



特集

踏み出せ!!

はじめの一步

スポーツは、身体のみならず、精神を鍛えることにもつながります。

数あるスポーツの中でも、日本武道協議会によると、武道は「心技体を一体として鍛え、人格を磨き、道徳心を高め、礼節を尊重する態度を養う人格形成の道」であるとされ、技術のみならず、礼儀作法と道徳的規範などに重きを置いているものです。

特に、2020年の東京オリンピックで正式種目となった「空手道」への関心が高まってきています。

「空手道」には、相手への突きや蹴りによるポイント制で競う「組手」と、一連の技の流れの正確さや力強さなどを競う「型」があり、世界での愛好者は1億3000万人以上とされています。

今号では、幼い頃から空手の道を歩み、学生時代には選手として、そして、教員時代には部活動顧問として、全国区で戦ってきた空手道のスペシャリストであり、その経験を活かすため、矢板市地域おこし協力隊に就任した神崎 裕樹さんについて、取り上げます。

また、さまざまなスポーツを始めるきっかけづくりとして、市民の皆さんが気軽に参加できる「スポーツ教室」についても紹介します。新たなスポーツとの出会いは、新たな自分との出会いに繋がるかもしれません。

ぜひその一步を、踏み出してみませんか？

かんざき ゆうき 神崎 裕樹 空手道三段

【プロフィール】

- 名前 神崎 裕樹 (愛称：かんちゃん)
- 年齢 27歳 (平成元年2月11日生)
- 出身 那須塩原市
- 仕事 矢板市地域おこし協力隊
(矢板市スポーツツーリズム推進協議会の事務局スタッフ)
- 資格 全日本空手道連盟公認三段
高等学校教諭一種免許状 (社会科・公民)

高校・大学時代成績

- 関東高等学校空手道選抜大会 団体組手優勝
- 国体4度出場
- 全日本学生空手道選手権大会 団体組手優勝

教員着任後成績

- 全国高等学校空手道選抜大会
団体型優勝、団体組手3位
個人型優勝
- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
団体組手準優勝
個人組手準優勝、個人型優勝

1月4日(水)、市役所において、矢板市で2人目となる地域おこし協力隊として、那須塩原市出身の神崎 裕樹さんに委嘱状が交付されました。



齋藤市長から委嘱状を交付

神崎さんには「矢板市スポーツツーリズム推進協議会の事務局スタッフ」として活躍していただく予定で、市では、ほかにも昨年10月に長島 教之さんを「自転車を活用したプロモーションスタッフ」に委嘱しています。

地域おこし協力隊とは、矢板市の行政課題や地域の課題を解決する上で、必要な人材を確保するため、矢板市に移住し、地域資源の発掘や地域ブランドの開発・販売・PRなど、地域おこしの支援をする方のことです。

今回、新たに矢板市を盛り上げてくれる一員となった神崎さんにインタビューしてみました！！

「地域おこし協力隊」に応募した理由は？

私は、高校から空手道を行うために県外に出てしまい、矢板市のことは小さい頃に遊びに来た記憶しかないのが正直なところです。矢板市で地域おこし協力隊を募集していることを知り、両親や友人たちに話を聞いてみたところ、最近の矢板市は、新しい道路もでき発展してきているし、10月の花火大会も打ち上げ数が多く盛大で、寒くても、毎年見に行っているとのことでした。特に両親は、矢板のリンゴが好きで、道の駅に買いに行くと話していました。

「スポーツツーリズム」の分野であれば、長年続けている空手道で得た経験や人脈を活かすことができると考え、応募しました。私自身も、これから矢板市のことを勉強して地域の一員となり、希望ある矢板市の地域おこしに携わり、広くアピールしていきたいと思っています。

空手道を始めたのは？

空手道は4歳から始めました。父が空手道場をやっていることもあり、気付いていたらやっていた感じですね。4つ下の弟も空手道をしています。

高校・大学では、競技者としてインターハイや国体に出場し、「全日本学生空手道選手権大会団体組手」では、



高校・大学ではインターハイや全国大会で表彰台を飾ってきた

優勝することもできました。

自分の空手道の経験を生かし、大学時代には小・中学生の空手道セミナー等で指導をしていました。さらに高校の教員であった前職では、かつて所属していた高校の空手道部顧問に就き、全国大会や関東大会でも結果を残すことができました。全国各地の中学生を対象とした合同練習会を主催し、指導に当たったこともあります。



