

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1149

2022

YAITA @



Yaita_city_Official



詳しくはこちら



YAITA_CITY_OFFICIAL

#特集 まるわかり! いちご一会やいた国体



「いいね!」を見る:みなさんの「いいね!」お待ちしております

「#矢板市!遅ればせながらインスタグラム始めましたキャンペーン」開催します。

インスタグラム@yaita_city_officialをフォローして、あなたの好きな矢板市の写真を「#yaitagram」をつけて投稿してください。#抽選で3名様に素敵なプレゼントを差し上げます。

#みんなで投稿して@yaita_city_officialを盛り上げよう#詳しくはインスタグラム@yaita_city_officialでチェック!

#左から板田さん・高柳さん・長沢さん#いよいよ国体まであと30日

広報やいた 9月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 まるわかり!いちご一会やいた国体
- 6 まちの話題
- 8 暮らしいきいきコーナー
- 10 子育てコーナー
- 12 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 矢板ふるさと支援センター TAKIBI 情報

人口 (8月1日現在)

31,094人 (△39)
 男 15,491人 (△25)
 女 15,603人 (△14)
 13,259世帯 (△1)
 出生 7人
 死亡 32人
 転入 56人
 転出 70人
 ()内は7月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、8月7日に市役所で行われた「いちご一会とちぎ国体 矢板市炬火イベント」での採火の様子を撮影したものです。炬火とは、オリンピックの聖火にあたり、開催市町ごとに採火し、10月1日にカンセキスタジアムとちぎで開催される総合開会式で、25市町の炬火が一つになります。イベントでは市炬火名の表彰式・採火式が行われ、受賞者3人によって矢板の火が誕生しました。このほか当日は、火おこし体験や本市開催の野球やサッカーにちなんだレクリエーションなどが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。

参加した子どもは「火おこしが楽しかった。野球もサッカーも好きなので、矢板の会場で行われる試合を見に行きたい」と話していました。



わがやのアイドル



富田 藤田 碧さん



片岡 大谷 伊澄さん

わがやのアイドルに写真を掲載しませんか？

- ①矢板市内に住む小学校入学前のお子さんの写真(一緒に兄弟姉妹が写っていてもOKです!)
- ②お子さんの名前(ふりがな)
- ③性別④住所を、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課へ直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。



詳しくはこちら

特集

まるわかり！いちご一会やいた国体

いよいよ始まる、いちご一会とちぎ国体！
本市での開催に向けて、多くの市民の皆さんにご協力いただき、オール矢板で準備を進めてきました。今号では、本市開催を「いちご一会やいた国体」と名付け、最新のニュースと120%楽しむための情報をご紹介します。

矢板市の炬火名が決まりました！

最優秀賞
板田 知佳さん



市の花で、赤く花咲くレンゲツツジが、八方（あらゆる方面）を照らす火のイメージに合うと思い命名しました。この炬火名を通して、多くの人に矢板のイメージが伝わればうれしいです。

応募総数 91 件の中から本市の炬火名として板田 知佳さんの作品が最優秀賞に、長沢 命さん・高柳 猪一郎さんの作品が優秀賞を受賞しました。

矢板市炬火名

八方を照らす赤き ツツジの火

矢板市代表 炬火ランナー決定！総合開会式へ参加します

本市を代表する炬火ランナーは、国体サッカー競技（少年女子）栃木県代表のヴェルフェ矢板レディースU-18所属の君嶋 留果さんが選出されました。

10月1日、カンセキスタジアムとちぎで開催される総合開会式において、集火式や炬火リレーに参加していただきます。



このような貴重な機会を与えていただき、とても光栄です。矢板市民を代表して走者を務め、地元開催となる国体の成功につながればうれしいです。

ヴェルフェ矢板レディースU-18
君嶋 留果さん

8/7 国体開催記念講演会 (日) 「スポーツ界で活躍する女性たち」

女子サッカー界で活躍する女性講師をお招きし、今大会から新設されるサッカー（少年女子）の見どころなどについて講演をしていただきました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、YouTubeによる生配信形式での開催となりましたが、多くの方に視聴いただきました。



(右から) 元なでしこジャパン監督 高倉 麻子さん、元なでしこジャパン選手 手塚 貴子さん、フリーアナウンサー 須賀 由美子さん

8/19 (株)フィデス様より協賛「トヨタ ノア」 (金) 国体・矢板市開催の成功へ後押し

市で、いちご一会とちぎ国体矢板市実行委員会の協賛にかかる感謝状贈呈式が行われ、(株)フィデス様より、開催準備や運営などに使用する車両を貸与いただきました。

千野根副社長は「会社設立10周年の節目に、国体開催ということで、成功の後押しにつながればうれしい」と話されました。



(右から) (株)フィデス 千野根 友和副社長、齋藤市長

会場 & 観戦ガイド

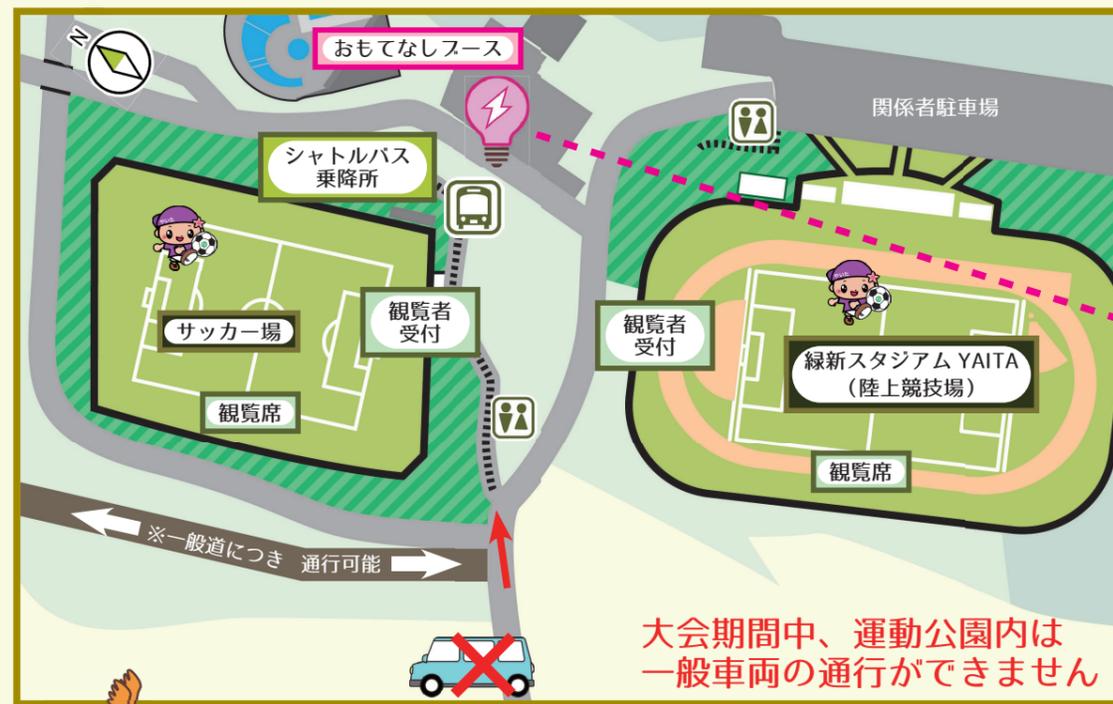
矢板市会場には、競技を観戦する人もそうでない人も楽しめるイベントが盛りだくさんです。これを読めば「いちご一やいた国体」を120%楽しむこと間違いなし！さあ、みんなで盛り上がりよう！

競技日程

競技	会場	10月				
		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
サッカー (少年女子) 11人制 35分ハーフ	緑新スタジアム YAITA (矢板運動公園陸上競技場)	10:00 ※ 12:00 ※		11:00 ※ 13:00 ※	11:00 ※ 13:30 ※	
	矢板運動公園 サッカー場	10:00 12:00 14:00	11:00 13:00			
軟式野球 (成年男子)	矢板運動公園野球場					9:00 11:20

※国体チャンネル映像配信

10月3～6日 (サッカー競技会場)



大会期間中、運動公園内は一般車両の通行ができません

10月7日 (軟式野球競技会場)



大会期間中、運動公園内は一般車両の通行ができません

国体に関する問い合わせ / 国体・スポーツ局 *生涯学習課取次 電話 (43) 6218

国体チャンネルでライブ配信

矢板市開催競技のうちサッカー(少年女子)の緑新スタジアム YAITA 会場の試合は、インターネット動画配信サービス「国体チャンネル」で、ライブ配信されます。3日、5日の配信は国体史上初、AIカメラを活用した本市独自撮影を行います。会員登録不要・完全無料で、見逃し配信なども視聴できます。



競技観戦は、事前申込を

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、競技会場での観戦には事前申込が必要です。9月20日(火)までに、市ホームページ内にある専用フォームからお申し込みください。なお、観戦には来場日前14日間の健康状態・行動歴の記録の提出が必要となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



無料シャトルバスを20分間隔で運行します

会場内は、一般来場者用の駐車場はありません。城の湯温泉センター駐車場を臨時駐車場とします。矢板駅・城の湯温泉センター・運動公園を20分間隔で巡回する臨時の無料シャトルバスを運行しますので、ご利用ください。シャトルバスの時刻表は、市ホームページをご覧ください。



▶ 新型コロナウイルス感染症対策

- 安全・安心な大会運営に努めます -
- 会場入口で検温を実施します
- アルコール消毒液を設置します
- 身体的距離の確保のため、座席数の制限などを行います
- 大会関係者は毎朝の検温を徹底し、健康管理に十分留意します
- 皆さんに協力してほしいこと -
- 周りの方と近接する・会話するときは、マスクを着用してください
- 37.5℃以上の発熱・風邪症状など体調不良の場合は観戦できません
- こまめに手洗い、手指消毒をしてください
- 大きな声での会話・応援は避けてください
- 身体的距離を確保してください

環境配慮

市内企業の環境配慮への取組紹介

持続可能な社会と地域産業の振興に取り組む企業・団体の技術を紹介いたします。



文化協会

のぞいて 野点(屋外でのお茶会)を開催

難しい作法は必要なし!お気軽に和風ピクニックを楽しみませんか。 ※3～6日のみ開催



魅力発信

観光・ふるさと納税PR・お土産販売



おいしい!楽しい!行ってみたい!もっと矢板が好きになる情報を発信します。販売コーナーには名店の味が勢ぞろい!お土産にいかがですか?

