

Yaita にはいつも ^{ai}愛がある

広報やいた

Yaita

4

April 2023

vol.1156



特集 閉校「たくさんの感動と出逢い、笑顔をありがとう。いつまでも忘れないよ。」



CONTENTS 目次

- 2 広報やいたリニューアル
- 4 川崎小学校・泉中学校閉校
- 6 令和5年度矢板市予算特集
- 10 第41回「やいたの四季」観光写真コンテスト
- 12 今月のニュース&トピックス
- 14 地域おこし通信・#yaitagram ほか
- 16 子育てひろば・図書館へGO！ ほか
- 18 はつらつ通信
- 20 市からのお知らせ
- 32 ゆかりびと・編集後記

COVER 表紙の写真



表紙の写真は、令和5年3月末で閉校になった川崎小学校全児童・先生方の写真、泉中学校最後の卒業式の様子を撮影したものです。

児童・生徒は、思い出がたくさんあった学校に別れを告げ、新しい道へと歩き始めました。

POPULATION 人口(3月1日現在)

30,877人 (△24)	出生	12人
男 15,378人 (△23)	死亡	47人
女 15,499人 (△1)	転入	73人
13,283世帯 (7)	転出	62人
()内は2月1日との比較	※住民基本台帳をもとに算出	
△は減		

広報やいた

リニューアル



～1996年3月

～2013年4月

～2023年3月



今月号から広報やいたの紙面が変わります。これは、2021年に実施したアンケート調査に基づき検討を重ねたもので、大幅なリニューアルは、2013年5月号以来、10年ぶりとなります。

リニューアルした広報やいたでは、ホームページやSNSと連携した紙面づくりを意識しながらも、広報紙でしか入手することができない情報を提供するなど、これからも地域をつなぐ情報誌としての役割を担っていきます。これまで以上にわかりやすく、読みやすく、楽しい広報やいたに、ぜひご期待ください。

NEW 1

よりシンプルに、読みやすく

特集・今月のニュース&トピックス・市からのお知らせ



特集・今月のニュース&トピックス・市からのお知らせページは、市民の皆さんに特によく読まれているページです。より読みやすくするために、情報量に応じた紙面の割り振りをすることでスペースを有効活用し、たくさんの情報を見やすく配置しました。

また、写真やイラストが映えるよう、色味をシンプルなものに統一しました。

NEW 2

より親しみやすく

ゆかりびと・地域おこし通信など



さまざまなジャンルで、本市のために活躍をしている市民の皆さんにスポットを当てる、新コーナーを始めます。

- ・手話講座(5月号よりスタート)
 - ・ゆかりびと・地域おこし通信・ヤイタゴハン
- 皆さんの活躍を、楽しくわかりやすくお伝えし、一人でも多くの市民の方に知ってもらえたらうれしいです。

NEW 3


市民の皆さんとともに作る

クイズ&アンケート・#yaitagram・デジタル保健室



市民の皆さんの投稿コーナーである「デジタル保健室(次号以降スタート)」や「#yaitagram」のほか、「クイズ&アンケート」コーナーなど、皆さんと一緒に楽しめる紙面を増やしました。

リニューアルした広報やいたは、今まで以上に市民参加型の広報紙を目指していますので、読者である市民の皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています！

 **川崎小学校** 149年の歩み。ありがとう、川崎小学校！

川崎小学校は、明治6年に館ノ川長興寺を^{せきぜんかん}貢善館と称し創立され、幾度となく名称を変えながら、昭和62年に現在地に新校舎を竣工。今日に至るまで、川崎城下の恵まれた自然の中で、地域の教育文化活動の拠点として、地域とともに歩んできました。そして

令和5年3月31日をもって、総勢4,976人の卒業生を送り出し、その歴史に幕を閉じました。教育目標は、『自分らしさを発揮し、たくましく生きる「川崎っ子」』。築き上げてきた歴史と伝統は、川崎っ子精神とともに地域に根付き、これからも引き継がれていきます。



