

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1082

2017

# YAITA 2

特集

踏み出せ!

はじめの一歩





## 広報やいた 2月号情報

### TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 踏み出せ!!はじめての一步
- 10 まちの話題
- 14 暮らしいきいきコーナー
- 16 子育てコーナー
- 18 市からのお知らせ
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

### 人口 (1月1日現在)

33,430人 (△52)  
 男 16,602人 (△17)  
 女 16,828人 (△35)  
 13,116世帯 (△18)  
 出生 12人  
 死亡 38人  
 転入 50人  
 転出 76人  
 ( )内は12月1日との比較  
 △は減  
 ※住民基本台帳をもとに算出

### 表紙の写真

表紙の写真は、1月から地域おこし協力隊となった神崎 裕樹さんが市武道館で行われている空手道教室に伺った様子を撮影したものです。

現在、この教室では幅広い年齢の方が空手道に取り組み、その技術や精神を鍛えています。生徒の中には、スポーツ教室で空手道の体験後に入会し、本格的に取り組み始めた方も多く、自分に合ったスポーツを始めるよききっかけとなったそうです。今号の8～9ページでさまざまスポーツに気軽に挑戦できるスポーツ教室を紹介しています。この機会にぜひ挑戦してみてくださいはいかがでしょうか？



練習に参加させてもらいました



中学生の組手練習で攻め方を指導



スポーツ教室体験後に入会した生徒たち

# 投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

わがやのアイドルは①住所②名前をマジックアワー・ともなりくん写真館は①タイトル②名前③一言を添えて、秘書広報課まで写真をお持ちいただくかメールでお送りください。  
 秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

### わがやのアイドル



乙畑 島田 <sup>み</sup>みな実ちゃん・<sup>くるみ</sup>来実ちゃん

### ともなりくん写真館



① 2017 リース ②鈴木 明子さん  
③ 2017 版です (\*^o^\*)



特集

踏み出せ!!

はじめの一步

スポーツは、身体のみならず、精神を鍛えることにもつながります。

数あるスポーツの中でも、日本武道協議会によると、武道は「心技体を一体として鍛え、人格を磨き、道徳心を高め、礼節を尊重する態度を養う人格形成の道」であるとされ、技術のみならず、礼儀作法と道徳的規範などに重きを置いているものです。

特に、2020年の東京オリンピックで正式種目となった「空手道」への関心が高まってきています。

「空手道」には、相手への突きや蹴りによるポイント制で競う「組手」と、一連の技の流れの正確さや力強さなどを競う「型」があり、世界での愛好者は1億3000万人以上とされています。

今号では、幼い頃から空手の道を歩み、学生時代には選手として、そして、教員時代には部活動顧問として、全国区で戦ってきた空手道のスペシャリストであり、その経験を活かすため、矢板市地域おこし協力隊に就任した神崎 裕樹さんについて、取り上げます。

また、さまざまなスポーツを始めるきっかけづくりとして、市民の皆さんが気軽に参加できる「スポーツ教室」についても紹介します。新たなスポーツとの出会いは、新たな自分との出会いに繋がるかもしれません。

ぜひその一步を、踏み出してみませんか？

# かんざき ゆうき 神崎 裕樹 空手道三段

## 【プロフィール】

- 名前 神崎 裕樹 (愛称：かんちゃん)
- 年齢 27歳 (平成元年2月11日生)
- 出身 那須塩原市
- 仕事 矢板市地域おこし協力隊  
(矢板市スポーツツーリズム推進協議会の事務局スタッフ)
- 資格 全日本空手道連盟公認三段  
高等学校教諭一種免許状 (社会科・公民)

### 高校・大学時代成績

- 関東高等学校空手道選抜大会 団体組手優勝
- 国体4度出場
- 全日本学生空手道選手権大会 団体組手優勝

### 教員着任後成績

- 全国高等学校空手道選抜大会  
団体型優勝、団体組手3位  
個人型優勝
- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)  
団体組手準優勝  
個人組手準優勝、個人型優勝

1月4日(水)、市役所において、矢板市で2人目となる地域おこし協力隊として、那須塩原市出身の神崎 裕樹さんに委嘱状が交付されました。



齋藤市長から委嘱状を交付

神崎さんには「矢板市スポーツツーリズム推進協議会の事務局スタッフ」として活躍していただく予定で、市では、ほかにも昨年10月に長島 教之さんを「自転車を活用したプロモーションスタッフ」に委嘱しています。

地域おこし協力隊とは、矢板市の行政課題や地域の課題を解決する上で、必要な人材を確保するため、矢板市に移住し、地域資源の発掘や地域ブランドの開発・販売・PRなど、地域おこしの支援をする方のことです。

今回、新たに矢板市を盛り上げてくれる一員となった神崎さんにインタビューしてみました！！

## 「地域おこし協力隊」に応募した理由は？

私は、高校から空手道を行うために県外に出てしまい、矢板市のことは小さい頃に遊びに来た記憶しかないのが正直なところです。矢板市で地域おこし協力隊を募集していることを知り、両親や友人たちに話を聞いてみたところ、最近の矢板市は、新しい道路もでき発展してきているし、10月の花火大会も打ち上げ数が多く盛大で、寒くても、毎年見に行っているとのことでした。特に両親は、矢板のリングが好きで、道の駅に買いに行くと話していました。

「スポーツツーリズム」の分野であれば、長年続けている空手道で得た経験や人脈を活かすことができると考え、応募しました。私自身も、これから矢板市のことを勉強して地域の一員となり、希望ある矢板市の地域おこしに携わり、広くアピールしていきたいと思っています。

## 空手道を始めたのは？

空手道は4歳から始めました。父が空手道場をやっていることもあり、気付いていたらやっていた感じですね。4つ下の弟も空手道をしています。

高校・大学では、競技者としてインターハイや国体に出場し、「全日本学生空手道選手権大会団体組手」では、



高校・大学ではインターハイや全国大会で表彰台を飾ってきた

優勝することもできました。

自分の空手道の経験を生かし、大学時代には小・中学生の空手道セミナー等で指導をしていました。さらに高校の教員であった前職では、かつて所属していた高校の空手道部顧問に就き、全国大会や関東大会でも結果を残すことができました。全国各地の中学生を対象とした合同練習会を主催し、指導に当たったこともあります。



教員になってからも教え子たちを全国大会へと導く

ほかのスポーツにも共通することですが、練習がたっても結果が出るとうれいから、続けてくることができました。

特に教える立場になって、自分が競技者で勝つことよりも教え子が勝つことの方が何倍もうれいと感じました。

## 好きな言葉は？

「思うは招く」という言葉です。自分で考えた言葉なのですが、教員になってから、よく部活動で生徒たちに伝えていました。「何事も良い方向に考えることで、良い方向に転じていく」という意味があり、プラスに考えることで諦めずに取り組んでほしい、思い(気持ち)が大切であることを伝えているものです。



教え子にも伝えていた好きな言葉

## これからやってみたいことは？

高校の空手道部顧問をしていた時に、空手道のみならず、全国各地の学校の各種競技団体の顧問や指導者の方と、幅広く交流を深めることができました。その人脈とネットワークをもとに多種多様なスポーツ交流イベントを開催することができると考えています。

また、空手道の合同練習会やセミナーなどを開催したこともあるので、これらの経験を活かし、矢板市でスポーツをはじめ、さまざまなイベントや行事などを開催し、市外・県外から多くの人が集まり、さらに活気あるまちにしていきたいと思っています。

## 最後にこれからの意気込みを！

責任と向上心を持ってスポーツの力で矢板市を活性化していきたいと思っています。委嘱状をいただき、改めてその決意を固めました。矢板市の皆さん、これからよろしくお祈いします！

ボクたちが  
矢板を元気にします！

## ×先輩地域おこし協力隊



矢板市地域おこし協力隊 長島 教之

2016年10月に矢板市地域おこし協力隊の「自転車を活用したプロモーションスタッフ」に就任。愛称は、ながちゃん。新たなサイクリングコースを探すために、市内で走っている姿を見掛けることも。活動の様子は左のQRコードからFacebookをチェック！

長：かんちゃんは、矢板に来てからどこに行きましたか？

新たなサイクリングコースを探すために、市内外をよく走るのですが、寺山ダムや八方道路の県民の森分岐入口なんかは景色がよくておすすめですよ！

神：ほんとだ！いい景色ですね！  
引越してすぐの1月7日に八海山神社に行ってきました！教員時代の友人と登ったのですが、軽装で行ってしまったので、なかなか大変でした（笑）



かんちゃん・矢板での初登山！！

長：私も一昨年の12月に友人と登りましたよ！私も軽装で臨んでしまい、大変だったのを覚えています。懐かしいなあ～。

神：他市町の地域おこし協力隊と一緒に活動することもあるんですか？

長：直接的にっていうことはほとんど

ないですよ。皆さん、それぞれの地域のために専任の内容に取り組んでいますし。

でも、矢板のイベントに遊びに来てくれたり、他市町のイベントで矢板のPRをさせてくれたりってことはありました！そういう時は、やっぱり、他市町と協力していくことって大事なんだな、って感じましたよね。



ながちゃんおすすめの寺山ダムで話す2人

神：なるほど。多くの方と交流して、考え方に賛同してくれる協力者をつくっていくことが大切なんですね。矢板市内だけでなく、広域で協力しあっていくことは、矢板市にとっても、相手方にとっても、プラスになるはずだと私も思います！将来的に県北エリアで空手イベントなんかも開催していきたいと考えているんです。

長：それはいいですね！レースにばかり参加してきたので、「競技」としての自転車についてはばかり考えてしまいがちですが、今は「楽しめる」自転車イベントが考えられるように、視点を変えてみているところです。参加者が楽しめるポタリングや、観客が楽しめるイベントも考えていきたいです。

神：私もそうですね…。「競技」であれば、やはり何より勝って表彰台に上がることが最大の価値だと考えてきましたが、これからは、幅広い世代の方に楽しんでもらえるように考え方を考えていきたいと思います！

長：自転車や空手道など、スポーツを通じて、矢板を盛り上げていけるように、頑張っていきたいと思います！

神：はい！頑張りましょう！



ながちゃん・かんちゃんをよろしくお祈りします！



矢板の豊かな  
自然を活かして  
盛り上げよう！

## ×山の駅アウトドアガイド

オムーチェ 代表 漆原 邦和

2014年4月にオムーチェを設立。HPは右のQRコードからチェック！2016年4月から、山の駅たかはらのアウトドアガイドで活躍中で、ふるさとまつりやあんどんまつりなど、市内イベントにも意欲的に参加し、矢板の活性化に一役買っている。



神：漆原さんはどんな活動をされているんですか？

漆：矢板市を中心に、アウトドアスポーツのガイドなどをしています。また、今年度から山の駅たかはらのアウトドアガイドになり、イベントの企画から関わらせていただいています。

