

YAITA 8

いちご一会とちぎ国体 2022年 10/1 (土) - 10/11 (火)



特集

いちご一会のおもてなし
～オール矢板で盛り上げよう～

広報やいた 8月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 いちご一会のおもてなし
- 6 暮らしいきいきコーナー
- 8 子育てコーナー
- 10 まちの話題
- 13 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

人口 (7月1日現在)

31,133人 (△28)
 男 15,516人 (△10)
 女 15,617人 (△18)
 13,260世帯 (△9)
 出生 13人
 死亡 40人
 転入 51人
 転出 52人
 () 内は6月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、チーム「片岡小学校元気キッズ」の皆さんが6月25日にオリオンスクエアで行われた「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会 開催100日前イベント」のダンスコンテスト決勝大会に出場した様子を撮影したものです。昨年の動画審査による予選大会を見事勝ち抜いた当チームは、オリジナルアレンジを加えたいちご一会ダンスで会場に笑顔と元気を届けました。

残念ながら入賞は逃しましたが、参加した子どもたちは、「見どころは手裏剣の動きや、すいとんの術など、忍者の動きを取り入れたこと」「アレンジを考えたり、みんなで踊ったり、すごく楽しかった」などの感想を話してくれました。



決勝大会を目指す片岡小元気キッズの活動の様子は、とちぎテレビ「イブ6プラス・やいた大好き」のコーナーで紹介されました。その様子は市公式YouTubeチャンネル「やいた大好き YouTube2022年6月」でご覧いただけます。



YouTube はこちら

わがやのアイドル



はるおみ はん な
 末広町 齋藤 悠匡 さん・帆那 さん



ゆり か まり な
 立足 大川 友里花 さん、万里奈 さん

わがやのアイドルに写真を掲載しませんか？

- ①矢板市内に住む小学校入学前のお子さんの写真（一緒に兄弟姉妹が写っていてもOKです!）
- ②お子さんの名前（ふりがな）
- ③性別④住所を、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課へ直接またはメール（yaita@city.yaita.tochigi.jp）でお送りください。



詳しくはこちら

特集

いちご一会のおもてなし ～オール矢板で盛り上げよう～

42年ぶりとなる第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」開幕まであと61日（令和4年8月1日時点）となりました。

今号では、大会の開催にあたり市内に来訪される選手や観客の方を迎えるため、市や市民の皆さんなどが取り組んでいる「おもてなし」について紹介していきます。

あ

応援しよう！盛り上げよう！

「いちご一会とちぎ国体」まもなく開幕

一般観覧はスティックバルーンと共に

一般観覧者には、応援グッズとしてスティックバルーンを無料配布します。これは栃木県産「おから」を配合したバイオマスプラスチック製で、環境に配慮した大会開催の推進宣言に基づく取り組みの一つです。観覧は事前申込制で、まもなく申し込みが始まります。詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

無料配布！



サッカー
(少年女子)

開催日／10月3日（月）～6日（木）

会場／緑新スタジアムYAITA、
(矢板運動公園陸上競技場)

矢板運動公園サッカー場



矢板市開催日程

軟式野球
(成年男子)

開催日／10月7日（金）

会場／矢板運動公園野球場



デモンストレーションスポーツ
オリエンテーリング

開催日／9月3日（土）

会場／矢板運動公園

もっとクリーンに、 もっとエコに、もっとSDGs！

いちご一会とちぎ国体は、環境配慮製品を使用するなど持続可能な社会への取り組みに貢献しています。

中でも本市ではCO2削減を掲げ、大会運営に必要な電力の一部に新たな電力供給システムを導入するなど、地球にやさしい競技・ブースの運営を目指します。

国内最大級の
自走する蓄電池「Mobi-Gen」使用！

モビ ジェン



80kWh

大容量
蓄電池

国内に10数台しかない蓄電池「Mobi-Gen」を、本市の国体会場で2台使用します。この自走式蓄電池は、一般的なディーゼル発電機と違いCO2排出ゼロ、無臭、低騒音で環境にも人にも優しい機器です。

トヨタカローラ栃木矢板店様協賛
PHV車トヨタ「RAV4」から給電！

トヨタカローラ栃木矢板店様の協賛により、大容量バッテリーを搭載したプラグインハイブリッド自動車（PHV車）「RAV4」の給電システムを使って電気を供給します。



令和4年8月号 3



**てから手へ
想いをつないでおもてなし
地域力こそ矢板の魅力！！**



のぼり旗で選手を歓迎
市内小中学校の子どもたちが、47都道府県の応援のぼり旗を作成しました！子どもたち自身が県の特産やゆるキャラなどを調べ、141枚のオリジナルの旗を完成させました。これらは各競技会場に飾られる予定です。



141枚全て掲載中！
自分が作った旗を探してみよう！！

協賛で国体をサポート

市役所で、いちご一会とちぎ国体実行委員会への協賛にかかる感謝状贈呈式が行われ、日光金属(株)様からステンレスボトル100本を寄贈していただきました。こちらは、軟式野球競技(成年男子)に参加される選手に配布されます。このほか市内企業様からいただいているさまざまな協賛物品についても、大会成功に向け活用させていただきます。



矢板高校から小中学校へ花リレー

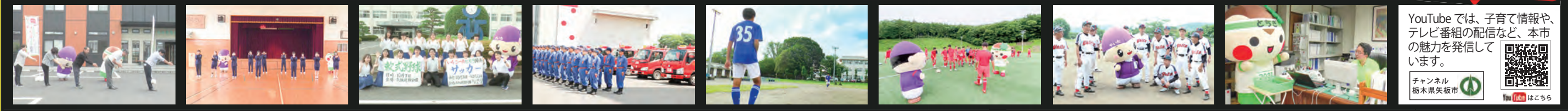
花いっぱい運動いちご一会花リレーでは、矢板高校生が育てた苗がまもなく市内小中学校に引き継がれます。児童生徒の手でプランターに植えられた花々は、各競技会場とその沿道などに配置され、来場者を出迎えます。



**なんとしても見てほしい！
たくさんの人に見てほしい！**
矢板市オリジナル PR 動画
「いちご一会 YAITA 国体」

目指せ！1万回再生！

市内各所にご協力いただき、オリジナル PR 動画が完成しました。たくさんの人に視聴・拡散していただくことで、本市の PR につながります。ぜひご覧いただき、本市での国体をみんなで盛り上げましょう。



ぜひ、チャンネル登録を！

YouTubeでは、子育て情報や、テレビ番組の配信など、本市の魅力発信しています。
チャンネル 栃木県矢板市
YouTubeはこちら



**紹介します！
まだまだイベント盛りだくさん！
みんなで参加して、国体を楽しもう！**

**矢板市の炬火名を発表！
きよか 炬火イベントに参加しよう。**

日にち／8月7日(日)
*小雨決行、荒天時は9月3日(土)に延期
場所／矢板市体育館前(雨天時は市体育館内)
時間・内容／8:30～受付開始

時間	内容
9:00～	採火式(炬火名の発表・表彰式など)
9:30～	レクリエーション ①火おこし体験 ②キックボウリング ③ストラックアウト ※スタンプラリー形式で実施します。

※①②③すべてに参加すると参加賞として、炬火の火を使用した地場産の軽食を配布します。(先着100名まで)



炬火とは、オリンピックの聖火にあたるもので、いちご一会とちぎ国体のシンボルです。

対象者／市内在住の方
参加費／無料
持ち物／飲み物、タオル、室内シューズ(雨天時用)
そのほか／
・当日、受付で氏名・住所・電話番号をお伝えください。※事前申込不要
・車でお越しの方は、市役所北側駐車場をご利用ください。
・新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止になる場合があります。



詳しくはこちら

**競技会場の運営サポーター
ボランティア募集**

実行委員会と一緒に競技会場を盛り上げるお手伝いをしませんか？参加していただいた方には、記念品をプレゼント！
申込期限／8月31日(水)



詳しくはこちら

**まちをきれいに
国体クリーンアップ大作戦**

選手・来訪者をきれいな街で気持ちよく迎えるため9月中旬を目安に各行政区で美化活動をお願いします。お住いの行政区から通知がありましたらぜひご協力ください。

国体に関する問い合わせ／
国体・スポーツ局
※生涯学習課次投
☎(43)6218



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第27回「コロナウイルス感染症と帯状疱疹」

岡医院 院長 岡 一雄(さくら市)

コロナ禍も3年目に入り、以前に比べて帯状疱疹で医療機関を受診する方が増えたような気がしていましたが、決して気のせいではありませんでした。今年の4月、米国人約200万人から収集したデータ解析の結果、「COVID-19と診断された50歳以上の成人は、診断されなかった対象群と比較して帯状疱疹の発症リスクが15%高く、さらに入院した患者群では21%高かった」と発表されたのです。

帯状疱疹は、小児の頃にかかった水痘(水ぼうそう)のウイルスが体の神経節という部分に潜んでいて、体の免疫が低下したりしたときに再び力を得て体の表面に出てくる皮膚の病気です。最初の症状はピリピリ、ちくちくする感じですが、その部分が赤くなり水疱(水ぶくれ)が出てきます。水疱は破れてただれたようになり、さらにかさぶたとなります。50歳以上の方がかかりやすいのですが、若い方でも、病気の治療のために免疫抑制剤やステロイド剤を服用している方は注意が必要です。このウイルスは神経が好きのため、皮膚症状が落ち着

