用登録

登録物件の見学を希望される方は、利用登録に必要な書類を市に提出します。

##### ③物件見学

担当宅建業者立ち合いの下、希望物件を見学します。

##### ④交渉・契約

見学後、空き家の購入・賃借を希望される方は、担当宅建業者の仲介により交渉を開始します。

※契約成立時には、仲介手数料が発生します。



5/14 (日) 第10回軽トラ市

本通り（国道461号）で、「第10回やいた軽トラ市」が開催されました。軽トラ市とは、軽トラックの荷台を店舗に見立て、野菜や果物、加工品など、さまざまなものを販売する市のことです。会場には、県内最大級となる76店が出店し、食べ物や雑貨などを求めて市内外から訪れた約1万5,000人の方を楽しませました。また、栃木県出身の芸人によるステージイベントや、矢板高校生による吹奏楽部の演奏・ミニSL体験・花苗の販売会などが行われ、会場を盛り上げました。



6/1 (木) チャリプロパートナー

市役所で、「チャリプロ連携パートナー就任式」が開催されました。これは、市職員で構成する「自転車を活用したまちづくりプロジェクトチーム（通称：チャリプロ）」の活動に関係する市内民間事業者2人（クイック整体「整え屋」古谷幸樹さん、じてんしゃ屋「フレッシュ」藤田佳希さん）を「チャリプロ連携パートナー」として委嘱し、協働で事業を推進することを目的とし、行ったものです。齋藤リーダーは「まちづくりにつなげられるような仕組みづくりを行っていききたい」と話してくれました。



やいたシクロ アンバサドル 高坂美歩さん  
クイック整体「整え屋」 古谷幸樹さん  
じてんしゃ屋「フレッシュ」 藤田佳希さん  
矢板市 地域おこし協力隊 長島教之さん  
チャリプロ リーダー 齋藤厚夫さん

5/25 (木) 空き家バンク調印式

市役所で、「矢板市空き家バンク媒介に関する協定」の調印式が行われました。この協定は、矢板市と（公社）栃木県宅地建物取引業協会が相互に連携・協力することで、市が実施する空き家バンクを通じて、空き家などの抑制および定住促進により、地域の活性化を図ることを目的としたものです。市長からは「市内全体の空き家対策をはじめ、中心市街地の空き店舗の利活用においても、大きな成果を出せるよう取り組んでいきたい」との話がありました。



▲（左から）  
・小川康弘理事  
・齋藤修一理事  
・青木健治副会長  
・五十嵐薫会長  
・齋藤市長

6/3 (土) 林業女子ツアー

4（日）にかけて、「女性限定！林業体験ツアー」が開催されました。これは、将来、林業に携わる女性を増やすきっかけづくりとして、木の駅プロジェクト実行委員会が主催したもので、市内外から17人の方が参加しました。当日は、塩田ダム周辺でもみの木をメインとした植樹やカヤック体験をした後、製材工場の見学、丸太切り競争を行いました。参加した方からは「全てが初体験で、とても楽しかった。矢板の大自然はとても魅力的ですね」との感想がありました。



5/28 (日) 長峰公園に彩りを

長峰公園で、矢板花の会の皆さんによる奉仕活動が行われました。この活動は、「公園に来る方や近くを通られる方の安らぎや癒しになれば」と、公園の入口や階段脇の花壇に花植えを行っているものです。この日は、会員の皆さん15人以上が集まり、矢板高校生が栽培したサフィニアやサルビアなど、約1,000本の花植えを行いました。樋口会長は「今回は、紅白の花を使い、矢板市のマークをイメージして植えた。ぜひ見てほしい」と話してくれました。



6/4 (日) ツツジバス運行

5月14日（日）に続き、市役所、矢板駅～山の駅たかはら間をつなぐツツジバスが運行されました。これは、見ごろを迎える八方ヶ原のツツジを気軽に鑑賞していただくために、毎年行っているものです。また、昨年から最盛期の土日には、山の駅たかはら～大間々間の無料ピストンバスも運行が開始され、さらに気軽にツツジを楽しんでいただけるようになりました。市外から訪れた方は「爽やかな空気の中で、きれいなツツジを楽しめてよかった」と話してくれました。



5/28 (日) 川崎城跡をきれいに

川崎城跡公園で、川崎城跡公園再生市民会議の皆さんによる美化活動が行われました。この会議は、川崎城跡公園を市民に愛される公園にするため、郷土史研究者やボランティアなどにより設置されたもので、年3回の公園整備やあんどんまつりなどのイベントを行っています。この日は、会員の皆さんが20人以上集まり、公園内の草刈りを行いました。君嶋会長は「今年は記念すべき10回目のあんどんまつり。当日に向けて、さらに公園をきれいにしていきたい」と話してくれました。



6/10 (土) 矢板武塾開講式

矢板武記念館で、第14期矢板武塾の開講式が行われました。矢板武塾とは、矢板の礎を築いた「矢板武」の精神を受け継ぎ、「現代のまちづくり」を学び・考え・実践するまちづくり塾です。今年は、市内に在住・通学している高校生11人が「高校生の居場所づくり」をテーマに考えていきます。市長からは「今回は、初めて、塾生の対象を高校生のみとした。先進事例を学び、高校生らしく、そして、実現可能なプランを出してほしい」との話がありました。





## 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら  
塩谷郡市医師会までお問い合わせください。  
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

### 第15回「子どもの近視」

子どもの近視、増えていますよね！昔と比べたら、車社会の発展や屋外活動も減って筋力が低下していること、食生活が変わり、固いものを食べる機会が減り、嘔むことが少なくなったために骨格や顔貌が変わってきたことなど、それらと同じように近視人口の増加や低年齢化も現代の社会に即した身体の変化と言えるでしょう。パソコンやスマホ、ゲーム機器等、環境の変化によって年々顕著になっていますし、社会の変化によるごく普通、当然のことで、それに逆らうことは難しいですよね。科学や技術の進歩による弊害とも言えますか！？

しかし、そう悪いことばかりではないのでは？遠くを見る必要性が減って近くを見る時間が増え、近視化は必然的な変化で今の時代近くを見ることの方が大事なのかもしれません。発想を転換して、そう悲観的にならずにうまく付き合っていきましょう。遠くを見る時は必要に応じて眼鏡やコンタクトレンズを使えば良いでしょう。

では、いつごろから眼鏡を掛けるか？決まりはありません。基本的には本人が不便を感じたら！で良いと思います。席を前の方にしてもらい見えるのなら必要ないでしょう。学年や状況によってさまざまですので、個々に

かとう眼科 院長 加藤 健（さくら市）

応じた判断が必要になります。眼科で検査を受けて先生と相談して決めましょう。

コンタクトレンズも何歳からOK！という基準はありません。一般的に中学生になると使い始めることが多いようです。眼鏡、コンタクトレンズも進歩していますがきちんと管理できるか個人差が大きいので眼科でよく相談しましょう。バレエ、ダンス、バスケ、サッカー等、眼鏡ではやりにくいケースがあります。スポーツゴーグルもありますが、お子さんによっては小学生でもコンタクトレンズを使用することもありますので、それもまた眼科で相談してください。

近視は治ることはありません。大人になればレーシック等の手術もありますが、それまでの間どうするか！？進行抑制に関してはいくつかの方法があり、臨床研究も行われており良い報告もあります。ただし、全ての方が対象になるわけではなく保険適用もありません。詳しくは眼科で聞いてみてください。

さて、まずは目を休めることが大切です。どうでしょう、30分に1度くらいは5分程度の休憩をしてみは？

## 国民年金 年金保険料免除申請のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311  
矢板市市民課 ☎(43)1117  
FAX(43)5962

7月から、平成29年7月分～平成30年6月分の国民年金保険料免除申請が始まりました。

国民年金には、経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶

予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。

免除期間	平成29年7月分～平成30年6月分まで 過去期間は申請が受理された月から2年1カ月前まで申請することができます。
申請について	原則として毎年申請が必要です。 年金手帳、印鑑、運転免許証など身分が分かるものをお持ちください。
必要なもの	申請年度または前年度に退職（失業）した場合は、雇用保険受給資格者証などの写しが必要になります。 配偶者・世帯主が失業した場合も対象となります。詳しくはお問い合わせください。

## 8月の集団健康診査日程

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
1日(火)	8:00～10:30	文化会館小ホール	大腸がんのみ提出可	○	※健診は女性のみ ※託児は定員に達しました。
10日(木)	8:30～10:30	城の湯ふれあい館	○		
21日(月)			○		
24日(木)			○		
25日(金)	8:00～10:30	文化会館小ホール	大腸がんのみ提出可	○	※健診は女性のみ
26日(土)			○	○	
29日(火)			8:30～10:30	勤労青少年ホーム	○

※市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞健康増進課＞各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。  
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

## 乳がん検診 無料クーポン券について

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

今年度中に41歳になる方は、「乳がん検診」を無料で受けることができます。ぜひ受診ください。

対象／  
今年度中に41歳となる方  
（昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの方）

申請の流れ／  
①個別の医療機関（国際医療福祉大学塩谷病院・黒須病院）で乳がん検診を受診希望の方  
→医療機関へお持ちいただく**クーポン券の発行が必要**です。窓口でお申し込みください。  
②集団健診時に乳がん検診を受診希望の方  
→受付時に無料としますので、クーポン券は必要ありません。電話や窓口でお申し込みください。