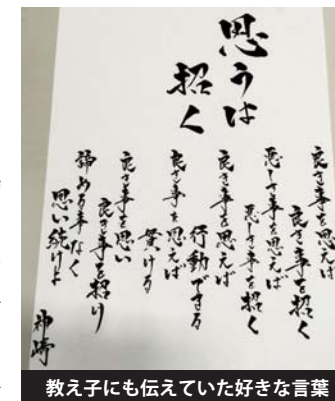
教員になってからも教え子たちを全国大会へと導く

ほかのスポーツにも共通することですが、練習がたっても結果が出るとうれいから、続けてくることができました。

特に教える立場になって、自分が競技者で勝つことよりも教え子が勝つことの方が何倍もうれいと感じました。

好きな言葉は？

「思うは招く」という言葉です。自分で考えた言葉なのですが、教員になってから、よく部活動で生徒たちに伝えていました。「何事も良い方向に考えることで、良い方向に転じていく」という意味があり、プラスに考えることで諦めずに取り組んでほしい、思い(気持ち)が大切であることを伝えているものです。



教え子にも伝えていた好きな言葉

これからやってみたいことは？

高校の空手道部顧問をしていた時に、空手道のみならず、全国各地の学校の各種競技団体の顧問や指導者の方と、幅広く交流を深めることができました。その人脈とネットワークをもとに多種多様なスポーツ交流イベントを開催することができると考えています。

また、空手道の合同練習会やセミナーなどを開催したこともあるので、これらの経験を活かし、矢板市でスポーツをはじめ、さまざまなイベントや行事などを開催し、市外・県外から多くの人が集まり、さらに活気あるまちにしていきたいと思っています。

最後にこれからの意気込みを！

責任と向上心を持ってスポーツの力で矢板市を活性化していきたいと思っています。委嘱状をいただき、改めてその決意を固めました。矢板市の皆さん、これからよろしくお祈いします！

ボクたちが 矢板を元気にします！

×先輩地域おこし協力隊



矢板市地域おこし協力隊 長島 教之

2016年10月に矢板市地域おこし協力隊の「自転車を活用したプロモーションスタッフ」に就任。愛称は、ながちゃん。新たなサイクリングコースを探すために、市内で走っている姿を見掛けることも。活動の様子は左のQRコードからFacebookをチェック！

長：かんちゃんは、矢板に来てからどこに行きましたか？

新たなサイクリングコースを探すために、市内外をよく走るのですが、寺山ダムや八方道路の県民の森分岐入口なんかは景色がよくておすすめですよ！

神：ほんとだ！いい景色ですね！
引越してすぐの1月7日に八海山神社に行ってきました！教員時代の友人と登ったのですが、軽装で行ってしまったので、なかなか大変でした（笑）



かんちゃん・矢板での初登山！！

長：私も一昨年の12月に友人と登りましたよ！私も軽装で臨んでしまい、大変だったのを覚えています。懐かしいなあ～。

神：他市町の地域おこし協力隊と一緒に活動することもあるんですか？

長：直接的にっていうことはほとんど

ないですよ。皆さん、それぞれの地域のために専任の内容に取り組んでいますし。

でも、矢板のイベントに遊びに来てくれたり、他市町のイベントで矢板のPRをさせてくれたりってことはありました！そういう時は、やっぱり、他市町と協力していくことって大事なんだな、って感じましたよね。



ながちゃんおすすめの寺山ダムで話す2人

神：なるほど。多くの方と交流して、考え方に賛同してくれる協力者をつくっていくことが大切なんですね。矢板市内だけでなく、広域で協力しあっていくことは、矢板市にとっても、相手方にとっても、プラスになるはずだと私も思います！将来的に県北エリアで空手イベントなんかも開催していきたいと考えているんです。

長：それはいいですね！レースにばかり参加してきたので、「競技」としての自転車についてはばかり考えてしまいがちですが、今は「楽しめる」自転車イベントが考えられるように、視点を変えてみるとうるところです。参加者が楽しめるポタリングや、観客が楽しめるイベントも考えていきたいです。

神：私もそうですね…。「競技」であれば、やはり何より勝って表彰台に上がることが最大の価値だと考えてきましたが、これからは、幅広い世代の方に楽しんでもらえるように考え方を考えていきたいと思っています！