いた後に神経痛が残ることがあります。中には神経痛が数年も続く方もおり、顔面に発症した場合は角膜炎や顔面神経麻痺、難聴などを起こすこともありますので、決して侮ることはできません。

特効薬もありますが、神経痛などの後遺症を少なくするためには早期に使用するのが重要です。ところが多い方は「虫刺されかな?」と様子を見ていてひどくなってから医療機関を受診しているのが現状です。「変だな?」くらいの早い段階で受診してください。

予防法ですが、これは他の病気とも共通しますが、早寝早起きとバランスのとれた食事を心がけ、十分な睡眠をとり、ストレスをためない生活を送ることが重要です。予防接種もありますので、何回もかかっている方やリスクの高い方は接種を検討したほうがいいでしょう。なお、帯状疱疹は水痘の予防接種前の赤ちゃんはうつって水痘になる可能性がありますので、お孫さんに接する機会のある高齢の方は注意してください。

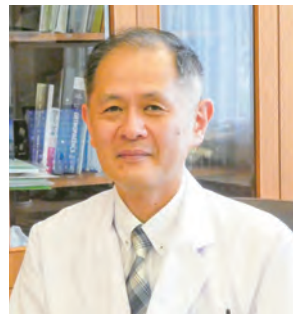
国際医療福祉大学 塩谷病院からのお知らせ

問い合わせ/ 国際医療福祉大学塩谷病院 ☎(44)1155 健康増進課 ☎(43)1118

いつまでも元気で健やかな生活を送っていただくために

初めに、当院の診療体制の維持にあたりましては、地域の皆さまから多大なお力添えをいただいております。改めて感謝申し上げます。

当院では、地域の皆さまが、いつまでも元気で健やかな生活を送っていただくために、今年度から、骨折リエゾンサービスという新たな取り組みを行っております。このサービスは、骨粗鬆症と診断された患者様、大腿骨近位部骨折や、その他の脆弱性骨折をされた患者様に対して、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士など多職種が連携し、骨折の予防や、治療の継続をフォローさせていただくシステムです。



また、リハビリテーション室スタッフによる自治公民館でのいきいき体操や看護部による幼稚園・小学校での手洗い教室などを毎年開催するとともに、昨年度からは医師などによる市民公開講座も再開するなど、地域の皆さまの疾病予防、健康づくりにも取り組んでおります。そのほか、大規模災害を想定し、塩谷広域消防本部との合同による災害初動訓練を毎年実施するなど、災害拠点病院として機能充実を図っております。

4月からは、新たに4名の医師を迎え、26診療科を有し、地域に根ざした中核病院として、地域の皆さまが安心して医療を受けることができますよう、今後も医療体制の充実に努めてまいります。

国際医療福祉大学塩谷病院 病院長 須田 康文

内科(初診) 沼崎 啓 医師
札幌医科大学医学部卒、同大学院修了、医学博士。マギル大学医学部客員教授、モントリオール小児病院小児科特別奨励研究員。前国立感染症研究所ウイルス第三部長、元札幌医科大学医学部小児科准教授、日本感染症学会認定指導医・感染症専門医、日本小児科学会認定指導責任医・小児科指導医・小児科専門医、日本化学療法学会認定抗腫瘍化学療法指導医、インフェクションコントロールドクター。

外科(消化器) 山田 雅也 医師
秋田大学卒。前千葉大学医学部附属病院食道胃腸外科、元上尾中央総合病院研修医。

循環器内科 吉澤 彰宏 医師
慶應義塾大学卒、医学博士。前国際医療福祉大学塩谷病院循環器内科、元理化学研究所横浜キャンパス自然免疫システム研究チーム、元ハーバード大学ダナ・ファーバーがん研究所リサーチフェロー、元東京歯科大学市川総合病院助教、元慶應義塾大学医学部循環器内科。

整形外科 三輪 祐揮 医師
慶應義塾大学卒。前北里大学北里研究所病院 元済生会横浜市東部病院研修医。元慶應義塾大学整形外科 元けいゆう病院。

国民年金 年金保険料免除申請のご案内

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311 市民課 ☎(43)1117

7月から、令和4年7月分~令和5年6月分の「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の申請が始まりました。保険料を納めずにいると、老後の年金や障害基礎年金などを受け取ることができない場合があります。

●保険料免除制度とは 所得が少なく、本人・世帯主・配偶者の前年所得(1~6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請が承認されると保険料の納付義務が免除になります。

◆大田原年金事務所からのお知らせ 大田原年金事務所では、厚生年金や共済年金などに関する年金相談を受け付けています。予約受付専用電話(0570-05-4890)でご予約いただくと、お客さまのご都合に合わせてスムーズに相談いただけるほか、相談内容に合わせてスタッフが事前に必要書類などを準備しますので、窓口でお待たせする時間を短縮することができます。

9月の集団健康診査日程 ~新規申し込み受付中!!~



※市ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。

申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。 ①保険証 ②番号札引換券(集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙) ③集団健診のお知らせ(問診票) ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
2日(金)	8:00~10:30	生涯学習館	○		
13日(火)	8:00~10:30	農村環境改善センター	○		
14日(水)	7:30~10:30	泉公民館	○	○	
22日(木)	8:00~10:30	農村環境改善センター	○		

マイナンバーカード 出張申請受付のご案内

問い合わせ/ 市民課 ☎(43)1117 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

8月はマイナンバーカード申請・取得強化月間です! 市職員が市内の公共施設などに出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。ぜひ、ご利用ください。日時・会場/

日時	会場
8月23日(火)	片岡公民館
8月24日(水)	
8月25日(木)	泉公民館
8月26日(金)	リアンビレッジ矢板(とちぎフットボールセンター)クラブハウス

※ご希望の方は、開設日の2開庁日前までに電話で必ず予約してください。 ※申請の際は、本人確認書類と通知カードを必ずお持ちください。

マイナンバーカード休日窓口(要予約) 平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。電子証明書発行・更新や暗証番号の再設定、マイナポイントの申し込みも可能です。

日時/ 8月6日(土)、14日(日)、20日(土)、28日(日) *各日とも9:00~17:00

※ご希望の方は、開設日の2日前までに、予約サイトまたは電話で予約をしてください。



令和5年度新入園児の申込受付を開始します

9月1日(木)から、新入園児の申込受付を開始します。
該当する園児/

1歳児保育	令和3年4月2日～令和4年4月1日生
2歳児保育	令和2年4月2日～令和3年4月1日生
3年保育	平成31年4月2日～令和2年4月1日生
2年保育	平成30年4月2日～平成31年4月1日生

※上記以外の年齢の入園は各園にお問い合わせください。

入園説明会・問い合わせ/

施設名	日時
認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830(荒井432-1)	8月27日(土) 9:30～
認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390(末広町2-1)	9月2日(金) 10:00～
やいたこども園 ☎(43)0470(本町8-13)	9月1日(木) 随時受付

※詳しくは、各園にお問い合わせください。

募集 ママパパ KIDS おたのしみ会 読み聞かせ&おすすめ絵本の紹介

日時/8月20日(土) 10:00～11:00

場所/矢板公民館 和室

定員/幼児と保護者5組程度 *先着順、託児付き

参加費/無料

持ち物/おすすめの絵本や好きな絵本を1～2冊お持ちください。

申込方法/8月16日(火)までに、電話でお申し込みください。その際に、①参加者氏名(親と子)②住所③電話番号④お子様の年齢⑤託児希望の有無をお知らせください。



申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館

募集 ドローンプログラミング体験

日時/9月11日(日) 9:00～12:00

場所/片岡公民館 コミュニティホール

対象・定員/市内在住小学生10人 *保護者の見学可
※申込多数の場合は抽選。結果はハガキでお知らせします。

参加費/無料

講師/江連 政行氏

(那珂川町ケーブルTVカメラマン・ドローン操縦士)

持ち物/筆記用具

申込方法/8月25日(木)までに、窓口または電話でお申し込みください。



申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料
☎…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【ゴロン!ゴロン!ママ、タッチ!】☎ ※5日前まで
日時/9月21日(水) 10:00～11:00
内容/マットやトンネルでの運動遊び

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【作って食べよう。新米おむすび】☎
日時/9月6日(火) 10:00～11:00
内容/お母さんに新米でおむすびを作ってもらい、召し上がってもらいます 参加費/親子で100円

つくし保育園 ☎(43)2411

【おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう!】☎
日時/9月1日(木) 10:00～11:00
内容/木幡東地区交友会の方と遊びましょう

やいたこども園 ☎(43)0470

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】☎ ※4日前まで
日時/9月28日(水) 10:00～10:45
内容/園庭で1歳児クラスの園児と一緒に遊びます

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【PCクックワールド】☎
日時/9月9日(金) 10:00～12:00
内容/「ボルドーのブドウ畑でつかまえて」
澄んだ空気と太陽の恵を感じよう
参加費/500円

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。
楽しみながらママも子どももお友達を作りましょう
日時/9月7・14・21・28日(水) 10:00～11:00