お楽しみ

誰でも参加OK! スタンラリー・クロスワード・フォトスース

誰でも参加できるスタンラリーやクロスワードのほか、いちご一やいた国体矢板市バージョンのフォトスースが設置されます。みんなでSNSに発信して、やいた国体を盛り上げよう!



おもてなしフースを紹介します

おもてなしフースでは、全国から訪れる選手や関係者のほか一般来場者の皆さんが、もっと矢板を満喫できるよう、厳選された魅力を各フースで紹介いたします。きっとまた来たい!「矢板のおもてなし」を体感してください。

おふるまい

矢板の名産品や軽食の無料配布 ※数に限りがあります

【吉番屋】 10月3日(月)



ポークカレー

【山久チーズファクトリー】 10月5日(水)、6日(木)



5日(水) スレミアムチーズケーキ 6日(木) チーズまんじゅう

【まことの湯】 10月4日(火)、7日(金)



※写真はイメージです 矢板産の野菜を使った台湾カステラ

祝 関東大会出場おめでとうございます

7月に行われた中学校総合体育大会の県予選を見事勝ち抜き、その後開催された関東大会に出場した市内中学校の生徒をご紹介します。

個人戦としては、矢板中学校から陸上競技部、柔道部、ソフトテニス部に所属する生徒が出場しました。また、団体戦としては同中学校の体操競技部男子(4年連続)・女子(6年連続)、相撲部が出場しました。

矢板中学校の陸上競技部で、四種競技に出場した飯塚さんは「目標としていた入賞には届かなかったが、全力を出し切ることができて満足している。高校生になっても競技を続け、さらに実力をつけていきたい」と感想を話してくれました。



陸上競技【四種競技】(矢板中) 飯塚 康太(3年) 8月9日(火)、10日(水) 第50回関東中学校陸上競技大会



陸上競技【100メートル】(矢板中) 金子 平和(2年) 8月10日(水) 第50回関東中学校陸上競技大会



体操競技・男子(矢板中・4年連続) (左から) 服部 樹直(2年)、藤原 大和(3年)、田代 悠莉(1年)、猪瀬 隼生(2年) 8月5日(金)、6日(土) 第53回関東中学校体操競技大会



体操競技・女子(矢板中・6年連続) (左上) 手塚 心美(1年)、(左下) 渡邊 花穂(3年) (右上) 渡邊 遙(2年)、(右下) 三嶋 乃慧(3年) 8月5日(金)、6日(土) 第53回関東中学校体操競技大会



柔道(矢板中) 佐藤 香凛(3年) 8月9日(火) 第47回関東中学校柔道大会



ソフトテニス【ペア】(矢板中) (左から) 阿美 侑汰(2年)、上山 空希(2年) 8月9日(火)、10日(水) 第52回関東中学校ソフトテニス大会



相撲【団体】(矢板中) (左から) 石川 大凱(2年)、館脇 大珠(3年)、深津 彰音(3年)、鈴木 創磨(2年) 8月6日(土) 第46回関東中学校相撲大会

7/17(日) 親子で楽しく自転車教室

片岡公民館で、自転車ロードレースチーム「宇都宮ブリッツェン」の西村選手と貝原選手を講師に招き、自転車安全教室が開催されました。これは、同公民館が主催する家庭教育学級「ちびにこ」講座の一環として行われたもので、参加者は交通ルール・マナーに関する講話を受講後、自転車を安全に乗るための実技演習を行いました。

教室終了後、選手からサインをもらった子どもたちは、「自転車の乗り方を楽しく教えてもらった。今日学んだことを意識して安全に自転車に乗りたい」と話していました。



7/22(金) 市の文化発展のために

市役所で、令和元年に亡くなられた書家 柿沼 翠流氏の書「今生きてますか」と「一笑」の寄贈式が行われ、市役所内に展示されました。平成22年に揮毫されたこの書は、翠流氏の数多くの作品の中でも代表作で、ご家族が本市の文化発展のため、多くの市民の方に見てほしいと寄贈したものです。

息子の正さんは「父に関わってくださった全ての人に感謝します。市民の皆さんに見ていただき、生きるための何かのお役に立てば父も喜ぶと思います」と話されました。



▲作品の展示場所 ・「今生きてますか」 市役所本庁舎 市長公室 ※公務で使用している場合はご覧いただけません。 ・「一笑」 生涯学習館 ロビー

7/29(金) 地域に咲く、笑顔の花

市自治公民館連絡協議会による「令和4年度花いっぱいコンクール」の審査会が開かれました。この活動は、花を育てることで地域の連帯感を深め、さらに花で地域を美しく彩る意識を高めてもらうことを目的に行われています。今回参加した自治公民館13館の花壇にはマリーゴールドやカンナなどの夏を代表する色鮮やかな花が植栽され、見る人の表情や心を和やかにさせてくれています。

最優秀賞は、情熱的な赤色が目を引くサルビアで、館内およびその周辺が彩られた大槻公民館が選ばれました。



【最優秀賞】 ・大槻(写真) 【優秀賞】 ・東町 ・乙畑 【努力賞】 ・第一農場 ・沢 ・ハッピーハイランド矢板

7/31(日) SNS活用で情報伝達訓練

矢板消防署のほか市内各所で、市消防団による情報伝達訓練ならびに災害対策訓練が実施されました。これは、移動系防災行政無線やSNSにより、リアルタイムで消防団員から集められた各地の被害情報を、市の災害対策本部と共有し、避難誘導や交通規制、被害箇所の応急対応などに有効活用することを目的とした訓練です。

参加した団員は「地元の土地勘については自信がある。有事の際は、SNSを活用して正確で迅速な情報発信をしたい」と話しました。



8/3(水) 建設業陸会、感謝を込めて

内川周辺や矢板南工業団地内などで、市建設業陸会およそ50人が参加して草刈りが行われました。この活動は、市内建設事業者の有志で構成される同会会員23社が協力し、地域に貢献したいという想いで毎年実施しているものです。

萩原会長は、「いつもお世話になっている地域の方たちに、自分たちの得意とする分野で恩返しができる大変うれしい。今後も継続し、奉仕作業でも安心安全なまちづくりに貢献していきたい」と話してくれました。



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第28回「人の心に贈り物を残す」

7月10日、宇都宮市で「第10回がん哲学外来市民学会栃木大会」が開催された。この学会は、がん患者と医療の隙間を埋めるために、がん問題に関心を持つ医療従事者と一般市民が立場を超えて集う「経験交流」の場で、今回のテーマは「人の心に贈り物を残していく」であった。今や日本人の2人に1人はがんで亡くなっており、誰もがんに関心ではられない時代となった。

学会の招待講演では、鹿沼市出身のノンフィクション作家、柳田 邦男さんの話を聞くことができた。柳田さんは1970年代末に著書『がん回廊の朝(あした)』で日本のがん医療の夜明けについて書かれ、その後がん患者さんの生きざまなど人の生と死を取り上げた著作を多数世に出している。その柳田さんは「人の生き抜いた証は、亡くなった後も、人生を共有した愛する人の心の中で生き続け、遺された人の人生を膨らませさえる。それは遺された人への贈り物であると同時に、死を前にした人にとっても今を懸命に生き抜くための力にもなる」と話された。

岡医院 院長 岡 一雄 (さくら市)

昨年秋、塩谷郡市医師会の尾形 新一郎会長が、がんで亡くなられた。尾形先生はがんの治療を続けながら医師会が毎年開催している市民公開講座の開催に尽力した。そして、今年の3月、コロナ禍にもかかわらず、多くの市民の皆さんにYouTubeで市民公開講座を届けることができたのである。また、尾形先生は地域住民の一員として、国が塩谷町に計画した放射性廃棄物の最終処分場建設に対して反対運動を展開した。さらに人口減少が続く塩谷町を盛り上げ、自然の豊かさを再認識してもらうため「しおや湧水の里ウォーク」などのイベントも始めた。数年前に仲間たちと原野を切り開いて手作りした「たかはら花畑キャンプ場」は今年の夏も多くの親子連れでにぎわっていた。

尾形先生は最後まで自分らしく人生を駆け抜けたが、遺された私たちにも多くの素晴らしい贈り物を残してくれたと感じている。

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その76

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

オーラルフレイルという言葉聞いたことがあるでしょうか?直訳すれば、口の機能が弱くなっている状態といった意味ですが、健康と機能障害の中間に位置付けられ、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指します。それは、早期の重要な老化のサインとされています。噛む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりの減少を招いたりすることから全身的なフレイル進行の前兆となり、深い関係性があると考えられています。