今の時期だと山の駅周辺ではスノーシューを楽しむことができ、2月20日、3月8日にもスノーシューハイキングのイベントを予定していますよ！

神：スノーシュー…ですか？

漆：スノーシューと呼ばれるかんじきのようなものをはくことで、雪の上でも歩きやすくなり、ハイキングが楽しめるんですよ！やってみませんか？

神：はい！ぜひお願いします！



漆原さん指導のもと、スノーシュー体験！

漆：方向転換の時だけ気を付ければ、誰でも簡単に楽しむことができますよ！少し坂道があれば、エアボードなんか楽しめませんか？



スノーシューに続き、エアボードも初体験！

神：どちらも初めてやりましたけど、楽しいですね！特にエアボードは思ったよりスピードが出てびっくりしました！大人でも楽しめる雪遊びなんですね。

漆：アウトドアスポーツは、家族連れのお客さんが多いです、子どもから大人まで楽しめないとやっぱりダメですね。お客さんがどうしたら楽しめるものか、これを考えることが本当に大切だと思います。既存のルールを守るだけでなく、壊していくことも大事。例えば空手道なら、痛い、怖いイメージを無くし、ハードルを下げてみたら、気軽に始められるんじゃない

かな…？

神：そうですね！まずは気軽に始められる体験イベントなんかをやってみたいと思います。

ほかには、せっかくあってもなかなか使われていない施設をうまく活用できたら…と考えています。例えば、旧長井小なんかは立地もいいですし、体育館などの施設もあるので、宿泊施設として合宿などで使ってもらえるようにできれば、+αとして八方ヶ原などで遊ぶ、なんてパッケージプランも提供できそうです！



雪景色を見ながらのホットコーヒー♪

漆：行政に近い立場にいるからこそ、できること、思い付くこともきっとあるはずだから、頑張ってほしいなあ。今度は仕事抜きで飲みながら話しましょう！

神：いいですね！ぜひお願いします！

# 募集 平成29年度スポーツ教室 新規受講者

スポーツ教室の新規受講者を募集します。初歩的な内容ですので、お気軽にお申し込みください。

**対象** 市内に在住・在勤・在学しており、初めて申し込む方  
※継続者は各教室・クラブにお問い合わせください。

**受付期間**  
3月3日(金)まで(※祝日を除く)  
火～金 8:30～19:00、土～月 8:30～17:00

**申込方法**  
右ページで希望する教室名の前にある番号をご確認の上、下記の方法でお申し込みください。

**そのほか**  
・参加費、年会費は、教室により異なります。  
・定員を超えた場合は、抽選などで受講者を決定します。  
・申込後の手続きは、後日連絡します。

**申込・問い合わせ**  
生涯学習課 スポーツ推進班 ☎(43) 6218

No. 2～19の内、1つだけ入りたい!  
No. 31～42の教室に入りたい!(いくつかの場合でも)



往復はがきで申し込み

(返信おもと)	(返信うら)	(返信おもと)	(返信うら)
〒329-2165		〒□□□-□□□□	①希望教室名・No ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧勤務先または学校名・学年 ⑨保護者名(高校生以下の場合) ※年齢・学年は平成29年4月1日時点のものを記入してください。
矢板市矢板 106-2 矢板市生涯学習館内	空欄	申込者の 郵便番号 住所 氏名	

※後日(3月末～4月初)、返信用ハガキ等で初回・説明会等の日程連絡があります。

★No. 31～42は、たかはら那須スポーツクラブの年会費がかかります。利用会員、正会員のどちらかをお選びください。

	年会費(保険料込み)	会員特典ほか
利用会員	【中学生以下】3,000円 【高校生以上】4,000円	・年会費は、たかはら那須スポーツクラブで開催される全ての事業に有効です。 ・たかはら那須スポーツクラブ主催のサッカー教室は、「ヴェルフェたかはら那須」が中心となって、受講生の指導をしています。
正会員	【高校生以上】5,000円	

No. 2～19の中で複数入りたい!



現金を添えて、生涯学習課で  
チャレンジやいたスクール会員に申し込み

	年会費(保険料のみ)	会員特典ほか
チャレンジやいたスクール会員	【中学生以下】800円 【高校生～64歳】1,850円 【65歳以上】1,200円	・No. 2～19の教室を、参加費から保険料を差し引いた価格で受講できるため、複数受講するとお得です。

No. 20～30の教室に入りたい!(いくつかの場合でも)



現金を添えて、生涯学習課で  
チャレンジやいた正会員に申し込み

	年会費(保険料込み)	会員特典ほか
チャレンジやいた正会員	【中学生以下】1,800円 1,000円(年会費)+800円(保険料) 【高校生～64歳】3,350円 1,500円(年会費)+1,850円(保険料) 【65歳以上】2,700円 1,500円(年会費)+1,200円(保険料)	・No. 2～19の教室を、参加費から保険料を差し引いた価格で受講できるため、複数受講するとお得です。 ・No. 20～30の教室をいくつかでも受講できます。 ・チャレンジやいたが開催する各種イベントに会員価格で参加できます。 ・クラブ発行の会報誌やイベント情報をお届けします。 ・やりたい種目、イベント、あなたの意見がクラブ活動に反映されます。

矢板市教育委員会主催 スポーツ推進委員指導				【問い合わせ】生涯学習課 スポーツ推進班 ☎(43) 6218				
No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	保険料	
1	健康ひろば (毎月各種スポーツを楽しむ)	小学生～一般	未定(後日、広報に掲載)	19:30～21:00	市体育館ほか	20人	100円/回	参加費に含まれます。

矢板市体育協会・レクリエーション協会加盟団体主催				【問い合わせ】生涯学習課 スポーツ推進班 ☎(43) 6218				
No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	保険料	
2	ゲートボール	一般	第2・4月	9:00～11:30	御前原ゲートボール場	20人	1,500円/年	350円
3	グラウンド・ゴルフ	一般	第2・4水	8:30～12:00	運動公園多目的グラウンド	170人	新規2,000円/年 継続1,500円/年	参加費に含まれます。
4	フォークダンス	一般	水	9:30～12:00	生涯学習館体育室	10人	1,000円/月	
5	バドミントン	小学生・一般 (50歳まで)	月	19:00～21:00	矢板小体育館	20人	3,000円/年	
6	ミニバスケットボール	小4～6	水	19:00～21:00		30人	4,000円/年	
7	柔道	幼児年長～一般	水・土	19:00～20:30		50人	幼児6,000円/年 小学生12,000円/年 中学生3,000円/年 高校生以上12,000円/年	
8	空手道(国際剛柔道会)	幼児年長～一般	木(4～9月)	19:30～20:30	市武道館	25人	1,000円/月+保険料	【中学生以下】 800円
9	空手道(誠道塾)	小学生～一般	金(4～9月)	19:00～20:30		20人	1,000円/月+保険料	
10	剣道	幼児年長～高校生	日	18:00～19:30	市弓道場	50人	12,000円/年	【高校生～64歳】 1,850円
11	居合道	高校生～一般	水	19:00～20:30		5人	6,850円/年	
12	弓道	中学生	土(4～10月)	9:30～11:30	矢板小体育館	25人	2,000円/年	【65歳以上】 1,200円
13	体操	小学生～高校生	木	19:00～20:30	50人	7,000円/年		
14	卓球	中学生～一般	日	9:00～12:00	市体育館	20人	中学生1,000円/年 高校生以上2,500円/年	
15	ラージボール卓球(一般)	一般	月・水	13:30～16:00		40人	64歳以下4,450円/年 65歳以上3,800円/年	
16	ラージボール卓球(夜間)	一般	土	19:30～21:30		35人	4,000円/年	
17	ソフトテニス	小4～中学生	土	19:00～21:00	運動公園テニスコート	60人	5,000円/年	
18	陸上	小2～6	水	18:00～19:30	東小校庭	40人	2,000円/年	
19	軟式野球	初級:幼児年長～小3 上級:小4～6	月(4～11月)	18:00～19:30 18:30～20:30	運動公園多目的グラウンド	30人	2,000円/年	

総合型地域スポーツクラブ「チャレンジやいた」主催 【問い合わせ】チャレンジやいた事務局(生涯学習課内) ☎(43) 6218

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	保険料	
20	バレーボール	小3～6(女子)	第1・2・3土	18:00～19:30	片岡中体育館	20人	2,700円/年	年会費に含まれます。
21	バレーボールクリニック	中学生～一般(女子)	第1・2・3土	19:30～21:00		20人	中学生2,700円/年 高校生以上2,650円/年	
22	ソフトバレーボール	中学生～一般	第1・2・3土	19:30～21:00	市体育館	100人	200円/回	チャレンジやいた イメージキャラクター ククコ
23	元気クラブ(リズム体操)	一般	月	10:00～11:00		100人	200円/回	
24	エアロビクス	一般	火	10:00～11:00	城の湯ふれあい館	20人	1,100円/回	
25	ヨガ	一般	第2・4水	19:30～20:30		20人	1,100円/回	
26	和太鼓Ⅰ(初心者)	小学生～一般	土	13:00～15:00	泉小体育館ほか	20人	高校生以下1,000円/月 一般2,000円/月	
27	和太鼓Ⅱ(経験者)	小学生～一般	土	15:00～17:00		5人		
28	フラダンス	一般	第1・3木	10:00～11:30	文化会館練習室1	20人	1,200円/回	
29	スポーツクライミング &スラックライン※1	幼児年中～一般	水 土	18:00～20:00 10:00～12:00	T-ROX ボルダリングジム (富田446-15)	20人	チャレンジ会員価格で 参加できます。	
30	ヒップホップダンス	小学生～一般	木	19:45～20:45	生涯学習館体育室	50人	300円/回	

※1 スポーツクライミング:壁に設置された石型に手足を掛け登るスポーツ、スラックライン:ピンと張った専用ラインの上に乗って楽しむスポーツ

総合型地域スポーツクラブ「NPO法人たかはら那須スポーツクラブ」主催 【問い合わせ】たかはら那須スポーツクラブ事務局(矢板市中195-1) ☎(43) 3189 FAX(47) 6135 info@t-nasu.com

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	保険料	
31	サッカー(キッズ)	幼児年中・年長	水・金	17:00～18:00	ヴェルフェフィールド	10人	2,000円/月	
32	サッカー(チャイルド)※2	小1～2	水・金	16:45～18:15		10人	4,000円/月	
33	サッカー(ジュニア)※2	小3～6	火・水・木	18:30～20:30	ヴェルフェフィールドほか	10人	5,000円/月	
34	女子フットサル	中学生～一般(女子)	木	19:30～21:00	5人	2,000円/月		
35	バドミントン	小4～一般	日	16:00～18:00	農業者トレーニングセンター	5人	1,000円/月	年会費に含まれます。
36	ソフトボクシング	中学生～一般	土(月3回)	18:30～20:00	5人	1,500円/月		
37	太極拳	一般	火	14:00～15:30	泉公民館	5人	2,000円/月	Vertfee TAKAHARA NASU
38	STEPエクササイズ (リズム昇降運動)	一般	第2・4月	10:00～11:00	ヴェルフェフィールド	7人	1,500円/月	
39	ラージボール卓球	一般	月・木	13:30～15:30	月:勤労青少年ホーム 木:生涯学習館体育室	16人	2,000円/月	
40	ノルディックウォーキング	一般	金(4・5月)	10:00～11:30	市内会場	10人	400円/回	
41	ユニカール	中学生～一般	木または金	19:00～20:30	ヴェルフェフィールド	5人	400円/回	
42	ビームライフル	中学生～一般	火	18:30～19:30		10人	500円/月	

