

平成 31 年 4 月事業報告書

泉はつらつ館

| 月 日 | 行 事 名 | 内 容 | 備 考 |
|---|-----------------------|--|---|
| 4月12日(金) 26日(金) | 電子オルガンに合わせ て歌いましょう | 『おぼろ月夜』『早春賦』『夢 路より』『なごり雪』『少年時 代』『銀色の道』を歌う。 | 参加者 12日・・・10名 26日・・・11名 講師：大島恵喜子先生 |
| 4月15日(月) | 百歳健康教室 | 嚙下予防の為の体操。ボール を以ての膝や太ももの筋力を つける運動。スクワットや腹 筋・体幹を鍛える運動をする。 | 参加者 15日・・・7名 |
| 4月17日(水) | 健康相談 | 身長・体重・血圧・基礎代謝 等を測定。この時季の体調の 様子を話しアドバイスを受け る。 | 参加者・・・6名 講師：藤田啓子先生 |
| 4月20日(土) | 世代間交流 *クッキング | 『お絵かきホットケーキ』 チョコシロップと粉を混ぜて 色付けし、ホットプレートに 好きな絵を描く。その上から ホットケーキを載せて焼く。 | 参加者 お年寄りの方・・・3名 小学生・・・3名 |
| 4月22日(月) | 絵手紙 | 5月の節句にちなみ、はがき に柏餅やこいのぼりなどの絵を 描き色を塗り言葉添える。 | 参加者・・・5名 講師：渡辺美恵子先生 |
| 4月27日(土) | 世代間交流 *ストラックアウト | 数字の書いた的にボールを投 げて点数を競う。個人戦やチ ーム戦などにして行う。 | 参加者 お年寄りの方・・・5名 小学生・・・3名 |
| 4月1日(月) 2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火) | グラウンドゴルフ | | 参加者 1日・・・3名 2日・・・5名 9日・・・4名 16日・・・6名 23日・・・5名 |
| 4月2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火) | ラージボール卓球 | | 参加者 2日・・・5名 9日・・・3名 16日・・・8名 23日・・・7名 |
| 4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木) | | | 4日・・・9名 11日・・・9名 18日・・・9名 25日・・・7名 |

4月利用者数・・・239名 (利用料金・・・23,900円)

令和元年 5 月事業報告書

泉はつらつ館

| 月 日 | 行事名 | 活動内容 | 備考 |
|---|-----------------------|--|---|
| 5月 10日(金) 24日(金) | 電子オルガンに合わせ て歌いましょう | 『なごり雪』『早春賦』『銀色の道』 『少年時代』『夢路より』『あのすば らしい愛をも一度』『この広い野原 いっぱい』『夜明けの歌』を歌う。 | 参加者 10日・・・9名 24日・・・9名 講師：大島恵喜子先生 |
| 5月 11日(土) | 世代間交流 *ぬり絵をしましょ | 脳トレとして、100から7ずつ暗算 で引き算をしながら、答えに赤色で 塗っていく。他の部分は好きな色を 塗る。 | 参加者 お年寄りの方・・・2名 小学生・・・1名 |
| 5月 15日(水) | 健康相談 | 個々の体重・血圧・基礎代謝・骨量 等を測定。日々の生活の様子を話し ながらアドバイスを受ける。 | 参加者・・・8名 講師：藤田啓子先生 |
| 5月 18日(土) | 世代間交流 *クッキング | ウイナー・タコ・キャベツを具に してたこ焼きを作る。 | 参加者 お年寄りの方・・・3名 小学生・・・4名 |
| 5月 20日(月) | 百歳健康教室 | 足首や股関節の柔軟性を高める体 操、太もも裏の筋力・体幹・腹筋な どを高める体操をする。 | 参加者 20日・・・7名 |
| 5月 27日(月) | 絵手紙 | トマト・つつじ・あやめや本の中か ら好きな画材を見つけ描く。言葉を 添える。 | 参加者・・・6名 講師：渡辺美恵子先生 |
| 5月 29日(水) 30日(木) | たのしい折り紙 | *苺・さくらんぼ・チョウチョ・カ ゴを色画用紙で作って台紙に貼り 折りたたんでのカードを作る。 *大きさを少しずらして、折り紙で 重ね箱を作る。 | 参加者 29日・・・6名 30日・・・2名 |
| 5月 7日・8日 14日・28日 | グラウンドゴルフ (月～金) | | 参加者 7日・・・6名 8日・・・4名 14日・・・5名 28日・・・4名 |
| 5月 7日・9日 14日・16日 21日・23日 28日・30日 | ラージボール卓球 (火・木) | | 参加者 7日・・・6名 9日・・・6名 14日・・・6名 16日・・・7名 21日・・・7名 23日・・・4名 28日・・・7名 30日・・・11名 |

5月の利用者数・・・247名 (5月の利用料金・・・24,700円)

令和元年5月分

泉げんきセンター来館者数

| 日 | 曜日 | 使用者 (100円) | 見学者 (来館者) | 小学1年 ~3年 | 小学4年 ~6年 | 中学生 | 学童 | 合計 | 備 考 |
|-----|-----|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|-----|------|-----------------------|
| 1日 | 水曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(即位の日) |
| 2日 | 木曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(国民の休日) |
| 3日 | 金曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(憲法記念日) |
| 4日 | 土曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(みどりの日) |
| 5日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | こどもの日 |
| 6日 | 月曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(振替休日) |
| 7日 | 火曜日 | 15 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 47 | 67 グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 8日 | 水曜日 | 13 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 48 | 63 グラウンドゴルフ・卓球 |
| 9日 | 木曜日 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 49 | 63 卓球・カラオケ |
| 10日 | 金曜日 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 45 | 61 電子オルガン・卓球 |
| 11日 | 土曜日 | 13 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 14 世代間交流「ぬり絵」・卓球・日舞 |
| 12日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 13日 | 月曜日 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 47 | 49 カラオケ |
| 14日 | 火曜日 | 13 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 | 66 卓球・グラウンドゴルフ・カラオケ |
| 15日 | 水曜日 | 14 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 47 | 65 健康相談・卓球 かつりべ |
| 16日 | 木曜日 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 49 | 61 カラオケ・卓球 |
| 17日 | 金曜日 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 | 58 カラオケ |
| 18日 | 土曜日 | 15 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 19 世代間交流「クッキング」・卓球・日舞 |
| 19日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 20日 | 月曜日 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 51 | 58 百歳健康教室 |
| 21日 | 火曜日 | 11 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 49 | 62 卓球・カラオケ |
| 22日 | 水曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 49 | 57 グラウンドゴルフ・卓球 |
| 23日 | 木曜日 | 11 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 49 | 61 卓球・カラオケ |
| 24日 | 金曜日 | 13 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 48 | 62 電子オルガン・卓球 |
| 25日 | 土曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 カラオケ・卓球 運動会 |
| 26日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 27日 | 月曜日 | 6 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 23 絵手紙 振替休 |
| 28日 | 火曜日 | 16 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 51 | 69 卓球・カラオケ・グラウンドゴルフ |
| 29日 | 水曜日 | 15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 47 | 63 折り紙・卓球 |
| 30日 | 木曜日 | 21 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 52 | 74 折り紙・卓球・カラオケ |
| 31日 | 金曜日 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 44 | 44 |
| 合 計 | | 247 | 28 | 2 | 3 | 0 | 887 | 1167 | |

開館日数 22日

令和元年 6 月事業報告書

泉はつらつ館

| 月 日 | 行 事 名 | 活 動 内 容 | 備 考 |
|--------------------|--------------------|---|--|
| 6月3日(月) 17日(月) | 百歳健康教室 | 股関節の可動域を広げる体操、嚥下予防の口腔体操。腹筋・体幹を鍛える運動をする。 | 参加者 3日・・・8名 17日・・・8名 |
| 6月8日(土) | 世代間交流 *切り紙しましょ | 洋服・帽子・傘・雨粒・朝顔の切り絵をし、レイアウトし台紙に貼る。人型の連続切りをする。 | 参加者 お年寄りの方・・・3名 小学生・・・2名 |
| 6月12日(水) | 誕生会(4月～6月生まれの方) | 参加者の方が、まぜご飯とお吸い物を作り、お祝いの膳にして祝う。 | 参加者・・・18名 |
| 6月14日(金) 28日(金) | 電子オルガンに合わせて歌いましょう | 『早春賦』『千曲川』『山のロザリア』『夜明けの歌』『ブンガワンソロ』『この広い野原いっぱい』『あの素晴らしい愛をもう一度』を歌う。 | 参加者 14日・・・6名 28日・・・10名 講師：大島恵喜子先生 |
| 6月19日(水) | 健康相談 | 体重・血圧・基礎代謝・骨量等の測定をしながら、個人的に気になることを相談する。その後講師の方と話し合う。 | 参加者・・・9名 講師：藤田啓子先生 |
| 6月22日(土) | 世代間交流 *クッキング | ハム・卵・きゅうりなどをはさみ、ラップで巻いてロールサンドイッチを作る。 | 参加者 お年寄りの方・・・3名 小学生・・・0名 |
| 6月24日(月) | 絵手紙 | ドクダミ・梅・ツユクサから好きな画材を選んでハガキに描く。 | 参加者・・・5名 講師：渡辺美恵子先生 |
| 6月26日(水) | 視察研修旅行 *河内・氏家方面 | 栃木県防災館・JA直売所・さくら市ミュージアム・壮関を見学。(別紙参照) | 参加者・・・20名 ※引率者 黒崎・斎藤 |
| 6月29日(土) | たのしい折り紙 | 長方形の色画用紙を使用。持ち手つきの小物入れを作る。 | 参加者・・・5名 |
| 毎週 月曜～金曜 | グラウンドゴルフ | | 参加者 4日・・・4名 5日・・・1名 11日・・・4名 18日・・・3名 25日・・・5名 |

| | | | |
|-------------|----------|--|--|
| 毎週 火曜・木曜 | ラージボール卓球 | | 参加者 4日・・・5名 6日・・・4名 11日・・・5名 13日・・・4名 18日・・・4名 20日・・・6名 25日・・・5名 27日・・・5名 |
|-------------|----------|--|--|