オーラルフレイルの始まりは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増える、口の乾燥などほんの些細な症状であり、見逃しやすく、気が付きにくい特徴があるため注意が必要です。

オーラルフレイル対策のために定期的な歯科受診も重要ですが、ご自身で出来る口腔体操がありますので、一部ご紹介いたします。これらは、お口・舌の動きをスム

ズにする運動で、そのほか飲み込むパワー、噛むパワーをつける体操などがあります。

次の機会に、ほかの口腔体操についてもお話ししたいと思います。

【ご自身で出来る口腔体操】

(唇を中心とした) 口の体操 (唇と) ほほの体操



①口をすぼめる ②「イー」と横に開く

ほほを脹らませた後、すぼめる動きを数回する(水はなくてもOK)

*次回の「歯のはなし」は、広報12月号に掲載予定です。

10月の集団健康診査日程 ~新規申し込み受付中!!~

やいた健康ポイント 500

※市ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。 申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
- ②番号札引換券(集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙)
- ③集団健診のお知らせ(問診票)
- ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
4日(火)	7:30~10:30	市体育館	○	○	
15日(土)	7:30~10:30		○	○	
24日(月)	8:00~10:30		○		

後期高齢者健康診査を受けましたか?

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健康診査を実施しています。受診を希望される方は、お問い合せください。

	集団健診	個別検診
場所	集団健診会場	市内の医療機関
期間	5~12月	5月~翌年3月 (医療機関により異なります)

対象/後期高齢者医療被保険者
料金/無料
そのほか/
・がん検診は、集団健診でのみ実施します。
・後期高齢者健康診査は、集団健診、個別検診のどちらかで受診してください。 ※両方は受診できません。
・今年度75歳になる方で、医療機関での個別検診を希望される場合は、誕生日以降に受診してください。

令和4年度「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」の送付について

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311 市民課 ☎(43)1117

令和4年7月分保険料が未納の方で、令和3年における本人・配偶者・世帯主の所得金額・扶養情報により、全額免除または納付猶予に該当すると見込まれる方に、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を10月中にお送りします。この申請書を提出することで、令和4年度分(令和4年

7月~令和5年6月)の免除・納付猶予の申請ができます。ただし、学生の方や令和4年6月以前の期間の免除・納付猶予については、今回送付される申請書では申請できません。詳細については、大田原年金事務所へお問い合わせください。

マイナンバーカード マイナポイント第2弾について

問い合わせ/市民課 ☎(43)1117 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

マイナポイント第2弾(最大2万円分のポイント※)の申し込みには、令和4年9月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。申し込みをご希望の方は、必ず9月中にマイナンバーカードを申請してください。自身での申請が困難な場合などは、本人確認書類と通知カードをお持ちのうえ、市民課窓口へお越しください。顔写真の無料撮影や出来上がったマイナンバーカードの郵送サービスも可能です。なお、夜間延長窓口・休日窓口においても予約制で実施していますので、ご利用ください。

※マイナポイント第2弾の申込期限は令和5年2月末までです。

マイナンバーカード休日窓口(要予約)

平日にマイナンバーカードの申請・受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。ご希望の方は、休日開設日の2日前までに必ず予約サイトまたは電話で予約をしてください。

日時/9月17日(土)、10月15日(土)9:00~12:00



詳しくはこちら

※申請の際は、本人確認書類と通知カードを必ずお持ちください。

視力確認 更新前 無料

運転免許更新 応援します。更新前の視力確認 無料

半年前のチェックが安心です

つつじの郷 商品券 ぜびご利用ください

認定補聴器技能者 菊地理

まだ暑いですね。今、補聴器のお手入れをしっかりとしましょう。安心して冬に備えられます。テレビも会話も楽しみましょう。

やいた補聴器 ジュエリきくち

ダイヤク-矢板店前 木曜日 営業時間 10:00~18:00 0287-43-1347

募集 保育所・保育園
令和5年度分入所・入園申込受付

	受付場所(第1希望の保育所・保育園)	受付日時	所在地	電話番号
公立	泉保育所	10月19日(水) 10:00~16:00	泉 429 番地	☎(43) 0435
私立	ちゅーりっぷ保育園	10月17日(月) 9:00~17:00	中 150 番地 389	☎(44) 0763
	ぴっころ保育園	10月18日(火) 9:00~17:00	富田 530 番地 4	☎(43) 0266
	つくし保育園	10月19日(水) 8:30~17:30	木幡 289 番地	☎(43) 2411
	かたおか保育園	10月21日(金) 9:00~17:00	乙畑 1439 番地	☎(48) 0951
	矢板保育園	10月22日(土) 10:00~15:00	木幡 1552 番地 1	☎(43) 0033
	こどもの森保育園	10月26日(水) 10:00~15:00	石関 1204 番地 1	☎(48) 1934
	こどもの森こころ保育園*	10月27日(木) 10:00~15:00	石関 1181 番地 5	☎(48) 1966

- 入所・入園申込書などの提出書類
→9月22日(木)から各保育所(園)、子ども課で配布します。
- 入所・入園申込書の受付場所
→第1希望の保育所(園)となります。
※「こどもの森こころ保育園」の受付は、「こどもの森保育園」で行います。

対象/生後2カ月から就学前までの乳幼児
入所・入園条件/乳幼児の保護者、同居の親族などが乳幼児を保育することができないと認められる場合。
面接/受付時に行いますので、入所(園)を希望するお子さんと同伴の上、お越しください。なお、受付当日

都合が悪い場合は、各保育所(園)または、子ども課にご相談ください。

障がいをお持ちの乳幼児の入所・入園申込/
児童相談所または、専門医などの専門機関の意見書を添付してください。意見書の添付が困難な場合は、子ども課にご相談ください。

入所・入園の内諾・承諾/11月18日(金)までに書類を提出された方に対して、下記のとおり送付する予定です。

内諾(仮決定)の通知:令和5年1月中旬

承諾(正式決定)の通知:令和5年3月中旬

問い合わせ/子ども課 ☎(44) 3600

募集 ママパパ KIDS おたのしみ会
親子で人形劇観賞「3匹のこぶた」&ミニハロウィン

リズム人形やハロウィンパーティーも行います!ぜひ親子で遊びにきてね!
日時/10月8日(土) 10:00~11:30
場所/矢板公民館 和室
対象・定員/幼児と保護者5組程度 *先着順、託児付
参加費/100円 ※当日集めます。
講師/人形劇サークル たんぽぽ
申込方法/9月21日(水)までに、電話でお申し込みください。
その際、①参加者氏名(親と子)②住所③電話番号④お子様の年齢⑤託児希望の有無をお知らせください。



申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43) 0469
*月曜・祝日休館

10月29日 甲状腺エコー検査 @矢板市

震災から11年、この機会に受診してみませんか

場所:矢板市 城の湯 ふれあい館 (矢板市幸岡18)

●予約制(要申込) 5歳~30歳の方優先 費用:1人2,000円
主催:関東子ども健康調査支援基金 <https://kantokodomo.info>
お問合せ:子供の未来を考える会ハチドリ ☎080-6544-2427(井田)
※感染拡大で中止になる場合、申込された方には個別にお知らせします

申込用 URL <https://bit.ly/3n0kM3x>

先着50名お早めに!

親子で遊ぼう 参加費記載なし...無料
☎...要予約

~就学前のお子さんと保護者が対象~

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【クシャクシャ!ビリビリ!大変身】☎※5日前まで
日時/10月19日(水) 10:00~11:00
内容/新聞紙遊び

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

【森の運動会にようこそ!みんなでヨーイドン!】☎
日時/10月8日(土) 10:00~11:00
内容/森の運動会を見学してかけっこに参加していただきます

矢板保育園 ☎(43) 0033

【HAPPY HALLOWEEN】☎※10月12日(水)まで
日時/10月19日(水) 9:30~11:00
内容/仮装してパーティーを楽しもう

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【運動会ごっこで元気!元気!】☎
日時/10月7日(金) 10:00~12:00
内容/玉入れ・かけっこ・親子競技など楽しもう
参加費/300円

やいたこども園 ☎(43) 0470

【Let's ハロウィン仮装パーティー!】☎※4日前まで
日時/10月26日(水) 10:00~10:45
内容/親子・先生たちみんなでハロウィン仮装パーティーをしませんか?ゲームやインスタ映え撮影会など楽しいこといっぱい! ※仮装してご参加ください

子育てサロン

~子育て中の親子が集まる憩いの場~
お気軽にご参加ください

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43) 5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。
楽しみながらママも子どももお友達を作りましょう
日時/10月5・12・19日(水) 10:00~11:00

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43) 0435

親子で一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりして楽しい時間を過ごしましょう
日時/10月3・17・31日(月) 10:00~11:30
※随時子育て相談を受け付けています

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43) 0470

【ベビーマッサージ体験】
日時/10月5日(水) 10:00~10:45
対象/生後1カ月からハイハイ前までの赤ちゃん
※バスタオル1枚・赤ちゃんの飲み物を持参。参加は動きやすい服装で。予防接種後72時間以内の場合はご遠慮ください

泉保育所 ☎(43) 0435

【音を聞いてみよう】☎
日時/10月24日(月) 10:00~11:30
内容/ペットボトルマラカスを作ったり、いろいろな楽器を鳴らして楽しませよう

つくし保育園 ☎(43) 2411

【さつまいも掘りをしよう!】☎
日時/10月27日(木) 10:00~11:00
内容/大きいおとも・小さいおとも...どんなおともが掘れるかな?