※2 サッカー教室割引あり(女子:月2,000円割引、同じ家族で2人目から:月1,000円割引)

## 表彰受賞おめでとうございます



国勢調査 総務大臣表彰  
塩野 和子さん  
(境林)

昭和 61 年から、国勢調査をはじめ各種統計調査に調査員として従事し、統計行政の推進に貢献された功績がたたえられ、受賞されました。



栃木県統計協会名誉会長表彰  
村上 五十六さん  
(安沢)

長年にわたり、各種統計調査に従事されてきた功績がたたえられ、栃木県統計協会名誉会長表彰を受賞されました。

## 12/4 (日) 塩谷地区駅伝競走大会

塩谷地区の 2 市 2 町を 9 区間で駆け抜ける「塩谷地区駅伝競走大会」が行われ、本市から代表 2 チームが出場し、A チーム 5 位、B チーム 6 位で総合 3 位となりました。1 区・小山愛実選手（那須拓陽高）、6 区・門間大輔選手（那須拓陽高）、8 区・大澤瑠海選手（矢板中）が力走を見せ、区間賞を獲得しました。沿道に駆けつけた観衆の方から全ての選手に対して惜しみない声援が送られました。

選手からは「次の大会では、さらに上位に入賞できるよう努力したい」と抱負が語られました。



## 12/10 (土) 被災地に元気を！

宮城県東松島市の小野駅前仮設住宅に、ボランティア団体の「風車」がクリスマスプレゼントを届けました。参加者や有志の方の協力で、矢板産のお米や野菜、市内小・中学生が工夫を凝らした手作りのクリスマスカード 1,000 通以上が贈られたほか、片岡中学生徒会が行った募金も一緒に届けられました。

仮設住宅に住む方たちは「皆さんが訪ねてくれることが何よりもうれしい。頑張る力になるのでこれからも遊びにきて元気を届けてほしい」と訪問を喜んでくれました。



## 12/15 (木) 福祉について考えよう

文化会館小ホールで、「第 11 回矢板市福祉のつどい」が開催されました。これは、福祉をもっと身近なものと感じ、考えてもらうことを目的に行っているものです。

当日は、たかはら学園和太鼓クラブによる演奏に続き、日ごろボランティアや慈善活動などを行っている方への表彰式が行われました。その後、「認知症介護私の一歩」と題し、女優で介護士の北原佐和子さんから、現場での体験談を踏まえた介護にまつわるエピソードが話され、来場者は聴き入っている様子でした。



## 12/17 (土) 武塾・創年大学発表会

生涯学習館で、「第 13 期矢板武塾まちづくりプラン発表会」が開催されました。高校生 9 人を含む、計 13 人の塾生が 3 班に分かれ、カフェでの活性化案や高校生の勉強・交流スペースづくり、遊べる場所づくりをテーマに、高校生へのアンケート結果などを交え、発表を行いました。

また、武塾生の発表に続き、ふるさと創年大学による「矢板の魅力を発信しよう」発表会も行われました。矢板を深く考え、よりよくなりたいとの思いが込められた 2 団体の発表に、参加者たちは真剣に耳を傾けていました。



## 12/18 (日) 企業研究セミナー

矢板イースタンホテルで、「矢板企業研究セミナー」が開かれ、市内の企業代表者による基調講演や市長を交えたシンポジウムなどが行われました。これは、昨今就職活動に対して大きな関心を寄せる大学生などの保護者に対して、矢板に立地する企業を紹介し、その魅力を PR することで、市内への就業促進を目的としたものです。

当日は、学生や保護者など約 80 人が参加し「市内にも多くの優良企業があることが分かった。企業代表の方の経営に取り組む姿勢も真摯で魅力を感じた」と感想を述べていました。



## 12/23 (祝・金) 自転車サンタがやって来た

道の駅やいたや市内店舗などに、自転車に乗ったサンタが現れ、「自転車のまち矢板」「ツール・ド・とちぎ」の PR を行うイベントが開催されました。これは、地域おこし協力隊の長島さんが、自転車の魅力をインパクトのあるイベントで伝えたいとの思いで企画したものです。

自転車サンタが列を成して走る姿に、すれ違う車や沿道の方たちからは手が振られ、また、出会った子どもたちにクリスマスプレゼントを渡し記念撮影するなど、楽しいひと時を過ごしました。



## 1/7 (土) 正月イベント初開催

矢板武記念館と郷土資料館で、正月イベント「遊びに行くべ〜あ頃のお正月をもう一度！〜」が開催されました。これは、失われつつある日本の伝統文化を子どもたちに体験・継承してもらうことを目的に初めて開催されたもので、当日は、小学生の親子連れを中心に約 200 人が羽子板や書き初め、凧上げなどを体験しました。

郷土資料館で書き初めをした参加者からは「親子で一緒に習字をしたのは初めて。今年の目標や行きたい場所などを楽しく書くことができた」との声が聞かれました。



1/7 (土) 郷土資料館 2万人達成

郷土資料館の入館者が2万人を達成しました。郷土資料館は、廃校となった上伊佐野小学校の校舎を再利用し片岡地区から移転したもので、4月に開館から丸5年を迎えます。常設展のほか、企画展なども開催しています。記念すべき2万人目の来場者となった木幡在住の見山息吹くん、すみれちゃん、里美さん家族には、館長から記念品と賞状が贈られました。賞状を受け取った息吹くんは「2万人目になってびっくりした。郷土資料館はおもしろいから、また来たい」と話してくれました。



1/8 (日) 三武道合同鏡開き

市武道館で、3武道合同の鏡開きと新年初稽古が行われました。武道館を普段利用している柔道・剣道・空手道の団体の指導者や子どもたち、その保護者など総勢174人が参加し、式典では、凛とした空気の中、模範演技が行われたほか、各団体の代表が新年の抱負を述べました。式典後の昼食会では、保護者の方より振る舞われたけんちんうどんやお餅をみんなで膝を交えて囲み、団体の枠を超えた交流を行い、親睦を深めました。



1/8 (日) 祝！成人おめでとうございます

文化会館大ホールで、実行委員8人を中心に平成29年成人式が行われ、晴れ着姿に身を包んだ392の方が新成人を迎えました。セレモニーでは、野州轟一番太鼓の細川櫻子さんが振袖姿で登場し自らの成人式に花を添えたほか、恩師からのビデオレターや当時の写真のスライドショーが披露されると、会場は笑顔と歓声で包まれました。式典後も同級生同士で記念撮影をしたり、お世話になった恩師を訪れ近況を報告したりと、時が経つのを忘れ、当時の思い出話に花を咲かせていました。



1/9 (祝・月) 泉地区新春講演会

泉公民館で、「第14回泉地区むらづくり新春講演会」が開催されました。今回は、「傾聴であたたかい人間関係を！」と題し、NPO傾聴ボランティア「ありのまま」グループ会長、そして、県傾聴ボランティア連絡協議会長である黒川貢氏に、人間関係を築く上での傾聴の大切さについて、講演していただきました。黒川氏は「傾聴を『敬聴』と考え、相手を敬う気持ちが大切」とユーモアを交えながら話し、80人を超える参加者からは笑い声の絶えない講演会となりました。



1/10 (火) 県の農業士に認定

市役所で、県名誉農業士に認定された小川正憲さん(下伊佐野)と県農業士の認定を受けた渡邊浩正さん(安沢)が、認定の報告を行いました。小川さんは、平成13年に県農業士の認定を受けた後、農業関係団体の役員等を歴任したほか、後継者の育成指導に尽力したことが認められ県名誉農業士に認定されました。渡邊さんは、平成6年に就農して以来、模範的な経営を実践し、農業振興に寄与していることが認められ県農業士に認定されました。お二人の今後のご活躍を期待いたします。



▲左から  
・小川正憲さんと夫妻  
・齋藤市長  
・渡邊浩正さんと夫妻

1/11 (水) 矢高米が金賞獲得

熊本県で行われた「第7回全国農業高校お米甲子園」で優秀な成績を収めた矢板高校農業経営科の皆さんが、市長を表敬訪問しました。出品したお米は、10年前から栽培方法や管理の仕方を工夫しながら毎年育ててきたもので、今年は、全国84校199品もの出品があった中で、「色・つや」などの5項目が高く評価され、最高金賞に次ぐ金賞を受賞しました。市長は「矢板の米が評価され、とてもうれしく思う。皆さんの努力が金賞という結果になった。米の消費拡大を通して地域活性化につなげてほしい」と話し、期待を寄せました。



1/14 (土) ともなりくん訪問

昨年末に開催した市公式LINE「やいてみゅ」とのコラボ企画「ともなりくんぬりえコンテスト」で、見事「ともなりくん賞」に輝いた黒尾さん・樋口さんのご自宅をともなりくんが訪問しました。ともなりくんの到着を心待ちにしていた子どもたちは、抱きしめたり、一緒に遊んだりして心行くまで特別な時間を楽しみました。子どもたちは「大好きなともなりくんがおうちに来てくれてすごくうれしかった。また一緒に遊びたい」と終始ご満悦の様子でした。



▲黒尾さんご家族(上写真)  
▲樋口さんご家族(左写真)

## 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

### 第10回「みにくくないアヒルの子」

みにくいアヒルの子という童話を知っていますか。アヒルの雛の中で一羽だけ違う色の子がいて、みんなからいじめられて、けれど、春になってそのアヒルの子は水に映った自分の姿を見て驚きました。白鳥になっていたのです。白鳥の雛はグレイで、黄色いアヒルの雛のような可愛げがないです。だから、黄色い雛の中にグレイの変な雛がいて、「何だこいつは」と思っていたら、大人になったら白鳥だったという。

この童話の中から私たちが学ぶことは、アヒルの雛にしては変な奴だと思って育てるのではなく、最初から白鳥の雛だと思って育てていたら違っていたのではということ。つまり、アヒルの雛だと思うから、なんで黄色くないのだろうとか、羽が抜け替わる時期が違うのだとか、いちいちアヒルを物差しとして考えるから変だったのだ、本人も悩むし、親も悩むわけです。けれど、はじめから白鳥だとわかっていたら、他の雛と色が違うけれど白鳥の子だから大丈夫、他の雛と違う時期に羽が抜

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお問い合わせください。  
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

植木医院 院長 植木雅人（塩谷町）

け替わるけど白鳥としては標準だと思えばいい。実は、発達障害と言われる子の成長過程の中で、一番大切な点はここではないかと思えます。なぜかという、アヒルと白鳥の関係のように種が違うからです。発達障害はどちらかという少数派かもしれません。だから、育てている感覚、育て方のプロセスが違って当たり前だと思えます。

今の育児書は、だいたい多数派の人たちが統計上このくらいの時期にこうゆうことをしますよ、というデータに基づいた理論ですから、一部の少数派は違うわけです。ただひとつ言えるのは、他の人たちと比べてさせるのではなく、今この子が身に付けそうなことは何かということに注目をして、他の人とは道筋は違いますが、結果的にはその人が自然に身に付くような支援を続けていくことが大切だと思えます。

