

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1081

2017

# YAITA 1



特集

やいたの新たな試み



## 広報やいた 1月号情報

### TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 やいたの新たな試み
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 20 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

### 人口 (12月1日現在)

33,482人 (△40)  
 男 16,619人 (△26)  
 女 16,863人 (△14)  
 13,134世帯 (△29)  
 出生 16人  
 死亡 27人  
 転入 64人  
 転出 93人  
 ( )内は11月1日との比較  
 △は減  
 ※住民基本台帳をもとに算出

### 表紙の写真

表紙の写真は、地域おこし協力隊の長島さん(愛称:ながちゃん)がチャリプロ(自転車を活用したまちづくりプロジェクトチームの通称)の先輩職員とともに、日の出を見ている様子を撮影したものです。

夜明け前に自転車に乗って出発した2人は、空が青からオレンジへとグラデーションを描き始めた頃、見晴らしのよいところで足を止めました。冬の澄んだ空気を肺いっぱい吸い込むと、なんだか清々しい気持ちに。まばゆく、あたたかみのある光が差し込み始めると、2人は寒さも忘れ、美しい光景に見とれているようでした。



# 投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

わがやのアイドルは①住所②名前をマジックアワー・ともなりくん写真館は①タイトル②名前③一言を添えて、秘書広報課まで写真をお持ちいただきかメールでお送りください。  
 秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

## わがやのアイドル



成田 君島 奏多くん



幸岡 高橋 翔己くん



コリーナ矢板 佐藤 心ちゃん



♡ 2017  
新年 謹賀

今年の干支「酉」にあやかり  
陽に向かい未来に羽ばたき  
輝ける年になりますよう  
祈念申し上げます

平成二十九年 元旦

特集  
やいたの新たな試み

# 謹賀新年

## 明けましておめでとうございます

皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

### —昨年を振り返って—

昨年4月に市政をお預かりすることになってから、間もなく9カ月になります。

この間、市内各地域の課題を把握し、きめ細かな行政を展開するために、行政区ごとに「未来づくり懇談会」を開催してきました。「未来づくり懇談会」でお聞きした市民の皆さまの声をしっかり受け止め、満足度の高い市民生活が送れるよう努力いたします。

### —新年を迎えるにあたり—

本年は、「第2次21世紀矢板市総合計画後期基本計画」および、「矢板市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に定める、住みよい住環境を確保し将来にわたって活力ある社会を維持していくため、より一層の施策推進に努めるとともに、就任当初から掲げている「子どもや孫が帰ってくるまちづくり」の

実現に向けて、「矢板で安定した仕事を創る」「矢板で新しい人の流れを創る」「矢板で結婚、出産、子育ての希望を叶える」といった取り組みを具体的に展開していきます。

「矢板で安定した仕事を創る」ために、矢板南産業団地への企業誘致に一層力を入れるとともに、矢板市版の中小企業・小規模企業振興条例の制定等による地場産業の振興にも取り組んでいきます。

「矢板で新しい人の流れを創る」ために、(仮称)矢板北スマートICのアクセス道路整備に加え、片岡駅東口広場等の整備にも新たに着手します。

また、スポーツと観光を結びつけた「スポーツツーリズム」を推進し、交流人口の増加と地域経済の活性化に結びつけていきます。

「矢板で結婚、出産、子育ての希望を叶える」ため、安定した雇用や社会基盤整備と合わせ、子育て世代の経済的負担の軽減や定住しやすいまちづくりの推進などに取り組んでいきます。

### —むすびに—

市民の皆さまのお力をお借りしながら、時には進んで汗を流していただきながら地域間競争に勝ち抜き、ふるさと矢板をよりにぎやかな、明るいまちにして次の世代にバトンタッチしていきたいと願っております。

本年が皆さまにとりまして、幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げ、年頭にあたってのご挨拶いたします。



▲スポーツツーリズム協議会設立総会の様子

## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市政ならびに市議会の活動に対しまして、皆さまの温かいご理解と力強いご支援により、円滑な議会運営ができましたことに、心より感謝し厚くお礼申し上げます。

### —昨年を振り返って—

新しい都知事の誕生や、政務活動費の不正使用問題が大きく取り沙汰されるなど、国民の関心が政治に向けられた年でありました。

とりわけ、矢板市におきましても、4月に県内で最も若い齋藤市長が誕生し、市民の目もより市政へと向けられることとなった年でもあります。

矢板市を取り巻く環境は、基幹財源である市税収入が、引き続き減少する一方、民生費が年々増加傾向を示すなど、依然として厳しい行財政運営を余儀なくされております。

その反面、取り組むべき課題は少子高齢対策をはじめとして多岐にわたり、広範かつきめ細やかな行政サービスが求められるとともに、地方創生を推進し、活力に満ちた矢板市を実現することが早急の課題となっております。

こうした状況において、地方議会の役割は、ますます重要になっており、矢板市議会はこれまで、その責務を着実に果たすべく、一昨年4月に施行いたしました『矢板市議会基本条例』を基本理念として、



▲議員全員で議会改革に取り組む

各種改革に取り組んでまいりました。一昨年より開催しております「議会報告会・意見交換会」をはじめとするこれま

での取り組みを引き続き継続するとともに、昨年は新たに市議会ホームページに、議長交際費の支出状況を公開し、11月からは、政務活動費に係る全ての書類を公開したところでございます。

### —新年を迎えるにあたり—

本年4月からは、県内市議会に先駆けて、政務活動費を後払い方式とすることを決定し、導入に向けて鋭意準備を進めているところであります。

矢板市議会は、市の意思決定機関として、今後とも皆さまの目線に立って、皆さまの負託に応えることのできる、身近で、開かれた議会運営を心掛けていきたいと存じます。

### —むすびに—

皆さまにとりまして、本年が幸せで実り多い、大いなる飛躍の年となりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

矢板市長  
齋藤 淳一郎

矢板市議会議長  
中村 久信

# やいたの新たな試み

やいたの「未来の創造」を目指して、新たに取り組み始めた3つのことについて紹介します。

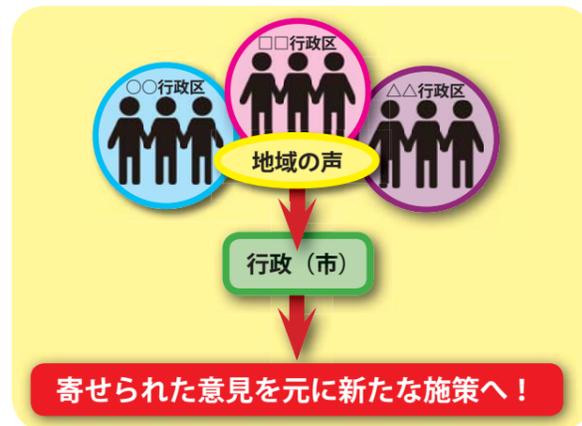
## 未来をつくる ～未来づくり懇談会～

### 良い施策は傾聴から生まれる

「未来づくり懇談会」は、地域住民の方々と市長が直接意見交換を行い、矢板市の抱えている課題を理解していただくとともに、より詳細な地域単位での実情や要望を把握し、きめ細やかな行政を推進するために、平成28年7月より開催しているものです。

現在、69行政区のうち、21行政区で実施し、平成29年度末までに全行政区で開催する予定です。

今後のスケジュールは、広報やいたのおとなカレンダーや班回覧のチラシでお知らせしていきますので、お住まいの行政区で開催の際は、積極的にご参加いただき、ぜひ皆さまの声をお聞かせください。



### 声を新たな施策に反映



▲未来づくり懇談会の様子

泉地区の全14行政区で開催した「未来づくり懇談会」では、合計227人の方にご参加いただきました。皆さまからいただいたご意見を、いくつかご紹介いたします。

#### 【主な意見】

- Q1: 防災行政無線が聞こえない。
- A1: 現在は、メール配信サービスへの登録、放送内容が確認できる電話サービスで対応いただいております。今後は聞こえ具合の調査検討を行い改善に努めます。

泉地区では、シカやイノシシなどの有害獣による被害が年々増加しており、出没する地域も広範囲に拡大しているため、対応を求める声が多く上がりました。被害が深刻であり速やかに対応する必要がありますため、右記のような対応を行いました。



- Q2: スマート IC の進捗状況を教えてください。
- A2: 平成19年度から計画してきたスマート IC 設置構想ですが、関係機関との協議を積み重ね、平成28年6月に高速道路への連結許可を取得できました。来年度以降、道路などの設計のほか、地権者の協力が得られ次第、工事発注できるよう努めます。
- Q3: 泉地区にコンビニを作ってください。
- A3: 民間企業が行うもののため、設置の可否についてお答えすることはできません。行政として、県道矢板那須線バイパスや矢板北パーキングエリアのスマート IC 整備などのインフラ整備のほか、八方ヶ原など泉地区の観光資源 PR 等を行い、コンビニや商業施設が進出しやすい環境を整備していきます。

#### 【対応策】

平成29年4月に「鳥獣被害対策実施隊」を設立する計画を立て、その活動を速やかに行えるよう今年度から準備することにしました。捕獲活動や駆除活動を強力に推進するため、平成28年度12月に補正予算を計上し、捕獲に必要な罠などの物品を購入するための補助金を交付することにしました。