6月の利用者・・・280名 (利用料金・・・28,000円)

令和元年6月分

泉げんきセンター来館者数

| 日 | 曜日 | 使用者 (100円) | 見学者 (来館者) | 小学1年 ~3年 | 小学4年 ~6年 | 中学生 | 学童 | 合計 | 備 考 |
|-----|-----|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|-----|------|---------------------------------|
| 1日 | 土曜日 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 卓球 |
| 2日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 3日 | 月曜日 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 48 | 58 | 百歳健康教室・カラオケ・詩舞 |
| 4日 | 火曜日 | 12 | 2 | 0 | 0 | 0 | 49 | 63 | グラウンドゴルフ・カラオケ・卓球 |
| 5日 | 水曜日 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 46 | 58 | グラウンドゴルフ・卓球 |
| 6日 | 木曜日 | 12 | 3 | 0 | 0 | 0 | 46 | 61 | カラオケ・卓球・詩舞 |
| 7日 | 金曜日 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 47 | 53 | カラオケ |
| 8日 | 土曜日 | 10 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 12 | 世代間交流「切り紙」・卓球・詩舞 |
| 9日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 10日 | 月曜日 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 45 | 48 | 卓球・カラオケ |
| 11日 | 火曜日 | 14 | 2 | 18 | 0 | 0 | 49 | 83 | グラウンドゴルフ・カラオケ・詩舞・卓球 泉小2年校外学習 |
| 12日 | 水曜日 | 24 | 2 | 0 | 0 | 0 | 42 | 68 | 誕生会・卓球 |
| 13日 | 木曜日 | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | 48 | 63 | 詩舞・カラオケ・卓球 |
| 14日 | 金曜日 | 9 | 1 | 0 | 0 | 0 | 46 | 56 | 電子オルガン・卓球 |
| 15日 | 土曜日 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 詩舞・卓球 |
| 16日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 17日 | 月曜日 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 46 | 57 | 百歳健康教室・卓球・詩舞 |
| 18日 | 火曜日 | 11 | 1 | 0 | 0 | 0 | 47 | 59 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 19日 | 水曜日 | 16 | 1 | 0 | 0 | 0 | 46 | 63 | 健康相談・卓球・詩舞 |
| 20日 | 木曜日 | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | 48 | 63 | 卓球・カラオケ |
| 21日 | 金曜日 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 48 | 50 | カラオケ・詩舞 |
| 22日 | 土曜日 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 世代間交流「クッキング」・卓球・詩舞 |
| 23日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 24日 | 月曜日 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 50 | 57 | 絵手紙 |
| 25日 | 火曜日 | 15 | 3 | 0 | 0 | 0 | 47 | 65 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ・詩舞 |
| 26日 | 水曜日 | 27 | 2 | 0 | 0 | 0 | 49 | 78 | 視察研修旅行・卓球 |
| 27日 | 木曜日 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 51 | 65 | カラオケ・卓球・詩舞 |
| 28日 | 金曜日 | 16 | 1 | 0 | 0 | 0 | 46 | 63 | 電子オルガン・卓球 |
| 29日 | 土曜日 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 折り紙・卓球 ㊟オープンスクール |
| 30日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| | | | | | | | | 0 | |
| 合 計 | | 280 | 23 | 20 | 0 | 0 | 944 | 1267 | |

開館日数 25日

令和元年5月15日

各位

泉はつらつ館 館長 高沢 いづみ
(公印省略)

視察研修旅行実施について(ご案内)

新緑のまぶしさが感じられるこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年も皆様方との親交を深めるとともに、施設事業の輪を広めたいと思い、下記により研修事業を実施いたしますので、お誘い合わせのうえ多くの方に参加いただきたくご案内申し上げます。

なお参加希望者は、下記参加申込書に記入のうえ参加費を添えて6月12日(水)までにご提出ください。

記

- 1. 日 時 令和元年6月26日(水) 午前8時30分～午後3時30分(予定)
- 2. 行 先 河内・氏家方面
- +3. 費 用 2,100円(昼食代・保険代・入館料等含む)
- 4. 出発時間 市役所(正面玄関前)・・・午前8時30分集合・8時40分出発
泉はつらつ館・・・午前8時40分集合・8時50分出発
- 5. 定 員 25名
- 6. 行 程 市役所(8:40 出発)⇒はつらつ館(8:50 出発)⇒栃木県防災館(9:30～10:30)⇒J
A直売所(11:00～11:20)⇒志生亭(昼食11:40～12:40)⇒さくら市ミュージア
ム(12:50～13:20)⇒仕関(14:00～15:00)⇒はつらつ館着(15:20)⇒市役所着
(15:30)
- 7. その他 ご不明な点がございましたらTel43-2231までご連絡ください。

※お元気ポイントのシールを貼りますので、当日お持ちください。

キリトリ

はつらつ館研修旅行参加申込書(参加費2,100円を添えてお申し込みください)

住所: _____

電話: _____

氏名: _____

生年月日: _____

※ 集合する場所に○をつけてください・・・ 泉はつらつ館 ・ 市役所(正面玄関前)

令和元年 7 月事業報告書

泉はつらつ館

| 月 日 | 行 事 名 | 活 動 内 容 | 備 考 |
|------------------------|--------------------------|---|---|
| 7 月 1 日(月) | 百歳健康教室 | 嚥下予防の体操。腹筋・スクワット・体幹・膝等の筋力をつける体操をする。 | 参加者・・・・・・・・7名 |
| 7 月 12 日(金) 26 日(金) | 電子オルガンに合わせて歌いましょう | 『おぼろ月夜』『千曲川』『あの素晴らしい愛をもう一度』『山のロザリア』『牧場の朝』『夏の思い出』『山の子供』を歌う。 | 参加者 12 日・・・10名 26 日・・・9名 講師：大島恵喜子先生 |
| 7 月 13 日(土) | 世代間交流 *クッキング | わらび餅を作る。 片栗粉を水で溶き、火にかけて練る。氷水で冷やし、黒蜜ときな粉をつけて食べる。 | 参加者 お年寄りの方・・・5名 小学生・・・・・・・・2名 |
| 7 月 17 日(水) | 健康相談 | 体重・血圧・基礎代謝・骨量の測定。体調の変化の様子を話しアドバイスを受ける。 | 参加者・・・・・・・・7名 講師：藤田啓子先生 |
| 7 月 20 日(土) | 世代間交流 *げんきセンター まつり | ※別紙参照 | 参加者 お年寄りの方・・・5名 小学生・・・・・・・・25名 (ボランティア) シルバー大 OB の方 ・・・3名 津久井君(中央高校生) |
| 7 月 22 日(月) | 絵手紙 | 夏を感じるものとして、ヨーヨー・トウモロコシ・かぼちゃ・プラム・ほおずきなどの素材を選び描く。 | 参加者・・・・・・・・5名 講師：渡辺美恵子先生 |
| 7 月 29 日(月) | 釜の蓋饅頭作り | 材料の分量を教わり、生地作り方を見る。出来上がった生地に、1人3個ずつあんこを詰めて作る。蒸かしたものを試食し持ち帰る。 | 参加者・・・・・・・・15名 ボランティア講師：伊東さん |
| 7 月 31 日(水) | たのしい折り紙 | 変化する「はなび」。 12枚の折り紙を使用。一枚ずつパーツを折り、それを重ねながらつないで筒状にする。くるくる回して模様の変化を楽しむ。 | 参加者・・・・・・・・4名 |

| | | | |
|-------------|----------|--|---|
| 毎週 月曜～金曜 | グラウンドゴルフ | | 参加者 2日・・・4名 9日・・・4名 16日・・・3名 23日・・・3名 30日・・・2名 |
| 毎週 火曜・木曜 | ラージボール卓球 | | 参加者 2日・・・8名 4日・・・4名 9日・・・4名 11日・・・7名 16日・・・8名 18日・・・7名 23日・・・8名 25日・・・8名 30日・・・5名 |

7月の利用者数・・・226名(利用料金・・・22,600円)