ある朝、気がついたら白鳥になっていた、素晴らしいことだと思いませんか。

## がん検診を受けましょう ～早期発見があなたの命を守ります～

がんは、日本人の死因の第1位で、矢板市においても第1位です。がんは、日本人の2人に1人がかかると言われる病気でもあります。

女性では20代後半からがんになる人が増え、男性では50代を過ぎる頃から急に増えることが分かっています。がん検診を受診し、早期発見を心掛けましょう。

また、現在、平成29年度健康診査・検診申込調査を実施しています。ぜひお申し込みください。



年に1度は  
健康診査を受けて  
自分の健康を  
守ってほしいナリ～！

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

#### 【がん検診の検査内容】

- 胃がん：胃のエックス線検査  
バリウムと発泡剤を服用し、胃の中の粘膜をさまざまな角度から撮影します。
- 肺がん：肺のエックス線検査（喀痰細胞診、結核健診を含む）  
肺全体を撮影します。（医師が必要と認めた場合、痰を採取してがん細胞の有無を顕微鏡で調べます。）
- 大腸がん：便潜血検査  
便の表面をスティックでこすりとり、便の中に血液が混じっていないかを調べます。
- 乳がん：マンモグラフィ+超音波検査  
乳房を圧迫板で挟み押し広げた状態でエックス線撮影をします。超音波を乳房に当て、その反射を映像化して内部の状況を調べます。
- 子宮がん：細胞診検査  
子宮の入り口付近の細胞を綿棒などでこすりとり、顕微鏡で異常な細胞があるかどうか調べます。



## リフォームチャンス！ エコリフォーム補助金 出ます！

（補助金には期限があり、補助金予算がなくなり次第終了となります。）

- 早めのプランと申し込みをおすすめします。※見積り無料
- 工事から補助金申請手続きまでスミスケがいたします。

市内唯一認定TOTORIMODELクラブ店  
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

**岩前 株式会社 スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541  
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

## 国民年金 現金・クレジットカード による2年前納が始まります！

4月より、口座振替に加えて、現金・クレジットカード納付についても、割引額の大きな2年前納をご利用いただけるようになります。

※2年前納を利用すると  
→毎月納付に比べ、**2年間で15,000円程度の割引に！**  
申込期限は、毎年2月末（※平成29年度分は1月20日から受付開始）となっておりますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311  
矢板市市民課 ☎（43）1117  
FAX（43）5962

- 現金（納付書）による前納  
任意の月から翌年度末まで前納が可能になります。（最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります）
- クレジットカードによる前納  
新たに2年前納が可能になります。  
現在の口座振替による2年前納と同じく、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付いただけます。

## 市民課からのお知らせ

問い合わせ／  
市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962  
マイナンバーコールセンター ☎0120（95）0178

- 自動交付機等の休止のお知らせ  
2月21日（火）と28日（火）の2日間は、住民基本台帳ネットワークシステムの機器更新作業のため、自動交付機、個人番号（マイナンバー）カード、住民基本台帳カード、電子証明書の発行・失効等の手続きができなくなります。また、広域住民票交付、個人番号カードや住民基本台帳カードによる転出・転入の特例手続きもできませんのでご注意ください。  
大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。  
期日／2月21日（火）、28日（火）

- 個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています  
市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時（毎週月曜日 ※月曜日が休みの場合は、翌日）の個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています。  
窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。  
※通常の業務時間帯（8:30～17:15）は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

## 消費生活センターから のお知らせ

問い合わせ／  
市消費生活センター（くらし安全環境課内）  
☎（43）3621

インターネットに関して、よくある相談についてお知らせしますので、ぜひ参考にしてください。

- 相談事例①  
電気通信事業者の代理店等から「インターネット料金が今より安くなる」などの勧誘電話が頻繁にあり迷惑している。どうにかできないものか？  
→関心がない場合は、不要な旨を伝えてきっぱりと断りましょう。代理店名や担当者名を聞き、代理店を管理している電気通信会社に連絡するのも一つの手です。

- 相談事例②  
ネットショップで子どもの洋服を購入したが、届いたものを身に着けてみるとサイズが合わなかった。クーリング・オフできるか？  
→カタログやインターネット等で前もって商品を検討し、自分で確認した上で契約できる通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。返品や交換は、基本的

に通信販売業者が各々定めるルールの範囲内で対応できますが、購入前には、返品・交換等のルールがどのようになっているかもよく確認して、納得してから注文しましょう。

- 相談事例③  
無料だと思ってアダルトサイトに接続し、年齢確認画面で「はい」をクリックしたところ「登録完了」と表示された。住所や氏名も業者に分かってしまうのか？  
→事例の状態では、住所や氏名といった個人情報は伝わっていないと思われます。その後、業者のたぐみは誘導によって個人情報を入力することや、不用意に電話やメールをすることは個人情報を聞き出される恐れがあるため、絶対にやめてください。

- 消費生活に関する事で「おかしいな」「困ったな」と思ったときは、一人で悩まず、消費生活センターへ相談してください。

## 「矢板市未来はぐくみプロジェクト」を開催しました

12月13日(火)、文化会館小ホールで、「矢板市未来はぐくみプロジェクト」を開催しました。これは、児童・生徒自らが問題を提起し、解決手段を考える、子どもたち主体の会議です。

当日は、市立3中学校の代表生徒が事前の企画運営会議で決定した「みんなで創ろう明るい矢板市」をテーマに、小・中学校の児童・生徒代表47人で協議を行いました。

前半は、学校・学年の垣根をなくしたグループで、次の2つのことについて話し合いました。「明るく過ごせる雰囲気づくり」については、あいさつや言葉遣い、交通マナーなどさまざまな話題が出されました。また、「生活習慣の向上」については、就寝時間・起床時間・朝食・メディアの使い方・学習時間など、健康の維持や学力向上に関する内容が多くありました。

後半には、前半の話し合い結果を持ち寄って中学校区ごとのグループを作り、課題解消のためにどのような啓発活動ができるか、さらに踏み込んで考えました。



3学校区ともに共通していたのは、「あいさつ運動をこれまで以上に充実させよう」ということで、「地域と連携したあいさつ運動」「小中合同あいさつ運動」を勧める提案がありました。

小・中学生がそれぞれの考え方に感心したり、驚いたり、お互いにより学び合いの機会となりました。会議後の子どもたちの表情は、中学生は達成感に、小学生は充実感に満ちあふれていました。今回の会議で話し合ったことは、各中学校区内での実践につなげていきます。問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

## 募集 チャレンジ教室 小学生向けまんじゅう作り講座

まんじゅう作りは、意外と簡単で、包丁も使いません。小学1年生でも、みんなと一緒にできる内容です。各テーブルには、講師のほほ笑み会の皆さんが付くので、安心です。この機会にぜひ挑戦してみましょう!

日時／2月19日(日)9:00～12:00

場所／泉公民館 2階調理室

対象／市内小学生

\*小学1～3年生は、保護者同伴(見学)可

定員／20人(保護者は除く) \*先着順

参加費／500円(材料費) \*当日集めます。

必要な物／エプロン、髪を覆うもの

講師／ほほ笑み会(「釜のふたまんじゅう作り教室」講師)

申込方法／

2月15日(水)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎(43)0402

\*月曜・祝日休館

## 子育て相談室

ともな～るに登録しよう!



「ともな～る」のおしゃべり広場では、先輩ママや専門家からアドバイスをもらえます。お気軽にご質問ください!

http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp

## 第22回「家庭児童相談室ってどんなところ?」

Q 家庭児童相談室は、どんなところですか?

家庭児童相談室は、18歳未満の子どもに関するいろいろな問題について、相談に応じる場所です。子育てについて悩んでいること、困っていること、わからないことなど、家庭相談員がさまざまな方法で子どもやその家族にとって最善の方法が見つかるようお手伝いします。

A 相談は無料です。どんなことでも、ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。子ども課内に窓口があります。

問い合わせ／家庭児童相談室(子ども課内) ☎(44)3600

\*月～金曜 9:00～16:00

## 親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料

～就学前のお子さんと保護者が対象です～

泉保育所 ☎(43)0435

【うれしいひなまつり】予

日時／3月3日(金)10:00～11:30

内容／ひな人形を製作し、ひなまつりをお祝いしましょう。

矢板保育園 ☎(43)0033

【保育園で遊ぼう!】予※3/8まで

日時／3月15日(水)9:30～11:00

参加費／100円

内容／保育園を体験してみよう。

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【森の春を探しましょう】予

日時／3月14日(火)10:00～11:00

内容／保育園の周りの山を散策し山の春を探しましょう。

つくし保育園 ☎(43)2411

【お茶会】予

日時／3月2日(木)10:00～11:30

内容／おやつを作ってみんなでワイワイおしゃべり。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【みんなで楽しもう!】予※5日前まで

日時／3月15日(水)10:00～11:30

内容／お楽しみ会。

## 子育てサロン

～お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか?～

0歳から対象です。お気軽にご参加ください。

矢板認定こども園 エンジェル ☎(43)0470

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】

日時／3月7日(火)10:00～11:00

【お誕生会】予

日時／3月14日(火)10:00～11:00

定員／6組

内容／10～3月生まれの子の誕生会をします。お子様の写真をご持参ください。

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時／3月1・8・15日(水)10:00～11:30

ほのぼのランド(泉保育所内) ☎(43)0435

日時／3月6・13・27日(月)10:00～11:30

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【お別れ草もちパーティー&おしゃべりタイム】予

日時／3月7日(火)10:00～12:00

参加費／100円

内容／みんなで草もちを作って、わいわいパーティー&修了証授与。

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【給食試食】予

日時／3月30日(木)10:00～13:00

内容／園の給食を食べに来てください。

認定こども園 すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【本日限定!お屋さん】予

日時／3月22日(水)10:00～11:30

参加費／200円

内容／幼稚園のお友だちと買い物ごっこ。

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【ばんだくらぶ(1歳児対象)】予

日時／3月6・13日(月)10:00～12:00

参加費／600円

内容／プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

【こあらくらぶ(2歳児対象)】予

日時／3月2・16日(木)3・17日(金)10:00～12:30

参加費／600円

内容／プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

認定こども園 すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ホットルーム】

日時／3月1・8・15日(水)10:00～11:30

【ベビーホットルーム(2歳以下限定)】

日時／3月21日(火)10:00～11:30

※随時子育て相談を受け付けています。

※毎週土曜日は園庭を開放しています。

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

つくし保育園 ☎(43)2411

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。

日時／平日 10:00～15:00

## 2/16(木)～3/15(水)市・県民税、所得税の申告期間です

市・県民税、所得税の申告時期が近づいてきました。市税務課では下記の日程で申告を受け付けます。

申告期間中、各会場では大変混雑が予想されますので、申告に必要な帳簿・書類などは事前によく整理し、日程表にあわせて申告してください。

### 【市・県民税】地区別申告受付日程表

対象地区	受付日時	*土、日・祝は除く	場所
泉地区	2/16(木)～ 20(月)	8:30 11:00	泉公民館
片岡地区	2/21(火)～ 24(金)	13:00	片岡公民館
矢板地区	2/27(月)～ 3/15(水)	15:00	市役所2階本館会議室

