

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

第13回「ママ、赤ちゃんを見て」

よく赤ちゃんの健診の場で、「見えていますか？」と聞かれることがあります。これは、視力の話ではなく、「ママの顔がわかっていますか？」という意味だと思っています。

最近のさまざまな心理学実験から、赤ちゃんがママの顔を認識する驚くべき能力がわかってきました。生後3カ月頃までの赤ちゃんは視力や解像度が悪く、ママの顔の認識は髪型で憶えるようです。

そのため、髪を切ってイメチェンしたり、メガネをかけたりした時には、ママとわからずにぐずることもあるようです。さらに動きがないと形を認識することができないこともわかりました。生後5カ月頃までの赤ちゃんの顔の認識では、横顔は「顔」として認識できません。脳の活動を調べる検査でわかったことですが、ママの顔を正面から見ると脳の活発な活動の反応がありますが、横顔はいくら見てもその反応は見られず「顔」と認識できていません。

それから、もう一つわかったことがあります。それは「視線」です。顔は動きますが、視線がずっとこちらを

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

植木医院 院長 植木 雅人 (塩谷町)

向いている場合と、視線をそらしている場合では、赤ちゃんの脳の活動が違います。視線をそらしている顔には、脳は反応していないことがわかりました。

つまり、月齢の低い赤ちゃんほど、ママの顔をちゃんと憶えてほしいと思うのであれば、赤ちゃんの顔を正面から見て、視線、つまり目と目を合わせ、そして笑い顔など、顔に表情をつくりながら赤ちゃんに話しかけることが大切です。

テレビを見ながら、携帯やスマホを見ながらの子育てであれば、顔は横を向いているし、赤ちゃんとも目と目を合わせていません。これではいつまで経っても赤ちゃんはママのことを憶えられないし、憶えてくれないでしょう。

時には忙しい手を休めて、赤ちゃんの顔をそっと見つめてあげてください。パパやママの顔を憶えるだけでなく、心の会話ができるのではないのでしょうか。



心の健康相談のお知らせ

矢板健康福祉センターでは、人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。(※事前の申し込みが必要です。)

日時／
5月23日(火)、6月22日(木)、7月25日(火)
8月24日(木)、9月26日(火)、10月26日(木)
11月28日(火)、12月21日(木)
平成30年1月23日(火)、2月22日(木)
3月27日(火) いずれも13:30～15:30

問い合わせ／
矢板健康福祉センター ☎(44)1297
矢板市健康増進課 ☎(43)1118

場所／
矢板健康福祉センター(市武道館北側)

内容／
・不安、眠れない、対人関係等の悩みの相談
・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
・身近な人の問題行動などで困りの方の相談

相談担当者／
精神科医師、保健師

申込方法／
事前に矢板健康福祉センター ☎(44)1297に電話でお申し込みください。

6月の集団健康診査日程

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
1日(木)	8:00～10:30	文化会館小ホール	○	○	
	13:30～14:30		大腸がんのみ提出可	○	※健診は女性のみ
9日(金)	8:00～10:30	片岡公民館	○	○	
10日(土)			○	○	
24日(土)	8:30～10:30	泉公民館	○		
27日(火)	8:00～10:30	文化会館小ホール	○	○	
29日(木)		泉公民館	大腸がんのみ提出可	○	※健診は女性のみ

※市ホームページ(トップページ>組織でさがす>健康増進課>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。(※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。)

国民年金 国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
☎(43)5962

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、

ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得のめやす/118万円+{扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が届きます。引き続き「学生納付特例制度」をご希望の場合は、必須事項を記入の上、ご返送ください。

マイナンバー カード交付に 「事前予約」をご利用ください

問い合わせ/
市民課 ☎(43)1117 ☎(43)5962

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時(毎週月曜日の17:15～19:00 ※月曜日が休みの場合は、翌日)のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。

※通常の業務時間帯(8:30～17:15)は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

お葬式 相談受付中

お気軽にお電話下さい

- ・費用について
- ・葬儀内容について
- ・離れた子供が喪主の時
- ・葬儀積立について



80席～150席

一期一会を大切に
小さな葬儀社 椿の花

家族葬専門 矢板ホール
一般葬式場 椿の花斎苑

事前相談、病院からの搬送、葬儀依頼
☎(48)6785(365日24時間対応)

テレビショッピングで紹介された「ハズキルーペ」あります

上手な使い方を教えさせていただきます。メガネではありません。ルーペなんです。

補聴器選びは
お店選びから

認定補聴器技能者

菊地 理

ご購入いただいてからが
本当のお付き合い。
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

やい補聴器
ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00～19:00

☎43-1347