令和元年7月分

泉げんきセンター来館者数

| 日 | 曜日 | 利用者 (100円) | 見学者 (来館者) | 小学1~3年 | 小学4~6年 | 中学生 | 学童 | 合計 | 備 考 |
|-----|-----|---------------|--------------|--------|--------|-----|-----|------|----------------------|
| 1日 | 月曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 49 | 57 | 百歳健康教室・詩舞 |
| 2日 | 火曜日 | 15 | 2 | 0 | 0 | 0 | 39 | 56 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 3日 | 水曜日 | 11 | 4 | 0 | 0 | 0 | 43 | 58 | 卓球 |
| 4日 | 木曜日 | 11 | 1 | 0 | 0 | 0 | 52 | 64 | 卓球・カラオケ |
| 5日 | 金曜日 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 47 | 56 | カラオケ |
| 6日 | 土曜日 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | カラオケ・卓球・詩舞 |
| 7日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 8日 | 月曜日 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 49 | 51 | 卓球 |
| 9日 | 火曜日 | 11 | 2 | 0 | 0 | 0 | 48 | 61 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 10日 | 水曜日 | 10 | 1 | 0 | 0 | 0 | 49 | 60 | 卓球 |
| 11日 | 木曜日 | 17 | 0 | 0 | 0 | 0 | 49 | 66 | 卓球・カラオケ |
| 12日 | 金曜日 | 16 | 1 | 0 | 0 | 0 | 41 | 58 | 電子オルガン・卓球・詩舞 |
| 13日 | 土曜日 | 5 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 7 | 世代間交流「クッキング」 |
| 14日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 15日 | 月曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(海の日) |
| 16日 | 火曜日 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 47 | 63 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 17日 | 水曜日 | 15 | 4 | 0 | 0 | 0 | 46 | 65 | 健康相談・卓球 かつりべ |
| 18日 | 木曜日 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 49 | 62 | 卓球・カラオケ 主任会議 |
| 19日 | 金曜日 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 | 52 | カラオケ・詩舞 |
| 20日 | 土曜日 | 10 | 4 | 16 | 9 | 0 | 0 | 39 | 世代間交流「げんきセンターまつり」・卓球 |
| 21日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 22日 | 月曜日 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 37 | 44 | 絵手紙 夏休み開始 |
| 23日 | 火曜日 | 15 | 2 | 0 | 0 | 0 | 37 | 54 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 24日 | 水曜日 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 39 | 48 | 卓球 |
| 25日 | 木曜日 | 16 | 1 | 0 | 0 | 0 | 44 | 61 | 卓球・カラオケ |
| 26日 | 金曜日 | 11 | 3 | 0 | 0 | 0 | 40 | 54 | 電子オルガン・卓球 |
| 27日 | 土曜日 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | カラオケ・詩舞 |
| 28日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 29日 | 月曜日 | 15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 41 | 57 | 釜の蓋饅頭作り |
| 30日 | 火曜日 | 10 | 3 | 0 | 0 | 0 | 37 | 50 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 31日 | 水曜日 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 39 | 51 | 折り紙・卓球 |
| 合 計 | | 266 | 35 | 18 | 9 | 0 | 972 | 1300 | |

開館日数 26日



「げんきセンターまつり」実施要綱

泉はつらつ館

1. 日 時 令和元年7月20日(土) 10:00~12:30
2. 場 所 泉げんきセンター
3. 参加人数 おおむね65歳以上の方と小学生・・・合わせて30名
4. 参加費 おおむね65歳以上の方・・・300円(利用料金含) / 小学生・・・200円
5. スタッフ げんきセンター職員・シルバー大OBの方

6. 前日までの準備

- *会場の飾りつけは空いた時間におこなう。前日の夕方に麦茶・紙コップ・名簿を準備
- *ポップコーン機⇒豆(250g)・塩・油 ※朝のうちに膨らませておく
- *わたあめ機⇒割箸・ザラメ糖
- *かき氷機⇒氷(1貫目)・シロップ(4本)・器とスプーン
- *昔遊びの用具⇒竹とんぼ・お手玉・おはじき・けん玉・風船
ベーゴマと割りばし鉄砲はシルバー大のほうで用意
- *新聞紙でパズル⇒1グループで1枚・はさみ・マジック
- *つかみ取りとクジの用意⇒ポリ袋
- *おみやげの確認⇒花火

7. 日 程

- ☆ ~10:00 受付(赤・黄・緑・青のチーム分け)
- ☆ 10:05~10:10 日程説明(黒崎)
- ☆ 10:10~11:00 ふれあいタイム

《昔遊び》

- ① 竹とんぼ(庭)⇒(伊原:シルバー大の方) ※雨天時は輪投げ(2台)フロアで
- ② ベーゴマ担当(フロア)⇒(村山:シルバー大の方)
- ③ けん玉担当(フロア)⇒(斎藤:シルバー大の方)
- ④ おはじき・お手玉担当(畳)⇒(吉成:シルバー大の方)
- ⑤ 射的担当(畳)⇒(兼崎:シルバー大の方)

《新聞紙パズル》

- ☆ 11:10~11:30(4グループに分かれておこなう)

1枚の新聞紙を12分割し、別のグループと交換して早く組み合わせたチームが勝ちとする。

《模擬店》

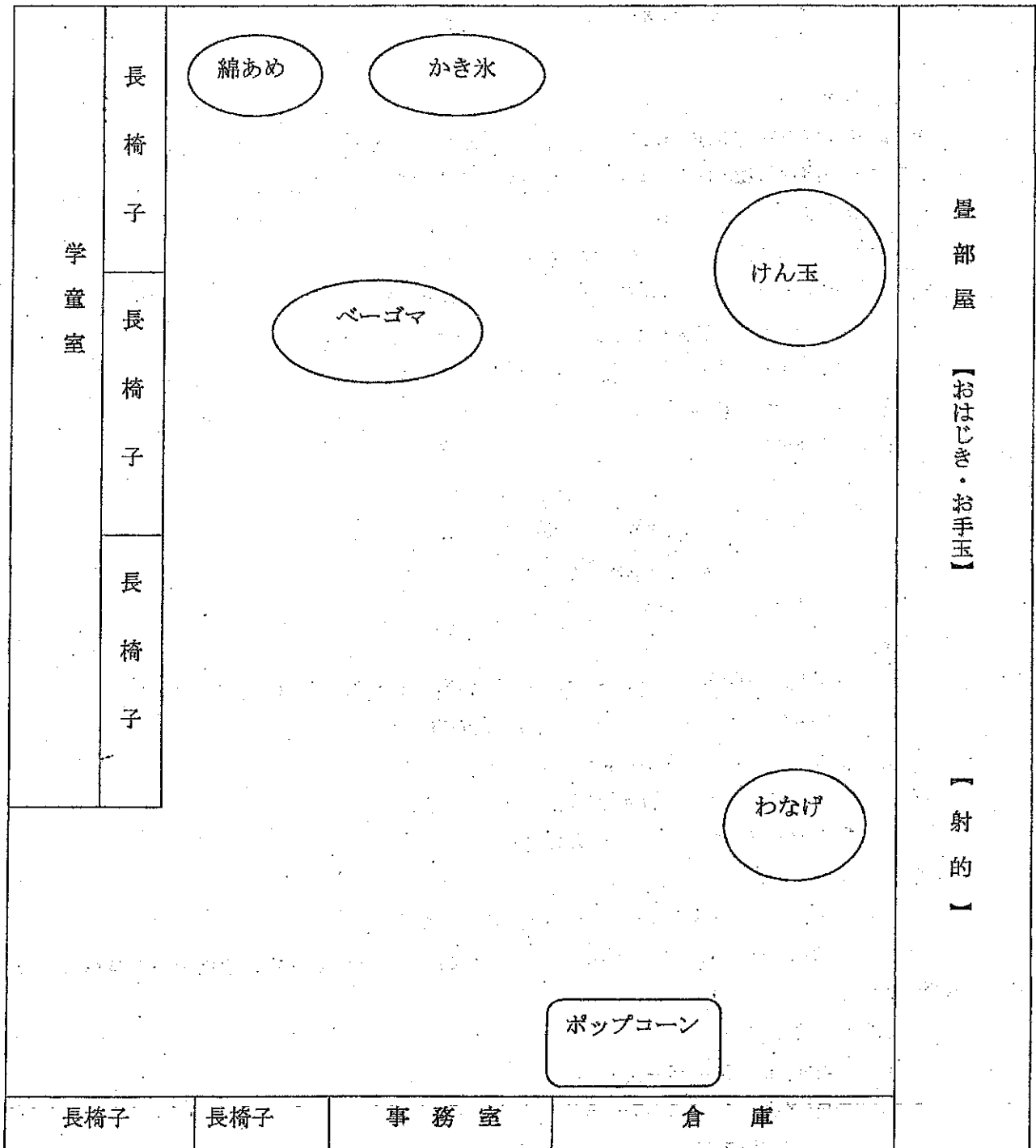
- ☆ 11:40~12:30

- かき氷担当(村山:シルバー大の方)
- 綿あめ担当(伊原:シルバー大の方)
- ポップコーン担当(斎藤:シルバー大の方)
- つかみ取りとクジ担当(兼崎:吉成:シルバー大の方)

