

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:00
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

健診
相談・育児教室 予
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合/
 図書館 ☎(43) 5661

予…要予約

日	月	火	水
1 休 図書館・城の湯	2 休 図書館	3 矢板時間 休 図書館 17:10～17:45	4 延長窓口 休 城の湯
当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	
8	9	10 矢板時間 休 図書館・城の湯 17:10～17:45	11 延長窓口 休 城の湯
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	1歳6カ月児健診 受付/12:50～13:10 場所/保健福祉センター 対象/令和3年7月生	えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00～11:30 場所/図書館
15	16 休 図書館・城の湯	17 矢板時間 休 図書館・城の湯 17:10～17:45	18 延長窓口
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	4カ月児健診 受付/13:00～13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和4年8月生		3カ月児健診 受付/13:00～13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和4年10月生
22	23 休 図書館・城の湯	24 矢板時間 17:10～17:45	25 延長窓口
当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00		えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00～11:30 場所/図書館 育児教室 メロン 予 受付/9:30～9:45 場所/子ども未来館 対象/令和4年7～8月生 内容/乳幼児の事故防止	
29	30 休 図書館・城の湯	31 矢板時間 17:10～17:45	
当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00		医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。	

木	金	土
5 休 城の湯	6	7 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
12 10カ月児健診 受付/12:50～13:10 場所/保健福祉センター 対象/令和4年3月生	13 乳幼児健康相談 予 時間/午後 ※予約時に時間指定 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康や栄養の相談など	14 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
19	20 2歳6カ月児歯科健診 受付/13:00～13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和2年7月生	21 ポットタイム 時間/14:00～15:00 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
26 3歳6カ月児健診 受付/12:50～13:10 場所/保健福祉センター 対象/令和元年7月生	27 育児教室 グレープ 予 受付/13:00～13:15 場所/保健福祉センター 対象/令和4年9～10月生 内容/ベビーマッサージ	28 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。	市内保育園(所)・認定子ども園で開催 各種イベント・子育てサロン情報 未就園児のお子さんと保護者の方が対象です。保育士さんや子育て仲間と楽しい時間を過ごしてみませんか? 季節のイベント盛りだくさん! 自由に遊べるおもちゃがたくさん! 詳しい内容はこちらから! 	

子育て支援チャンネル「ふあみ♡はぐ」

矢板市公式 YouTube チャンネルでは、子育て動画が視聴できます。日々の育児やお子さんとのふれあいにご活用ください!

♡2、3カ月児の赤ちゃんへの声かけ育児
♡7、8カ月児の赤ちゃんの運動遊び
♡中期の離乳食について など

動画はこちら

知っ得! 子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600

市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる、子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。

「矢板市子育てポータルサイト」
詳しくは、こちらを Check!!

12月29日(木)～1月3日(火) 年末年始の業務のお知らせ

●市役所	12月29日(木)～1月3日(火)は通常業務を行っていません。 ※市役所開庁日は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111	●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館	12月29日(木)～1月3日(火)は休館です。
●上下水道事務所	12月29日(木)～1月3日(火)は通常業務を行っていません。	●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	ご家庭に配布してある「ごみ収集カレンダー」、または市ホームページを参照ください。
●市営バス デマンドバス	12月29日(木)～1月3日(火)は運休です。		

※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。

