

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

第9回「食物アレルギーについて」

年々、食物アレルギーへの関心が高くなっており、外来でご相談を受ける機会も多くなっています。過剰に不安にならず、正しく理解して適切な判断をすることが大切です。食物アレルギーにはいくつかの病型がありますが、今回は一番多い「即時型食物アレルギー」についてお話しします。

「即時型食物アレルギー」は、ほとんどが3歳までに発症し、その年代で一番多い原因は鶏卵、次いで、乳、小麦です。年齢が上がると、甲殻類やソバが上位に入ります。症状の多くは湿疹で、食べた直後から2時間以内に出現します。

診断のための検査で、皆さんにお馴染みなのは血液検査でしょうか。血液検査は食物アレルギー診断の指標の一つです。数値が出たら食べられないわけではありませんし、同じ数値でも年齢によって症状の出る確率は変わります。確定診断とは言えませんが、安全で簡便な検査ですので、受ける意味は十分にあると考えます。

では、最適な診断方法とは何でしょう。現在では食物負荷試験とされています。しかし、疑わしい食物を食べ

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

おのこどもクリニック 院長 小野三佳(さくら市)

ることで重い症状を誘発する恐れもあるため、行っている病院は限られています。残念ながら食物アレルギーにはこれといった治療法はありません。唯一、経口免疫療法という「食べて治す」方法がありますが、リスクを伴うため一部の医療機関でしか行えず、まだ一般的とは言えません。通常は原因食物の適切な除去を行い、症状が出た際に抗ヒスタミン薬やステロイドの内服や点滴をします。小児期発症の食物アレルギーの多くは年齢が上がることで自然に「耐性」を獲得し、食べられるようになります。適切なタイミングを逃さないように、血液検査や負荷試験を繰り返し行うことが必要です。

食物アレルギーで経過を診ていた保育園児の除去食を解除した際のことです。「僕ね、みんなと同じに食べたの!」と、うれしそうに報告してくれました。除去食を解除するのはご家族も保育園も勇気のいることだと思います。でも「念のため」と言い続けていたら、あの笑顔には出会えません。たとえ食物アレルギーがあっても、必要最小限の除去食で、健やかに成長できるよう、自己判断せずに主治医とよく相談してください。

第2回市民公開講座「介護保険! どんな時に使うんだ?」

介護保険制度について、寸劇を通して、分かりやすくお伝えします。

皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日時/1月29日(日)

10:00~12:00

場所/市文化会館 小ホール

定員/300人



(昨年の寸劇の様子)

問い合わせ/
矢板市介護サービス事業者連絡協議会会長 本田一弘
☎(40)3022(尾形クリニック内)
高齢対策課 ☎(43)3896

内容/

《第1部》介護保険制度について

~介護保険制度について劇を通して知ろう!~

- ・矢板市内の介護サービスの種類の説明
- ・寸劇での介護保険制度の活用説明

《第2部》基調講演

- ・認知症の初期症状について
(佐藤病院院長 佐藤 勇人先生)
- ・かかりつけ医の重要性について
(村井胃腸科外科クリニック院長 村井 成之先生)

そのほか/

入場無料。申し込みは必要ありません。

国民年金 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時や、いざという時の生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金のポイント

●将来の大きな支えになります

国民年金は20~60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとった時の老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取ることができます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取ることができます。

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

Q1. 国民年金の加入手続きは、いつ、どこで?

A1. 20歳になったら、お住まいの市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。郵送でも手続きは可能です。

Q2. 毎月の保険料はいくら?

A2. 月額16,260円(28年度)です。

Q3. 保険料を安くする方法はあるの?

A3. あります!前納制度や口座振替をご利用ください。これらをセットにすることで、さらに割引になります。

Q4. 毎月16,260円は払えない。どうすればいいの?

A4. 国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が猶予または免除される制度があります。市役所の国民年金担当窓口や年金事務所へご相談ください。

マイナンバー制度 よくある質問について

マイナンバーカード、通知カードについて、よくある質問を紹介します。(※通知カードとマイナンバーカードは異なるものですので、ご注意ください。)

Q1. 通知カードは身分証として利用できますか?

A1. 通知カードはマイナンバーの確認のみに利用することができるカードですので、身分証としては利用しないようお願いします。

Q2. マイナンバーカードは必ず申請しなければなりませんか?

A2. マイナンバーカードの申請は義務ではありませんが、マイナンバーカードは、各種手続きにおけるマイナンバーの確認及び本人確認の手段として用いられるなど、国民生活の利便性の向上につながるものですので、できるだけ多くの皆様に申請いただきたいと考えています。

問い合わせ/
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962
マイナンバーコールセンター ☎0120(95)0178

Q3. マイナンバーカードの交付申請に手数料はかかりますか?

A3. 当面は無料です。ただし、再発行の際は原則として手数料が必要になります。

Q4. 住民基本台帳カードを持っているのですが、継続して使えますか?

A4. 住民基本台帳カードは新規交付、再交付および有効期限の更新はできませんが、有効期限内であれば利用可能です。また、住所変更があった場合でも継続利用することが可能ですので、記載事項の変更等があった場合には、14日以内に市区町村へ届出してください。なお、マイナンバーカードが交付される際は、法令の規定により、住民基本台帳カードを返納していただくこととなります。

プレミアム付
商品券

使用期限
平成29年1月31日まで



平成28年9月1日より販売いたしましたプレミアム付商品券「つづじの郷やいた商品券」はご利用いただけましたでしょうか?お手元にお持ちの方は平成29年1月31日までに取扱店にてご利用ください。

お問い合わせ/矢板市商工会 ☎(43)0272

普通車 運転免許 高校生免許取得応援 春休み短期コース受付中

普通車(AT) チャレンジコース 税抜価格
1/21入校 2/9卒検予定 **259,000円~** 緑新グループ
冬休み短期コース 受付中
(混む前に終わらせたい方、今から直ぐに始められます)
矢板自動車学校
0120-037-194
http://www.yaita-ds.jp/

※コースにより料金は異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。
途中解約の場合は必要経費を除き払い戻し致します。
この他に、県証紙代2,800円(仮免許試験料、交付手数料)を入校時にお支払いいただきます。
定員になり次第締切となりますのでお早めのご予約をお願いします。