※便宜上、混雑を避けるため地区割りをしておりますが、地区外の会場でも受け付けることができます。

### 申告が必要な方

#### ●市・県民税（市役所受付）

申告が必要と思われる方には、あらかじめ市税務課から「市・県民税の申告書」を郵送します。申告書が届かない方でも、今年1月1日現在、市内に住所があり、次に当てはまる方は申告が必要です。

平成28年中に

- ・「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方
- ・給与所得者で「給与支払報告書」を市役所に提出していない方
- ・給与所得者や公的年金所得者で、給与や年金以外に、「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方

#### ●所得税（原則、氏家税務署受付）

氏家税務署から申告書、またはお知らせのはがきなどが届かない方でも、次の①～③に当てはまり、さらに★に当てはまる方は申告が必要です。

①給与所得者で次の場合

平成28年中に

- ・給与所得以外の所得が20万円を超える方

### 【留意事項】

下記のことについて、あらかじめご了承ください。

- ・申告相談の結果、氏家税務署での申告が必要となる場合があります。
- ・会場の混雑状況により、受け付けを早めに締め切る場合があります。
- ・医療費の集計、事業所得の収支計算がお済みでない場合、申告手続きが受付順と前後したり、受け付けできない場合があります。
- ・申告相談の内容により、受付順が前後する場合があります。

問い合わせ／

- 所得税の申告・税務署からのお知らせに関すること  
〒329-1393 さくら市氏家2431-1  
氏家税務署 ☎028(682)3311
- 市・県民税の申告  
市税務課 ☎(43)1115

- ・2カ所以上の事業所から給与を受けている方
- ・給与の収入金額が2,000万円を超える方
- ・年の途中で退職し、その後就職しなかった方や、1年の内に何度か職を変え、年末調整が済んでいない方
- ②公的年金受給者で、年金収入が400万円を超える方、公的年金所得以外の所得が20万円を超える方
- ③そのほかの所得者で、次の場合
- ・事業所得（農業、商業、工業など）がある方
- ・不動産所得（地代、家賃など）がある方
- ・譲渡所得（土地、家屋の売却など）がある方
- ★次の計算式をもとに算出した税額が、配当控除額などを超える方

平成28年分の所得金額の合計	－	所得控除の合計 (基礎控除、配偶者控除、扶養控除など)	⇒	出した金額を基に算出した税額＞配当控除などの場合
----------------	---	--------------------------------	---	--------------------------

※①②のような簡易な所得税の申告は市役所でもできます  
所得税の確定申告場所は通常であれば氏家税務署となりますが、簡易なものは市役所でも申告できます。詳しくはお問い合わせください。

このほか、次のものが必要です。

- 給与所得者  
…源泉徴収票、または事業主からの支払い証明書
- 営業など事業所得者  
…収支内訳書、収支の分かる帳簿と領収書
- その他の所得者  
…収支を明確にする書類
- 医療費、社会保険料などの控除を受ける方  
…領収書、または明細書

※平成28年分以降の所得税、および復興特別所得税や贈与税の申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要です。

### 準備のポイント

- 「自書申告」で提出を  
申告書はできるだけ自分で作成してください。昨年の申告控えなどを参考に、ご自分で申告書を作成すれば、税務署などで申告する時間が短縮できます。
- 領収書などの確認  
・集計  
医療費などの領収書は、各人ごとに、病院（薬局）、月別にまとめ、支払額を集計しておきましょう。その際、社会保険や生命保険などで戻ってきた金額も明確にしておきましょう。医療費の控除を受ける方は、医療費明細書を税務署に提出することになりますので、必ず事前の集計をお願いします。
- ・日付のチェック  
申告に使う領収書をまとめたら、もう一度日付のチェックをしましょう。平成28年分の申告なら平成28年の日付のものに限ります。

- 白色事業所得者は収支金額を明確に  
すべての事業所得者（農業・営業・不動産）について、記帳・帳簿の保存が義務化されています。収入、支出の分かる明細・領収書等を整理し、必ず事前に収支の内訳を計算しておいてください。また、農業の方は次の項目も明確に分かるようにしておいてください。
- ・田畑の作付面積
- ・田畑を貸した内容（面積、小作料相手方など）
- 障害者控除  
障害者手帳または、市高齢対策課で発行する「控除認定書」をお持ちください。

### <税務署からのお知らせ>

#### ●確定申告会場の設置について

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。  
日時／2月16日(木)～3月15日(水)  
※土・日、祝日を除く  
受付 8:30～ 相談 9:00～17:00

場所／氏家税務署 2階会議室

※申告書の作成には時間を要しますので、14:00頃までにお越しください。  
なお、会場の混雑状況により、受け付けを早めに締め切ることがあります。

#### ●ホームページの利用について

国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、自宅等で確定申告書が作成できますので、書面で印刷し税務署に送付いただくか、e-TAXで送信（事前準備が必要）いただくことと便利です。

#### ●納付期限と振替納税の利用について

確定申告による所得税の納付期限は平成29年3月15日(水)です。申告書提出後に納付書等の送付はありません。

ん。納付には便利な振替納税をおすすめします。

3月15日(水)までに口座振替依頼書を提出していたら、振替日(4月20日)に指定金融機関から引き落としを行います。なお、転居等により所管税務署が変わった場合には、新たに依頼書の提出が必要となります。

#### ●公的年金受給者の確定申告不要制度について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告は必要ありません。なお、還付を受ける場合や、純損失や雑損失の繰越控除の適用を受ける場合、申告が必要となります。また、平成27年分以後、外国の制度に基づき、国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されないこととなりました。

※「営業」「農業」「不動産」などのある方は市・県民税の申告が必要です。また、各種控除（扶養控除、保険料控除、医療費控除等）の申告をすることにより、住民税が変更になる場合があります。

## 軽自動車、バイク、トラクターなどの廃車・変更手続きはお済みですか？手続きは3月31日(金)までに！

軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両に課税されます。使えなくなったり、譲ったりして車両はないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか？

3月31日(金)までに手続きしないと、平成29年度軽自動車税が課税になりますので、忘れず、お早めに手続きしてください。

車の種類	問い合わせ
原動機付自転車 (125cc以下のバイクなど)	市税務課 ☎(43)1115 ※廃車手続きには、所有者の印鑑とナンバープレートが必要です。 ナンバープレートを紛失した場合は、弁償代として200円かかります。
小型特殊自動車 (コンバイン、トラクターなど)	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050(5540)2019 ※アナウンスが流れます。 宇都宮市八千代1-14-8
二輪の軽自動車・小型自動車 (125ccを超えるバイクなど)	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050(3816)3107 宇都宮市西川田1-2-37
四輪の軽自動車	同上

**募集 非常勤職員・臨時職員**

職種	社会教育指導員	学校支援 コーディネーター	常任少年指導員	放課後子ども教室 指導員	上下水道事務所 臨時職員
募集人数	1人	1人	1人	5人	1人
賃金	月額 170,000円	月額 170,000円	月額 170,000円	時給 840円	時給 970円
任用期間	4月1日～H30年3月31日 (更新有)			4月1日～9月30日 (更新有)	4月1日～9月30日 (更新有)
勤務時間	8:30～17:15 週30時間以内 月18日以内	8:30～17:15 週39時間以内 月18日以内	8:30～17:15 週30時間以内 月18日以内	①豊田小学校(1人) 15:00～18:00 ②西小学校(2人) 14:30～18:00 ③乙畑小学校(2人) 15:00～18:30	月～金曜日 8:30～17:15
勤務場所	泉公民館	生涯学習課	生涯学習課		上下水道事務所
仕事内容	●各種学級講座の企画運営、学習相談、社会教育団体の育成など	●市内小中学校や公民館等で行う体験活動などのボランティア講師派遣の連絡・調整 ●放課後子ども教室の運営事務	●下校時やイベント時に巡回し、青少年への声掛けや指導 ●少年指導員の会議やとりまとめ	●活動時の安全指導、放課後子ども教室の企画・運営	●水道管の現地調査 ●水質検査容器の運搬業務 ●その他水道事業業務補助及び雑務
応募資格	●パソコン操作ができる方 ●地域と連携協力ができる方 ●休日勤務ができる方 ●下記いずれかに該当する方 ・5年以上社会教育法第9条の4第1号に規定する文部科学大臣の指定する社会教育に関する職にあった方 ・上記に相当する学識経験があると教育委員会が認めた方	●パソコン操作ができる方 ●地域と連携協力ができる方 ●下記いずれかに該当する方 ・1年以上社会教育法第9条の4第1号イからハまでに掲げる職にあった方 ・上記に相当する学識経験があると教育委員会が認めた方	●パソコン操作ができる方 ●青少年に愛情を持って接し、指導できる方 ●休日勤務ができる方	●地域と連携協力ができる方 ●児童に愛情を持って接し、指導できる方	●パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方 ●普通自動車運転免許所持
その他	●社会保障制度あり(健康保険、厚生年金、雇用保険など) ●諸手当なし ●年次休暇10日付与			●学校長期休業中の勤務 ①出勤を要しません ②8:00～18:00 ③8:00～18:30 ※②③とも13:00で交替 ●労災保険のみ加入	●社会保障制度あり(健康保険、厚生年金、雇用保険など) ●年次休暇・夏季休暇あり ●諸手当なし
募集期限	2月17日(金)				2月15日(水)
応募方法	市販の履歴書を直接、または郵送で提出してください。 (郵送の場合、封筒の表に応募職種をご記入ください。例:「放課後子ども教室(西小)申込」など)				市販の履歴書を直接、または郵送で提出してください。
選考方法	面接(日時、場所は後日連絡)				書類選考、面接(2月22日、時間は後日連絡)
応募 問い合わせ	〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課 ☎(43)6218				〒329-2164 矢板市本町4-39 矢板市上下水道事務所 ☎(44)1511