学校長
増淵 直嗣さん

素晴らしい教育環境のもと小規模校ならではの教育活動を行ってきました。また、地域の皆様にも支えられ、児童の「心と体」を育んできました。本校の教育活動が絶えてしまうのは残念ですが、児童には勉強と自己実現の努力を重ね、地域に貢献する人材となり故郷に戻って来ることを願っています。



閉校記念事業実行委員会
実行委員長
大谷 清さん

母校の閉校は心にぽっかりと穴が開くような寂しい思いです。今は児童一人ひとりの未来を信じ、地域住民として最後まで見守ろうとの決意です。先生方や友人と過ごすことに自信と誇りをもち、新しい学校においてもさまざまな場面で大いに活躍することを願っています。



児童代表（5年）
五子女 麗さん

わたしは、川崎小学校が閉校してしまうことが、とても寂しいです。でも、特に今年は全校生でたくさんの思い出が作れました。どの行事も、とても楽しかったです。矢板小学校に行っても、たくさん友達を作り、勉強をがんばりたいと思います。川崎小学校、今までありがとう。ずっと忘れないよ。



泉中学校 すべてにありがとう、我らの泉中学校！

泉中学校は、昭和22年に泉村立泉中学校として開校し、町村合併を経て、昭和33年11月の市制施行により現在の「泉中学校」となりました。その後は、地域に愛され、地域とともにある中学校として、一人ひとりの良さを伸ばし、ふるさとを愛する心と豊かな心、自ら

学ぶ力を育て、社会の中でたくましく生きる生徒を送り出してきました。そして令和5年3月31日、6,184人の卒業生を送り出し、その歴史に幕を閉じました。閉校後は、公共施設として生まれ変わり、令和6年4月より、泉地区の新たなシンボルとして歴史を刻み始めます。



学校長
齋藤 孝浩さん

泉中学校は、素直で優しい心を持ち、礼儀正しい生徒たちを育んできました。地域の方たちは協力的で、子どもたちへの思いやりに溢れ、「地域の力によって子どもたちが育まれる理想の姿」がここにはあります。本校は閉校になりますが、泉地区が子どもたちの成長を促す場であり続けて欲しいと思います。



閉校記念事業実行委員会
実行委員長
吉田 優一さん

創立76年。半世紀以上にわたり、地域の皆様に愛されてきた泉中学校。私もこの学校を卒業した一人で、寂しい限りです。子ども達にとってここで培った経験は、何事にも代えがたい財産となり、未来へと活かされることでしょう。最後に、泉中学校を支えてくださった全ての皆様に感謝を申し上げます。



生徒代表
伊東 ひなさん

今年1年、先生方や地域・保護者の皆様のおかげで、たくさんの行事に挑戦することができました。私は生徒会長を務めてきましたが、泉中学校は思いやりのある温かい人に囲まれていると実感しています。これまで支えてくださった全ての人に感謝します。最後に、ありがとう、泉中学校。

令和5年度当初予算

「アフターコロナ 矢板パワーアップ予算」主要事業

本格的なアフターコロナ新時代の到来、人口増加やDX・GXなどの新たな分野を見据えた過去最大規模（約151億円）で編成された令和5年度当初予算を『アフターコロナ 矢板パワーアップ予算』と命名し、矢板の未来を切り開いていくため各種施策に取り組みます。ここでは、当予算の主要事業について、「矢板市総合計画」の「まちづくりの重点項目」ごとにご紹介するほか、予算編成のポイントとして本市の基金状況をご説明します。

- 矢板市総合計画「まちづくりの重点項目」
- ①時代に即した産業を振興するまちづくり
 - ②災害に強いまちづくり
 - ③未来社会を切り拓くひとづくり
 - ④健幸なまちづくり
 - ⑤安心快適なまちづくり

①時代に即した産業を振興するまちづくり

デジタルバリアフリー推進事業 (220万円)



デジタルに関する知識・技能の向上を目的とした市民向け講座やお悩み相談室の開設、地域のデジタル相談役を担う「地域デジタルリーダー」の任命などに取り組みます。市民の誰もがデジタルの恩恵を享受できる「デジタルバリアフリー」に向けた環境整備を実現し、デジタル活用による地域発展につなげていきます。
DX：Digital Transformation（デジタルトランスフォーメーション）

②災害に強いまちづくり

新エネルギー利用促進事業 (1,460万円)



家庭用の太陽光発電設備・蓄電池・薪ストーブ・電気自動車などの購入補助や、災害時の代替庁舎や指定避難所における再生可能エネルギーや蓄電池、省エネ設備の導入に向けた基本設計を行います。
自治体GXの推進により、公共施設および家庭での再生可能エネルギー導入と防災力強化を図ります。
GX：Green Transformation（グリーントランスフォーメーション）

④健幸なまちづくり

こども医療費助成の現物給付拡大事業 (1億2,810万円)



4月1日受診分から、県内医療機関などの窓口で保険診療分の医療費を支払うことなく診療を受けることができる、「現物給付」の対象年齢を高校3年生相当※まで引き上げます。
これにより、こどもに係る病気の早期発見と治療の促進および子育て家庭への経済的支援を図ります。
※満18歳に達する日以降の最初の3月31日まで

⑤安心快適なまちづくり

泉中学校施設転用・複合化事業 (3億8,600万円)



「矢板市公共施設等総合管理計画」に基づき、閉校した泉中学校に、泉公民館・泉保育所・泉はつらつ館・郷土資料館・きずな館の機能を集約させ、複合施設として転用し、令和6年4月の供用開始に向けて改修を行います。行政サービス水準の維持向上に努め、乳幼児から高齢者まで誰もが利用できる異世代間の交流拠点の整備を進めます。

③未来社会を切り拓くひとづくり

移住支援事業 (70万円)



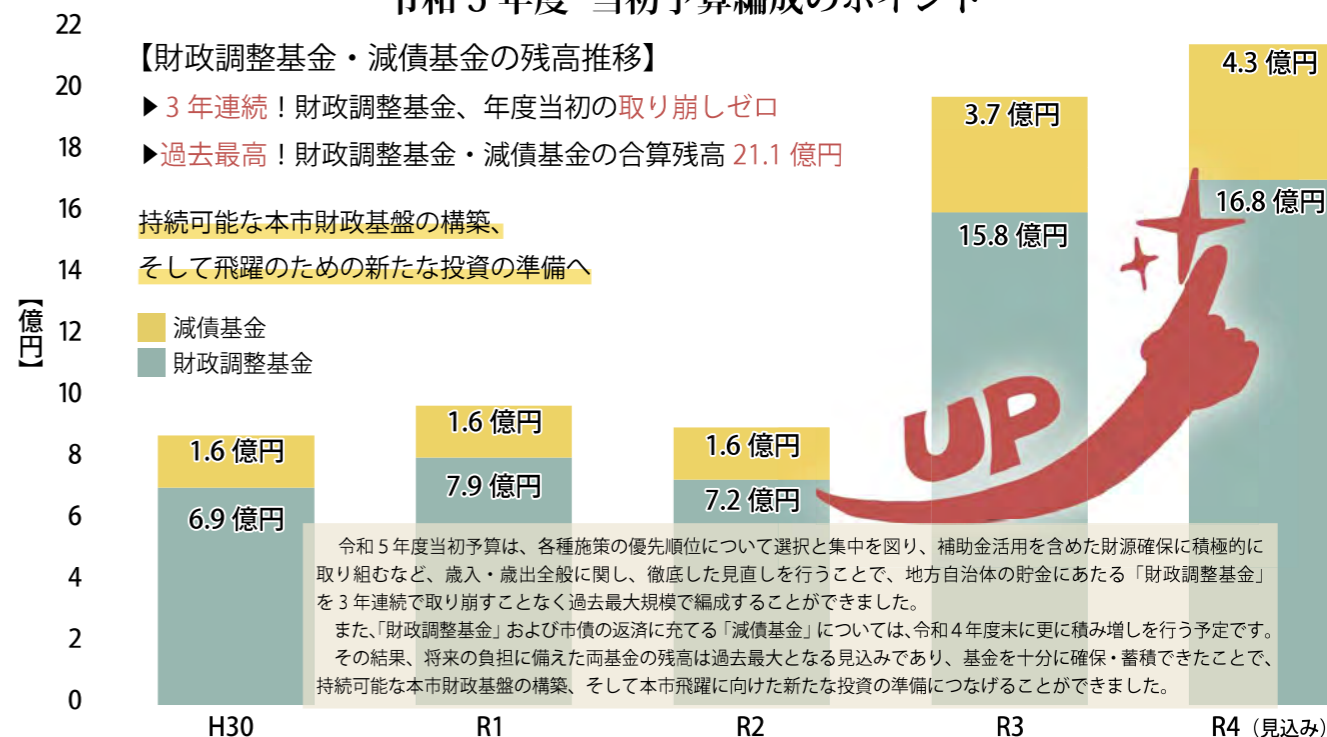
親元を離れ、市内学生寮などに入寮する学生などを対象に、新学期準備への支援を行います。また、本市への移住検討の契機としてお試し移住体験を行い、その費用の一部を助成します。
新たな移住・定住促進対策に着手し、本市の人口増加を図ります。