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

親子で一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりして楽しい時間を過ごしましょう
日時/9月5・26日(月) 10:00～11:30
※随時子育て相談を受け付けています

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470

【お茶会♪保護者同士の情報交換の場】
相談事、園選びなどを話しながら保護者同士でほっと一息つきませんか?
日時/9月14日(水) 10:00～10:45
※キッズスペース(保育士1人)をご用意しています

泉保育所 ☎(43)0435

【いずみっこクラブの運動会】☎
日時/9月12日(月) 10:00～11:30
内容/室内で、かけっこやボール入れなど、運動会を楽しみましょう

矢板保育園 ☎(43)0033

【おじいちゃんおばあちゃん大好き♡】☎ ※9月7日(水)まで
日時/9月14日(水) 9:30～11:00
内容/写真入りハガキを作って送ろう
参加費/100円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【幼稚園ってどんなところ?】☎
日時/9月2日(金) 10:00～11:30
内容/知って納得!入園説明会 参加費/300円
【ちびっこたちの体操教室】☎
日時/9月9日(金) 10:00～11:30
内容/専門講師による未就園児向けの親子体操教室
参加費/300円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】☎
日時/9月12日(月) 10:00～11:00
内容/ぶどうがり 参加費/600円
【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】☎
日時/9月26日(月) 10:00～11:00
内容/親子で活動を楽しみます 参加費/200円
【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】☎
日時/9月9日(金) 10:00～11:00
内容/親子で活動を楽しみます 参加費/200円

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時/平日 10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

つくしひろば(つくし保育園) ☎(43)2411

日時/平日 10:00～15:00
※子育て支援室と園庭を開放しています

ホットルーム(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

赤ちゃんから就園前までのお子さんとお家の方が対象。遊びながら相談もでき、ホッとできる場所です
日時/9月6・13・20・27日(火) 10:00～11:30

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時/平日 10:00～15:00
※園内・園庭を大開放!なんでもおしゃべりリラックスTime♡
【とびだせ!びこくら】
ぴっころ保育園からとび出し、P_BASE NEOで親子のワクワクタイム!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムでFun♡Fun♡Fun♡
日時/9月8・22日(木) 10:00～12:00
場所/P_BASE NEO(園東隣)

Pay Forward Pay Forwardで“つなぐ”“つながる”
"やいた"のご当地アプリ登場!
加盟店募集中
お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!
Vesta 株式会社ヴェスタ info@vesta8.com ☎0287-46-5180

福祉リフォーム 空き家リノベーション
不動産のご相談
株式会社あいる 矢板営業所 矢板市鹿島町12-13
携帯:090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

全国大会出場おめでとうございます！

今夏開催される全国大会に出場する市内の高等学校に通う生徒をご紹介します。

「全国高等学校総合体育大会（インターハイ）」に、矢板中央高校サッカー部・ソフトボール部・バスケットボール部（女子）・ソフトテニス部（ペア）、矢板高校相撲部（個人）、矢板東高校陸上部（個人）が出場します。

また、文化部のインターハイとも呼ばれる「全国高等学校総合文化祭」に、矢板東高校書道部（個人）、矢板中央高校新聞部（個人）が、「全国高等学校漫画選手権

大会（まんが甲子園）」に、矢板東高校美術部（チーム）が、「全国高等学校定時制通信制体育大会」に、矢板東高校定時制バドミントン部（県選抜団体）・剣道部（個人・県選抜団体）が出場します。なお、10月本県開催のちぎ国体への出場が決定している矢板中央高校の人見さんは、JOC ジュニアオリンピックカップに出場します。

陸上競技でやり投げに出場する矢板東高校の大森さんは、「高校生活最後の大会を楽しみたい。目標は自己ベスト更新」と意気込みを話してくれました。



サッカー部（矢板中央高校）

全国高等学校総合体育大会 7月24日（日）～30日（土） 徳島県／ヨコタ上校スポーツグラウンド ほか



ソフトボール部（矢板中央高校）

全国高等学校総合体育大会 8月4日（木）～7日（日） 高知県／春野総合運動公園



バスケットボール部【女子】（矢板中央高校）

全国高等学校総合体育大会 7月27日（水）～8月1日（月） 香川県／高松市香川総合体育館 ほか



美術部【チーム：雷光砲【ライトニングキャノン】】（矢板東高校）

全国高等学校漫画選手権大会 7月30日（土）～31日（日） 高知県／高知ちばさんセンター



ソフトテニス（矢板中央高校）

大森 旭陽（3年）・深澤 綺翔（3年） 全国高等学校総合体育大会 8月2日（火）～3日（水） 愛媛県／今治市営スポーツパークテニスコート



相撲（矢板東高校）

福田 真祐（3年）・海老原 悠良（3年） 全国高等学校総合体育大会 7月26日（火）～28日（木） 高知県／高知県立県民体育館



バドミントン（矢板東高校・定時制）

齋藤 理音（3年）・先山 はるな（2年） 全国高等学校定時制通信制体育大会 8月17日（水）～19日（金） 神奈川県／小田原アリーナ



やり投げ（矢板東高校）

大森 空（3年） 全国高等学校総合体育大会 8月6日（土） 徳島県／徳島・大塚スポーツパークカシエスタスタジアム



書道（矢板東高校）

菅谷 舞菜（3年） 全国高等学校総合文化祭 7月31日（日）～8月4日（木） 東京都／東京都美術館



新聞（矢板中央高校）

高瀬 航太（2年） 全国高等学校総合文化祭 8月1日（月）～3日（水） 東京都／三輪学園中学校・高等学校



ボウリング（矢板中央高校）

人見 皇己（2年） JOCジュニアオリンピックカップ（全日本高校選手権大会） 8月3日（水）～4日（木） 愛知県／稲沢グランドボウル



剣道（矢板東高校・定時制）

橋本 暉（1年） 全国高等学校定時制通信制体育大会 8月1日（月） 東京都／日本武道館

祝 各種表彰受賞

厚生労働大臣表彰（食生活改善事業功労者）



中嶋 加代子さん

市健康づくりみどりの会創設時から35年にわたり、市民の健康づくりに尽力。食生活改善推進協議会では本市の会長を務められるほか、地区・県の理事も歴任されるなど県内全域において多大なる貢献をされています。

全国町村教育長会教育功労者表彰



伴瀬 良朗さん

平成19年10月から13年間、塩谷町教育長を務め、その間、北関東町村教育長会会長・県教育長部会会長などを歴任し活躍。栃木県、全国の教育行政の推進と発展への多大な貢献が認められ表彰されました。

6/9(木) 避難者の安全安心を確保

市役所で、段ボール製品の製造販売を行う王子コンテナ（株）宇都宮工場と市との「災害時における物資調達に関する協定」締結式が行われました。この協定は、災害時に使用する段ボール製のベットやパーテーションなどの物資の緊急調達を円滑に実施し、避難者の安全安心を確保するために締結したものです。

高橋営業部部長は「供給する段ボール製品は、誰でも簡単に組み立てられて強度も保てる仕様となっている。避難者の心理的・身体的な負担軽減につながれば」と話されました。



▲（左から）横塚副市長、齋藤市長、王子コンテナ（株）宇都宮工場 高橋営業部部長、高須営業部課長

6/17(金) 子どもの読書環境充実へ

市役所で、（株）栃木銀行様から学校電子図書館「ともなりライブラリー」用電子書籍コンテンツ（10万円相当）を寄附していただきました。これは同銀行が扱う、私募債受託に際し受け取る収益の一部を、私募債発行企業の希望先に寄附する寄贈サービス付私募債を活用したものです。今回、発行企業である針生の（株）新野重建様が市への寄附を希望されたことにより行われました。

寄附を受け齋藤市長は「未来を担う子どもたちのさらなる読書活動の推進につなげていきたい」と感謝を述べました。



▲（左から）（株）栃木銀行 矢板支店 渡邊支店長、齋藤市長、（株）新野重建 新野代表取締役、同代表取締役夫人、土居営業兼土木部長

6/25(土) 生徒主催の思い出づくり

泉中学校で、3年生の生徒・保護者・教職員など約50人が参加してスポーツフェスティバルが開催されました。これは、今年度末で閉校となるため1・2年生がいない当校において、3年生自らが運動会に代わるものとして企画したものです。紅組・白組に分かれた参加者は、ドッチビーや玉入れなどの競技を行い、最後には参加者全員で記念写真を撮影しました。

参加した生徒は「仲間と全力で楽しめていい思い出になった。改めて泉中が好きになった」と話していました。



6/25 (土) **食べて遊べて話せるマルシェ**

富田にあるお惣菜とワインのお店 ^{セラヴィ}C'est la vie 敷地内で、市地域おこし協力隊の手塚 将之さんが企画した「NIGHT MARCHÉ」が開催されました。イベントでは生産者が新鮮野菜を直接販売したほか、キッチンカー事業者、飲食店が地元野菜を使ったライスバーガーやオリジナルカクテルなどのコラボメニューを販売するなど、訪れた多くの方たちを楽しませました。生産者の方は「お客さんと直接コミュニケーションが取れた貴重な時間だった。このようなイベントが増え、まちがにぎわってくれればうれしい」と話してくれました。



6/30 (木) **地域の魅力創出へ連携**

リアンビレッジ矢板（とちぎフットボールセンター）で、たかはらさくら青年会議所主催の「地域の魅力ディスカッション」が行われました。これは、さまざまな立場や年代の方が連携し、地域の新たな魅力の創出につなげるために企画されたものです。当会議所メンバーのほか、市商工会青年部や市内高校生など約30人の参加者は、グループに分かれ意見交換を行い、その内容を発表しました。参加した高校生は「いろいろな意見を聞くことができ勉強になった。今後も地域の魅力づくりに関わりたい」と話していました。



7/1 (金) **泉地区を彩る七夕飾り**

泉小学校で、矢板地区交通安全協会泉支部主催の交通安全七夕飾りが行われました。これは児童たちに交通安全に対する知識を身に付けてもらうことと、地域の交通安全運動の意識向上を目的に毎年行われているものです。児童たちによる交通安全の願いが飾られた七夕飾りは、ドライバーにも見えるよう正門前に立てかけられました。参加した児童は、「交通安全に関する願いと叶えたい自分の願い事を書いた。地域の方の協力で今年も大きな笹に七夕の願い事を飾れてうれしい」と笑顔で話してくれました。



やいたのカレー 好評発売中!



