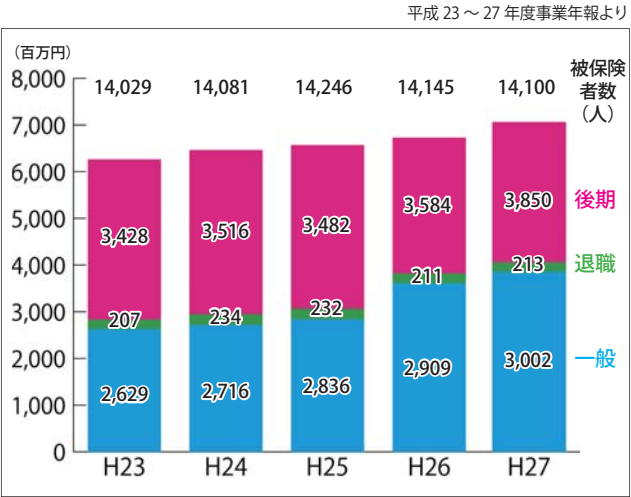


医療費の節約にご協力ください

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して病院にかかれるよう、加入者がお金（国民健康保険税）を出し合い、支え合う制度です。国民健康保険の医療費は、年々増加しており、今後も増加が予想されます。

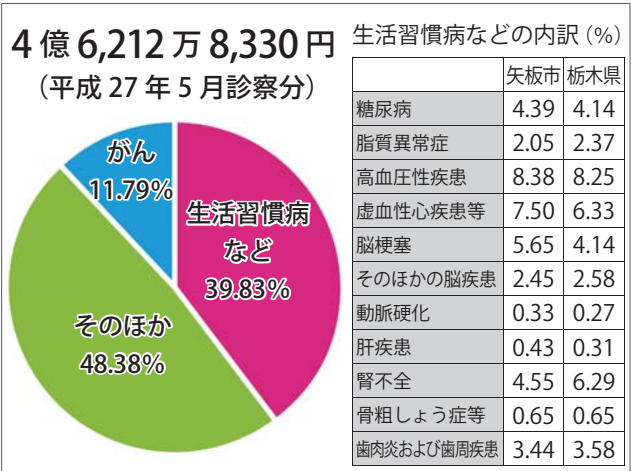
医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がんや高血圧性疾患、糖尿病、腎不全などの生活習慣病です。生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行えば、費用も時間もかけずに治療することができます。しかし、実際には病気が進行するまで気付かず、重症化してしまうケースが多く、結果として、医療費がかさんでしまいます。

●年度別・医療費の推移



- 一般…職場の健康保険などに加入している人と生活保護を受けている方以外の 75 歳未満の方
- 退職…会社を退職し、国保に加入し被用者年金（厚生年金や共済年金など）を受けている 65 歳未満の方とその家族
- 後期…後期高齢者医療制度対象者で、75 歳以上の方と 65 歳以上 75 歳未満で一定の障がいのある方

●生活習慣病などが占める費用額の割合



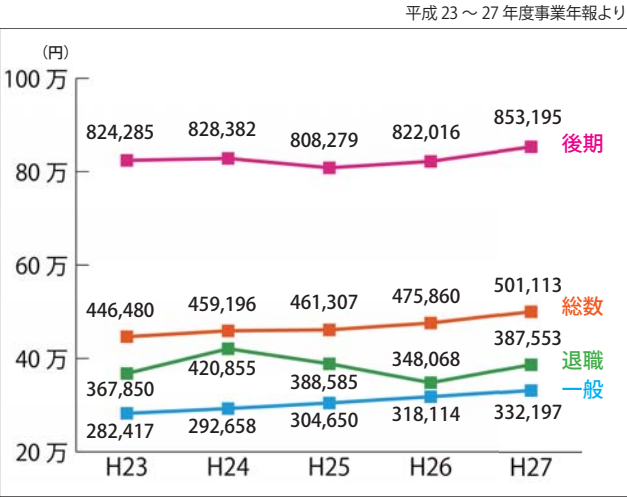
○矢板市の生活習慣病などが占める費用額の割合では、平成 27 年 5 月診療分の総費用額が 4 億 6,212 万 8,330 円で、がんが 11.79%、生活習慣病などが 39.83% を占めています。（栃木県全体では、がん 11.90%、生活習慣病など 38.94%）

