

YAITA 4



特集 春めぐり ~さくら並木を走りませんか~



広報やいた 4月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 春めぐり～さくら並木を走りませんか～
- 8 特集 行事・イベントカレンダー
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (3月1日現在)

33,429人 (8)
 男 16,596人 (11)
 女 16,833人 (△3)
 13,145世帯 (10)
 出生 20人
 死亡 39人
 転入 87人
 転出 60人
 () 内は2月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、3月4日(土)にココマチの「こどものひろば」にあるボールプールで、矢板市公式LINE「やいこみゅ」ユーザーのみなさんとともなりくんと一緒に表紙撮影をしたものです。これは、「やいこみゅ」の登録率(矢板市の人口に対する登録者数の割合)が10%を突破したことを記念し企画したもので、当日は9組のご家族に参加していただきました。ありがとうございました。

「やいこみゅ」の登録がお済みでない方は、右のQRコード、または「@yaita_city」で検索の上、ぜひ登録ください!



投

稿

コ

ー

ナ

ー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

わがやのアイドルは①住所②名前をマジックアワー・ともなりくん写真館は①タイトル②名前③一言を添えて、秘書広報課まで写真をお持ちいただくかメールでお送りください。
 秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

わがやのアイドル



扇町 鈴木 ^{しおり} 菜ちゃん、^{かんた} 勘太くん、なつみちゃん



荒井 菊池 ^{さら} 咲良ちゃん



春めぐり

～さくら並木を走りませんか～

桜よくばりコース走ってみた！（所要時間：約 4.5 時間）

10:30 城の湯を出発！



1.2km
約 8 分

城の湯温泉センターに車を止めて、さっそく出発しましょう！水分補給のための飲み物を持っていくことも忘れずに！

10:40 県塩谷庁舎沿い



1.1km
約 7 分

塩谷庁舎の桜並木を通り過ぎるころには、体もぼかぼかし始めます。体温調節がしやすいように、上着は脱ぎやすいものがおすすめです！

10:45 道の駅やいた



0.7km
約 5 分

道の駅やいたで、お昼ごはんを購入♪トイレにもここで寄っておきましょう！

11:05 矢板武記念館



1.0km
約 7 分

市の天然記念物で、樹齢 180 年を超えるシダレザクラを見に行きましょう！自転車は市役所に止めてくださいね。（入館料／一般：100 円、学生以下：無料）

11:30 内川沿い



1.1km
約 7 分

内川沿いは、桜並木が広がる絶好のサイクリングスポット♪自転車を押しながら、ゆっくり歩くのもおすすめです♪

11:50 妙道寺



地面に付くほど立派な枝振りのシダレザクラがお出迎えしてくれます。

12:15 長峰公園



1.2km
約 8 分

待ちに待ったお昼の時間♪桜を見ながらピクニックを楽しみましょう！芝生でゴロンと横になって、お昼寝するのも気持ちよさそうですね♪

13:20 ココマチ



0.7km
約 5 分

食後のデザート？それともおやつ？ちょっと寄り道して、お買い物して行きませんか？

14:00 御前原公園



3.2km
約 20 分

四角いお堀に沿って、約 180 本の桜が二重に植えられています。毎年 4 月の第 2 日曜日に「はしか地蔵の縁日」が開催されますよ！

14:20 木幡神社



1.3km
約 8 分

楼門や本殿は国指定重要文化財になっている歴史ある建物です。毎年 4 月の第 2 日曜日に「春季例大祭（太々神楽）」が開催されます！

14:40 長興寺



1.6km
約 10 分

初代川崎城主・塩谷朝業が開いたお寺で、境内にはサクラ以外にも源実朝が愛した梅のひこばえが毎年花を咲かせます。

15:00 城の湯に到着！



1.0km
約 7 分

桜を満喫した後は、温泉でさっぱり汗を流して帰りましょう！（利用料／中学生以上：500 円、65 歳以上・小学生：400 円）

桜のんびりコース走ってみた！（所要時間：約 1 時間）

10:30 泉公民館を出発！



3.2km
約 20 分

泉公民館に車を止めて、出発しましょう！時間があれば、寄り道して、泉小学校の桜も見に行きませんか？

10:50 桜地蔵



1.1km
約 7 分

このエドヒガンは、推定樹齢 290 年の巨木で、市の天然記念物にも登録されています。

11:20 四郎兵衛橋



四郎兵衛橋付近では、のどかな田園風景と桜が織り成す田舎の原風景を見ることができます♪

桜ひとりじめコース走ってみた！（所要時間：約 1 時間）

10:30 長峰公園を出発！



2.7km
約 17 分

長峰公園でたくさん遊んだ後は、ちょっと遠くまで冒険してみませんか？

10:50 梅が久保の地蔵



車では通り過ぎてしまいがちですが、自転車なら気軽に立ち止まって、ゆっくり見ることができますね♪

11:20 沢観音寺



下野三十三札所巡りの 8 番札所で、那須満隆が築いた沢城址に建っています。境内には、ヤエザクラをはじめ、四季折々の花が咲き、心を和ませてくれますよ。

4 April

- 2日 ツール・ド・とちぎ
3日目 市役所スタート
- 10日 小・中学校始業式
- 11日 中学校入学式
- 12日 小学校入学式
- 27日 行政区長会議



5 May

- 上旬 長峰公園・ツツジ見頃
- 14日 軽トラ市
- 20日 小学校運動会
(川崎・安沢)



6 June

- 上旬 八方ヶ原大間々
市の花レンゲツツジ見頃
- 3・4日 林業体験ツアー
- 10日 矢板中学校運動会



10 October

- 7日 小・中学校秋休み
～11日まで
- 8日 市民体育祭・秋季大会
- 14日 市消防団通常点検
- 14日 やいた花火大会
- 21日 小学校運動会
(矢板・東・豊田・片岡・乙畑)



11 November

- 1日 市民の日
(市政功労者表彰式)
- 1日 市文化祭
～3日まで
- 3日 福祉まつり・健康まつり
秋祭りを楽しもう
- 10日 駅からハイキング
～12日まで
- 12日 矢板たかはらマラソン



12 December

- 上旬 イルミネーション点灯式
- 26日 小・中学校冬休み
～1月8日まで
- 26日 暮市



平成29年度 行事・イベントカレンダー

7 July

- 1日 市消防団
夏季点検・操法大会
- 21日 小・中学校夏休み
～8月27日まで
- 21日 運動公園フルオースン
～8月27日まで
- 30日 Jスロツアー
片岡ロードレース



8 August

- 6日 たかはらやま
トライアスロン
- 14日 ふるさとまつり
- 20日 やいた八方ヶ原
ヒルクライムレース
- 26日 光と音のあんどんまつり



9 September

- 9日 中学校運動会
(泉・片岡)
- 9日 小学校運動会
(西・泉)



1 January

- 7日 成人式
- 13日 花市
- 14日 市内どんと焼き



2 February

- 上旬 塩釜神社・節分祭
- 2日 立志式



3 March

- 9日 中学校卒業式
- 16日 小学校卒業式
- 24日 小・中学校春休み
～4月8日まで
- 下旬 川崎城跡公園・梅林見頃



2/26 (日) **こどものひろば1周年**

ココマチ2階の「こどものひろば」がオープン1周年を迎え、記念イベントが開催されました。「こどものひろば」には、北関東最大級のボールプールがあり、天候に左右されずに、小さなお子さんが遊べることから、市内外から多くの親子連れが訪れます。

当日は、ボールプールで子ども限定の「宝探し」が行われ、子どもたちは元気いっぱい景品と交換できる番号札を探していました。また、1階ホールでは、ハンドメイド商品の販売やワークショップ体験も行われました。



2/26 (日) **色とりどりのつるし雛**

泉公民館で、「ひなまつり」が開催されました。このお祭りは、公民館の自主講座「つるし雛づくり教室」の受講生を中心に、泉保育所園児や市内活動グループなどが作成したつるし雛やおひな様に関する作品、雛人形などを展示しているものです。

3年目を迎える今回は、女の子の誕生日に贈られる一般的なつるし雛のほか、桃太郎や一寸法師といった昔話の主人公の人形など、男の子をイメージしたつるし飾りもお披露目され、訪れた方たちを楽しませていました。



2/26 (日) **市民講座生のお祭り**

市文化会館周辺で、25日(土)から2日間にわたり、「フェスタ in YAITA」が開催されました。このイベントは、矢板公民館や農村環境改善センターで学ぶ市民講座生による作品展示や体験教室、作品即売会などを行うことで、市民の交流を図るものです。

このほか、講座生の手作りケーキやおでん、ふるさと創年大学の皆さんによるつきたてお餅の販売、図書館まつり、矢板ウィンドオーケストラによる特別演奏会も行われ、多くの方がイベントを楽しんでいました。



3/1 (水) **開局! やいたつぷるTV**

ココマチで、まちの活気を創り出すことを目的に設立されたインターネットテレビ「やいたつぷるTV」の開局式が行われました。開局記念のお笑いライブには、吉本興業のお笑い芸人が出演し、集まった観客を前にネタや軽快なトークを披露して会場を沸かせました。

「やいたつぷるTV」では、矢板の魅力をつぶりに伝えるをコンセプトに、約20人のボランティアが番組制作に携わり、市民参加型の番組を週に5~6本配信していますので、ぜひご覧ください。



やいたつぷるTV ホームページ

3/5 (日) **消防団災害対応訓練**

市内各所で、市消防団が、集中豪雨によって管轄区域で発生する水害を想定し、土嚢の作成や河川での積み方を実践する水防訓練を行いました。同時に行われた市職員による避難所開設訓練と連携して、要支援者の避難訓練を行った第1分団では、要支援者宅の現地確認を行い、避難者の受け入れ態勢などの確認を行いました。

