



矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やした未来クラブ事務局
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

日	月	火	水
			1
<p>交通事故相談 時間/ 10:00～12:00 13:00～16:00 場所/ 市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/ 10:00～12:00</p>			

5	6	7	8
<p>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p>	<p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>はつらつ体操 時間/ 10:00～11:30</p> <p>百歳健康教室 時間/ 13:00～14:00</p> <p>太極拳 予 時間/ 10:00～12:00</p> <p>健康相談 時間/ 13:00～16:00</p>	<p>心配</p> <p>行政相談 時間/ 9:00～12:00 場所/きずな館 問合/ 秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 時間/ 10:00～13:00</p>	<p>手芸 予 時間/ 10:00～12:00 費用/ 100円</p>

12	13	14	15
<p>当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p>	<p>延長窓口 休 図書館</p> <p>絵手紙教室 予 時間/ 10:00～12:00 費用/ 100円</p>	<p>人権相談 時間/ 10:00～15:00 場所/ 市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755</p> <p>詩舞 時間/ 10:00～13:00</p> <p>コカリナ 予 時間/ 13:30～15:30</p>	<p>障がい者フリースペース 時間/ 13:00～16:00 場所/ 矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116</p> <p>健康相談 時間/ 10:00～12:00</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/ 10:00～12:00</p>

19	20	21	22
<p>当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p>	<p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/ 13:00～14:00</p> <p>太極拳 予 時間/ 10:00～12:00</p>	<p>心配</p> <p>詩舞 時間/ 10:00～13:00</p>	<p>レッツ!よさこい 時間/ 10:00～11:30</p> <p>かんたん料理 予 時間/ 10:00～13:00 費用/実費</p>

26	27	28
<p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p>	<p>延長窓口 休 図書館</p> <p>健康栄養相談 予 時間/ 9:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>絵手紙教室 予 時間/ 10:00～12:00 費用/ 100円</p>	<p>心配</p> <p>詩舞 時間/ 10:00～13:00</p>

<p>未来づくり懇談会 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p>				<p>文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)</p>			
日時	行政区名	場所	日時	行事名	入場方法	場所	
2月1日(水)	館ノ川	館ノ川自治公民館	4日(土) 5日(日)	やいた de マルシェ	無料	小ホール	
2月2日(木)	高塩	高塩自治公民館	5日(日)	こはる記念ウィンドオーケストラ 第3回チャリティコンサート	無料	大ホール	
2月7日(火)	倉掛	倉掛自治公民館	8日(水) 15日(水)	認知予防教室	関係者	小ホール	
2月8日(水)	合会	合会自治公民館	12日(日)	第32回みんなのつどい	無料	大ホール	
2月13日(月)	片俣	片俣自治公民館	25日(土) 26日(日)	フェスタ in YAITA	無料	小ホール	
2月20日(月)	幸岡	幸岡自治公民館					
2月21日(火)	塩田	塩田自治公民館					

木	金	土
2	3	4
<p>詩吟 予 時間/ 10:00～12:00</p>	<p>やさしいフラダンス 時間/ 13:00～15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/ 10:00～12:00 費用/ 100円</p>	<p>矢板時間 12:00～76.4PM</p> <p>詩舞 時間/ 10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球ハレー (多世代交流) 時間/ 13:30～16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>

9	10	11
<p>手芸 予 時間/ 10:00～12:00 費用/ 100円</p>	<p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/ 10:00～11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/ 10:00～12:00 費用/ 100円</p>	<p>結婚</p> <p>矢板時間 12:00～76.4PM</p> <p>当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p>

16	17	18
<p>法律</p> <p>詩吟 予 時間/ 10:00～12:00</p> <p>コカリナ 予 時間/ 13:00～15:00</p>	<p>やさしいフラダンス 時間/ 13:00～15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/ 10:00～12:00 費用/ 100円</p>	<p>矢板時間 12:00～76.4PM</p> <p>折り紙しましょ (世代間交流) 予 時間/ 10:00～11:30 定員/小学生・65歳以上の方 計10人</p> <p>詩舞 時間/ 10:00～12:00</p> <p>手芸 予 時間/ 13:30～16:00 費用/ 100円</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>

23	24	25
<p>新聞ちぎり絵 予 時間/ 10:00～12:00 費用/ 100円</p>	<p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/ 10:00～11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/ 10:00～12:00 費用/ 100円</p>	<p>矢板時間 12:00～76.4PM</p> <p>クッキング (世代間交流) 予 時間/ 10:00～11:30 費用/ 100円 定員/小学生・65歳以上の方 計10人</p> <p>詩舞 時間/ 10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球ハレー (多世代交流) 時間/ 13:30～16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>

23	24
<p>木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/ 9:00～16:00 利用料/ 1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球 (月・水・金 13:30～16:00)</p>	<p>泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/ 9:00～16:00 利用料/ 1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ 卓球&ラージ卓球 (火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ (月～土 9:00～12:00)</p>