## 枠を超える ～チャリ旅！ 矢板那須広域サイクルツーリズム事業～

### 地域連携の鍵は「自転車」

平成28年1月に策定した「矢板市まち・ひと・しごと創生総合戦略」で、スポーツツーリズムの推進を掲げ、スポーツを核とした矢板創生の取り組みを始めています。

那須町でも同様の取り組みを行っており、自治体の枠を超えた地域の連携により、各市町の施策の相乗効果を狙う目的があります。

那須町では、プロ自転車チーム「那須ブルーゼン」が拠点を置くなど、自転車を活用した観光誘客が盛んです。また、矢板市でも、那須町同様に自転車のレースやイベントを行うことで観光客の増加を図る取り組みを行っています。このことから共通のテーマである「自転車」を活用した地域連携「チャリ旅！」を始めます。

### 地域の強みを活かし、「自転車」を観光資源に

矢板市は、交通インフラが集中し県北を訪れる観光客の玄関口として、また各市町への経由地となっていることから、魅力あるコンテンツを創造することで、通過する「矢板」から目的地と成り得るポテンシャルを有しています。

観光地として有名な那須町との連携により、東京圏から那須へ直接向かうのではなく、矢板を経由・滞在する動機づけをすることで交流人口の増加を図ります。

那須町にとっても自転車を核とした誘客の取り組みを県北地域一体で行うことで、多くある観光施設や宿泊施設へ、新たな集客を見込むことができます。

お互いの強みを活かすことで、新たな顧客の獲得や雇用の創出を図り、自転車での誘客効果を農業、商工業、観光業に波及させ、地域経済全体の活性化を目指していきます。今後、隣接する大田原市や那須塩原市とも連携し、県北地域が一体となって取り組むことも考えています。

現段階では、「自転車＝観光資源」という認識をお持ちの方が多くいますが、将来的に「自転車＝観光資源」となるための取り組みを市民の皆さまと一緒に考えていきたいと思っています。



◀今後、大田原市や那須塩原市を含めた、県北地域が連携することで、多様な周遊ルートの設定をすることができ、より観光客のニーズにあったコンテンツの提供が可能になります。

## 次世代に引き継ぐ ～環境文化都市やいた創造会議～

### 矢板最大の魅力は「自然」

高原山をはじめとする自然豊かな環境は、矢板の宝であり、多くの方がまちの魅力であると感じています。

このような素晴らしい環境を次世代に引き継いでいくため、「環境文化都市やいた創造会議」を設立し、協働

による環境づくりに取り組むこととしました。この会議では、市民や県内の大学生などによる座談会やワークショップ（体験型講座）など、地域の魅力を再発見するための活動を実施しています。

#### 自然環境への関心を高めるために



▲塩田ダムでのカヤック体験の様子

塩田ダム周辺の豊かな自然環境を感じるため、普段立ち入ることのできない塩田ダムを利用して、カヤック体験や生き物調べを行いました。



▲フクロウの巣箱設置の様子

里山林が失われたことによって減少した、フクロウのための巣箱を設置しました。私たち人間の生活と動植物の関わりを再認識し、生物多様性の大切さを学ぶ機会となりました。

11/23 (祝・水) **自転車イベント初開催!**

矢板運動公園で、「やいた輪<sup>わ</sup>ん博 2016 ~秋のりんりん大運動会」が開催されました。このイベントは、自転車を通して市の魅力を発信するとともに、3月31日~4月2日に開催される自転車ロードレース「第1回ツール・とちぎ」の認知度向上を目的として行われたものです。当日は、自転車愛好者や家族連れ約300人訪れ、イベントを楽しみました。また、市内約30キロのコースを散策するポタリングには、県内外から約70人が参加し、矢板の秋の景色や味覚を堪能しました。



11/27 (日) **片岡コミュニティ文化祭**

26日(土)からの2日間、片岡公民館で、「片岡地区コミュニティ文化祭」が開催されました。この文化祭は、片岡地区の芸術文化振興や地域の交流を目的として開催されており、今年で37回目を迎えます。公民館内には、写真や絵画などが多数展示され、コミュニティホールでは、片岡地区の小・中学生の合同合唱が行われるなど、訪れた方たちを楽しませました。参加したスタッフは、「片岡地域の絆はとて強いと感じている。次世代に引き継いでいきたい」と話していました。



**冬の夜を彩る駅前イルミネーション開催中!**

11月25日(金)に、矢板駅前でイルミネーションの点灯式が行われました。点灯式では、すみれ幼稚園の園児たちによるハンドベル演奏が行われ、観客たちは澄んだ音色に耳を澄ませました。また、新たにメインツリーの光り方が音楽にあわせ変化する工夫も凝らしています。12月1日(木)には、片岡駅西口でも点灯式が行われました。東口に加え、今年から西口でもイルミネーションが開始されました。大人っぽい印象の西口、色とりどりの飾りで元気な雰囲気のある東口、趣向の異なる2つのイルミネーションが、訪れた方たちを楽しませました。



12/3 (土) **障がい者に理解を**

文化会館小ホールで、「障がい者週間のつどい」が行われました。「障害者週間」にあわせ、障がい者への理解と意識啓発を目的に、市と市地域自立支援協議会が主催したものです。専門家からの講話、市内障がい者施設利用者による発表のほか、障がい者福祉体験が行われました。車いすを体験した方からは、「普段気にしない段差も障がい者目線で見ると大きな障害になることがわかった。みんなが幸せに暮らせる社会づくりには、その視点が大切だと思う」との感想がありました。



12/4 (日) **ふれあいコンサート**

文化会館大ホールで、「市民ふれあいコンサート」が開催されました。このコンサートは、市民の方に気軽に本格的な音楽に親しんでいただこうと市民有志が始めたもので、今回で5回目を迎えます。当日は、ヴァイオリン、ピアノ、ソプラノ歌手による三重奏やソロ演奏などが行われました。このほか、ヴァイオリンの演奏体験が行われたり、ともなりくんも登場し、会場の皆さんと一緒に手話をしながら歌うなど、会場が一体となった楽しいコンサートになりました。



12/6 (火) **ヴェルフェ U-12 全国へ**

市役所で、ヴェルフェたかはら那須U-12の「第40回全日本少年サッカー大会栃木県大会」の優勝報告会が行われました。昨年に続き、2大会連続での県大会優勝、全国大会出場となります。福田監督からは、「新人戦では予選リーグで敗退し、選手たちは悔しい思いも経験したが、努力を重ね、ここまで来ることができた。全国大会では、予選リーグを突破し、念願の決勝トーナメント出場を果たしたい」と熱い意気込みが語られました。



(上写真・上段左から)  
・大森たかはら那須スポーツクラブ理事長  
・鈴木たかはら那須スポーツクラブGM  
・渡邊体育協会会長  
・高橋サッカー協会副会長  
・村上教育長  
(上写真・下段左)  
・福田監督  
(上写真・下段中央)  
・齋藤市長

12/6 (火) **市民の安心・安全を守る**

市内で、矢板地区防犯協会による「防犯・防火診断」が実施されました。この取り組みは、犯罪の多発する年末や火災の発生が多い季節を迎えたことから、行政、矢板警察署、市消防団が安心・安全なまちづくり推進のために、市内各所の安全確認や市民への意識啓発を行っているものです。当日は、出発式の後、市内各所に分かれ、危険箇所の確認、パトロールなどを行い、「見せる」防犯・防火活動に取り組みました。



## 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

### 第9回「食物アレルギーについて」

年々、食物アレルギーへの関心が高くなっており、外来でご相談を受ける機会も多くなっています。過剰に不安にならず、正しく理解して適切な判断をすることが大切です。食物アレルギーにはいくつかの病型がありますが、今回は一番多い「即時型食物アレルギー」についてお話しします。

「即時型食物アレルギー」は、ほとんどが3歳までに発症し、その年代で一番多い原因は鶏卵、次いで、乳、小麦です。年齢が上がると、甲殻類やソバが上位に入ります。症状の多くは湿疹で、食べた直後から2時間以内に出現します。

診断のための検査で、皆さんにお馴染みなのは血液検査でしょうか。血液検査は食物アレルギー診断の指標の一つです。数値が出たら食べられないわけではありませんし、同じ数値でも年齢によって症状の出る確率は変わります。確定診断とは言えませんが、安全で簡便な検査ですので、受ける意味は十分にあると考えます。

では、最適な診断方法とは何でしょう。現在では食物負荷試験とされています。しかし、疑わしい食物を食べ

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

おのこどもクリニック 院長 小野三佳(さくら市)

ることで重い症状を誘発する恐れもあるため、行っている病院は限られています。残念ながら食物アレルギーにはこれといった治療法はありません。唯一、経口免疫療法という「食べて治す」方法がありますが、リスクを伴うため一部の医療機関でしか行えず、まだ一般的とは言えません。通常は原因食物の適切な除去を行い、症状が出た際に抗ヒスタミン薬やステロイドの内服や点滴をします。小児期発症の食物アレルギーの多くは年齢が上がることで自然に「耐性」を獲得し、食べられるようになります。適切なタイミングを逃さないように、血液検査や負荷試験を繰り返し行うことが必要です。