## マイナンバー カード交付に 「事前予約」をご利用ください

問い合わせ／  
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時（毎週月曜日の17:15～19:00 ※月曜日が休みの場合は、翌日）のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。  
※通常の業務時間帯（8:30～17:15）は**予約不要**です。交付には**20分程度**かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

一期一会を大切に  
**小さな葬儀社**  
家族葬ホール 矢板ホール  
ゆったりホール 椿の花斎苑  
もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください  
☎0287(48)6785 (365日24時間対応)

会員様も  
会員でない方も  
お待ちしております!!  
**人形供養祭**  
今秋開催予定  
【人形供養品で預かれるもの】  
小さな葬儀社へお持ちください。  
人形・ぬいぐるみ・写真など、預かります。  
(注意) ケースははずして下さい。  
(供養料はお気持で大丈夫です)

小さな葬儀社  
矢板市片岡1913-25  
電話 0287(48)6785  
矢板市役所 ●  
消防署 ●  
第2駐車場 ●  
矢板IC ●  
●ヨークへニマル  
●椿の花斎苑  
●駐車場  
●矢板ホール  
●駐車場有

矢板市の皆様へ  
「ハンターマウンテンゆりパーク」  
特別入園無料のご案内  
日本最大級  
400万輪の  
**ゆり博**

特別入園無料引換券 ※チケットショップにて、入園券とお引換ください。  
【開園期間】2017年7月15日(土)～8月27日(日)  
【営業期間】9:00～16:00 (リフト下り最終16:15)  
入園料 【大人】**¥1,000▶無料** 【子供】3歳～小学生 **¥500▶無料**  
本券1枚で5名様までご利用いただけます。  
※開花状況は、ご来場前にホームページ等で確認ください。  
※開花状況により、開園期間・時間が変更になる場合がございます。  
※個人への譲渡・転売は固くお断り致します。  
※フラワーリフトご利用の際は、別途料金が必要です。  
チケットショップにてお買い求めください。  
大人 ¥700 子供 (3歳～小学生) ¥400  
ハンターマウンテンゆりパーク  
〒329-2922  
栃木県那須塩原市湯本塩原字前黒  
TEL: 0287-32-4580

## 児童扶養手当受給資格者の皆さまへ 現況届を忘れずにご提出ください

児童扶養手当の現況届は、受給資格の有無と平成29年8月から平成30年7月までの手当額などを決定するために必要な手続きです。受給資格のある方には通知書をお送りしておりますので、8月中に子ども課にご提出ください。この現況届が提出されないと8月分からの手当が受けられなくなります。

また、2年間現況届が未提出の場合には、時効により受給資格を失ってしまいますので、必ず手続きをしてください。(※全額支給停止となっている方も手続きが必要です。)

受付日時・場所／

受付日時		場所
8月5日(土) 8月6日(日)	8:30～12:00	子ども課窓口
8月7日(月)	8:30～19:00 (12:00～13:00は除く)	保健福祉センター 2階 中会議室

問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600

## 募集 矢板市文化協会 夏休み体験教室

夏休み体験教室にぜひ  
参加してほしいナリ～!

- ①日時 ②場所  
③対象・定員 ④参加費  
⑤開催団体 ⑥そのほか

申込方法／

開催日の1週間前までに電話、またはファクスでお申し込みください。

※ファクスの場合は、希望教室・氏名・住所・電話番号・学校名・学年をご記入ください。

申込・問い合わせ／

A・B…矢板市文化協会事務局(生涯学習課内)  
☎(43) 6218 FAX(43) 4436  
C……東児童館  
☎・FAX(43) 5988

### A. 押し花体験教室

押し花で模様をデザインし、自分だけのうちわを作ろう。

- ①7月27日(木) 10:00～12:00  
②矢板児童館  
③小・中学生 20人  
④200円  
⑤ふしぎな花俱樂部  
⑥ピンセット・はさみをお持ちください。

### B. 楽器演奏教室

いろいろな楽器に触れ、みんなで一緒に演奏しよう。

- ①7月30日(日) 10:00～12:00  
②矢板公民館  
③小・中学生 20人程度  
④無料  
⑤ABCオーケストラ  
⑥楽器がある方はお持ちください。

### C. 語りべ体験教室

民話、伝説を読み、自分の言葉で話してみよう。

- ①7月29日(土)、8月5日(土)  
8月19日(土)  
すべて10:00～11:30  
②東児童館 ③小・中学生 10人  
④無料 ⑤やいた語りべの会  
⑥3回シリーズです。児童館だよりの申込書でもお申し込みいただけます。

## 募集 親子わくわくチャレンジ教室 親子でクッキングを楽しもう!

夏休みの思い出に親子でクッキングを楽しみましょう。

日時／8月26日(土) 10:00～12:00

場所／片岡公民館 1階 調理室

※調理室では、毎週そば打ち教室を実施しているため、そばアレルギーをお持ちの方はご注意ください。

対象・定員／

5～10歳までのお子さんと保護者 12組 \*先着順  
持ち物／

お米(1人0.5合×参加人数分)、エプロン、髪を覆うもの(三角巾など)、室内履き(お子さんのみ)

参加費／

一組800円(お子さん・保護者各1名分)

※追加がある場合は、申込時にお伝えください。

講師／

長嶋 孝子先生

申込方法／

7月20日(木)から、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

片岡公民館 ☎(48) 0101  
\*月曜・祝日休館

## 親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43) 0435

【おまつりワッショイ!】予

日時／8月25日(金) 10:00～11:30

内容／ミニおまつりごっこをしてあそびましょう。

矢板保育園 ☎(43) 0033

【触ってみよう!】予 ※8/16まで

日時／8月23日(水) 9:30～11:00

内容／フィンガーペイント。

参加費／100円

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

【プールでいっぱい遊んじゃおう】予

日時／8月8日(火) 10:00～11:00

内容／保育園の子どもたちと一緒にプールで水あそびを楽しみます。

つくし保育園 ☎(43) 2411

【風船ワンワンを作ってみよう!】予

日時／8月17日(木) 10:00～11:30

内容／風船ワンワンを作ってみよう。

## 子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください。

ほのぼのランド(泉保育所) ☎(43) 0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう。(ほのぼのランド用のプールを用意しています。)

日時／8月7・21・28日(月) 10:00～11:30

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

日時／平日 10:00～15:00

※お越しいただく前に、お電話ください。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【水の世界へようこそ!】予 ※5日前まで

日時／8月2日(水) 10:00～11:00

内容／プールあそび。

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【ごっこ遊びを楽しもう】予

日時／8月25日(金) 10:00～11:30

内容／小麦粉粘土を作ってみよう。

参加費／200円

矢板認定こども園 ☎(43) 0470

【入園説明会】

日時／8月31日(木) 10:00～

かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【一緒にあそぼう】予

日時／8月2日(水) 10:00～11:30

内容／水あそび

参加費／200円

【ばんだくらぶ(1歳児対象)】予

日時／8月21日(月) 10:00～12:30

内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)

参加費／600円

【こあらくらぶ(2歳児対象)】予

日時／8月25日(金) 10:00～12:30

内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)

参加費／600円

【入園説明会】

日時／8月26日(土) 9:30～

つくしぼ(つくし保育園) ☎(43) 2411

日時／平日 10:00～15:00

ホットルーム(すみれ幼稚園) ☎(44) 2390

日時／8月30日(水) 10:00～11:30

プチ・フレンド(かしわ幼稚園) ☎(43) 5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。

日時／8月9・23日(水) 10:00～11:30

ご家庭なんでも 応援隊 矢板・さくら店

「ご家庭の困った」をお助けします!!

不用品回収 ハウスクリーニング 庭木剪定

0120-123-326

真田ジャパングループ 本部 那須塩原市井口198番地1

ご家庭なんでも応援隊 検索

彩音音楽教室 生徒募集!!

●ピアノコース(お子様から趣味の大人の方、受講生まで)

●ヴァイオリン・フルートコース(初心者の方のみ)

※詳しくは、岩松 ☎0287(48) 1630 まで!