定番の
あっぷるカレー
1ヶ 432円 (税込)

お土産に

ご贈答に

常備食に

美味保証!
やいた黒カレー
1ヶ 540円 (税込)

用途はいろいろ。お求めは、市内取り扱い店で!!

問い合わせ/矢板市商工会 ☎ (43) 0272

令和3年度 矢板市人事行政の運営などの状況について

矢板市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任用状況や離職状況・職員の給与の仕組み・支給状況などについて、お知らせします。

問い合わせ／総務課 ☎ (43) 1113

部門別職員数 基準日：4月1日 (単位：人)

部門	令和2年度	令和3年度	令和4年度
一般行政	126	124	122
福祉行政	61	64	67
一般行政計	187	188	189
特別行政	40	38	33
公営企業等	31	30	30
総合計	258	256	252

職員の任免状況 (単位：人)

部門	令和元年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度					
	退職者数		採用者数		退職者数		採用者数					
	定年	その他	試験	選考	定年	その他	試験	選考				
一般行政職	5	6	7	2	6	3	10	1	1	4	2	1
技能労務職	3	-	-	-	4	-	-	-	2	-	-	-
合計	14	9	13	11	7	3						

※採用者数のうち、選考は警察からの派遣などによる採用です。

人件費の状況 (一般会計)

支出総額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B) / (A)
149億 7,894万円	19億 1,572万円	12.8%

給与費の状況 (一般会計)

給料	職員手当	合計
8億 8,827万円	5億 7,767万円	14億 6,594万円

※職員手当に退職手当は含まれません。

職員手当の内訳

手当の種類	金額 (万円)
扶養手当 (扶養親族のある職員に支給)	1,909
住居手当 (借家等に居住し家賃を払っている職員に支給)	820
時間外勤務手当 (正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給)	6,114
宿日直手当 (日直業務に従事したときに支給)	108
管理職手当 (管理職の職責に応じ支給)	4,950
管理職員特別勤務手当 (管理職員が週休日または休日に勤務したときに支給)	322
通勤手当 (電車、自家用車等により通勤する職員に支給)	1,204
特殊勤務手当 (危険、困難、不健康な業務に従事したとき支給)	-
児童手当 (中学3年生以下の児童を持つ職員に支給)	1,192
期末・勤勉手当 (民間企業のボーナスなどに相当し、年2回支給)	41,148
合計	57,767

期末・勤勉手当の支給割合

	6月支給	12月支給	計
期末手当	1.275月分	1.275月分	2.550月分
勤勉手当	0.950月分	0.950月分	1.900月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。(国と同じ)

退職手当の基礎支給割合

	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合退職	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
定年・応募認定退職	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

退職手当の支給割合は、加入している栃木県市町村総合事務組合が国の支給割合を参考に決定しています。

そのほかの主な職員手当の支給額

	内容	
扶養手当 ※国と同じ	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	父母等	6,500円
住居手当 ※国と同じ	賃貸住宅	
	○家賃が27,000円以下	家賃の月額から16,000円を控除した額
	○家賃が27,000円を超えるもの	11,000円～28,000円
通勤手当 ※国と同じ	持家住宅	支給なし
	交通機関利用者	運賃相当額
	自動車等利用者	
	○片道 2km未満	支給なし
	○片道 2km以上 5km未満	2,000円
	○片道 5km以上 10km未満	4,200円
	○片道 10km以上	7,100円～31,600円

特別職の報酬額

	給料・報酬月額 (4月1日現在)	期末手当	
市長	845,500円	6月期	1.675月
副市長	669,750円		
議長	418,000円	12月期	1.675月
副議長	337,250円		
議員	308,750円	計	3.350月

職員の初任給の状況

	月額	
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

経験年数別・学歴別平均給料月額

		経験年数		
		5～10年	10～15年	15～20年
一般行政職	大学卒	234,944円	271,016円	316,016円
	高校卒	186,300円	232,800円	242,900円
技能労務職	高校卒	-	-	-

主な職員研修の実施状況

職員の能力向上による、より充実した住民サービスを目的として、県や各行政機関主催の職員研修に、職種に合わせて参加しています。

(単位：人)

研修機関	受講人数(延べ)	備考
塩谷・那須南ブロック研修	121	新採用職員研修ほか12講座
栃木県市町村振興協会研修	44	管理者研修ほか28講座
とちぎ建設技術センター等	46	不動産登記の実務研修ほか10講座

職員の健康の保持増進対策

- 健康診断の実施
(職員の定期健康診断、人間ドック利用助成など)
- メンタルヘルス対策
(研修会への参加、職場の状況・職員の症状に合わせた産業医による相談など)
- 福利厚生事業の実施
(地方公務員法に基づく職員の保健、元気回復のための事業実施など)

	令和2年度	令和3年度	比較増減額
レクリエーション等	-	-	-
人間ドック助成	585,000円	605,000円	20,000円
その他(常備薬等)	47,475円	40,419円	△7,056円
合計	632,475円	645,419円	12,944円

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどは状況により中止または延期することがあります。予めご了承ください。
※イベントなどに参加される場合は、マスクの着用や自宅での検温など感染予防にご協力ください。発熱や風邪の症状がある方は、参加をお控えください。

「地域包括支援センター」は、高齢者とその家族を支援します

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、高齢者本人はもちろん、家族や地域住民の相談に応えるため、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、お互いに連携を取り合いながら「チーム」として、総合的に皆さんを支えます。

高齢者の実態把握事業へのご協力について

矢板市では、高齢者の方を対象に、生活状況、健康状態、家族状況などの内容について訪問による聴き取りを行っています。地域包括支援センターの職員が訪問した際にはご協力をお願いします。



どんな支援が受けられますか？

地域包括支援センターでは、具体的に①～④のような相談や支援を行っています。認知症に関することについては、「認知症初期集中支援チーム」を両センターに設置し、専門員2人と認知症サポート医1人がチームを組み、認知症の方やその疑いのある方、またそのご家族に対して手厚い支援を行っています。

地域包括支援センター



主任ケアマネジャー
社会福祉士
保健師

①さまざまな相談ごと

- ・地域に住む高齢者に関する相談
- ・高齢者やその家族が抱える悩みや相談

②その人らしく生きるために

- ・虐待を受けている、その恐れがある人がいる
- ・虐待をしてしまう
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・訪問販売の被害にあった

③暮らしやすい地域のために

- ・住み慣れた地域で安心して暮らしたい

④健康や介護のこと

- ・介護予防サービスを利用したい
- ・要介護認定の申請を代行してほしい
- ・日常生活に不安がある
- ・今の健康を維持したい

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う 地域包括支援センターの窓口の運営について

高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターには、高齢者やその家族のほか、地域の関係者や介護サービス事業所の職員など、大勢の方が訪れます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、来所

時の注意事項をお伝えすることがありますので、相談窓口をご利用の際は、事前に電話連絡をお願いします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

「ちょっと困ったなあ…」そんな時は、ぜひ私たちにご相談ください。まずはお電話を。

●矢板市地域包括支援センターやしお

☎ (47) 5577

住所/平野 1362-12 (特別養護老人ホーム八汐苑内)

担当地域/

- ・泉地区
- ・矢板地区西部の行政区

矢板1~4区、富田、木幡東、木幡西、川崎反町、境林、館ノ川、高塩、倉掛、合会、片俣、塩田、幸岡、下太田、荒井、土屋



●矢板市地域包括支援センターすえひろ

☎ (47) 7005

住所/末広町 45-3 (尾形クリニック内)

担当地域/

- ・片岡地区
- ・矢板地区東部の行政区

矢板5・6区、末広町、針生、中、東町、沢、豊田、成田、ロビシティ矢板、ハッピーハイランド矢板



新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれるなど、国の基準に該当する場合は、申請により保険税(料)の全部または一部を減免します。