☆12:30～ 迎えが来た子から随時解散

→忘れ物有無の確認

庭【竹とんぼ】



令和元年 8 月事業報告書

泉はつらつ館

| 月 日 | 行 事 名 | 活 動 内 容 | 備 考 |
|--------------------|-----------------------|--|--|
| 8月3日(土) | 世代間交流 *風船バレー | 室内にネットを張りコートを作る。 バレーボールのルールにそって混 合にし、試合形式で行う。 | 参加者 お年寄りの方・・・3名 小学生・・・2名 |
| 8月5日(月) 19日(月) | 百歳健康教室 | 脳トレとして、足踏みしながら3 の倍数で止まる。「あいう」「えおか」 と3文字ずつで止まる、ということ の動作をする。股関節・腹筋・スク ワット等の筋力運動をする。 | 参加者5日・・・7名 19日・・・8名 |
| 8月9日(金) 23日(金) | 電子オルガンに合わ せて歌いましょう | 『牧場の朝』『早春賦』『千曲川』『山 の子供』『あの素晴らしい愛をもう 一度』『赤とんぼ』-を歌う。 | 参加者 9日・・・10名 23日・・・9名 講師：大島恵喜子先生 |
| 8月21日(水) | 健康相談 | 個人個人の体重・血圧・骨量・基礎 代謝などを測定しながらアドバイ スを受ける。日常生活で気を付ける 事などを話し合う。 | 参加者・・・8名 講師：藤田啓子先生 |
| 8月26日(月) | 絵手紙 | 稲穂・ゴーヤ・百合・ケイトウ・さ るすべりなどから、好きな画材を選 んで描く。 | 参加者・・・4名 講師：渡辺美恵子先生 |
| 8月30日(金) 31日(土) | たのしい折り紙 | 折り紙3枚使用。三角折で6枚の花 弁を作り、3枚重ねてバラの花にす る。茎に葉をつけて完成させる。 | 参加者30日・・・8名 31日・・・1名 |
| 毎週 (火・木) | ラージボール卓球 | | 参加 1日・・・5名 6日・・・6名 8日・・・5名 13日・・・4名 15日・・・4名 20日・・・8名 22日・・・8名 27日・・・6名 29日・・・9名 |
| 毎週 (月～金) | グラウンドゴルフ | | 参加者 6日・・・2名 27日・・・3名 |

8月の利用者数・・・243名 (利用料金・・・24,300円)

令和元年8月分

泉げんきセンター来館者数

| 日 | 曜日 | 使用者 (100円) | 見学者 (来館者) | 小学1年 ~3年 | 小学4年 ~6年 | 中学生 | 学童 | 合計 | 備 考 |
|-----|-----|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|-----|-----|---------------------------|
| 1日 | 木曜日 | 11 | 1 | 0 | 0 | 0 | 38 | 50 | 卓球・カラオケ ◎サポートデー |
| 2日 | 金曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 35 | 43 | カラオケ |
| 3日 | 土曜日 | 15 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 17 | 世代間交流「風船バレー」・卓球 |
| 4日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 5日 | 月曜日 | 7 | 4 | 0 | 0 | 0 | 34 | 45 | 百歳健康教室 学童:交通安全教室「マロニエ号」 |
| 6日 | 火曜日 | 12 | 5 | 0 | 0 | 0 | 34 | 51 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 7日 | 水曜日 | 9 | 1 | 0 | 0 | 0 | 35 | 45 | 卓球 |
| 8日 | 木曜日 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 34 | 45 | カラオケ・卓球 |
| 9日 | 金曜日 | 10 | 3 | 0 | 0 | 0 | 28 | 41 | 電子オルガン |
| 10日 | 土曜日 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 卓球 |
| 11日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | 山の日 |
| 12日 | 月曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(振替休日) |
| 13日 | 火曜日 | 4 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 盆 卓球 |
| 14日 | 水曜日 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 盆 卓球 |
| 15日 | 木曜日 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 盆 卓球 |
| 16日 | 金曜日 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 盆 学童あり |
| 17日 | 土曜日 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | カラオケ・卓球 |
| 18日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 19日 | 月曜日 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 36 | 45 | 百歳健康教室 |
| 20日 | 火曜日 | 13 | 2 | 0 | 0 | 0 | 38 | 53 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 21日 | 水曜日 | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | 37 | 52 | 健康相談 |
| 22日 | 木曜日 | 16 | 1 | 0 | 0 | 0 | 32 | 49 | カラオケ・卓球 |
| 23日 | 金曜日 | 15 | 5 | 0 | 0 | 0 | 35 | 55 | 電子オルガン・卓球 学童:シルバー大OBとの交流会 |
| 24日 | 土曜日 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | カラオケ・卓球 ◎親子専任作業 |
| 25日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 26日 | 月曜日 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 32 | 38 | 絵手紙 |
| 27日 | 火曜日 | 12 | 2 | 0 | 0 | 0 | 35 | 49 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 28日 | 水曜日 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 42 | 52 | 卓球 学校開始 |
| 29日 | 木曜日 | 17 | 1 | 0 | 0 | 0 | 47 | 65 | カラオケ・卓球 |
| 30日 | 金曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 47 | 55 | 折り紙 |
| 31日 | 土曜日 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | カラオケ・卓球・折り紙 |
| 合 計 | | 243 | 33 | 1 | 1 | 0 | 620 | 898 | |

開館日数 26日

令和元年 9 月事業報告書

泉はつらつ館

| 月 日 | 行 事 名 | 活 動 内 容 | 備 考 |
|--------------------|---------------------|--|--|
| 9月2日(月) | 百歳健康教室 | 股関節周辺の筋力や腹筋・体幹を鍛える運動をおこなう。 | 参加者・・・8名 |
| 9月11日(水) | 誕生会 (7月～9月生まれの方) | 混ぜご飯とお吸い物を皆で作り、祝いの膳として会食する。 | 参加者・・・19名 |
| 9月13日(金) 27日(金) | 電子オルガンに合わせて歌いましょう | 13日は講師の都合により中止 『山の子供』『ふるさとは今も』を歌う。 | 参加者 27日・・・5名 講師：大島恵喜子先生 |
| 9月14日(土) | 世代間交流 *ペタンク | ルールの説明と球の投げ方載せ梅意をする。個人戦で行ったりチーム戦にして行う。 | 参加者 お年寄り・・・5名 小学生・・・0名 |
| 9月18日(水) | 健康相談 | 1人ずつ、体重・血圧・骨量・基礎代謝などを測定後、講師の方から健康状態のアドバイスを受ける。みんなで日常生活の様子など話し合う。 | 参加者・・・6名 講師：藤田啓子先生 |
| 9月21日(土) | 世代間交流 *おすし作り | いなり寿司と飾り寿司を作る。飾り寿司はパート分けして梅の花や藤の花を作る。 | 参加者 お年寄り・・・5名 小学生・・・0名 |
| 9月30日(月) | 絵手紙 | 『コスモス』『クリ』『柿』『彼岸花』から好きな画材を選んで描く。言葉を添える。 | 参加者・・・3名 講師：渡辺美恵子先生 |
| 毎週月～金 | グラウンドゴルフ | | 参加者 3日・・・2名 24日・・・1名 |
| 毎週 火・木 | ラージボール卓球 | | 参加者 3日・・・7名 5日・・・6名 10日・・・8名 12日・・・9名 17日・・・8名 19日・・・9名 24日・・・8名 26日・・・9名 |

9月の利用者数…239名 (利用料金…23,900円)

令和元年9月分

泉げんきセンター来館者数

| 日 | 曜日 | 使用者 (100円) | 見学者 (来館者) | 小学1年 ~3年 | 小学4年 ~6年 | 中学生 | 学童 | 合計 | 備 考 |
|-----|-----|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|-----|------|---------------------------|
| 1日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 2日 | 月曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 35 | 43 | 百歳健康教室 |
| 3日 | 火曜日 | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | 35 | 50 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 4日 | 水曜日 | 11 | 1 | 0 | 0 | 0 | 38 | 50 | 卓球 |
| 5日 | 木曜日 | 13 | 1 | 0 | 0 | 0 | 42 | 56 | 卓球・カラオケ |
| 6日 | 金曜日 | 10 | 1 | 0 | 0 | 0 | 48 | 59 | カラオケ・卓球 |
| 7日 | 土曜日 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | カラオケ・卓球・詩舞 |
| 8日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 9日 | 月曜日 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 44 | 47 | 卓球・詩舞 |
| 10日 | 火曜日 | 12 | 3 | 0 | 0 | 0 | 43 | 58 | 卓球・カラオケ |
| 11日 | 水曜日 | 25 | 1 | 0 | 0 | 0 | 45 | 71 | 誕生会・卓球・詩舞 |
| 12日 | 木曜日 | 15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 45 | 61 | カラオケ・卓球 |
| 13日 | 金曜日 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 41 | 45 | 卓球 |
| 14日 | 土曜日 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 世代間交流「ベタンク」・卓球 |
| 15日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 16日 | 月曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(敬老の日) |
| 17日 | 火曜日 | 13 | 2 | 0 | 0 | 0 | 45 | 60 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 18日 | 水曜日 | 15 | 4 | 0 | 0 | 0 | 45 | 64 | 健康相談・卓球・詩舞 かつりべ |
| 19日 | 木曜日 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 42 | 57 | カラオケ・卓球 主任会議 |
| 20日 | 金曜日 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 38 | 40 | カラオケ・卓球 |
| 21日 | 土曜日 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 世代間交流「クッキング」・卓球 |
| 22日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 23日 | 月曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(秋分の日) |
| 24日 | 火曜日 | 13 | 3 | 0 | 0 | 0 | 45 | 61 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 25日 | 水曜日 | 10 | 4 | 0 | 0 | 0 | 45 | 59 | 卓球 救命講習(9:00) 消防訓練(16:00) |
| 26日 | 木曜日 | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | 45 | 60 | カラオケ・卓球 |
| 27日 | 金曜日 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 44 | 53 | 電子オルガン・卓球 |
| 28日 | 土曜日 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 卓球・カラオケ・詩舞 |
| 29日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 30日 | 月曜日 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 43 | 48 | 絵手紙 |
| 合計 | | 239 | 29 | 0 | 0 | 0 | 808 | 1076 | |