食物アレルギーで経過を診ていた保育園児の除去食を解除した際のことです。「僕ね、みんなと同じに食べたの!」と、うれしそうに報告してくれました。除去食を解除するのはご家族も保育園も勇気のいることだと思います。でも「念のため」と言い続けていたら、あの笑顔には出会えません。たとえ食物アレルギーがあっても、必要最小限の除去食で、健やかに成長できるよう、自己判断せずに主治医とよく相談してください。

## 第2回市民公開講座「介護保険! どんな時に使うんだ?」

介護保険制度について、寸劇を通して、分かりやすくお伝えします。

皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日時/1月29日(日)

10:00~12:00

場所/市文化会館 小ホール

定員/300人



(昨年の寸劇の様子)

問い合わせ/  
矢板市介護サービス事業者連絡協議会会長 本田一弘  
☎(40)3022(尾形クリニック内)  
高齢対策課 ☎(43)3896

内容/

《第1部》介護保険制度について

～介護保険制度について劇を通して知ろう!～

- ・矢板市内の介護サービスの種類の説明
- ・寸劇での介護保険制度の活用説明

《第2部》基調講演

- ・認知症の初期症状について  
(佐藤病院院長 佐藤 勇人先生)
- ・かかりつけ医の重要性について  
(村井胃腸科外科クリニック院長 村井 成之先生)

そのほか/

入場無料。申し込みは必要ありません。

## 国民年金 20歳になったら国民年金

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311  
矢板市市民課 ☎(43)1117  
FAX(43)5962

国民年金は、年をとった時や、いざという時の生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金のポイント

●将来の大きな支えになります

国民年金は20～60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとった時の老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取ることができます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取ることができます。

Q1. 国民年金の加入手続きは、いつ、どこで?  
A1. 20歳になったら、お住まいの市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。郵送でも手続きは可能です。

Q2. 毎月の保険料はいくら?  
A2. 月額16,260円(28年度)です。

Q3. 保険料を安くする方法はあるの?  
A3. あります!前納制度や口座振替をご利用ください。これらをセットにすることで、さらに割引になります。

Q4. 毎月16,260円は払えない。どうすればいいの?  
A4. 国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が猶予または免除される制度があります。市役所の国民年金担当窓口や年金事務所へご相談ください。

## マイナンバー制度 よくある質問について

問い合わせ/  
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962  
マイナンバーコールセンター ☎0120(95)0178

マイナンバーカード、通知カードについて、よくある質問を紹介します。(※通知カードとマイナンバーカードは異なるものですので、ご注意ください。)

Q1. 通知カードは身分証として利用できますか?  
A1. 通知カードはマイナンバーの確認のみに利用することができるカードですので、身分証としては利用しないようお願いします。

Q2. マイナンバーカードは必ず申請しなければなりませんか?  
A2. マイナンバーカードの申請は義務ではありませんが、マイナンバーカードは、各種手続きにおけるマイナンバーの確認及び本人確認の手段として用いられるなど、国民生活の利便性の向上につながるものですので、できるだけ多くの皆様に申請いただきたいと考えています。

Q3. マイナンバーカードの交付申請に手数料はかかりますか?  
A3. 当面は無料です。ただし、再発行の際は原則として手数料が必要になります。

Q4. 住民基本台帳カードを持っているのですが、継続して使えますか?  
A4. 住民基本台帳カードは新規交付、再交付および有効期限の更新はできませんが、有効期限内であれば利用可能です。また、住所変更があった場合でも継続利用することが可能ですので、記載事項の変更等があった場合には、14日以内に市区町村へ届出してください。なお、マイナンバーカードが交付される際は、法令の規定により、住民基本台帳カードを返納していただくこととなります。

プレミアム付  
商品券

使用期限  
平成29年1月31日まで



平成28年9月1日より販売いたしましたプレミアム付商品券「つづじの郷やいた商品券」はご利用いただけましたでしょうか?お手元にお持ちの方は平成29年1月31日までに取扱店にてご利用ください。

お問い合わせ/矢板市商工会 ☎(43)0272

普通車 運転免許 高校生免許取得応援 春休み短期コース受付中

普通車(AT) チャレンジコース 税抜価格  
1/21入校 2/9卒検予定 **259,000円**~  
冬休み短期コース 受付中  
(混む前に終わらせたい方、今から直ぐに始められます)  
矢板自動車学校  
0120-037-194  
http://www.yaita-ds.jp/

## 不妊治療費を助成します

市では、不妊治療における経済的負担の軽減を図るため、保険適用外の治療費の一部を助成しています。

対象／

- 次の全てに該当する方（ご夫婦とも）
- 人工授精、体外受精・顕微授精のいずれかの治療を受けた婚姻中の方  
（体外受精、顕微授精については県の助成を受けている方）
- 矢板市に申請日の前日から起算して、1年以上住民登録のある方
- 市税を滞納していない方
- 各種医療保険の被保険者、または被扶養者である方
- その他、市の交付要綱に定める要件を全て満たす方

助成金額／

申請1回につき、上限10万円

申請期限／

治療が終了した日の属する年度の翌年度末日まで

助成期間・回数／

助成を受けた初回治療開始時の妻の年齢によって、助成を受けられる回数が異なります。

助成を受けた初回治療開始時の妻の年齢	助成回数
39歳以下	通算6回まで
40～42歳	通算3回まで
43歳以上	助成対象外

※助成回数は、対象治療全てを通算した回数です。

※通算助成回数に達していない場合であっても、妻の年齢が43歳以上で開始した治療は助成の対象になりません。

※県の助成制度（体外受精および顕微授精）については詳しくは、県北健康福祉センター ☎(22) 2259 にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600

## 来年度、小学校へ入学するお父さんがいる保護者の方へ

第2期麻疹・風しん予防接種はお済みですか？第2期麻疹・風しん予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。

今年度対象となっているのは、平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さんです。

まだ接種が済んでいない場合は、早めに接種しましょう。定期接種として無料で接種できる期間は、平成29年3月31日までです。

問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600

## 募集 料理講習会

地元の野菜を使って、じゃがいもピザ、田舎まんじゅうを作ってみませんか？

日時／1月28日（土）9：30～

場所／矢板公民館 調理室

参加費／500円

持ち物／エプロン、三角巾

主催／矢板市生活研究グループ協議会

申込方法／

1月16日（月）までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／農業振興課 ☎(43) 6210

## 親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料

～就学前のお子さんと保護者が対象です～

泉保育所 ☎(43) 0435

【運動あそびだいすき】予

日時／2月17日（金）10：00～11：30

内容／運動あそびをたっぷりした後は、おいしいおやつづくり

矢板保育園 ☎(43) 0033

【愛をこめて♡】予※2/7まで

日時／2月14日（火）9：30～11：00

参加費／100円

内容／バレンタインチョコづくり。

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

【みんなでたき火で暖まろう】予

日時／2月7日（火）10：00～11：00

内容／山でたき木を集めてみんなでたき火をして暖まらしましょう。

つくし保育園 ☎(43) 2411

【リズム遊びをしてみよう！】予

日時／2月16日（木）10：00～11：30

内容／いろいろなリズムをたのしみましょう。(講師来園)