該当すると思われる方は、事前に電話でお問い合わせください。

申請・問い合わせ/税務課 ☎ (43) 1115

税目	対象	減免額
○国民健康保険税	・感染症により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った。	対象保険税(料)の全額
○介護保険料(第1号保険料)	・感染症の影響により、令和4年の世帯主の事業、不動産、山林または給与収入の減少が見込まれる(前年と比較し、3割以上の減収であることなど)。 ※税目により要件が異なります。	対象保険税(料)に減免割合を乗じた額 ※減免割合は世帯主の前年合計所得額により異なります。
○後期高齢者医療保険料 ※令和4年4月1日から令和5年3月31日までの納期限のもの		

倒産・解雇などの理由で失業された方は 国民健康保険税が軽減されます

65歳未満で、倒産・解雇・雇止めなど事業主都合により離職した方は、国民健康保険税が軽減されます。対象者/65歳未満で、次のいずれかに該当し、失業等給付を受ける方

- ①雇用保険の特定受給資格者で、離職理由が11、12、21、22、31、32に該当
- ②雇用保険の特定理由離職者で、離職理由が23、33、34に該当

軽減額/離職者本人の前年の給与所得を30/100とみなして算定します。

軽減期間/離職の翌日から翌年度末まで

申請方法/雇用保険受給資格者証、保険証、本人確認書類をお持ちのうえ、税務課または健康増進課で申請してください。

申請・問い合わせ/税務課 ☎ (43) 1115
健康増進課 ☎ (43) 1118



詳しくはこちら

8月は国民健康保険適用適正強化月間です 柔道整復師の施術にかかる療養費の支給適正化について

整骨院・接骨院は柔道整復師が施術する施設で、医療機関とは異なります。

国民健康保険が「使える」場合と「使えない」場合がありますので、正しく理解してかかるようにしましょう。

●国保を使えるのはどんなとき？

整骨院や接骨院で骨折、脱臼、打撲および捻挫(いわゆる肉ばなれを含む)の施術を受けた場合に、保険の対象になります。ただし、保険医療機関(病院、診療所など)で、同じ負傷などの治療中は、施術を受けても対象になりませんので、ご注意ください。

また、骨折および脱臼は、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術も対象にはなりません。このような症状で施術を受けた場合は、全額自己負担となります。

●治療を受けるときの注意

療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら保険者へ請求を行い、支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復については、例外的な取り扱いとして、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。

このため、多くの整骨院・接骨院などの窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみ支払うことにより、施術を受けることができます。

柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うため、施術を受けるときには、必要書類に患者のサインをいただくことが必要となります。

※施術内容を文書などで確認させていただく場合がありますので、ご協力ください。

問い合わせ/健康増進課 ☎ (43) 1118

視力確認 切取り 無料券

運転免許更新 応援します。

無料 更新前に視力確認をオススメします。

半年前のチェックが安心です

認定補聴器技能者

ID番号 38532
登録番号 20-3418

菊地理

有効期間 2018年4月1日~2023年3月31日

公財財団法人 ナクノエイド協会

暑いですね。耳の中も汗をかきます。補聴器は水分に弱いので、使用後乾燥ケースに入れましょう。長持ちさせるコツです。

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイコー矢板店前 木曜休

営業時間 10:00~18:00

0287-43-1347

会員募集 (特に女性会員)!

シルバー人材センターの会員を募集します

条件/市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

主な仕事/草刈り作業(草刈り機を使用)、除草作業(鎌を使用)
植木せん定作業(せん定道具を使用)、屋内外清掃など

申込・問い合わせ/矢板市シルバー人材センター
☎ (43) 6660

**広報やいたに
広告掲載
しませんか?**

【問い合わせ】秘書広報課 ☎ (43) 3764

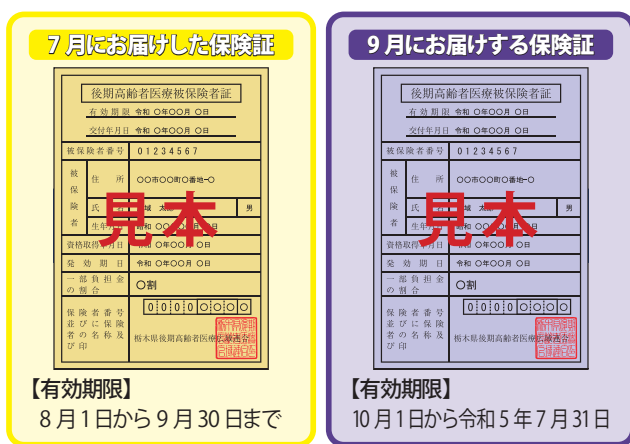
- ①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)
- ②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)
- ③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

令和4年度は、後期高齢者医療被保険者証を2回お届けします(1回目はお届け済みです)

令和4年10月1日から施行される窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は、被保険者全員を対象に、保険証を7月と9月の2回お届けします。

有効期限が経過した保険証については、ご自分で破棄するか、健康増進課まで返却してください。

問い合わせ/
健康増進課 ☎(43)1118
栃木県後期高齢者医療広域連合
☎028(627)6805



ジェネリック医薬品(後発医薬品)に替えてみませんか?

ジェネリック医薬品は、新薬と比べて安価なため、医療費を節約できます。特に、生活習慣病のように長い間飲み続けるお薬を服用している場合には、お薬代の差を実感できます。

ご希望の方は、医師・薬剤師にご相談ください。

なお、8月から使う国民健康保険被保険者証を送付した際に、「ジェネリック医薬品希望シール」を同封しました。ジェネリック医薬品をご希望の方は、保険証やお薬手帳に貼ってご活用ください。シールは健康増進課窓口でも配布しています。

また、該当する方には、ジェネリック医薬品へ変えた場合に、医療費がどのくらい安くなるかを示した「差額通知書」を、8月下旬頃に送付する予定です。こちらもご確認いただき、医療費節約へのご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ/
健康増進課
☎(43)1118



【ジェネリック医薬品とは】

新薬の特許が切れた後、ほかの医薬品メーカーが出している薬のことです。新薬と同じ有効成分で、効能・効果の等しいものが厚生労働大臣から承認されています。



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)を見舞う観点から、特別給付金を支給します。

- 給付対象/
①令和4年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当を受給かつ令和4年度住民税均等割非課税の方
※申請不要、8月末頃支給予定
②令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合20歳未満)を養育する父母等で令和4年度住民税均等割非課税の方 ※申請が必要です。
③令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合20歳未満)を養育する父母等で令和4年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方 ※申請が必要です。
※令和5年2月28日までに生まれた新生児なども対象になります。

給付金額/児童1人当たり一律5万円
受付期間/8月15日(月)~令和5年2月28日(火)
申請方法/②・③に該当する方は、以下の①~④をお持ちいただき、窓口で申請してください。
①本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
②受取口座通帳の写し
③戸籍謄本又は住民票等の写し(対象児童と申請者の関係性が分かるもの)
④令和4年1月以降の任意の月の収入が分かる書類(配偶者等分も含む)
そのほか/低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請も受け付けています。詳しくは、市ホームページで対象要件などをご確認ください。

申請・問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

8月15日は終戦の日(終戦記念日)です

8月15日(月)、戦後77年目の終戦の日(終戦記念日)を迎えます。戦没者を追悼し平和を祈念する日として、政府主催による全国戦没者追悼式が日本武道館で、栃木県遺族連合会主催による栃木県戦没者追悼式が護国神社で執り行われる予定です。

当日は半旗を掲揚し、正午のサイレンの合図による、1分間の黙とうをささげましょう。

~原爆死没者に黙とうを~
8月6日8:15は広島市に、8月9日11:02は長崎市に原爆が投下された日時です。
当日は、原爆死没者のご冥福と世界の恒久平和を祈って、黙とうをささげましょう。

問い合わせ/社会福祉課 ☎(43)1116

8月は「農地パトロール」強化月間です

農地パトロールとは、農業委員会の活動の一環であり、市内全域において、現地にて農地利用状況調査を行い、違反転用、耕作放棄地および遊休農地などの実態を把握することです。

農地パトロールの結果をもとに、違反転用者に対しては、農地への回復などの指導・勧告をしたり、耕作放棄地および遊休農地などの所有者に対しては、今後の意向調査を行い農地の再生や農地利用計画などの指導をしたりしていきます。

なお、ビニールハウスなどの農業用施設で2a(アール)を超えるものについては、農業委員会の許可が必要となりますので計画がある場合はご相談ください。

農地パトロールの際には、農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局職員が調査に伺いますので、ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ/農業委員会事務局 ☎(43)6220

募集 林業従事者支援事業費補助金

林業・木材産業成長化推進協議会は、本市の林業の成長産業化を促進するため、林業を生業とする担い手確保および育成、林業従事者の安全衛生にかかる費用の一部を補助します。