長：自転車や空手道など、スポーツを通じて、矢板を盛り上げていけるように、頑張っていきたいと思います！

神：はい！頑張りましょう！



ながちゃん・かんちゃんをよろしくお祈りします！



矢板の豊かな 自然を活かして 盛り上げよう！

×山の駅アウトドアガイド

オムーチェ 代表 漆原 邦和

2014年4月にオムーチェを設立。HPは右のQRコードからチェック！2016年4月から、山の駅たかはらのアウトドアガイドで活躍中で、ふるさとまつりやあんどんまつりなど、市内イベントにも意欲的に参加し、矢板の活性化に一役買っている。



神：漆原さんはどんな活動をされているんですか？

漆：矢板市を中心に、アウトドアスポーツのガイドなどをしています。また、今年度から山の駅たかはらのアウトドアガイドになり、イベントの企画から関わらせていただいています。

今の時期だと山の駅周辺ではスノーシューを楽しむことができ、2月20日、3月8日にもスノーシューハイキングのイベントを予定していますよ！

神：スノーシュー…ですか？

漆：スノーシューと呼ばれるかんじきのようなものをはくことで、雪の上でも歩きやすくなり、ハイキングが楽しめるんですよ！やってみませんか？

神：はい！ぜひお願いします！



漆原さん指導のもと、スノーシュー体験！

漆：方向転換の時だけ気を付ければ、誰でも簡単に楽しむことができますよ！少し坂道があれば、エアボードなんかも楽しめますね！



スノーシューに続き、エアボードも初体験！

神：どちらも初めてやりましたけど、楽しいですね！特にエアボードは思ったよりスピードが出てびっくりしました！大人でも楽しめる雪遊びなんですね。

漆：アウトドアスポーツは、家族連れのお客さんが多いです、子どもから大人まで楽しめないとやっぱりダメですね。お客さんがどうしたら楽しめるものか、これを考えることが本当に大切だと思います。既存のルールを守るだけでなく、壊していくことも大事。例えば空手道なら、痛い、怖いイメージを無くし、ハードルを下げてみたら、気軽に始められるんじゃない

かな…？

神：そうですね！まずは気軽に始められる体験イベントなんかをやってみたいと思います。

ほかには、せっかくあってもなかなか使われていない施設をうまく活用できたら…と考えています。例えば、旧長井小なんかは立地もいいですし、体育館などの施設もあるので、宿泊施設として合宿などで使ってもらえるようにできれば、+αとして八方ヶ原などで遊ぶ、なんてパッケージプランも提供できそうです！



雪景色を見ながらのホットコーヒー♪

漆：行政に近い立場にいるからこそ、できること、思い付くこともきっとあるはずだから、頑張ってほしいなあ。今度は仕事抜きで飲みながら話しましょう！

神：いいですね！ぜひお願いします！

募集 平成29年度スポーツ教室 新規受講者

スポーツ教室の新規受講者を募集します。初歩的な内容ですので、お気軽にお申し込みください。

対象 市内に在住・在勤・在学しており、初めて申し込む方
※継続者は各教室・クラブにお問い合わせください。

受付期間
3月3日(金)まで(※祝日を除く)
火～金 8:30～19:00、土～月 8:30～17:00

申込方法
右ページで希望する教室名の前にある番号をご確認の上、下記の方法でお申し込みください。

そのほか
・参加費、年会費は、教室により異なります。
・定員を超えた場合は、抽選などで受講者を決定します。
・申込後の手続きは、後日連絡します。

申込・問い合わせ
生涯学習課 スポーツ推進班 ☎(43) 6218

No. 2～19の内、1つだけ入りたい!
No. 31～42の教室に入りたい!(いくつかの場合でも)

⇒ 往復はがきで申し込み

(返信おもと)	(返信うら)	(返信おもと)	(返信うら)
〒329-2165		〒□□□-□□□□	①希望教室名・No ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧勤務先または学校名・学年 ⑨保護者名(高校生以下の場合) ※年齢・学年は平成29年4月1日時点のものを記入してください。
矢板市矢板 106-2 矢板市生涯学習館内	空欄	申込者の	
生涯学習課 スポーツ推進班 宛て		郵便番号	
		住所	
		氏名	

※後日(3月末～4月初)、返信用ハガキ等で初回・説明会等の日程連絡があります。

★No. 31～42は、たかはら那須スポーツクラブの年会費がかかります。利用会員、正会員のどちらかをお選びください。

	年会費(保険料込み)	会員特典ほか
利用会員	【中学生以下】3,000円 【高校生以上】4,000円	・年会費は、たかはら那須スポーツクラブで開催される全ての事業に有効です。 ・たかはら那須スポーツクラブ主催のサッカー教室は、「ヴェルフェたかはら那須」が中心となって、受講生の指導をしています。
正会員	【高校生以上】5,000円	

No. 2～19の中で複数入りたい!

