

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なります。必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

マイナンバー休日窓口
=マイナンバーカード休日窓口
9:00~12:00
市民課 ☎(43) 1117

法律 = 弁護士無料法律相談
時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00
後見 = 成年後見相談会
時間/10:00~12:00
※奇数月のみ行います。
場所/ぎずな館
予約・問合せ/社会福祉協議会
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター(生活環境課内)
予約・問合せ/生活環境課
☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)
場所・問合せ/(県塩谷庁舎内)
県矢板健康福祉センター
☎(44) 1297

予...要予約

Calendar grid for September 2022. Columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Includes event details for each day, such as '水彩画教室', 'ハートモニカ教室', 'はつらつダンス', and '夜間診療室'. Includes a '医療機関からのお願い' section at the top left.

認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896 ※8月19日(金)までに、電話でお申し込みください。

Table for '認知機能簡易検査' with columns: 実施日, 時間帯, 場所, 対象地区. Lists dates from 5th to 30th and locations like 'ハッピーハイランド矢板公民館' and '保健福祉センター'.

検査料金/無料 対象/おおむね60歳以上の方 *検査の所要時間は約20分です。
※他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。

Calendar grid for September 2022. Columns: 木, 金, 土. Includes event details for each day, such as '水彩画教室', 'ハートモニカ教室', 'はつらつダンス', and '夜間診療室'. Includes a '延長窓口' section at the top right.

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~16:00
利用料/1日100円
設備/輪投げ、囲碁、将棋、卓球、血压計
そのほかの講座/
・ラジボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)
※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかります。

泉はつらつ館 ☎(43) 2231

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~16:00
利用料/1日100円
設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など
そのほかの講座/
・ラジボール卓球(火・木 9:00~16:00)
・グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)
※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかります。