

日	月	火	水
2	3 延長窓口 休 図書館・城の湯	4 心配	5
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	太極拳 予 時間/10:00~12:00 健康相談 時間/13:00~16:00	行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 時間/10:00~13:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00
9	10 延長窓口 休 図書館	11 心配	12
当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	はつらつ体操 時間/10:00~11:30 百歳健康教室 時間/13:00~14:00 太極拳 予 時間/10:00~12:00	人権相談 時間/10:00~15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 詩舞 時間/10:00~13:00 コカリナ 予 時間/13:30~16:00	手芸 予 時間/10:00~12:00 費用/実費
16	17 延長窓口 休 図書館・城の湯	18 心配	19
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	百歳健康教室 時間/13:00~14:00 太極拳 予 時間/10:00~12:00	詩舞 時間/10:00~13:00 新聞ちぎり絵 時間/13:30~16:00	健康相談 時間/10:00~12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00
23	24 延長窓口 休 図書館	25 心配	26
当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 太極拳 予 時間/10:00~12:00	詩舞 時間/10:00~13:00	レッツ!よさこい 時間/10:00~11:30 かんたん料理 予 時間/10:00~13:00 費用/実費
30			
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30			

木	金	土
		1 矢板時間 12:00~76.4PM
		詩舞 時間/10:00~12:00 手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/実費 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
6	7	8 矢板時間 12:00~76.4PM 結婚
	交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
詩吟 予 時間/10:00~12:00		
13	14	15 矢板時間 12:00~76.4PM
	障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	折り紙しましょ(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間/10:00~12:00 手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/実費 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/実費		
20 法律	21	22 矢板時間 12:00~76.4PM
詩吟 予 時間/10:00~12:00 コカリナ 予 時間/13:30~16:00	やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
27	28	29 矢板時間 12:00~76.4PM
絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771	泉はつらつ館 ☎(43) 2231	
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)	対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ 卓球&ラージ卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)	

2017
4
April
おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりしますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
時間/9:00~12:00 場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00 場所/きずな館
問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
時間/10:00~12:00 場所/きずな館
予約・問合/やした未来クラブ事務局
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00 13:00~16:00
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課
☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117