さらに市職員は、障がい者や高齢者が避難者であることを想定した避難所から福祉避難所への避難者移送訓練も行い、災害時に万全の態勢が執れるよう確認しました。



リストと地図を基に、要支援者宅の現地確認を行う消防団員

リフト付きワゴン車を使い、福祉避難所への移送訓練を行う市職員

3/8 (水) **自転車のまちに弾み**

市役所で、県北を拠点に活動するプロ自転車チーム「那須ブラーゼン」と自転車ブランド「BOMA」の協力のもと、矢板市に対するロードバイク貸与式が行われました。

ロードバイクを試乗した市長は「道路の小さな段差でも走りに影響することがよくわかった。県北一体となったサイクリストの受け入れ態勢づくりを進めるとともに、今後、イベント等で自らトップセールスを行うことにより、自転車を活用したまちづくりに弾みをつけ、交流人口の増加を目指していきたい」と意気込みを語りました。



(上写真・左から)
・NASPO(株)
・岩井チームマネージャー
・NASPO(株) 前田会長
・齋藤市長

3/12 (日) **被災地の復興を願って**

道の駅やいたで、11日(土)との2日間、「震災復興祈願チャリティーイベント」が開催されました。これは、東日本大震災の被災地を支援しようと、毎年この時期に開催されているもので、この日は市内外から訪れた多くのお客さんでにぎわいました。

イベントに参加した方は「震災から6年経ったが、被災地はまだ復興の途中。このようなイベントを通して、少しでも手助けになればうれしい」と、復興への想いを話してくれました。



このイベントで集まった合計169,875円を「東日本大震災ふくしま子ども寄附金」に寄附しました。(※振込手数料を除く)

「やもり倶楽部」による、つきたて餅のチャリティー販売会

「おいしいきのこ届け隊」による、きのこ汁やおこわの無料試食会

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお問い合わせください。
お問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第12回「中耳炎」

耳は、大きく外耳、中耳、内耳の3つの部分に分けられます。このうち鼓膜の奥にある空洞になっている部分を中耳と言い、中耳炎はここに炎症が生じることで起こる病気です。

急性中耳炎は、子どもの感染症の中で最も多いものの1つです。かぜが原因であることが多く、鼻やのどに付着した細菌やウイルスが、耳管という細い管を通して中耳に入り、感染することにより起こります。特に乳幼児では感染に対する抵抗力が弱く、また耳管が十分に発達していないため、細菌やウイルスが侵入しやすく、急性中耳炎が起こりやすくなります。

症状としては、耳の痛みやふさがった感じ、耳だれが出るなどです。熱を伴うこともあります。赤ちゃんの場合は機嫌が悪かったり、急に泣き出したり、耳をよくさわったりします。そんな時、親御さんは急性中耳炎を疑ってみてください。

夜間などにお子さんから激しい耳痛を訴えられると心配になるかと思いますが、市販の痛み止めなどで痛みを取ってあげれば十分です。その後、耳鼻科で治療を開始

中川耳鼻咽喉科医院 院長 中川 渉(さくら市)

しましょう。

治療は、原因となっている細菌に対し抗菌薬(飲み薬や点耳薬)を、熱や痛みがひどい時は解熱鎮痛薬を投与します。さらに症状が重いときは点滴投与を必要とすることもあります。

また、化膿して中耳に膿がたまったときは、鼓膜を切って膿を出すようにします。膿が出た後は清潔にして、完全に治るまで抗菌薬を投与します。

急性中耳炎は痛みが無くなったからと言って治っていると限りません。きちんと治療しないと慢性中耳炎や滲出性中耳炎を引き起こし、難聴の原因になることがあります。

さらに近年は抗菌薬の効きにくい、あるいは効かない細菌による中耳炎や繰り返し発症する中耳炎が増えており、治り難しくなっています。

症状や起炎菌によって治療にかかる期間は違いますが、痛みがなくなったからと安心せず、完全に治るまでしっかり治療することが大切です。

水道料金の納付は便利な 口座振替をご利用ください

問い合わせ/水道課 ☎(44)1511

水道料金を納付書により納めている方は、ぜひ口座振替をご利用ください。

～口座振替はメリットのある納付方法です～

- 納期ごとに金融機関、コンビニなどへお出掛けいただく手間がなくなります。
- うっかり支払い忘れることがなくなります。
- 支払いのために現金を持ち歩く必要がなくなります。
- 一度手続きをすれば自動的に振替が更新されます。

【キャンペーン実施中】今なら、上下水道事務所窓口で新規に口座振替をお申し込みの方に、粗品をプレゼント!

手続き場所/

- ・上下水道事務所窓口
- ・預金口座がある取扱金融機関
(振替可能な銀行等…足利銀行、栃木銀行、塩野谷農業協同組合、大田原信用金庫、中央労働金庫、那須信用組合、ゆうちょ銀行)

手続きに必要なもの/

預貯金通帳、預貯金通帳の届出印

お葬式 相談受付中

お気軽にお電話下さい

- ・費用について
- ・葬儀内容について
- ・離れた子供が喪主の時
- ・葬儀積立について



一期一会を大切に
小さな葬儀社 **椿の花**

家族葬専門 矢板ホール
一般葬式場 椿の花斎苑

事前相談、病院からの搬送、葬儀依頼
☎(48)6785(365日24時間対応)

80席～150席

5月の集団健康診査日程

※市ホームページ(トップページ>組織でさがす>健康増進課>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。(※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。)

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
9日(火)	8:30 ～ 10:30	片岡公民館	大腸がんのみ提出可	○	※健診は女性のみ
10日(水)			○		
12日(金)			○		
16日(火)		泉公民館	○		
18日(木)		片岡公民館	○		
19日(金)			○		
20日(土)			○	○	※定員のため、受付終了
23日(火)			大腸がんのみ提出可	○	※健診は女性のみ
24日(水)		○			
28日(日)		泉公民館	○	○	※定員のため、受付終了
30日(火)	○		○	※定員のため、受付終了	
31日(水)	文化会館小ホール	大腸がんのみ提出可	○	※健診は女性のみ	

国民年金 4月上旬に保険料 「納付書」をお送りします

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

平成29年度の国民年金保険料は、月額16,490円です。

国民年金からは、老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。

国民年金の保険料は毎年改定されますが、平成29年度は月額16,490円です。日本年金機構から4月上旬に送付されてくる1年分の「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。

なお、保険料は原則納付期限から2年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。

納付窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、またはコンビニエンスストアです。ほとんどの金融機関で口座振替もできますので、ご利用ください。

※年金事務所でも口座振替の申し込み(郵送も可)ができます。

マイナンバー カード交付に 「事前予約」をご利用ください

問い合わせ/
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるように、窓口延長時(毎週月曜日※月曜日が休みの場合は、翌日)のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。

※通常の業務時間帯(8:30～17:15)は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

募集 和太鼓を叩いてみませんか？

障がい児者相談支援センターでは、(株)日本総合音楽研究・発達心理研究所の先生を講師に、親子で参加できる音楽療法を行っています。音楽に合わせて体を動かしたり、和太鼓を体験して、楽しい時間を過ごしませんか？

日時／
4月22日(土)、5月27日(土)、6月24日(土)
7月22日(土)、8月26日(土)、9月30日(土)
10月28日(土)、11月25日(土)、12月16日(土)
平成30年1月27日(土)、2月24日(土)
3月24日(土) 各日10:30～11:30

場所／
市体育館
※6月24日(土)のみ生涯学習館体育室

対象／
小学生までの障がい児とその保護者
参加費／
1人300円(初回のみ無料)
※兄弟での参加は400円になります。
そのほか／
・参加を希望される方は、障がい児者相談支援センターまでご連絡ください。当日参加も可能です。
・動きやすい服装で、シューズを持ってお越しください。
問い合わせ／
市社会福祉課 ☎(43)1116
矢板市障がい児者相談支援センター
☎(40)0886

募集 よい歯のコンクール

応募条件／
●親と子のよい歯のコンクール
→平成28年4月1日～平成29年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児とその親(親は治療済であれば応募可)
●3歳児よい歯のコンクール
→平成28年4月1日～平成29年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児
※両方のコンクールに応募することはできません。
審査日時／
5月9日(火)13:15～15:00頃
応募方法／
4月27日(木)までに、子ども課にある応募用紙でお申し込みください。
応募・問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

募集 「緑のカーテン」をつくりませんか？

「緑のカーテン」になる植物の種類や栽培方法を学び、実際に植えてみませんか？



日時／5月14日(日)10:00～12:00
場所／エコモデルハウス
定員／10人程度
参加費／200円(ソフトクリーム引換券付き)
問い合わせ／
エコモデルハウス ☎(40)0661

子育て相談室

今回で「子育て相談室」の掲載は終了となります。ご覧いただいた皆さん、ありがとうございました。

パパママ応援サイト「ともな～る」では、子育てに関する情報を発信しています。また、サイト内の「おしゃべり広場」では、質問した内容に先輩パパママや専門家がアドバイスをしてくれます。ぜひ活用ください。



第24回「赤ちゃんがなかなか泣きやまないのですが…」

Q 赤ちゃんがなかなか泣きやみません…。どうしたらいいですか？

A 赤ちゃんは生後1～2カ月に泣きのピークがあります。赤ちゃんが泣いても、誰が悪いわけでもありません。無理に泣きやませようとして、強く揺さぶってしまうと脳が動いて、脳の血管や神経が壊れ、重大な後遺症が残る可能性があります。

赤ちゃんが泣いたときは、抱っこする、おくるみで包んであげる、母乳やミルクをあげる、オムツを替える、汗をふいてあげる、外に散歩に出掛けるなどの対処法があります。

いつでもうまく対処できるとは限りません。赤ちゃんが泣いてイライラしてしまう時は、深呼吸をして心を落ち着かせて、1人で頑張らずに、友人や家族、小児科医、保健師等に話を聞いてもらいましょう。

