

広報やいた

City of Yaita Public Relations NO.1083

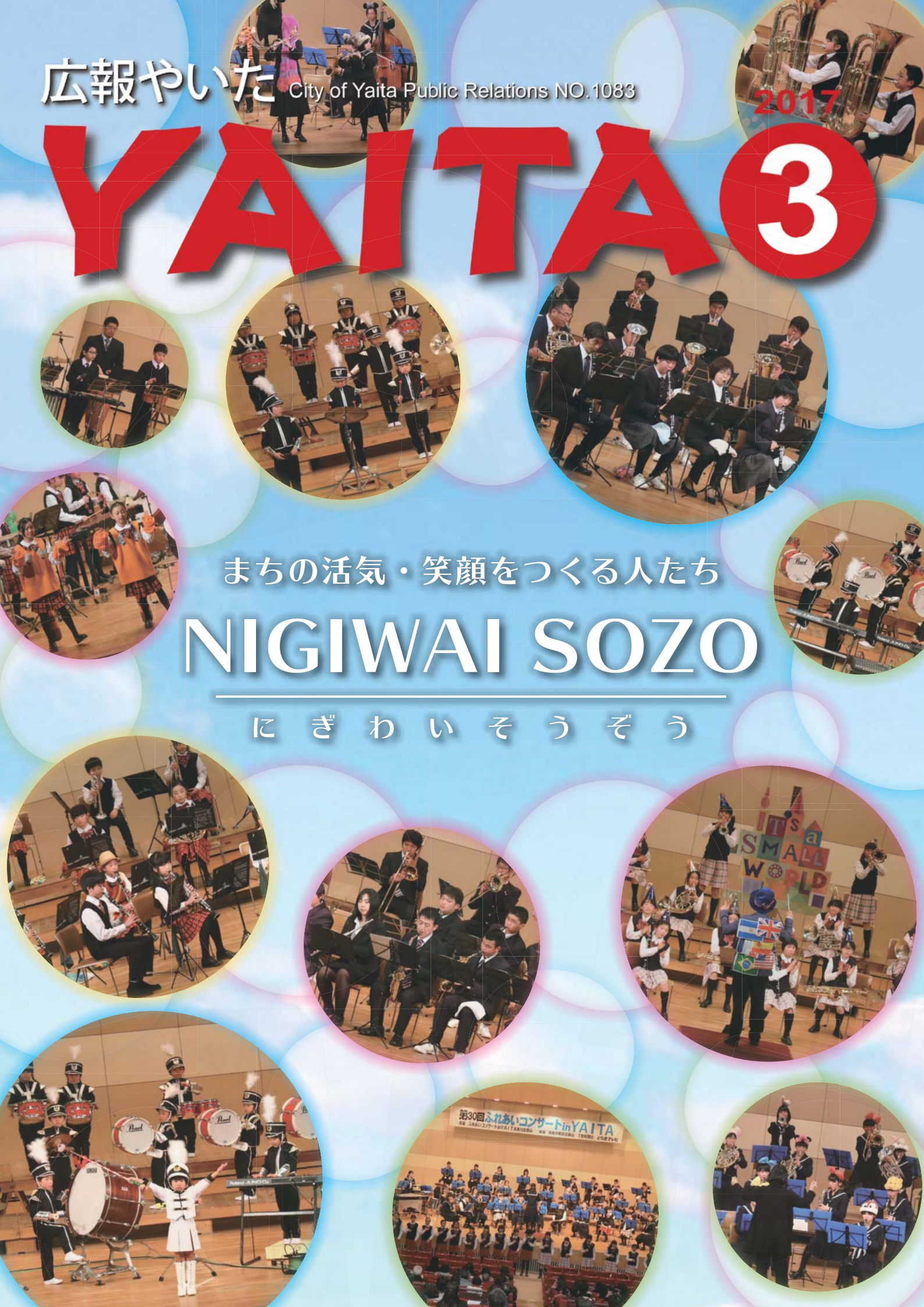
2017

YAITA 3

まちの活気・笑顔をつくる人たち

NIGIWAI SOZO

にぎわいそうぞう





広報やいた 3月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 NIGIWAI SOZO
～まちの活気・笑顔をつくる人たち～
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

人口 (2月1日現在)

33,421 人 (△ 9)
 男 16,585 人 (△ 17)
 女 16,836 人 (8)
 13,135 世帯 (19)
 出生 16 人
 死亡 28 人
 転入 72 人
 転出 69 人
 () 内は 1 月 1 日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、1 月 28 日 (土) に文化会館大ホールで行われた「第 30 回ふれあいコンサート」の様子を撮影したものです。当日は、矢板保育園、那須学園、東小学校、矢板小学校、矢板中学校の順で演奏が行われ、曲によって、ステージの飾りや帽子をかぶるなど衣装に工夫を凝らし、会場を盛り上げました。各団体演奏後には、お世話になっている先生に、子どもたちから花束が手渡されました。また、今回で 30 回目を迎えたことから、「ふれあいコンサート」を始めた矢小元顧問・青柳勝次さんと矢中元顧問・小池春男さんに実行委員会より感謝状と花束が贈呈されました。



お世話になっている先生に花束を手渡し



青柳さんと小池さんに感謝状と花束を贈呈



ともなりくんも応援に駆けつけました!

投

稿

コ

ー

ナ

ー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

わがやのアイドルは①住所②名前を
マジックアワー・ともなりくん写真館は
①タイトル②名前③一言を添えて、
秘書広報課まで写真をお持ちいただくか
メールでお送りください。
秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

わがやのアイドル



ひなこ
荒井 熊谷 日奈子ちゃん



さいち
乙畑 笹沼 絆一くん



ひまり
平野 仲澤 陽葵ちゃん

特集

まちの活気・笑顔をつくる人たち

NIGIWAI SOZO

にぎわいそうぞう

こんなことを聞いたり、感じたりしたことはありませんか。

「矢板のまちに活気がなくなった」...

それを感じるのは、中心街でシャッターの下りた商店が増えているからですか？

それとも、人と人のつながりが希薄になっているからでしょうか？

今回紹介する4つの団体に共通していることは

それを「**危機感**」として捉え、大好きな矢板に活気を取り戻そうと活動を始めたことです。

地域活性化なんて言葉を聞くと堅苦しい感じがしますが

皆さんは、自分が「**楽しい**」と思うものを「**自分にできる**」範囲で

気の合う「**仲間**」と一緒に活動しています。

その活動で周りの人たちを「**笑顔**」にできるとしたら、ステキなことだと思いませんか？

矢板に「**にぎわいを創造しよう**」と一歩踏み出した

若い人たちの団体にフォーカスして、活動にける思いと活動の様子を紹介します。

イベントで
矢板をもちあげる！

やもり倶楽部



「あんどんまつり」で参加者と一緒に神輿を担ぐ様子（平成28年8月27日撮影）

団体プロフィール

既存の枠に捕らわれず、自由で矢板をもちあげたいと6人の若者が立ち上がった！
仲間が仲間と呼び現15人で活動中。
イベントに「プラスα」の魅力を加えてくれるスパイスのような存在です。

☆設立 2010年4月
☆主な活動
・さまざまなイベント会場でのみんながもりあがるような企画を仕掛ける
・道の駅やいたの、震災復興祈願チャリティーイベントに協力

これまでを振り返ってどうですか？

設立から間もなく7年が経ちますが、振り返ると本当に多くのイベントに参加しました。「やもり倶楽部」の名前の由来にもなっている、やいたをもちあげたいという漠然とした思いで農業関係の仕事をしている仲間6人と活動を始めました。現在15人いる仲間の職業はさまざまですが、活動に対する思いや取り組む姿勢は同じ方向を向いていると感じています。

主にどんな活動をしていますか？

市内の主なイベントで会場をもちあげる手助けをしています。イベントに行く度に見掛ける、お祭り好きな若者の集まりみたいなイメージが強いかもしれません。

お祭り好きには間違いないのですが、最低月1で今後の活動方針を話し合ったり、イベントが多い時期は毎週のように集まって打ち合わせを真面目(?)にやっています。それ以外にも数人集まれば居酒屋で飲みながら、これからのことを熱く語ったりもします。お酒の席で出たアイデアから新しいイベントに結び付くなんてこともありました。



今までで思い出に残っているイベントは？

一昨年の軽トラ市に参加した時、作ったおしるこが塩辛かったり、コメを焦がしたり・・・失敗したことも良い思い出としてたまに話に出たりします。

去年は、あんどんまつりで手作りの神輿を子どもたちや「イナツク」の人たちと一緒に担ぎ、若い世代の人と触れ合えたことが良かったです。子どもたちにも伝統文化の良さみたいなものが伝わればうれしいです。

それと、花火大会で仮装大会「やいた de ハロウィン」をほかの青年団体と協働したことでか。実は、青年会議所にいる同級生と飲んでいたとき、ハロウィンで何かやりたいねと話が出て、それがきっかけで実際に仮装大会をすることになったいきました。



活動を通じて何か変化を感じますか？

同じような思いを抱いている同世代の仲間と知り合い、そして一緒に活動できることで、自分自身も生活の質が変わったと思います。

ほかには、イベントに来る若い人が増えたなって感じます。若者がイベントに関わっていることが口コミなどで広がり、それが同年代を引き付ける魅力になっているとしたらうれしいですね。

これからの目標は？

矢板をもちあげようとしている団体がほかにもたくさんあるので、協力していきたいですね。いろいろな人・団体とコラボすると活動の幅がもっと広がると思っています。また、これからは自分たちでもイベントを主催して、矢板をもちあげる手助けができればと思います。

3月12日に道の駅やいたで震災復興祈願チャリティーイベントを行うので、ぜひ声を掛けてください。



ボーイ・ガールスカウト &子育て支援「ソフィア」

子どもたちの
可能性を引き出す！



「宝の山発見！宝探しオリエンテーリング」の様子（平成28年11月23日撮影）

団体プロフィール

幅広い世代間交流で子どもたちやみんなの夢を叶え輝ける未来を築くため、「ボーイスカウト」「ガールスカウト」と子育て支援団体「ソフィア」が協力して「世界に羽ばたくプロジェクト」を主催しています。