開館日数 23日

令和元年 10月の事業報告書

泉はつらつ館

| 月 日 | 行事名 | 内 容 | 備 考 |
|---------------------|-------------------|--|--|
| 10月7日(月) 21日(月) | 百歳健康教室 | 嚥下予防の口腔体操。股関節やお尻や太ももの筋力をつける運動・肩こりや腰痛を予防する運動をおこなう。 | 参加者 7日・・・7名 21日・・・8名 |
| 10月11日(金) 25日(金) | 電子オルガンに合わせて歌いましょう | 『もみじ』『ふるさとは今もかわらず』『あの素晴らしい愛をもう一度』『小さな木の実』『銀色の道』『里の秋』を歌う。 | 参加者 11日・・・5名 25日・・・6名 講師：大島恵喜子先生 |
| 10月16日(水) | 健康相談 | 個人別に体重・血圧・基礎代謝・骨量を測定。日常生活や体の調子などを話し合いアドバイスを受ける。 | 参加者・・・8名 講師：藤田啓子先生 |
| 10月19日(土) | 世代間交流 *わなげ | グラウンドゴルフを予定していたが、雨天の為わなげに変更。個人戦・チーム戦で行う。 | 参加者 お年寄りの方・・・5名 小学生・・・2名 |
| 10月26日(土) | 世代間交流 *クッキング | 公民館まつりと重なり、参加者がいない為中止。 | |
| 10月28日(月) | 絵手紙 | 秋にちなんだ、椎茸・ハロウィン・草花などから好きな画材を選んで描く。 | 参加者・・・4名 講師：渡辺美恵子先生 |
| 10月30日(水) | たのしい折り紙 | 今回は折り紙でなく、端切れを利用しての三角すいの形をした小物入れを作る。 | 参加者・・・7名 |
| 毎週月～金 | グラウンドゴルフ | 自主活動 | 参加者 15日・・・1名 |
| 毎週火・木 | ラージボール卓球 | 自主活動 | 参加者 1日・・・9名 3日・・・9名 8日・・・10名 10日・・・6名 15日・・・4名 17日・・・8名 24日・・・9名 29日・・・8名 31日・・・8名 |

10月の利用者数・・・258名 (利用料金・・・25,800円)

令和元年10月分

泉げんきセンター来館者数

| 日 | 曜日 | 使用者 (100円) | 見学者 (来館者) | 小学1年 ~3年 | 小学4年 ~6年 | 中学生 | 学童 | 合計 | 備 考 |
|-----|-----|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|-----|------|-------------------------|
| 1日 | 火曜日 | 15 | 2 | 0 | 0 | 0 | 45 | 62 | 卓球・カラオケ |
| 2日 | 水曜日 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 41 | 54 | 卓球・詩舞 |
| 3日 | 木曜日 | 16 | 1 | 0 | 0 | 0 | 46 | 63 | 卓球・カラオケ |
| 4日 | 金曜日 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 47 | 55 | カラオケ |
| 5日 | 土曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | カラオケ・卓球・詩舞 |
| 6日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 7日 | 月曜日 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 43 | 50 | 百歳健康教室 |
| 8日 | 火曜日 | 14 | 4 | 0 | 0 | 0 | 26 | 44 | 卓球・カラオケ |
| 9日 | 水曜日 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 43 | 53 | 卓球・カラオケ |
| 10日 | 木曜日 | 13 | 1 | 0 | 0 | 0 | 46 | 60 | 卓球 |
| 11日 | 金曜日 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 40 | 49 | 電子オルガン・卓球 ①1学期終業式 |
| 12日 | 土曜日 | | | | | | | 0 | 台風の為臨時休館 |
| 13日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 14日 | 月曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(体育の日) |
| 15日 | 火曜日 | 9 | 2 | 0 | 0 | 0 | 20 | 31 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ 学童・秋休み |
| 16日 | 水曜日 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 21 | 37 | 健康相談・卓球 学童・秋休み |
| 17日 | 木曜日 | 17 | 1 | 0 | 0 | 0 | 42 | 60 | 卓球・カラオケ・マッサージ器 ②2学期始業式 |
| 18日 | 金曜日 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 44 | 45 | カラオケ |
| 19日 | 土曜日 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 14 | 世代間交流「わなげ」・卓球・詩舞 土曜保育 |
| 20日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 21日 | 月曜日 | 9 | 1 | 0 | 0 | 0 | 42 | 52 | 百歳健康教室・詩舞 |
| 22日 | 火曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(即位礼正殿の儀) |
| 23日 | 水曜日 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 43 | 55 | 卓球・詩舞 |
| 24日 | 木曜日 | 15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 44 | 60 | 卓球・カラオケ |
| 25日 | 金曜日 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 45 | 58 | 電子オルガン・卓球 |
| 26日 | 土曜日 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 卓球・詩舞 |
| 27日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 28日 | 月曜日 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 43 | 48 | 絵手紙 |
| 29日 | 火曜日 | 12 | 4 | 0 | 0 | 0 | 38 | 54 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 30日 | 水曜日 | 11 | 1 | 0 | 0 | 0 | 39 | 51 | 折り紙・卓球 |
| 31日 | 木曜日 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 41 | 57 | 卓球・カラオケ |
| 合 計 | | 258 | 27 | 0 | 0 | 0 | 841 | 1126 | |

開館日数 24日

令和元年 11 月事業報告書

泉ばつらつ館

| 月 日 | 行 事 名 | 活 動 内 容 | 備 考 |
|--------------------|-------------------|---|---|
| 11月6日(水) | 誕生会(10月～12月生まれの方) | 参加者の方と共に、けんちんうどんを作ってお祝いの膳にする。 | 参加者・・・14名 |
| 11月8日(金) 22日(金) | 電子オルガンに合わせて歌いましょう | 『もみじ』『あの素晴らしい愛をもう一度』『銀色の道』『ふるさとは今もかわらず』『小さな木の実』を歌う。 | 参加者8日・・・9名 22日・・・8名 講師：大島恵喜子先生 |
| 11月9日(土) | 世代間交流 *卓上ホッケー | 卓球台を使用。キャスター付きの板を使って、ホッケーのように打ち合って競う。 | 参加者 お年寄りの方・・・1名 小学生・・・2名 |
| 11月16日(土) | 世代間交流 *クッキング | 参加者がいない為中止 | |
| 11月18日(月) | 百歳健康教室 | ジャンケンでの脳トレとお尻・太もも・膝の筋力つける運動と腹筋・体幹をつける体操をする。 | 参加者・・・6名 |
| 11月20日(水) | 健康相談 | 個人の体重・血圧・骨量・基礎代謝等の測定をしながら、先生のアドバイスを受ける。今の時季の生活で気を付けるべきことなど話し合う。 | 参加者・・・8名 講師：藤田啓子先生 |
| 11月25日(月) | 絵手紙 | クリスマスの画材・時期の果物や花から好きな画材を選んで描く。 | 参加者・・・5名 講師：渡辺美恵子先生 |
| 11月29日(金) | たのしい折り紙 | 赤と緑の折り紙を各4枚使用。それぞれを星形に折って輪にしてクリスマスリースを作る。 | 参加者・・・8名 |
| 毎週月～金 | グラウンドゴルフ | 自主活動 | 参加者 28日・・・1名 |
| 毎週火・木 | ラージボール卓球 | 自主活動 | 参加者 5日・・・8名 7日・・・10名 12日・・・7名 14日・・・7名 19日・・・6名 21日・・・5名 26日・・・7名 28日・・・6名 |

11月の利用人数・・・237名 (利用料金・・・23,700円)

令和 元年 11 月分

泉げんきセンター来館者数

| 日 | 曜日 | 使用者 (100円) | 見学者 (来館者) | 小学1年 ~3年 | 小学4年 ~6年 | 中学生 | 学童 | 合計 | 備 考 |
|-----|-----|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|-----|------|------------------|
| 1日 | 金曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 40 | 48 | カラオケ |
| 2日 | 土曜日 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | カラオケ・卓球 |
| 3日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | 文化の日 |
| 4日 | 月曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(振替休日) |
| 5日 | 火曜日 | 13 | 2 | 0 | 0 | 0 | 45 | 60 | 卓球・カラオケ |
| 6日 | 水曜日 | 17 | 1 | 0 | 0 | 0 | 41 | 59 | 誕生会・卓球 |
| 7日 | 木曜日 | 17 | 1 | 0 | 0 | 0 | 43 | 61 | カラオケ・卓球 |
| 8日 | 金曜日 | 13 | 1 | 0 | 0 | 0 | 42 | 56 | 電子オルガン・卓球 |
| 9日 | 土曜日 | 8 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 10 | 卓上ホッケー・卓球 |
| 10日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 11日 | 月曜日 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 41 | 43 | カラオケ |
| 12日 | 火曜日 | 11 | 1 | 0 | 0 | 0 | 42 | 54 | 卓球・カラオケ |
| 13日 | 水曜日 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 40 | 50 | 卓球 |
| 14日 | 木曜日 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 45 | 59 | 卓球・カラオケ |
| 15日 | 金曜日 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 41 | 42 | 詩舞 |
| 16日 | 土曜日 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 卓球 |
| 17日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 18日 | 月曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 41 | 49 | 百歳健康教室・卓球 |
| 19日 | 火曜日 | 13 | 3 | 0 | 0 | 0 | 45 | 61 | 卓球・カラオケ |
| 20日 | 水曜日 | 14 | 4 | 0 | 0 | 0 | 39 | 57 | 健康相談・卓球 かつりべ |
| 21日 | 木曜日 | 10 | 1 | 0 | 0 | 0 | 42 | 53 | 卓球・カラオケ 主任会議 |
| 22日 | 金曜日 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 43 | 59 | 電子オルガン・卓球 |
| 23日 | 土曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(勤労感謝の日) |
| 24日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 25日 | 月曜日 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 42 | 49 | 絵手紙 |
| 26日 | 火曜日 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 41 | 57 | 卓球・カラオケ |
| 27日 | 水曜日 | 8 | 4 | 0 | 0 | 0 | 42 | 54 | 卓球 子ども課 |
| 28日 | 木曜日 | 13 | 1 | 0 | 0 | 0 | 42 | 56 | 卓球・カラオケ・グラウンドゴルフ |
| 29日 | 金曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 41 | 49 | 折り紙 |
| 30日 | 土曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | カラオケ・卓球 |
| 合 計 | | 237 | 26 | 2 | 0 | 0 | 838 | 1103 | |