教室は、矢板市乙畑 つつじヶ丘ニュータウン内、大通りから少し奥に入ったところにありますので、安全に通っていただけます。

**募集 平成 30 年 4 月採用 矢板市職員**

職種	一般事務		保健師
	A 行政	B 建築土木	
採用人数	5 人程度	2 人程度	1 人
受験資格	昭和 57 年 4 月 2 日～平成 12 年 4 月 1 日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有し、※の条件にも該当する方 ※次のいずれかに該当する方 ①学校教育法による高等学校以上の学校において建築、または土木に関する課程を修めた方、または修める見込みの方 ②矢板市が①と同等の資格を有すると認める方		昭和 62 年 4 月 2 日以降生まれで、保健師の免許を有する方、または平成 29 年度の保健師国家試験において免許取得見込みの方
試験日・場所	9 月 17 日 (日) 矢板東高等学校・矢板公民館 矢板市の採用試験は「人物重視」とし、行政 (面接・適性検査・教養試験)、建築土木・保健師 (面接・適性検査) を行います。		
受付期間	7 月 12 日 (水)～8 月 10 日 (木) 8:30～17:15 (土・日・祝日は日直がお預かりします) *必着		
申込書請求方法	・総務課、市民課、矢板・泉・片岡公民館で配布しています。 ・郵送で請求する場合、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒 (長形 3 号または角形 2 号、140 円切手添付、宛先明記) を必ず同封してください。 ・申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。		
申込方法	・申込書に必要事項を記入し、写真を貼って直接、または郵送で提出してください。 ・郵送で提出する場合、封筒の表に「採用試験受験申込」と朱書きし、返信用封筒 (長形 3 号、82 円切手添付、宛先明記) を必ず同封してください。		
申込問い合わせ	〒 329-2192 矢板市本町 5-4 矢板市総務課 ☎ (43) 1113 ① http://www.city.yaita.tochigi.jp		

**募集 平成 30 年 4 月採用 塩谷広域行政組合職員**

職種	一般事務職		消防職
	1 人程度		
採用人数	1 人程度		7 人程度
受験資格	昭和 62 年 4 月 2 日～平成 12 年 4 月 1 日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有する方		平成 3 年 4 月 2 日～平成 12 年 4 月 1 日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有する方
試験日・場所	10 月 15 日 (日) さくら清修高校		9 月 17 日 (日) 矢板東高等学校
受付期間	7 月 18 日 (火)～9 月 11 日 (月) 8:30～17:00 (土・日・祝日を除く) *必着		受付中～8 月 21 日 (月) 8:30～17:00 (土・日・祝日を除く) *必着
申込書請求方法	・塩谷広域行政組合、消防本部、または管内消防署で配布しています。 ・郵送で請求する場合、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒 (角形 2 号、120 円切手添付、宛先明記) を必ず同封してください。 ・申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。		
申込方法	・申込書に必要事項を記入し、写真を貼って直接、または郵送で提出してください。 受検票にも写真を貼付しますので、申込書用と合わせ、写真は 2 枚ご用意ください。 ・郵送で提出する場合、封筒の表に「採用試験受験申込」と朱書きし、返信用封筒 (角形 2 号、120 円切手添付、宛先明記) を必ず同封してください。		
申込問い合わせ	〒 329-1572 矢板市安沢 3622-1 塩谷広域行政組合 総務課総務係 ☎ (48) 2066 ① http://www.shiokayouiki.or.jp/	〒 329-2145 矢板市富田 94-1 塩谷広域行政組合 消防本部消防総務課 ☎ (44) 2513 ① http://www.shiokayouiki.or.jp/fire/	

**普通車 運転免許 夏休み短期コース** 割引は7/28～8/17の期間で夏休み短期コースを  
安心コースで教習を開始される方が対象です

**予約割引実施中** チャレンジコース同時募集  
緑新グループ 矢板自動車学校  
0120-037-194  
～7/9までにご予約の方(限定先着20名様)～

詳しくはお問い合わせ下さい 矢板市荒井137 http://www.yaita-ds.jp/

**国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ  
～1カ月の医療費の負担が高額な方～**

以下に該当し、国民健康保険限度額認定証の有効期限が切れる方、後期高齢者医療限度額認定証をお持ちでない方は、健康増進課へ申請してください。

加入保険	該当者	手続きに必要なもの
国民健康保険	70 歳未満の方	・保険証 ・世帯主の印鑑 ・同じ世帯以外の方が来る場合は委任状 ・窓口に来る方の身分証明書
	70 歳以上 75 歳未満の方で、世帯主と世帯内の国保加入者全員が住民税非課税の方	・保険証 ・本人以外の方が窓口に来る場合は委任状 ・窓口に来る方の身分証明書
後期高齢者医療保険	世帯全員が住民税非課税の方	・保険証 ・印鑑 ・本人以外の方が窓口に来る場合は委任状 ・窓口に来る方の身分証明書

「限度額認定証」を医療機関に提示すると、自己負担割合 (3 割、2 割、1 割) ではなく、自己負担限度額※までの支払いで済みます。ただし、「限度額認定証」を提示せずに自己負担限度額以上を支払った場合は、高額療養費として後から費用が戻ります。

※自己負担限度額  
…所得によって、外来または入院、一人あたり、または世帯ごとに 1 カ月あたり負担する上限額。

- 国民健康保険加入者  
高齢受給者 (70 歳以上 75 歳未満) で市県民税非課税世帯の方、および 70 歳未満で現在「限度額認定証」の交付を受けている方には、申請書を送付します。
- 後期高齢者医療保険加入者  
今まで「限度額認定証」の交付を受けたことがあり、平成 29 年度も該当する方には、7 月下旬に新しい保険証と一緒に送付します。

**後期高齢者医療被保険者証が更新されます。**  
現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、平成 29 年 7 月 31 日までです。7 月下旬に新しい保険証を郵送しますので、8 月 1 日以降は今回お送りする新しい保険証をご使用ください。

申請・問い合わせ/健康増進課 ☎ (43) 1118

**65～74 歳で一定の障がいのある方は  
後期高齢者医療制度に加入できます**

75 歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度ですが、一定の障がいがある方については 65 歳から加入することができます。該当する方は、健康増進課にご相談ください。※すでに加入している方は、手続きの必要はありません。

- 後期高齢者医療制度に加入すると／
- ・今まで加入していた医療保険 (国民健康保険、社会保険、共済組合、国保組合など) をやめることになり、これにより家族の医療保険が変更になる場合があります。
  - ・後期高齢者医療の保険料を負担していただきます。
  - ・医療機関窓口での負担が 1 割になります。(所得の多い方は 3 割)

- 該当する障がいの程度／
- ①身体障害者手帳
    - 1 級、2 級、3 級の方
    - 4 級のうち、音声機能・言語機能障がいの方、下肢障がい (F41・F43・F44) の方
  - ②精神障害者保健福祉手帳…1 級、2 級の方
  - ③療育手帳…A1、A2 の方
- 手続きに必要なもの／
- ①身体障害者手帳など、障がいの程度がわかるもの
  - ②現在加入している医療保険証など
  - ③印鑑 ④窓口に来る方の身分証明書
- 問い合わせ/健康増進課 ☎ (43) 1118

**国民健康保健に加入されている 70 歳以上の皆さまへ  
8 月から、高額療養費の上限額が変わります**

高額療養費制度とは、1 カ月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いされた分を払い戻す制度です。上限額は、

個人もしくは世帯の所得に応じて決まっており、8 月から、下表のように変わります。  
問い合わせ/健康増進課 ☎ (43) 1118

適用区分	平成 29 年 7 月まで		平成 29 年 8 月から	
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み 課税所得 145 万円以上の方	44,400 円	80,100 円+(医療費-267,000 円)×1% <多数回 44,400 円 ※ 2>	57,600 円	80,100 円+(医療費-267,000 円)×1% <多数回 44,400 円 ※ 2>
一般 課税所得 145 万円未満の方 (※ 1)	12,000 円	44,400 円	14,000 円 (年間上限 14 万 4,000 円)	57,600 円 <多数回 44,400 円 ※ 2>
住民税非課税 II 住民税非課税世帯		24,600 円	8,000 円	24,600 円
I 住民税非課税世帯 (年金収入 80 万円以下など)	8,000 円	15,000 円		15,000 円

※ 1 世帯収入の合計額が 520 万円未満 (1 人世帯の場合は 383 万円未満) の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が 210 万円以下の場合も含まれます。  
※ 2 過去 12 カ月以内に 3 回以上、上限額に達した場合は、4 回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

## 募集 「矢板都市計画区域における土地利用方針」に係るパブリックコメント

市では、総合計画の将来都市構造を具現化することを目的に「矢板都市計画区域における土地利用方針」の策定に取り組んでいます。

この度、方針の策定にあたり、市民の皆さんの意見を反映させるため、広く意見を募集します。

募集期間／

7月3日(月)～28日(金) \*必着

閲覧方法／

①都市整備課、各公民館、図書館で文書閲覧

②市ホームページ内に掲載

応募方法／

直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、またはメールでお送りください。

様式／

様式は自由ですが、A4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

その他／

お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて、後日公表します。個人への回答は行いませんので、ご了承ください。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市都市整備課

☎(43)6213 FAX(43)9790

✉toshikeikaku@city.yaita.tochigi.jp

## 募集 木造住宅の耐震化に係る補助金

市民の皆さんの安心・安全な住まいづくりを支援するため、木造住宅の耐震診断・耐震改修に対する補助事業を実施しています。

### ●木造住宅耐震診断等補助制度

専門家による耐震診断を受けたい方に対し、診断および補強計画策定にかかる費用の一部を補助します。

### ●木造住宅耐震改修補助制度

専門家による耐震診断を受けた結果、耐震改修が必要と診断された方に対し、耐震改修または耐震建替等にかかる費用の一部を補助します。

補助対象者／

①補助対象住宅を所有(共有を含む)する個人、または所有者の3親等以内の親族で、当該住宅に居住する方

②この補助金を初めて受ける方

③国税、県税および市税を滞納していない方

補助金額／

	費用の内容	補助率	限度額
耐震診断等に要する費用	耐震診断に要する費用	2/3	20,000円
	補強計画策定に要する費用		80,000円
	耐震診断(補強計画策定済み)に要する費用		100,000円
耐震改修等に要する費用	耐震改修に要する費用	1/2	800,000円
	耐震建替に要する費用	2	800,000円
	耐震建替えにおいて、県産出木材を10㎡以上使用する場合の加算額	-	100,000円