学校給食 臨時調理員	代替調理業務・ 一般事務補助	廃棄物監視員	放射能測定員	長峰公園・ 運動公園臨時職員	農業者トレーニング センター臨時職員
5人	1人	1人	1人	長峰公園2人(短期) 運動公園3人(うち短期2人)	1人
時給 850円	時給 850円	日給 7,000円	時給 840円	時給 890円	時給 820円
4月1日～9月30日 (更新有)		4月1日～H30年3月31日 (更新有)	4月1日～9月30日 (更新有)	4月1日～H30年3月31日 (短期)5月1日～10月31日	4月1日～H30年3月31日
月～金曜日 1日7時間 ※給食がない日は出勤を要しません		月～金曜日 9:00～16:00 ※週2日程度時差勤務あり	火～木曜日 9:00～16:00	月～金曜日 8:30～17:15 (冬期/8:30～16:30)	8:30～21:30 週30時間以内 週4日程度 (シフト制)
市内の学校給食 共同調理場	教育総務課または市内 の学校給食共同調理場	くらし安全環境課	くらし安全環境課	長峰公園・運動公園	農業者トレーニング センター
●学校給食調理業務	●一般事務の補助 ●学校給食調理業務	●不法投棄等未然防止 のための監視活動 ●廃棄物や資源物等の 運搬・仕分け作業	●公共施設等における 空間放射線量の 測定・データ集計 作業 ●食品等の放射能濃 度の測定 ●その他物品運搬等 の軽作業	●草刈り(刈払機使用) ●樹木剪定 ●清掃 ●除草剤・殺虫剤散布 など	●館内外清掃 ●受付業務 ●植木剪定 ●草刈り ●その他の施設・公園 の点検・清掃 など
●特になし	●普通自動車運転免許所持	●普通自動車運転免許所持 ●健康な方	●普通自動車運転免許所持 ●簡単なパソコン操作 ができる方 ●健康な方	●普通自動車運転免許所持	
●社会保険加入 ●年次休暇あり ●通勤手当なし		●社会保険制度あり (健康保険、厚生年金、雇用保険など) ●年次休暇・夏季休暇あり	●特になし	●社会保険加入 ●労働保険加入 ●年次休暇・夏季休暇あり	●労働保険加入 ●年次休暇・夏季休暇あり
2月15日(水)		2月15日(水)	2月20日(月)		
市販の履歴書を直接、または郵送で提出してください。					
書類選考、面接(日時、場所は後日連絡)					
〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市教育総務課 ☎(43)6217		〒329-2192 矢板市本町5-4 くらし安全環境課 ☎(43)6755		〒329-2162 矢板市末広町3-2 (矢板市勤労青少年ホーム内) (一財)矢板市施設管理公社 ☎(43)4620	



**補聴器**  
ジュエリきくち  
ダイヤー矢板店前 木曜定休  
営業時間 10:00～19:00  
☎43-1347



新生活を応援します!!



プラチナ・金  
現金買取  
ご購入いただいたからが  
本当のお付き合い  
いつでも相談できる  
地元のお店をお選びください  
認定補聴器技能者  
菊地 理  
10年 38532  
20-3418  
講習会に参加し、勉強しています

**資源物・不用品回収**

量が多い方、または重量のあるものも  
お引き取りに伺いますので、お気軽にご連絡ください。

～無料で回収できるもの～

- 家電品
- OA機器
- 事務机
- ロッカー
- 自転車
- バイク
- 自動車
- 鉄くず
- 金属製品

※リサイクル品は有料での回収になります。

問い合わせ  
リサイクル新世界  
☎080(4732)0427

**広報やいたに  
広告掲載  
しませんか?**



①裏表紙限定 60,000円/回  
(12cm×17.8cm)  
②スタンダード 20,000円/回  
(4.1cm×17.8cm)  
③気軽にできる 10,000円/回  
(4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

## 人権擁護委員が新たに委嘱されました



1月1日付けで、平山和博さん（新任）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

任期は平成31年12月31日までの3年間です。

- 人権擁護委員は次の方々です（1月1日現在）
- 矢板永子さん（沢） 江面晃一さん（片岡）
  - 村上芳江さん（越畑） 藤田一夫さん（荒井）
  - 櫻井宣子さん（長井） 平山和博さん（東京）

### ●人権擁護委員その活動と役割

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的権利が侵害されることのないように監視しています。

また、人権についての相談業務や人権擁護のためのPR活動をしています。

#### 【人権相談】

日時／毎月第2火曜日 10:00～15:00  
場所／市保健福祉センター 2階 相談室

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

## 募集 平成29年度市体育施設の定期使用登録（団体）及び調整会議について

市体育施設の定期使用を希望する団体の方は、次のとおり登録申請してください。

#### 対象施設／

- ・市体育施設
- ・市立小中学校開放施設（体育館・武道場・照明付校庭）

#### 資格／

市内在住・通勤・通学者が10人以上おり、年度内に6カ月以上使用し、かつ、保険に加入している団体

#### 登録申請／

2月25日（土）までに生涯学習課にある申請書を提出後、次の調整会議に出席してください。

#### 【調整会議】

日時／3月1日（水）19:00～  
場所／生涯学習館 2階 研修室（1）

なお、個人で小中学校の体育施設使用を申し込む場合は、使用前月の25日から使用日の7日前までにお申し込みください。また、市体育施設使用を申し込む場合は、原則、使用日の3日前までの受付となります。

申込・問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

## 募集 消防団員 ～ボランティア精神あふれる方～

火災、地震、風水害に立ち向かい、市民の生命・財産を守るため日夜活動する消防団員になってみませんか。

女性団員も活動中です。安心・安全なまちづくりに協力いただける、ボランティア精神あふれる18歳以上の方をお待ちしています。

※消防団員は、活動服などが貸与され、火災時の消火活動や災害時の救助活動などに従事する非常勤特別職の地方公務員です。

#### 申込・問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎（43）1114

## 募集 生涯学習情報誌「まなび」への登録情報

市では、各種講座やスポーツ教室、ボランティア活動、出前講座、施設案内など、生涯学習に関する多くの情報を掲載した生涯学習情報誌「まなび」を毎年発行しており、2017年度版の作成に向けて、準備作業に入ります。

現在、サークル活動・自主活動のページに記載されている、各サークル名および代表者氏名・電話番号（連絡先）に変更がありましたら、生涯学習課までご連絡ください。



また、新規掲載や削除を希望する場合も同様にご連絡ください。

#### 期限／

2月10日（金）

#### 問い合わせ／

生涯学習課 ☎（43）6218

## 3/1（水）～7（火）春の火災予防週間

3月1日（水）～7日（火）は、春季火災予防週間です。火の元には十分注意してください。

また、期間内は、6日を除く毎日正午に消防サイレンの吹鳴を行うとともに、消防署員による住宅用火災警報器設置状況調べ、独居老人宅訪問や消防車両による警戒巡回を行います。併せてご協力をお願いします。

※3月5日（日）午前中に市内各所で消防団による春の訓練を実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

#### 問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）1114

矢板消防署 ☎（44）2511

## 募集 市営住宅および特定公共賃貸住宅入居者

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。所得基準など、入居には条件がありますので、

お問い合わせください。

申込・問い合わせ／都市建設課 ☎（43）6212

#### 【市営住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
中	S51～55	4F	12,100～29,300	3DK	-	-	○	○	-	1台のみ 2,000円
上太田	H19	4F	13,900～40,300	1DK～3LDK (エレベーター有)	○	○	○	○	○	1台のみ 2,000円
高倉	S58、S60	3F	16,100～26,800	2DK～3DK	-	-	○	○	○	1台のみ 2,000円
石関	H1～3	3F	18,100～29,600	3DK	-	-	○	○	○	1台のみ 2,500円
乙畑	H5～10	3F	22,500～35,700	3DK	-	-	○	○	○	1台のみ 2,500円

※上太田の一部および単身者の部屋は、現在満室のため予約待ちとなります。

#### 【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
乙畑	H8	3F	50,000	3DK	○	-	○	○	○	1台のみ 2,500円

## 募集 平成29年度市営駐車場定期利用申込受付中

#### 駐車場名および料金／

駐車場名	料金	区画数
本町駐車場 (市武道館南側)	月 4,000円/区画	41区画
片岡駐車場 (旧片岡郵便局西側)	月 3,500円/区画	23区画
片岡駅西口駐車場 (片岡駅西口)	月 4,000円/区画	10区画

利用期間／4月1日～平成30年3月31日

申込期限／3月15日（水）

#### 申込に必要なもの／印鑑

※利用する車のナンバーをお知らせください。

#### そのほか／

- ・車庫証明は発行しません。
- ・申込者多数の場合、抽選となります。（市民の方優先）
- ・駐車場に空きがあれば、締切後も受け付けます。

#### 申込・問い合わせ／

〒329-2162 矢板市末広町3-2（勤労青少年ホーム内）  
（一財）矢板市施設管理公社  
☎（43）4620

## 臨時福祉給付金（経済対策分）を支給します

消費税率の引き上げ（5%→8%）による影響を緩和するため、所得の低い方へ、暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金を支給します。消費税引き上げ（8%→10%）が2年半延期されたことを踏まえ、低所得者の安心感を確保するため、平成29年4月から平成31年9月までの2年半分を一括して支給するものです。

該当すると思われる方には、受付開始日までに申請書を郵送します。

受付期間／2月20日（月）～5月22日（月）

支給額／1人15,000円（1回限り）

#### 支給対象／

平成28年1月1日時点で矢板市に住民登録があり、平成28年度分の市民税（均等割）が課税されていない方  
※ただし、市民税課税者の扶養親族になっている方、生活保護の受給者である方などは対象となりません。

申請・問い合わせ／社会福祉課 ☎（43）1116

お葬式・病院搬送・安置・宿泊  
低料金で、丁寧に、確実に  
葬儀後の位牌・仏壇・法事・初盆・納骨  
すべてサポートいたします。

一期一会を大切に  
小さな葬儀社 **椿の花**  
家族葬専門 矢板ホール  
一般葬式場 椿の花斎苑

葬儀相談会  
日時：2月26日（日）10時30分～12時  
場所：椿の花斎苑（大ホール）矢板市片岡1913-25  
(葬儀の心配事・費用について) (個別相談あり)

…お気軽にお越しください…  
事前相談、病院からの搬送、葬儀依頼  
☎(48)6785(365日24時間対応)

## 第18回ともなり文芸祭り大賞作品が決定しました

今年で18回目を迎える「ともなり文芸祭り」の受賞作品が決定しました。今年、県内（短歌一般のみ全国）から短歌、俳句、川柳、詩の4種目に、大会史上2番目に多い合計8,595作品の応募がありました。大賞受賞作品については下記のとおりです。

市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞生涯学習課＞第18回ともなり文芸祭り大賞作品）にも大賞作品を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

詩			川柳			俳句			短歌			種目部門
一般	中・高生	小学生	一般	中・高生	小学生	一般	中・高生	小学生	一般	中・高生	小学生	
いちいち	私達の音楽	うみのこえ	支えてるつもりの妻に支えられ	勝利へと仲間を信じあげるトス	朝早くがんばる母にメダル	出産の牛の瞳に月滲み	ざくざくと霜が奏でる朝の音	宿題と母叫ぶたび暑さ	言いたきを胸に納むる事多きわが歳なれば野の風を受く	介護士の職場体験最終日	大阪で選抜チームのつばぜり合い	作品名（住所または学校学年・氏名）
矢板市 大野 孝子	矢板中1年 鈴木 綾乃	川崎小2年 濱 英汰	佐野市 篠原 晟	片岡中2年 松岡 美来	片岡小5年 大澤 成那	小山市 深谷 泰子	矢板中3年 大森 悠加	東小5年 大谷津 颯	茨城県筑西市 飯泉 早苗	矢板中3年 井澤 佑奈	西小6年 清武 賢也	

## 開催 フェスタ in YAITA ～来て見て遊んで楽しんで～

矢板公民館と農村環境改善センターで学ぶ講座生の作品展とおいしい模擬店などの楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひ遊びに来ませんか？