開館日数 24日

令和元年 12 月事業報告書

泉はつらつ館

| 月 日 | 行 事 名 | 活 動 内 容 | 備 考 |
|--------------------|--------------------|---|---|
| 12月2日(月) 16日(月) | 百歳健康教室 | 太ももとお尻の筋力・腹筋・股関節の可動域を広める運動や体幹をつける運動をする。 | 参加者 2日・・・7名 16日・・・6名 |
| 12月6日(金) | 電子オルガンに合わせて歌いましょう。 | 『小さな木の実』『ふるさとは今もかわらず』『あの素晴らしい愛をもう一度』『もみじ』『里の秋』を歌う。 | 参加者・・・10名 講師：大島恵喜子先生 |
| 12月9日(月) | スポーツ吹矢 | 矢を吹くまでの一連の基本動作をおこなう。実際に的をめがけて矢を吹く。 | 参加者・・・5名 講師：湯田正樹先生 |
| 12月11日(水) | 演芸発表会 | ※別紙参照 | 参加者・・・40名 講師の方・・・1名 |
| 12月18日(水) | 健康相談 | 個人の体重・血圧・基礎代謝・骨量を測定しながら気になることなど話をし、講師の方からアドバイスを受ける。 | 参加者・・・7名 講師：藤田啓子先生 |
| 12月21日(土) | 世代間交流 *クリスマス会 | ※別紙参照 | 参加者 お年寄りの方・・・4名 小学生・・・25名 《ボランティア》 津久井良和君(中央高生) 泉地区児童民生委員の方 しおやオカリナアンサンブルの皆さん |
| 12月23日(月) | 絵手紙 | 干支のねずみをモチーフにした年賀状を描く。 | 参加者・・・4名 講師：渡辺美恵子先生 |
| 12月27日(金) | 世代間交流 *お正月飾り | お正月らしく獅子舞を色画用紙で作り牛乳パックに貼る。松や千両・小菊等の生花を活ける。 | 参加者 お年寄りの方・・・8名 小学生・・・6名 |
| 毎週月～金 | グラウンドゴルフ | 自主活動 | 参加者 3日・・・1名 10日・・・1名 |

| | | | |
|-------|----------|------|--|
| 毎週火・木 | ラージボール卓球 | 自主活動 | 参加者 3日・・・7名 5日・・・4名 10日・・・8名 12日・・・6名 17日・・・8名 19日・・・7名 24日・・・7名 26日・・・7名 |
|-------|----------|------|--|

12月の利用者数・・・259名（利用料金・・・25,900円）

令和元年12月分

泉げんきセンター来館者数

| 日 | 曜日 | 使用者 (100円) | 見学者 (来館者) | 小学1年 ~3年 | 小学4年 ~6年 | 中学生 | 学童 | 合計 | 備考 |
|-----|-----|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|-----|------|--------------------|
| 1日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 2日 | 月曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 42 | 50 | 百歳健康教室・詩舞 |
| 3日 | 火曜日 | 11 | 2 | 0 | 0 | 0 | 44 | 57 | 卓球・グラウンドゴルフ・カラオケ |
| 4日 | 水曜日 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 42 | 53 | 卓球 |
| 5日 | 木曜日 | 12 | 2 | 0 | 0 | 0 | 45 | 59 | 卓球・カラオケ |
| 6日 | 金曜日 | 10 | 2 | 0 | 0 | 0 | 41 | 53 | 電子オルガン |
| 7日 | 土曜日 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 卓球・カラオケ |
| 8日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 9日 | 月曜日 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 40 | 46 | スポーツ吹矢 |
| 10日 | 火曜日 | 14 | 3 | 0 | 0 | 0 | 42 | 59 | 卓球・グラウンドゴルフ・カラオケ |
| 11日 | 水曜日 | 40 | 1 | 0 | 0 | 0 | 35 | 76 | 演芸発表会 |
| 12日 | 木曜日 | 11 | 1 | 0 | 0 | 0 | 39 | 51 | カラオケ・卓球 |
| 13日 | 金曜日 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 37 | 50 | カラオケ・卓球 |
| 14日 | 土曜日 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 8 | カラオケ・卓球 土曜保育 |
| 15日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 16日 | 月曜日 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 38 | 44 | 百歳健康教室 |
| 17日 | 火曜日 | 13 | 4 | 0 | 0 | 0 | 42 | 59 | 卓球・カラオケ |
| 18日 | 水曜日 | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | 37 | 52 | 健康相談・卓球 |
| 19日 | 木曜日 | 15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 43 | 59 | 卓球・カラオケ |
| 20日 | 金曜日 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 43 | 43 | |
| 21日 | 土曜日 | 10 | 12 | 16 | 9 | 0 | 0 | 47 | 世代間交流「クリスマス会」 |
| 22日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 23日 | 月曜日 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 42 | 47 | 絵手紙 |
| 24日 | 火曜日 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 40 | 56 | 卓球・カラオケ |
| 25日 | 水曜日 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 41 | 48 | 卓球 |
| 26日 | 木曜日 | 13 | 1 | 0 | 0 | 0 | 25 | 39 | 卓球・カラオケ 主任会議 冬休み開始 |
| 27日 | 金曜日 | 13 | 1 | 2 | 4 | 0 | 20 | 40 | 世代間交流「お正月飾り」 |
| 28日 | 土曜日 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | カラオケ |
| 29日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | 年末特別休館日 |
| 30日 | 月曜日 | | | | | | | 0 | 年末特別休館日 |
| 31日 | 火曜日 | | | | | | | 0 | 年末特別休館日 |
| 合計 | | 259 | 35 | 18 | 13 | 0 | 779 | 1104 | |

開館日数 24日

「はつらつ館演芸発表会」実施要綱(案)

泉はつらつ館

1. 日 時 令和元年12月11日(水) 10:00~14:00(終了予定)
2. 場 所 泉げんきセンター
3. 募集人数 おおむね65歳以上の方・・・40名
4. 参加費 300円(利用料金と昼食代) ※講師の方は参加費不要
5. スタッフ 泉げんきセンター職員5名・事務局1名

6. 《前日までの準備》

- *会場飾りつけは前日までに時間を見ておこなう。
- *鍋・どんぶり椀・割箸・お盆・皿(学童用)・けんちん汁用の材料及び用具等の確認。
- *二股ガスコンロは、ヤマグチ油店に2週間前までには借用手配。
- *梅おにぎりをダイユーに1週間前には注文。「泉はつらつ館」で納品請求。
- *9日(月)の夕方に、ダイユーにて野菜とりんごを購入。
- *10日(火)午前中から、けんちん用の材料を切り冷蔵庫に保管。
- *10日(火)の16時以降に会場設営。受付場・長椅子(5脚)・椅子(34脚)・マイクを設定し、コーヒー・緑茶・飴・チョコ・紙コップ・ゴミ袋を事務室前の机に用意。

【当日の動き】

《出勤時間》

※職員は砂場の北側へ駐車

- *黒崎 ⇒8:30
- *吉成・村山 ⇒9:00(午後は学童)
- *兼崎・斎藤 ⇒10:00(午後は学童)

《担 当》

- ☆柳田⇒音楽
- ☆吉成・村山 ⇒ 駐車場(戸上さんの所の階段は空ける)
- ☆黒崎・兼崎 ⇒受付・写真撮影(演目ごとに歌は1~2枚、踊りは3~5枚ぐらい)
- ☆学童指導員 ⇒けんちん汁作りと昼食準備

《流れ》

10:00~演目開始

※局長挨拶が終わり演目が始まったら、テラスにてけんちん汁作りに取り掛かる。

(雨天時は玄関のところで)

- ① 11:00頃にダイユーへおにぎり(約50個)を取りに行く。(村山)

「泉はつらつ館」の納品請求書を受け取る。

② おにぎり・りんご(1/4 コ)・漬物を1人分として皿にのせ学童室に用意。

③ けんちん汁はテラスから渡す。

④ 12:00 午前の部終了予定

ただちに畳とフロアにテーブルを用意し昼食にする。

⑤ 13:00 午後の部開始

テーブルを片付け椅子をもとのように戻す。

音の出ない物や小さい物の片付けのみおこなう。

⑥ 14:00 全演目終了予定

解散・片付け

クリスマス会実施要綱(案)

泉はつらつ館

1. 日時 令和元年12月21日(土) 午前10:00~12:30
2. 場所 泉げんきセンター
3. 募集人数 おおむね65歳以上の方と小学生・・・合わせて30名
4. 参加費 おおむね65歳以上の方・・・300円(利用料金含)/小学生・・・200円
5. スタッフ 泉げんきセンター職員6名
6. ボランティア 泉地区児童民生委員の方・津久井君(中央高生)