増大する医療費を少しでも抑えるため、次のことにご協力をお願いします。

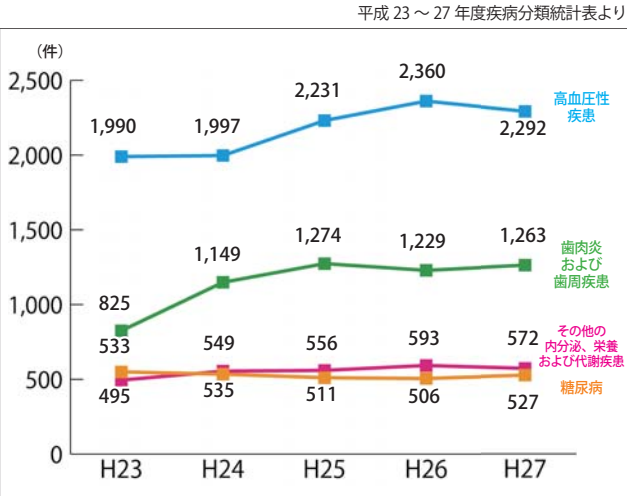
- かかりつけ医を持ちましょう
- 同じ病気での重複受診はやめましょう
- 病気の早期発見のためにも
特定健診・がん検診を受けましょう
- 夜間や休日の受診はよく考えてから
- ジェネリック医薬品について
医師・薬剤師に相談してみましょう
- お薬手帳をうまく活用しましょう

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

●年度別・１人あたりの医療費の推移



●年度別・多受診疾病上位 4 位



※多受診疾病とは…
受診件数の多い疾病（主病）のこと。毎年 5 月診療分について行われる疾病分類統計データから、どのような疾病で受診する方が多いか、一目で分かるようになっています。

医療費助成の申請の際にはご注意ください

各医療費助成制度（こども・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者）をご利用中の方は、下記の注意点について改めてご確認をお願いします。

●助成対象外の給付にお気を付けください
保育園や学校等の管理下で発生した病気・けがにかかる医療費が、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、助成対象外となります。万が一、重複受給が判明した場合、助成額を返金いただく場合がございますので、ご注意ください。 ※申告欄を各助成申請書内に新たに追加しました。申請の際は、記入漏れがないようお願いします。

●申請の際は支給通知書の添付をお忘れなく
高額療養費、および附加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該支給決定通知書、またはその写しを添付して申請してください。
※各助成申請書は担当窓口、市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞秘書広報課＞申請書配布サービス）にあります。

問い合わせ／
●こども医療費、妊産婦医療費、ひとり親家庭医療費
子ども課 ☎（４４）３６００
●重度心身障害者医療費
社会福祉課 ☎（４３）１１１６

4 月は国民健康保険適用適正化強化月間です

国保資格の適正な適用について、ご協力をお願いします。

●国民健康保険の届け出を忘れずに
国民健康保険は、74 歳までの方で社会保険（健康保険、共済・船員保険も含む）の被保険者、およびその被扶養者を除く、すべての方が加入する制度です。退職などの理由で社会保険に加入していない方は、国保に加入する必要があります。資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、必ず 14 日以内に届け出ましょう。
※退職した場合には、手続きの際、社会保険を脱退した証明書（資格喪失証明書など）、印鑑、本人確認できるもの（免許証など）、個人番号がわかるものを必ずお持ちください。

●社会保険などの加入に伴い、国民健康保険から脱退する方
社会保険などに加入したことで、社会保険と国民健康保険の両方の被保険者証を持っている方は、国保の資格喪失届が必要です。届け出をしないと、国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまうので、忘れずに手続きをしましょう。
※手続きの際、社会保険被保険者証と国民健康保険証を必ずお持ちください。

●申告を忘れずに
国保に加入している方は、所得の申告が必要です。申告しないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告していない方は、税務課までご相談ください。

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８
税務課 ☎（４３）１１１５

後期高齢者医療保険制度の保険料の見直しについて

所得の低い方や被用者保険の被扶養者だった方は、特例措置として保険料の軽減措置がありますが、平成 29 年度より見直されます。

●所得の低い方の軽減措置
総所得金額等から基礎控除額（33 万円）を差し引いた額が 58 万円以下の方への所得割額の特例措置は、5 割軽減から 2 割軽減に見直されます。
均等割額 9 割、8.5 割軽減の特例措置は平成 29 年度においても継続されます。
均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引き上げられ、均等割額 5 割軽減については、被保険者数に乘ずる金額が 26.5 万円から 27 万円に、2 割軽減につ

いては、被保険者数に乘ずる金額が 48 万円から 49 万円に変わります。

●被用者保険の被扶養者であった方への軽減措置
均等割額が今までの 9 割軽減から 7 割軽減に見直されます。なお、所得の低い方への 9 割、8.5 割軽減に該当する場合は、そちらが優先されます。
※所得割額は今までどおり、賦課されません。

問い合わせ／
県後期高齢者医療広域連合
☎028（627）6805

募集 矢板市いきいき「市民力」助成金申請団体

皆さんが行うまちづくりを応援するため、市内で公益的な活動をしている団体の事業に助成金を交付します。

対象団体／
会則などを定めており、市内を中心として5人以上で活動している団体

対象事業／
自発的に行っている公益性の高い事業

※国・県・市から、財政的支援を受けている場合を除く
※行政機関等が主催する事業への出店などは対象外

助成金額／
1団体につき1事業の必要経費で、上限10万円

※飲食費は助成対象外です。

助成率／
活動年数により、次のとおりです。
スタート支援……………設立1年以内の団体は100%
ステップアップ支援…設立2年目以降の団体は80%

受付期間／5月8日（月）～26日（金）

そのほか／
申請多数の場合は、助成対象にならない、または助成率を変更することがあります。
※詳しくは、市ホームページ（トップページ>分類でさがす>市民の方へ>市民活動>市民協働>いきいき市民力助成金申請団体募集）をご覧ください。

申請・問い合わせ／総合政策課 ☎（43）1112

募集 「経営リーダー育成塾」受講料補助金

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次代を担う後継者を対象に、経営の基本から財務管理、マーケティングの戦略など、企業活動のマネジメントに必要な知識を学びます。

あわせて、研修生間の人的ネットワークづくりも目的としています。

対象／市内中小企業の経営者（後継者を含む）など

定員／1人 *応募多数の場合は選考

補助条件／全講義時間数の75%以上を受講すること

補助金額／29万円（受講料全額分）

※受講修了後に交付します。また、受講料以外の経費（交通費、宿泊料など）は自己負担となります。

主催／（公財）県産業振興センター、（株）とちぎ交流センター

申請方法／
4月3日（月）～5月12日（金）に、商工観光課、市ホームページ（トップページ>組織でさがす>商工観光課>矢板市後継者育成支援補助金を募集します）にある申込書でお申し込みください。

申請・問い合わせ／商工観光課 ☎（43）6211

募集 太陽光発電システム設置費用補助金

市では、地球温暖化対策の一環として、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を削減するため、地球にやさしい太陽光発電システムの設置費用を助成しています。

補助対象／
市税を完納しており、現在お住まい、またはこれからお住まいになる市内の住宅に、新たに太陽光発電システム（10kW未満、事業用は除く）を設置する方

補助金額／
太陽電池の最大出力1kW当たり3万円（上限12万円）

受付期間／4月3日（月）～平成30年2月28日（水）

※予算額になり次第、受付終了します。

申請方法／
設置工事の10日前までに、必要書類を添えて、直接、または郵送で申請してください。

※平成30年3月15日（木）までに設置工事を完了できるものに限りです。

※申請書は、くらし安全環境課、市ホームページ（トップページ>組織でさがす>くらし安全環境課>平成29年度矢板市住宅用太陽光発電システム設置補助金）にあります。また、市ホームページでは、申請手続きの流れも紹介しています。

申請・問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

募集 合併処理浄化槽設置費補助金

市では、良好な生活環境を保全する取り組みの一環として、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置費用を助成します。

補助対象／次のすべてに当てはまる方

①公共下水道事業認可区域外、または農業集落排水処理施設区域外の方

②一般住宅（併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上）のくみ取りトイレやし尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方

③浄化槽を設置する業者が決定しており、平成30年2月末までに工事に着手し、3月末までに完了が可能な方

④市税を完納している方

補助金額／
5人槽 33万2,000円 7人槽 41万4,000円
10人槽 54万8,000円

受付期間／
4月7日（金）～平成30年2月23日（金）

申請に必要なもの／
申請書、家屋評価証明書（既存住宅の場合）、印鑑（認め印）、位置図（案内図）など

申請方法／
本人、または家族が、設置前に申請してください。

※申請書は、下水道課、市ホームページ（トップページ>組織でさがす>下水道課>合併処理浄化槽設置費補助金）にあります。また、市ホームページでは、申請手続きの流れも紹介しています。

申請・問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

資源ごみ回収団体報償金制度をご利用ください

自治会、子ども会等の団体が、家庭から出た空き缶やペットボトル、古紙類等の資源物を回収した場合、その回収量に応じて年3回、報償金を交付します。

報償金／
3,000円+品目ごとの単価×収集量により算出
1回あたり上限30,000円（年間90,000円まで）

※会社などから排出された資源物は、対象外となります。

申請方法／
毎年度、登録が必要となりますので、必ず届出書を提出の上、年3回の申請期間に合わせ、実績報告書を提出してください。

※届出書は、くらし安全環境課、市ホームページ（トップページ>分類でさがす>市民の方へ>ごみ・リサイクル・環境>ごみ・リサイクル>資源物回収団体報奨金）にあります。

申請・問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

4月6日（木）～15日（土）
春の交通安全市民総ぐるみ運動

【運動の基本】
子どもと高齢者の交通事故防止
（事故にあわない、おこさない）

【運動の重点】
①自転車の安全利用の推進
（特に、自転車安全利用5則の周知徹底）
自転車の無秩序な通行等による事故を防止するため、安全利用を徹底しましょう。

※自転車安全利用5則とは…

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子どもはヘルメットを着用

②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
シートベルトやチャイルドシートを正しく着用しないと、「全身を強打する」「同乗者と衝突する」「車外に放出される」など、乗車全員が被害を受ける危険性が高くなります。
もしものときのためにも、必ずシートベルトやチャイルドシートを正しく着用しましょう。

③飲酒運転等悪質、危険運転の根絶
飲酒運転は過失ではなく、故意による悪質な犯罪です！「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。

④「子どもや高齢者に優しい3S運動」の推進
SEE（見る）、SLOW（減速する）、STOP（止まる）の3S運動を推進しましょう。

**問い合わせ／市くらし安全環境課 ☎（43）6755
矢板警察署 ☎（43）0110**

春です。心も体もリフレッシュ
住まいもリフォームでリフレッシュ

御見積りは無料です。
お気軽にご相談ください。

TOTO リモデルクラブ春のわくわく大感謝祭
多くの方の御来場ありがとうございます



市内唯一認定 **TOTOリモデルクラブ**店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

 矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

開催 狂犬病予防集合注射のお知らせ

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により予防注射の接種（毎年1回）と犬の登録（生涯1回）が義務付けられています。飼い犬が登録済みの方へ案内ハガキをお送りしますので、ぜひこの機会をご利用ください。

当日に持参するもの／

①案内ハガキ（事前に問診票に記入してください）

※ハガキを忘れた場合は受付に時間がかかります。

②注射料金 3,500円(お釣りが出ないようにご協力ください)

4月14日（金）

時間	場所	時間	場所
9:00～9:10	後岡公民館	9:00～9:15	矢板四区公民館
9:20～9:30	梶ヶ沢公民館	9:25～9:40	荒井公民館
9:40～9:50	越畑火の見下	9:50～10:00	下太田公民館
10:00～10:10	乙畑公民館	10:10～10:20	東泉公民館
10:20～10:30	大槻公民館	10:30～10:40	郷土資料館 南正門前
10:40～10:50	石関公民館		
10:55～11:05	つつじヶ丘 中央公園	10:50～11:00	矢板カントリークラブ先 チェーン脱着所
11:10～11:20	たけのこ園駐車場	11:15～11:25	平野公民館
11:30～11:40	コリーナ矢板 ホテル駐車場	11:35～11:45	立足公民館
11:50～11:55	玉田公民館	11:55～12:05	長井公民館
12:05～12:15	山苗代星宮神社	12:10～12:20	下太田公民館

そのほか／

・各日も2班に分かれて巡回します。

・集合注射に来られない場合は、動物病院などで必ず受けるようにしてください。

・当日は犬の登録（3,000円）も受け付けますので、未登録の飼い主の方はご利用ください。

問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎（４３）６７５５

4月15日（土）

時間	場所	時間	場所
9:00～9:15	針生公民館	9:00～9:25	安沢公民館
9:20～9:30	土屋公民館	9:40～9:45	境林構造改善 センター
9:35～9:45	山田公民館		
10:00～10:10	沢公民館	9:55～10:05	川崎公園駐車場
10:20～10:30	豊田公民館	10:15～10:25	館ノ川公民館前
10:40～10:50	成田公民館	10:35～10:40	合会公民館
11:00～11:10	旧安沢小跡地	10:50～11:05	倉掛公民館
11:20～11:35	中公民館	11:15～11:25	元幸岡野川 ポンプ倉庫跡地
11:45～11:55	末広町 わかば公園		
12:05～12:20	富田公民館	11:35～11:45	運動公園入口門前
		11:55～12:00	片俣公民館
		12:10～12:20	塩田公民館

4月16日（日）

時間	場所	時間	場所
9:00～9:20	泉公民館	9:00～9:15	片岡駅 西口ロータリー
9:35～9:55	東原分譲地 すずらん公園	9:25～9:45	片岡公民館
		9:55～10:20	片岡中学校
10:15～10:50	木幡東公民館	10:50～11:05	成田ハッピー会館
11:00～11:25	市体育館前	11:15～11:30	東小グラウンド 南駐車場

募集 飼い犬・猫の避妊・去勢手術補助金

動物を捨てることは犯罪です。市では、飼い犬・猫に対して「避妊・去勢手術補助金制度」を実施しています。増やす予定がなければ、不幸な命を増やさぬよう繁殖制限措置をしましょう。

補助対象／

矢板市に住民登録、または外国人登録をしている方

補助条件／次のすべてに当てはまる方

・飼い主、および同居する家族全員（同一世帯）が市税等を完納している

・飼い犬・猫を販売目的に飼っていない

・飼い犬の場合は、「犬の登録」と「当該年度の狂犬病予防注射を実施」している

・手術は栃木県獣医師会に属する獣医師が行うこと（対象となる獣医師は、栃木県獣医師会のホームページ <http://www.tochigi-vet.or.jp/> でご確認ください）