☆設立 2016年4月
☆主な活動
・月1回、ココマチ2階の「こどものひろば」でイベント・無料学習会を開催
・年数回、不定期でさまざまなイベントを開催

3つの団体が協力して活動するきっかけは？

「ボーイスカウト」「ガールスカウト」「ソフィア」は、共に子どもを健全に育てる、自主性を育むといった活動目的が共通していることから、昨年4月から協力して「世界に羽ばたくプロジェクト」の活動を始めました。3つの団体が協力し合うことで、今までにない新しいイベントを行うことができるようになりました。

定期的に行っている活動は？

ココマチの「こどものひろば」で、毎月趣向を凝らし、恒例の「英語で遊ぼう(^^)」のほか、季節感のあるスイカ割りやクリスマス会、教育者や画伯などその分野で活躍されている方の講話やもの作り、勉強会などのイベントを開催しています。参加したお子さんにとって楽しい、パパ・ママ、おじいちゃん・おばあちゃんにとって子育てのヒントになるような、来て良かったと思えるイベントを目指しみんなでがんばっています。



印象に残ったイベントは？

クリスマス会では、ココマチのキラキラサロンの方も参加して、2歳のお子さんから82歳のおばあちゃんまで、世代を超えて1つになり、「みんなで子育て」を体感していただけたことがうれしかったですね。また、昨年10月にはJリーグ副理事長の原博実さんをお招きして市内外から200人を超えるサッカー少年が参加するイベントを開催できたほか、11月



活動を通して何か感じたことは？

イベントで目をキラキラと輝かせて取り組む子どもたちとうれしそうに見守るご家族にたくさん出会うことができました。子育ての大切さをイベントを通じて伝えられたように感じます。また、運営をお手伝いしている子どもたちも、イベントなどを通じて自らも成長しているようです。3月12日には、こどものひろばでイベントを開催しますので、興味がある方はぜひお越しください。

運営をお手伝いしている子どもたちに聞きました！

豊田 宣鋭くん (11) 人前に立つと初めは緊張しますが、慣れてくると楽しいです。なかなか体験できないことなのでとてもうれしいし、ボーイに入ってよかったです。
江川 佳那さん (17) 参加することで、コミュニケーション能力や心配りの大切さを学ぶことができました。人間的に成長できて感謝しています。

大貫 愛奈さん (19) 自分の得意なことを任せてもらえると自信が付くし、自主性や積極性も身に付けることができました。とても良い経験をすることができました。



活動の様子などは、こちらからご覧ください。

蔵を拠点に
まちづくりを考える！

蔵＊武 Project



「蔵 DE NIGHT!!」の様子

団体プロフィール

武塾の卒業生が中心となって設立したまちづくり団体。矢板武記念館にある蔵を活動拠点に「人と文化が交わる場所」づくりを目指し、8人のメンバーそれぞれが「得意！」を活かして活動しています。

★設立
2013年4月
★主な活動
・蔵を活用した3つのProject
*「小さな蔵の映画祭」
*「蔵 DE BOOKS」
*「蔵 DE NIGHT!!」を中心に活動

蔵＊武 Project ができたきっかけは？

武塾9期生の研究テーマが矢板武記念館にある蔵を活用したまちの活性化でした。そこで、その9期生のメンバーを中心に「人と文化が交わる場所にしよう！」と立ち上げたのが「蔵＊武 Project」です。

話を聞くと、市内には昔は映画館などもあり、商店街にぎわっていたそうですが、今はまちが味気ないものになりつつあるように感じています。矢板武を始めとする要人が地域発展のために行き交う場所であった矢板武記念館にある2つの蔵を借りて、各種イベントを運営する形でスタートしました。

活動はどのようなことをしていますか？

主に3つの活動をしています。メンバーそれぞれが「好き」なことを生かしイベントを開催しています。



小さな蔵の映画祭

奇数月の最終土曜日 10時から蔵で名画を楽しみます。重厚感ある蔵の壁に反響する音響もおススメです。



蔵 DE BOOKS

趣ある蔵でコーヒー片手に読書なんていかがですか？本の貸し出しや寄付も受け付けています。不定期で本に関するイベントも開催。



蔵 DE NIGHT!!

毎年9月の最終土曜日に開催。キャンドルの暖かな明かりの下で、あなたの大切な人と過ごす素敵な一夜をどうぞ！

活動の原動力・魅力を教えてください！

以前から矢板のまちがほかと比べて、ちょっと寂しいなと感じていました。大きなことはできないけれど、「自分たちだからこそできることがあるのでは」と考え、活動しています。自分たちがいいなと思っている活動を、イベントに来たお客さんに「素敵だね、がんばってね」と言ってもらえると素直にうれしいし、また頑張ろうというエネルギーになります。イベントに来たお客さんが手伝ってくれたり、共感してくれてメンバーとして参加してくれたりするなど、新たな出会いとつながりが魅力ですね。



私たちの活動を通して小さな新しい「何か」が生まれ、それが周りに広がって、いつか面白いこと・新しいことが次々に起こる素敵なまちになったらいいと思います。イベントに来た子どもたちが、大人になってからも矢板に住み続けたい、矢板に戻ってきたいと思えるような、いい思い出として心に残り続ける、そのような活動をしたいと思っています。

一緒に活動してくれるメンバーを募集しています！

「蔵＊武 Project」では、一人ひとりがいろいろな個性を持っていて、自分にできることをし、できないことを補い合い、お互いの個性を尊重し合いながら活動しています。これを見て、少しでもでも「興味あるかも」と思った方、一緒に活動してみませんか？



3月18日に矢板武記念館で「文学喫茶」というイベントを開催します。蔵の雰囲気を味わいに、ぜひ一度お越しください。

※イベントの詳細はP20をご覧ください。

インターネットテレビ局 やいたっぷるTV



団体プロフィール

3月1日ココマチに開局したばかりのインターネットテレビ局です。現在、矢板を良くしたいという思いを持った有志20人ほどで活動中。人と人の繋がりを大切に、矢板の魅力を世界に発信しています。

★設立
2017年3月
★主な活動
・インターネット（YouTube）を利用して矢板の魅力やイベント情報を配信
・独自の体験型イベントも企画検討中！

始めようとしたきっかけは？

矢板に元気がない、何とかしたいという思いがありました。インターネットを使って矢板の魅力を発信できれば少しずつでも良くなっていくのではないかと思います。昨年春から準備を始めました。同じような思いを持った人たちがどんどん集まり、3月1日の開局までこぎ着けたところです。

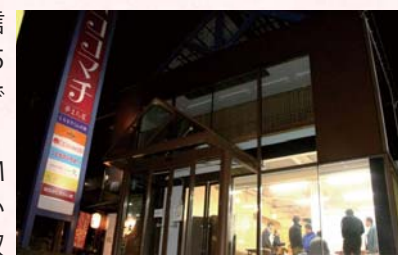
どんなテレビ局にしたいですか？

矢板の認知度アップ、人とまち、伝統、新たな魅力をたっぷり伝える、そんな思いを特産品のリンゴとかけて「やいたっぷるTV」と名付けました。地域で活動しているさまざまな団体の交流の場となり、プラットフォーム的な役割を果たしていけるのではないかと考えています。また、市民参加型のものにする事で、人の繋がりが交流の広がりが相乗効果として生まれることを期待しています。

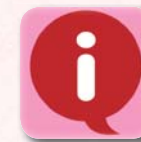


具体的にどのような取り組みをする予定ですか？

矢板の魅力を発信する番組を、週に5～6本YouTubeで配信していきます。将来的には、FMとちぎで放送している「矢板時間」の収録の様子を撮影した動画配信や市の公式LINE「やいこみゆ」とのコンテンツ連携ができたらと考えています。また、矢板でまちおこしを積極的に行っている団体と連携して情報発信をしていきたいですね。



多彩な番組を放送します。ご期待ください！！



「インフォメーション」チャンネル

イベント告知やイベントの様子を配信するほか、頑張っている地元企業を紹介します。



「スポーツ」チャンネル

スポーツのまち矢板をPRするため、矢板で楽しめるさまざまなスポーツを紹介します。



「やいた酒場」チャンネル

その名のとおり、お酒を飲み交わしながらいろいろな人の話を伺う、市民参加型の番組です。

今後チャンネル数を増やしていく予定です。自分の得意なことを生かせるかも！運営に興味がある！出演したい！そんな方はぜひご連絡ください。問い合わせ／

やいたっぷるTV 代表 大塚理仁
☎ 090-8772-4516



やいたっぷるTV
ホームページ

受賞おめでとうございます

●栃木県元気な農業コンクールいきいき農村部門



女性・高齢者活動の部
優良賞
矢板市生活研究グループ協議会
道の駅やいたのレストランオープンに向けて、メニュー開発、運営方法の検討などに携わりました。また、旬の野菜を使ったレシピの配布や試食会なども実施し、地域活性化に寄与したことが評価されました。

●とちぎの豊かな農村づくり写真コンテスト



地域ぐるみの活動の部
審査員特別賞
湧水の郷塩田環境保全会
「田園と子供みこし」



1/24
(火)

スキー全国大会出場

アルペンスキーで全国大会出場を決めた、矢板中学校2年生の北條智泉さんが市長を表敬訪問しました。北條さんは、1月11・12日にハンターマウンテン塩原で開催された「第69回栃木県中学校総合体育大会」で、回転、大回転ともに2位入賞の成績を収め、昨年に続き、「第54回全国スキー大会」に出場することになりました。

山形県の赤倉温泉スキー場で開催された全国大会では、2月3・5日に競技し、170人を超える出場者数の中で回転52位、大回転41位と健闘されました。



▲(左から)
・矢板中学校長
・北條智泉さん
・齋藤市長
・村上教育長



1/29
(日)

郡市町対抗駅伝大会

「第58回栃木県郡市町対抗駅伝競走大会」が開催されました。選手たちは、県庁をスタート・ゴールとし、栃木市総合運動公園までの往復路10区間60.02kmを駆け抜けました。矢板市の選手10人もタスキをつなぎ、総合で30チーム中18位の成績を収めました。