日時／2月25日（土）9：00～16：00  
26日（日）9：00～15：00

内容／  
・市民講座作品展 ・図書館まつり ・各種体験教室  
・演奏鑑賞会 ・作品即売会 ・囲碁大会 ・模擬店など

問い合わせ／矢板公民館 ☎（43）0469  
\*月曜・祝日休館

日時	内容	場所
25日 9：00～	市民講座作品展	文化会館 矢板公民館
26日 10：00～	図書館まつり（本の無料配布）	図書館
10：00～	各種体験教室（※一部有料）	矢板公民館
26日 9：00～	囲碁大会（※有料・受付8：30～9：00）	
10：00～	おいしい模擬店・作品即売会（※売切れ次第終了）	
13：30～	演奏鑑賞会 矢板ウインドオーケストラ特別演奏会	

## 開催 ひなまつり

泉公民館自主講座生のつるし雛、および市内活動グループ・泉保育所園児の作品の展示会を開催します。

日時／2月25日（土）～3月3日（金）9：00～16：00  
※2月26日（日）は、甘酒のサービスあり。

場所／泉公民館 集会室  
問い合わせ／泉公民館 ☎（43）0402  
\*月曜・祝日休館

## 宝くじ助成金で自治公民館などを整備

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。この補助を受けて、ハッピーハイランド矢板行政区の自治公民館建設と備品の整備を、矢板市自治公民館連絡協議会では、会議用机40台を購入しました。



▲建設された自治公民館



▲購入した会議用机

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

## 募集

### 矢板市育英会奨学生

出願期間／2月6日（月）～3月10日（金）資格／

市内に住所を有する方のお子さんなどで、次の条件に該当し、ほかに奨学金を借りていない方

・健全な心を有し、学業に優れながら経済的理由で就学が困難と認められる方  
・高等学校、高等専門学校、専修学校、大学院に在学する方とこれらの学校に進学を希望する

貸与額・採用予定人数／

- ①高等学校、高等専門学校第1～3学年に在学する奨学生  
⇒月額15,000円（若干名）
- ②高等専門学校第4・5学年、専修学校、大学、大学院に在学する奨学生  
⇒月額30,000円（若干名）

貸与期間／

採用された月から在学する学校の正規の終了月までの期間

申請・問い合わせ／矢板市育英会事務局（教育総務課）☎（43）6217

### 県立矢板東高等学校定時制課程生徒学力検査日／

3月16日（木）9：00～  
※平成29年4月1日現在で、満20歳以上の方は作文による受検も可能  
定員／普通科40人（男女）

出願書類／

入学考査料納付票、入学願書、受検票  
※書類は中学校にあります。県外の中学校出身者は矢板東高校に直接確認してください。

出願方法／

必要書類を出身中学校長を経由して提出してください。（調査書：必要）  
※中学卒業後5年以上の方は矢板東高校に直接提出してください。（調査書：不要）

出願期間／

3月10日（金）～14日（火）12：00まで  
※ただし、土・日は除く  
※郵送の場合は3月10日（金）必着

出願・問い合わせ／〒329-2136 矢板市東町4-8 県立矢板東高等学校 ☎（43）1243

### 「チャリ整え会」に参加しませんか？

「チャリ整え会」では、自転車（ロードバイクなど）のセッティングやツーリング会などを毎月実施しています。

日時／2月18日（土）9：00～  
場所／市役所西側駐車場  
参加費／200円 \*保険代  
申込・問い合わせ／チャリプロ事務局（秘書広報課内）☎（43）3764

\*詳細や翌月以降の開催日などは、市ホームページ、またはチャリプロFacebookでご確認ください。  
チャリプロFB▶

## お知らせ

### 差し押さえ動産の合同公売

税金の滞納により差し押さえられた動産を県と合同で公売します。

日時／2月7日（火）10：00～13：30 下見会  
13：40 受付終了 14：00 公売開始  
場所／県塩谷庁舎101会議室  
問い合わせ／県矢板県税事務所地方税協働徴収担当 ☎（43）4315

### 伸びゆく子どもたちの作品展

特別支援教育の一層の発展と啓発を図るため、作品展を開催します。

日時／2月18日（土）～21日（火）  
場所／ユニクロ大田原店  
内容／児童・生徒の作品展  
問い合わせ／県立那須特別支援学校 ☎（36）4570

### 収入保険制度導入のお知らせ

青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。収入保険制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少や価格低下なども含めた収入減少を補填する仕組みです。

新たに29年分の所得から青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。  
問い合わせ／関東農政局栃木県拠点地方参事官室 ☎028（633）3114

### 「相続登記はお済みですか月間」無料相談会

相続登記の推進と相続人の権利保全に寄与するため、無料で相談をお受けします。相談については、最寄りの司法書士事務所に直接ご連絡ください。

期間／2月28日（火）まで  
※土・日・祝日を除く  
問い合わせ／栃木県司法書士会 ☎028（614）1122

## 塩谷広域おすすめ情報

### さくら市 第14回 氏家雛めぐり

江戸、明治、大正、昭和、平成の5つの時代のお雛様が市内約70カ所のお飾り処に展示されます。今年もさまざまなイベントが行われ、土日恒例の雛衣裳無料試着も実施します。

日時／2月4日（土）～3月5日（日）  
問い合わせ／eプラザ番館 ☎028（681）5757

### 高根沢町 うんまい祭り2017

毎年恒例の「食」をテーマにしたイベント。那珂川町協力によるイノシシの丸焼き、模擬店など。

日時／2月25日（土）・26日（日）10：00～15：00  
場所／元気あっぷむら屋外特設会場  
問い合わせ／元気あっぷむら ☎028（676）1126

### 塩谷町 道の駅「湧水の郷しおや」バレンタイン企画

～冬も“縁日”でもりあがろう～  
日時／2月11日（土）10：00～  
場所／道の駅「湧水の郷しおや」  
内容／①お好きなフルーツやお菓子で、チョコレートフォンデュ  
②縁日（射的・水風船・綿菓子・ポップコーンなど）  
協力／まちづくりネットワーク「しおや塾」  
問い合わせ／道の駅「湧水の郷しおや」 ☎（41）6101

## 不用品登録情報

問い合わせ／消費生活センター（くらし安全環境課）☎（43）3621

譲ります	・ピアノ ・子ども用ハイチェア（木製） ・木馬	譲ってください	・なし
------	-------------------------------	---------	-----

図書館

開館時間/9:00~20:00
3月の休館日/6・13・27(月)
貸出点数/全15点 貸出期間/2週間
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

「おーい!ごうくん、りんちゃん」



◆市民ギャラリー

内容/ボーイス&ガールスカウト活動報告展示
期間/2月15日(水)~3月12日(日)
※最終日は15:00まで

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



ようこそアラブへ
ハムダなおこ著 国書刊行会
世界人口の4分の1となったムスリムの思考や価値観を、日常生活を綴った身近なエッセイの中で解き明かします。

サラダの歴史 ジュディス・ウェインラウブ
小型貫流ボイラのトラブル対策 芦ヶ原治之
グリム童話と森 森涼子
再発!それでもわたしは山に登る 田部井淳子
幻庵 上・下 百田尚樹 ほか

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

◆映画会

作品/トムとジェリー
ねこのトムとねずみのジェリー。今日も仲良くケンカ中!?「花火はすこいぞ」ほか全7話を上映します。
日時/2月25日(土)14:00~14:50(開場13:30~)
場所/図書館2階 視聴覚室

◆本のリサイクル市~フェスタ in YAITA~

図書館で除籍した資料や図書館に寄せられた本などを無償でお譲りします。
日時/2月25日(土)9:00~20:00
※本が無くなり次第終了
場所/図書館 入口・1階フロア

◆第二回矢板市立図書館寄席

真岡落語研究会の皆さんによる落語をお楽しみください。(※申し込みは必要ありません。)
日時/2月26日(日)13:30~15:30
場所/図書館2階 視聴覚室
参加費/無料

【児童書】 ★今月のオススメ



クマ大図鑑
PHP 研究所
クマの種類とクマに似た動物たち、そして、クマの生態と人の生活とのかかわりなどを、写真やイラストで紹介。

きみに聞いてほしい
美術館のひみつ
試合で勝てる!小学生のバドミントン上達のコツ50
しんけんしょうぶ だるまさんがころんだ 武田美穂
ソフィアのとってもすてきなぼうし ミシェル・エドワーズ ほか

文芸 詩

誕生日

村上 周司 選
永野 桂子

七十八才おたんじょうびおめでとう!
ふとんの中から大きな声をきく
自分の声だ。元氣だ。
今朝第一声で健康状態を確かめる
今日から七十九才に向かつて生きていく
ここまで病氣なし、怪我なし
素晴らしい!えらい!
息子から祝の電話が入る
娘から祝のメールが来た
豪華な花束も食事の誘いもないが
これでいい
夜遅くなつて孫からも電話を受ける
「ばあちゃんおめでとう!長生きしてね」
平凡だけど嬉しい
三十七キロの小さな体で子を育て
夫の介護も終わり黄泉にも送った
独りの寂しさも乗り越えた
私は今幸せ者かもしれない
グラウンドゴルフも面白い、楽しい!
天国で夫が私を操っている。
元氣でやれ楽しくやれと応援している
ホールインワン。行け!

評 この詩の中で「誕生日」に息子さんや娘さん、それと孫からの電話で、ばあちゃんおめでとう長生きしてねの言葉に嬉しい心というものが表現されていて、読みごたえのある詩になりました。

次回作品募集 種目/短歌 期限/2月20日(月) ※必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆甘酒無料配布会

地元麴店のおいしい甘酒を無料配布します。
日時/2月26日(日)9:00~
※甘酒が無くなり次第終了
場所/道の駅やいた特設会場

営業時間/旬鮮やいた 9:00~17:00
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食10:00~16:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆定休日

●旬鮮やいた...2月8日(水)、22日(水)
●つつじ亭...2月6日(月)~8日(水)、22日(水)
●エコモデルハウス...毎週水曜日
(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→2月19日(日)、3月19日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→2月26日(日)、3月26日(日)

◆イベント情報

●ハッピーバレンタイン
ご来館の男性のお客様に、日頃の感謝をちょこっと込めて、チョコをプレゼント!
日時/2月12日(日)~14日(火)10:00~
場所/城の湯温泉センター受付
●ガラポン開催
さまざまな商品を用意しています。どなたでも、何回でも、ぜひご参加ください!
日時/2月26日(日)
※商品が無くなり次第終了
場所/城の湯温泉センター受付
参加費/1回100円
●ハッピーホワイトデー
ご来館の女性のお客様に、日頃の感謝をぎゅぎゅつと詰めて、キャンデーをプレゼント!
日時/3月12日(日)~14日(火)10:00~
場所/城の湯温泉センター受付

◆運動教室~どうぞお気軽にご参加ください~

場所/
温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法/
城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円(税込)
定員/各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/2月10・24日(金)
3月10・24日(金) 各日11:00~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時/2月1・8・15日(水)
3月1・8・15・22日(水) 各日10:30~
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/2月2・9・16・23日(木)
3月2・9・16・23日(木) 各日10:30~