補助金額／

	犬	猫
避妊手術（メス）	5,000円	4,000円
去勢手術（オス）	3,000円	3,000円

申請方法／

手術後、30日以内に申請書を提出してください。

※申請書は、市ホームページ（トップページ＞組織ですがすくらし安全環境課＞矢板市飼い犬等の避妊等手術補助金のご案内）にあります。

申請・問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎（４３）６７５５

野良猫にエサを与えている方へ

野良猫を見掛けて、「お腹が空いていないかな？」と、思いやる優しい気持ちはとても大切です。

しかし、エサだけを与える行為は優しい気持ちとは逆に、多くの命を不幸にするほか、ご近所に迷惑を掛けているかもしれません。

野良猫にエサを与える方は、飼い主と見なされ、適正なしつけによる「終生飼養の責任」が生じます。

ご近所の方々やエサを与えている猫・その猫から生まれる多くの子猫のことを十分に考え、責任ある行動をお願いします。

犬・猫の飼い主の方へのお願い／

・適正なしつけを必ず行ってください。

・動物を捨てることは**犯罪**です。終生飼養を守ってください。

・飼い猫が行方不明や交通事故に遭うケースが増えていますので、**室内飼**いに努めてください。

・飼い犬や猫が**迷子**になったら、すぐに栃木県動物愛護指導センター ☎028（684）5458に連絡してください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（４３）６７５５

募集 初心者のためのパソコン教室受講生

これからパソコンを始めたい方、パソコンの使い方を復習したい方など、ぜひご参加ください

日時／

●Word入門コース（全12回）

4～9月の第2・4火曜日 10:00～12:00

●Excel入門コース（全12回）

4～9月の第2・4木曜日 10:00～12:00

場所／矢板公民館 2階 大会議室

対象・定員／一般成人 30人

参加費／各コース4,000円（教材費）

講師／シルバー大学校北校 パソコンクラブ卒業生

開催 郷土資料館企画展 五月人形ってなあに？

5月5日は、端午の節句です。今回の企画展では、「なぜ鯉のぼりを上げるのか？」「なぜ五月人形を飾るのか？」など、根本的な部分を掘り下げます。

この機会にぜひご覧ください。

日時／4月15日（土）～5月21日（日）

10:00～16:00

場所／郷土資料館 多目的ホール

入館料／無料

問い合わせ／郷土資料館 ☎（４３）０４２３

*月曜休館

持ち物／

Windows 8/8.1/10 搭載のマウス対応ノートパソコン
※マイクロソフト オフィス 2013 以降のものをインストールした状態でお待ちください。

申込方法／

4月7日（金）～23日（日）に、電話でお申し込みください。

※上記期間以降でも随時受け付けます。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎（４３）０４６９
*月曜・祝日休館

関連イベント「柏餅をつくろう」

日時／4月22日（土）10:00～12:00

場所／泉公民館 2階 調理室

対象・定員／市内小学生 20人

参加費／300円（材料費・保険料）

講師／渡辺 美恵子先生

持ち物／エプロン、髪を覆うもの

申込方法／4月15日（土）までに、郷土資料館に電話でお申し込みください。



温室効果ガス（CO₂）削減の目的で、大企業にてリース期間満了した

使用頻度わずかな
ウィンドウズ 10 **パソコン**

下記会場にて実物をご確認後お持ち帰りになれます。

4月23日（日） 矢板市幸岡 18

城の湯やすらぎの里ふれあい館 1階

午前の部 11時～ 午後の部 14時半～16時

（検索） **ジエムデク** 愛知県名古屋市中区白壁3丁目2番1号 問合せ先 052(936)8887

主催 JEMTC 一般社団法人 日本電子機器補修協会 ①

安価で **お譲りします**

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2016 年版
筆まめ 2016 年版・機器1年間保証
操作ガイド本・操作に関するサポートダイヤル付

初心者の方でも
すぐにお使い頂けるよう初期設定済

一台 **26,000円**（税別）

高速インターネットに適した高規格機種は 4～5 万円台であり

申込方法／
4月6日（木）～25日（火）に、窓口で直接本人が
お申し込みください。その際、利用者会費 1,000 円が
かります。
※電話、代理の方はお申し込みいただけません。
※ 40 歳以上の方の申込受付は 4 月 17 日（月）からです。
申込・問い合わせ／
勤労青少年ホーム ☎（４３）８２１０