⇒ 現金を添えて、生涯学習課で
チャレンジやいたスクール会員に申し込み

	年会費(保険料のみ)	会員特典ほか
チャレンジやいたスクール会員	【中学生以下】800円 【高校生～64歳】1,850円 【65歳以上】1,200円	・No. 2～19の教室を、参加費から保険料を差し引いた価格で受講できるため、複数受講するとお得です。

No. 20～30の教室に入りたい!(いくつかの場合でも)

⇒ 現金を添えて、生涯学習課で
チャレンジやいた正会員に申し込み

	年会費(保険料込み)	会員特典ほか
チャレンジやいた正会員	【中学生以下】1,800円 1,000円(年会費)+800円(保険料) 【高校生～64歳】3,350円 1,500円(年会費)+1,850円(保険料) 【65歳以上】2,700円 1,500円(年会費)+1,200円(保険料)	・No. 2～19の教室を、参加費から保険料を差し引いた価格で受講できるため、複数受講するとお得です。 ・No. 20～30の教室をいくつかでも受講できます。 ・チャレンジやいたが開催する各種イベントに会員価格で参加できます。 ・クラブ発行の会報誌やイベント情報をお届けします。 ・やりたい種目、イベント、あなたの意見がクラブ活動に反映されます。

矢板市教育委員会主催 スポーツ推進委員指導				【問い合わせ】生涯学習課 スポーツ推進班 ☎(43) 6218				
No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	保険料	
1	健康ひろば (毎月各種スポーツを楽しむ)	小学生～一般	未定(後日、広報に掲載)	19:30～21:00	市体育館ほか	20人	100円/回	参加費に含まれます。

矢板市体育協会・レクリエーション協会加盟団体主催				【問い合わせ】生涯学習課 スポーツ推進班 ☎(43) 6218				
No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	保険料	
2	ゲートボール	一般	第2・4月	9:00～11:30	御前原ゲートボール場	20人	1,500円/年	350円
3	グラウンド・ゴルフ	一般	第2・4水	8:30～12:00	運動公園多目的グラウンド	170人	新規2,000円/年 継続1,500円/年	参加費に含まれます。
4	フォークダンス	一般	水	9:30～12:00	生涯学習館体育室	10人	1,000円/月	
5	バドミントン	小学生・一般 (50歳まで)	月	19:00～21:00	矢板小体育館	20人	3,000円/年	
6	ミニバスケットボール	小4～6	水	19:00～21:00		30人	4,000円/年	
7	柔道	幼児年長～一般	水・土	19:00～20:30		50人	幼児6,000円/年 小学生12,000円/年 中学生3,000円/年 高校生以上12,000円/年	
8	空手道(国際剛柔道会)	幼児年長～一般	木(4～9月)	19:30～20:30	市武道館	25人	1,000円/月+保険料	【中学生以下】 800円
9	空手道(誠道塾)	小学生～一般	金(4～9月)	19:00～20:30		20人	1,000円/月+保険料	
10	剣道	幼児年長～高校生	日	18:00～19:30	市武道館	50人	12,000円/年	【高校生～64歳】 1,850円
11	居合道	高校生～一般	水	19:00～20:30		5人	6,850円/年	
12	弓道	中学生	土(4～10月)	9:30～11:30	市弓道場	25人	2,000円/年	【65歳以上】 1,200円
13	体操	小学生～高校生	木	19:00～20:30	矢板小体育館	50人	7,000円/年	
14	卓球	中学生～一般	日	9:00～12:00	市体育館	20人	中学生1,000円/年 高校生以上2,500円/年	
15	ラージボール卓球(一般)	一般	月・水	13:30～16:00		40人	64歳以下4,450円/年 65歳以上3,800円/年	
16	ラージボール卓球(夜間)	一般	土	19:30～21:30		35人	4,000円/年	
17	ソフトテニス	小4～中学生	土	19:00～21:00	運動公園テニスコート	60人	5,000円/年	
18	陸上	小2～6	水	18:00～19:30	東小校庭	40人	2,000円/年	
19	軟式野球	初級:幼児年長～小3 上級:小4～6	月(4～11月)	18:00～19:30 18:30～20:30	運動公園多目的グラウンド	30人	2,000円/年	

