

塩谷都市医師会リレーコラム
シリーズ「子どものカルテ」

第 12 回「中耳炎」

耳は、大きく外耳、中耳、内耳の 3 つの部分に分けられます。このうち鼓膜の奥にある空洞になっている部分を中耳と言い、中耳炎はここに炎症が生じることによって起こる病気です。

急性中耳炎は、子どもの感染症の中で最も多いものの 1 つです。かぜが原因であることが多く、鼻やのどに付着した細菌やウイルスが、耳管という細い管を通して中耳に入り、感染することにより起こります。特に乳幼児では感染に対する抵抗力が弱く、また耳管が十分に発達していないため、細菌やウイルスが侵入しやすく、急性中耳炎が起こりやすくなります。

症状としては、耳の痛みやふさがった感じ、耳だれが出るなどです。熱を伴うこともあります。赤ちゃんの場合は機嫌が悪かったり、急に泣き出したり、耳をよくさわったりします。そんな時、親御さんは急性中耳炎を疑ってみてください。

夜間などにお子さんから激しい耳痛を訴えられると心配になるかと思いますが、市販の痛み止めなどで痛みを取ってあげれば十分です。その後、耳鼻科で治療を開始

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷都市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷都市医師会

中川耳鼻咽喉科医院 院長 中川 渉（さくら市）

しましょう。

治療は、原因となっている細菌に対し抗菌薬（飲み薬や点耳薬）を、熱や痛みがひどい時は解熱鎮痛薬を投与します。さらに症状が重いときは点滴投与を必要とすることもあります。

また、化膿して中耳に膿がたまったときは、鼓膜を切って膿を出すようにします。膿が出た後は清潔にして、完全に治るまで抗菌薬を投与します。

急性中耳炎は痛みが無くなったからと言って治っているとは限りません。きちんと治療しないと慢性中耳炎や滲出性中耳炎を引き起こし、難聴の原因になることがあります。

さらに近年は抗菌薬の効きにくい、あるいは効かない細菌による中耳炎や繰り返し発症する中耳炎が増えており、治り難くなっています。

症状や起炎菌によって治療にかかる期間は違いますが、痛みがなくなったからと安心せず、完全に治るまでしっかり治療することが大切です。

水道料金の納付は便利な
口座振替をご利用ください

水道料金を納付書により納めている方は、ぜひ口座振替をご利用ください。

～口座振替はメリットのある納付方法です～

- 納期ごとに金融機関、コンビニなどへお出掛けいただく手間がなくなります。
- うっかり支払い忘れることがなくなります。
- 支払いのために現金を持ち歩く必要がなくなります。
- 一度手続きをすれば自動的に振替が更新されます。

【キャンペーン実施中】今なら、上下水道事務所窓口で新規に口座振替をお申し込みの方に、粗品をプレゼント！

問い合わせ／水道課 ☎（４４）１５１１

手続き場所／

- ・上下水道事務所窓口
- ・預金口座がある取扱金融機関（振替可能な銀行等…足利銀行、栃木銀行、塩野谷農業協同組合、大田原信用金庫、中央労働金庫、那須信用組合、ゆうちょ銀行）

手続きに必要なもの／

預貯金通帳、預貯金通帳の届出印

お葬式 相談受付中

お気軽にお電話下さい

- ・費用について
- ・葬儀内容について
- ・離れた子供が喪主の時
- ・葬儀積立について



葬の志舎

80席～150席

一期一会を大切に

小さな葬儀社 椿の花

家族葬専門 矢板ホール
一般葬式場 椿の花斎苑

事前相談、病院からの搬送、葬儀依頼
☎(48)6785 (365日24時間対応)

5 月の集団健康診査日程

※市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞健康増進課＞各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
9 日（火）	8：30 ～ 10：30	片岡公民館	大腸がんのみ提出可	○	※健診は女性のみ
10 日（水）			○		
12 日（金）			○		
16 日（火）		泉公民館	○		
18 日（木）		片岡公民館	○		
19 日（金）			○		
20 日（土）			○	○	※定員のため、受付終了
23 日（火）			大腸がんのみ提出可	○	※健診は女性のみ
24 日（水）			○		
28 日（日）		泉公民館	○	○	※定員のため、受付終了
30 日（火）			○	○	※定員のため、受付終了
31 日（水）		文化会館小ホール	大腸がんのみ提出可	○	※健診は女性のみ

国民年金 4 月上旬に保険料
「納付書」をお送りします

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（２２）６３１１
矢板市市民課 ☎（４３）１１１７
FAX（４３）５９６２

平成 29 年度の国民年金保険料は、月額 16,490 円です。

国民年金からは、老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。

国民年金の保険料は毎年改定されますが、**平成 29 年度は月額 16,490 円**です。日本年金機構から 4 月上旬に送付されてくる 1 年分の「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。

なお、保険料は原則納付期限から 2 年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。

納付窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、またはコンビニエンスストアです。ほとんどの金融機関で口座振替もできますので、ご利用ください。

※年金事務所でも口座振替の申し込み（郵送も可）ができます。

マイナンバー カード交付に
「事前予約」をご利用ください

問い合わせ／
市民課 ☎（４３）１１１７ FAX（４３）５９６２

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時（毎週月曜日※月曜日が休みの場合は、翌日）のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。

※通常の業務時間帯（8：30～17：15）は**予約不要**です。交付には **20 分程度**かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。