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【みんなで仲良く！！】予※5日前まで

日時／2月15日（水）10：00～11：00

内容／触れ合い・じゃれつき遊び。

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【元気いっぱい親子体操】予

日時／2月28日（火）10：00～12：00

参加費／100円

内容／園長先生と楽しく体を動かそうね！！

## 子育てサロン

～お子さん連れで一緒にしゃべりませんか？～

0歳から対象です。お気軽にご参加ください。

矢板認定こども園エンジェル ☎(43) 0470

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】

日時／2月7・21日（火）10：00～11：00

【ベビーヨガ体験】予

日時／2月28日（火）10：00～11：00

対象／生後4カ月～

定員／4組

持ち物／大きめのバスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ、赤ちゃんの飲み物（母乳可）

※動きやすい服装でお越しください。

※予防接種後24時間以内や具合の悪い時にはできません。

【子育てワンポイント講座】予

日時／2月14日（火）10：00～11：00

定員／4組

内容／日々の子育てがちょっぴり楽になる。そんな裏ワザを紹介します。

矢板認定こども園 ☎(43) 0470

【豆まきしよう】予

日時／2月2日（木）10：00～11：30

内容／鬼のお面を作って豆まきしましょう。

【うんどうあそび】予

日時／2月16日（木）10：00～11：30

内容／楽しく体を動かしましょう。

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【鬼のお面を作ってみよう！】予

日時／2月2日（木）10：00～11：30

参加費／200円 内容／みんなで節分の準備だよ。

【ちびっこたちの体操教室】予

日時／2月17日（金）10：00～11：30

参加費／200円 内容／専門講師による親子教室。

【ホットホットまつりに遊びに来てね】

日時／2月25日（土）10：00～13：00

内容／作品展と模擬店を楽しもう。

かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【絵画製作展】

日時／2月4日（土）9：00～13：00

内容／自由に見学してください。

【一緒にあそぼう】予

日時／2月20日（月）10：00～11：30

参加費／300円 内容／おやつをつくらう。

【ばんだくらぶ（1歳児対象）】予

日時／2月6・13・27日（月）10：00～12：00

参加費／600円

内容／プチ入園（親子で登園、給食も食べます。）

【こあらくらぶ（2歳児対象）】予

日時／2月9・16・23日（木）10：00～12：30

参加費／600円

内容／プチ入園（親子で登園、給食も食べます。）

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43) 5830

日時／2月8・15・22日（水）10：00～11：30

ほのぼのランド(泉保育所内) ☎(43) 0435

日時／2月6・13・20・27日（月）10：00～11：30

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【ホットルーム】

日時／2月1・8・15・22日（水）10：00～11：30

【ベビーホットルーム（2歳以下限定）】

日時／2月7・28日（火）10：00～11：30

※随時子育て相談を受け付けています。

※毎週土曜日は園庭を開放しています。

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

つくし保育園 ☎(43) 2411

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

“子育て広場”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。

日時／平日 10：00～15：00

※2月9・23日（木）10：00～11：30は、矢板児童館でも行っています。

## 子育て相談室



ともな～るに登録しよう！



「ともな～る」のおしゃべり広場では、先輩パパママや専門家がアドバイスします。お気軽にご質問ください！

http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp

## 第21回「子育てのお手伝いをしたいのですが…」

Q 子育てのお手伝いをしたいのですが、どんな方法がありますか？

A ファミリーサポートセンター（以下、センター）に会員登録することで、子育て支援活動ができます。センターとは、子育ての支援をしてほしい人（依頼会員）と手助けしたい人（提供会員）がそれぞれ会員となり、互いに助け合いながら、地域で子育ての支援をしようとするもので、依頼会員の求めに応じて、センターが条件に合った支援ができる提供会員を紹介する制度です。

提供会員の支援活動には、学校の放課後や学童保育終了後のお迎えや預かり、保育所（園）や幼稚園の前後の送迎や預かり、冠婚葬祭時の預かり等があります。会員の登録は、センター（市社会福祉協議会）☎(44) 3000に電話で確認の上、本人確認書類（運転免許証・健康保険証等）と印鑑をお持ちになって、お申し込みください。

## 所得税の還付申告をする方へ

平成 29 年度の確定申告期間は、2 月 16 (木) ~ 3 月 15 日 (水) (※土・日を除く) です。確定申告をされる方は、期間中に氏家税務署、または矢板市役所で申告をお願いします。

なお、市・県民税の申告期間は、2 月 16 日 (木) からです。申告の詳しい受付日程などは、広報やいた 2 月号でお知らせします。

### 還付申告により所得税が戻る方とは…

年末調整を受ける前に退職された方、年末調整で各種控除の申告ができなかった方、公的年金等の雑所得から源泉所得税を徴収されている方などは、各種控除の申告をすることにより、源泉徴収された所得税が戻る場合があります。申告する際は、源泉徴収票と各種必要書類をご用意ください。

### 【所得税の確定申告を提出される方へ】

国税庁ホームページの「**確定申告書等作成コーナー**」をご利用いただくと、自宅などで確定申告書を作成することができます。書面で印刷して税務署へ送付または e-TAX で送信 (事前準備が必要) のいずれかでご提出ください。

### 医療費控除

本人、または生計を一にする親族の医療費を支払ったとき、その一部が医療費控除の対象となる場合があります。

#### ■対象となる医療費

- ①病状に応じて一般的に支出される水準を著しく超えない部分の金額
  - (1) 医師、歯科医師による診療 (治療) 代
  - (2) 治療や療養のための医薬品購入費
  - (3) 病院や診療所、介護老人保健施設、助産所に入院・入所するための費用
  - (4) 治療のためのあん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師などによる施術費
  - (5) 保健師・看護師・准看護師・特に依頼した人に支払った療養 (在宅を含む) 上の世話の費用
  - (6) 助産師による出産の介助料
  - (7) 介護保険制度で提供された一定のサービスの対価の内、指定介護老人福祉施設におけるサービスの対価 (介護費、食事) として支払った額の 2 分の 1 相当額、または一定の居宅サービスの自己負担額

※対象となる医療費の詳細については、国税庁のホームページをご覧ください。

#### ②次のような費用で、診療や治療などを受けるために、直接必要なもの

- (1) 通院費用、入院の部屋代や食事代、医療用器具の購入代や賃借料で通常必要なもの
- (2) 義手、義足、松葉づえ、義歯などの購入の費用



### 社会保障・税番号 (マイナンバー) 制度の導入について

平成 28 年分以降の所得税、および復興特別所得税や贈与税の申告書の提出の際には、

- マイナンバー (12 桁) の記載
- 本人確認書類の提示、または写しの添付

が必要です。

※本人確認 (番号確認、および身元確認) を行う時に使用する書類の例

- ①個人番号カード
- ②通知カード+運転免許証、健康保険の被保険者証など

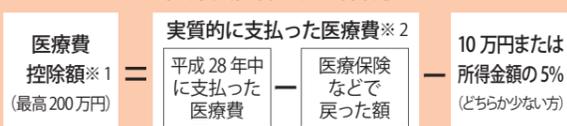
問い合わせ／

- 所得税の申告に関すること  
〒 329-1393 さくら市氏家 2431-1 氏家税務署  
☎ 0 2 8 ( 6 8 2 ) 3 3 1 1
- 市県民税の申告・特別徴収義務者一斉指定に関すること  
市税務課 ☎ ( 4 3 ) 1 1 1 5
- 確定申告書作成コーナーの操作等に関すること  
e-TAX 作成コーナーヘルプデスク  
☎ 0 5 7 0 ( 0 1 ) 5 9 0 1  
月～金曜 9:00 ~ 17:00 (祝日、12/29 ~ 1/3 を除く)

- (3) 6 カ月以上寝たきり状態で、おむつの使用が必要であると医師が認めた方のおむつ代

※控除を受ける方は、医師が発行した「おむつ使用証明書」と支出したおむつ代の領収書が必要です。なお、要介護認定を受けている方が 2 年以降の申告をする場合、一定の要件に該当すれば「市が主治医意見書の内容を確認した書類」とおむつ代の領収書で申告できます。「市が主治医意見書の内容を確認した書類」については、市高齢対策課 ☎ ( 4 3 ) 3 8 9 6 へお問い合わせください。

### 医療費控除額の計算方法



※1 所得から医療費控除額を引いた額で税額が計算されるようになります。  
※2 この金額が 10 万円、または所得金額の 5% を超える場合、医療費控除を受けることができます。

#### ■必要書類 (平成 28 年のもの)

- ①各人・病院・薬局ごとにまとめて集計した領収書、または証明書
  - ②医療保険などで補てんされる金額の分かるもの
- ※ご注意ください

- ・医療費控除を受けるためには、医師などが発行した領収書などが必要です。
- ・未払いの医療費は、実際に支払った年の医療費控除の対象となります。

### 住宅借入金等特別控除

#### ■平成 28 年分の申告について

住宅ローンなどを利用してマイホームを新築や購入・増改築したとき、次の主な要件にあてはまれば所得税の住宅借入金特別控除が受けられます。(初年度は確定申告が必要です。)

ただし、入居した年とその年の前後 2 年以内に、譲渡所得の課税の特例 (3 千万円の特別控除、買い換え、交換の特例など) の適用があるときは、この控除を受けることはできません。

なお 1 年目に確定申告をすると、2 年目以降は年末調整などで控除が受けられます。

#### ■主な要件 (新築住宅の場合)

- ①住宅取得後 6 カ月以内に入居し、引き続き住んでいること

### 各種保険料控除

平成 28 年中に支払った健康保険料や公的年金保険料等の社会保険料および生命保険料・地震保険料が控除されます。

※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、年金から差し引きされている場合は差し引きされている方、口座振替の場合は口座名義人の方の控除対象となりますので、ご注意ください。

#### ■必要書類

- ・社会保険料控除は、領収書または納付証明書
- ・生命保険料控除・地震保険料控除は、控除証明書

### 太陽光発電による電力の売却収入がある方

余剰電力の売却収入から減価償却等の必要経費 (総発電量のうち売却した電力量の占める割合分) を引いた売電所得がある方は、還付申告の際にあわせて申告が必要となりますのでご注意ください。

また、売電所得が年間 20 万円を超える方、確定申告が必要な方も売電所得の申告が必要となります。

※確定申告が必要な方の要件については、広報やいた 2 月号に掲載予定です。

### 事業主の皆さんへ

平成 27 年度から市・県民税が課税になる雇用主を含む従業員が 3 名以上いる事業所については、従業員の給与から市・県民税を天引きして納付いただく特別徴収義務者の事業所として、一斉指定しています。特別徴収できない従業員がいる場合、給与支払報告書とあわせて、「普通徴収への切替理由書」の提出が必要です。また、e-TAX を利用される場合、「普通徴収」の欄へのチェックと摘要欄への切り替え理由の略号の記入が必要です。

- ②控除を受ける年の所得金額が 3 千万円以下であること
- ③民間の金融機関や住宅金融支援機構などの住宅ローンなどを利用していること
- ④返済期間が 10 年以上で、しかも月賦のように分割して返済すること

#### ■必要書類 (新築住宅の場合)

- ①登記事項証明書 (法務局発行) など
- ②請負契約書、または売買契約書など
- ③借入金の年末残高証明書
- ④補助金の明細、住宅資金贈与を受けた方は金額のわかるもの