《総合結果》

往路	1時間38分50秒	21位
復路	1時間39分39秒	16位
総合	3時間18分29秒	18位



1/29
(日)

どう使う？介護保険

文化会館小ホールで、市民公開講座「介護保険！どんな時に使うんだ？」が開催され、167人が参加しました。これは、矢板市介護サービス事業者連絡協議会が、医療や介護に対する理解を深めてもらうことを目的に開いたもので、2人の医師による講演のほか、介護保険制度の利用方法について、詳しい説明が行われました。

参加者からは「介護保険制度は難しいイメージがあったが、劇など工夫した説明で分かりやすかった。今後、必要になった時に参考にしたい」との感想がありました。



▲(左写真) 佐藤院長
(右写真) 村井院長
◀寸劇の様子



1/29
(日)

片岡地区新春講演会

片岡公民館で、「第38回片岡地区コミュニティ新春講演会」が開催されました。「ひとはみな世界に一つだけの花」と題し、栃木県カウンセリング協会の丸山隆理事長を講師にお招きしました。より良い人生を送るためにも人権を尊重することが大切であることを、相談事例などを交え、分かりやすくご講演いただきました。

会場に集まった約120人の参加者からは「人と人が心通わすこと、認め合うことの大切さがよく分かった」との感想が聞かれました。



2/3
(金)

将来の志を立てる

市立3中学校で立志式が行われました。文化会館大ホールで行われた矢板中学校の立志式では、代表生徒が立志にあたっての「誓いのことば」を述べ、また、生徒2人が将来の夢や今まで支えてくれた方たちへの感謝の気持ちを発表しました。引き続き記念行事として、作家の荒川祐二さんによる講演会「半ケツとゴミ拾い」が行われました。荒川さんが一歩踏み出す勇気の大切さについて自身の体験談を交えながら熱く語ると、生徒たちは真剣なまなざしで話に聞き入っていました。



【中学2年生の生徒数】
・矢板中学校 222人
・泉中学校 27人
・片岡中学校 74人

※立志式とは、昔の元服式にちなみ、満14歳を迎える中学2年生を対象に生徒たちが将来に対する自己責任と自覚を持ち、志を立てることを目的としています。



2/11
(土)

Uターン意見交換会

東京駅近くの会場で、「やいたUターン意見交換会」が行われました。これは、学生のUIターンによる市内就業を促進させるために必要な施策を模索することを目的に開催したものです。市内出身者を含む東京在住の学生12人が参加し、矢板で就職を考える際の条件や支援策など、率直な意見が多く出されました。

学生の1人は「自治体がこのような形で私たちの話を聞いてくれるのは珍しいと思う。具体的な支援策に意見が反映されたらうれしい」と話してくれました。



2/12
(日)

やいたみんなのつどい

文化会館大ホールで、「第32回やいたみんなのつどい」が開催され、約450人が来場しました。これは、市内19団体からなる実行委員会が男女共同参画社会の実現と、魅力と活力のある地域づくりを目指し、開催しているものです。

当日は、男女共同参画啓発クイズや実行委員の活動報告に続き、住まい方アドバイザーの近藤典子さんによる講演会「リバウンドしない片づけ方」が行われました。近藤さんの分かりやすくユーモアあふれる話に、会場からは共感の声や笑い声の絶えない講演会となりました。



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

第11回「子育ては無煙環境で」

2020年に開かれる東京オリンピックの準備が始まりました。その一つに、受動喫煙防止対策があることをご存知でしょうか。

オリンピック開催都市は、法律や条例などにより、飲食店を含む公共の場所を禁煙にすることが求められるようになりました。東京も例外ではなく、オリンピックまでに法的規制がなされるでしょう。

受動喫煙による健康被害は、おなかの中の赤ちゃん(胎児)や小さなお子さんほど深刻です。妊婦さん自身の喫煙はもちろん、妊婦さんの周りでの喫煙によっても、胎児の発育が悪くなります。また、受動喫煙によって、乳幼児突然死症候群や気管支炎、肺炎、中耳炎などのリスクが高まることが知られています。

健康増進法により、保育園や幼稚園、小・中学校などのほとんどが敷地内禁煙になり、子どもたちは快適な学校生活を過ごせるようになりました。しかし、喫煙する家族がいる場合、家で過ごす時に受動喫煙の危険が生じます。

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷郡市医師会までお問い合わせください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

森島医院 院長 森島 真(さくら市)

換気扇の下で喫煙しても部屋中に煙の粒子が拡がりますし、ベランダで喫煙しても衣服にしみ込んだ煙や吐く息と共に吐き出される煙が室内の空気を汚します。車の中での喫煙は、同乗者が高濃度の煙を吸わされるため、特に危険です。それゆえ、海外では、子どもを乗せた車で喫煙することを禁止している国さえあります。

タバコの害は、煙だけではなくありません。子どもたちは好奇心が旺盛であり、喫煙する大人の姿を見ると、おいしそうとか、吸ってみたいとか思ってしまう。吸い殻にも興味津々で、目を離れたすきに、口にくわえたり飲み込んだりします。吸い殻は、子どもの誤嚥事故の代表格です。

このように、タバコは子どもにとって、とても危険な存在です。子どもたちの健やかな成長のために、子育て中はタバコのない環境づくりを心掛けてください。



マイナンバーカードについて

マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで、公的な身分証明書として利用できるほか、電子証明書を利用したさまざまなサービスにもご利用いただくことができます。

マイナンバーカードの交付申請は、「通知カード」に同封されていた申請書のほか、パソコンやスマートフォンでも行うことができます。ぜひ、取得をご検討ください。



よくあるご質問を紹介します！

Q1. マイナンバーカードは、全員申請しないといけないのですか？

A1. カードの取得は任意です。

Q2. マイナンバーカードに有効期間はありますか？

A2. 20歳以上の方は10年、20歳未満の方は5年です。

Q3. マイナンバーカードの記載事項に変更があった場合は、どうすればよいですか？

A3. カードの記載内容を変更しますので、住所地の市町村に届け出てください。

問い合わせ／
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962
マイナンバーコールセンター ☎0120(95)0178

【通知カードとマイナンバーカードの違い】

	通知カード	マイナンバーカード
表面イメージ		
交付の申請手続き	× (なし) ※2015年11～12月に郵送済	○ (あり) ※申請書利用、またはスマホ・PCから
交付手数料	× (無料)	× (無料)
マイナンバーの証明書として	○ (利用できる)	○ (利用できる)
身分証明書として	× (利用できない)	○ (利用できる)
電子証明書	× (利用できない)	○ (利用できる)

※1 通知カード、マイナンバーカードともに再交付は有料です。

※2 電子証明書は、電子申告等に使うことができます。

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その54

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

「妊娠中に歯がぼろぼろにまってしまったので、治してください」と相談に来るお母さんたちがいます。そして、そのお母さんたちに「おなかの赤ちゃんにカルシウムを取られてしまったから」という話をされることがたびたびあります。

しかし、このことには科学的な裏付けはありません。確かに胎児は必要とするカルシウムを母親の血液から吸収しますが、母体の血中カルシウムは、母体の骨の代謝によって供給され、歯はほとんど代謝しません。したがって、母親の歯からカルシウムが溶け出すことはないのです。

「妊娠中、子供にお母さんの歯から栄養が取られる」という説が昔からあるのは、妊娠中に歯や歯肉を悪くする人が多かったためでしょう。

妊娠中に虫歯、歯周病が悪化しやすいのは、女性ホルモンの変化によって唾液の分泌量が低下したり、PHが低くなったりするためです。また、つわりや妊娠によるストレスから精神的に不安定になることや口腔清掃が十分に行えなくなることも原因の一つです。

理想ではありますが、妊娠する前に虫歯や歯周病の治療を済ませ、健康な状態で妊娠を迎えることが大切だと思います。

国民年金 年金をあきらめていた皆さんへ

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

年金を受け取るために必要な期間(保険料納付済等期間)が、平成29年8月1日より、25年から10年に短縮されます。これにより、これまで年金を受け取ることができなかった方も年金が受給できる可能性があります。

Q1. 対象者は誰ですか？

A1. 既に65歳以上の方で、年金を受け取るために必要な期間(保険料納付済等期間)が10年以上の方が対象になります。対象者の方には、2月末から7月までの間に、日本年金機構から「年金請求書」を順次お送りする予定です。

Q2. 手続きは必要ですか？

A2. 日本年金機構から「年金請求書」が届きましたら、必要事項をご記入の上、必要書類と併せてお近くの年金事務所までお持ちください。

Q3. いつから受給できますか？

A3. 既に65歳以上の方で、保険料納付済等期間が10年以上の方は、平成29年9月分を10月にご指定の口座へ年金をお振り込みします。(以降、2カ月分の年金を偶数月にお支払いします。)

ご法要の内覧・相談会 開催
ご法要後のおもてなし(おとき)会場の展示披露
日時：H29年・3/5日(日)・3/12(日)
会場：ホテル2階「三峰の間」
10:00～17:00
お気軽にお立ち寄り下さいませ
お待ちしております。

・ホテル特製 法事メニューの展示
・会食会場の設営展示
・装飾花の展示
・お引き物の展示

矢板イースタンホテル
ご予約・お問合せ
ホテル：Tel 0287-43-1511
http://www.eastern-hotel.jp/

○ご相談コーナー
○フリードリンクコーナー

不要な金 プラチナ 現金 買取 いたします

新生活を応援
ソーラー & 電波時計

お顔を明るく 演出

使いやすい シンプル デザイン

補聴器選びは お店選びから 認定補聴器技能者 菊地 理
ご購入いただいてからが 本当のお付き合い。 いつでも相談できる 地元のお店をお選びください

やい補聴器 ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～19:00
☎43-1347

世界に1つだけのフォトフレームを作ろう！

春休みの思い出を残すフォトフレーム。中身だけではなく、フォトフレーム自体も親子の思い出にしませんか？

フレームに色付き紙ねんどを自由に貼り付けながらデコレーションするので、小さなお子さんでも簡単に作ることができます。みんなで楽しく、オリジナルのフォトフレームを作りましょう！