	講座名	講師	内容	日時		定員
1	エンジョイ ダンスエアロ	斉藤 史子先生	ダンス系をベースに、燃焼系・筋肉コンディショニング・ストレッチをバランス良く取り入れて進めます。	毎週月曜	18:45～19:45	15人
2	ゴルフ	赤羽 弘光先生	ルールやマナーを含め、ゴルフ全般を学びます。	第1～3月曜	19:00～21:00	30人
3	トラベル英会話	英会話学校講師	英会話の基礎から、旅先でのとっさのひと言までを学びます。	第1～3火曜	19:00～21:00	12人
4	エクササイズ ボクシング	小林 忠先生	ボクシングの動きを取り込んだエクササイズで、心と体の健康を保ちます。	第1・3火曜	19:00～20:30	10人
5	着付	青木 敏子先生	浴衣から太鼓結びまで実技中心に学びます。	第1～3木曜	19:00～21:00	10人
6	花をいける	石塚 敦子先生	フラワーアレンジメントの技術を用いて、季節に合わせた花を自分らしくいけることを学びます。	第3金曜	19:00～21:00	10人
7	ヨガ	鈴木眞樹子先生	さまざまなポーズを行うことで、心身の調整力、柔軟性などを高めていきます。	第1～3金曜	19:00～20:30	15人
8	カンフー フィットネス（気功）	関口 範満先生	健康で元気な体と心、集中力と落ち着いた平常心を養います。	第1～3土曜	10:00～11:30	15人
9	やさしいストレッチ	阿久津あすか先生	体を動かし、運動不足を解消します。	第1～3土曜	14:00～15:30	20人

精油を使って無添加の虫よけを作りましょう。

日時／5月19日（金）9：30～11：30

場所／片岡公民館 調理室

定員／15人 ＊先着順

参加費／400円

申込方法／

4月21日（金）から、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

片岡公民館 ☎（４８）０１０１

＊月曜・祝日休館

湯種方式で美味しい食パンを作りましょう。

日時・内容／全3回

	日時	内容
①	5月10日(水)	イギリス食パン ブルマン食パン ぶどうまたはクルミの食パン
②	6月14日(水)	
③	7月12日(水)	

場所／片岡公民館 調理室

定員／20人 *申込者多数の場合は抽選

参加費／

3,300円(材料費3回分) *初回到集金します。

初心者でも楽しく参加できる講座です。米粉を使ったお菓子を作りながら、仲間づくりをしませんか？

日時・内容／全3回

	日時	内容
①	4月22日(土) 9:30	ガトーショコラ
②	5月27日(土) 〃	スイーツ米粉ピザ
③	6月24日(土) 12:00	パウンドケーキ

場所／矢板公民館 調理実習室

定員／20人 ＊申込者多数の場合は抽選

参加費／

3,500円(材料費3回分) ＊初回に集金します。

本場中国の家庭料理や薬膳料理を作ります。

日時／
5～9月の第2土曜日
13：30～16：30 全5回

場所／矢板公民館 調理実習室

定員／12人 *申込者多数の場合は抽選

参加費／
4,000円（材料費5回分）*初回到集金します。

講師／野村 みどり先生
持ち物／
エプロン、三角巾、持ち帰りの容器・袋、筆記用具
※お持ちの方は、めん棒・ゴムべら・パンマット
申込方法／
4月20日（木）までに、電話でお申し込みください。
そのほか／
抽選の場合、結果はハガキでお知らせします。
申込・問い合わせ／
片岡公民館 ☎（４８）０１０１
＊月曜・祝日休館

講師／野村 みどり先生
持ち物／
エプロン、三角巾、ゴムべら、泡だて器、ハンドミキサー、持ち帰り容器、筆記用具
申込方法／
4月4日（火）～14日（金）に、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
矢板公民館 ☎（４３）０４６９
＊月曜・祝日休館