申請方法/申請用紙に必要事項を記入し、関係書類を添えて直接お持ちください。申請用紙は農林課窓口にあ

るほか、市ホームページからもダウンロードできます。そのほか/予算額に達した場合、補助金をお出しできない場合がありますので、お早めにお申し込みください。

申請・問い合わせ/
矢板市林業・木材産業成長化推進協議会事務局
(農林課内) ☎(43)6210



詳しくはこちら

事業名称	補助対象	補助内容
UIターン林業従事者の賃貸住宅家賃等支援事業	本市に転入して林業に従事する45歳以下の方のアパートなど賃貸住宅家賃および引越費用	補助額/賃料月額 2分の1(上限5万円・2年間) 引越費用 一律10万円(1回限り) ※アパート以外の転入については、引越費用のみ
林業研修及び資格取得等促進支援事業	林業に必要な免許取得や技能講習などにかかる費用	補助額/費用の2分の1(上限1人10万円)
林業従事者安全衛生対策支援事業	林業の労働に必要な安全装備品および安全機械器具などの購入費用	補助額/費用の2分の1(上限1事業所20万円)
林業ICT及び未来技術導入支援事業	林業を効率的に作業するためのICTや未来技術機械器具購入などの費用	補助額/費用の2分の1(上限1事業所30万円)

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎028-611-3545
結婚相談所ムスベル

花に触れ花と向き合う お花が好きな方大歓迎!
一緒にいけばなを始めませんか!
志野 池坊いけばな教室
詳細は池坊HP いけばな教室から検索を
矢板南病院近く ☎090-8844-4547

粗大ごみの出し方・家電製品の回収について

お盆などの休暇期間中に自宅の大掃除をする方も多いと思います。指定袋やコンテナに入らない大きさのごみは粗大ごみとなりますので、「エコパークしおや」へ直接持ち込みをお願いします。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43) 6755

●ごみステーション

●コンテナに入るサイズの家電製品は、不燃ごみとして出すことができます。コンテナに入るサイズでも、エコパークしおやに持ち込めないものは回収できません。

●生活環境課窓口(無料回収)

●設置している使用済み小型家電回収ボックスの投入口(10×25cm)に入るサイズの家電製品
●パソコン(デスクトップパソコン、ノートパソコン)

●エコパークしおや(安沢 3640)
☎(46) 5711

受付時間／平日(祝日を含む) 8:30～17:00
土曜 8:30～12:00

料金／10kgにつき100円



地図はこちら

【持ち込めないもの】

- 家電リサイクル法該当品(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機・乾燥機など)
- PCリサイクル法該当品(パソコンなど)
- 自動車部品・農業資材
- コンクリート等ガレキ類、その他産業廃棄物

取引用・証明用「はかり」の定期検査を実施します

対象／商店・会社・宅配便などの取引用(営業用)と、病院・学校・保育所などの証明用に使われる「はかり」
※検査を受けない「はかり」は、取引(営業)証明に使用できなくなりますので、ご注意ください。

必要なもの／はかり、手数料

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ／

市商工観光課 ☎(43) 6211

栃木県計量検定所 ☎028(667)9425

日時	場所	対象地区
9月14日(水)	生涯学習館	扇町、本町、末広町、矢板
9月15日(木)		上記以外の矢板地区
9月16日(金)	泉公民館	泉地区全域
9月20日(火)	片岡公民館	片岡地区全域

通電火災にご注意ください

豪雨災害や地震などにより長時間停電することが心配されます。停電から再通電するときに電気機器や電気配線から火災が発生するおそれがありますので、次の点に

ご注意ください。

問い合わせ／

塩谷広域行政組合消防本部予防課 ☎(40) 1129

停電中

- 電気機器のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く
- 自宅などを離れる際は、ブレーカーを落とす

給電の再開時

- 漏水などにより電気機器などが破損していないか、配線やコードが損傷していないか、燃えやすいものが近くにないかなど、十分に安全を確認してから電気機器を使用する

異常を発見したら

- 建物や電気機器に外見上の損傷がなくても、壁内配線や電気機器内部の損傷により、再通電後、時間が経過してから火災に至る場合があるため、煙の発生などの異常を発見したら、直ちに使用を中止し、矢板消防署に連絡する



矢板消防署 ☎(44) 2511



あんしん価格

椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります(無料)

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社 ㊤

矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

募集 第55回市文化祭・出展者



詳しくはこちら

	種目	日時	場所
出展	作品展 書道、絵画、写真、 手工芸、文芸など	11月1日(火) ～3日(祝・木)	生涯学習館
	華展	9:00～16:00	
	盆栽展	※最終日は15:00まで	

対象／市内に在住・通勤・通学している方、市文化協会会員
申込方法／8月31日(水)までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、窓口に提出してください。

※申込用紙は、生涯学習課、矢板・泉・片岡公民館で配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

そのほか／

- 出展は1人1点まで
- 日時、場所は変更になる場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症の具体的感染予防対策をした上で開催します。会場については、「3つの密」を避けるため、分散することもあります。

申込・問い合わせ／文化祭運営事務局(生涯学習課内)
☎(43) 6218

募集 自遊時在 男のこだわり講座～竹細工～



竹を使ってオリジナルの「花さし」または「竹あかり」を作ります。

日時／9月11日(日) 9:30～12:00

場所／矢板公民館 実習室

定員／10人 *先着順

※男性優先、女性も可

参加費／200円程度 ※当日集めます。

講師／郡司 幸雄先生

持ち物／エプロン、カッター、軍手、筆記用具

※お持ちの方は、竹用のこぎり(歯が小さいもの)、電動ドライバードリル、竹用ナタ

申込方法／8月17日(水)までに電話でお申し込みください。
※申し込みの際に、作る作品として「花さし」、「竹あかり」のどちらかをお知らせください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43) 0469
*月曜・祝日休館



募集 お菓子教室「和栗のモンブランケーキを作ろう」

美味しいお菓子を作って、楽しい時間を過ごしませんか?

日時／9月10日(土)
9:30～12:00

場所／矢板公民館 調理実習室

定員／12人

*申込多数の場合は抽選。抽選結果はハガキにてお知らせします。

参加費／1,500円(1ロール) ※当日集めます。

講師／野村 みどり先生

必要なもの／エプロン、三角巾、手拭きタオル、ゴムべら、泡だて器、ハンドミキサー、持ち帰り容器または箱、筆記用具

申込方法／8月21日(日)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43) 0469
*月曜・祝日休館



写真はイメージです

募集 健康ウォーキング



健康づくりみどりの会によるウォーキングを行います。今年も市内をウォーキングします。あなたもぜひ参加してみませんか?

日時／9月17日(土) 市体育館 9:30集合
10:00出発、12:00解散予定

コース／ともなり橋・長興寺・城の湯コース
※荒天時は、市体育館で体操などをする予定です。

対象・定員／市内在住の小学校高学年以上 30人
*先着順

参加費／100円(保険料含む) ※当日集めます。
持ち物／飲み物、タオル、雨具など

申込方法／8月8日(月)～31日(水)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118



募集 第15回塩谷地区ニュースポーツ交流会



詳しくはこちら

日時 / 10月16日(日) 8:30 ~ (グラウンド・ゴルフのみ 8:00 ~) ※屋外種目は雨天中止

種目・場所	参加条件	申込方法
① グラウンド・ゴルフ 矢板市 緑新スタジアム YAITA (矢板運動公園陸上競技場)	1チーム6人(うち女性2人以上)、4チームまで ※年齢不問	8月31日(水)までに、参加費1人100円を添えて、 国体・スポーツ局へお申し込みください。
② ソフトバレーボール 塩谷町 塩谷中学校体育館	1チーム7人以内、各部門2チームまで(※試合は1チーム4人で実施) レディースの部・メンズの部・トリムAの部(39歳以下)・トリムBの部(40歳以上) ※レディースの部・メンズの部は年齢不問 ※トリムA・Bは試合時、男女各2人を選出	
③ ラージボール卓球 さくら市 喜連川体育館アリーナ	1チーム単4人、複2人、補欠2人の8人(※4人以上で出場可) ①39歳以下の部・②40歳以上の部 ①②合わせて4チームまで ※性別不問	
④ ペタンク 高根沢町 石末運動場	1チーム5人(※3人以上で出場可)、3チームまで ※年齢・性別不問	
⑤ ミニサッカー さくら市 SAKURA グリーンフィールド	1チーム監督1人(成人)、選手16人以内(※試合は8人制ルールで実施) ①3、4年生の部…1チームまで・②1、2年生の部…1チームまで ※性別不問	

そのほか / 実施要項、参加申込書は国体・スポーツ局で配布しています。

詳細については、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ / 国体・スポーツ局 ☎(43)6218 *生涯学習課取次扱

募集 とれたて野菜と新米をお届けする9月便【限定200口】

受付期間 /

8月15日(月) ~ 9月5日(月) 8:30 ~ 17:00

※土・日を除く(道の駅やいたは、土・日申込可能)

発送予定日 /

9月21日(水)



※写真はイメージです。

緑とつじの
八方高原
ふるさと便

11品目: 5,000円

矢板たかはら米(新米)、梨、巨峰、りんご、たまご、なす、じゃがいも、たまねぎ、生しいたけ、味噌 など

※とれたての新鮮野菜と旬のフルーツを一箱に詰め込みました。

新米便

「矢板たかはら米」

7kg: 3,900円

11kg: 5,400円

15kg: 7,000円

※すべて送料込みの金額です。

(お届け先が北海道・四国・九州の場合は、別途300円、沖縄の場合は、別途1,500円がかかります。)

※農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

申込方法 /

農林課、農業公社、道の駅やいたはにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。

問い合わせ /

矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社内)

☎(43)2650 FAX(43)2651

HP <http://www.yaita-nougyoukousya.jp>



お申し込みはこちら

夏休み短期コース

ご予約受付中!