日時／3月26日（日）10：00～12：00

場所／泉公民館 1階 集会室

対象・定員／親子20組（未就学児可）＊先着順

参加費／1個につき300円（材料費）＊当日集めます。

講師／ひとみ先生



フォトフレーム完成イメージ
※市ホームページにもサンプルを掲載しています。

必要なもの／

作品を持ち帰るための袋、木工用ボンド、飲み物、使いたいパーツ・型抜きなど

※デコレーション素材は用意しますが、使いたい素材（著作権のあるキャラクター関係は除く）がある場合は、各自お持ちください。

申込方法／

3月19日（日）までに、電話でお申し込みください。その際、参加人数と作成するフレームの個数をお知らせください。

そのほか／

当日は、1階和室をベビールーム（授乳・おむつ替え部屋、大人は女性のみ入室可）として、開放します。

申込・問い合わせ／泉公民館 ☎（43）0402

＊月曜・祝日休館

ファミリーサポートセンターで地域の子育てに参加しませんか？

ファミリーサポートセンターは、地域全体で子育て家庭をサポートすることを目的として設置されました。会員登録による組織化を図り、お互いに助け合いながら育児支援を行う有償のボランティアで、市では平成21年度から取り組んでいます。

自分の空いている時間を使って、子育てのサポートを試みませんか？参加をお待ちしています。

●平成28年度支援活動状況

4～6月	97件
7～9月	83件
10～12月	101件
合計	281件

問い合わせ／

社会福祉協議会（きずな館） ☎（44）3000

●平成28年度に行った主な活動

5月	ファミサポだより15号発行 第12回講習会（13人参加） 子どもの健康管理などについて	第23回会員交流会（13人参加） ハンドマッサージを楽しもう！
6月	第22回会員交流会（23人参加） ふわふわパンケーキ作り	ファミサポだより16号発行 第24回会員交流会（25人参加） クリスマスキャンドル作り
7月	第9回スキルアップ研修会（9人参加） 「普通救命講習Ⅰ」再講習会	

子育て相談室

ともな～るに登録しよう！

「ともな～る」のおしゃべり広場では、先輩パパママや専門家がアドバイスします。お気軽にご質問ください！
http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp

第23回「同世代の親子と交流したいのですが…」

Q 3歳と0歳の子どもがいる母親です。育児休暇中で、育児に専念しており、同年代の子供を子育てしている親子と交流したいのですが…

A 各保育所（園）や幼稚園で「地域子育て支援センター」や「子育てサロン」を行っています。お子さんと保護者の交流の場ですので、情報交換や友だちづくり、子育ての悩み解消として利用することができます。また、イベントも行っていますので、親子で楽しんでいただけます。イベントの詳細は、広報やいたや市ホームページでお知らせしていますので、ぜひご確認の上、ご参加ください。

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎（43）0435

【こいのぼりであそぼう】予

日時／4月21日（金）10：00～11：30

内容／こいのぼり製作＆本物のこいのぼりで遊びましょう。

こどもの森こころ保育園 ☎（48）1966

【ようこそ森へ。森ってこんなところですよ】予

日時／4月18日（火）10：00～11：00

内容／一年間の子育て支援についてのお話と、お友だちと顔合わせをします。

つくし保育園 ☎（43）2411

【ようこそつくしんぼひろばへ】予

日時／4月13日（木）10：00～11：30

内容／お話を聞いたら、みんなで遊びましょう。
【こいのぼりをつくってみよう！】予
日時／4月27日（木）10：00～11：30
内容／こいのぼりを作って写真を撮りましょう。

ちゅーりっぷ保育園 ☎（44）0763

【ようこそちゅーりっぷ保育園へ】予 ※5日前まで

日時／4月19日（水）10：00～11：00

内容／園内探検と青空茶話会

ぴっころ保育園 ☎（43）0266

【みんなでぴっころデビュー】予

日時／4月14日（金）10：00～12：00

参加費／100円
内容／クッキーを作って春のお茶会をしよう！

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください。

ほのぼのランド（泉保育所） ☎（43）0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう。
日時／4月10・17・24日（月）10：00～11：30

子育てサロンMori（こどもの森こころ保育園） ☎（48）1966

日時／平日10：00～15：00

※お越しいただく前に、お電話ください。

つくしんぼ（つくし保育園） ☎（43）2411

日時／平日10：00～15：00

とびだせ！ぴこくら（ぴっころ保育園） ☎（43）0266

ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています。

日時／4月13・27日（木）10：00～12：00

場所／矢板児童館

認定こども園すみれ幼稚園 ☎（44）2390

【広いお庭で遊ぼうね！】予

日時／4月5日（水）10：00～11：30

内容／春の自然をみつけた。

※雨天時は体育館で遊びます。

参加費／200円

【ベビーダンス】予

日時／4月27日（木）10：00～11：30

内容／あかちゃんを抱っこしてエクササイズ

参加費／300円

【ちびっこたちの体操教室】予

日時／4月28日（金）10：00～11：30

内容／専門講師による親子教室です。

参加費／200円

矢板認定こども園 ☎（43）0470

【認定こども園を体験してみよう】予

日時／4月25日（火）10：00～11：00

対象／0～3歳くらいのお子さん

かしわ幼稚園 ☎（43）5830

【一緒にあそぼう】予

日時／4月17日（月）10：00～11：30

参加費／200円

内容／はじめの歩（ふれあい遊び）

【ぱんだくらぶ（1歳児対象）】予

日時／4月24日（月）10：00～11：30

参加費／600円

内容／プチ入園（親子で登園、給食も食べます。）

【こあらくらぶ（2歳児対象）】予

日時／4月14・21日（金）10：00～12：30

参加費／600円

内容／プチ入園（親子で登園、給食も食べます。）

ホットルーム・ベビーホット（すみれ幼稚園） ☎（44）2390

【ホットルーム】

日時／4月12・19・26日（水）10：00～11：30

【ベビーホット（0歳～よちよち歩きのお子さん限定）】

日時／4月13・20日（木）10：00～11：30

※毎週土曜日は園庭を開放しています。

※随時子育て相談を受け付けています。

エンジェル（矢板認定こども園） ☎（43）0470

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】

日時／4月11日（火）10：00～11：00

対象／0～3歳くらいのお子さん

【せっけんをつくろう】予

日時／4月18日（火）10：00～11：00

対象／0～3歳児のママ

参加費／500円

プチ・フレンド（かしわ幼稚園） ☎（43）5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。

日時／4月19・26日（水）10：00～11：30

4 月は固定資産税縦覧期間です

(1) 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
固定資産税納税者は、「自己の土地または家屋の価格」のほか、「市内のほかの土地または家屋の価格」が確認できます。

縦覧期間／4月3日（月）～5月1日（月）
8：30～17：15（土・日・祝日を除く）
縦覧場所／税務課（本館2階）
縦覧手数料／無料（帳簿のコピーはしません）

縦覧できる方	閲覧できる帳簿	縦覧に必要なもの
・固定資産税納税者 ・納税管理人 ・納税者と同居の親族	・固定資産税（土地）の納税者 →土地価格等縦覧帳簿	・納税者の納税通知書、または課税明細書 ・縦覧者の本人確認書類 （運転免許証・健康保険証等）
納税者の代理人	・固定資産税（家屋）の納税者 →家屋価格等縦覧帳簿	・納税者の納税通知書、または課税明細書 ・代理人の本人確認書類 （運転免許証・健康保険証等） ・委任状

(2) 固定資産課税台帳の閲覧【4/3～5/1のみ無料】
閲覧期間／通年 8：30～17：15（土・日・祝日を除く）
閲覧場所／税務課（本館2階）
閲覧帳簿／固定資産課税台帳
（記載事項：縦覧帳簿に記載された事項、課税標準額※1など）
縦覧手数料／縦覧期間中は無料（通常は有料）

※1 土地や家屋の評価額に特例措置などを加味したもの。これに税率を掛けたものが税額となります。
※2 市内に同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が土地30万円、家屋20万円、償却資産150万円に満たない場合、固定資産税は課税されません。

閲覧できる方	閲覧できる帳簿	閲覧に必要なもの
①固定資産税の納税義務者	納税者 免税点未満の所有者※2	当該納税義務に係る固定資産 ・納税者の納税通知書、または課税明細書 ・本人確認書類（運転免許証・健康保険証等） ・本人確認書類（運転免許証・健康保険証等）
②借地人	借地権、その他の使用、または収益を目的とする権利（対価の支払い有り）を有する方	当該権利の目的である土地 ・賃貸借契約書の原本 ・本人確認書類（運転免許証・健康保険証等）
③借家人	当該権利の目的である家屋とその敷地である土地	お問い合せください
④固定資産の処分をする権利を有する一方の方	当該権利の目的である資産	・上記の①～④に該当する書類 ・委任状 ・代理人の本人確認書類 （運転免許証・健康保険証等）
①～④の代理人	委任された固定資産	

(3) 固定資産税課税台帳の記載事項の証明書交付
受付日／通年 8：30～17：15（土・日・祝日を除く）
証明手数料／土地（家屋）が5筆（5棟）まで200円
それ以上は1筆（1棟）ごとに40円ずつ加算

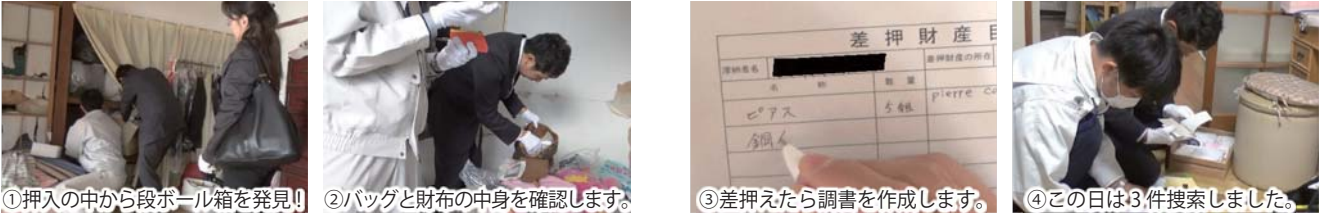
申請できる方	証明事項	申請に必要なもの
(2) の表「閲覧できる方」参照	固定資産税課税台帳に記載されている事項（裁判用は課税標準額を省きます）	(2) の表「閲覧に必要なもの」参照 ・申し立てに使用する書類（原本） ・本人確認書類（運転免許証・健康保険証等）

問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

3 月は県内一斉地方税滞納整理強化月間です

税の納め忘れはありませんか？
滞納金徴収のため、滞納処分の一環として、国税徴収法142条に基き、捜索を実施しています。

納期内に納税していただいている市民の皆さんとの均衡を図るため、今後も滞納整理を強化していきます。
問い合わせ／税務課 ☎（43）1115



軽自動車、バイク、トラクターなどの廃車・変更手続きはお済みですか？手続きは3月31日（金）までに！

軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両に課税されます。使えなくなったり、譲ったりして車両はないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか？

3月31日（金）までに手続きしないと、平成29年度軽自動車税が課税になりますので、忘れず、お早めに手続きしてください。

車の種類	問い合わせ
原動機付自転車 （125cc以下のバイクなど）	市税務課 ☎（43）1115 ※廃車手続きには、所有者の印鑑とナンバープレートが必要です。 ナンバープレートを紛失した場合は、弁償代として200円かかります。
小型特殊自動車 （コンバイン、トラクターなど）	
二輪の軽自動車・小型自動車 （125ccを超えるバイクなど）	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050（5540）2019 ※アナウンスが流れます。 宇都宮市八千代1-14-8
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050（3816）3107 宇都宮市西川田1-2-37

カセット式ガスボンベ・スプレー缶の出し方にご注意ください

家庭からの排出方法／

- ①中身を使い切り、穴を開ける。
 - ②中身が見えるビニール袋に入れて、不燃ごみのコンテナの上に置く。
- ※可燃性ガス使用缶製品の全てが対象です。
※現在の乾電池の出し方と同じです。



ご注意ください／

- ・収集日は不燃ごみの日です。
 - ・缶に穴を開ける際には、火の気のない広い場所で行うとともに、十分に注意してください。また、穴開けには、専用器具の使用をおすすめします。
 - ・中身が入っているものは収集できませんので、お気を付けください。
- ※どうしても中身を使い切ることができないものについては、お問い合わせください。
問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

**小さな水まわりのトラブルから
大きなリフォームまでお任せください！**

- 蛇口から水が漏れている
- トイレの水が止まらない
- トイレが詰まって流れない
- 浴室のシャワー配管から水漏れ
- 排水口が詰まっている
- 浴室から悪臭がする など

3月31日まで見積り＆ご成約で特典いっぱい！の TOTO おすすめ商品フェア開催中！

市内唯一認定 **TOTOリモデルクラブ店**
総合エネルギー（電気・ガス）＆リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

**元プロアスリートが施術するお手軽でお手頃な整体
クイック整体「整え屋」好評営業中です！**

酸素カプセル

30分	2,000円
45分	2,500円
60分	3,000円

クイック整体

30分	2,000円
45分	3,000円
60分	4,000円

【店 舗 名】クイック整体「整え屋」
矢板市玉田 404-262 コリーナ矢板 H-1784

【電話/FAX】0287-48-0831 ※完全予約制・不定休

【携帯電話】090-3086-8034

【営業時間】10：00～20：00

水素水プレゼント券
（予約時にご確認ください）

開始 高齢者の運転免許証更新講習が変わります

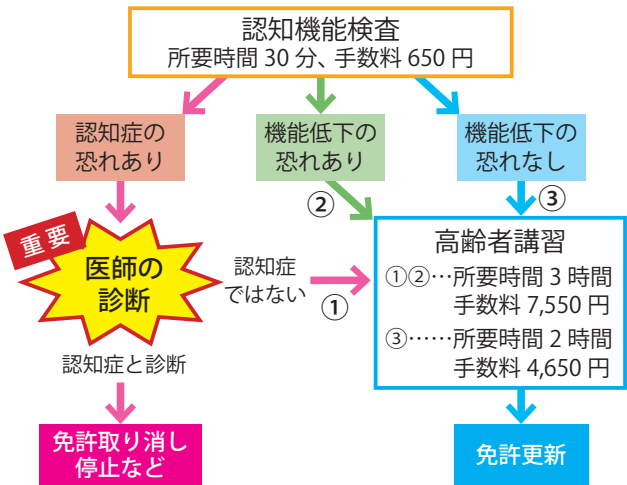
3月12日から、改正道路交通法が施行されることに伴い、75歳以上のドライバーが免許証を更新するためには、更新期間満了日の前6カ月以内に「認知機能検査」と「高齢者講習」を受けなければなりません。

改正後、「認知症の恐れあり」と判定された方は、専門医の診断を受け、診断書の提出が義務付けられます。

問い合わせ／

栃木県運転免許センター
(栃木県警察本部運転免許管理課)
☎ 0289 (76) 0110
くらし安全環境課 ☎ (43) 6755

●75歳以上の方が運転免許を更新するときの流れ



4月から地域包括支援センターが変わります

高齢者の増加等に対応するため、4月に地域包括支援センターを市内2カ所に設置します。

※お住まいの行政区により、担当するセンターが異なります。

●矢板市地域包括支援センターやしお
住所／平野 1362-12 (特別養護老人ホーム八汐苑内)
電話番号／(47) 5577
担当地域／
・泉地区
・矢板地区西部の行政区
(矢板1～4区、富田、木幡東、木幡西、川崎反町、境林、館ノ川、高塩、倉掛、合会、片俣、塩田、幸岡、下太田、荒井、土屋)

※現在の地域包括支援センター(きずな館内)は、3月31日(金)をもって廃止となります。

問い合わせ／高齢対策課 ☎ (43) 3896

●矢板市地域包括支援センターとちのき
住所／片岡 1907-1 (片岡ケアステージとちの木内)
電話番号／(47) 6621
担当地域／
・片岡地区
・矢板地区東部の行政区
(矢板5・6区、末広町、針生、中、東町、早川町、沢、豊田、成田、ハッピーハイランド 矢板)

4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

4月1日から、介護保険法の改正に伴い、「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります。

要支援認定者(要支援1・2の方)に対するデイサービスとホームヘルプサービスが総合事業に移行しますが、これまでのサービスは変わらず受けることができます。既にサービスを利用している方には、担当のケアマネジャーからご案内があります。

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

問い合わせ／
高齢対策課 ☎ (43) 3896

開催 弁護士による無料法律相談(予約制)

社会福祉協議会では、弁護士による相続・土地・金銭貸借などの法律相談を無料で開催しています。お気軽にご利用ください。

対象／市内に在住・在勤している方

日時／
毎月第3木曜日(休日の場合は翌日) 9:00～12:00
※相談は1人30分程度。原則、受付順

場所／きずな館 2階 会議室(矢板市扇町2-4-19)

申込方法／
相談日の前々月1日から受付を開始します。平日8:30～17:15に直接、または電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

開始 重度の障がい者、高齢者の方へ平成29年度分福祉タクシー券交付申請受付

受付開始日／
3月21日(火)

受付時間／
8:30～17:15(※土・日、祝日を除く)

受付場所／
社会福祉課窓口

そのほか／
・3月25日(土) 9:00～17:00にも申請受付を行います。平日は混みますので、ぜひご利用ください。

・代理申請の場合は、申請者の手帳または身分証明書、および代理の方の印鑑が必要です。

申請・問い合わせ／
社会福祉課 ☎ (43) 1116 ☎ (43) 5404

対象となる方	利用回数限度	申請に必要なもの
①身体障害者手帳の等級が1級または2級の方 3級で下肢または体幹の機能障がいがある方	年間48枚分 (月4枚で計算)	・手帳 ・印鑑
②療育手帳の等級がA1またはA2の方		
③精神障害者保健福祉手帳の等級が1級または2級の方		
④85歳以上の方	年間24枚分 (月2枚で計算)	・身分証明書(保険証・運転免許証等) ・印鑑
⑤80歳以上85歳未満で世帯全員が市民税非課税の方		

開催 フリースペースに集まろう

フリースペースは、障がい者やその家族などが集まり、交流や相談をすることができる場所です。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

日時／
4月14日(金)、5月17日(水)、6月15日(木)
7月14日(金)、8月17日(木)、9月13日(水)
10月13日(金)、11月15日(水)、12月14日(木)
平成30年1月18日(木)、2月14日(水)
3月16日(金) いずれも13:00～16:00

場所／
矢板公民館 団体事務室

対象／
どなたでも
※障がい者やそのご家族、障がい者福祉やボランティアに興味のある方など

参加費／無料

そのほか／
8月17日(木)、12月14日(木)は、イベント開催予定です。詳しくは、市ホームページ(トップページ>分類でさがす>市民の方へ>健康・福祉・衛生>障害者福祉>フリースペースを開催します)などでお知らせします。

問い合わせ／
矢板市地域自立支援協議会ケア部会事務局
(社会福祉課)
☎ (43) 1116 ☎ (43) 5404

開催 矢板市中学生海外派遣事業帰国報告会

1月6日(金)～13日(金)の8日間の日程で、「平成28年度矢板市中学生海外派遣事業」を実施しました。訪問先のアメリカ合衆国・ロサンゼルスでは、4泊5日のホームステイとホームステイ先の子どもたちが通学しているオーシャンチャータースクールで授業に参加するなどの交流体験をしてきました。

この度、参加団員12人により、交流校の授業体験や日本との交流の違いなど、一人ひとりが感じたことなどを報告する「帰国報告会」を開催します。ぜひお越しください。

日時／
3月25日(土)
14:00～

場所／
文化会館 小ホール

内容／
参加団員による
アメリカで体験したこと・学んだことの報告

そのほか／
申し込みは不要です。直接会場までお越しください。

問い合わせ／教育総務課 ☎ (43) 6217



募集 矢板市公共施設等総合管理計画
策定に係るパブリックコメント

市では、人口や財政規模に応じ、公共施設の規模等について、今後どのようにしていくことが有効なのか、公共施設の現状と課題、課題解決に向けた計画づくりに取り組んでいます。