※土地も取得された方は、上記の①②の土地分の書類が必要です。※新築以外の場合は、氏家税務署にお問い合わせください。

### ふるさと納税についての注意事項

ワンストップ特例を適用する場合、すべて翌年の住民税からの控除となるため、所得税からの還付等は発生しません。また、複数の自治体に寄附をしている場合には、各々の自治体への申請書の提出が必要となりますのでご注意ください。

次の条件に該当する場合は、ワンストップ特例の申請がなかったものとみなされますので、ご注意ください、確定申告等で、寄付金控除を受けてください。

- ①確定申告書の提出を要する者となったとき
- ②確定申告書または住民税申告書を提出したとき
- ③対象年中のふるさと納税寄付先が 5 団体を超えたとき
- ④ふるさと納税ワンストップ特例申請書を提出後、ふるさと納税をした年の翌年 1 月 1 日までの間に転出等で住所地の市区町村長が変更になったとき

### 青色申告者の皆さんへ

平成 29 年度 (平成 28 年分) 給与支払報告書の提出は 1 月 31 日 (火) までとなっています。平成 28 年中に青色専従者に給与を支払われた方は、専従者の給与支払報告書を市税務課まで提出してください。

※源泉所得税が掛からない場合も提出が必要となりますので、ご注意ください。

### 平成 29 年度総括表・給与支払報告書の様式について

総括表・給与支払報告書の様式が、平成 29 年度 (平成 28 年分) より、従来の A6 サイズから A5 サイズに変更になりました。

また、給与支払報告書については、従来の内容に加えて、次の項目の記載が必要となりますので、個人番号カード、または通知カードで個人番号の確認をお願いします。

- ①給与等の支払いを受ける者の個人番号
- ②給与等の支払いをする者の個人番号、または法人番号
- ③控除対象配偶者・控除対象扶養親族・16 歳未満の扶養親族の氏名、および個人番号

## 民生委員・児童委員が決まりました

12月1日付けで民生委員・児童委員が決まりました。任期は3年（平成28年12月1日～平成31年11月30日）です。民生委員・児童委員の連絡先など、詳しくはお問い合わせください。

また、退任された民生委員・児童委員の皆さんには、長年にわたり、地域福祉の向上にご尽力いただきました。ありがとうございました。

問い合わせ/社会福祉課 ☎(43)1116

### 新任民生委員・児童委員

	氏名	担当地区
矢板第一地区	松本 登美子	矢板1区・矢板2区
	坂元 悦子	矢板3区
	小平 英量	矢板4区(西)
	石塚 禮子	矢板4区(東)
	庭山 俊江	矢板5区(西)
	吉野 ハツ子	矢板5区(東)
	大森 崇由	矢板5区(北)
	見形 恵美子	矢板6区
	福田 小夜子	倉掛・合会
	根本 久典	片保・塩田
矢板第二地区	阿美 米一	幸岡
	高橋 清一	下太田・荒井(西)
	関本 ミネ子	荒井(東)
	三浦 敏子	土屋
	中嶋 加代子	針生
	鈴木 恆典	主任児童委員
	八板 るみ子	主任児童委員
	佐貫 和子	末広町(北)
	小野崎 紳一	末広町(南)
	島田 次秀	富田(南)
片岡地区	後藤 順子	富田(東)
	栗原 智子	富田(西)
	青木 敏子	富田(北)
	及川 健二	木幡東(南)
	坂巻 重行	木幡東(北)
	齋藤 典子	川崎反町・館ノ川・高塩
	柳田 静枝	木幡西(東)
	塩野 和子	木幡西(西)・境林
	長岡 悦子	東町(北)
	秋葉 節子	東町(中)
泉地区	横田 晴美	早川町・東町(南)
	村上 久美子	中(西)
	安田 幹雄	中(ロビンシティ)
	渡邊 赫子	中(北)
	太田 秀子	中
	白石 京子	中(南)
	小川 幸子	主任児童委員
	藤田 トミ子	主任児童委員
	関谷 秀人	泉
	小川 泰輔	上太田
泉地区	須田 道夫	東泉
	赤羽 公夫	長井(宮川西)
	白石 武美	長井(宮川東)
	田中 和雄	長井(高原)
	山口 政雄	立足
	白石 哲夫	平野
	矢板 進	上伊佐野
	池田 文枝	下伊佐野・田野原
	高野 功	山田
	沢畑 幸一	第一・第二農場
片岡地区	高野 孝子	主任児童委員
	松平 宣秀	主任児童委員
	薄井 隆雄	通岡・前岡・山苗代
	江連 肇	後岡・梶ヶ沢
	渡邊 幹夫	安沢
	村上 芳江	越畑・白栗
	有馬 宏文	乙畑
	齋藤 紀子	つつじが丘
	桑野 厚	大槻
	大塩 久勝	石関・玉田

### 退任民生委員・児童委員

	氏名	担当地区	
矢板第一地区	高田 百恵	矢板1区・矢板2区	
	高柳 澄江	矢板5区(東)	
	君島 政子	倉掛・合会	
	村上 明	土屋	
	一瀬 洋子	主任児童委員	
	矢板第二地区	高松 千恵子	川崎反町・館ノ川・高塩
		喜佐見 英子	東町(北)
		眞貝 カツ子	早川町・東町(南)
		高橋 正志	中
		柳田 好弘	主任児童委員
泉地区		山崎 忠義	上太田
		橋本 則文	東泉
		藤田 種宏	立足
		高瀬 武	上伊佐野
		小野崎 宰	下伊佐野・田野原
	平山 郁子	第一・第二農場	
	片岡地区	大類 正雄	通岡・前岡・山苗代
		金田 登智子	安沢
		高塩 みさを	乙畑
		大谷 瑞穂	大槻
大塩 壽郎		石関・玉田	
奥富 洋		片岡4区	
松本 勝代		コリーナ矢板	
飯島 嘉代子		主任児童委員	

[敬称略]



民生委員制度は、平成29年に100周年を迎えます。

## 募集 平成29年度矢板市立小・中学校非常勤教育職員

市内の小・中学生へのきめ細かな指導を行うため、非常勤教育職員を募集します。

募集人数/20人程度

賃金/

教科担当……………時給1,400円

学習生活支援…時給1,100円

※通勤手当等はなし

任用期間/

4月1日～9月30日(更新有)

勤務時間/

・1日7時間45分とし、内45分を休憩時間とする。

・児童・生徒の登校日を勤務日とする。

※春・夏・秋・冬季休業日は、勤務を要しない。

応募資格/

矢板市立小・中学校へ通勤可能で、学校教育に関心があり、やる気のある健康な方

※教員免許状所有の有無は不問。

応募方法/

市販の履歴書に必要事項を記入の上、1月31日(火)までに直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。(※必着)

※すでに、塩谷南那須教育事務所宛てに「矢板市に勤務希望」と応募されている方は応募扱いとしますので、履歴書の提出は必要ありません。

選考方法/書類選考・面接(2月中旬頃予定)

応募・問い合わせ/

〒329-2165 矢板市矢板106-2

矢板市教育総務課 学校教育担当 ☎(43)6217

## 募集 学校図書事務員

募集人数/4人

賃金/時給840円

任用期間/

4月1日～9月30日(更新有)

勤務時間/

月～金曜 1日5時間(祝日・長期休業を除く)

応募方法/

市販の履歴書に必要事項を記入の上、1月31日(火)までに直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。(※必着)

選考方法/書類選考・面接

応募・問い合わせ/

〒329-2165 矢板市矢板106-2

矢板市教育総務課 学校教育担当 ☎(43)6217

## 市税等の納付はお済みですか

市では、市税等の収納について、新規滞納を増やさないよう、現年課税分の徴収を重点目標として、滞納整理を進めています。収納率を向上させるため、「市税収納対策推進本部」を設置し、全庁挙げての訪問納付指導を行います。

市職員が平成28年度の市税等未納の方のご自宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。

訪問期間/1月23日(月)～31日(火)

問い合わせ/税務課 徴収担当 ☎(43)1115

## 開催 平成29年度生涯学習館体育室 定期使用団体日程調整会議

平成29年4月から平成30年3月までの間に、定期使用を希望する団体の日程調整会議を行います。使用を希望する団体はご出席ください。

日時/

2月9日(木)18:00～

場所/

生涯学習館2階 研修室(2)

問い合わせ/

生涯学習課 ☎(43)6218

**謹賀新年** リフォームは今年も当社へお任せください  
**チャンス! エコリフォーム補助金 出ます!**

市内唯一認定 **TOTOリモデルクラブ**店  
 総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

**炭助** 株式会社 **スミスケ**

工事から補助金申請手続きまで  
 スミスケ(エコリフォーム事業者登録会社)がいたします。

(例えば) 二重サッシ窓・高断熱浴槽・エコ給湯器等の  
 リフォームでOK! 詳しくは当社までお問い合わせください。

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
 フリーダイヤル0120-82-5541  
 矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

矢板市商工会 新築・増築・改築・外構・ソーラー発電

**安心リフォームやいた**

建物の修理やリフォームはおまかせください

安心マーク 施工者は地元商工会員です

お気軽に

ご連絡先  
 矢板市本町2-18 矢板市商工会内 ☎0287-44-1440

## 募集 平成29年度 市ホームページのバナー広告

市では、財源確保と財政健全に資することを目的として、市ホームページのバナー広告を実施しています。

この度、平成29年度分の広告を募集します。

申込開始日／2月1日(水)