※詳しくは、市ホームページ(トップページ)組織ですが>建設課>木造住宅の耐震化への支援について(補助制度)をご覧ください。

問い合わせ/建設課 ☎(43)6212

補助対象となる住宅／

①昭和56年5月31日以前に建築された住宅、または昭和56年5月31日以前に建築された住宅で同年6月1日以降に過半未満(半分未満)の増築をした住宅

②地上2階建て以下の在来軸組工法により建築された住宅

③賃貸を目的としない住宅(※ただし、「矢板市空き家バンク制度」の実施要領に基づき、賃貸として登録した物件は補助対象に含まれます。)

## 募集 有害獣侵入防止柵設置補助金

シカ、イノシシによる農作物の被害を防止するため、侵入防止柵設置に係る費用の一部を補助します。

対象／

市内在住の農業者で、10アール以上の農地に対して、新たに侵入防止柵設置を行う方

対象有害獣／

シカ、イノシシ

補助金額／

侵入防止柵設置に必要な資材の購入に要する経費の1/2以内(上限5万円)

その他／

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ／

農林課 ☎(43)6210

## 地籍調査を実施します～今年度は下太田・東泉地区の各一部～

地籍調査は、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界を確認し、境界の位置や面積を現在の正確な測量技術で測量するもので、いわば土地の「戸籍調査」です。

対象となる土地所有者や関係者の方には、後日説明会を開催しますので、ご協力をお願いします。

対象地区／

・下太田地区(下太田・上太田・長井の各一部)

・東泉地区(東泉の一部)

問い合わせ／

農林課地籍調査班 ☎(43)3062

【下太田地区】



【東泉地区】



## 無人ヘリコプターによる水稻農薬散布のお知らせ

	日時	実施場所	
1回目	7/26(水)	5:00 12:00	大槻・石関・安沢・白栗・乙畑・玉田・越畑・梶ヶ沢・前岡・通岡・山苗代
	7/27(木)		後岡・高塩・館ノ川・川崎反町・境林・富田・木幡・幸岡・矢板西・針生・中東・塩田・土屋
	7/28(金)		荒井・倉掛・沢・豊田・成田
	7/29(土)		下太田・片俣・泉・上太田・東泉・立足・田野原・下伊佐野・上伊佐野・第一農場
	7/30(日)		長井・山田・平野・第二農場
2回目	8/17(木)	片岡地区	
	8/18(金)	矢板地区・東部地区	
	8/19(土)	泉地区	

その他／

・散布当日(朝4:30～8:30)は、JAしおのやにお問い合わせください。

・雨天などにより、延期になる場合があります。

(※1回目が延期の場合、7月31日以降に順次繰り下げ)

・細心の注意を払い実施しますが、散布中は近づかないようご協力をお願いします。

問い合わせ／

JAしおのや矢板地区営農生活センター営農課

☎(44)2312

市農林課 ☎(43)6210

## 倉掛地区の農地の区画整理を行いました

県が事業主体となって行う「県営中山間総合整備事業(高原地区)」により、平成28年度は、倉掛地区において3.1ヘクタールの農地の区画整理を行いました。

この工事により、狭小で分散していた農地が広く使いやすい形にまとめられ、併せて水路や道路も整備されたことで、効率的な農業が営めるようになりました。

問い合わせ／

塩谷南那須農業振興事務所整備課 ☎(43)1261

市農林課 ☎(43)6210



倉掛地区・工事後の状況

## 募集 地域包括支援センター業務委託法人

矢板地区東部、および片岡地区を担当する地域包括支援センターの業務委託法人を募集します。

対象地域／

・矢板地区東部の行政区

(矢板五区、矢板六区、末広町、針生、中、東町、早川町、沢、豊田、成田、ハッピーハイランド矢板)

・片岡地区

委託期間/平成30・31年度(2年間)

募集要項／

配布期間/7月3日(月)～28日(金)

配布場所/高齢対策課

説明会/8月4日(金)を予定しています。

問い合わせ/高齢対策課 ☎(43)3896

## 平成 29 年度の保健委員をご紹介します

保健委員は、各行政区から推薦された方を市長が委嘱します。(任期 2 年)

市では、保健委員の皆さんに、美化キャンペーンの実【平成 29 年度保健委員】

行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名
矢板一区	大谷津 千才	塩田	小川 修市	寺山	亀山 忠文	西乙畑	石川 正己
矢板二区	高田 常雄	幸岡	河越 泰博	高原	青木 憲男	つつじが丘	横山 義紀
矢板三区	高梨 眞一	下太田	高橋 清一	立足	伴内 通保	白栗	猪瀬 英男
矢板四区	大森 博美	荒井	兼崎 隆	平野	金井 文衛	上大槻	富川 保夫
矢板五区	小原 公敏	針生	鈴木 敏昭	下伊佐野	矢板 利一	下大槻	斎藤 光司
矢板六区	坪山 征夫	土屋	八木澤 秀行	上伊佐野	村上 好司	石関	笹沼 卓夫
末広町	森 実樹	中	菊地 一郎	第一農場	佐山 敬一	玉田	齋藤 純一
富田	赤羽 アイ子	東町	君島 公平	第二農場	和地 一夫	山苗代	神長 准一
木幡東	柿沼 幸一	早川町	鳥井 齊	田野原	高塩 恒明	片岡一区	吉本 勉
木幡西	高塩 幸一	沢	大森 敬生	山田	鈴木 豊	片岡南	関谷 洋子
川崎反町	鈴木 賢一	豊田	塚原 茂	通岡	漆原 實	片岡二区	渡邊 幸男
境林	河井 茂	成田	白井 二士夫	前岡	岡本 善行	片岡三区	阿美 利和
館ノ川	大谷 清	ハッピーハイランド矢板	新屋 正宏	後岡	鈴木 晴久	片岡四区	高橋 正
高塩	福田 行夫	泉	藤田 寛一	梶ヶ沢	江連 正好	コリーナ矢板	齋藤 弘子
倉掛	高塩 徳男	上太田	小川 明秀	安沢	黒崎 稔		
合会	大森 栄治	東泉	平山 和博	越畑	黒尾 登美子		
片俣	竹熊 健	長井	平石 陽一	東乙畑	鈴木 宏典		

施やゴミステーションに関すること、各種保健衛生事業への協力などの活動をお願いしています。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43) 6755 [敬称略]

## 防災について意識を高めましょう

いつ起こるか分からない災害から、自分や家族、地域のみんを守るためには、日ごろからの備えが大切です。市では、防災に関する取り組みについて、資料提供や出前講座などを行っています。お気軽にご相談ください。

### ●生活している場所の特性や避難場所を知っておこう

自宅や職場、学校近くの避難場所を知っていますか？

注意報・警報・特別警報など、災害のおそれのある予報が出された時に、少しでも不安を感じたら、すぐに避難できるよう日ごろから確認しておきましょう。



6月6日(火)、「土砂災害警戒区域」内にある西小学校で、土砂災害避難訓練が行われました。

### ●自主防災組織をつくり、地域で協力しあおう

自主防災組織とは、自助(自分や家族を災害から守る)・共助(近隣や地域の人々が協力して災害に備える)を強化するための組織で、地域で自発的に結成し、災害による被害を予防・軽減するための活動を行います。

市内では、65行政区の内、44行政区が自主防災組織を立ち上げ、活動しています。

問い合わせ／くらし安全環境課危機対策班 ☎(43) 1114



6月4日(日)、泉自治公民館で、泉行政区主催の防災講習会が開催されました。

## 7月は「交通マナー向上月間」～マナーアップ！あなたが主役です～

7月11日(火)～20日(木)は「夏の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。

### 運動の基本

子どもと高齢者の交通事故～事故にあわない、おこさない～

### 運動の重点

- ①全席・全員シートベルトを着用しましょう！  
後部座席でも必ずシートベルト！車内全員の命を守るため、全席でシートベルトの着用をしましょう。
- ②飲酒運転をみんなで無くしましょう！  
「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人に飲

ませない」を徹底しましょう。

### ③「子どもや高齢者に優しい3S運動」を実践しましょう！

- 【発見する、見る (SEE)】
- 【減速する (SLOW)】
- 【停止する (STOP)】

の3S(スリーエス)運動を実践し、子どもや高齢者に優しい運転をしましょう。

問い合わせ／くらし安全環境課危機対策班 ☎(43) 1114  
矢板警察署 ☎(43) 0110



## 消費生活センターからのお知らせ

最近、次のようなトラブルや相談が目立ちますので、注意してください。

●利用した覚えのない請求は支払わず、とにかく無視を！  
パソコンや携帯電話などのメールで、利用した覚えのない料金を請求されるのは「架空請求」です。

「期日までに連絡」「訴訟を起こす」「弁護士対応になる」などと不安をあおるようなことが書かれていても、絶対に連絡せず、電話を掛けないでください。

### ●不審なメールが届いたら…

心当たりのないアドレスからのメールは開かず削除しましょう。

また、不審な添付ファイルを開いたり、メール本文内のURLをクリックすると、ウイルスに感染したり、不正なプログラムをダウンロードさせられる可能性があります。安易にクリックしないようにしましょう。