この度、「矢板市公共施設等総合管理計画」の策定にあたり、市民の皆さんの意見を反映させるため、広く意見を募集します。

募集期限／

3月17日（金）まで ＊必着

閲覧方法／

①総務課、および各公民館、生涯学習館、図書館、勤労青少年ホームで文書閲覧

②市ホームページ内に掲載

応募方法／

直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかで送ってください。

様式／

様式は自由ですが、A4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

その他／

お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて、後日公表します。個人への回答は行いませんので、ご了承ください。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町 5-4 矢板市総務課管財担当

☎（４３）１１１３ FAX（４３）２２９２

✉ soumu@city.yaita.tochigi.jp

募集 矢板市スポーツツーリズム推進アクションプラン
策定に係るパブリックコメント

「矢板市スポーツツーリズム推進アクションプラン」の策定にあたり、市民の皆さんの意見を反映させるため、広く意見を募集します。

募集期限／

3月14日（火）まで ＊必着

閲覧方法／

①商工林業観光課、および各公民館で文書閲覧

②市ホームページ内に掲載

応募方法／

直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかで送ってください。

様式／

様式は自由ですが、A4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

その他／

お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて、後日公表します。個人への回答は行いませんので、ご了承ください。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町 5-4 矢板市商工林業観光課

☎（４３）６２１１ FAX（４４）３３２４

✉ kankou@city.yaita.tochigi.jp

水道メーター器の交換を実施します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器を交換します。交換対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせし、交換作業は「メーター交換」の腕章をつけた矢板市指定水道工事事業者が行います。なお、交換作業中は断水となりますが、ご協力をお願いします。

また、交換に際して立会いは不要ですが、宅地内へ立ち入りますのでご了承ください。交換費用は無料です。

交換期間／

●水道料金偶数月納付の方

4月17日（月）～11月10日（金）

●水道料金奇数月納付の方

5月17日（水）～12月11日（月）

問い合わせ／

上下水道事務所 ☎（４４）１５１１

上下水道料金お客様センター ☎（４０）０３７３

公共下水道
供用開始区域の縦覧

縦覧期間／

3月15日（水）～29日（水）

8：30～17：15

縦覧場所／

上下水道事務所 下水道班

縦覧内容／

公共下水道供用区域、新たに供用開始区域となる地域（木幡、富田、および片岡の各一部）

問い合わせ／

上下水道事務所 下水道班

☎（４３）６２１４

子宮がん・乳がん検診を受けましょう
～検診で早期発見を！～

3月は「女性の健康づくり月間」です。

「自分は大丈夫」「まだ若いから」「恥ずかしいから」「面倒だから」と子宮がん検診・乳がん検診を受けずにいませんか？早期に発見して治療につなげられるよう、がん検診を受けましょう。



早期発見が治療の決め手！
多くの方に検診を受けて
ほしいナリ～！平成29年度
健康診査・検診の申し込みは
済ませたナリか～？

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

	子宮がん検診		乳がん検診
対象	20歳以上の女性		30歳以上の女性
実施方法	集団健診	個別検診 ※矢板市と契約している医療機関	集団健診
実施期間	5～11月	年間を通じて	5～11月
検査内容	子宮頸部検診	子宮頸部検診、子宮体部検診	30～39歳：超音波検査のみ 40歳以上：超音波検査＋マンモグラフィ
検査料金 ※70歳以上無料	500円	頸部：500円 頸部・体部：2,200円	30～39歳：500円 40歳以上：1,000円

※検査料金は4月1日からのものです。

募集 シルバー人材センター会員

資格／60歳以上の健康で働く意欲のある方
内容／

植木の手入れ、除草、草刈り、清掃、網戸・ふすま・障子張り替え、大工仕事、塗装、あて名書き など
※仕事の内容に応じて配分金（手間賃）が支払われます。



会費／年2,000円

入会説明会／

毎月実施しています。直近の3カ月は以下の通りです。

日時／

3月7日（火）、4月20日（木）、5月29日（月）
いずれも14：00～15：30

※出席を希望する方は、事前にご連絡ください。

問い合わせ／シルバー人材センター ☎（４３）６６６０

募集 献血にご協力ください

日時／

3月17日（金）10：00～12：00、13：00～16：00

場所／

保健福祉センター（東側駐車場）

内容／

全血献血のみ 200ml、400ml

※移動献血車（バス）での献血となり、

全血献血のみとなります。

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８



募集 老人給食
ボランティア

●調理ボランティア

ひとり暮らしのお年寄り、高齢者のみの世帯の方にお届けするためのお弁当を調理します。

（月に1回程度、9：00～13：00）

●配送ボランティア

ボランティアが作ったお弁当を配送します。

（月に1回程度、11：00～12：00）

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎（４４）３０００

募集 トレセンピラティス教室（前期）

呼吸を意識しながら体幹をトレーニングします。体力に自信のない方でも安心して参加できます。

期間／

4月11日（火）～7月18日（火）の毎週火曜日
全15回 10：30から1時間程度（祝日を除く）

場所／

4～6月 農業者トレーニングセンター（片岡）
7月 農村環境改善センター（沢）

定員／30人 ＊応募者多数の場合は抽選

参加費／1,000円（前期15回分）

講師／斎藤 史子先生

持ち物／

ヨガマット、タオル、飲み物

申込方法／

3月24日（金）～30日（木）8：30～19：00（※火曜日は17：00まで）に、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎（48）0680

開催 シダレザクラのライトアップ

今年も矢板武記念館のシダレザクラの開花時期にあわせ、ライトアップを行います。

ぜひお越しください。

ライトアップ期間／

シダレザクラの開花時期
※ライトアップ期間中は無休
期間中の開館時間／

9：30～21：00

（入館は20：30まで）

※ライトアップは日没～21：00

そのほか／

- ・ライトアップ期間中の入館料は無料です。
- ・駐車場は矢板市役所をご利用ください。
- ・最新の開花状況については、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218



開催 文学喫茶～銀河鉄道の夜～

矢板武記念館の蔵で朗読会を行います。お気軽にお越しください。

日時／3月18日（土）18：30～20：00

場所／矢板武記念館 東蔵

内容／

- ・蔵＊武 Project による「銀河鉄道の夜」の朗読
- ・コーヒーの無料サービス

主催／蔵＊武 Project

共催／矢板市教育委員会

そのほか／

- ・申し込みは不要です。
- ・イベント中の入館料、参加費は無料です。
- ・駐車場は矢板市役所をご利用ください。

問い合わせ／

蔵＊武 Project ✉ P.kuratake@gmail.com

HP <https://www.kuratake0401.com/>

生涯学習課 ☎（43）6218



開催 歴史講演会

昭和62年から平成3年に発掘調査された県指定文化財「堀越遺跡」（矢板市東泉）にスポットをあて、堀越遺跡を巡る最新の研究成果について講演します。

日時／

3月12日（日）13：30～14：30

場所／

生涯学習館 2階 研修室（1）

演題／

「矢板市の古代 ～堀越遺跡ってどんな遺跡？～」

講師／

栃木県立博物館人文課 学芸嘱託員 川又 隆一郎氏

定員／100人

そのほか／参加費無料、申し込みは不要です。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

4月から公民館の休館日が変わります

3月31日までの休館日／

- ・毎週月曜日（国民の祝日が月曜日のときはその翌日）
- ・年末年始（12月28日～翌年1月4日）

変更後、4月1日以降の休館日／

- ・毎週月曜日
- ・国民の祝日
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

問い合わせ／

矢板公民館 ☎（43）0469

泉公民館 ☎（43）0402

片岡公民館 ☎（48）0101

＊月曜・祝日休館

募 集

議会だより表紙写真 5月1日号
テーマ／

市内の時節にふさわしい写真
(風景・催し物など)

規格／

カラー写真(デジタルデータ可)
※合成写真不可

応募資格／アマチュアの方

応募上の注意／

1人1点まで(未発表のもの)

※写真の裏面に撮影場所、撮影者の
住所・氏名・電話番号を明記して、
郵送または直接お持ちください。

応募期限／4月14日(金)

そのほか／採用者には粗品を進呈

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4

矢板市議会事務局

☎(43)6216

パン・お菓子作り教室

パン、お菓子作りのほかに、楽し
い会食もあります。

男性参加者も歓迎です！

日時／

毎月第4水曜日 9:30～13:30

場所／矢板公民館 調理室

参加費／年間18,000円程度

講師／野村 みどり先生

申込・問い合わせ／

代表 村上 ☎(43)5183

お知らせ

引っ越したら住民票を移しましょう

進学や就職などで引っ越しをされ
た方は、原則現在住んでいる寮、ア
パート等が住所地となります。

住民票は、選挙人名簿などの各種

登録や行政サービスにつながる大切
な情報ですので、忘れずに住所変更
の届出をしましょう。

※選挙で投票する場所は、原則とし
て住民票のある市区町村です。異
なる市区町村に転出した方で、住
民票を移していない、または住民
票を移して3カ月経過していない
場合は、新しい住所地での投票
はできません。

問い合わせ／

選挙管理委員会 ☎(43)6219

栃木県「春の山火事防止強調週間」

山火事が発生しやすい時期なので、
たき火やタバコ等の後始末を徹底す
るようお願いします。

森林やその周囲で火入れを行う際
には、市長の許可が必要です。詳し
くは、お問い合わせください。

期間／

3月1日(水)～5月31日(水)

問い合わせ／

商工林業観光課 ☎(43)6211

家内労働委託状況届の提出は 4月30日まで

家内労働法第26条、同法施行規
則第23条により、家内労働者(内
職者)へ業務を委託した場合には遅
滞なく、それ以降は毎年4月1日
現在の委託状況について4月30日
までに労働基準監督署を経由して栃
木労働局に委託状況届を提出するこ
とが定められています。