対象／事業所・企業(市内外問わず)

掲載料／1枠につき月額15,000円

規格／1枠の規格は以下のとおり

- ・画素…高さ(縦)50ピクセル×幅(横)180ピクセル
- ・容量…10キロバイト以内(JPEGまたはGIFファイル)
- ・掲載数…トップページ下段に横5枠表示

掲載期間／

4月1日(土)～平成30年3月31日(土)の内、希望する月

掲載できない広告／

- ・政治活動、選挙活動、宗教活動、個人の宣伝に係るもの
- ・公序良俗に反する、または反するおそれのあるもの
- ・風俗営業、消費者金融、商品先物取引 など

そのほか／

- ・市ホームページの月平均アクセス数は約37,000件です。
- ・申込方法などについては、お問い合わせいただくか、市ホームページ(トップページ>分類でさがす>市政情報>広報>広告募集>バナー広告主募集について)をご覧ください。

申込・問い合わせ／

秘書広報課 ☎(43)3764

## 募集 小規模工事等契約希望者登録受付(平成29・30・31年度登録)

市が発注する軽易で、契約金額50万円未満の小規模な建設工事や修繕工事の登録を希望される方は、書類を添えて申請してください。

受付期間／

2月1日(水)～21日(火)

提出方法／

直接(※土・日・祝日を除く9:00～17:00)、または郵送(※必着、当日消印不可)で提出してください。

有効期限／

平成29年4月1日～平成32年3月31日(平成29・30・31年度)

申請書の請求方法／

●来庁による直接請求

総務課管財担当(土・日・祝日を除く)で、直接請求してください。

●ホームページからダウンロード

市ホームページ(トップページ>分類でさがす>事業者の方へ>小規模工事等契約希望者登録希望)からダウンロードしてください。

提出・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4  
矢板市総務課 管財担当 ☎(43)1113

## 開催 第32回 やいたみんなのつどい

すべての人が性別にとらわれず、「自分らしく」いきいきと暮らせる男女共同参画社会を実現するには、男女がお互いに認め合い、分かち合い、補い合いながら生活することが大切です。

今回は、個人としての「生き方」を変える手法の一つとして、「片づけ」に関する内容の講演を行います。ぜひご来場ください。

日時／

2月12日(日)12:30開場 13:00開演

場所／

市文化会館 大ホール

内容／

≪啓発活動≫

男女共同参画啓発活動団体“グループあい”

≪調査発表≫

発表者：やいたみんなのつどい実行委員

≪講演会≫

「リバウンドしない片づけ方」

～片づけは、暮らしも生き方も変わる～  
住まい方アドバイザー 近藤 典子氏

そのほか／

入場無料。申し込みは必要ありません。

問い合わせ／

やいたみんなのつどい実行委員会事務局(生涯学習課内)  
☎(43)6218 FAX(43)4436

## 募集 手作り味噌教室

材料はすべて無添加のものを使用し、自分の手で大豆をつぶし、麴を混ぜ、タルに仕込みます。美味しい味噌を作りましょう。

日時／2月18日(土)10:00～12:00

場所／片岡公民館 調理室

定員／20人 \*先着順

参加費／3,200円

持ち物／

エプロン・三角巾

※手作り味噌4kgタル入りでお持ち帰りになります。

申込方法／

1月17日(火)から、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101  
\*月曜・祝日休館

## 開催 第38回片岡地区 コミュニティ新春講演会

家庭教育、人権教育の分野で活躍されている臨床心理士の講師をお招きし、よりよい人生のあり方を分かりやすく、そして、楽しく講演していただきます。

日時／1月29日(日)14:00～15:30

場所／片岡公民館 コミュニティホール

演題／「人はみな世界に一つだけの花」

講師／栃木県カウンセリング協会 理事長 丸山 隆氏  
参加費／無料

問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101

\*月曜・祝日休館

## 開催 文化協会所属写真部 第8回合同作品展

市内で活動している写真団体「四方山」「道草会」「矢板フォトクラブ」や個人による合同写真展が行われます。約70点の作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

日時／1月21日(土)～2月5日(日)

10:00～16:00

※最終日は15:00で終了します。

場所／郷土資料館 多目的ホール

観覧料／無料

問い合わせ／郷土資料館 ☎(43)0423

\*月曜休館

## 資源物回収拠点のリニューアルについて

市役所北側玄関と青少年ホームに設置している資源物の回収拠点がリニューアルされました。回収品目を拡大し、便利になりましたので、家庭ごみの減量・リサイクルにご活用ください。



(市役所北口玄関の資源物回収拠点)

回収しているもの／

- ・ペットボトル、ペットボトルキャップ
- ・発泡スチロール、発泡トレイ
- ・卵パック(PET樹脂製のもの)
- ・牛乳パック
- ・廃食用油
- ・蛍光管(※青少年ホームでは回収していません。)

ご注意ください／

- ・袋などから出して入れてください。
- ・土や食品カスなど汚れのついたものはリサイクルできません。燃えるごみとして出してください。
- ・弁当や総菜パックなどのプラスチック容器は回収していません。入れないでください。
- ・割れた蛍光管は不燃ごみとして出してください。
- ・家庭から出たものが対象となります。お店や会社などから出たものは回収できません。

問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎(43)6755

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業 10:00  
時間 ~19:00

☎43-1347

新生活を応援!

ご利用ください つつじの郷やいた商品券

僕のうちの時計も 鳴くといいなあ

機能充実!掛置兼用

温湿度計付

補聴器選びは お店選びから

認定補聴器技能者

菊地 理

ご購入いただいてからが 本当のお付き合い。 いつでも相談できる 地元のお店をお選びください

現金買取

金・プラチナ

いただきます

募 集

防衛大学校一般後期・予備自衛官補・自衛官候補生採用試験

種目	防衛大学校 (男女)	予備自衛官補 (男女)		自衛官候補生
	一般 (後期)	一般	技能	男子
応募資格	高卒 (見込含む) で 21 歳未満の方	18 歳以上 34 歳未満の方	国家免許資格を有する 18 歳以上 53 歳未満の方 (資格によっては 55 歳未満)	18 歳以上 27 歳未満の方
受付期間	1月21日(土)～27日(金)	受付中～4月7日(金) ※予定		受付中～2月下旬まで
試験日	1次:2月18日(土) 2次:3月10日(金)	4月14日(金)～18日(火)の指定する1日		1月14日(土)、2月4日(土)、 3月5日(日)の指定する1日
試験場所	防衛大学校 (神奈川県横須賀市)	宇都宮市	宇都宮市 または東京都練馬区	宇都宮市

問い合わせ/自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所  
☎0287(22)2940

水道メーター検針員

市内の各ご家庭を訪問し、水道メーターを検針する水道メーター検針員を募集します。

募集人数/若干名

賃金/

時給 850～900円  
(時間換算額、検針件数による)

※研修時は時給 780円

(最初は同行による研修あり)

応募資格/

普通自動車運転免許を有し、マイカー・原付バイクを使用できる方

※未経験者も可

勤務時間/

月初7日程度、9:00～17:00

雇用期間/

平成29年3月31日(更新有)

そのほか/

労災保険あり、交通費規定内支給、制服貸与

応募方法/

履歴書(写貼)、業務経歴書を直接、または郵送で提出してください。

選考方法/

書類選考、面接(日程等は後日連絡)

応募・問い合わせ/

〒329-2164 矢板市本町4-39  
上下水道事務所内  
常陽メンテナンス(株) 矢板センター  
☎(40)0373

親子ふれあい旅行  
(母子父子招待事業)

児童扶養手当受給世帯を対象に、親子ふれあい旅行を実施します。

日時/

2月19日(日)

場所/

東京ディズニーランド

対象/

児童扶養手当受給世帯で、満4歳～中学3年生までの方とその保護者

定員/

80人 ※先着順

申込開始日/

1月10日(火)

※自己負担(1人5,000円程度)があります。

申込・問い合わせ/

社会福祉協議会

☎(44)3000

1月14日(土)とちぎ結婚支援センターがオープンします!