●住宅の新築・リフォーム・点検は、信頼できる業者が十分検討を！

複数の業者から見積もりを取り、費用だけでなく確実に工事が進められるかも十分に検討し、納得した上で契約を結ぶようにしてください。

また、「無料点検」に応じたところ、結果をもとに不安をあおり、早急に修繕工事などの契約を結ばせるケースが増えています。安易に業者を家に入れられないようにし、その場では契約しないようにしましょう。

消費生活に関する事で「おかしいな」「困ったな」と思った時は、一人で悩まず、消費生活センターへ相談してください。  
※来所による相談をご希望の場合でも、まずは電話での相談をお願いします。事前の予約がない場合や、相談が混み合っている時などはお待ちいただく場合があります。

問い合わせ／市消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43) 3621

## 家族構成等を聴取する電話にご注意ください

昨年からは木県内において、消防署や警察官、県または市町職員を名乗った者からの電話により、家族構成等が不正に聴取される被害が相次いでいます。これは、「防災グッズの発送のため」と称し、独り暮らしであることや住所・氏名等を聞き出すものです。現在、矢板市、矢板消防署では、このようなことは一切行っておりませんので、同様の電話があった場合には不用意に回答しないようにしましょう。

もし、このような電話があった場合には、最寄りの消防署、または市町関係機関へ問い合わせをお願いします。また、消火器の訪問販売も横行しており、「住宅において義務です」や「消防署から来た」等の虚偽によるものが報告されておりますので、ご注意ください。

問い合わせ／くらし安全環境課危機対策班 ☎(43) 1114  
矢板消防署 ☎(44) 2511

**水まわりのリフォームをするなら安心の地元店へ!**  
気になっている水まわりの空間のお悩みを解決! きれいで快適な空間に大変身!!

システムキッチン…収納力たっぷり、お手入れもラクラク。 システムバス…きれいで、快適。 トイレ…暗い空間を明るく清潔に。節水、機能も充実。

市内唯一認定TOTORリモデルクラブ店  
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

**岩助 株式会社 スミスケ**  
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541  
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

テレビショッピングで紹介された「ハズキルーペ」あります

プラチナ現金買取

メガネではなくルーペなんです  
上手な使い方を教えさせていただきます。レンズ10年保証

補聴器選びはお店選びから  
認定補聴器技能者  
菊地理  
ご購入いただいでからが本当のお付き合い。いつでも相談できる  
地元のお店をお選びください

やい補聴器  
ジュエリきくち  
ダイユー矢板店前 木曜定休  
営業時間 10:00~19:00  
43-1347

## 募集 第36回「やいたの四季」観光写真コンテスト

矢板市内の四季折々の名所、観光行事等を撮影したもので、観光パンフレットやポスターに使用できるポピュラーな作品を募集します。



前回の推薦作品「八方見晴らしの大間々のつつじ」

今回は、JRと栃木県の大規模合同観光PR事業「 destinations キャンペーン」に併せて、鉄道部門を設置しました。鉄道賞も別途用意していますので、ぜひ応募ください。

テーマ／

- ①自由（市内の観光名所、そのほか矢板を特定できる場所の四季折々の風景、またはイベント風景）
  - ②鉄道と矢板の風景（矢板を特定できる場所と電車が写っている風景）
- ※どちらか1つのテーマに当てはまっていれば、どなたでも応募可能です。

規格／

- ・カラーワイド4つ切（4つ切ワイド可）
- ・デジタル写真可（400万画素以上・デジタル合成不可）

締切／

平成30年1月31日（水）

賞／

推薦・特選・入選・佳作、鉄道賞、応募者全員に参加賞  
発表・展示／  
道の駅やいた、城の湯温泉センターなど

応募方法／

応募票（自作・コピー可）に必要事項を記入し、作品の裏に張り付けて、郵送、または直接お持ちください。

※応募に必要な記入事項  
画題（ふりがな付）、撮影場所、撮影日（年月日）、氏名（ふりがな付）、住所（郵便番号含）、電話番号

そのほか／

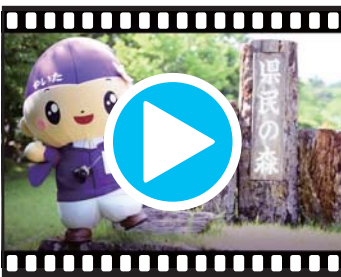
- ・応募作品数に上限はありませんが、未発表のものに限ります。
- ・入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。
- ・個人を特定できる写真で応募する場合、主催者は肖像権侵害などの責任は一切負いかねますので、事前に本人の承諾を得た上で応募ください。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市商工観光課  
☎（43）6211

## 募集 やいたCMコンテスト「い〜もんめえ〜つけ！」

矢板市の資源・魅力を、地域や世代を問わず、さまざまな視点で発見し、映像として発信することで、より多くの人に矢板市の良さを知っていただくとともに、地域の活性化に貢献することを目的として「やいたCMコンテスト」を開催します。



※「い〜もんめえ〜つけ！」とは？

栃木弁で「いいもの見つけた！」という意味です。誰もが知っている、知っているようで知らない、矢板市の「いいもの」を多くの人に知ってほしいとの思いから、このタイトルをつけました。

審査方法／

審査期間（8月1日（火）～平成30年1月14日（日））内の「YouTube」での高評価等で審査します。また、応募作品は8月1日（火）より順次公開しますので、公開までに少々お時間をいただく場合がございます。

賞／

グランプリ・準グランプリ・再生回数が一番多かったで賞・矢板市長賞・部門賞など

応募方法／

応募要件や作品の規定、応募方法など、詳しくは、市ホームページ（トップページ）>組織でさがす>秘書広報課>やいたCMコンテスト2017)でご確認ください。



共催／矢板市・矢板市商工会・矢板市観光協会

そのほか／

- ・映像は30秒程度、ジャンル（実写、CG、アニメ等）は問いません。1団体（1人）3作品以内で、未発表のものに限ります。
- ・著作物や個人を特定できる作品で応募する場合、主催者は著作権侵害などの責任は一切負いかねますので、事前に本人の承諾を得た上で応募ください。

応募・問い合わせ／

秘書広報課 ☎（43）3764

## 募集 第19回ともなり文芸祭り 誌上大会作品

募集期間／7月13日（木）～10月13日（金）＊必着

種目／短歌、俳句、川柳、詩（漢詩を除く）

部門／小学生、中学生・高校生、一般

応募資格／県内に在住・通勤・通学している方  
（短歌一般のみ全国から募集）

応募要領・投稿料／

	応募要領	投稿料
短歌	・専用応募はがき ・1組2首までで何組でも可	一般の部のみ 1組2首で1,000円 (現金書留または定額小為替)
俳句 川柳	・専用応募はがき ・1人2首（句）まで	なし
詩	・400字詰め原稿用紙2枚以内 ・1人1編まで	

※自作・未発表のものに限ります。（二重投稿不可）

※専用応募はがきは生涯学習課などにあります。

※短歌一般の部の応募者には作品集を進呈します。

応募方法／

黒のボールペンで次の項目を記入し、直接お持ちいただくか、または郵送でご応募ください。

①部門 ②種目 ③作品 ④住所・郵便番号  
⑤氏名・ふりがな ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧学校名・学年  
発表／平成30年2月

賞／大賞、準大賞、奨励賞、入選

そのほか／

応募の際に記入いただく個人情報は、ともなり文芸祭り事業以外の目的には使用しません。

応募・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板106-2  
矢板市生涯学習課「ともなり文芸祭り」係  
☎（43）6218

## 募集 やいた花火大会 2017 協賛金・ボランティア

やいた花火大会のスタッフや協賛者などを募集します。ぜひ、ご協力をお願いします。



日時／

- 10月14日（土）
- 15：00～ファミリータイム  
（ステージイベント）
- 19：00～花火大会

※荒天時は翌日15日（日）に順延

※イベント内容によって、時間変更あり

場所／文化会館周辺

協賛のお願い

企業、個人を問わず、1口1,000円から、大会運営のための協賛金を募集しています。

ボランティアスタッフ募集

大会当日・翌日に準備、運営、清掃などを手伝ってくださるボランティアスタッフを募集しています。

申込・問い合わせ／

やいた花火大会2017実行委員会事務局（市商工会内）  
☎・☎（43）1755

## 募集 食料品の計量モニター

栃木県では、普段皆さんが購入している食料品を一定期間、実際に計量していただくことを通じて、計量への関心を深めていただくことを目的とした、計量モニター事業を行っています。