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43)0435

【しゃぼん玉であそぼう】予
日時／5月23日(火)10:00～11:30
内容／色々な色や大きさのしゃぼん玉であそびましょう。

矢板保育園 ☎(43)0003

【どんな味かな?】予 ※5/10まで
日時／5月17日(水)9:30～11:00
内容／離乳食を食べよう。
対象／0歳児 参加費／300円

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【森の春を探検しよう】予
日時／5月16日(火)10:00～11:00
内容／保育園の周りの山を散策し山の春を探検しましょう。

つくし保育園 ☎(43)2411

【お庭でいっぱい遊ぼう!】予
日時／5月18日(木)10:00～11:30
内容／園のお庭で、おもいっきり遊びましょう。

【フォトフレームを作ってみよう!】予
日時／5月25日(木)10:00～11:30
内容／作ったフォトフレームに、親子の写真をいれましょう。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【栄養士の離乳食講話】予 ※5日前まで
日時／5月10日(水)10:00～11:00
内容／食についての相談・講話

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください。

ほのぼのランド(泉保育所) ☎(43)0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう。
日時／5月1・8・15・22・29日(月)10:00～11:30

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時／平日10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください。

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時／平日10:00～15:00

とびだせ!ぴこくら(ひっころ保育園) ☎(43)0266

ひっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています。
日時／5月11日(木)10:00～12:00
場所／矢板児童館

ひっころ保育園 ☎(43)0266

【新聞紙!ちぎってまるめてあそんじゃおう】予
日時／5月12日(金)10:00～12:00
内容／新聞紙がいろんなものに変身!!
参加費／100円

【ひっころ&KMCコラボ】予

日時／5月26日(金)10:00～12:00
内容／ベビーマッサージ 参加費／500円

【Pクルーザー888に乗って出かけよう!】予

日時／5月29日(月)9:30～12:30
内容／いちご狩りを楽しもう! 参加費／300円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ちびっこ芸術家に変身!】予
日時／5月11日(木)10:00～11:30
内容／絵の具で遊ぼう 参加費／200円

【ちびっこたちの体操教室】予

日時／5月26日(金)10:00～11:30
内容／専門講師による親子教室です。 参加費／200円

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【手あそび教室】予

日時／5月9日(火)10:00～11:00
内容／楽しい手あそびをたくさん覚えましょう!!
対象／0～3歳くらいのお子さん

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】予

日時／5月15日(月)10:00～11:30
内容／いちごがり 参加費／400円

【ぱんだくらぶ(1歳児対象)】予

日時／5月29日(月)10:00～12:30
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食) 参加費／600円

【こあらくらぶ(2歳児対象)】予

日時／5月12・19・26日(金)10:00～12:30
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食) 参加費／600円

ホットルーム・ベビーホット(すみれ幼稚園) ☎(44)2390

【ホットルーム】

日時／5月10・17・24・31日(水)10:00～11:30

【ベビーホット(0歳～よちよち歩きのお子さん限定)】

日時／5月18・25日(木)10:00～11:30
※毎週土曜日は園庭を開放しています。
※随時子育て相談を受け付けています。

エンジェル(矢板認定こども園) ☎(43)0470

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】

日時／5月2日(火)10:00～11:00
対象／0～3歳くらいのお子さん

【子育てワンポイント講座】予

日時／5月16日(火)10:00～11:00
対象／0～2歳のお子さん

【ママ作家さんによる♪手作りマルシェ&子供服リサイクル市】

日時／5月23日(火)10:00～12:00

【ベビーヨガ体験教室】予

日時／5月30日(火)10:00～11:00
対象／生後4～10カ月の赤ちゃん
※予防接種後、24時間以内はできません。

医療費の節約にご協力ください

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して病院にかかれるよう、加入者がお金（国民健康保険税）を出し合い、支え合う制度です。国民健康保険の医療費は、年々増加しており、今後も増加が予想されます。

医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がんや高血圧性疾患、糖尿病、腎不全などの生活習慣病です。生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行えば、費用も時間もかけずに治療することができます。しかし、実際には病気が進行するまで気付かず、重症化してしまうケースが多く、結果として、医療費がかさんでしまいます。

増大する医療費を少しでも抑えるため、次のことにご協力をお願いします。

- かかりつけ医を持ちましょう
- 同じ病気での重複受診はやめましょう
- 病気の早期発見のためにも
特定健診・がん検診を受けましょう
- 夜間や休日の受診はよく考えてから
- ジェネリック医薬品について
医師・薬剤師に相談してみましょう
- お薬手帳をうまく活用しましょう



問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

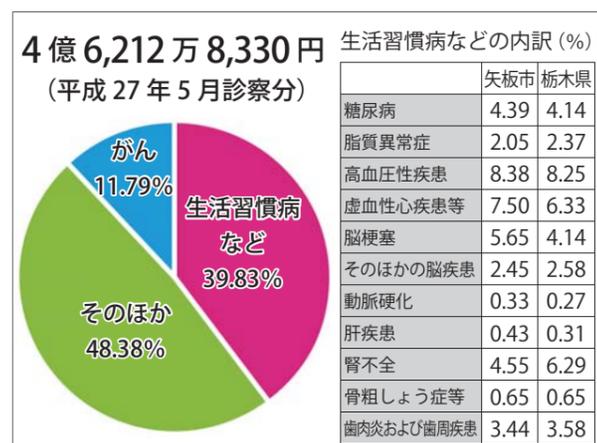
●年度別・医療費の推移

平成 23～27 年度事業年報より



- 一般…職場の健康保険などに加入している人と生活保護を受けている方以外の 75 歳未満の方
- 退職…会社を退職し、国保に加入し被用者年金（厚生年金や共済年金など）を受けている 65 歳未満の方とその家族
- 後期…後期高齢者医療制度対象者で、75 歳以上の方と 65 歳以上 75 歳未満で一定の障がいのある方

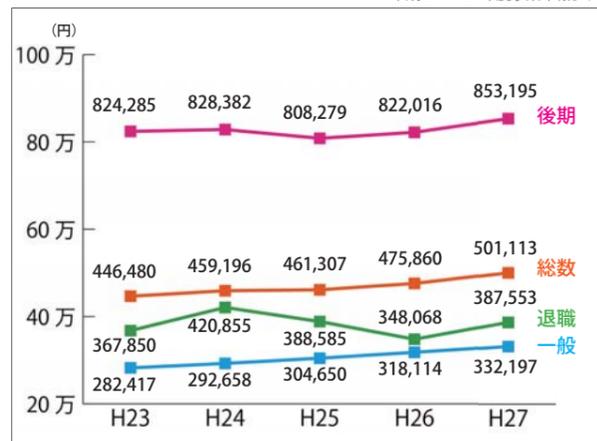
●生活習慣病などが占める費用額の割合



○矢板市の生活習慣病などが占める費用額の割合では、平成 27 年 5 月診察分の総費用額が 4 億 6,212 万 8,330 円で、がんが 11.79%、生活習慣病などが 39.83% を占めています。（栃木県全体では、がん 11.90%、生活習慣病など 38.94%）

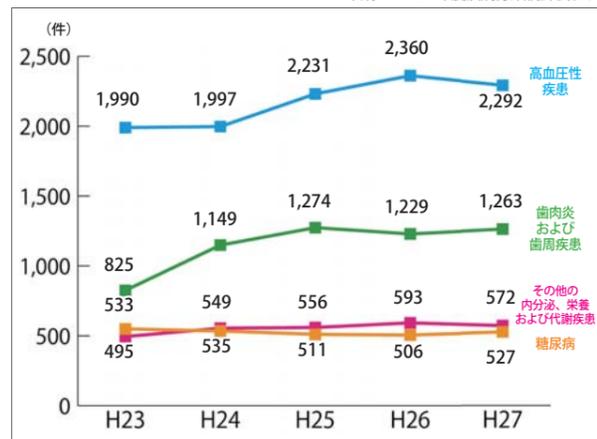
●年度別・1人あたりの医療費の推移

平成 23～27 年度事業年報より



●年度別・多受診疾病上位 4 位

平成 23～27 年度疾病分類統計表より



※多受診疾病とは…受診件数の多い疾病（主病）のこと。毎年 5 月診察分について行われる疾病分類統計データから、どのような疾病で受診する方が多いか、一目で分かるようになっています。

医療費助成の申請の際にはご注意ください

各医療費助成制度（こども・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者）をご利用中の方は、下記の注意点について改めてご確認をお願いします。

- 助成対象外の給付にお気を付けください
保育園や学校等の管理下で発生した病気・けがにかかる医療費が、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、助成対象外となります。万が一、重複受給が判明した場合、助成額を返金いただくことがございますので、ご注意ください。※申告欄を各助成申請書内に新たに追加しました。申請の際は、記入漏れがないようお願いいたします。

- 申請の際は支給通知書の添付をお忘れなく
高額療養費、および附加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該支給決定通知書、またはその写しを添付して申請してください。
※各助成申請書は担当窓口、市ホームページ（トップページ）>組織でさがす>秘書広報課>申請書配布サービス にあります。

- 問い合わせ／
- こども医療費、妊産婦医療費、ひとり親家庭医療費
子ども課 ☎（４４）３６００
 - 重度心身障害者医療費
社会福祉課 ☎（４３）１１１６

4 月は国民健康保険適用適正化強化月間です

国保資格の適正な適用について、ご協力をお願いします。

- 国民健康保険の届け出を忘れずに
国民健康保険は、74 歳までの方で社会保険（健康保険、共済・船員保険も含む）の被保険者、およびその被扶養者を除く、すべての方が加入する制度です。退職などの理由で社会保険に加入していない方は、国保に加入する必要があります。資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、必ず 14 日以内に届け出ましょう。
※退職した場合には、手続きの際、社会保険を脱退した証明書（資格喪失証明書など）、印鑑、本人確認できるもの（免許証など）、個人番号がわかるものを必ずお持ちください。