結婚を誠実に希望する独身男女のポジティブな婚活につながるよう、新たな出会いの機会を提供する「とちぎ結婚支援センター」が、1月14日(土)にオープンします。ぜひご活用ください。



開設時間/

平日 11:00～20:00

土日祝 9:00～18:00

場所/

宇都宮市大通り2-1-5

明治安田生命宇都宮大通りビル6階

入会登録料/10,000円

※登録期間は2年間です。

※退会時の返金はありません。

会員条件/すべてを満たす方

・結婚を誠実に希望する20歳以上の独身男女

・県内に在住・在勤している方  
または、他県在住者であっても、結婚後、本県に居住できる方

・マッチングシステムにアクセスできるインターネット環境やメールが利用できるパソコン・スマートフォンをお持ちの方

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ/

とちぎ結婚支援センター

☎028(688)0880

お知らせ

土手・農道などのしば焼きを実施します

農作物の越冬病害虫一斉撲滅、および火災原因排除を目的として、しば焼きを実施します。煙や灰などでご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

また、火傷などの事故の恐れもありますので、しば焼き中は現場に近づかないよう、子どもたちへのご指導も併せてお願いします。

日時/

1月15日(日)9:00～12:00

実施者/市内農家

そのほか/

強風・雨天など悪天候の場合は、1月22日(日)に順延になります。順延日にも実施できなかった場合は、各集落に委ねます。

※万一事故等が発生した場合は、早急にご連絡ください。

連絡・問い合わせ/

矢板消防署 ☎(44)2511 (緊急☎119)

JALしおのや矢板地区営農生活センター

☎(44)2312

☎(43)7057

農業用軽油免税証の交付申請を受け付けます

矢板県税事務所では、平成29年中に使用する農業用軽油免税証の交付申請を受け付けます。

受付日時/

1月11日(水)～13日(金)  
9:00～11:30、13:00～16:00

受付場所/

栃木県塩谷庁舎1階101会議室  
(矢板市鹿島町20-22)

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ/

矢板県税事務所課税課免税軽油担当  
☎(43)2173

第30回ふれあいコンサートin YAITA

日時/1月28日(土)  
13:30開場 14:00開演

場所/市文化会館 大ホール

入場料/無料

出演/

- ・矢板中学校吹奏楽部
- ・矢板小学校吹奏楽部
- ・東小学校吹奏楽部
- ・矢板保育園マーチングバンド
- ・那須学園(賛助出演)

問い合わせ/

ふれあいコンサート in YAITA 事務局  
(矢板保育園内) 担当:日露  
☎(43)0033

税理士が行う還付申告無料税務相談

日時/

2月1日(水)9:30～16:00

場所/

税理士会氏家支部各会員事務所

対象/

所得金額300万円以下の給与所得者および年金受給者で、少額の還付申告相談

申込方法/

事前に相談したい事務所へ電話でご連絡ください。

※会員の名簿は、氏家税務署の入り口に掲示しています。

問い合わせ/

税理士会氏家支部  
(江連敏夫税理士事務所内)  
☎028(682)5454

栃木県の最低賃金～必ずチェック!最低賃金 使用者も労働者も～

栃木県最低賃金(平成28年10月1日～)/775円(時間額)

栃木県特定最低賃金(平成28年12月31日～)/

特定最低賃金の件名	時間額
塗料製造業	904円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	851円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	851円
自動車・同附属品製造業	856円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	851円
各種商品小売業	817円

問い合わせ/

栃木労働局労働基準部賃金室  
☎028(634)9109

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

平山郁夫展 シルクロードへの旅

さくら市における平山氏逝去後初の大回顧展として、平山氏が生涯のテーマとして描き続けたシルクロードに焦点を当て、大迫力の作品を展示します。

日時/

1月21日(土)～3月5日(日)  
9:00～17:00  
(入館は16:30まで)

場所/

さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-  
※入館料や休館日などは、お問い合わせください。

問い合わせ/

さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-  
☎028(682)7123

高根沢町

縁日

高根沢産の特産品や野菜を広場で販売します。

日時/

1月8日(日)9:00～12:00

場所/

JR宝積寺駅東口 ちよつ蔵広場

問い合わせ/

ちよつ蔵広場  
☎028(675)0004

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」

トマト鍋祭り

大鍋で作ったトマト鍋を特別販売します。

日時/

2月5日(日)10:00～

場所/

道の駅「湧水の郷しおや」

問い合わせ/

道の駅「湧水の郷しおや」  
☎0287(41)6101

「椿の花斎苑」大ホール (80～180席)

多目的トイレが  
広くてきれい♡

お菓子の  
珈琲も  
おいしい♡

駐車場が  
広い♡  
(100台)

20種類以上のデザイン祭壇

一期一会を大切に

小さな葬儀社 椿の花

家族葬専門 矢板ホール  
一般葬式場 椿の花斎苑

事前相談、病院からの搬送、葬儀依頼  
☎(48)6785 (365日24時間対応)

不用品登録情報

問い合わせ/  
消費生活センター(くらし安全環境課)  
☎(43)3621

譲ります

- ・ランドセル(赤)
- ・ピアノ

譲ってください

- ・工業用ミシン

**図書館** 開館時間／9:00～20:00  
2月の休館日／6・13・20・27(月)  
貸出点数／全15点 貸出期間／2週間  
問い合わせ／図書館 ☎(43)5661

「おーい!ごうくん、りんちゃん」



参考資料「もっと知りたい!十二支のひみつ」388 オオ

◆市民ギャラリー「竹田司一郎・侑加作品展」

期間／1月8日(日)～2月12日(日)  
※最終日は15:00まで

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ

腸医が教える  
こうすりゃ健康コンビニ飯  
松生恒夫著 中央公論新社

手軽に健康を手に入れるコンビニ飯の食  
べ方や理想の食べ合わせを紹介します。

知っていると役立つ「東洋思想」の授業 熊谷充晃  
北方領土の基礎知識 石郷岡建・黒岩幸子  
子育て・子育て被ばくカットマニュアル 安齋育郎  
石ノ森章太郎論 山田夏樹  
沈黙法廷 佐々木譲  
ほか

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・  
さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方  
図書検索・予約ホームページ／<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>  
※メンテナンスのため、6:00～6:40は利用できない場合があります。

◆映画会

作品／NO  
1988年、南米チリ。軍事独裁に対する国際批判が  
強まる中、政権の信任を問う国民投票が行われるこ  
とに。投票までの27日間、反対派「NO」陣営に許  
されたのは、深夜15分枠の“TVコマーシャル”だけ  
だった。  
日時／1月28日(土)14:00～16:00(開場13:30～)  
場所／図書館2階視聴覚室

◆おはなしフェスティバル

人形劇・パネルシアター・エプロンシアターなど  
楽しい催しが盛りだくさん。申込受付中です!  
日時／1月29日(日)10:00～11:30  
場所／図書館2階 視聴覚室  
参加費／無料  
申込方法／  
図書館カウンター、または電話でお申し込みください。

【児童書】 ★今月のオススメ

火を使わないで作るごはん  
寺西恵里子著 日東書院本社

ポテトチップスサラダやレンジを使った  
オムライスなど、火を使わないで作れるお  
いしくてかんたんな料理を紹介します。

円周率の謎を追う 鳴海風  
学校へいきたい!2  
宇宙を仕事にしよう! 村沢譲  
頭のいい子が育つクラシックの名曲世界に羽ばたく音楽の旅 新井鷗子  
いとしの毛玉ちゃん 室井滋  
ほか

山の駅たかはら

◆スノーシューハイキング

	①親子におすすめ! ネイチャーゲーム &雪原ハイキング	②星降る八方ヶ原で ナイトシューハイ キング&ディナー	③健脚向け! 大間々林間コース を本格ハイキング
日時	1月8日(日) 山の駅に 10:00集合 10:30出発	2月10日(金) 山の駅16:00集合 20:00ディナー 21:00解散予定	3月5日(日) 山の駅に 9:00集合 9:30出発
参加費	2,500円 (昼食代、スノーシュー レンタル料含む)	3,500円 (ディナー代、スノー シューレンタル料含む)	2,500円 (スノーシューレン タル料含む)

12～3月の営業時間／金・土・日・祝の10:00～15:00  
※4～11月は定休日(4・7・9月の第1・2・3水曜日)以外、  
毎日9:00～16:00で営業します。  
問い合わせ／山の駅たかはら ☎(43)1515

定員／  
各回30人 \*先着順  
申込方法／  
電話でお申し込みください。  
(金・土・日・祝の10:00～15:00)  
そのほか／  
・矢板駅、市役所発の無料送迎バスあります。  
出発時間など、詳しくは申込時にご確認ください。  
・雪の状況によっては、中止になることもあります。

道の駅やいた

◆つきたてお餅プレゼント・甘酒無料配布

道の駅やいたで1,000円以上のお買い上げのお客様  
先着400人につきたてお餅を1パックプレゼントし  
ます。また、甘酒の無料配布も同時開催します。  
日時／1月9日(祝・月)9:00～  
※お餅・甘酒が無くなり次第終了  
場所／道の駅やいた特設会場

募集 農産物直売所組合員

道の駅に農産物を出荷しませんか?一緒に道の駅を盛  
り上げましょう!詳しくはお問い合わせください。  
募集期間／1月31日(火)まで  
問い合わせ／農産物直売所組合 ☎(43)0881

営業時間／旬鮮やいた 9:00～17:00  
つつじ亭 レストラン11:00～16:00 軽食10:00～16:00  
問い合わせ／道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662  
http://www.michinoeki-yaita.com/

◆イチゴフェア

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げのお客様先  
着400人に、やいたブランド認証のおいしいイチゴ  
を1パックプレゼントします。  
日時／1月22日(日)9:00～  
※イチゴが無くなり次第終了  
場所／道の駅やいた特設会場

◆定休日

- 旬鮮やいた・つつじ亭…1月25日(水)
- エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
- ※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引  
→1月15日(日)、2月19日(日)
- 毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント  
→1月26日(木)、2月26日(日)