今年度は、本市で実施することになりましたので、計量モニターを募集します。

募集人数／10人 ＊先着順

活動内容／

10月1日～31日の期間中に購入した商品の内、調査対象商品について計量し、計量日誌に記入していただきます。はかりは、県から貸与されます。

資格要件／

- ①市内に住所を有する満20歳以上の方
- ②期間中、モニター業務に従事できる方
- ③過去に計量モニターの経験がない方
- ④説明会に参加できる方

説明会／

9月22日（金）14：00～（おおむね1時間程度）  
市役所本庁舎2階 本館会議室

謝礼金／6,000円（説明会参加2,000円+モニター謝金4,000円）

申込方法／

7月31日（月）までに、電話でお申し込みください。  
問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎（43）6755

## 募集 ネイチャリング in 龍王峡 ～夏でも涼しい！自然の中を楽しくハイキングしよう～

鬼怒川渓谷沿いの遊歩道を歩き、川の流れや素敵な風景を楽しみましょう。鬼怒橋岩大吊橋でドキドキ体験後、土産店に寄り、最後は豆腐工場に行き、豆腐作りを体験します。

日時／7月29日(土) 生涯学習館前 8:00 集合  
コース／

生涯学習館 8:30 発⇒龍王峡駐車場→五龍王神社→虹見の滝→虹見橋→むささび橋→むささび茶屋→大観(昼食)→むささび茶屋→ミズバショウ湿地→竪琴の滝→龍王峡駐車場→鬼怒橋岩大吊橋→土産物店「名水の郷」→豆腐工場「太子食品工業」⇒生涯学習館 16:00 着予定(凡例 ⇒バス、→徒歩)

※小雨決行。荒天時は、ろまんちっく村・大吊橋見学・土産物店・豆腐工場へコースを変更します。

対象／

市内に在住・在勤・在学する小学生以上で、2時間程度歩ける方

※小学生は保護者同伴でお申し込みください。

定員／50人 \*先着順

参加費／

小学生 1,000円、中学生以上 2,000円  
(傷害保険料、旅行手数料、豆腐作り体験料など)

\*当日、受付時に集めます。

持ち物／

昼食、ハイキングのできる服装(手袋があるとよい)、運動靴、タオル、雨具、飲み物、着替え、レジャーシート、そのほか個人に必要なもの

申込方法／

7月21日(金)までに、企画・手配の

(南)泉観光社 ☎(40)3045 FAX(40)3046

に電話、またはファクスでお申し込みください。

※ファクスの場合は、住所・氏名・性別・年齢・連絡用電話番号をご記載ください。

問い合わせ／

市レクリエーション協会事務局(生涯学習課内)

☎(43)6218

## 募集 あんどんまつりに向けて川をきれいにしよう！川で遊ぼう！ 川崎城跡公園の大そうじ & 川遊び体験会

「あんどんまつり」の会場となる川崎城跡公園や宮川をきれいにしてくれるボランティアを募集します！



そうじが終わったら、水遊びや生きもの探しのプロと一緒に川遊びをしましょう！

日時／8月19日(土) 8:30～12:00

川崎城跡公園 8:30 集合

対象・定員／小学生以上の親子 15組程度 \*先着順

※未就学児も参加可能ですが、一部の体験活動に参加いただけない場合がございます。ご了承ください。

参加費／無料

必要なもの／

ぬれてもよい服装、着替え、飲み物など

申込方法／

8月10日(木)までに、参加者の氏名・年齢・連絡先を添えて、メールでお申し込みください。

協力／Omuche Outdoor & Sports、宇都宮大学ほか

申込・問い合わせ／

環境文化都市やいた創造会議事務局(くらし安全環境課)

☎(43)6755 ✉foryaita@gmail.com

## 募集 第28回矢板たかはらマラソン参加者

開催日／11月12日(日)

場所／矢板運動公園 陸上競技場

種別・定員／

ハーフ、10km、5km、3km、2kmの年代別・男女別の計24クラス、計2,200人 \*先着順

参加資格／

健康な方ならどなたでも

参加費／

一般・親子 2,500円

高校生 1,500円

小・中学生 1,000円

申込方法／

●申込用紙でお申し込みの方

9月8日(金)までに郵便局、または事務局でお申し込みください。

※申込用紙は、事務局窓口にあります。

●インターネットでお申し込みの方

9月15日(金)までに、スポーツエントリー、またはRUNTESでお申し込みください。

申込・問い合わせ／

生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218



スポーツエントリー



RUNTES

## 開催 宝くじ文化公演 ミュージカル「眠れる森の美女」

全国公演で人気を博した「眠れる森の美女」のミュージカルを矢板市で公演します。

この機会に本格ミュージカルをご堪能ください。

日時／7月29日(土)

13:30 開場 14:00 開演

場所／文化会館 大ホール

※駐車場に限りがありますので、来場の際はご注意ください。



元モーニング娘。の小川麻尋さんが主演をつとめます。

チケット料金(全席指定)／

一般 1,000円、高校生以下 500円

※入場券は、宝くじの助成による特別価格です。

※3歳以下はひざ上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

※文化会館友の会会員割引はありません。

チケット販売所／矢板公民館・泉公民館・片岡公民館

チケット販売時間／

9:00～17:00(月曜・祝日を除く)

問い合わせ／文化会館 ☎(43)2212

\*月曜・祝日休館

## 募集 科学は科楽 ～ふしぎ科学を体験しよう！！～

身のまわりのものを使っておもしろ実験をします。

日時・内容／全4回

日時	内容
① 8月27日(日)	モーターを作ろう
② 9月24日(日)	10:00 プラコプターを作ろう
③ 10月22日(日)	12:00 葉脈しおりを作ろう
④ 11月26日(日)	空気砲を作ろう プチロケットを飛ばそう

場所／矢板公民館 実習室・調理室

対象／市内在住の小学生

定員／30人 \*応募者多数の場合は抽選

講師／土屋はかせ塾 土屋 佳雄先生

参加費／1回100円程度(材料費)

申込方法／

7月23日(日)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

矢板公民館 ☎(43)0469

\*月曜・祝日休館

## 募集 釜の蓋まんじゅう作り

8月1日は「地獄の釜の蓋が開く日」と言われています。楽しくおまんじゅう作りを体験して、ご先祖様をお迎えしましょう。男性参加も歓迎です。

日時／7月21日(金)、22日(土)

いずれも9:00～

場所／泉公民館 調理室

定員／各回30人 \*先着順

参加費／500円(材料費) \*当日集めます。

必要なもの／

エプロン、髪を覆うもの(三角巾など)

申込方法／

7月14日(金)までに電話でお申し込みください。

その際、どちらの日程で参加希望か、お伝えください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎(43)0402

\*月曜・祝日休館

## 開催 郷土資料館企画展 「矢板のリンゴの始まり」

栃木県内でリンゴ生産量が一位の矢板市には、観光リンゴ園が30軒ほどあります。歴史を紐解くと、大正時代にリンゴの苗木が山縣農場へ持ち込まれ、昭和20年には長井で植栽が始まりました。

今回の企画展では、リンゴの知識やリンゴ農家の1年についてご紹介します。



日時／7月22日(土)～8月27日(日)

10:00～16:00

場所／郷土資料館 多目的ホール

入館料／無料

問い合わせ／

郷土資料館 ☎(43)0423

\*月曜休館

## 募集 ボランティアサマースクール

高校生が夏休み中に、気軽に楽しくボランティア活動に参加できるサマースクールを開催します。

日時	内容
7月26日(水) 9:30～ (11:45 終了予定)	開校式
7月27日(木)～8月17日(木) のうち、希望する2日間 (2時間程度)	ボランティア活動
8月18日(金) 9:30～ (11:45 終了予定)	閉校式

※詳細は社協ホームページに掲載しています。

場所／文化会館など

対象／市内に在住・通学している高校生

参加費／無料

申込方法／

社会福祉協議会窓口、または社協ホームページにある参加申込書を直接、またはファクスでご提出ください。

問い合わせ／

社会福祉協議会

☎(44)3000 FAX(43)6661

📧<http://yaita-shakyo.org/>

## 開催 栃木県シルバー大学校北校 第38回学校祭

学生が日頃の学習成果を発表する学校祭を開催します。お子さんからご年配の方まで楽しめる内容ですので、ぜひお出掛けください。

日時	内容
8月5日(土)	学習成果発表
8月6日(日) 10:00	演芸発表、そば打ち実演
両日 15:00	作品展、バザー、陶芸体験、野点体験(お茶席)、パソコン体験、子ども広場など

場所／栃木県シルバー大学校北校(矢板市矢板54)

問い合わせ／

栃木県シルバー大学校北校 ☎(43)9010

市高齢対策課 ☎(43)3896

## 開催 片岡コミュニティ 芸能発表会

片岡公民館自主講座生や市内芸能団体が一堂に会し、日頃の練習の成果を発表します。

どなたでもご覧いただけますので、お誘い合わせの上、ぜひ足をお運びください。

日時／7月9日(日) 9:30～(15:30 終了予定)