- 社会保険などの加入に伴い、国民健康保険から脱退する方
社会保険などに加入したことで、社会保険と国民健康保険の両方の被保険者証を持っている方は、国保の資格喪失届が必要です。届け出をしないと、国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまうので、忘れずに手続きをしましょう。
※手続きの際、社会保険被保険者証と国民健康保険証を必ずお持ちください。
- 申告を忘れずに
国保に加入している方は、所得の申告が必要です。申告しないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告していない方は、税務課までご相談ください。

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８
税務課 ☎（４３）１１１５

後期高齢者医療保険制度の保険料の見直しについて

所得の低い方や被用者保険の被扶養者だった方は、特例措置として保険料の軽減措置がありますが、平成 29 年度より見直されます。

- 所得の低い方の軽減措置
総所得金額等から基礎控除額（33 万円）を差し引いた額が 58 万円以下の方への所得割額の特例措置は、5 割軽減から 2 割軽減に見直されます。

均等割額 9 割、8.5 割軽減の特例措置は平成 29 年度においても継続されます。

均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引き上げられ、均等割額 5 割軽減については、被保険者数に乘ずる金額が 26.5 万円から 27 万円に、2 割軽減につ

いては、被保険者数に乘ずる金額が 48 万円から 49 万円に変わります。

- 被用者保険の被扶養者であった方への軽減措置
均等割額が今までの 9 割軽減から 7 割軽減に見直されます。なお、所得の低い方への 9 割、8.5 割軽減に該当する場合は、そちらが優先されます。
※所得割額は今までどおり、賦課されません。

問い合わせ／
県後期高齢者医療広域連合
☎028（627）6805

募集 矢板市いきいき「市民力」助成金申請団体

皆さんが行うまちづくりを応援するため、市内で公益的な活動をしている団体の事業に助成金を交付します。

対象団体／

会則などを定めており、市内を中心として5人以上で活動している団体

対象事業／

自発的に行っている公益性の高い事業

※国・県・市から、財政的支援を受けている場合を除く

※行政機関等が主催する事業への出店などは対象外

助成金額／

1団体につき1事業の必要経費で、上限10万円

※飲食費は助成対象外です。

助成率／

活動年数により、次のとおりです。

スタート支援……………設立1年以内の団体は100%

ステップアップ支援…設立2年目以降の団体は80%

受付期間／5月8日(月)～26日(金)

そのほか／

申請多数の場合は、助成対象にならない、または助成率を変更することがあります。

※詳しくは、市ホームページ(トップページ>分類でさがす>

市民の方へ>市民活動>市民協働>いきいき市民力助成金申請団体

募集)をご覧ください。

申請・問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112

募集 「経営リーダー育成塾」受講料補助金

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次代を担う後継者を対象に、経営の基本から財務管理、マーケティングの戦略など、企業活動のマネジメントに必要な知識を学びます。

あわせて、研修生間の人的ネットワークづくりも目的としています。

対象／市内中小企業の経営者(後継者を含む)など

定員／1人 *応募多数の場合は選考

補助条件／全講義時間数の75%以上を受講すること

補助金額／29万円(受講料全額分)

※受講修了後に交付します。また、受講料以外の経費(交通費、宿泊料など)は自己負担となります。

主催／(公財)県産業振興センター、(株)とちぎ交流センター

申請方法／

4月3日(月)～5月12日(金)に、商工観光課、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>商工観光課>矢板市後継者育成支援補助金を募集します)にある申込書でお申し込みください。

申請・問い合わせ／商工観光課 ☎(43)6211

募集 太陽光発電システム設置費用補助金

市では、地球温暖化対策の一環として、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を削減するため、地球にやさしい太陽光発電システムの設置費用を助成しています。

補助対象／

市税を完納しており、現在お住まい、またはこれからお住まいになる市内の住宅に、新たに太陽光発電システム(10kW未満、事業用は除く)を設置する方

補助金額／

太陽電池の最大出力1kW当たり3万円(上限12万円)

受付期間／4月3日(月)～平成30年2月28日(水)

※予算額になり次第、受付終了します。

申請方法／

設置工事の10日前までに、必要書類を添えて、直接、または郵送で申請してください。

※平成30年3月15日(木)までに設置工事を完了できるものに限りです。

※申請書は、くらし安全環境課、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>くらし安全環境課>平成29年度矢板市住宅用太陽光発電システム設置補助金)にあります。また、市ホームページでは、申請手続きの流れも紹介しています。

申請・問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎(43)6755

募集 合併処理浄化槽設置費補助金

市では、良好な生活環境を保全する取り組みの一環として、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置費用を助成します。

補助対象／次のすべてに当てはまる方

①公共下水道事業認可区域外、または農業集落排水処理施設区域外の方

②一般住宅(併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上)のくみ取りトイレやし尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方

③浄化槽を設置する業者が決定しており、平成30年2月末までに工事に着手し、3月末までに完了が可能な方

④市税を完納している方

補助金額／

5人槽33万2,000円 7人槽41万4,000円

10人槽54万8,000円

受付期間／

4月7日(金)～平成30年2月23日(金)

申請に必要なもの／

申請書、家屋評価証明書(既存住宅の場合)、印鑑(認め印)、位置図(案内図)など

申請方法／

本人、または家族が、設置前に申請してください。

※申請書は、下水道課、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>下水道課>合併処理浄化槽設置費補助金)にあります。また、市ホームページでは、申請手続きの流れも紹介しています。

申請・問い合わせ／下水道課 ☎(43)6214

資源ごみ回収団体報償金制度をご利用ください

自治会、子ども会等の団体が、家庭から出た空き缶やペットボトル、古紙類等の資源物を回収した場合、その回収量に応じて年3回、報償金を交付します。

報償金／

3,000円+品目ごとの単価×収集量により算出

1回あたり上限30,000円(年間90,000円まで)

※会社などから排出された資源物は、対象外となります。

申請方法／

毎年度、登録が必要となりますので、必ず届出書を提出の上、年3回の申請期間に合わせ、実績報告書を提出してください。

※届出書は、くらし安全環境課、市ホームページ(トップページ>分類でさがす>市民の方へ>ごみ・リサイクル・環境>ごみ・リサイクル>資源物回収団体報償金)にあります。

申請・問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎(43)6755

4月6日(木)～15日(土) 春の交通安全市民総ぐるみ運動

【運動の基本】

子どもと高齢者の交通事故防止

(事故にあわない、おこさない)

【運動の重点】

①自転車の安全利用の推進

(特に、自転車安全利用5則の周知徹底)

自転車の無秩序な通行等による事故を防止するため、安全利用を徹底しましょう。

※自転車安全利用5則とは…

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子どもはヘルメットを着用

②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトやチャイルドシートを正しく着用しないと、「全身を強打する」「同乗者と衝突する」「車外に放出される」など、乗車全員が被害を受ける危険性が高くなります。

もしものときのためにも、必ずシートベルトやチャイルドシートを正しく着用しましょう。

③飲酒運転等悪質、危険運転の根絶

飲酒運転は過失ではなく、故意による悪質な犯罪です!「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。

④「子どもや高齢者に優しい3S運動」の推進

SEE(見る)、SLOW(減速する)、STOP(止まる)の3S運動を推進しましょう。

問い合わせ／市くらし安全環境課 ☎(43)6755

矢板警察署 ☎(43)0110

春です。心も体もリフレッシュ
住まいもリフォームでリフレッシュ

御見積りは無料です。
お気軽にご相談ください。

TOTO リモデルクラブ春のわくわく大感謝祭
多くの方の御来場ありがとうございました

市内唯一認定 **TOTO**リモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

スミスケ

株式会社 **スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

開催 狂犬病予防集合注射のお知らせ

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により予防注射の接種（毎年1回）と犬の登録（生涯1回）が義務付けられています。飼い犬が登録済みの方へ案内ハガキをお送りしますので、ぜひこの機会をご利用ください。

当日に持参するもの／

①案内ハガキ（事前に問診票に記入してください）

※ハガキを忘れた場合は受付に時間がかかります。

②注射料金 3,500円（お釣りが出ないようにご協力ください）

4月14日（金）

時間	場所	時間	場所
9:00～9:10	後岡公民館	9:00～9:15	矢板四区公民館
9:20～9:30	梶ヶ沢公民館	9:25～9:40	荒井公民館
9:40～9:50	越畑火の見下	9:50～10:00	下太田公民館
10:00～10:10	乙畑公民館	10:10～10:20	東泉公民館
10:20～10:30	大槻公民館	10:30～10:40	郷土資料館 南正門前
10:40～10:50	石関公民館	10:50～11:00	矢板カントリークラブ先 チェーン脱着所
10:55～11:05	つつじヶ丘 中央公園	11:15～11:25	平野公民館
11:10～11:20	たけのこ園駐車場	11:35～11:45	立足公民館
11:30～11:40	コリーナ矢板 ホテル駐車場	11:55～12:05	長井公民館
11:50～11:55	玉田公民館	12:10～12:20	下太田公民館
12:05～12:15	山苗代星宮神社		

そのほか／

- ・各日も2班に分かれて巡回します。
- ・集合注射に来られない場合は、動物病院などで必ず受けるようにしてください。
- ・当日は犬の登録（3,000円）も受け付けますので、未登録の飼い主の方はご利用ください。

