

塩谷都市医師会からのお知らせ

問い合わせ／  
〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内  
塩谷都市医師会 ☎028(682)3518

第17回塩谷都市医師会 市民公開講座  
「輸入感染症のピットフォール」

塩谷都市医師会主催の市民公開講座は昨年度と同様にWEB開催となります。地域の皆さまには11月1日からYouTubeにて配信しますので、ぜひご覧ください。

今年の講演会は「輸入感染症のピットフォール」という題で、獨協医科大学埼玉医療センター臨床検査部・感染制御部主任教授の春木 宏介先生にお話を伺います。春木先生は、数年前に感染症を扱って話題となったテレビドラマ「インハンド」の監修に関わり、最近ではNHKのEテレ「今日の健康」に「サル痘」の解説で出演するなど感染症の専門家として広く活躍されています。

今後、コロナのパンデミックが落ち着いた後も海外から輸入される感染症の脅威は高まるばかりです。この機会に、ぜひ輸入感染症の危険性について知っていただければと思います。

【YouTube 配信】

日時／11月1日(火) 12:00～  
※配信された動画は、約2カ月間視聴可能です。



視聴はこちら



合併症が怖い糖尿病について～11月は糖尿病予防月間です～

問い合わせ／  
健康増進課 ☎(43)1118

糖尿病とは、血液内のブドウ糖が過剰になっている状態です。この状態が続くと血管や神経にダメージを与え、さまざまな合併症を引き起こします。自覚症状がないまま進行して、日常生活に重大な影響を及ぼす病気に至ります。

早期に対応することが体への負担を軽くするため、健診数値に異常があった方はかかりつけ医に早めに相談しましょう。

【糖尿病による合併症と体への影響】

脳梗塞

脳の血管が詰まり、脳細胞が壊れてしまいます。



命の危険、  
重い障害

心筋梗塞

心臓の血管が詰まり血流が止まると、心筋が壊死します。



命の危険、  
重い障害

網膜症

目の血管に負担が生じ、眼底出血・網膜剥離を起こします。



失明

腎症

腎臓の血管が傷つき、ろ過機能が低下して尿が作れなくなります。老廃物がたまり、体内の水分や塩分調整ができなくなります。



人工透析

神経障害

痛みに鈍感になり、ケガに気が付きにくくなったり、血流が低下して傷が治りにくくなったりします。また、足への血流が不十分となり、しびれ・痛み・感覚麻痺が出ます。



壊疽  
下肢切断

※壊疽：細胞が死んで腐敗した状態

【糖尿病が進行すると】

体への負担が大きくなり、治療や手術のために医療費が高額となります。

腎機能が低下して人工透析することになった場合

●体への負担

- 人工透析のための太い血管を作る手術が必要です。
- 1週間に3回、1回あたり4～5時間治療が必要です。
- 1日の水分や塩分摂取量に制限がかかります。

●経済的な負担

- 病気が重くなると、入院や手術など治療にお金がかかります。
- 働いていた方が働けなくなると経済的な負担が増します。
- 医療費は年間約500万円にもなります。



12月の集団健康診査日程  
～新規申し込み受付中!!～

500

※市ホームページ(トップページ)健康・福祉>健康診査・各種検診>各種健康診査の日程に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。  
申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
7:30～10:30	片岡公民館	○	○	
	生涯学習館	○	○	
		○	○	※託児あり
		○	○	

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②番号札引換券(集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙)
- ③集団健診のお知らせ(問診票)
- ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

※受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。  
※新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。  
※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいております。  
※発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。

国民年金 手続きはお済みですか?  
年金生活者支援給付金

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311  
市民課 ☎(43)1117

所得額が一定の基準を下回る年金の受給者に「年金生活者支援給付金」が支給されます。

支給要件を満たしている方には10月までに、日本年金機構から請求書が送付されています。右記の封筒が届いた方は、同封されているハガキに必要事項を記入し、切手を貼り投函してください。



Pay Forward Pay Forwardで“つなぐ”“つながる”  
"やいた"のご当地アプリ登場!  
加盟店募集中  
お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信  
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!  
Vesta info@vesta8.com ☎0287-46-5180

広報やいたに  
広告掲載  
しませんか?  
①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)  
②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)  
③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)  
【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

ヒートショック対策!!  
バスルームも洗面スペースもあたたかい  
寒い季節は洗面所や浴室を暖めることが“ヒートショック”対策に有効  
バスルーム以外の水まわりのリモデルもおまかせください!!  
浴室・洗面所あたたか快適セット かんたんMadroモ断熱窓  
お見積り、ご相談無料!  
【暖房換気扇・洗面所暖房】 【浴室仕様】 お気軽にお問い合わせください。

県北唯一認定TOTORIモデルクラブ店  
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム  
株式会社 スミスケ  
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541  
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店