場所／片岡公民館 コミュニティホール

内容／民謡、舞踊、大正琴、カラオケ など

そのほか／

入場無料・事前申込は不要です。直接会場までお越しください。

問い合わせ／

片岡地区コミュニティ推進協議会事務局

(片岡公民館) ☎(48)0101

\*月曜・祝日休館

## 開催 弁護士による 無料法律相談(予約制)

社会福祉協議会では、弁護士による相続・土地・金銭貸借などの法律相談を無料で開催しています。お気軽にご利用ください。

対象／市内に在住・在勤している方

日時／毎月第3木曜日(休日の場合は翌日)

9:00～12:00

※相談は1人30分程度。原則、受付順。

場所／きずな館 2階会議室(矢板市扇町2-4-19)

申込方法／

相談日の前々月1日から受付を開始します。平日8:30～17:15に直接、または電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎(44)3000

## 民生委員・児童委員が 委嘱されました

平成29年1月から、第一・第二農場行政区において、民生委員・児童委員が欠員となっておりましたが、6月1日付で下記の方を委員に委嘱しました。

津久井 信一さん〔第一・第二農場〕

問い合わせ／

社会福祉課 ☎(43)1116



# 募 集

## 平成 29 年度自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生

種目	自衛官候補生 (男女)	一般曹候補生 (男女)	航空学生	
			空	海
応募資格	18 歳以上 27 歳未満の方		18 歳以上 21 歳未満の方	18 歳以上 23 歳未満の方
受付期間	年間を通じて行っています。	7 月 1 日 (土) ~ 9 月 8 日 (金)		
1 次 試験日	受付時にお知らせします。	9 月 16 日 (土) ~ 18 日 (月) のいずれか	9 月 18 日 (月)	
試験場所	宇都宮市			

申込・問い合わせ／自衛隊大田原地域事務所 ☎0287(22)2940

### 矢板東高等学校附属中学校 学校説明会

日時／7月30日(日) 10:30～12:00  
(受付 10:30～)

場所／文化会館 大ホール

定員／1,100 人

対象／

小学生、保護者、関係機関・団体  
など(参加資格・条件などなし)

※小学生は保護者同伴。保護者のみ  
の参加も可能。申込不要。

内容／

・教育内容、学校生活の概要について  
・平成 30 年度入学者選考などについて

そのほか／

学校公開を 10 月 22 日(日) 9:30  
～12:40 に実施します。

問い合わせ／

矢板東高等学校附属中学校

☎(43)1243

### ダムが待っている！ ～年に一度のダム無料公開～

小学生や初めてダムを見る方にも  
わかりやすくダムの構造などを説明  
するほか、普段は見ることでできな  
い操作室やダム内部も見学できま  
す。申し込みは不要ですので、ぜひ  
お越しください。

※当日はダムカードを配布しています。

日時	場所
7/28 (金) 10:00 }	寺山ダム(矢板市長井) 東荒川ダム・西荒川ダム (塩谷町上寺島)
7/29 (土) 15:00	塩原ダム(那須塩原市金 沢、もみじ谷大吊橋南)

問い合わせ／

栃木県矢板土木事務所ダム管理部

☎(43)5224

### 第 3 回 市民公開講座 「ひざの痛みでお困りの方へ」

日時／7月22日(土) 14:00 開演  
場所／文化会館 小ホール

定員／250 人

参加費／無料

講師／国際医療福祉大学塩谷病院  
整形外科医長 榮 利昌医師

申込方法／

電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

国際医療福祉大学塩谷病院

☎(44)1155

### 地域と輪になる夏まつり in 長井

日時／7月16日(日) 10:00～14:00  
場所／旧長井小学校(体育館)

内容／

模擬店・子育て相談・昔遊び・地  
域で活動しているサークル等の披露  
・長井太々神楽・フードドライブ・  
ミニマルシェ

問い合わせ／

夏まつり実行委員会

(NPO法人ワークスコープリングの木)

☎(43)0424

# お知らせ

### 第 1 回精神障害者家族教室

日時／7月24日(月) 14:00～16:00  
場所／栃木県矢板健康福祉センター

対象／精神障がい者の家族、支援者等  
内容／講話「精神疾患の理解について」

そのほか／申込不要。参加費無料。

問い合わせ／

栃木県矢板健康福祉センター

保健衛生課 ☎(44)1297

### 無料不動産相談会

日時／7月11日(火) 13:30～15:30

場所／保健福祉センター 2階 会議室

相談員／県北支部相談担当委員

内容／不動産相談 ※予約制

問い合わせ／

(公社)県宅地建物取引業協会県北支部

☎0287(62)6677

## 塩谷広域おすすめ情報

### さくら市

氏家商工まつり 2017

日時	場所
7/22 (土) 16:00～	氏家みこし、素人うど ん打ち大会など
7/23 (日)	うじいえ阿波踊り、大 抽選会など

場所／さくら市氏家地区中心商店街  
※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／

氏家商工会

☎028(682)2019

### 高根沢町

企画展

「昭和～平成のおもちゃ大集合」  
ブリキのロボットから映画・アニ  
メのキャラクター、ゲーム機まで、  
たくさんのおもちゃが大集合！おと  
なも子どももみんなで楽しもう。

期間／7月8日(土)～8月27日(日)

休館日／月曜日、7月18日(火)

場所／高根沢町歴史民俗資料館

問い合わせ／

高根沢町歴史民俗資料館

☎028(675)7117

### 塩谷町

第 22 回ふるさと納涼祭

約 10,000 発の花火が打ち上げら  
れます。

日時／8月15日(火) 17:00～21:00  
19:20～ 花火大会

場所／塩谷町工業団地内

問い合わせ／

ふるさと納涼祭実行委員会

(塩谷町産業振興課内)

☎0287(45)2211

## 不用品登録情報

問い合わせ／  
消費生活センター(くらし安全環境課)  
☎(43)3621

譲ります

・子ども用ハイチェア(木製)  
・木馬 ・工業用ミシン ・2段ベッド

譲ってください

・なし

開館時間／9:00～20:00
8月の休館日／7・14・21・28日(月)
貸出点数／全15点 貸出期間／2週間
問い合わせ／図書館 ☎(43)5661

夏休みイベント情報

申込は7月1日(土)からです。ぜひご参加ください。※詳しい情報は図書館HPをご覧ください。

読書感想画展
本のご感想を絵にして表現しよう!
夏休み子ども図書館
わくわく!夏の工作会

市民ギャラリー「竹田司一郎・侑加絵画展」

期間／7月9日(日)～8月6日(日)
※最終日は15:00まで

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ
はじめてのスワッグ
岡本典子著 文化学園文化出版局
【児童書】 ★今月のオススメ
オルニトミムス
たかしよいち著 理論社

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書館検索・予約ホームページ／http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00～6:40は利用できない場合があります。

◆映画会
毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品／銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星～
ある日、流れ星のかなえから銀河鉄道の切符をもらったおじや丸とカズマ。ねがいをかなえたいおじや丸は、カズマといっしょに銀河鉄道に乗り込んだ。ふたりにいったい何がまちうけているのか?そして、行きついた「ねがいかなう星」とは?
日時／7月22日(土)14:00～15:00(開場13:30～)
場所／図書館2階 視聴覚室

◆調べる学習教室～Myしんぶんをつくろう!～

気になることを調べて、記事にしてみよう!
日時／8月2日(水)・9日(水)13:30～15:30
場所／図書館2階 視聴覚室
対象・定員／2日間とも参加できる小学生10人(3年生以下は保護者同伴、先着順)
申込方法／7月1日(土)から、直接お申し込みください。

道の駅やいた

◆七夕イベント～星に願いを～

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げのお客様に、短冊付きの応募用紙をお渡しします。短冊に願いごとを記入し、応募いただいた方の中から、抽選で30名様に「矢板たかはら米7kg」をプレゼントします。
期間／7月1日(土)～7日(金)
場所／旬鮮やいた内

◆矢板市生活研究グループ試食会

地元食材を使用した簡単でおいしい料理の試食会です。レシピも紹介します。
日時／7月8日(土)10:00～ ※無くなり次第終了
場所／旬鮮やいた前軒下

◆土用丑の日・うなぎ販売会

福島県復興支援販売の一環として、いわき市の水産加工業者による「うなぎ販売会」を開催します。
日時／7月15日(土)・16日(日)9:00～ ※無くなり次第終了
場所／旬鮮やいた内

◆刑務作業製品展示即売会

全国から集めた刑務品の展示・即売を行います。
日時／7月21日(金)～23日(日)
場所／交流館南側イベントスペース
主催／(公財)矯正協会刑務作業協力事業部

営業時間／旬鮮やいた 9:00～18:00
つつじ亭レストラン11:00～16:00 軽食10:00～17:00
問い合わせ／道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HPhttp://www.michinoeki-yaita.com/

◆木工教室・こども椅子をつくろう

飾り台としてもかわいい「こども椅子」を作ってみませんか。
日時／7月23日(日)10:00～12:00
場所／エコモデルハウス
定員／10人程度 \*先着順
参加費／800円(材料費、保険料、ソフトクリーム代など)
保護者は200円(保険料、ソフトクリーム代など)
申込方法／エコモデルハウス ☎(40)0661に直接、または電話でお申し込みください。