卒業まで
追加料金なしの
保証で安心です!

大学生
専門校生

ご予約申し込み
受付中!

新車導入
しました!



緑新 矢板自動車学校

☎0120-037-194

矢板市荒井137

詳しくはホームページを Check!

矢板自動車学校

検索

TEL: 0287-43-1267

募 集

防衛大学校・防衛医科大学校学生

	防衛大学校			防衛医科大学校	
	推薦	総合選抜	一般	医学科	看護学科
応募資格	18歳以上 21歳未満				
受付期間	9/5(月)～9(金)		10/26(水)まで	10/12(水)まで	10/5(水)まで
試験日	9/24(土) ・25(日)	1次:9/24(土) 2次:10/29(土) ・30(日)	1次:11/5(土) ・6(日) 2次:12/6(火) ～10(土)	1次:10/22(土) 2次:12/14(水) ～16(金)	1次:10/15(土) 2次:11/26(土) ・27(日)
試験会場	防衛大学校		1次:指定された場所	宇都宮市	

申込・問い合わせ/自衛隊大田原地域事務所 ☎(22)2940

塩谷看護専門学校看護学生(推薦・社会人入試)
 募集人員/40人
 (推薦、社会人合わせて募集定員の5割程度)
 修業年限/3年(全日制)

	推薦入試	社会人入試
受験資格	令和5年3月に高校卒業見込みで学科評定平均3.0以上、合格した場合には必ず本校に入学できる方	高校を卒業し、令和5年4月1日時点で、2年以上経過した方
試験科目	・一般常識試験 ・面接	・小論文 ・面接


受付期間/9月1日(木)～15日(木)
 試験日/9月24日(土)
 試験会場/国際医療福祉大学塩谷看護専門学校(塩谷病院敷地内)
 申込・問い合わせ/
 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
 ☎(44)2322

働き方改革実践セミナー&個別相談会
 日時/8月26日(金)13:30～15:30
 場所/栃木県庁塩谷庁舎 大会議室
 (矢板市鹿島町20-22)

内容/
【ハラスメント対策】
 講師:栃木労働局雇用環境・均等室 職員
【36協定と変形労働時間制】
 講師:栃木働き方改革推進支援センター 窓口支援専門家
 対象/経営者、労務管理担当者など
 定員/20人 *先着順
 参加費/無料

そのほか/
 ・セミナー終了後「働き方改革」に関する個別相談会を実施します。
 ・申込方法など詳細はお問い合わせください。
 申込・問い合わせ/
 大田原労政事務所
 ☎(22)4158

令和4年度第2回危険物取扱者試験
 試験の種類および手数料/

・甲種:6,600円
 ・乙種(第1類～第6類):4,600円
 ・丙種:3,700円
 試験日/11月6日(日)9:30～
 申請期間/
 ・電子申請...9月2日(金)～13日(火)
 ・書面申請...9月5日(月)～16日(金)
 そのほか/試験会場、申請方法など詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。


問い合わせ/
 (一財)消防試験研究センター栃木県支部
 ☎028(624)1022
 塩谷広域行政組合消防本部予防課
 ☎(40)1129

福祉・保育のお仕事就職フェア(県北エリア)
 日時/9月3日(土)
 13:00～15:30
 場所/矢板イースタンホテル
 (矢板市末広町24-1)

内容/
 ・福祉または保育の仕事に就きたい方と求人事業所との相談会
 ・福祉または保育の仕事や資格の相談
 そのほか/参加費無料、要申込
 申込・問い合わせ/
 県社会福祉協議会
 ☎028(643)5622

スポーツウエルネス吹矢体験
 生涯スポーツとして最適なスポーツウエルネス吹矢。腹式呼吸を行うことで健康増進にもつながり、誤嚥が改善された方もいます。見学・体験を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

【矢板教室(農村環境改善センター)】
 毎週日曜日 13:30～16:00
 【片岡教室(片岡公民館)】
 毎週水曜日 9:30～12:00
 問い合わせ/
 スポーツウエルネス吹矢
 矢板ながみね支部 代表 湯澤
 ☎090(9822)7367
 ✉my09098227367@gmail.com

お知らせ

敬老会を開催します

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の皆さま、長寿お祝いを申し上げます。敬老会につきましては、行政区により内容などが異なりますので、お住まいの行政区の班回覧などでご確認ください。
 なお、今年度から慶賀祝品対象者は、米寿者(昭和9年4月1日から昭和10年3月31日に生まれた方)、百寿者(大正11年4月1日から大正12年3月31日に生まれた方)のみとなりますので、ご了承ください。

【敬老会招待者】
 昭和17年4月1日以前に生まれた方で、令和4年8月1日現在本市にお住まいの方(住民基本台帳に登録してある方)

問い合わせ/
 敬老会実行委員会事務局(高齢対策課)
 ☎(43)3896


全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもに対するいじめやいやがらせなど、子どもを巡るさまざまな人権問題に取り組むため、強化週間を設けます。期間中は電話相談の時間を延長します。秘密は必ず守りますので、安心してご相談ください。
 期間/
 8月26日(金)～9月1日(木)
 受付時間/
 月～金 8:30～19:00
 土・日 10:00～17:00

【子どもの人権110番】
 ☎0120(007)110
 問い合わせ/
 宇都宮地方方法務局
 ☎028(623)6333

不用品登録情報

問い合わせ/
 消費生活センター(生活環境課)
 ☎(43)3621

譲ります
 ・五月人形かぶと飾り

 詳しくはこちら

譲ってください
 ・一輪車(小学生高学年でも乗れるもの)

図書館

開館時間/9:00~19:00 貸出点数/全15点 貸出期間/2週間 休館日/8月1・8・15・22・29日(月)・16日(火)...



図書館からのお知らせ

夏休み工作会 動物のマグネットとエリマキトカゲをつくろう!



日時/8月21日(日) 13:00~15:00 場所/図書館2階視聴覚室 定員/6組(先着順)

新着図書

【一般書】

★今月のオススメ



鎌倉北条氏の女性たち 今井雅晴 教育評論社

偉人メン伝 忘れられた日本憲法 農家が教える酢とことん活用読本

真山知幸 畑中章宏 石原慎太郎 恒川光太郎 など

納涼映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。作品/「稲川淳二の超こわい話 怨霊奇談」

読書感想画

本の感想を絵で表現してみましょう。詳しくは図書館スタッフにお問い合わせください。

市民ギャラリー

「図書館を使った調べる学習教室~My新聞をつくろう!~」 皆さんが調べる学習教室で作った新聞を展示します。

【児童書】

★今月のオススメ



気象予報士の一日 保育社

宇喜多秀家 トラからぬすんだ物語

テェ・ケラー かんちくたかこ アドリア・シオドア 由美村嬉々 など

文芸俳句 五味 しづ江 選 沖繩忘草生す骨の抱き心地 (評) 六月二十三日沖繩忘の報道があった...

10月号 作品募集 種目/川柳 期限/8月19日(金) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板 106-2 矢板市生涯学習課

道の駅やいた



夏野菜・切り花販売中!

今年も盆花を品揃え豊富にご用意しております。また新鮮なお野菜や果物も販売中です。

盆花を長持ちさせるワンポイント 何より故人が好きなお花があったら、それを供えてあげるのが一番の供養です。

山の駅たかはら

キャンプ場がオープンしました!

山の駅たかはら隣接地内にキャンプ場を整備しました。八方ヶ原の豊かな自然を楽しむ拠点として...

営業時間/9:00~16:00 定休日/8月3・10・17・24・31日(水) 申込・問い合わせ/山の駅たかはら



城の湯温泉センター

サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は、小学生200円割引 →8月21日(日)、9月18日(日) ●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント →8月26日(金)

運動教室

- ①3B体操教室(講師:田中 美知子先生) 日時/8月12・26日(金) 9月9・23日(金) 各回10:30~

開館時間/10:00~20:00 休館日/8月1・8・22・29日(月)、2・23日(火)、17日(水) 9月5・12・26日(月)、6・20日(火)、21日(水)

イベント情報

城の湯 将棋大会 王将 飛車 桂馬 日時/8月28日(日) 10:00~(受付9:30~) ②初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生) 日時/8月3・10・24・31日(水) 9月7・14・28日(水) 各回10:30~

最新型や人気商品を体感できます! 完全予約制 快適な暮らしを叶えるリフォームをご提案 ぜび、TOTOショールームにご来館ください。 株式会社 スミスケ

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なります。必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

マイナンバー休日窓口
=マイナンバーカード休日窓口
9:00~12:00
市民課 ☎(43) 1117

法律 = 弁護士無料法律相談
時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00
後見 = 成年後見相談会
時間/10:00~12:00
※奇数月のみ行います。
場所/ぎずな館
予約・問合せ/社会福祉協議会
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター(生活環境課内)
予約・問合せ/生活環境課
☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)
場所・問合せ/(県塩谷庁舎内)
県矢板健康福祉センター
☎(44) 1297

予…要予約

日 月 火 水

医療機関からのお願い
休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。
感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。
まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

4 5 6 7
行政相談
時間/9:00~12:00
場所/ぎずな館
問合せ/秘書広報課 ☎(43) 3764
ハワイアンダンス 予

11 12 13 14
地域交流会 予
時間/10:00~12:00

18 19 20 21
ともなり脳トレ教室
時間/10:00~11:00
詩舞 予
時間/10:00~12:00
手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予
時間/13:30~16:00

25 26 27 28
健康栄養相談 予
時間/9:00~12:00 13:00~16:00
場所/保健福祉センター 費用/無料
予約・問合せ/健康増進課 ☎(43) 1118
絵手紙 予
時間/10:00~12:00
詩舞 予
時間/10:00~12:00
手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予
時間/13:30~16:00
かんたん料理 予
時間/10:00~13:00

認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896 ※8月19日(金)までに、電話でお申し込みください。

Table with 6 columns: 実施日, 時間帯, 場所, 対象地区, 時間帯, 場所, 対象地区. Rows include dates from 5th to 30th of the month.