問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎（43）6755

4月15日（土）

時間	場所	時間	場所
9:00～9:15	針生公民館	9:00～9:25	安沢公民館
9:20～9:30	土屋公民館	9:40～9:45	境林構造改善 センター
9:35～9:45	山田公民館	9:55～10:05	川崎公園駐車場
10:00～10:10	沢公民館	10:15～10:25	館ノ川公民館前
10:20～10:30	豊田公民館	10:35～10:40	合会公民館
10:40～10:50	成田公民館	10:50～11:05	倉掛公民館
11:00～11:10	旧安沢小跡地	11:15～11:25	元幸岡野川 ポンプ倉庫跡地
11:20～11:35	中公民館	11:35～11:45	運動公園入口前
11:45～11:55	末広町 わかば公園	11:55～12:00	片俣公民館
12:05～12:20	富田公民館	12:10～12:20	塩田公民館

4月16日（日）

時間	場所	時間	場所
9:00～9:20	泉公民館	9:00～9:15	片岡駅 西口ロータリー
9:35～9:55	東原分譲地 すずらん公園	9:25～9:45	片岡公民館
10:15～10:50	木幡東公民館	9:55～10:20	片岡中学校
11:00～11:25	市体育館前	10:50～11:05	成田ハッピー会館
		11:15～11:30	東小グラウンド 南駐車場

募集 飼い犬・猫の避妊・去勢手術補助金

動物を捨てることは犯罪です。市では、飼い犬・猫に対して「避妊・去勢手術補助金制度」を実施しています。増やす予定がなければ、不幸な命を増やさぬよう繁殖制限措置をしましょう。

補助対象／

矢板市に住民登録、または外国人登録をしている方

補助条件／次のすべてに当てはまる方

- ・飼い主、および同居する家族全員（同一世帯）が市税等を完納している
- ・飼い犬・猫を販売目的に飼っていない
- ・飼い犬の場合は、「犬の登録」と「当該年度の狂犬病予防注射を実施」している
- ・手術は栃木県獣医師会に属する獣医師が行うこと（対象となる獣医師は、栃木県獣医師会のホームページ <http://www.tochigi-vet.or.jp/> でご確認ください）

補助金額／

	犬	猫
避妊手術（メス）	5,000円	4,000円
去勢手術（オス）	3,000円	3,000円

申請方法／

手術後、30日以内に申請書を提出してください。

※申請書は、市ホームページ（トップページ>組織ですがすくらし安全環境課>矢板市飼い犬等の避妊等手術補助金のご案内）にあります。

申請・問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎（43）6755

野良猫にエサを与えている方へ

野良猫を見掛けて、「お腹が空いていないかな？」と思いやる優しい気持ちはとても大切です。

しかし、エサだけを与える行為は優しい気持ちとは逆に、多くの命を不幸にするほか、ご近所に迷惑を掛けているかもしれません。

野良猫にエサを与える方は、飼い主と見なされ、適正なしつけによる「終生飼養の責任」が生じます。

ご近所の方々やエサを与えている猫・その猫から生まれる多くの子猫のことを十分に考え、責任ある行動をお願いします。

犬・猫の飼い主の方へのお願い／

- ・適正なしつけを必ず行ってください。
- ・動物を捨てることは**犯罪**です。終生飼養を守ってください。
- ・飼い猫が行方不明や交通事故に遭うケースが増えていますので、**室内飼い**に努めてください。
- ・飼い犬や猫が**迷子**になったら、すぐに栃木県動物愛護指導センター ☎028（684）5458に連絡してください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

募集 初心者のためのパソコン教室受講生

これからパソコンを始めたい方、パソコンの使い方を復習したい方など、ぜひご参加ください

日時／

- Word 入門コース（全12回）
4～9月の第2・4火曜日 10:00～12:00
- Excel 入門コース（全12回）
4～9月の第2・4木曜日 10:00～12:00

場所／矢板公民館 2階 大会議室

対象・定員／一般成人 30人

参加費／各コース 4,000円（教材費）

講師／シルバー大学校北校 パソコンクラブ卒業生

持ち物／

Windows 8/8.1/10 搭載のマウス対応ノートパソコン
※マイクロソフト オフィス 2013 以降のものをインストールした状態でお待ちください。

申込方法／

4月7日（金）～23日（日）に、電話でお申し込みください。

※上記期間以降でも随時受け付けます。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎（43）0469

*月曜・祝日休館

開催 郷土資料館企画展 五月人形ってなあに？

5月5日は、端午の節句です。今回の企画展では、「なぜ鯉のぼりを上げるのか？」「なぜ五月人形を飾るのか？」など、根本的な部分を掘り下げます。

この機会にぜひご覧ください。

日時／4月15日（土）～5月21日（日）

10:00～16:00

場所／郷土資料館 多目的ホール

入館料／無料

問い合わせ／郷土資料館 ☎（43）0423

*月曜休館

関連イベント「柏餅をつくろう」

日時／4月22日（土）10:00～12:00

場所／泉公民館 2階 調理室

対象・定員／市内小学生 20人

参加費／300円（材料費・保険料）

講師／渡辺 美恵子先生

持ち物／エプロン、髪を覆うもの

申込方法／4月15日（土）までに、郷土資料館に電話でお申し込みください。



温室効果ガス（CO2）削減の目的で、大企業にてリース期間満了した

主催 JEMTC 一般社団法人 日本電子機器補修協会 ①

使用頻度わずかな
ウィンドウズ 10 **パソコン**

下記会場にて実物をご確認後お持ち帰りいただけます。
4月23日（日） 矢板市幸岡 18
城の湯やすらぎの里ふれあい館 1階
午前の部 11時～ 午後の部 14時半～16時

検索 ジェムテック 愛知県名古屋市中区白壁3丁目2番1号 問合せ先 052(936)8887

安価で **お譲りします**

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2016 年版
筆まめ 2016 年版・機器1年間保証
操作ガイド本・操作に関するサポートダイヤル付

一台 **26,000円** (税別)

初心者の方でも
すぐにお使い頂けるよう初期設定済

高速インターネットに適した高規格機種は 4～5万円台であり

募集 勤労青少年ホーム講座

対象／市内に在住・勤務している青少年（40歳未満）
 ※ただし、定員に余裕があれば40歳以上の方も可（原則2講座まで）
 開催期間／5月～平成30年2月
 受講料／無料（ただし、教材費は受講生負担）
 受付時間／8：30～19：00（土・日は17：00まで）

申込方法／4月6日（木）～25日（火）に、窓口で直接本人がお申し込みください。その際、利用者会費1,000円がかかります。
 ※電話、代理の方はお申し込みいただけません。
 ※40歳以上の方の申込受付は4月17日（月）からです。
 申込・問い合わせ／
 勤労青少年ホーム ☎（43）8210

講座名	講師	内容	日時	定員
1 エンジョイダンスエアロ	斉藤 史子先生	ダンス系をベースに、燃焼系・筋肉コンディショニング・ストレッチをバランス良く取り入れて進めます。	毎週月曜 18:45～19:45	15人
2 ゴルフ	赤羽 弘光先生	ルールやマナーを含め、ゴルフ全般を学びます。	第1～3月曜 19:00～21:00	30人
3 トラベル英会話	英会話学校講師	英会話の基礎から、旅先でのとっさのひと言までを学びます。	第1～3火曜 19:00～21:00	12人
4 エクササイズボクシング	小林 忠先生	ボクシングの動きを取り込んだエクササイズで、心と体の健康を保ちます。	第1・3火曜 19:00～20:30	10人
5 着付	青木 敏子先生	浴衣から太鼓結びまで実技中心に学びます。	第1～3木曜 19:00～21:00	10人
6 花をいける	石塚 敦子先生	フラワーアレンジメントの技術を用いて、季節に合わせた花を自分らしくいけることを学びます。	第3金曜 19:00～21:00	10人
7 ヨガ	鈴木真樹子先生	さまざまなポーズを行うことで、心身の調整力、柔軟性を高めていきます。	第1～3金曜 19:00～20:30	15人
8 カンフーフィットネス（気功）	関口 範満先生	健康で元気な体と心、集中力と落ち着いた平常心を養います。	第1～3土曜 10:00～11:30	15人
9 やさしいストレッチ	阿久津あすか先生	体を動かし、運動不足を解消します。	第1～3土曜 14:00～15:30	20人

募集 郷土資料館体験講座 ～植物のツルでカゴを編んでみよう⑤～

日時／4月15日（土）10：00～15：00
 場所／郷土資料館 体験学習室
 対象／小学生以上
 定員／20人 ＊先着順
 参加費／100円 ＊保険料
 持ち物／軍手、剪定ばさみ、昼食
 そのほか／お子さんに親が付き添う場合、人数分受け付けます。
 申込・問い合わせ／
 郷土資料館 ☎（43）0423
 ＊月曜休館

募集 アロマ講座 ～虫よけスプレーを作ろう～

精油を使って無添加の虫よけを作ります。
 日時／5月19日（金）9：30～11：30
 場所／片岡公民館 調理室
 定員／15人 ＊先着順
 参加費／400円
 申込方法／4月21日（金）から、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 片岡公民館 ☎（48）0101
 ＊月曜・祝日休館

募集 湯種方式で作る食パン教室

湯種方式で美味しい食パンを作ります。
 日時・内容／全3回

	日時	内容
①	5月10日（水） 9：30	イギリス食パン
②	6月14日（水） 13：00	ブルマン食パン
③	7月12日（水）	ぶどうまたはクルミの食パン

場所／片岡公民館 調理室
 定員／20人 ＊申込者多数の場合は抽選
 参加費／3,300円（材料費3回分）＊初回に集金します。

講師／野村 みどり先生
 持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰りの容器・袋、筆記用具
 ※お持ちの方は、めん棒・ゴムべら・パンマット
 申込方法／4月20日（木）までに、電話でお申し込みください。
 そのほか／抽選の場合、結果はハガキでお知らせします。
 申込・問い合わせ／
 片岡公民館 ☎（48）0101
 ＊月曜・祝日休館