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【ハロウィンパーティーに遊びに来てね】☎
日時/10月28日(金) 10:00~11:30
内容/可愛い衣装も大歓迎 参加費/300円

【ちびっこたちの体操教室】☎

日時/10月14日(金) 10:00~11:30
内容/専門講師による未就園児向けの親子体操教室
参加費/300円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【一緒にあそぼう】☎
日時/10月17日(月) 10:00~11:00
内容/運動あそび 参加費/200円

【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】☎

日時/10月24日(月) 10:00~11:00
内容/親子で活動を楽しみます 参加費/200円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】☎

日時/10月14・21日(金) 10:00~11:00
内容/親子で活動を楽しみます 参加費/200円

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

日時/平日 10:00~15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

つくしひろば(つくし保育園) ☎(43) 2411

日時/平日 10:00~15:00
※子育て支援室と園庭を開放しています

ホットルーム(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44) 2390

赤ちゃんから就園前までのお子さんとお家の方が対象。遊びながら相談もでき、ホッとできる場所です
日時/10月4・11・18・25日(火) 10:00~11:30

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43) 0266

日時/平日 10:00~15:00
※園内・園庭を大開放!!なんでもおしゃべりリラックスTime♡
【とびだせ!ぴこくら】

ぴっころ保育園からとび出し、P_BASE NEOで親子のワクワクタイム!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムでFun♡Fun♡Fun♡
日時/10月13・27日(木) 10:00~12:00
場所/P_BASE NEO(園東隣)

令和5・6年度入札参加資格審査

市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等、物品の納入および役務提供の入札に参加希望される方は、次のとおり関係書類を添えて申請してください。

なお、建設工事、測量・建設コンサルタント等の申請は、栃木県内各市町との共同受付方式となり、提出先は栃木県県土整備部管理課となります。

建設工事、測量・建設コンサルタント等

受付期間／

○建設工事

県内業者：10月17日(月)～11月4日(金)

県外業者：11月7日(月)～11月25日(金)

○測量・建設コンサルタント等

県内・県外業者：10月3日(月)～21日(金)

申請方法／

県電子システムにより申請後、書類を郵送してください。詳しくは県ホームページ (<http://www.pref.tochigi.lg.jp>) から手引きをダウンロードし、ご確認ください。

申請先／栃木県県土整備部監理課建設業担当

※電子申請後、書類郵送

また、草刈業務、側溝清掃業務および除雪の委託業務を希望される場合は、物品等納入入札参加資格申請を行ってください。

有効期限 (令和5・6年度) /

令和5年4月1日～令和7年3月31日

問い合わせ／総務課 ☎(43)1113

物品等購入

受付期間／12月1日(木)～14日(水) ※必着申請方法／郵送で提出してください。

※当日消印不可、市内業者のみ持参可

申請書の請求方法／

・市ホームページ (トップページ>しごと・産業>入札・契約>入札参加申請・登録) からダウンロードできます。

・記載方法、様式などについては、10月3日(月)に上記ホームページに掲載します。

申請先／〒329-2192 (住所不要) 矢板市総務課

屋外広告を設置する際は市に連絡を

屋外広告物とは…

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、貼り紙、のぼり旗などが該当します。絵や写真などであっても、何らかのイメージを伝えるものであれば屋外広告物になります。屋外広告物はどこにでも表示できるわけではなく、表示するにはルールがあります。屋外広告物を表示する際には、必ず市にご相談ください。

適正に管理してください！

適正に管理してください！

看板などが破損や老朽化していると、景観への悪影響ばかりでなく、落下や倒壊、交通事故などの危険もあります。看板などの管理者は、適正な管理を行い、屋外広告物による事故を未然に防ぎましょう。

屋外広告物の自己点検ポイント

- ・主要部分 (基礎を含む) に破損または老朽がないか
- ・取り付け (支持) 部分に破損または老朽がないか
- ・表示面の汚染、退色、剥がれや破損がないか など

9月1日～10日 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物は、適正に表示されれば、まちににぎわいや活気をもたらす、経済・文化活動など社会生活に必要な情報を提供するなど、有意義なものです。

しかし、適正管理がされていないと、看板落下や倒壊事故など公衆に危害を与えるおそれがあり、屋外広告物の安全性の向上に留意する必要があります。

安全で美しい街並みづくりのため、ルールを守り、良好な景観づくりにご協力ください。

問い合わせ／市都市整備課 ☎(43)6213

県都市計画課 ☎028(623)2463

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

石のトータルプランナー

石のことならおまかせください

(有)津久井石材店

TEL 0287-48-0347
FAX 0287-48-3271

※御戒名彫りも致します

9月10日は下水道の日～げすいどう めぐりめぐって またあおう!～

(令和4年度下水道推進標語)

1日も早い接続をお願いします!!

公共下水道が使用可能な地域 (矢板・片岡地区の一部) では、次のことが義務づけられています。

- ・くみ取りトイレは公共下水道が使用可能になってから、3年以内に水洗トイレにすること
- ・浄化槽で処理している場合でも、速やかに排水設備を設置し、公共下水道に接続すること

下水道利用による下水道使用料で、公共下水道事業は支えられています。下水道が使えるようになった地域の方は、速やかに接続をお願いします。

*1世帯50万円を限度に水洗トイレに改造するために必要な資金の融資あっせん制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

公共下水道をご利用中の皆さんへ

下水道の施設の大部分は地下にあるため、故障時の修理は大変困難です。故障を防ぐために、次のものは絶対に流さないでください。下水道管の破損やポンプの故障、悪臭の発生原因となる恐れがあります。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

雨水、ティッシュペーパー、布類、野菜くず、ビニール類、天ぷら油・灯油・ガソリンなどの油類

ご利用ルールを守っていただくことで、維持管理にかかる経費を節減できます。ご協力をお願いします。

問い合わせ／下水道課 ☎(43)6214

マッサージなどの正しいかかり方

あんま・マッサージやはり・きゅうの施術を、保険証を使って利用する場合は、あらかじめ医師の診断が必要です。接骨院・整骨院は保険証が使える範囲が限られています。医師の同意がない施術や、医療機関で治療中の部位に重複して施術を受けた場合、保険証が使えないことがありますので注意してください。

※これらの施術をするには国家資格が必要です。県ホームページに有資格者の施術所一覧が掲載されていますので、施術を受ける場合はご確認ください。



有資格者施術所

【保険証が使える場合】

①あんま・マッサージ・筋麻痺や関節拘縮など、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けたとき

②はり・きゅう…神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛や頸椎捻挫後遺症などの慢性的な痛みを主とする疾患の治療を受けたとき

③接骨院・整骨院…骨折、脱臼、打撲、ねんざ (いわゆる肉離れを含む) の施術を受けたとき

【保険証が使えない場合】

- ・肩こりや疲労回復に対する施術を受けたとき
- ・疾病予防のためのマッサージを受けたとき
- ・病院や診療所で治療をしている疾患について、医師の同意を受けずに施術を受けたとき

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

9月21日～30日 秋の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の基本

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践

運動の重点

- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

栃木県の重点目標

- ①「子どもや高齢者に優しい3S運動」の推進
- ②「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755
矢板警察署 ☎(43)0110

台風や大雨に備えましょう

自宅地内の敷地や家屋への浸水を防ぐ

浸水発生時や大雨が予想される際には、土のうなどを設置して敷地外からの雨水の侵入を抑えることが重要です。大雨が予想される前までにホームセンターなどで止水グッズを購入しておきましょう。



雨水のとおりを良くしておく

自宅の雨どい、周辺の側溝、雨水ますにビニール袋や落ち葉・ゴミ・土砂などが溜まっていると、雨水が上手く排水されず、自宅や敷地に思わぬ被害をもたらすことがあります。定期的に点検・掃除をしましょう。また、雨水排水口を車乗入れ用ブロックなどでふさがないように気を付けましょう。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

後期高齢者医療被保険者のうち一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等 [※]	1割	一定以上所得のある方	2割
		一般所得者等 [※]	1割

被保険者全体の約20%

※住民税非課税世帯の方は基本的に、1割負担となります。

問い合わせ/栃木県後期高齢者医療広域連合
☎028(627)6805
市健康増進課
☎0287(43)1118
厚生労働省コールセンター
☎0120(002)719

○不審な電話があったときは…
・矢板警察署 ☎(43)0110
・警察相談専用電話 ☎#9110
・消費生活センター ☎188

令和4年度は、後期高齢者医療被保険者証を2回お届けします

令和4年10月1日から施行される窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は、被保険者全員を対象に、保険証を7月と9月に2回お届けします。

9月に、有効期限が10月1日から令和5年7月31日までの被保険者証を送付します。色は藤色に戻ります。

現在お使いの黄色の保険証の有効期限は9月30日までとなりますので、10月1日以降にご自分で破棄するか、健康増進課まで返却してください。



問い合わせ/市健康増進課 ☎(43)1118
栃木県後期高齢者医療広域連合
☎028(627)6805

窓口負担割合の見直しに伴い、一定以上の所得のある方(75歳以上の方など)の負担割合が変更になります。「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、同封されませんので、7月に送付したものをお使いください。