◆SUMMERガラポン抽選会

豪華景品が当たる「ガラポン抽選会」を開催します!末賞でも、当日から道の駅やいたで使用できる商品券(500円)が当たります。
日時／7月30日(日)①9:00～②13:00～
参加費／1回500円 ※①②合わせて先着500名
場所／道の駅やいた特設会場

◆定休日

●旬鮮やいた・つつじ亭…7月12日(水)
●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→7月16日(日)、8月20日(日)、
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→7月26日(水)、8月26日(土)

◆イベント情報

●七夕に願いごとをしよう
七夕に向けて、願いごとをこめた短冊を書きませんか?
場所／温泉センターロビー
対象／どなたでも
●夏祭り
水ヨーヨーつり、駄菓子屋、当てくじなどを行います。
日時／7月25日(火)10:00～21:00
場所／城の湯温泉センター受付
参加費／1回100円

開館時間／10:00～21:00 8月の休館日／7・21日(月)
利用料／大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

◆運動教室～どうぞお気軽にご参加ください～

場所／温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費／1回500円
定員／各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時／7月14・28日(金)、8月11・25日(金)
いずれも11:00～
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時／7月5・12・19・26日(水)
8月2・9・16・23日(水)いずれも10:30～
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時／7月5・12・19・26日(水)
8月2・9・23・30日(水)いずれも13:30～

文芸俳句 五味 しづ江 選

難聴の妻存分に滝の前
評 耳が遠くても滝の落ちる音の響きは体で十分に感じるこ
とが出来た。滝を前にしている妻への作者の優しい眼差
しが見える。
ノータイの心もとなき更衣
評 タイルビスでノータイ出勤が普通になったがなんと
なくの落ち着かなさを更衣にかけて上手い表現。
ハ・ニ・ヘ・トと靴の脱がること
評 上五はハニヘトでよい。玄関に沢山の子供靴。滅茶苦茶
を表現法を変えて面白い。
ビール泡消へ行く順のあるらしき
評 ビールの泡を消す発想が面白い。
駆け足で櫻前線通り過ぎ
評 縦長の日本列島を北上する桜前線はその通りである。
平凡です。
芝桜庭一面を埋め尽くし
評 今あちこちで芝桜が一面にさきほこって本当に美しい。
埋め尽くしが広さをいっている。
五月晴れ青田に映える児らの群れ
評 季節語が二つあるので、例えば「下校児の寄り道かけてく
青田道」
鶯や天下取ったと谷わたり
評 鶯の谷渡りの声はまさに句の通りと思う。
孫二人竹の子めざし走り出す
評 おばあちゃんと一緒に屋敷裏の竹林へ竹の子掘りにむか
った孫二人竹林が見えてくるともうおばあちゃんの歩く
ペースなんか待ってられない。素直に詠んでよいです。
こいのぼり悠々しくも風を呼ぶ
評 中七の「悠々しくも」は「悠々として」の間違いかと思ひ
ますが…。
田の水や春の陽下りて輝けり
評 その通りですが上五は水張田で季節、中七以下さ波た
てて朝日射す
やぶこぎて額の汗に夏の風
評 申し訳ない。「やぶこぎて」がわかりませんでした。中七「汗
も夏の季節なので例えば「やぶこぎて額の汗に風あてぬ」

次回作品募集 種目／川柳 期限／7月20日(木) \*必着 応募先／〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。





日	月	火	水
		1	2
		乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30~14:30 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談	
6	7	8	9
トライアスロン 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯 4 カ月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 29 年 3 月生		赤ちゃんのじかん 時間/ 10:30~12:00 (読み聞かせ 11:00~11:30) 場所/ 図書館
13	14	15	16
当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	延長窓口 休 図書館		
20	21	22	23
八方ヶ原ヒルクライム 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯	3 歳 6 カ月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 26 年 2 月生	
27	28	29	30
当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	延長窓口 休 図書館	乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30~14:30 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談	3 カ月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 29 年 5 月生

木	金	土
3	4	5
育児教室 オレンジ 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 29 年 1~2 月生 内容/ 生活リズムのお話(講話)	2 歳児歯科健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 27 年 8 月生	矢板時間 12:00~76.4PM おはなしのじかん 時間/ 14:00~ 場所/ 図書館 内容/ 図書館スタッフによる読み聞かせ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
10	11	12
	当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	矢板時間 12:00~76.4PM ふるさとまつり おはなしのやかた 時間/ 10:30~ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00~ 場所/ 片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
17	18	19
10 カ月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 28 年 10 月生	育児教室 アップル 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 28 年 11~12 月生 内容/ 歯の健康管理	矢板時間 12:00~76.4PM 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
24	25	26
育児教室 ストロベリー 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 29 年 3~4 月生 内容/ 乳幼児の事故防止		矢板時間 12:00~76.4PM あんどんまつり 障がい児和太鼓体験教室 時間/ 10:30~11:30 場所/ 市体育館 費用/ 300円(兄弟参加400円、初回無料) 問合/ 障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
31		
1 歳 6 カ月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成 28 年 2 月生		

2017

# 8

August

## こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00  
14:00~17:00

当番 = 17:00~19:00  
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30  
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室  
予約・問合/  
子ども課 ☎(44) 3600

図書館  
問合/図書館 ☎(43) 5661

延長窓口=市役所窓口延長日  
~19:00

市民課 ☎(43) 1117  
税務課 ☎(43) 1115  
社会福祉課 ☎(43) 1116  
子ども課 ☎(44) 3600  
健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30  
土・日・祝日 8:30~17:00  
窓口延長日 8:30~19:00  
問合/市民課 ☎(43) 1117





レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2015

# やいた☆クッキン GOOD

## ～トマト茶漬け～



【1人分】熱量 63kcal 塩分 1.4g

### 材料 (4人分)

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| ・ご飯…………… 320g  | 〈スープ〉           |
| ・長ネギ…………… 40g  | ・トマト…………… 150g  |
| ・しいたけ…………… 80g | ・だし汁…………… 50ml  |
| ・みそ…………… 8g    | ・しょうゆ…………… 小さじ1 |
| ・ごま…………… 8g    | ・ごま…………… 適量     |
| ・油…………… 少々     | ・大葉…………… 適量     |
| ・だし汁…………… 40ml | ・塩…………… 適量      |

### 作り方

- ①長ネギ、しいたけはみじん切りにする。
- ②油で長ネギ、しいたけを炒め、みそとだし汁を入れて少し煮る。
- ③②とごまをご飯に混ぜる。
- ④トマトを細かく刻み、だし汁、しょうゆ、塩を入れ、ひと煮立ちさせ、味を調える。
- ⑤③のご飯をお皿に盛り、④のスープをかけ、ごま、刻んだ大葉をちらして完成。

## 《編集後記》 いいあんばいだわ～

経験則から、プロスポーツの魅力を知るためには、実際に生で観戦することをおすすめします。選手の息づかいなど、その場には存在します。7月末には自転車のプロツアーが行われます。選手が巻き起こす風を体感しに会場へ行ってみましょう！(奏)

朝夕も日に日に暑くなり、半袖だけで1日を過ごす日も増えてきました。これから、ますます日焼けが気になる時期になりますね。もともと日焼けしやすいので、夏のイベントで一日中外にいる時などは、汗で日焼け止めが流れてしまうので、一苦労です。(凜)

暑い季節になってきました。海開きや山開きなどの話題も報道されるようになり、夏の準備が始まっています。この時期は、冷たいものばかり食べがちになりますが、消化に良く、適度に温かい食事も意識的に取り、体調を整えて夏本番を迎えたいものです。(双)

CMコンテストの募集が始まります。これをきっかけに、いろいろな方、特に若い世代の方に映像づくりの楽しみを知ってほしいと思います。堅苦しく構えず、気軽に、ゆる～く参加してみましょ！あれこれ悩みながら作るのも、きっと面白いと思いますよ。(M3)

## 「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に参加します

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体が小型家電の回収で協力することとなり、矢板市もこのプロジェクトに参加することにしました。

この取り組みをきっかけに、2020年以降も持続可能なリサイクルの促進に繋がることを期待しています。

小型家電は大事な資源です。ぜひ、リサイクル回収にご協力ください。

**あなたの携帯電話や小型家電がメダルに生まれ変わる！**

携帯電話やパソコンなど小型家電を回収

小型家電から抽出したリサイクル金属でメダル製作

☆みんなの想いがこもったメダルを東京2020オリンピック・パラリンピックのアスリートに届けよう！

### 回収方法／

くらし安全環境課、道の駅やいた エコモデルハウス、片岡公民館にある回収ボックスまでお持ちください。

※大きいもの(縦10cm×横25cm以上)は、くらし安全環境課までお持ちください。

### 回収対象／

電気で動くほとんどのものが対象です。

※回収できないもの

- ・家電4品目に該当するもの
  - ・ホットカーペット、電気毛布などの布製品
  - ・除湿機など、冷媒の入っているもの
  - ・マッサージチェア、オイルヒーターなどの処理困難物
- ※詳しくは、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>くらし安全環境課>「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に参加します)、またはプロジェクトのホームページ(www.toshi-kouzan.jp)をご確認ください。

### 問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎(43)6755