7. 当日までの準備

*飾り付けは前日までに空いた時間でおこなう。

*から揚げ(90個)とシュークリーム(45個)は、1週間前にはダイユーに注文。

「泉はつらつ館」で納品請求

*苺は、津久井さんに事前確認をし注文(5千円分)。「泉はつらつ館」で納品請求

*おみやげ用の品を袋詰めする。

お年寄りの方・・・サンタフェルトクリップとお菓子

小学生・・・縄跳びとお菓子

*ゲーム用の品・・・ペットボトル2・スプーン2・箱2・砂・サンタ帽子2

*前日の16時以降に、会場設営をおこなう。受付簿・ゴミ袋・麦茶用クーラーポット・

学童の皿・紙コップ・折りたたみ机4・長机4・長椅子5・椅子30

*会食用の場所を学童室側にセッティング。麦茶は事務室前に用意。

8. 当日

*職員出勤 黒崎 ⇒8:00出勤

兼崎・吉成・斎藤・村山・伊原⇒9:00出勤

*会食用のから揚げとシュークリームをダイユーに11時に取りに行く。(村山)

『泉はつらつ館』で納品請求書をもらう。

~10:00... 受付(黒崎)⇒赤と緑のグループ分けしたリボンを渡す。(ゲーム遊び用)

*子供の荷物は親に託し、子供は床に、大人の方は長椅子に座ってもらう。

10:00~10:25... 始まりの挨拶(司会進行:黒崎・津久井)

・民生委員からの言葉

《余興》 ・歌「赤鼻のトナカイ」1番を全員で歌う。

・クリスマスの紙芝居を見る。

・職員のハンドベル演奏「きらきらぼし」「ジングルベル」

10:30～11:00…演奏会(オカリナアンサンブルしおや)

オカリナ演奏

11:10～11:20…民生委員サンタからのプレゼント渡し

名前を呼ばれたらもらいに行く。

11:30～11:50…ゲーム遊び『どっちがはやいかな』(黒崎・兼崎・津久井)

- ・民生委員の方にも参加してもらい、2チーム編成でおこなう。
- ・ジャンケンで勝ったらスプーンでペットボトルに砂を入れていく。負けたら次の人と交代。その都度ジャンケンをし、時間内に先に一杯になったチームを勝ちとする。

*ゲーム遊びの間におやつ準備

から揚げ2・シュークリーム1・せんべい2・苺2・プリッツ5・チョコ2・ゼリー2を一人分として皿にのせる。

12:00～12:30…会食(おしぼりがあるので手洗いの必要なし)

全員座れたら、ボランティアの方にお礼を言ってから食べ始める。
お土産を渡す。

12:30～…随時解散 ・忘れ物の有無を確認

片付け

令和2年1月事業報告書

泉はつらつ館

| 月 日 | 行 事 名 | 活 動 内 容 | 備 考 |
|--------------------|-------------------|---|--|
| 1月6日(月) 20日(月) | 百歳健康教室 | 歩きながらのしりとり、口腔体操、スクワット等の下肢の筋力運動、股関節や肩の可動域の体操、腹筋、背筋などの運動をする | 参加者 6日・・・8名 20日・・・8名 |
| 1月10日(金) 24日(金) | 電子オルガンに合わせて歌いましょう | 『昴』『あの素晴らしい愛をもう一度』『竹田の子守歌』『見上げてごらん夜の星を』『冬景色』を歌う。 | 参加者 10日・・・9名 24日・・・9名 講師：大島恵喜子先生 |
| 1月15日(水) | 健康相談 | 血圧・体重・骨量・基礎代謝等の測定。各々の健康状態を話し合い講師の方のアドバイスを聞く。 | 参加者・・・8名 講師：藤田啓子先生 |
| 1月18日(土) | 世代間交流 *お正月遊び | ジョイントマットをマス目にしての大型すごろくや犬棒かるた・福笑いなどで遊ぶ。 | 参加者 お年寄りの方・・・4名 小学生・・・3名 |
| 1月25日(土) | 世代間交流 *クッキング | シーフードミックス・あげ玉・キャベツ・豚肉を入れたお好み焼きを作る。 | 参加者 お年寄りの方・・・8名 小学生・・・3名 |
| 1月27日(月) | 絵手紙 | 節分にちなんだ画材から好きな絵を描いて言葉を添える。 | 参加者・・・5名 講師：渡辺美恵子先生 |
| 1月29日(水) | たのしい折り紙 | 1/4大の大きさ30枚使用。一枚づつ花びらの形を作ってそれを組み合わせる。合わせてまるく仕上げる。 | 参加者・・・6名 |
| 1月31日(金) | スポーツ吹矢 | 呼吸法と基本の動作を学び、実際に矢を吹く。 | 参加者・・・11名 講師：湯澤正樹先生 |
| 毎週火・木曜 | ラージボール卓球 | 自主活動 | 参加者 7日・・・7名 9日・・・6名 14日・・・7名 16日・・・7名 21日・・・8名 23日・・・8名 28日・・・8名 30日・・・7名 |
| 毎週月～金曜 | グラウンドゴルフ | 自主活動 | 参加者 14日・・・1名 21日・・・1名 |

1月の利用者数・・・263名 (利用料金・・・26,300円)

令和 2 年 1 月分

泉げんきセンター来館者数

| 日 | 曜日 | 使用者 (100円) | 見学者 (来館者) | 小学1年 ~3年 | 小学4年 ~6年 | 中学生 | 学童 | 合計 | 備 考 |
|-----|-----|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|-----|------|------------------|
| 1日 | 水曜日 | | | | | | | 0 | 年始特別休館日(元日) |
| 2日 | 木曜日 | | | | | | | 0 | 年始特別休館日 |
| 3日 | 金曜日 | | | | | | | 0 | 年始特別休館日 |
| 4日 | 土曜日 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | カラオケ |
| 5日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 6日 | 月曜日 | 9 | 0 | 0 | 0 | 1 | 24 | 34 | 百歳健康教室・卓球 |
| 7日 | 火曜日 | 12 | 2 | 0 | 0 | 0 | 24 | 38 | 卓球・カラオケ |
| 8日 | 水曜日 | 7 | 2 | 0 | 0 | 0 | 39 | 48 | 卓球 学校開始 |
| 9日 | 木曜日 | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | 43 | 58 | 卓球・カラオケ |
| 10日 | 金曜日 | 15 | 2 | 0 | 0 | 0 | 41 | 58 | 電子オルガン・卓球 |
| 11日 | 土曜日 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | カラオケ・卓球 |
| 12日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 13日 | 月曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(成人の日) |
| 14日 | 火曜日 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 41 | 57 | 卓球・カラオケ・グラウンドゴルフ |
| 15日 | 水曜日 | 16 | 4 | 0 | 0 | 0 | 41 | 61 | 健康相談・卓球 かたりべ |
| 16日 | 木曜日 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 43 | 56 | 卓球・カラオケ 主任会議 |
| 17日 | 金曜日 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 42 | 48 | 茶話会 |
| 18日 | 土曜日 | 11 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 14 | 世代間交流「お正月遊び」・卓球 |
| 19日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 20日 | 月曜日 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 40 | 49 | 百歳健康教室・カラオケ |
| 21日 | 火曜日 | 15 | 3 | 0 | 0 | 0 | 43 | 61 | 卓球・カラオケ・グラウンドゴルフ |
| 22日 | 水曜日 | 9 | 5 | 0 | 0 | 0 | 40 | 54 | 卓球 |
| 23日 | 木曜日 | 16 | 2 | 0 | 0 | 0 | 39 | 57 | 卓球・カラオケ |
| 24日 | 金曜日 | 15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 40 | 56 | 電子オルガン・卓球 |
| 25日 | 土曜日 | 15 | 1 | 0 | 3 | 0 | 0 | 19 | 世代間交流「クッキング」・卓球 |
| 26日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 27日 | 月曜日 | 5 | 4 | 0 | 0 | 0 | 40 | 49 | 絵手紙 |
| 28日 | 火曜日 | 13 | 4 | 0 | 0 | 0 | 40 | 57 | 卓球・カラオケ 子ども課 |
| 29日 | 水曜日 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 42 | 57 | 折り紙・卓球 |
| 30日 | 木曜日 | 14 | 6 | 0 | 0 | 0 | 43 | 63 | 卓球・カラオケ |
| 31日 | 金曜日 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 41 | 52 | 吹矢 |
| 合計 | | 263 | 39 | 1 | 5 | 1 | 746 | 1055 | |