総合型地域スポーツクラブ「チャレンジやいた」主催 【問い合わせ】チャレンジやいた事務局(生涯学習課内) ☎(43) 6218

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	保険料	
20	バレーボール	小3～6(女子)	第1・2・3土	18:00～19:30	片岡中体育館	20人	2,700円/年	年会費に含まれます。
21	バレーボールクリニック	中学生～一般(女子)	第1・2・3土	19:30～21:00		20人	中学生2,700円/年 高校生以上2,650円/年	
22	ソフトバレーボール	中学生～一般	第1・2・3土	19:30～21:00	市体育館	100人	200円/回	チャレンジやいた イメージキャラクター クッコ
23	元気クラブ(リズム体操)	一般	月	10:00～11:00		100人	200円/回	
24	エアロビクス	一般	火	10:00～11:00	城の湯ふれあい館	20人	1,100円/回	高校生以下1,000円/月 一般2,000円/月
25	ヨガ	一般	第2・4水	19:30～20:30		20人	1,100円/回	
26	和太鼓Ⅰ(初心者)	小学生～一般	土	13:00～15:00	泉小体育館ほか	20人	高校生以下1,000円/月 一般2,000円/月	
27	和太鼓Ⅱ(経験者)	小学生～一般	土	15:00～17:00		5人		
28	フラダンス	一般	第1・3木	10:00～11:30	文化会館練習室1	20人	1,200円/回	チャレンジやいた イメージキャラクター クッコ
29	スポーツクライミング & スラックライン※1	幼児年中～一般	水 土	18:00～20:00 10:00～12:00	T-ROX ボルダリングジム (富田446-15)	20人	チャレンジ会員価格で 参加できます。	
30	ヒップホップダンス	小学生～一般	木	19:45～20:45	生涯学習館体育室	50人	300円/回	

※1 スポーツクライミング:壁に設置された石型に手足を掛け登るスポーツ、スラックライン:ピンと張った専用ラインの上に乗って楽しむスポーツ

総合型地域スポーツクラブ「NPO法人たかはら那須スポーツクラブ」主催 【問い合わせ】たかはら那須スポーツクラブ事務局(矢板市中195-1) ☎(43) 3189 FAX(47) 6135 info@t-nasu.com

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	保険料	
31	サッカー(キッズ)	幼児年中・年長	水・金	17:00～18:00	ヴェルフェフィールド	10人	2,000円/月	年会費に含まれます。
32	サッカー(チャイルド)※2	小1～2	水・金	16:45～18:15		10人	4,000円/月	
33	サッカー(ジュニア)※2	小3～6	火・水・木	18:30～20:30	ヴェルフェフィールドほか	10人	5,000円/月	
34	女子フットサル	中学生～一般(女子)	木	19:30～21:00	5人	2,000円/月		
35	バドミントン	小4～一般	日	16:00～18:00	農業者トレーニングセンター	5人	1,000円/月	年会費に含まれます。
36	ソフトボクシング	中学生～一般	土(月3回)	18:30～20:00	5人	1,500円/月		
37	太極拳	一般	火	14:00～15:30	泉公民館	5人	2,000円/月	Vertfee TAKAHARA NASU
38	STEPエクササイズ (リズム昇降運動)	一般	第2・4月	10:00～11:00	ヴェルフェフィールド	7人	1,500円/月	
39	ラージボール卓球	一般	月・木	13:30～15:30	月:勤労青少年ホーム 木:生涯学習館体育室	16人	2,000円/月	
40	ノルディックウォーキング	一般	金(4・5月)	10:00～11:30	市内会場	10人	400円/回	
41	ユニカール	中学生～一般	木または金	19:00～20:30	ヴェルフェフィールド	5人	400円/回	
42	ビームライフル	中学生～一般	火	18:30～19:30		10人	500円/月	

※2 サッカー教室割引あり(女子:月2,000円割引、同じ家族で2人目から:月1,000円割引)