検査料金/無料 対象/おおむね60歳以上の方 *検査の所要時間は約20分です。
※他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。

木 金 土

1 2 3
水彩画教室 予
時間/10:00~12:00
ハーモニカ教室 予
時間/13:30~15:30
はつらつダンス 予
時間/10:00~12:00
夜間診療室くろす ☎028(682)8811
時間/18:30~21:00

8 9 10
絵手紙 予
時間/10:00~12:00
やさしい手話教室 予
時間/14:00~16:00
はつらつダンス 予
時間/10:00~12:00
夜間診療室くろす ☎028(682)8811
時間/18:30~21:30

15 16 17
法律
楽しみ講座(うどん作り)
時間/10:00~11:30
定員/65歳以上の方 10人
費用/100円
はつらつダンス 予
時間/10:00~12:00
マイナンバー休日窓口

22 23 24
絵手紙 予
時間/10:00~12:00
やさしい手話教室 予
時間/14:00~16:00
西川整形外科 ☎(48) 2552
時間/9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44) 1155
時間/17:00~19:00
夜間診療室くろす ☎028(682)8811
時間/18:30~21:00
夜間診療室くろす ☎028(682)8811
時間/18:30~21:30

29 30
新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について
新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。
開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。
はつらつダンス 予
時間/10:00~12:00
楽しい折り紙
時間/10:00~11:30

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~16:00
利用料/1日100円
設備/輪投げ、囲碁、将棋、卓球、血压計
そのほかの講座/
・ラジボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)
泉はつらつ館 ☎(43) 2231
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~16:00
利用料/1日100円
設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など
そのほかの講座/
・ラジボール卓球(火・木 9:00~16:00)
グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)
※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

日	月	火	水
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。			
4 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	5 休 図書館・城の湯	6 矢板時間 ☎(48) 0800 17:10~76.4FM 休 城の湯 1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:10 場所/保健福祉センター 対象/令和3年3月生	7 延長窓口
11 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	12 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和4年4月生	13 矢板時間 ☎(48) 0800 17:10~76.4FM 休 図書館・城の湯 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00~11:30 場所/図書館	14 延長窓口
18 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	19 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	20 矢板時間 ☎(48) 0800 17:10~76.4FM 休 図書館・城の湯 3カ月児健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和4年6月生	21 延長窓口 休 城の湯
25 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	26 休 図書館・城の湯	27 矢板時間 ☎(48) 0800 17:10~76.4FM えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00~11:30 場所/図書館 乳幼児健康相談 予 時間/午前 ※予約時に時間指定 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康や栄養の相談など	28 延長窓口
子育て支援チャンネル「ふあみ♡はぐ」 矢板市公式 YouTube チャンネルでは、子育て動画が視聴できます。日々の育児やお子さんとのふれあいにご活用ください♪ ♡2、3カ月児の赤ちゃんへの声かけ育児 ♡7、8カ月児の赤ちゃんの運動遊び ♡中期の離乳食について など  動画はこちら			
知っ得！子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600 市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる、子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。 「矢板市子育てポータルサイト」 詳しくは、こちらを Check!! 			

木	金	土
1 10カ月児健診 受付/12:50~13:10 場所/保健福祉センター 対象/令和3年11月生	2 2歳6カ月児歯科健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和2年3月生	3 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00
8 10カ月児健診 受付/12:50~13:10 場所/保健福祉センター 対象/令和3年11月生	9	10 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00
15 3歳6カ月児健診 受付/12:50~13:10 場所/保健福祉センター 対象/平成31年3月生	16	17 ポットタイム 時間/14:00~15:00 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00
22	23 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	24 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00
29 育児教室 ストロベリー 予 受付/9:30~9:45 場所/子ども未来館 対象/令和4年3~4月生 内容/乳幼児の事故防止	30 育児教室 チェリー 予 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/令和4年5~6月生 内容/ベビーマッサージ	

2022
9
 September

子ども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

健診
相談・育児教室 予
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合/
 図書館 ☎(43) 5661

予…要予約





やいた☆クッキン GOOD



～大葉香る 鶏つくね～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料【4人分】

- ・鶏ひき肉…………… 200g
 - ・長ネギ…………… 25g
 - ・しそ…………… 10枚
 - ・生姜…………… 5g
 - ・卵…………… 1個
 - ・パン粉…………… 10g
 - ・片栗粉…………… 5g
 - ・砂糖…………… 2g
 - ・こしょう…………… 2g
- 【たれ】
- ・水…………… 少々
 - ・片栗粉…………… 1g
 - ・だしの素…………… 5g
 - ・めんつゆ…………… 10g
 - ・酒…………… 8g
 - ・みりん…………… 8g

作り方

【下準備】

- ・たれ用の水と片栗粉を合わせる。
- ・ボウルにだしの素、めんつゆ、酒、みりんを合わせておく。
- ①長ネギ、しそ、生姜をみじん切りにする。
- ②ボウルにつくねの材料をすべて入れ、粘りが出るまでこね8等分にする。
- ③フライパンを温め油をしき、丸めたつくねを焼く。きつね色になったら裏返し、水を少々加えふたをし蒸し焼きにする。
- ④そこに合わせておいた、たれを入れ、つやが出たら最後に水溶き片栗粉でとろみをつけて完成。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

全国大会出場の市内高校生の皆さんを取材しました。約20年前、当時バスケット部の私はこのような優秀な成績は残せませんでした。チームメイトと一緒に汗を流したことは高校生活一番の思い出です。久しぶりに、バスケットがしたいです…(チャーリー)

今号ではともなりくんが烏帽子を脱いで、国体モードに!?! いつも元気なともなりくんですが、野球とサッカーをしている姿はよりやんちゃにみえます。誌面中にはお風呂でリラックスしているセクシーともなりくんも初登場。皆さんは見つかりましたか? (DYC)

「NIGHT MARCHE」の取材をしました。生産者の方が楽しそうにお客さんと接している姿や家族連れ・友人同士で楽しむ姿を見て、少しずつまちのにぎわいが復活してきたことを感じました。コロナ感染者の増減が落ち着かない毎日ですが、イベントが増え、楽しい時間が早く戻ってほしいと思います。(こっこ)

梅雨が明ければよいよ夏山シーズン到来! 壮大な景色に満天の星空! アーバントロートにモルゲンロート! 更には山小屋で過ごす時間! 今年はどうな出会いが待っている!? 抜けるような青空を願いながら、天気予報とスケジュール帳をにらみ、山への思いを強くしているこの頃です。(万年筆)

NEW FACE

新「地域おこし協力隊員」・「地域林政アドバイザー」を紹介します

令和4年度より着任した市地域おこし協力隊員4人と地域林政アドバイザー1人をご紹介します。隊員の黒木さん・四十万さんは「矢板ふるさと支援センター TAKIBI」のスタッフとして関係人口創出やふるさと納税振興、吉田さん・室井さんは本市初となる林業分野の隊員として森林整備や保全、山林経営の事業継承に取り組みます。また、林業振興分野のアドバイザーである大野さんは地域林政支援活動などに取り組みます。本市のために活動する5人に対して、皆さんの温かいご支援をお願いします。



【地域おこし協力隊員】



黒木 彩乃さん
矢板市出身
自身が学んできたデザイン技法を生かして本市のふるさと納税PRや返礼品の磨き上げを行います。地域の若者が地域のことを知るきっかけづくりに取り組みたいです。



四十万 直人さん
富山県出身
大学卒業後、働きながら故郷の富山でまちづくりイベントの企画運営を行ってきました。その経験を通して、ふるさと納税の活性化やTAKIBIの活動促進に貢献していきたいです。



吉田 弘一さん
埼玉県出身
里山林整備ボランティアへの参加や森林インストラクターとしての経験を生かし、循環型である持続的な森林管理の仕組みづくりを模索していきたいです。



室井 拓也さん
さくら市出身
森林・木材・林業について理解を深め、これまで製造業に従事していた経験を生かし、地域資源を用いた木製生活雑貨の製造・販売に取り組んでいきたいです。



大野 賢さん
宇都宮市出身
これまで林業事業者で伐木に従事し、チェーンソー・刈払機・ロープワークの補助講師などを務めてきました。隊員の作業時の安全確保やスキルアップなどに従事していきます。

市地域おこし協力隊について、詳しくはこちら。