開館日数 23日

令和2年2月事業報告書

泉はつらつ館

| 月日 | 行事名 | 活動内容 | 備考 |
|--------------------|--------------------|---|--|
| 2月3日(月) 17日(月) | 百歳健康教室 | 股関節や肩関節の可動域を広げる運動。腹筋・背筋・体幹を鍛える体操をする。 | 参加者 3日・・・10名 17日・・・9名 |
| 2月8日(土) | 世代間交流 *ぬり絵をしましょ | 足し算をしながら問題に答えて色を塗る。指定されたもの以外は自由に色塗りをして完成させる。 | 参加者 お年寄りの方・・・6名 小学生・・・2名 |
| 2月10日(月) | 絵手紙 | ひな祭りにちなんだ画材を選んで描く。 | 参加者・・・5名 講師：渡辺美恵子先生 |
| 2月12日(水) | スポーツ吹矢 | 基本の動作を学び、的にめがけて矢を吹く。 | 参加者・・・13名 講師：湯澤正樹先生 |
| 2月14日(金) 28日(金) | 電子オルガンに合わせて歌いましょう | 「春が呼んでるよ」「見上げてごらん夜の星を」「うぐいす」「昴」「早春賦」「おぼろ月夜」を歌う。 | 参加者 14日・・・8名 28日・・・6名 講師：大島恵喜子先生 |
| 2月15日(土) | 世代間交流 *クッキング | ホットケーキの粉を使用。蒸しパンを作る。 | 参加者 お年寄りの方・・・6名 小学生・・・0名 |
| 2月19日(水) | 健康相談 | 個人別に体重・血圧・骨量・基礎代謝を測定しながら、身体の様子を話しアドバイスを受ける。 | 参加者・・・7名 講師：藤田啓子先生 |
| 2月29日(土) | たのしい折り紙 | 1/4 大の折り紙を使用。葉をリースのように丸くつなげ、その上に桜の花を折って糊付けして仕上げる。 | 参加者・・・2名 |
| 毎週(火・木) | ラージボール卓球 | 自主活動 | 参加者 4日・・・6名 6日・・・7名 13日・・・9名 18日・・・7名 20日・・・7名 25日・・・7名 27日・・・4名 |
| 毎週(月～金) | グラウンドゴルフ | 自主活動 | 参加者 4日・・・1名 13日・・・1名 18日・・・1名 20日・・・1名 25日・・・1名 27日・・・1名 |

2月の利用者数・・・261名 (利用料金・・・26,100円)

令和 2 年 2 月分

泉げんきセンター来館者数

| 日 | 曜日 | 使用者 (100円) | 見学者 (来館者) | 小学1年 ~3年 | 小学4年 ~6年 | 中学生 | 学童 | 合計 | 備 考 |
|-----|-----|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|-----|------|-------------------------|
| 1日 | 土曜日 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 卓球・カラオケ・詩舞 |
| 2日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 3日 | 月曜日 | 10 | 1 | 0 | 0 | 0 | 40 | 51 | 百歳健康教室 |
| 4日 | 火曜日 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 42 | 58 | 卓球・カラオケ・グラウンドゴルフ |
| 5日 | 水曜日 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 39 | 49 | 卓球・カラオケ |
| 6日 | 木曜日 | 16 | 1 | 0 | 0 | 0 | 44 | 61 | 卓球・カラオケ |
| 7日 | 金曜日 | 6 | 2 | 0 | 0 | 0 | 41 | 49 | 茶話会 |
| 8日 | 土曜日 | 13 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 16 | 世代間交流「ぬり絵」・卓球 土曜保育 |
| 9日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 10日 | 月曜日 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 42 | 49 | 絵手紙 |
| 11日 | 火曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(建園記念の日) |
| 12日 | 水曜日 | 22 | 4 | 0 | 0 | 0 | 37 | 63 | スポーツ吹矢・卓球 消防訓練 |
| 13日 | 木曜日 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 42 | 62 | 卓球・カラオケ・グラウンドゴルフ |
| 14日 | 金曜日 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 40 | 56 | 電子オルガン・卓球 |
| 15日 | 土曜日 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 世代間交流「クッキング」・卓球 |
| 16日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 17日 | 月曜日 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 38 | 50 | 百歳健康教室・卓球・詩舞 |
| 18日 | 火曜日 | 13 | 2 | 0 | 0 | 0 | 39 | 54 | 卓球・カラオケ |
| 19日 | 水曜日 | 15 | 2 | 0 | 0 | 0 | 35 | 52 | 健康相談・卓球 |
| 20日 | 木曜日 | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | 44 | 59 | 卓球・カラオケ・グラウンドゴルフ |
| 21日 | 金曜日 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 42 | 43 | |
| 22日 | 土曜日 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | カラオケ・卓球・詩舞 |
| 23日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | 天皇誕生日 |
| 24日 | 月曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(振替休日) |
| 25日 | 火曜日 | 13 | 5 | 0 | 0 | 0 | 41 | 59 | グラウンドゴルフ・卓球・カラオケ |
| 26日 | 水曜日 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 39 | 49 | 卓球 監査(9:00きずな館) |
| 27日 | 木曜日 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 43 | 54 | 卓球・グラウンドゴルフ・カラオケ |
| 28日 | 金曜日 | 13 | 1 | 0 | 0 | 0 | 41 | 55 | 電子オルガン・卓球・詩舞 主任会議(きずな館) |
| 29日 | 土曜日 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 折り紙・卓球 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 合 計 | | 261 | 27 | 1 | 0 | 0 | 730 | 1019 | |

開館日数 23日

令和2年3月事業報告書

泉はつらつ館

| 月 日 | 行 事 名 | 内 容 | 備 考 |
|--------------------|-----------------------|-----|-----|
| 3月2日(月) 16日(月) | 百歳健康教室 | | |
| 3月7日(土) | 世代間交流 *グラウンドゴルフ | | |
| 3月9日(月) | スポーツ吹矢 | | |
| 3月11日(水) | 誕生会 | | |
| 3月13日(金) 27日(金) | 電子オルガンに合わ せて歌いましょう | | |
| 3月14日(土) | 世代間交流 *クッキング | | |
| 3月18日(水) | 健康相談 | | |
| 3月23日(月) | 絵手紙 | | |
| 毎週火・木 | ラージボール卓球 | | |
| 毎週月～金 | グラウンドゴルフ | | |

3月利用者・・・0名 (利用料金・・・0円)

※^入新型コロナウイルス感染症における被害拡大防止の為、3月は休館となる。
新型

令和 2 年 3 月分

泉げんきセンター来館者数

| 日 | 曜日 | 使用者 (100円) | 見学者 (来館者) | 小学1年 ~3年 | 小学4年 ~6年 | 中学生 | 学童 | 合計 | 備 考 |
|-----|-----|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|-----|-----|--------------------------------|
| 1日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | * はつらつ館においては、新型コロナウイルス感染防止 |
| 2日 | 月曜日 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 16 | 22 | 対策の為3/31まで休館 |
| 3日 | 火曜日 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 16 | 19 | * 学童は、学校休校の為3/31まで7:30~18:00開館 |
| 4日 | 水曜日 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16 | 16 | |
| 5日 | 木曜日 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 13 | 14 | |
| 6日 | 金曜日 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 13 | 18 | |
| 7日 | 土曜日 | | | | | | | 0 | 休館日 |
| 8日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 9日 | 月曜日 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 12 | 13 | |
| 10日 | 火曜日 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 12 | 15 | |
| 11日 | 水曜日 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 13 | |
| 12日 | 木曜日 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 10 | 13 | |
| 13日 | 金曜日 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 18 | 20 | |
| 14日 | 土曜日 | | | | | | | 0 | 休館日 |
| 15日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 16日 | 月曜日 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 16 | 17 | |
| 17日 | 火曜日 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 16 | 18 | |
| 18日 | 水曜日 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16 | 16 | |
| 19日 | 木曜日 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 17 | 18 | ◎卒業式 |
| 20日 | 金曜日 | | | | | | | 0 | 休館日(春分の日) |
| 21日 | 土曜日 | | | | | | | 0 | 休館日 |
| 22日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 23日 | 月曜日 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 15 | 18 | |
| 24日 | 火曜日 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | 17 | ◎修了式 |
| 25日 | 水曜日 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 15 | 16 | 春休み開始(7:30~18:00) |
| 26日 | 木曜日 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 13 | 16 | |
| 27日 | 金曜日 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 13 | 14 | |
| 28日 | 土曜日 | | | | | | | 0 | 休館日 |
| 29日 | 日曜日 | | | | | | | 0 | |
| 30日 | 月曜日 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 14 | 16 | |
| 31日 | 火曜日 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 11 | 12 | |
| 合 計 | | 0 | 42 | 0 | 0 | 0 | 299 | 341 | |

開館日数 21日

令和元年度泉げんきセンターはつらつ館事業報告

1. 開館日 月曜日～土曜日（日曜日、祝祭日、年末年始は休館）

2. 開館時間 午前9時～午後4時まで

3. 指導員 2名

4. 行事：

31年 4月 電子オルガンに合わせて合唱、百歳健康教室、健康相談、世代間交流

) 令和元年 5月 絵手紙、たのしい折り紙、グラウンドゴルフ、ラージボール卓球

6月 百歳健康教室、誕生会、視察研修旅行、たのしい折り紙、健康相談

7月 絵手紙、グラウンドゴルフ、健康相談、世代間交流、窯の蓋饅頭作り

8月 世代間交流、百歳健康教室、電子オルガンに合わせて合唱、絵手紙

9月 世代間交流、絵手紙、ラージボール卓球、グラウンドゴルフ

10月 健康相談、たのしい折り紙、百歳健康教室、世代間交流

11月 誕生会、電子オルガンに合わせて合唱、百歳健康教室、絵手紙

12月 スポーツ吹矢、演芸発表会、健康相談、絵手紙、ラージボール卓球

2年 1月 百歳健康教室、健康相談、世代間交流、絵手紙、たのしい折り紙

2月 スポーツ吹矢、絵手紙、たのしい折り紙、健康相談、世代間交流

3月 新型コロナウイルス感染予防のため行事は中止

5. 年間利用者数 3,163人

使用者：2,792人

見学者：371人