日本の味・技・匠 Made in Japan で和む
心落ち着く静かな瞬間

味のちがいをを感じる有名産地・品種別
【産地】静岡県 / 知覧茶 / 狭山茶 / 八女茶
【品種】さえみどり / あさつゆ / つゆひかり / おくみどり

まちの葉っぱ屋さん 矢板園茶舗

急須 30% OFF 券

こちらを切り取りお持ちください。
急須の割引券として使えるはいっ！(笑)
有効期限：平成 29 年 5 月末



和紅茶も
あるよ！

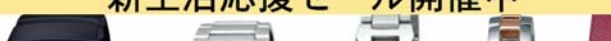
まちの葉っぱ屋さん

矢板園茶舗

矢板市扇町 1-8-32 ☎ 0287-44-0645
月・土 9:30～18:00 日・祭 10:00～16:30 (不定休)

プラチナ 現金買取
いたします

新生活応援セール開催中



補聴器選びは
お店選びから

認定補聴器技能者

10歳以上 38532
電話番号 20-3418

菊地 理

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
（丸の内線）千代田駅西口徒歩1分

ご購入いただいてからが
本当のお付き合い。
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

やいた補聴器
ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00~19:00

☎ 43-1347

募集 スーパーキックベースボール大会 2017

日時／ 5月14日（日）

8:00～8:15 受付

8:15～8:45 開会式・講習会

8:45～12:00 ブロックリーグ

ブロックリーグ終了後 閉会式

場所／

矢板運動公園 サッカー場

参加資格・チーム編成／

- ・小学生以上の矢板市民とし、居住地域より出場すること。
- ・1チームにつき、監督1人、選手6人以上12人以内。
- ただし、小学生が3人以上参加すること。

実施方法／

チーム地域対抗とし、ブロックごとに順位を決定します。

参加費／

1チーム1,000円 ＊当日受付時に徴収します。

申込方法／

各地域のスポーツ推進委員がとりまとめの上、出場選手名簿を5月2日（火）までに、ファクス、メール、または直接提出してください。

※出場者名簿は、スポーツ推進委員に配布しています。

また、市ホームページ（トップページ＞組織ですが＞生涯学習課＞スーパーキックベースボール大会2017開催!!）にもあります。

その他／

- ・雨天の場合は、市体育館でレクリエーションゲームを行います。実施の有無は7:00に事務局が決定します。
- ・チャレンジコーナー（ニュースポーツ体験）も実施しますので、お気軽にご参加ください。（自由参加・無料）

申込・問い合わせ／

生涯学習課 スポーツ推進班

☎（43）6218 FAX（43）4436

✉ syougaiakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

募集 トレセンヨガ講座（前期）

ヨガ講座を開催します。自分の体力にあわせ無理なくできます。健康維持のため、参加してみませんか？

日時／

●木曜日コース

5月11日（木）～9月28日（木）の毎週木曜日

13:30～1時間程度 計20回

●金曜日コース

5月12日（金）～9月22日（金）の毎週金曜日

10:45～1時間程度 計20回

場所／ 5～7月 農業者トレーニングセンター（片岡）

8～9月 農村環境改善センター（沢）

定員／各30人 ＊先着順

参加費／1,000円（前期20回分）

必要なもの／ヨガマット（または厚めのバスマット）

講師／上田 時子先生

申込方法／

4月24日（月）～30日（日）8:30～19:00（火曜日は17:00まで）に、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎（48）0680

募集 ショートテニスクラブ部員

トレセンのクラブ活動です。ショートテニスを中心に、ラージボール卓球など、和気あいあいと楽しく活動しています。皆さんも参加してみませんか？

日時／

5月～平成30年3月の第2・4水曜日

9:30～11:30

場所／

農業者トレーニングセンター（片岡）

定員／20人 ＊先着順

参加費／1,000円

必要なもの／

ショートテニスラケット、卓球ラケット、体育館シューズ

申込方法／

4月17日（月）9:00～19:00（火曜日は17:00まで）から、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎（48）0680



修理 承ります

今！静かなブームです

懐かしむ・・・ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
お手入れしてみてもいいですか。

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前

河越時計店

TEL 43-0477