詳しくは、栃木労働局労働基準部
賃金室、または最寄りの労働基準監
督署にお問い合わせください。

問い合わせ／

栃木労働局労働基準部賃金室

☎028(634)9109

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

第12回生涯学習振興大会

女優・藤田弓子さんに生涯楽しみ
ながら元気に過ごす秘訣などを講演
していただきます。

日時／3月19日(日)

13:30～15:30(13:00開場)

場所／氏家公民館

そのほか／申し込みは必要ありません。

問い合わせ／

生涯学習課

☎028(686)6621

高根沢町

駅前のマーケット特別企画 のぶおの音楽祭

地域おこし協力隊のぶおの仲間た
ちが演奏する音楽を聴きながら、お
いしいフードが楽しめるイベントです。

日時／3月3日(金)16:00～21:00

場所／JR宝積寺駅東口

ちょっ蔵広場・ホール

※詳しくは、facebook「高根沢町地域
おこし協力隊のぶ」をチェック。

問い合わせ／

高根沢町夢咲くまちづくり推進課

☎028(675)8113

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」 ひなまつり

日時／3月12日(日)まで

10:00～16:00

場所／道の駅「湧水の郷しおや」

多目的ホール

問い合わせ／

道の駅「湧水の郷しおや」

☎0287(41)6101

不用品登録情報

問い合わせ／

消費生活センター(くらし安全環境課)

☎(43)3621

譲
り
ま
す

- ・子ども用ハイチェア(木製)
- ・ピアノ
- ・工業用ミシン
- ・木馬
- ・2段ベッド

譲
つ
く
だ
さ
い

・なし

お葬式・病院搬送・安置・宿泊
低料金で、丁寧に、確実に
葬儀後の位牌・仏壇・法事・初盆・納骨
すべてサポートいたします。



葬儀相談会

…お気軽にお越しください…

日 時：3月16日(木)10時30分～12時

場 所：椿の花斎苑(大ホール) 矢板市片岡1913-25

(葬儀の心配事・費用について) (個別相談あり)



一期一会を大切に

小さな葬儀社 **椿の花**

家族葬専門 矢板ホール
一般葬式場 椿の花斎苑

事前相談、病院からの搬送、葬儀依頼

☎(48)6785(365日24時間対応)

図書館

開館時間／ 9：00～20：00
4月の休館日／ 3・10・17・24（月）
貸出点数／全 15 点 貸出期間／ 2 週間
問い合わせ／図書館 ☎（43）5661

「おーい！ごうくん、りんちゃん」



参考資料「じゃんけん学」798 イナ

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



ロボットの歴史を作ったロボット100
アナ・マトロニック著 日経ナショナルジオグラフィック社
神話時代の人造人間から、個性的なロボット
が活躍する SF 作品、そして各国が開発するロ
ボットまで。古代から現代までのロボットをず
らりと紹介します。

天皇にとって退位とは何か
「文明の衝突」はなぜ起きたのか
本当は怖いドライアイ
いまから始める山スキー入門
不時着する流星たち

本郷和人
薬師院仁志
平松類
小川洋子
ほか

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・
さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ／<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
※メンテナンスのため、6:00～6:40 は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。
お気軽にご来館ください。（無料・申込不要）

作品／協役物語

脇役俳優のヒロシ（益岡徹）は、職場でも私生活でも脇役キャラ。街を歩けば店員、係員、警備員、果ては誘拐犯に間違われ、家では大物劇作家の父から半人前扱いされている。そんなうだつの上がらないヒロシにある日、ツキが回ってきた！

日時／ 3月25日（土）14:00～15:40（開場 13:30～）
場所／図書館 2 階 視聴覚室

◆平成29年度市民ギャラリー参加者募集！

図書館で作品展を開催してみませんか？市内在住の方、または、市内在住の方が所属する団体なら、どなたでもご参加いただけます。展示を希望される場合は、図書館までお問い合わせください。
※作品は、パーテーションでの展示が可能なものに限ります。

【児童書】 ★今月のオススメ



101 人が選ぶ「とっておきの言葉」
河出書房新社
俳優、スポーツ選手、小説家、芸人、音楽家、学者、起業家など、さまざまな分野で活躍している 101 人が選ぶ「とっておきの言葉」を、選んだ理由とともに紹介します。

わたしのまちが「日本一」事典
理科のお話 366
透視絵図鑑なかみのしくみ 大きな建物
獣医師の一日
たまごにいちゃんとたまごねえちゃん あきやまただし
ほか

文芸俳句

俳句

五味 じづ江 選

輝きて新婦跳びをり春の土手 菊地 壽一
評 読んだ瞬間句が生き生きとして楽しい。瞬間を捉えて佳句。着地も決まってVサインが出る。
浮寝鳥時折り水のゆらぎけり 小野崎典子
評 水に浮いたまま眠っている鳥の事で季節は冬。穏やかな小春日の情景が浮かぶ。
冬晴れやたたみて捨てお野良ズボン 彦坂 寿子
評 畑仕事にいつも使っていたズボンに対する感謝が量むによく表現されている。
餅をつく捏ねどり妻と呼吸の善さ 吉澤 実
評 「餅をつく捏ねどる妻と息合わせ」「呼吸」を「いき」とルビがあつたが「息」でよいと思う。
凍てる夜や満天の星流れけり 横塚 敏子
評 冬が一番星が美しい。「凍てる」で星の瞬きが強調されている。
風知草かすかにゆれて母帰幽る 齋藤 稔
評 下五「帰幽」について調べたがわかりませんでした。私の鑑賞です。お盆にお迎えしたお母さんがまた黄泉の国に帰って行つたと風知草の微かな風の揺れに感じた。難しかったです。
落葉舞う運動会の子のように 大野 孝子
評 運動会は秋の季節なのでお昼休みの小学校の校庭をイメージして「落葉舞ふお昼休みの児童らと」運動会ほどスケールが大きくないが
北風に隣家の塵も宙に浮き 笹館 紀子
評 「塵」を「ごみ」と振り仮名がしてあつたが「ちり」でよい。「北風に乗って隣の塵芥」
彼岸花しぐれあかりに色濃くす 大谷 章
評 「時雨あかり」という明るさが綺麗です。
寒空や急ぎ柚子とり風呂に入れ 渡辺 和子
評 「寒空や」と「柚子」が季重なりなので「夕暮れて今夜の風呂の柚子採りに」
風呂吹きほろり舌に頬緩む 篠原 玲子
評 「風呂吹きほろり」と舌に頬緩む「舌に」だけで大根のやわらかさも美味しさも解かる。
朝目覚め夢の続きをもう一度 谷中 ユキ
評 ちょっと残念なことに季節が入っていないので「初夢の続きが見たくもう一度」

次回作品募集

種目／川柳 期限／ 3月17日（金）＊必着 応募先／〒 329-2165 矢板市矢板 106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆震災復興祈願チャリティーイベント

震災から6年。復興を祈願して、チャリティーイベントを実施します。

日時	内容
3/11（土）	・ペットボトル飲料水無料配布 （1人1本限り、先着 1,000 名様） ・「モツ煮」チャリティー販売会
3/12（日）	9：00～ ・「つきたて餅」チャリティー販売会
両日	・おいしいきこ届け隊による無料試食会 ・1,000 円以上お買い上げの先着 500 名様に「さんまの開き 1 パック」プレゼント

場所／農産物直売所前軒下ほか

※チャリティーの売上は、東日本大震災の復興に全額寄付します。あわせて、両日も福島県いわき市の水産加工業者による「復興支援販売会」も開催します。

◆春のお彼岸フェア

切り花やばたもち、手作り惣菜を販売します。
日時／ 3月18日（土）9：00～
場所／道の駅やいた農産物直売所

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生 200 円割引
→ 3月19日（日）、4月16日（日）
- 毎月 26 日は風呂の日☆ダブルポイント
→ 3月26日（日）、4月26日（水）

◆イベント情報

- ハッピーホワイトデー
ご来館の女性のお客様に、日頃の感謝をぎゅぎゅつと詰めて、キャンディーをプレゼント！
日時／ 3月12日（日）～14日（火）10：00～
場所／城の湯温泉センター受付
- ビンゴ大会
リニューアルオープン記念として、ビンゴ大会を行います。素敵な商品をご用意しておりますので、ぜひご参加ください！
日時／ 4月2日（日）15：00～
※商品が無くなり次第終了
場所／城の湯温泉センター受付
参加費／ 1 枚 100 円

営業時間／旬鮮やいた 9：00～17：00
つつじ亭 レストラン 11：00～16：00 軽食 10：00～16：00
問い合わせ／道の駅やいた ☎（43）1000 FAX（40）0662
HP <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆お米のすくい取り大会

1,000 円以上のお買い上げのお客様に「お米のすくい取り大会」参加チケットを進呈します。
日時／ 3月19日（日）9：00～
※お米が無くなり次第終了
場所／農産物直売所前軒下

◆ソフィア・愛好家主催合同作品展

①	元陽会支部会員展示会（※最終日は 12：00 まで） 日時／ 3月18日（土）～24日（金）9：00～17：00
②	元陽会会員によるデッサン講習会「鉛筆で描いてみよう！」 日時／ 3月19日（日）13：00～15：00 ※前日までに、ソフィア 代表 高瀬 ☎090（3401）1755 ✉ sophia_yaita@yahoo.co.jp まで、お申し込みください。
③	竹田司一郎・侑加作品展（※最終日は 12：00 まで） 日時／ 3月25日（土）～31日（金）9：00～17：00

場所／エコモデルハウス
参加費／無料

◆定休日

- 旬鮮やいた・つつじ亭…3月8・22日（水）
- エコモデルハウス…毎週水曜日（水曜日が祝日の場合は翌日）
※駐車場・トイレは 24 時間使用可能

開館時間／ 10：00～21：00 4月の休館日／ 3・17日（月）
利用料／大人（中学生以上）500 円 65 歳以上・小学生 400 円
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎（44）1010
ふれあい館 ☎（43）2115