◆イベント情報

- 当てくじ  
冬休みで遊びに来た時に、ぜひ遊んでください!  
期間／1月9日(祝・月)まで  
場所／城の湯温泉センター受付  
参加費／1回100円
- 小盆栽展  
丹精をこめて育てた見事な盆栽を展示します。  
期間／1月11日(水)～15日(日)  
場所／城の湯温泉センター研修室
- ハッピーバレンタイン!  
ご来館の男性のお客様に、日頃の感謝を“ちょこつ  
と”込めて、チョコをプレゼント!  
日時／2月14日(火)10:00～  
場所／城の湯温泉センター受付

【城の湯温泉センター改修工事・今後の予定について】

城の湯温泉センター改修工事の実施により、利用者  
の皆さまには、大変ご不便をお掛けしております。工  
事の今後の予定について、お知らせします。  
【今後の予定】  
●1号館工事完了予定日(1号館開放):12月28日(水)  
●2号館工事開始予定日(2号館閉鎖):1月6日(金)

開館時間／10:00～21:00 2月の休館日／6・20日(月)  
利用料／大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円  
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎(44)1010  
ふれあい館 ☎(43)2115

◆運動教室～どうぞお気軽にご参加ください～

- 場所／  
温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間  
申込方法／  
城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し  
込みください。  
参加費／1回500円(税込)  
定員／各回12人(空きがあれば当日受付可)  
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
- 3B体操教室(講師:田中 美知子先生)  
日時／1月13・27、2月10・24日(金)  
各日11:00～
  - 初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)  
日時／1月4・11・18日、2月1・8・15日(水)  
各日10:30～
  - 初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)  
日時／1月12・19・26日、2月2・9・16・23日(木)  
各日10:30～

左記内容については、あくまで予定となっております  
ので、変更の可能性がございます。ご利用の際は、  
城の湯温泉センターのホームページ等で、最新情報  
をご確認くださいませようお願いします。  
http://www.yaita-onsen-shironoyu.jp/

日	月	火	水
			1
5	6	7	8
<b>当番</b> 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>延長窓口</b> 休 図書館・城の湯 <b>4カ月児健診</b> 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年9月生	<b>乳幼児健康相談 予</b> 受付/9:30~10:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談 <b>えほんひろば</b> 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム	<b>赤ちゃんのじかん</b> 時間/10:30~12:00 (読み聞かせ11:00~11:30) 場所/図書館
12	13	14	15
<b>当番</b> かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>延長窓口</b> 休 図書館	<b>えほんひろば</b> 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム <b>3歳6カ月児健診</b> 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成25年8月生	
19	20	21	22
<b>当番</b> 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>延長窓口</b> 休 図書館・城の湯		<b>3カ月児健診</b> 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年11月生
26	27	28	
<b>当番</b> 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>延長窓口</b> 休 図書館	<b>乳幼児健康相談 予</b> 受付/13:30~14:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	

木	金	土
2	3	4
<b>育児教室 メロン 予</b> 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成28年7~8月生 内容/生活リズムのお話	<b>2歳児歯科健診</b> 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成27年2月生	<b>矢板時間</b> 12:00~76.4PM <b>おはなしのじかん</b> 時間/14:00~ 場所/図書館 内容/図書館スタッフによる読み聞かせ <b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30
9	10	11
		<b>矢板時間</b> 12:00~76.4PM <b>当番</b> 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30
16	17	18
<b>10カ月児健診</b> 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年4月生	<b>育児教室 チェリー 予</b> 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成28年5~6月生 内容/歯の健康管理	<b>矢板時間</b> 12:00~76.4PM <b>おはなしのやかた</b> 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館 <b>ポットタイム</b> 時間/14:00~ 場所/図書館 <b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30
23	24	25
<b>1歳6カ月児健診</b> 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成27年8月生	<b>育児教室 グレープ 予</b> 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成28年9~10月生 内容/乳幼児の事故防止	<b>矢板時間</b> 12:00~76.4PM <b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30

2017  
2  
 February

こども

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00~12:00  
 14:00~17:00  
**当番** = 17:00~19:00  
 ※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30~21:30  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**健診 相談・育児教室**  
 予約・問合/  
 子ども課 ☎(44) 3600

**図書館**  
 問合/図書館 ☎(43) 5661

**延長窓口=市役所窓口延長日**  
 ~19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30~18:30  
 土・日・祝日 8:30~17:00  
 窓口延長日 8:30~19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117



矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口=市役所窓口延長日

~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 =弁護士無料法律相談

時間/9:00~12:00 場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

心配 =心配ごと相談

時間/9:00~12:00 場所/きずな館
問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

結婚 =結婚相談窓口

時間/10:00~12:00 場所/きずな館
予約・問合/やした未来クラブ事務局 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談

時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00 13:00~16:00
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

Calendar grid for February 2017. Days 1-31 with dates, days of the week, and event details. Includes sections for '交通安全相談', '行政相談', '人権相談', '障害者フリースペース', '健康相談', 'コカリナ', '絵手紙教室', '文化会館', '未来づくり懇談会', '木幡北山はつらつ館', and '泉はつらつ館'.

Future Planning Meeting (未来づくり懇談会) details table. Columns: Date, Time, District Name, Location. Rows for Feb 1, 2, 7, 8, 13, 20, 21.

Cultural Center (文化会館) details table. Columns: Date, Time, Event Name, Entry Method, Location. Rows for Feb 4, 5, 8, 12, 15, 25, 26.

Calendar grid for February 2017 (continued). Days 2-31 with dates, days of the week, and event details. Includes sections for '交通安全相談', '行政相談', '人権相談', '障害者フリースペース', '健康相談', 'コカリナ', '絵手紙教室', '文化会館', '未来づくり懇談会', '木幡北山はつらつ館', and '泉はつらつ館'.

North Yamanashi Hatsuatsu Club (木幡北山はつらつ館) details table. Columns: Date, Time, Event Name, Entry Method, Location. Rows for Feb 4, 5, 8, 12, 15, 25, 26.

Izumi Hatsuatsu Club (泉はつらつ館) details table. Columns: Date, Time, Event Name, Entry Method, Location. Rows for Feb 4, 5, 8, 12, 15, 25, 26.



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2016

## やいた☆クッキング GOOD

～キノコとネギのもちもち炒め～



【1人分】熱量 198kcal 塩分 0.5g



この「キノコとネギのもちもち炒め」は、矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2016 が「ふるさと便」のために考案したレシピの1つです。レシピは、道の駅やいたでも配布する予定ですので、ぜひご覧ください。

### 材料 (2人分)

- |           |      |       |       |
|-----------|------|-------|-------|
| ・切もち (2個) | 90g  | ・醤油   | 小さじ1  |
| ・バター      | 20g  | ・塩    | ひとつまみ |
| ・しいたけ     | 2枚   | ・こしょう | 少々    |
| ・長ネギ      | 1/2本 | ・砂糖   | 小さじ1強 |

### 作り方

- ①もち、しいたけを5mm厚さの3cm長さに切る。ネギも3cmの筒切りにしておく。
- ②フライパンにバターを溶かし、ひっくり返しながらもちを焼く。  
(あればテフロン製がくっつかなくて good!)
- ③もちにこんがり焼き色がついてきたら、しいたけ、長ネギを加え、炒める。
- ④ネギがしんなりしたら、塩、こしょう、砂糖、醤油を加え、こげないようにサッと炒めて完成!

## 《編集後記》 いいあんばいだわ～

あけましておめでとうございます。「新年」というだけで何か良いことがありそうでワクワクしますよね。年末年始でひと回り大きくなった体を元に戻すため、いや、それ以下にするため、寒さに負けず、アクティブにスポーツにいそしみたいと思います。(奏)

明けましておめでとうございます。2016年もあっという間に終わり、2017年がやってきました。広報担当になり、仕事でカメラを持つ機会は多くあれど、オフに自分のカメラに触れる機会は減る一方なので、今年はもう少しお出掛けしたいと思っています。(凜)

謹んで新年のお慶びを申し上げます。お正月といえば、おせちにお雑煮、お餅など、おいしい食べ物のオンパレード。なかなか箸が止まらない。正月太りでズボンがはけなくなった過去の苦い記憶がよみがえり、気を引き締める今日この頃です。(伊達男)

新年、おめでとうございます。昨年、おめでとを漢字一文字は「金」で、自分にはあまり縁がなかったかなと思いながらニュースを見ていたのを覚えています。今年はどんな年になるか分かりませんが、頑張る良い年にしていきたいです。(与太郎)

# 明けましておめでとうナリ～!

明けましておめでとうございます。

昨年、各種イベントでたくさんのお友だちに会えたり、ゆるキャラグランプリで64,000以上のポイントを獲得し、1,421体中81位になることができたりと、ともなりくんにとって、とてもよい年となりました。

ともなりくんは、2017年をさらにステキな年にしようと、得意の和歌を詠んで、新年の抱負を披露してくれました。今年もともなりくんをよろしくお願いたします。

### ともなりくんを地域の行事やイベントに呼びませんか?

市では、「ともなりくん」の着ぐるみを貸し出しています。貸し出しを希望される方は、ホームページにある「ともなりくん着ぐるみ貸出要領」をよく読み、使用希望日で貸し出し可能かお問い合わせいただいた上で、秘書広報課に使用申請書をご提出ください。  
問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764

イベントで  
会えば友だち  
広がる輪  
もつと見たいな  
みんなの笑顔



矢板市キャラクター ともなりくん