みんなで守る大切ないのち ~9月10日は世界自殺予防デー・9月10日~16日は自殺予防週間~

自殺は「追い込まれた末の死」であり、その背景には精神保健上の問題だけでなく、その他の健康問題、経済・生活問題、人間関係の問題などが複雑に関係しています。自殺に追い込まれる直前は、大多数の方が精神疾患を発症していると言われており、自殺に関係する精神疾患の中で、代表的なものにうつ病があげられます。ストレスが強く、長く続くことで身体や心に影響を及ぼし、日常生活に支障をきたしてしまいます。

【心の健康相談】

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。
*事前の申し込みが必要です。

相談内容/対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること など
日時/

9月27日(火)、10月27日(木)、11月22日(火)
12月22日(木)、1月24日(火)、2月16日(木)
3月14日(火)
偶数月/13:30~15:30
奇数月/14:30~16:30

申込・問い合わせ/
県矢板健康福祉センター(塩谷庁舎内)
☎(44)1297

【うつ病のサイン】

- ①自分で感じる症状
憂鬱、気分が重い、気分が沈む、悲しい、イライラする、元気がない、集中力がない、好きなこともやりたくない、細かいことが気になる、大事なことを先送りする、物事を悪い方向へ考える、決断が下せない、悪いことをしたように感じて自分を責める、死にたくなる、眠れない
- ②周りから見てわかる症状
表情が暗い、自分を責めてばかりいる、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える
- ③身体に出る症状
食欲がない、性欲がない、睡眠障害、身体がだるい、疲れやすい、頭痛、動悸、胃の不快感、便秘や下痢、めまい、口が渇く

~こんな症状を感じたり、周りにいる方でこんな症状に気付いたら~

1人で悩まず誰かに相談しましょう。ネットで「いのち相談」と検索すると、SNS相談窓口の情報も掲載されています。悩んでいる方がいたら教えてあげましょう。

【栃木のいのちの電話】

毎月10日8:00~翌日8:00 ☎0120(783)556
365日24時間 ☎028(643)7830

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

国民健康保険運営協議会委員が決まりました

国民健康保険運営協議会は、国民健康保険法第11条第2項に基づき、市町村に設置が義務づけられているもので、国保事業の運営に関する重要事項の審議などを行っています。

国民健康保険運営協議会委員は、被保険者の代表、保険医・保険薬剤師の代表、公益の代表が各4人ずつ、計12人で構成されています。任期は令和7年7月31日までの3年間です。

委員種別	氏名
被保険者	近藤 理恵 鈴木 英子
	藤田 佳希 渡邊 正樹
保険医・保険薬剤師	後藤 哲郎 尾形 享一
	阿久津透一 大貫 充隆
公益	櫻井 恵二 小林 勇治
	岡崎テイ子 齋藤 典子

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

令和4年就業構造基本調査を実施します

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民の普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

調査する地域は、全国から無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となった場合は、地域の世帯の確認のため、9月上旬より、調査員が皆さまのご自宅に訪問します。

就業構造基本調査により集められた情報は、「統計法」という法律により厳重に保護されますので、調査対象となった場合は、ご協力いただけますようお願いいたします。

問い合わせ/デジタル戦略課 ☎(43)1170

“ホッ”とできる“ひろびろ”バスルームにリモデル 毎日入るお風呂をくつろぎの場所に!

いつでもくつろぎバスタイム バスルーム以外の水まわりのリモデルもおまかせください!!

お見積り、ご相談 無料! お気軽にお問い合わせください。

東北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内 ～手続き期限は9月30日です～



令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(「家計急変世帯」で給付金を支給された世帯を含む)の支給対象とならなかった世帯のうち、令和4年度住民税非課税世帯に対し給付金を支給します。

該当すると思われる世帯には、6月30日に支給要件確認書を郵送しました。まだお手元にある場合は、内容を確認の上、お早めにご返送ください。なお、支給要件確認書が郵送されず、申請が必要な場合がありますので、ご注意ください。

【申請が必要な場合】

令和3年12月11日から令和4年6月1日の間に本市に転入した方がいる世帯や、令和4年度住民税が未申告の方がいる世帯は、書類が郵送されないため、申請が必要です。

返送期限 / 9月30日(金) *必着
そのほか / 返送期限が5月10日と記載されている支給要件確認書の提出がお済でない世帯の方も、随時受け付けていますので、9月30日までに返送してください。申請書や提出書類については、市ホームページをご覧ください。

【家計急変世帯への給付金について】

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当になった世帯も、本給付金の対象となります。申請期限は9月30日です。審査の結果、対象とならない場合もあります。※既に臨時特別給付金が支給された世帯は対象外となります。

申請・問い合わせ / 社会福祉課 ☎ (43) 1116

農業収入保険に加入して、リスクに備えましょう ～矢板市農業経営収入保険加入促進事業～



近年の異常気象や自然災害による農作物の収量減少をはじめ、新型コロナウイルス感染症の拡大・長期化による市場価格の低下など、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクに備えて「収入保険」に加入しましょう。

市では、収入保険への加入促進のため、支払った保険料の一部を助成し、農業経営の安定化および危機管理の徹底を図ります。

対象 / 以下の条件をすべて満たしている方

- ・市内に住所がある農業者、新規就農者、農業に係る団体など
- ・農業の税申告をしている方
- ・市税などを完納している方

補助金額 /
・収入保険に加入した方が令和4年4月以降に支払った全国農業共済組合連合会事業規程第11条に規定する保険料(掛け捨て部分のみ。積立金や付加保険料を除く。)
・1人につき直近1年分、1回限り、10万円を上限とします。ただし、収入保険の契約を解除された場合や保険料の再算定などにより納付額が減少した場合は、市補助金を返還していただきます。また、保険料の再算定などにより納付額が増額した場合でも、すでに交付した市補助金の増額はできませんのでご注意ください。

そのほか /
・保険料支払い後に申請してください。手続きは簡単です。
・補助金に関することは市農林課、制度内容や加入要件などの収入保険に関することは栃木県農業共済組合塩谷支所へお問い合わせください。

問い合わせ /
市農林課 ☎ (43) 6210
栃木県農業共済組合塩谷支所 ☎ 028 (682) 8491

収入保険に加入していて
良かったナリ～
「備えあれば憂いなし」ナリ。



「農地利用意向調査」を行います

8月に、農地の違反転用の発生防止、耕作放棄地および遊休農地発生防止を目的とし、農地利用最適化推進委員および事務局職員が実施した「農地パトロール」の結果を基に、耕作されていないと思われる農地の所有者に対し、「農地利用意向調査」を行います。

10月中に、農地利用最適化推進委員および事務局職

員が、直接対象者宅に訪問、または、郵送により、今後の農地の利用について所有者の意向を調査しますので、調査の趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

なお、郵送の場合は、提出期限が10月31日(月)となりますので、ご記入の上、ご返送ください。

問い合わせ / 農業委員会事務局 ☎ (43) 6220

きらきらサロン (高齢者サロン) で楽しい時間を

きらきらサロンは、高齢者やそのほか支援が必要な方など、誰もが気軽に集える場所です。現在26カ所のサロンが開設され、うち25カ所が活動しています(一部休止中)。

サロンの内容は、おしゃべり会・軽い運動・レクリエーションなどさまざまです。このほか、団体により、市の出前講座(歯科講話・栄養講話・介護保険の話・認知症サポーター養成講座など)も開催しています。

外出や仲間との会話や活動は、介護予防、認知症予防にもつながります。お近くのきらきらサロンに参加して、楽しい時間を過ごしませんか。新たにきらきらサロンを立ち上げたいという行政区や団体は、お気軽にご相談ください。



*参加希望の方は、サロン代表者の方、すでに参加されている方などにお問い合わせください。

*新型コロナウイルス感染症により、休止している場合があります。

【きらきらサロン実施団体など】

矢板地区	五区長寿会、六区長城会、シニアクラブ末広会、富田シニアクラブ、木幡東交友会、木幡西行政区、川崎寿会、倉掛きらきらサロン、アイ・イキイキ・クラブ(合会)、健康いきいきクラブ(塩田)、荒井行政区、針生はまぎくの会、中いきいきクラブ、沢長寿会、豊田結いクラブ、ハッピーいきいきクラブ(ハッピー・ハイランド矢板)
泉地区	つばさきらきらサロン(長井)、ほほ笑み会(下伊佐野)、山田きらきらサロン
片岡地区	片岡寿会、通岡シルバー会、大槻きらきらサロン、片岡四区行政区
全域	ながみねキラキラサロン(針生)、NPO ワーカーズコープ、(医) 為王会 オレンジカフェ【休止中】

問い合わせ / 高齢対策課 ☎ (43) 3896

認知症などによる徘徊高齢者等の事前登録制度

認知症などにより徘徊の恐れのある高齢者などの安心・安全を確保するため、事前登録制度があります。

制度概要 /
家族などが、事前に徘徊の恐れのある方の情報(氏名・住所・身体的特徴・緊急連絡先・写真など)を申請し、登録します。

登録情報は、市・矢板警察署・地域包括支援センターで共有し、登録者が行方不明や保護された場合、3者が連携し、登録された情報を頼りに早期発見や身元確認につなげ、家族などに引き渡します。

登録方法 /
申請者の身分証と登録する方の写真(顔・全身)をお持ちの上、申請してください。あわせて、親族の方の連絡先が必要になります。

申請・問い合わせ / 高齢対策課 ☎ (43) 3896

募集 認知症サポーター養成講座出張開催

認知症になっても、安心して暮らせるまちを目指して、認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症サポーターは、特別なことをする人たちではありません。「認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援する応援者」です。

「認知症ってどんなこと?」「こんな時どうしたらいいんだろう?」皆さまの疑問解決のヒントになる講座です。

また、認知症の予防についても学べる良い機会ですので、1人でも多くの皆さまが受講できるよう、無料で各地域まで出張いたします。少人数でも伺いますのでご相談ください。

対象 / 市内在住または在勤の方 ※市内会場で受講可能な方
申込方法 / 電話または窓口でお申し込みください。

申込・問い合わせ / 高齢対策課 ☎ (43) 3896

60歳以上の元気な仲間を求めています!