募集 米粉のお菓子教室

初心者でも楽しく参加できる講座です。米粉を使ったお菓子を作りながら、仲間づくりをしませんか？
 日時・内容／全3回

	日時	内容
①	4月22日（土） 9：30	ガトーショコラ
②	5月27日（土） 12：00	スイーツ米粉ピザ
③	6月24日（土）	パウンドケーキ

場所／矢板公民館 調理実習室
 定員／20人 ＊申込者多数の場合は抽選
 参加費／3,500円（材料費3回分）＊初回に集金します。

講師／野村 みどり先生
 持ち物／エプロン、三角巾、ゴムべら、泡だて器、ハンドミキサー、持ち帰り容器、筆記用具
 申込方法／4月4日（火）～14日（金）に、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 矢板公民館 ☎（43）0469
 ＊月曜・祝日休館

募集 本格中華料理教室（前期）

本場中国の家庭料理や薬膳料理を作ります。
 日時／5～9月の第2土曜日 13：30～16：30 全5回
 場所／矢板公民館 調理実習室
 定員／12人 ＊申込者多数の場合は抽選
 参加費／4,000円（材料費5回分）＊初回に集金します。

講師／川俣 優子先生
 持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り容器（必要に応じて）
 申込方法／4月7日（金）～23日（日）に、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 矢板公民館 ☎（43）0469
 ＊月曜・祝日休館

日本の味・技・匠 Made in Japan で和む
 心落ち着く静かな瞬間
 味のちがいをを感じる有名産地・品種別
 【産地】静岡茶／知覧茶／狭山茶／八女茶
 【品種】さえずり／あさつゆ／つゆひかり／おくみどり
 まちの葉っぱ屋さん 矢板園茶舗
 急須30%OFF券
 こちらを切り取りお持ちください。
 急須の割引券として使える(ばいっ) (笑)
 有効期限：平成29年5月末
 矢板市扇町1-8-32 ☎0287-44-0645
 月～土9:30～18:00 日/祭10:00～16:30 (不特定)

英会話@ブリジック
 ～一歩先へ 国境を、言葉を、そして文化を超えて～
 赤ちゃんを育てながら、2017年4月にお申し込みの方に限り
 ベビークラス、キッズクラスは4月に無料レッスンを開催！
 メール、電話でお申し込みください！
 入会金（1万円）……………無料
 体験入学……………無料
 初月分月謝……………半額
 BRIDGIC ☎0287-55-0011
 info@bridgic.com
 株式会社ブリジック（矢板市幸岡1373） http://bridgic.com

新生活応援セール開催中
 プラチナ現金買取
 補聴器選びは 認定補聴器技能者
 補聴器 矢板きくち
 ダイエー矢板店前 木曜定休
 営業時間 10:00～19:00
 43-1347

募集 スーパーキックベースボール大会 2017

日時／5月14日(日)

8:00～8:15 受付

8:15～8:45 開会式・講習会

8:45～12:00 ブロックリーグ

ブロックリーグ終了後 閉会式

場所／

矢板運動公園 サッカー場

参加資格・チーム編成／

- ・小学生以上の矢板市民とし、居住地域より出場すること。
- ・1チームにつき、監督1人、選手6人以上12人以内。
ただし、小学生が3人以上参加すること。

実施方法／

チーム地域対抗とし、ブロックごとに順位を決定します。

参加費／

1チーム1,000円 *当日受付時に徴収します。

申込方法／

各地域のスポーツ推進委員がとりまとめの上、出場選手名簿を5月2日(火)までに、ファクス、メール、または直接提出してください。

※出場者名簿は、スポーツ推進委員に配布しています。

また、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>生涯学習課>スーパーキックベースボール大会2017開催!!)にもあります。

そのほか／

- ・雨天の場合は、市体育館でレクリエーションゲームを行います。実施の有無は7:00に事務局が決定します。
- ・チャレンジコーナー(ニュースポーツ体験)も実施しますので、お気軽にご参加ください。(自由参加・無料)

申込・問い合わせ／

生涯学習課 スポーツ推進班

☎(43)6218 FAX(43)4436

✉syougaiyakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

募集 トレセンヨガ講座(前期)

ヨガ講座を開催します。自分の体力にあわせ無理なくできます。健康維持のため、参加してみませんか？

日時／

●木曜日コース

5月11日(木)～9月28日(木)の毎週木曜日

13:30～1時間程度 計20回

●金曜日コース

5月12日(金)～9月22日(金)の毎週金曜日

10:45～1時間程度 計20回

場所／5～7月 農業者トレーニングセンター(片岡)

8～9月 農村環境改善センター(沢)

定員／各30人 *先着順

参加費／1,000円(前期20回分)

必要なもの／ヨガマット(または厚めのバスマット)

講師／上田 時子先生

申込方法／

4月24日(月)～30日(日)8:30～19:00(火曜日は17:00まで)に、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

募集 ショートテニスクラブ部員

トレセンのクラブ活動です。ショートテニスを中心に、ラージボール卓球など、和気あいあいと楽しく活動しています。皆さんも参加してみませんか？

日時／

5月～平成30年3月の第2・4水曜日

9:30～11:30

場所／

農業者トレーニングセンター(片岡)

定員／20人 *先着順

参加費／1,000円

必要なもの／

ショートテニスラケット、卓球ラケット、体育館シューズ

申込方法／

4月17日(月)9:00～19:00(火曜日は17:00まで)から、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎(48)0680



今! 静かなブームです

懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
お手入れしてみてもいいですか。

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前 TEL 43-0477 河越時計店

募 集

自衛隊幹部候補生採用試験

種目	一般（大卒程度）	一般（院卒）	歯科	薬剤科
応募資格	・22歳以上26歳未満の方 ・大卒（見込）で 20歳以上22歳未満の方 ・修士課程修了等（見込）で 28歳未満の方	修士課程修了者等 （見込）で 20歳以上 28歳未満の方	専門の大卒 （見込）で 20歳以上 30歳未満の方	専門の大卒 （見込）で 20歳以上 28歳未満の方
受付期間	受付中～5月5日（金）			
試験日	5月13日（土）・14日（日）※14日は飛行要員のみ		5月13日（土）	
試験場所	宇都宮市内			

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎0287(22)2940

文化会館友の会会員

会費／※入会金は初年度のみ

- 個人…年会費1,000円
入会金1,000円
- 団体（10人以上）
…年会費1人 1,000円
入会金1団体 5,000円

特典／

- ・映画鑑賞会無料、または割引
- ・友の会共催事業の先行販売や割引
- ・他館への研修会

そのほか／

5月に総会とアトラクションを予定しています。このほかの事業情報については、会員に随時通知します。

申込・問い合わせ／

文化会館 ☎(43) 2212

お知らせ

矢板公民館・文化会館新規事業

- 大人の遠足シリーズ（全3回）
 - ママパパKIDSお楽しみ会（通年）
 - 宝くじ文化公演（7月29日）
ミュージカル「眠れる森の美女」
- ※詳しくは、広報やいた5月号でお知らせします。

