

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷郡市医師会までお問い合わせください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第10回「みにくくないアヒルの子」

みにくいアヒルの子という童話を知っていますか。
アヒルの雛の中で一羽だけ違う色の子がいて、みんなからいじめられて、けれど、春になってそのアヒルの子は水に映った自分の姿を見て驚きました。白鳥になっていたのです。白鳥の雛はグレイで、黄色いアヒルの雛のような可愛げがないです。だから、黄色い雛の中にグレイの変な雛がいて、「何だこいつは」と思っていたら、大人になったら白鳥だったという。
この童話の中から私たちが学ぶことは、アヒルの雛にしては変な奴だと思って育てるのではなく、最初から白鳥の雛だと思って育てていたら違っていたのではということ。つまり、アヒルの雛だと思うから、なんで黄色くないのだろうとか、羽が抜け替わる時期が違うのだとか、いちいちアヒルを物差しとして考えるから変だったのだ、本人も悩むし、親も悩むわけです。けれど、はじめから白鳥だとわかっていたら、他の雛と色が違うけれど白鳥の子だから大丈夫、他の雛と違う時期に羽が抜

植木医院 院長 植木雅人（塩谷町）

け替わるけど白鳥としては標準だと思えばいい。
実は、発達障害と言われる子の成長過程の中で、一番大切な点はここではないかと思えます。なぜかという、アヒルと白鳥の関係のように種が違うからです。発達障害はどちらかという少数派かもしれません。だから、育てている感覚、育て方のプロセスが違って当たり前だと思えます。
今の育児書は、だいたい多数派の人たちが統計上このくらいの時期にこうゆうことをしますよ、というデータに基づいた理論ですから、一部の少数派は違うわけです。ただひとつ言えるのは、他の人たちと比べてさせるのではなく、今この子が身に付けそうなことは何かということに注目をして、他の人とは道筋は違いますが、結果的にはその人が自然に身に付くような支援を続けていくことが大切だと思えます。
ある朝、気がついたら白鳥になっていた、素晴らしいことだと思いませんか。

がん検診を受けましょう ～早期発見があなたの命を守ります～

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

がんは、日本人の死因の第1位で、矢板市においても第1位です。がんは、日本人の2人に1人がかかると言われる病気でもあります。
女性では20代後半からがんになる人が増え、男性では50代を過ぎる頃から急に増えることが分かっています。がん検診を受診し、早期発見を心掛けましょう。
また、現在、平成29年度健康診査・検診申込調査を実施しています。ぜひお申し込みください。

- 【がん検診の検査内容】
- 胃がん：胃のエックス線検査
バリウムと発泡剤を服用し、胃の中の粘膜をさまざまな角度から撮影します。
 - 肺がん：肺のエックス線検査（喀痰細胞診、結核健診を含む）
肺全体を撮影します。（医師が必要と認めた場合、痰を採取してがん細胞の有無を顕微鏡で調べます。）
 - 大腸がん：便潜血検査
便の表面をスティックでこすりとり、便の中に血液が混じっていないかを調べます。
 - 乳がん：マンモグラフィ+超音波検査
乳房を圧迫板で挟み押し広げた状態でエックス線撮影をします。超音波を乳房に当て、その反射を映像化して内部の状況を調べます。
 - 子宮がん：細胞診検査
子宮の入り口付近の細胞を綿棒などでこすりとり、顕微鏡で異常な細胞があるかどうか調べます。



年に1度は
健康診査を受けて
自分の健康を
守ってほしいナリ～！



リフォームチャンス！ エコリフォーム補助金 出ます！

（補助金には期限があり、補助金予算がなくなり次第終了となります。）
●早めのプランと申し込みをおすすめします。※見積り無料
●工事から補助金申請手続きまでスミスケがいたします。

市内唯一認定TOTORIMODELクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム
スミスケ
株式会社
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

国民年金 現金・クレジットカード による2年前納が始まります！

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

4月より、口座振替に加えて、現金・クレジットカード納付についても、割引額の大きな2年前納をご利用いただけるようになります。
※2年前納を利用すると
→毎月納付に比べ、**2年間で15,000円程度の割引に！**
申込期限は、毎年2月末（※平成29年度分は1月20日から受付開始）となっておりますので、ぜひご利用ください。

●現金（納付書）による前納
任意の月から翌年度末まで前納が可能になります。（最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります）
●クレジットカードによる前納
新たに2年前納が可能になります。
現在の口座振替による2年前納と同じく、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付いただけます。

市民課からのお知らせ

問い合わせ／
市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962
マイナンバーコールセンター ☎0120（95）0178

●自動交付機等の休止のお知らせ
2月21日（火）と28日（火）の2日間は、住民基本台帳ネットワークシステムの機器更新作業のため、自動交付機、個人番号（マイナンバー）カード、住民基本台帳カード、電子証明書の発行・失効等の手続きができなくなります。また、広域住民票交付、個人番号カードや住民基本台帳カードによる転出・転入の特例手続きもできませんのでご注意ください。
大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。
期日／2月21日（火）、28日（火）

●個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています
市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時（毎週月曜日 ※月曜日が休みの場合は、翌日）の個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています。
窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。
※通常の業務時間帯（8:30～17:15）は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

消費生活センターから のお知らせ

問い合わせ／
市消費生活センター（くらし安全環境課内）
☎（43）3621

インターネットに関して、よくある相談についてお知らせしますので、ぜひ参考にしてください。

相談事例①
電気通信事業者の代理店等から「インターネット料金が今より安くなる」などの勧誘電話が頻繁にあり迷惑している。どうにかできないものか？
→関心がない場合は、不要な旨を伝えてきっぱりと断りましょう。代理店名や担当者名を聞き、代理店を管理している電気通信会社に連絡するのも一つの手です。

相談事例②
ネットショップで子どもの洋服を購入したが、届いたものを身に着けてみるとサイズが合わなかった。クーリング・オフできるか？
→カタログやインターネット等で前もって商品を検討し、自分で確認した上で契約できる通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。返品や交換は、基本的

に通信販売業者が各々定めるルールの範囲内で対応できますが、購入前には、返品・交換等のルールがどのようになっているかもよく確認して、納得してから注文しましょう。

相談事例③
無料だと思ってアダルトサイトに接続し、年齢確認画面で「はい」をクリックしたところ「登録完了」と表示された。住所や氏名も業者に分かってしまうのか？
→事例の状態では、住所や氏名といった個人情報は伝わっていないと思われます。その後、業者のたぐみは誘導によって個人情報を入力することや、不用意に電話やメールをすることは個人情報を聞き出される恐れがあるため、絶対にやめてください。

●消費生活に関する事で「おかしいな」「困ったな」と思ったときは、一人で悩まず、消費生活センターへ相談してください。