条件 / 矢板市在住で働く意欲

のある60歳以上の方

入会説明会 / 毎月1回

14:00から2時間程度

申込・問い合わせ /

矢板市シルバー人材センター ☎ (43) 6660

～色々なお仕事があります～



募集 話し合いの場に参加しませんか?～第2層協議体～

日時・場所/お住まいの地域にご参加ください。

各地区協議体名	日時	場所
矢板助け合いの会「やさしい手」	9月22日(木) 14:00～15:30	きずな館 2階会議室
泉ぼっちの会	9月9日(金) 14:00～15:30	泉公民館
片岡ささえあいの会	9月28日(水) 14:00～15:30	片岡公民館

内容/主に高齢者分野においての「地域の困りごと」や「あったらいいなと思う助け合い」などについて、課題解決のための話し合いや情報共有をします。

対象者/地域での助け合い・支え合いに関心のある方など、どなたでも参加できます。

申込方法/参加希望の方は、お問い合わせください。

申込・問い合わせ/

社会福祉協議会 ☎(44)3000
高齢対策課 ☎(43)3896



募集 第2回登山教室 群馬県尾瀬ヶ原(初級)

日時/9月30日(金) 市役所6:00集合出発

行程/鳩待峠→山の鼻→牛首分岐→山の鼻→鳩待峠

※歩行時間:昼食を含めて6時間

※牧野植物同好会会長 谷本 丈夫氏による尾瀬ヶ原の植生となりたちについての解説あり

対象/市内に在住・在勤・在学している方

【説明会】
9月27日(火)19:00～生涯学習館 研修室(1)

定員/20人 *先着順

参加費/6,000円(バス代・保険料・入浴代を含む)
*説明会で集金します。

申込方法/9月20日(火)までに、「登山教室参加希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、直接お持ちいただくか、郵送・ファクスのいずれかでお申し込みください。また、市外の方は勤務先・学校名を、グループの場合は全員の氏名を記入してください。

申込・問い合わせ/

〒329-2165 矢板市矢板106-2 国体・スポーツ局
☎(43)6218 FAX(43)4436
*生涯学習課受次

募集 手作り味噌教室

材料はすべて無添加のものを使用し、手で大豆をつぶし、麴を混ぜ、樽に仕込むまですべて自分の手でいきます。これが本当の「わが家の味」。自分だけの味噌を作ってみましょう。

日時/11月5日(土)10:00～12:00

場所/片岡公民館 コミュニティホール



対象・定員/市内在住・在勤の方20人

*申込多数の場合は抽選、初めての方優先

*抽選結果はハガキにてお知らせします

参加費/3,300円 ※材料費・容器(樽)代

持ち物/エプロン・三角巾

※作った味噌樽2kgをお持ち帰りいただきます。

申込方法/10月6日(木)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

募集 トレセン ヨガ教室(後期)

健康維持のため皆さんも参加してみませんか。各自の体力にあわせて無理なく出来ます。

日時・内容/

	日時	
木曜コース(全20回)	9月29日～2月16日の 毎週木曜日	13:30～ 1時間程度
金曜コース(全20回)	9月30日～2月17日の 毎週金曜日	10:45～ 1時間程度

場所/9～12月 片岡トレーニングセンター
1～2月 農村環境改善センター(沢)

定員/各20人 *申込多数の場合は抽選。重複申込不可。

参加費/3,000円(後期分)

講師/上田 時子先生

持ち物/ヨガマットまたはバスマット(なるべく厚めのもの)・タオル・飲み物

申込方法/9月9日(金)～16日(金)8:30～19:00までに、直接お申し込みください。

※9月13日(火)は17:00まで

申込・問い合わせ/

片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

募集 リラックスヨガ講座

ヨガは、体幹を鍛え、しなやかで健康な身体を作ることができます。ゆったりとした簡単な動きを無理なく行いますので、年齢性別を問わず楽しく参加できます。

日時/全8回 火曜日10:00～(1時間程度)

9月20・27日、10月4・11・18・25日、
11月8・15日

場所/長井体育館(旧長井小学校)

定員/25人

参加費/2,000円

講師/藤田 明湖先生

持ち物/ヨガマット・飲み物など

申込方法/9月6日(火)から、施設管理公社(きずな館内)にある申込書で、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ/

施設管理公社 ☎(43)8210

募集 トレセン ピラティス教室(後期)

呼吸を意識しながら体幹をトレーニングします。体力に自信のない方でも安心して参加できます。

日時/10月4日～2月21日

毎週火曜日(全20回)10:30～1時間程度

場所/10～12月 片岡トレーニングセンター

1～2月 農村環境改善センター(沢)

定員/20人 *申込多数の場合は抽選

参加費/3,000円(後期20回分)

講師/斎藤 史子先生

持ち物/ヨガマットまたはバスマット(なるべく厚めのもの)・タオル・飲み物

申込方法/9月9日(金)～16日(金)8:30～19:00までに、直接お申し込みください。

※9月13日(火)は17:00まで

申込・問い合わせ/

片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

開催 秋季緑化運動期間 苗木配布会

「とちぎの緑」を将来の世代に引き継いでいくために、家庭や学校・地域・職場などのさまざまな場面で、1人1本、木を植えて育てる取り組みを推進しています。

その一環として、緑化運動期間中に県、市、(公社)とちぎ環境・みどり推進機構と連携し「苗木配布会」を実施します。

日時/9月23日(金)13:00～14:00

場所/山の駅たかはら(アウトドアフェス2022会場内)

内容/ブルーベリー苗木とチューリップの球根を無料配布します。

※苗木などがなくなり次第終了。

問い合わせ/

市緑化推進委員会事務局(農林課内)

☎(43)6210

Pay Forward "やいた"のご当地アプリ登場!

加盟店募集中

お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信

活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!

info@vesta8.com ☎0287-46-5180

宝くじ いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入!

宝くじ LOTO BINGO NUMBERS 7-539A

NEW Quick One いつでも買える。秒で結果でる。

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所 ムスベル

福祉リフォーム 空き家リノベーション

不動産のご相談

株式会社あいる 矢板営業所 矢板市鹿島町 12-13

携帯: 090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください



やいた花火大会 2022 交通規制のお願い

「やいた花火大会 2022」の開催に伴い、大会会場（生涯学習館周辺）および道路の交通規制を実施します。地域住民の方々には、ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願い致します。

日時／10月15日（土）＊荒天時は16日（日）に順延
18：30～花火打ち上げ

そのほか／当日までに指定駐車場、規制内容などが変更となる場合があります。最新情報については、やいた花火大会ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

花火大会交通規制案内



●協賛のお願い

企業・個人を問わず、1口1,000円から、大会運営のための協賛金を募集しています。

※1万円以上ご協賛いただいた方のために、道の駅やいた駐車場内に観覧スペースを設けています。

●道の駅やいたをご利用の方

10：00～21：00の間、車両などの乗り入れはできません。また、花火大会開催中は休業・休館します。（※トイレは24時間使用可能です。）

道の駅代替施設として、長峰公園の駐車場・トイレ、または、矢板運動公園の駐車場・トイレ（陸上競技場駐車場わき）をご利用ください。

●図書館をご利用の方

市役所敷地内に専用駐車場を設けますので、そちらをご利用ください。

●ボランティアを募集します

当日の準備・警備・会場内のクリーンアップなど、一緒に活動してくれる方を募集します。詳細は下記にお問い合わせください。

問い合わせ／やいた花火大会実行委員会事務局
(市商工会内) ☎ (43) 1755

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。決まり次第ホームページでお知らせします。

募集 八方ヶ原ツツジの枯れ枝除去ボランティア

来年も八方ヶ原のレンゲツツジをたくさんの方に楽しんでもらえるよう、枯れ枝除去などの作業を行います。



日時／10月22日（土）
9：30～11：00

集合場所／八方ヶ原大間々駐車場（9：30集合）

申込方法／10月12日（水）までに電話でお申し込みください。その際、送迎バス（市役所8：30出発で集合場所まで送迎。定員28人・先着順）をご希望の方は、あわせてお伝えください。

そのほか／・作業に適した服装でご参加ください。
・雨天中止の際は、電話連絡します。

申込・問い合わせ／商工観光課 ☎ (43) 6211

あんしん価格

椿の花斎苑

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。（左写真）

小さな葬儀社 矢板市片岡1913-25 電話 0287(48)6785

お葬式のご相談賜ります(無料)