今!静かなブームです
懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
お手入れしてみてもいいですか。
河越時計店
TEL 43-0477

2017

3

March

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00 ~ 12:00  
14:00 ~ 17:00

当番 = 17:00 ~ 19:00  
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30 ~ 21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、  
医療機関によりますので、必ず電話で  
ご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室

予約・問合/  
子ども課 ☎(44) 3600

図書館

問合/図書館 ☎(43) 5661

延長窓口=市役所窓口延長日  
~19:00

市民課 ☎(43) 1117

税務課 ☎(43) 1115

社会福祉課 ☎(43) 1116

子ども課 ☎(44) 3600

健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30

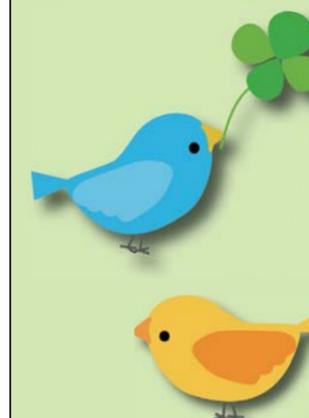
土・日・祝日 8:30~17:00

窓口延長日 8:30~19:00

問合/市民課 ☎(43) 1117

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 矢板時間 12:00~76.4PM おはなしのじかん 時間/14:00~ 場所/図書館 内容/図書館スタッフによる読み聞かせ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
5 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	6 延長窓口 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年10月生	7 えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム 育児教室 メロン 予 受付/13:00~13:15 場所/矢板公民館 対象/平成28年7~8月生 内容/離乳食の進め方	8 赤ちゃんのじかん 時間/10:30~12:00 (読み聞かせ11:00~11:30) 場所/図書館 乳幼児健康相談 予 受付/9:30~10:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	9	10 10カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年5月生	11 矢板時間 12:00~76.4PM おはなしのやかた 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
12 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	13 延長窓口 休 図書館	14 えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム 3歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成25年9月生	15	16	17	18 矢板時間 12:00~76.4PM ポットタイム 時間/14:00~ 場所/図書館 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
19 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	20 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	21 延長窓口 乳幼児健康相談 予 受付/13:30~14:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	22 3カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年12月生	23 1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成27年9月生	24 育児教室 アップル 予 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成28年11~12月生 内容/子どもの健康管理	25 矢板時間 12:00~76.4PM 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
26 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	27 延長窓口 休 図書館・城の湯	28	29	30	31	

3/8 (水) 中学校卒業式  
3/17 (金) 小学校卒業式  
3/25 (土) ~ 4/9 (日) 小・中学校春休み



日	月	火	水																												
			1 交通事故相談 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00																												
5 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	6 延長窓口 休 図書館・城の湯 はつらつ体操 時間/10:00~11:30 百歳健康教室 時間/13:00~14:00 太極拳 予 時間/10:00~12:00 健康相談 時間/13:00~16:00	7 心配 行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 時間/10:00~13:00	8 誕生会(1~3月生まれ) 時間/10:00~12:30 費用/別途 手芸 予 時間/10:00~12:00 費用/100円																												
12 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	13 延長窓口 休 図書館 絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	14 人権相談 時間/10:00~15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 詩舞 時間/10:00~13:00 コカリナ 予 時間/13:30~15:30	15 成年後見相談会 予 時間/10:00~12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611 障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務局 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 健康相談 時間/10:00~12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00																												
19 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	20 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	21 延長窓口 心配 詩舞 時間/10:00~13:00	22 レッツ!よさこい 時間/10:00~11:30 かんたん料理 予 時間/10:00~13:00 費用/実費																												
26 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	27 延長窓口 休 図書館・城の湯 健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	28 心配 詩舞 時間/10:00~13:00	29 たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00																												
文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場方法</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4日(土) 25日(土)</td> <td>9:00~17:00 共催映画(予定)</td> <td>有料</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>5日(日)</td> <td>10:00~15:30 矢板市舞踊協会発表会</td> <td>無料</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>8日(水) 15日(水) 22日(水)</td> <td>9:00~12:00 認知予防教室</td> <td>関係者</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>11日(土)</td> <td>14:00~15:30 映画「田辺鶴子の『介護講談』」</td> <td>有料</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>18日(土)</td> <td>15:30~19:00 第13回百花繚乱春爛漫コンサート</td> <td>無料</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>20日(祝)</td> <td>13:30~16:30 矢板中学校・第23回定期演奏会</td> <td>無料</td> <td>大ホール</td> </tr> </tbody> </table>				日時	行事名	入場方法	場所	4日(土) 25日(土)	9:00~17:00 共催映画(予定)	有料	大ホール	5日(日)	10:00~15:30 矢板市舞踊協会発表会	無料	大ホール	8日(水) 15日(水) 22日(水)	9:00~12:00 認知予防教室	関係者	小ホール	11日(土)	14:00~15:30 映画「田辺鶴子の『介護講談』」	有料	大ホール	18日(土)	15:30~19:00 第13回百花繚乱春爛漫コンサート	無料	大ホール	20日(祝)	13:30~16:30 矢板中学校・第23回定期演奏会	無料	大ホール
日時	行事名	入場方法	場所																												
4日(土) 25日(土)	9:00~17:00 共催映画(予定)	有料	大ホール																												
5日(日)	10:00~15:30 矢板市舞踊協会発表会	無料	大ホール																												
8日(水) 15日(水) 22日(水)	9:00~12:00 認知予防教室	関係者	小ホール																												
11日(土)	14:00~15:30 映画「田辺鶴子の『介護講談』」	有料	大ホール																												
18日(土)	15:30~19:00 第13回百花繚乱春爛漫コンサート	無料	大ホール																												
20日(祝)	13:30~16:30 矢板中学校・第23回定期演奏会	無料	大ホール																												

木	金	土
2 詩吟 予 時間/10:00~12:00	3 やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	4 矢板時間 12:00~76.4FM 詩舞 時間/10:00~12:00 手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/100円 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
9 手芸 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	10 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:40 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	11 結婚 矢板時間 12:00~76.4FM 輪投げ(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
16 法律 詩吟 予 時間/10:00~12:00 コカリナ 予 時間/13:00~15:00	17 やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	18 矢板時間 12:00~76.4FM 詩舞 時間/10:00~12:00 手芸 予 時間/13:30~16:00 費用/100円 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
23 新聞ちぎり絵 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	24 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:40 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	25 矢板時間 12:00~76.4FM クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
30 たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)	31 たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円 泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ 卓球&ラージ卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~土 9:00~12:00)	

2017  
**3**  
March  
おとな

矢板市休日当番医  
当番 = 9:00~12:00  
14:00~17:00  
当番 = 17:00~19:00  
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室  
夜間 = 18:30~21:30  
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日  
~19:00  
市民課 ☎(43) 1117  
税務課 ☎(43) 1115  
社会福祉課 ☎(43) 1116  
子ども課 ☎(44) 3600  
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予  
時間/9:00~12:00 場所/きずな館  
対象/市内在住・在勤の方  
予約・問合/社会福祉協議会  
☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談  
時間/9:00~12:00 場所/きずな館  
問合/社会福祉協議会  
☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予  
時間/10:00~12:00 場所/きずな館  
予約・問合/やい未来クラブ事務局  
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予  
時間/月~金曜日(祝日を除く)  
9:00~12:00 13:00~16:00  
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)  
予約・問合/くらし安全環境課  
☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間  
平日 8:30~18:30  
土・日・祝日 8:30~17:00  
窓口延長日 8:30~19:00  
問合/市民課 ☎(43) 1117



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2016

# やいた☆クッキン GOOD

～ホットアップルビスケット～



【1枚分】熱量 75.8kcal 塩分 0.08g



このメニューは、矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅2016が「ふるさと便」のために考案したレシピの1つです。  
その他のレシピも、道の駅やいたで配布していますので、ぜひご覧ください。

### 材料 (2人分)

- ・小麦粉 60g
- ・ベーキングパウダー 3g
- ・りんご 40g
- ・バター 25g
- ・水 20cc
- ・砂糖 15g
- 〔・バター 10g  
・砂糖 10g〕

### 作り方

- ①オーブンを180℃に予熱する。
- ②りんごを5mmの角切りにする。
- ③小麦粉、ベーキングパウダーをあわせて、ボールにふるい入れ、砂糖15gを加え混ぜる。
- ④③に冷たいバター25gを入れ、手でもむように混ぜる。パン粉状になったら②のりんごと水を入れ、まとまってきたら8等分し、手で丸めオーブンシートかアルミホイルをしいた天板に並べる。
- ⑤溶かしたバター10gに砂糖10gを混ぜ、生地に塗る。
- ⑥オーブンで15分焼く。こんがりきつね色になったらできあがり！少し冷ますとサクサクになります。

## 《編集後記》 いいあんばいだね～

新年の抱負はどこへやら、未だに不摂生を改められずにいます。一先ず元気に過ごせていることに感謝。節分を過ぎると暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きます。流行の風邪など引かないよう、皆さまも体調管理にはくれぐれもお気を付けてください。(奏)

20歳で盛大に行われる「成人式」ですが、最近では10歳の「2分の1成人式」に加え、40歳で「2回目の成人式」、80歳(還暦から数えて20歳)で「熟年成人式」なんていうものも行われているそうです。今までの人生を顧み、これからを考える節目って大切ですね。(凜)

18日は、二十四節気の「雨水」です。それまでは雪になるような天気でも、この頃から雨になるのだそうですが、数年前には2月に大雪が降り、市内でも春菊やいちご等の農業用ハウスが被害を受けました。それでも、県南では梅が咲き始める頃でもあり、春までもうすぐの季節です。(元3-2)

2月14日はバレンタインデー。女性が男性にチョコを贈るのは日本独自の習慣で、欧米では、恋人や友達、家族がお互いにカードや花束、お菓子等を贈るそうです。いずれにしても日頃の感謝や思いを告げる良い機会。思い思いの言葉で表してみてはいかがでしょうか。(伊達男)

## 募集 限定 100 口 緑とつつじの八方高原ふるさと便 (3月便) 受付中!

春の香りをのせて「ふるさとの味」お届けしませんか?

受付期限/  
2月15日(水)  
※土・日を除く(道の駅やいたは、土・日申込可能)  
受付時間/ 8:30～17:00  
内容/

**野菜便** 11品目: 3,500円 13品目: 5,000円  
矢板たかはら米、豆もち、生しいたけ、いちご、ねぎ、うど、たまご、りんごジュース など

**米便** 7kg: 3,500円 11kg: 5,000円  
(矢板たかはら米) 15kg: 6,700円

**自然薯便** 約1.3kg: 3,500円

**ポークステーキ便** 5品目: 3,500円  
豚肉、とまと、いちご など

※すべて送料込みの金額です。  
(ただし、本州以外は別途300円)



※写真はイメージです。

発送予定日/ 3月2日(木)

申込方法/  
農業振興課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。  
※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ/  
矢板市ふるさと便推進協議会事務局 (市農業公社)  
☎(43)2650 FAX(43)2651  
HP http://www.yaita-nougyoukousya.jp