申込・問い合わせ／

矢板公民館 ☎(43) 0469

長峰公園ライトアップ

サクラからツツジの時期にかけて、ライトアップを行います。

昼間とは違った風情を見せる花の様子を楽しんでみませんか？

点灯時間／19:00～21:30

問い合わせ／

商工観光課 ☎(43) 6211

やいた軽トラ市

本通りで軽トラ市を開催します。ぜひお越しください。

日時／5月14日（日）10:00～15:00

場所／本通り（国道461号）

矢板武記念館～足利銀行矢板支店
※9:00～16:00 交通規制あり

問い合わせ／

軽トラ市実行委員会（市商工会）

☎(43) 0272

川崎城跡農産物直売所が リニューアルオープンします

城の湯温泉センター東側にある川崎城跡農産物直売所が4月2日（日）にリニューアルオープンします。

営業時間／9:00～16:00

定休日／第1・3月曜日

問い合わせ／

川崎城跡農産物直売組合長

石塚 ☎090(3341)6805

「緑の募金」知っていますか？

- 「緑の募金」運動にご協力ください

「緑の募金」は、身近な緑化の推進、森林整備や地球温暖化防止に必要な環境保全にも活用されています。

- 「緑の募金」による助成金制度をご利用ください

対象事業／

- ・森林整備活動
 - ・地域における緑づくり活動
- ※申請方法などは、お問い合わせください。

問い合わせ／

市農林課 ☎(43) 6210

（公社）とちぎ環境・みどり推進機構

☎028(643)6801

無料不動産相談会

日時／4月18日（火）13:30～15:30

場所／保健福祉センター 2階 会議室

相談員／県北支部相談担当委員

内容／不動産相談 ※予約制

問い合わせ／

（公社）県宅地建物取引業協会県北支部

☎(62) 6677

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

第20回記念 栃木日展作家展

国内最大級の公募展・日展で活躍する栃木県ゆかりの作家を中心に、約50点の作品を展示します。

日時／5月7日（日）まで

9:00～17:00（入館は16:30まで）

そのほか／

4月29日（土）は開館記念日で入館無料！入館料、休館日などは、お問い合わせください。

場所・問い合わせ／

さくら市ミュージアム・荒井寛方記念館

☎028(682)7123

高根沢町

GWは本屋においでよ！

こどもの日と端午の節句

日時／4月29日（土）～5月7日（日）

9:00～17:00

内容／

五月人形・こいのぼりの展示、こいのぼりくぐり、工作コーナー「かぶと・こいのぼり」作り（参加費無料）、縄文道場まが玉づくり（参加費1つ200円）

場所・問い合わせ／

高根沢町歴史民俗資料館

☎028(675)7117

塩谷町

カタクリまつり

日時／4月9日（日）9:00～14:00

※荒天中止

場所／宇都宮大学農学部附属演習林

（塩谷町船生 7556）

内容／

親子木工教室、丸太切り&焼き印など

そのほか／

4月22日（土）まで、カタクリ群生地開放を行っています。9:00～16:00（日曜を除く）

問い合わせ／

宇都宮大学農学部附属演習林係

☎0287(47)0057

9:00～17:00（日曜を除く）

不用品登録情報

問い合わせ／

消費生活センター（くらし安全環境課）
☎(43) 3621

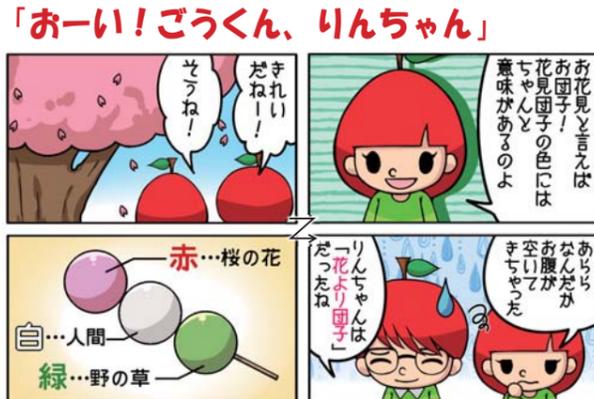
譲ります

- ・子ども用ハイチェア（木製）
- ・ピアノ
- ・工業用マシン
- ・木馬
- ・2段ベッド

譲ってください

・なし

図書館 開館時間/9:00~20:00 5月の休館日/1・8・15・22・29(月) 貸出点数/全15点 貸出期間/2週間 問い合わせ/図書館 ☎(43)5661



参考資料「伝統行事がわかる図鑑 ①春のしきたり」386 デン

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ
そろそろ、部活のこれからを話ませんか
中澤篤史著 大月書店
日本独特の文化である部活はなぜ成立し、いつ始まったのでしょうか。部活というものを丸ごと解説し、「部活のこれから」を考えます。
心が豊かになるマザー・テレサ聖人の言葉
宇宙には、だれかいますか？
これ1冊できちんと作れる！手作りアクセサリ LESSON BOOK
60才からはじめる旅行英会話
高橋文字
終りなき夜に生れつく
恩田陸
ほか

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/ http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/アルプスの少女ハイジ
両親を失ったハイジは、アルムおじいさんとアルプスの山小屋で暮らしています。ある日、ハイジと友達のパーターは、足が不自由なクララを背負ってアルプスの山に登りました。
日時/4月22日(土)14:00~15:50(開場13:30~)
場所/図書館2階 視聴覚室

◆「としょかん1ねんせい」を実施します!

新1年生を対象に、入学時に各学校で「としょかん1ねんせい ひきかえけん」を配布します。これは、小学校入学を機会に利用者カードを作成して、たくさんの方に親しんでいただこうと企画したものです。
新1年生の皆さんは、引換券を持ってぜひ来館ください。記念品を用意してお待ちしております。

【児童書】 ★今月のオススメ

どうして野菜を食べなきゃいけないの?
新星出版社
80品の食べものがキャラクターで登場!子どもたちの素朴な疑問に答えながら、栄養素についてやさしく学べます。
小学生になったらどうするんだっけ
辰巳渚
はばだけ!「留学」で広がる未来2
矢内賢二
日本の伝統芸能を楽しむ1
矢内賢二
この表現がびったり!にていることばの使い分け1~3
松居スーザン
いたずらこやぎと春まつり
松居スーザン
ほか

文芸 短歌
四季毎の山並み仰ぎ走る道
我がふるさとを謳歌して走る作者。健康が素晴らしい。
大野 孝子
評 ふるさとを謳歌して走る作者。健康が素晴らしい。
大野 孝子
縁ありて共に歩みし五十年
菅野カツ子
白髪頭で語る人生
菅野カツ子
評 仲良く語り合う二人の姿が目に浮かぶ。下句に魅かれる。
菅野カツ子
静寂に包まれ湖底は碧く澄み
沼尾 博夫
樹樹の息吹きて春の兆せり
沼尾 博夫
評 雄大な光景に見惚れている作者の心情まで読み取れる。
沼尾 博夫
庭先の黄の一輪福寿草の
奥田ミヨ子
春の扉の灯なせる
奥田ミヨ子
シニアたちがかごを作り挑みおろし
渡辺 和子
一服もせず只管に編む
渡辺 和子
洗濯物畳むを夫に任せおろし
渡辺 和子
仕上がりいつもきれいな出来映え
笹館 紀子
六年目東北復興笑顔たれ
大谷 章
今年も新たな高台街に
大谷 章
友からの差し入れフリカケ五種類の
宮本美智子
松茸味と入院ベットの
宮本美智子
グラウンドゴルフの上空一線の
和地由紀子
遙か前方機は光り行く
和地由紀子
関牛の勝ちたる牛は燦爛と
和地由紀子
光の中に長き尿す
和地由紀子
里芋や人参・大根レジ済ませ
菊地 壽一
なんと気付きし徒歩で来たこと
永野 桂子
選者詠
雲ひとつ無きまっ青な空の下
庭の木々は何を歌うや

次回作品募集 種目/詩 期限/4月20日(木) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。

道の駅やいた

◆開所6周年記念イベント

道の駅やいたは、4月29日で開所6周年を迎えます。日頃のご愛顧に感謝を込め、感謝祭を開催します。
●お米のすくい取り大会
1,000円以上お買い上げの方に、参加チケットを呈呈します。
日時/4月29日(祝・土)9:00~
※お米が無くなり次第終了
●モンキーパフォーマンス
日時/4月29日(祝・土)
①11:00~ ②14:00~

◆母の日似顔絵展

市内の園児たちが一生懸命描いたお母さんの似顔絵を展示します。
日時/4月27日(木)~5月14日(日)
場所/旬鮮やいた内

営業時間/旬鮮やいた 9:00~18:00
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食10:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆ゴールデンウィークイベント

●チェンソーカービングショー
間伐材を使用し、チェンソー1本でダイナミックに作品を仕上げます。(見学無料)
日時/5月4日(祝・木)10:00~
●子どもの日 出張似顔絵イベント
お子さまの成長の記憶にいかがでしょうか?
日時/5月5日(祝・金)10:00~
定員/35人程度
*先着順。定員になり次第終了
参加費/1人につき500円
●バルーン無料配布
バルーンアーティストが作ったバルーンをその場でプレゼントします。
日時/5月5日(祝・金)
①10:00~12:00 ②13:00~15:00

◆定休日

●旬鮮やいた・つつじ亭...4月12・26日(水)
●エコモデルハウス...毎週水曜日
(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→4月16日(日)、5月21日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→4月26日(水)、5月26日(金)

◆イベント情報

●あてくじ
お子さんから大人の方まで、喜んでいただける商品をご用意しています。ぜひご参加ください。
日時/4月29日(祝・土)~5月7日(日)
場所/城の湯温泉センター受付
参加費/1回100円

開館時間/10:00~21:00 5月の休館日/1・15日(月)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

◆運動教室~どうぞお気軽にご参加ください~

場所/
温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法/
城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円(税込)
定員/各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/4月14・28日(金)5月12・26日(金)
各日11:00~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時/4月5・12・19・26日(水)
5月3・10・17・24日(水)各日10:30~
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/4月5・12・19・26日(水)
5月10・17・24・31日(水)各日13:30~

矢板市休日当番医

当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00

当番 = 17:00～19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30～21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室

予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館

問合/図書館 ☎(43) 5661

延長窓口=市役所窓口延長日

～19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間

平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117



日	月	火	水
	1 延長窓口 休 図書館・城の湯	2	3 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30
7 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	8 延長窓口 休 図書館 4カ月児健診 受付/ 13:00～13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成28年12月生	9 えほんひろば 時間/ 10:00～ 場所/ 勤労青少年ホーム	10 赤ちゃんのじかん 時間/ 10:30～12:00 (読み聞かせ 11:00～11:30) 場所/ 図書館
14 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	15 延長窓口 休 図書館・城の湯	16 えほんひろば 時間/ 10:00～ 場所/ 勤労青少年ホーム 乳幼児健康相談 予 受付/ 9:30～10:30 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談	17 3歳6カ月児健診 受付/ 12:50～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成25年11月生
21 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	22 延長窓口 休 図書館	23	24 3カ月児健診 受付/ 13:00～13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成29年2月生
28 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	29 延長窓口 休 図書館	30 乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30～14:30 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談	31