募 集

議会報告会・意見交換会

皆さんのご参加をお待ちしています。
【障がい者福祉関係者との意見交換会】
 日時／10月19日(水) 18:30～20:30
 場所／生涯学習館 2階研修室 (1)
 対象／障がい者の保護者、関係事業所・団体
【今欲しい子育て支援について】
 日時／10月23日(日) 15:00～17:00
 場所／生涯学習館 2階研修室 (1)
 対象／全市民
 申込方法／各回1週間前までに電話またはファクスでお申し込みください。その際、氏名・日中に連絡がつく電話番号をお知らせください。
 申込・問い合わせ／
 議会事務局 ☎(43) 6216
 FAX(44) 1100

シルバースポーツ大会

今年も参加しやすい競技を予定しています。生きがいづくり・体力づくり・仲間づくりのために、楽しい1日を過ごしてみませんか？
 競技参加者はもちろん、応援の方にも参加賞を用意してお待ちしています。
 日時／10月13日(木) 9:00～
 ＊雨天時は、翌日に順延
 場所／緑新スタジアム YAITA
 (矢板運動公園 陸上競技場)
 対象／市内在住でおおむね60歳以上の方
 ＊シニアクラブ会員以外の方も参加できます。地元シニアクラブに参加申込をお願いします。
 問い合わせ／社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

無料不動産相談会

電話で相談をお受けします。
 日時／10月4日(火) 13:30～15:30
 相談員／県北支部相談担当委員

内容／不動産に関する相談 ※予約制
 問い合わせ／
 (公社) 県宅地建物取引業協会県北支部
 ☎0287(62) 6677

無料調停相談会 ※予約不要

日時／いずれも9:30～15:00
 ①10月6日(木) ②10月20日(木)
 ③10月27日(木)
 場所／
 ①黒磯公民館いきいきふれあいセンター
 ②大田原市総合文化会館③矢板公民館
 相談員／宇都宮地方・家庭裁判所
 大田原支部所属調停委員
 内容／土地建物・金銭・交通事故・
 相続など民事・家事に関する相談
 問い合わせ／
 宇都宮地方・家庭裁判所大田原支部
 ☎0287(22) 2112

矢板市サッカーフェスティバル

日時／11月5日(土) 8:00～
 場所／リアンビレッジ矢板
 種目／フットサル大会(年代別)
 ※今年度からボールリフティングと
 ドリブル競争は廃止
 申込期限／9月30日(金)
 申込・問い合わせ／
 市サッカー協会
 ☎070(2182) 9307

求職者のための巡回セミナー&巡回相談会

県が設置する「とちぎジョブモール」では、県内の労政事務所などで、就労に関する巡回セミナーと相談会を実施しています。
 本市では、以下の日程で実施します。相談会のみ、セミナーのみの参加も可能ですので、ご利用ください。
 日にち／10月12日(水)
 場所／生涯学習館 研修室(1)
 申込方法／開催日の前日16:00まで

に、電話でお申し込みください。
 参加費／無料
【セミナー】
 時間／10:30～12:00
 定員／15人 ＊先着順
 講師／キャリアカウンセラー
 内容／就職活動の基本と自己分析のやり方
【巡回相談会】
 時間／13:00～16:00
 相談員／キャリアカウンセラー
 内容／就職活動に関するアドバイス・職業適性診断・履歴書の書き方・面接の受け方
 申込・問い合わせ／
 大田原労政事務所
 ☎0287(22) 4158

エコパークしおや 再生品提供事業

物を大切に長く使い続ける気持ちと、ごみの減量化を推進するため、ごみとして搬入されたもので、
 詳しくはこちら
 キズや汚れがほとんど無いもの、わずかなキズがあってもまだ使用できるものを再生品として展示し、希望者に無料で提供する事業を行います。
 実施期間／9月1日(木)～28日(水)
 9:00～12:00、13:00～16:30
 ＊土・日・祝日は除く
 対象／矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町在住の18歳以上の方
 申込方法／希望者は上記期間内にエコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。
 ＊電話・郵送・代理申し込み不可。
 ＊申込多数の場合は抽選。
 ＊次回は11月を予定しています。
 申込・問い合わせ／
 塩谷広域行政組合エコパークしおや管理事務所(矢板市安沢3640)
 ☎(53) 7370

<p>不用品登録情報</p> <p>問い合わせ／ 消費生活センター(生活環境課) ☎(43) 3621</p>	<p>譲ります</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・五月人形かぶと飾り ・電動リクライニングチェア(ほぼ新品) 	<p>譲ってください</p>	 <p>詳しくはこちら</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・一輪車(小学生高学年でも乗れるもの)
--	-------------	---	----------------	--	---

みんなの居場所 風の家

不登校・引きこもりで悩んでいるお子さんやご家族のための居場所です。いつでもいらしてください

読書でもゲームでも自習でも
 過ごし方は自由だよ(^^)♪
 タブレットもあるよ!

毎週水曜の10時～20時半まで開いています(屋食付)
 利用料は子ども100円、保護者200円です。
 ※18時～20時は、悩んでいる保護者たちのお茶会です(参加費はお茶代100円です)

一人で悩まないでね

特定非営利活動法人 風車
 風の家 矢板市末広町19-2
 問合せ:080-1073-2269(渡辺)



駅東ロータリー

図書館

開館時間 / 9:00 ~ 19:00 貸出点数 / 全15点 貸出期間 / 2週間 休館日 / 9月5・12・26日(月)・20日(火)...



図書館からのお知らせ

絵本が 探しやすくなりました 3~4月に行った利用者満足度アンケートで、絵本を探しにくいという意見をいただきました...



新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ 「名著」の読み方 秋満吉彦 ディスカヴァー・トゥエンティワン...

映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要) 作品 / 「ばあばは、だいじょうぶ」...

読書感想画展

夏休みにみなさんからご応募いただいた読書感想画を展示します。個性豊かな作品をお楽しみください。受付期間 / 9月23日(祝・金) ~ 10月16日(日)...

【児童書】

★今月のオススメ いえのなかのぼやき妖怪ずかん ござきゆう ポプラ社 服がぬぎっぱなし、トイレトペーパーが切れたまま...

道の駅やいた

◆秋を感じるお花がそろってます! 彼岸入りは9月20日です。白系を中心にお供えするのが一般的ですが、淡いお色が入ってもOKです...

営業時間 / 旬鮮やいた 8:30 ~ 18:00 つつじ亭 レストラン 11:00 ~ 16:00 軽食 9:00 ~ 17:00...

おいしいニラを選ぶワンポイント

- ①葉が広く肉厚 ②葉先までシャキッとしている ~オススメの保存方法~ 使いやすい大きさにカットして冷凍保存すれば、そのまま調理することができます。

山の駅たかはら

◆アウトドアフェス 2022 開催

山の駅たかはら施設内外で、エキサイティングなアクティビティや飲食店・体験ブースなどを設置し、アウトドアフェスを開催します。来場者には山の駅オリジナルステッカーを贈呈!

営業時間 / 9:00 ~ 16:00 定休日 / 9月7・14・21・28日(水) 申込・問い合わせ / 山の駅たかはら ☎(43)1515...

日時 / 9月23日(祝・金) 11:00 ~ 17:00 9月24日(土)・25日(日) 9:00 ~ 17:00 内容 / ツリークライミング・ヨガ体験・eバイク・キックボードツアー...



さらに! 矢板市民の方には、新聞折込チラシで ソフトクリーム無料券を配布! (1家族に1個となります)

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引 →9月18日(日)、10月16日(日) ●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント →10月26日(水)

◆イベント情報

- 季節の変わり湯 (ハーブ湯) 日時 / 9月18日(日) 場所 / 男女露天風呂



城の湯 ピンポン大会 日時 / 9月17日(土) ~ 19日(祝・月) 各回13:00 ~ 場所 / 2号館 卓球場 参加費 / 1台300円 *景品付き...

開館時間 / 10:00 ~ 20:00 休館日 / 9月5・12・26日(月)、6・20日(火)、21日(水)...

◆運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

場所 / 城の湯温泉センター 研修室またはふれあい館 申込方法 / 城の湯温泉センターに直接、または電話で申し込みください。参加費 / ①~③1回500円、④1回1,000円...

文芸 短歌 東泉 智恵子 選 晴天の続く夏日を好しと決め四百本の玉葱を抜く (評) 三句の「好しと決め」に農に生きる作者の意気込みを感じた。四百本の玉葱抜きは大変な努力である。充足感の伝わる一首である。

11月号 作品募集 種目 / 詩 期限 / 9月20日(火) *必着 応募先 / 〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課

日 月 火 水

認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896 ※9月22日(木)までに、電話でお申し込みください。
※他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。

実施日	時間帯	場所	対象地区	時間帯	場所	対象地区
7日(金)	午前	保健福祉センター	針生	午後	保健福祉センター	針生
18日(火)	午前	成田公民館	成田	午後	豊田公民館	豊田
25日(火)	午前	保健福祉センター	館ノ川、幸岡、下太田、合会、木幡西	午後	保健福祉センター	館ノ川、幸岡、下太田、合会、木幡西
28日(金)	午前	保健福祉センター	中	午後	保健福祉センター	中
31日(月)	午前	保健福祉センター	中、ロビンシティ矢板	午後	保健福祉センター	中、ロビンシティ矢板
11月1日(火)	午前	保健福祉センター	高塩、倉掛、片俣、塩田、土屋、沢	午後	保健福祉センター	高塩、倉掛、片俣、塩田、土屋、沢

