

日	月	火	水
子育て支援チャンネル「ふあみ♡はぐ」 矢板市公式 YouTube チャンネルでは、子育て動画が視聴できます。日々の育児やお子さんとのふれあいにご活用ください♪ ♡2、3カ月児の赤ちゃんへの声かけ育児 ♡7、8カ月児の赤ちゃんの運動遊び ♡中期の離乳食について など  動画はこちら		知っ得！子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600 市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる、子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。 「矢板市子育てポータルサイト」 詳しくは、こちらを Check!! 	
4 当番 村井胃腸外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	5 休 図書館・城の湯 4 カ月児健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和4年7月生	6 矢板時間 ☎(44) 3600 17:10～76.4FM 休 城の湯 1 歳 6 カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年6月生	7 延長窓口
11 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	12 休 図書館・城の湯 3 歳 6 カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和4年2月生	13 矢板時間 ☎(44) 3600 17:10～76.4FM 育児教室 メロン 予 受付/ 9:30～9:45 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和4年7～8月生 内容/ 親子でエクササイズ 3 歳 6 カ月児健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和4年9月生	14 延長窓口
18 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	19 休 図書館・城の湯 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00～11:30 場所/ 図書館	20 矢板時間 ☎(44) 3600 17:10～76.4FM 休 図書館・城の湯 育児教室 チェリー 予 受付/ 9:30～9:45 場所/ 子ども未来館 対象/ 令和4年5～6月生 内容/ 離乳食のお話	21 延長窓口
25 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	26 休 図書館・城の湯 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00～11:30 場所/ 図書館	27 矢板時間 ☎(44) 3600 17:10～76.4FM 休 図書館 新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。	28
1/1 休 図書館・城の湯 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	1/2 休 図書館 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	1/3 矢板時間 ☎(44) 3600 17:10～76.4FM 休 図書館 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	

木	金	土
1 10 カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和4年2月生	2 2 歳 6 カ月児健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年6月生	3 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
8 10 カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和4年2月生	9 乳幼児健康相談 予 時間/ 午後 ※予約時に時間指定 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康や栄養の相談など	10 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
15 3 歳 6 カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年6月生	16 乳幼児健康相談 予 時間/ 午前 ※予約時に時間指定 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康や栄養の相談など	17 ポットタイム 時間/ 14:00～15:00 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
22 3 歳 6 カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年6月生	23 	24 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
29 休 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	30 休 図書館 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	31 休 図書館 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
12月29日(木)～1月3日(火) 年末年始の業務のお知らせ		
●市役所 12月29日(木)～1月3日(火)は通常業務を行っておりません。 ※市役所閉庁日は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111	●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館 12月29日(木)～1月3日(火)は通常業務を行っておりません。	●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755 12月29日(木)～1月3日(火)は運休です。
●上下水道事務所 12月29日(木)～1月3日(火)は通常業務を行っておりません。	●ご家庭に配布してある「ごみ収集力ランダー」、または市ホームページを参照ください。	
※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。		



こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:00
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

健診
相談・育児教室 予
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合/
 図書館 ☎(43) 5661

予…要予約