木	金	土								
4 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	5 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	6 矢板時間 12:00～76.4PM おはなしのじかん 時間/ 14:00～ 場所/ 図書館 内容/ 図書館スタッフによる読み聞かせ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30								
11 10カ月児健診 受付/ 13:00～13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成28年7月生	12 2歳児歯科健診 受付/ 13:00～13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成27年5月生 育児教室 グレープ 予 受付/ 13:00～13:15 場所/ 矢板公民館 対象/ 平成28年9～10月生 内容/ 離乳食の進め方、調理と試食	13 矢板時間 12:00～76.4PM おはなしのやかた 時間/ 10:30～ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00～ 場所/ 片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30								
18	19	20 矢板時間 12:00～76.4PM ポットタイム 時間/ 14:00～ 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30								
25 1歳6カ月児健診 受付/ 12:50～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成27年11月生	26 育児教室 オレンジ 予 受付/ 13:00～13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成29年1～2月生 内容/ 子どもの健康管理	27 矢板時間 12:00～76.4PM 障がい児和太鼓体験教室 時間/ 10:30～11:30 場所/ 市体育館 費用/ 300円(兄弟参加400円、初回無料) 問合/ 障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30								
4/29(祝・土)～5/7(日) ゴールデンウィークの業務のお知らせ										
	4/29 (祝・土)	30 (日)	5/1 (月)	2 (火)	3 (祝・水)	4 (祝・木)	5 (祝・金)	6 (土)	7 (日)	時間
●市役所	×	×	○ 延長窓口 ～19:00	○	×	×	×	×	×	8:30～17:15
●上下水道事務所	×	×	○	○	×	×	×	△ ※料金収納 のみ	×	8:30～17:15
●市営バス	×	×	○	○	×	×	×	○	×	
●生涯学習館	×	○	○	○	×	×	×	○	○	8:30～17:15
●矢板・片岡・泉公民館	×	○	×	○	×	×	×	○	○	8:30～22:00
●文化会館	○	○	×	○	○	○	○	○	○	9:00～22:00
●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証) ☎(43) 1117	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8:30～17:00
●塩谷広域環境衛生センター (個人がごみを搬入する場合) ☎028(682)5619	△ 8:30 ～11:30	×	○	○	○	○	○	△ 8:30 ～11:30	×	8:30～16:30 (12:00～13:00除く)
●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	ご家庭に配布してある「ごみ収集日カレンダー」、または市ホームページ(トップページ>分類でさがす>市民の方へ>ごみ・リサイクル・環境>ごみ・リサイクル)をご覧ください。									



May おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎ (43) 1117
 税務課 ☎ (43) 1115
 社会福祉課 ☎ (43) 1116
 子ども課 ☎ (44) 3600
 健康増進課 ☎ (43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 ☎
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎ (44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎ (44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 ☎
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やした未来クラブ事務局
 ☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 ☎
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎ (43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎ (43) 1117

日	月	火	水	木	金	土																				
	1 延長窓口 休 図書館・城の湯 はつらつ体操 時間/10:00～11:30 百歳健康教室 時間/13:00～14:00 太極拳 予 時間/10:00～12:00 健康相談 時間/13:00～16:00	2 心配 行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764 詩舞 時間/10:00～13:00	3 当番 なかじまクリニック ☎ (48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:30	4 当番 谷仲医院 ☎ (48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:30	5 当番 西川整形外科 ☎ (48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:30	6 矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 時間/10:00～12:00 手芸 予 時間/13:30～16:00 費用/実費 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30																				
7 当番 池田クリニック ☎ (43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:30	8 延長窓口 休 図書館 太極拳 予 時間/10:00～12:00	9 人権相談 時間/10:00～15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755 コカリナ 予 時間/13:30～16:00 詩舞 時間/10:00～13:00	10 手芸 予 時間/10:00～12:00 費用/実費	11 絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/実費	12 交通事故相談 予 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	13 矢板時間 12:00～76.4PM 結婚 ベタンク(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30																				
14 当番 後藤医院 ☎ (44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:30	15 延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/13:00～14:00 太極拳 予 時間/10:00～12:00	16 心配 成年後見相談会 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館 問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000 障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務局 問合/社会福祉課 ☎ (43) 1116 健康相談 時間/10:00～12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00	17 詩舞 時間/10:00～13:00	18 法律 詩吟 予 時間/10:00～12:00 コカリナ 予 時間/13:00～15:00	19 やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	20 矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 時間/10:00～12:00 手芸 予 時間/13:30～16:00 費用/実費 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30																				
21 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎ (40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:30	22 延長窓口 休 図書館 太極拳 予 時間/10:00～12:00	23 心配 詩舞 時間/10:00～13:00	24 レッツ!よさこい 時間/10:00～11:30 かんたん料理 予 時間/10:00～13:00 費用/実費	25 絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/実費	26 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	27 矢板時間 12:00～76.4PM クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30																				
28 当番 上田医院 ☎ (43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:30	29 延長窓口 休 図書館 健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎ (43) 1118 たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 太極拳 予 時間/10:00～12:00	30 心配 たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 詩舞 時間/10:00～13:00	31 たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00	文化会館 ☎ (43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日) <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場方法</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14日(日) 13:00～14:30</td> <td>矢板ロータリークラブ 50周年記念公演オペラ</td> <td>無料</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>21日(日) 9:00～17:00</td> <td>栃木県剣舞コンクール</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>25日(木) 10:00～12:00</td> <td>若葉学級</td> <td>申込者</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>27日(土) 14:00～16:00</td> <td>市民公開講座</td> <td>無料</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			日時	行事名	入場方法	場所	14日(日) 13:00～14:30	矢板ロータリークラブ 50周年記念公演オペラ	無料	大ホール	21日(日) 9:00～17:00	栃木県剣舞コンクール			25日(木) 10:00～12:00	若葉学級	申込者	小ホール	27日(土) 14:00～16:00	市民公開講座	無料	
日時	行事名	入場方法	場所																							
14日(日) 13:00～14:30	矢板ロータリークラブ 50周年記念公演オペラ	無料	大ホール																							
21日(日) 9:00～17:00	栃木県剣舞コンクール																									
25日(木) 10:00～12:00	若葉学級	申込者	小ホール																							
27日(土) 14:00～16:00	市民公開講座	無料																								

木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00～16:00
 利用料/1日100円
 設備/
 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
 そのほかの行事/
 ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)

泉はつらつ館 ☎ (43) 2231
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00～16:00
 利用料/1日100円
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機
 乗馬マシン、フィットネスバイク、ベタンク、血圧計
 そのほかの行事/
 卓球&ラージ卓球(火・木 9:00～16:00)
 グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2017

やいた☆クッキング GOOD

～ネギの肉詰め～



【1枚分】熱量 73kcal 塩分 0.5g

材料 (2人分)

- ・ネギ……………1本
- ・鶏ひき肉……………50g
- ・生しいたけ……………1個
- ・にんじん……………10g
- ・しょうゆ……………小さじ 1/2
- ・みりん……………小さじ 1/2
- ・塩……………ひとつまみ
- ・こしょう……………適量
- ・ミニトマト (飾り用)

作り方

- ①ネギを 5cm 位のぶつ切りにして、菜箸などを使って外側の 2～3 枚が残るように中身を抜きます。
- ②①のネギの中身、しいたけ、にんじんを細かく刻み、レンジで柔らかくなるまで加熱し、冷ましておきます。
- ③②を鶏ひき肉の中に入れ、塩、こしょうで味付けし、よく混ぜます。できたタネを厚手のビニール袋に入れ、空気を抜きながら口をしっかりとしばり、袋の先端をハサミで切ります。(絞り出し袋を使うと簡単です。)
- ④袋の切り口をネギに入れるようにして、ネギの中に詰めます。
- ⑤フライパンに油をひき、中火で焼き目をつけ、ふたをして蒸し焼きにします。
- ⑥中に火が通ったら、みりん、しょうゆを入れ、絡めれば、できあがりです。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

3月31日からただ日付が変わっただけで、周りの環境が劇的に変わります。入学、就職、異動…今まで慣れ親しんだ環境が変わることへの寂しさ、新しい環境、新たな出会いへの期待が交差する時季です。どんな環境や状況であろうとベストを尽くす！みんながんばろう！(羨)

今月号で、3年続けた広報作成も最後かな…と思っていたのですが、まさかの残留でした(笑)4年目を迎えた今年、みなさんに楽しんでいただけるように、さらにレベルアップした「広報やいた」づくりに努めていきますので、よろしくをお願いします！(凜)

編集後記「いいあんばい」に記事を書くのも、今回で最後となりました。少しだけですが、今まで楽しみながら、「広報やいた」の編集作業に関わらせてもらうことができ、ありがたく思っています。みなさん、お世話になりましたー(へ〇へ)(与太郎)

人生には何度か決断に迫られる時があります。先日、私にもそんなターニングポイントが訪れました。やらずに後悔するなら、やって後悔、いや、やってよかったと思いたい。あの時、そう思い一歩踏み出したからこそ、今の自分があるのだと思います。(三奈)

城の湯温泉センターがリニューアルしました

昨年度実施した改修工事では、利用者の皆さまに大変ご不便をお掛けいたしました。予定通り3月末に改修工事が完了し、リニューアルしました。

【平成 28 年度の主な改修完了箇所】

- 駐車場の整備 (ロータリー・ふれあい館前で、計 78 台分)
- 宮川グラウンド・ゴルフ場の整備・拡張
- 温泉設備の更新 (貯湯槽・配管・ボイラー・ろ過機等)
- 空調・換気等の機械設備や照明等の電気設備の更新
- サウナの更新
- 浴場隔て板の設置



また、今年度においても、更なる利用者増と老朽箇所の更新を図るため、引き続き改修を実施します。

工事にあたり、急きょ、休館や利用制限となる可能性があります、その際は事前にホームページ等でお知らせします。

【平成 29 年度の改修予定箇所】

- 1号館・2号館・ふれあい館の屋根改修
- 1号館の部分改修 (受付部分)
- 2号館の部分改修 (レンタサイクル拠点増築)
- ふれあい館の改修 (キャンプ場・バーベキュー利用者向け環境整備)
- 駐車場の整備 (キャンピングカー向け滞在環境整備)
- 宮川グラウンド・ゴルフ場まわりの整備 (キャンプ場整備)

※改修工事の際に、グラウンド・ゴルフ場では芝の張替を行ったため、芝が根付くまで養生期間として、4月～6月末までご利用いただけません。また、整備により、利用面積が拡張し、利便性が向上したため、一部料金が変更になります。

【宮川グラウンド・ゴルフ場利用料金】

- これまでの利用料金

大人	団体 2 時間 1,000 円
65 歳以上、中学生以下	団体 2 時間 500 円
- 変更後の利用料金 (養生期間後、開放時から)

大人 (※ 65 歳以上含む)	団体 1 時間 1,000 円
中学生以下	団体 1 時間 500 円

問い合わせ／城の湯温泉センター ☎ (44) 1010