検査料金/無料 対象/おおむね60歳以上の方 *検査の所要時間は約20分です。

<p>2</p> <p>当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>	<p>3 まちなか 心配</p> <p>行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合せ/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>百歳健康教室 時間/10:00~11:00</p> <p>はつらつ健康講座 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>4 矢板時間 心配</p> <p>行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合せ/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>延長窓口</p>	<p>5</p> <p>行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合せ/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>延長窓口</p>
<p>9</p> <p>当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>	<p>10</p> <p>当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>	<p>11 矢板時間 心配</p> <p>人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 問合せ/総務課 ☎(43) 1113</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>延長窓口</p>	<p>12</p> <p>人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 問合せ/総務課 ☎(43) 1113</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>延長窓口</p>
<p>16 まちなか 心配</p> <p>当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>	<p>17 心配</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合せ/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>延長窓口</p>	<p>18 矢板時間 心配</p> <p>ともなり脳トレ教室 時間/10:00~11:00</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>延長窓口</p>	<p>19</p> <p>ともなり脳トレ教室 時間/10:00~11:00</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>延長窓口</p>
<p>23</p> <p>当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00</p>	<p>24 心配</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合せ/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>絵手紙 時間/10:00~12:00</p> <p>ともなり脳トレ教室 予 時間/10:00~12:00</p> <p>延長窓口</p>	<p>25 矢板時間 心配</p> <p>ともなり脳トレ教室 時間/10:00~11:00</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>延長窓口</p>	<p>26</p> <p>ともなり脳トレ教室 時間/10:00~11:00</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>延長窓口</p>
<p>30</p> <p>当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00</p>	<p>31 心配</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合せ/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>絵手紙 時間/10:00~12:00</p> <p>ともなり脳トレ教室 予 時間/10:00~12:00</p> <p>延長窓口</p>	<p>27 まちなか 心配</p> <p>ともなり脳トレ教室 時間/10:00~11:00</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>延長窓口</p>	<p>28</p> <p>ともなり脳トレ教室 時間/10:00~11:00</p> <p>詩舞 予</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>延長窓口</p>

まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

日時	場所	備考
3日(月) 9:00~17:00	健康増進課窓口	健康相談
16日(日) 9:30~12:30 14:00~15:30	保健福祉センター	体組成測定・健康相談
18日(火) 9:00~17:00	健康増進課窓口	健康相談
27日(木) 9:00~17:00	健康増進課窓口	健康相談

※9月1日現在
開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。
最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認できます。

木 金 土

<p>医療機関からのお願い</p> <p>休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。</p>	<p>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</p> <p>新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。</p>	<p>1</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・ボードゲーム(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>
<p>6</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>ハーモニカ教室 予 時間/13:30~15:30</p>	<p>7</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>8</p> <p>レクリエーションゲーム(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・ボードゲーム(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
<p>13</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00~12:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00</p>	<p>14</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>15 マイナンバー休日窓口</p> <p>グラウンドゴルフ(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・ボードゲーム(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
<p>20 法律</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>ハーモニカ教室 予 時間/13:30~15:30</p>	<p>21</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>22</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・ボードゲーム(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
<p>27 まちなか 心の健康</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00~12:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00</p>	<p>28</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>29</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・ボードゲーム(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>
<p>木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ・ラジボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)</p> <p>※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</p>	<p>泉はつらつ館 ☎(43) 2231</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座/ ・ラジボール卓球(火・木 9:00~16:00) ・グラウンドゴルフ(月~金 9:00~12:00)</p> <p>※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</p>	<p>30</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・ボードゲーム(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>

2022
10
October

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

マイナンバー休日窓口 予
=マイナンバーカード休日窓口
9:00~12:00
市民課 ☎(43) 1117

法律 = 弁護士無料法律相談 予
時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00

後見 = 成年後見相談会 予
時間/10:00~12:00
※奇数月のみ行います。
場所/きずな館
予約・問合せ/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター(生活環境課内)
予約・問合せ/生活環境課 ☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談 予
時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)
場所・問合せ/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

予…要予約

日	月	火	水
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いいたします。		新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。	
2 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	3 休 図書館	4 矢板時間 ☎(43) 17:10～764FM えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間 / 10:00～11:30 場所 / 図書館 乳幼児健康相談 予 時間 / 午後 ※予約時に時間指定 場所 / 保健福祉センター 内容 / 身体測定、健康や栄養の相談など	5 延長窓口 休 城の湯
9 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	10 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	11 矢板時間 ☎(43) 17:10～764FM 休 図書館・城の湯 1歳6カ月児健診 受付 / 12:50～13:10 場所 / 保健福祉センター 対象 / 令和3年4月生	12 延長窓口 休 城の湯
16 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	17 休 図書館・城の湯	18 矢板時間 ☎(43) 17:10～764FM 休 城の湯 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間 / 10:00～11:30 場所 / 図書館 3歳6カ月児健診 受付 / 13:00～13:20 場所 / 保健福祉センター 対象 / 令和4年7月生	19 延長窓口 休 図書館
23 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	24 休 図書館・城の湯	25 矢板時間 ☎(43) 17:10～764FM 休 図書館 育児教室 ストロベリー 予 受付 / 9:30～9:45 場所 / 子ども未来館 対象 / 令和4年3～4月生 内容 / 離乳食のお話	26 延長窓口 休 図書館 育児教室 チェリー 予 受付 / 9:30～9:45 場所 / 保健福祉センター 対象 / 令和4年5～6月生 内容 / 親子でエクササイズ
30 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	31 休 図書館・城の湯 子育て支援チャンネル「ふあみ♡はぐ」 矢板市公式 YouTube チャンネルでは、子育て動画が視聴できます。日々の育児やお子さんとのふれあいにご活用ください♪ ♡2、3カ月児の赤ちゃんへの声かけ育児 ♡7、8カ月児の赤ちゃんの運動遊び ♡中期の離乳食について など 動画はこちら	子育て支援チャンネル「ふあみ♡はぐ」 矢板市公式 YouTube チャンネルでは、子育て動画が視聴できます。日々の育児やお子さんとのふれあいにご活用ください♪ ♡2、3カ月児の赤ちゃんへの声かけ育児 ♡7、8カ月児の赤ちゃんの運動遊び ♡中期の離乳食について など 動画はこちら	

木	金	土
		1 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
6 10カ月児健診 受付 / 13:00～13:20 場所 / 保健福祉センター 対象 / 令和3年12月生	7	8 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
13	14 2歳6カ月児健診 受付 / 13:00～13:20 場所 / 保健福祉センター 対象 / 令和2年4月生	15 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
20 3歳6カ月児健診 受付 / 12:50～13:10 場所 / 保健福祉センター 対象 / 平成31年4月生	21 乳幼児健康相談 予 時間 / 午前 ※予約時に時間指定 場所 / 保健福祉センター 内容 / 身体測定、健康や栄養の相談など	22 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
27 休 図書館	28 休 図書館	29 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
知っ得！子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600 市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる、子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。 『矢板市子育てポータルサイト』 詳しくは、こちらを Check!!		

2022
10
 October

こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:00
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

健診
 相談・育児教室 予
 予約・問合 / 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合 / 図書館 ☎(43) 5661

予…要予約



矢板ふるさと支援センター TAKIBI

- ・シェアキッチン
- ・シェアスペース
- ・移住・定住相談
- ・地域活動支援



住所／矢板市末広町 19 番地 4
TEL / (47) 7017

開館時間／火～金 9:00～20:00
土～月 9:00～17:00

※祝日休館（イベント対応などにより休館する場合があります）

矢板駅東口 ココマチ 1Fへ 移転 OPEN! 2022.8.19



8・9・10月はシェアキッチン利用料
無料キャンペーン実施中!

矢板ふるさと支援センターは、街なかに灯る”焚き火”
をコンセプトにした、家でも職場でも、学校でもない
第3の居場所。さまざまな使い方ができますので
お気軽にお越しください。

8/19 (金) ココマチ1階に移転
TAKIBI リニューアル

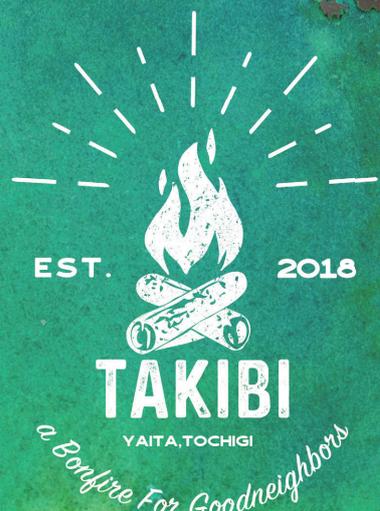


祝 齊藤市長など関係者が出席し、
開所式が行われました。シェアキッ
チンでは、あっこのキッチン「青の
おと」の限定ランチがふるまわれ、
にぎわいをみせました。

8/25 (木) とちぎTV「やいた大好き」で
TAKIBI が紹介されました!



放送の様子は、市公式
YouTube チャンネルで未
公開シーン付の「やいた大
好き YouTube2022年8
月」からご覧いただけます。



みんな、集まる。

矢板ふるさと支援センター

広報
やいた

No.1149
令和4年9月1日発行

編集
発行

矢板市秘書広報課
〒0287-4337 664
FAX 0287-432202

〒329-2192 矢板市本町5番4号
HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp>
mailto:yaita@city.yaita.tochigi.jp



防災
情報

防災行政無線の内容を確認したいときは
0120(63)5151へ
※放送後24時間 ※ ☎(43)5151でも確認できます。



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/園ヴェスタ

メール配信
サービス登録