◆運動教室～どうぞお気軽にご参加ください～

場所／
温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法／
城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費／ 1 回 500 円（税込）
定員／各回 12 人（空きがあれば当日受付可）
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B 体操教室（講師：田中 美知子先生）
日時／ 3月10・24日（金）
4月14・28日（金）各日 11：00～
●初心者ピラティス（講師：藤田 明湖先生）
日時／ 3月1・8・15日（水）10：30～
●初心者ヨガ教室（講師：八木沢 里美先生）
日時／ 3月2・9・16・23日（木）10：30～
4月5・12・19・26日（水）13：30～
※3月と4月では、曜日と時間の変更になっていますので、ご注意ください。

日	月	火	水
2	3	4	5
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯 太極拳 予 時間／10:00～12:00 健康相談 時間／13:00～16:00	心配 行政相談 時間／9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 時間／10:00～13:00	ハワイアンダンス 予 時間／10:00～12:00
9	10	11	12
当番 尾形クリニック☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館 はつらつ体操 時間／10:00～11:30 百歳健康教室 時間／13:00～14:00 太極拳 予 時間／10:00～12:00	人権相談 時間／10:00～15:00 場所/保健福祉センター 2 階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 詩舞 時間／10:00～13:00 コカリナ 予 時間／13:30～16:00	手芸 予 時間／10:00～12:00 費用/実費
16	17	18	19
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間／13:00～14:00 太極拳 予 時間／10:00～12:00	詩舞 時間／10:00～13:00 新聞ちぎり絵 時間／13:30～16:00	健康相談 時間／10:00～12:00 ハワイアンダンス 予 時間／10:00～12:00
23	24	25	26
当番 山田クリニック☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館 健康栄養相談 予 時間／9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 太極拳 予 時間／10:00～12:00	心配 詩舞 時間／10:00～13:00	レッツ！よさこい 時間／10:00～11:30 かんたん料理 予 時間／10:00～13:00 費用/実費
30			
当番 かるべ皮膚科小児科医院☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			

木	金	土
6	7	8
詩吟 予 時間／10:00～12:00	交通事故相談 予 時間／10:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 2 階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 やさしいフラダンス 時間／13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間／10:00～12:00	矢板時間 12:00～76.4PM 結婚 詩舞 時間／10:00～12:00 手芸 予 時間／13:30～16:00 費用/実費 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
13	14	15
絵手紙教室 予 時間／10:00～12:00 費用/実費	障がい者フリースペース 時間／13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間／10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間／10:00～12:00	矢板時間 12:00～76.4PM 折り紙しましょ（世代間交流） 予 時間／10:00～11:30 定員/小学生・65 歳以上の方 計10 人 詩舞 時間／10:00～12:00 手芸 予 時間／13:30～16:00 費用/実費 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
20	21	22
詩吟 予 時間／10:00～12:00 コカリナ 予 時間／13:30～16:00	法律 やさしいフラダンス 時間／13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間／10:00～12:00	矢板時間 12:00～76.4PM クッキング（世代間交流） 予 時間／10:00～11:30 費用/100 円 定員/小学生・65 歳以上の方 計10 人 詩舞 時間／10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー（多世代交流） 時間／13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
27	28	29
絵手紙教室 予 時間／10:00～12:00 費用/100 円	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間／10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間／10:00～12:00	矢板時間 12:00～76.4PM 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね 65 歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間／9:00～16:00 利用料／1 日 100 円 設備／ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事／ ラージボール卓球（月・水・金 13:30～16:00）	泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね 65 歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間／9:00～16:00 利用料／1 日 100 円 設備／輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事／ 卓球&ラージ卓球（火・木 9:00～16:00） グラウンド・ゴルフ（月～金 9:00～12:00）	

2017



April
おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、
医療機関によりしますので、必ず電話で
ご確認の上、受診してください。

延長窓口＝市役所窓口延長日
～19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

法律＝弁護士無料法律相談 予
時間/9:00～12:00 場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

心配＝心配ごと相談
時間/9:00～12:00 場所/きずな館
問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

結婚＝結婚相談窓口 予
時間/10:00～12:00 場所/きずな館
予約・問合/やいば未来クラブ事務局
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間/月～金曜日(祝日を除く)
9:00～12:00 13:00～16:00
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課
☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

日	月	火	水
2	3	4	5
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯		
9	10	11	12
当番 尾形クリニック☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館		赤ちゃんのじかん 時間／10:30～12:00 (読み聞かせ 11:00～11:30) 場所／図書館 乳幼児健康相談 予 受付／9:30～10:30 場所／保健福祉センター 内容／身体測定、健康・栄養・心理相談
16	17	18	19
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯	えほんひろば 時間／10:00～ 場所／勤労青少年ホーム 3歳6カ月児健診 受付／12:50～13:20 場所／保健福祉センター 対象／平成25年10月生	
23	24	25	26
当番 山田クリニック☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館	えほんひろば 時間／10:00～ 場所／勤労青少年ホーム 乳幼児健康相談 予 受付／13:30～14:30 場所／保健福祉センター 内容／身体測定、健康・栄養・心理相談	3カ月児健診 受付／13:00～13:30 場所／保健福祉センター 対象／平成29年1月生
30	3/25（土）～4/9（日）小・中学校春休み 4/11（火）中学校入学式 4/12（水）小学校入学式		
当番 かるべ皮膚科小児科医院☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			

木	金	土
		1 矢板時間 12:00～76.4PM
		おはなしのじかん 時間／14:00～ 場所／図書館 内容／図書館スタッフによる読み聞かせ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
6	7	8
育児教室 グレープ 予 受付／13:00～13:15 場所／保健福祉センター 対象／平成28年9～10月生 内容／生活リズムのお話		おはなしのやかた 時間／10:30～ 場所／泉公民館 時間／14:00～ 場所／片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
13	14	15
	2歳児歯科健診 受付／13:00～13:30 場所／保健福祉センター 対象／平成27年4月生	矢板時間 12:00～76.4PM
20	21	22
10カ月児健診 受付／13:00～13:30 場所／保健福祉センター 対象／平成28年6月生		ポットタイム 時間／14:00～ 場所／図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
27	28	29
1歳6カ月児健診 受付／12:50～13:20 場所／保健福祉センター 対象／平成27年10月生	育児教室 アップル 予 受付／13:00～13:15 場所／保健福祉センター 対象／平成28年11～12月生 内容／乳幼児の事故防止	矢板時間 12:00～76.4PM
		当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30

2017

4

April

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00

当番 = 17:00～19:00
※塩谷病院より児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30～21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、
医療機関によりしますので、必ず電話で
ご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室

予約・問合／
子ども課 ☎(44) 3600

図書館

問合／図書館 ☎(43) 5661

延長窓口=市役所窓口延長日
～19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間

平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合／市民課 ☎(43) 1117





レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2016

やいた☆クッキング GOOD

～春菊おやき～



【1枚分】熱量 159kcal 塩分 1.3g

材料 (2人分)

・春菊 (1株)	30g	・白ねぎ	約 5cm
・白飯	160g	・油	適量
・味噌	5g	・青のり	適量
・塩	少々	・白ごま	適量

作り方

- ①春菊をサッと塩ゆでし、水にさらす。水気を絞ったら、細かくきざむ。
- ②白ねぎをみじん切りにする。
- ③白飯を包丁で叩き、ボールに入れ、すりこぎ棒などでついて粘りが出るまでこねる。
- ④③に味噌を加え、①の春菊、②のねぎを入れる。
- ⑤2つに分け、厚さ 5 mmの円盤型に形を整えた後、熱して油をひいたフライパンで焼く。
- ⑥片面にきつね色の焦げ目がついたら裏面も焼く。
- ⑦焼き色が付いたら皿に盛り、青のり、ごまをお好みで散らせばできあがり。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

先日、息子が通う小学校のスキー教室に指導者として参加してきました。学校側の粹な配慮なのか、息子がいるグループを指導することに…。普段見ることがない友だちとの関わりあいや立ち振る舞いなどを見て、改めて息子の成長を感じることができました。(奏)

まだまだ寒い日が続きますが、「3月」というだけで春がやって来たような気がします。パステルカラーの春物が店頭を飾り、「買いたい」「着たい」という気持ちは高まりますが、気温はなかなか上がってくれません…。早くぽかぽか陽気になってほしいものです。(凜)

雨にも負け、風にも負け、雪にも夏の暑さにも負け、さらには春の花粉にも負けていては丈夫な体になる訳がありません。これから暖くなる季節になります。外で体を動かし、しっかり体力作りをする。そういうものにわたしはなりたいたい。(けんじ)

あっという間に3月になって、もう少しで年度が終わってしまいます。4月から新生活が始まる方は、何かと忙しくて大変ですよ。環境はあまり変わらなくても、年度末、年度初めは何かとバタバタするので、計画的に行動しようと思います。(与太郎)

募集 姉妹都市交流事業交付金申請団体

姉妹都市である茨城県笠間市との交流活動を推進するため、笠間市との交流事業を行う団体に対し、姉妹都市交流事業費交付金を交付します。

対象／

- 次に当てはまる市内の市民団体 (5人以上) など
- ・市内小・中・高校の児童・生徒および指導者
- ・市内在住の社会人 (大学生を含む)
- ・その他、市長が特に認めた者

交付金額／

- ・事業の必要経費の2分の1で、上限10万円。
- ・一団体において対象事業を各1回まで、計2回の交付を限度とし、食糧費 (飲食代) は補助対象外とします。

対象事業／

- ① 矢板市団体の笠間市訪問による交流事業
- ② 笠間市団体の矢板市訪問による交流事業

募集期間／

4月3日 (月) ～ 28日 (金)

※申請が少ない場合は、予算の範囲内で随時受け付けます。

※申請が多数の場合は、交付額が申請額と異なる場合があります。

そのほか／

詳しくは、市ホームページ (トップページ>分類でさがす>市民の方へ>市民活動>市民協働>姉妹都市交流事業交付金申請団体募集) をご覧になるか、お問い合わせください。

申込・問い合わせ／

総合政策課 政策企画担当 ☎ (43) 1112