中学生放課後学習塾事業 (480万円)



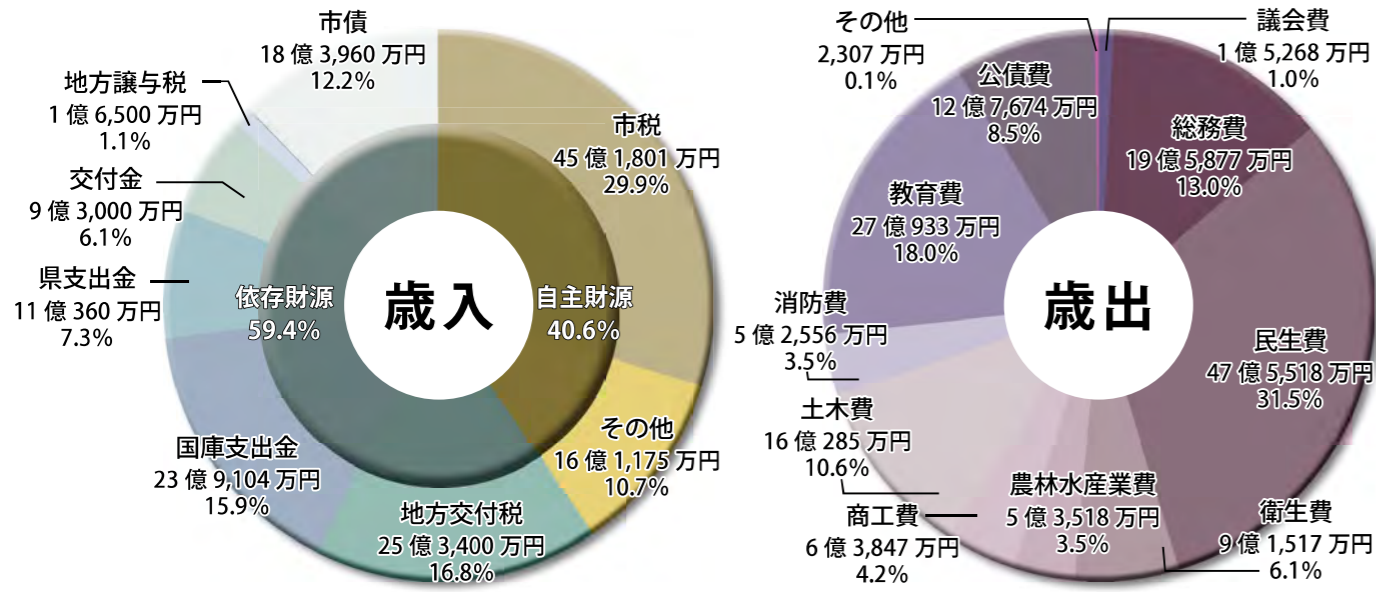
高校受験を控えた矢板中学校・片岡中学校の3年生を対象に、放課後の時間を活用した無料の公営塾を6月から開講します。
数学と英語の授業を週替わりで行うなど、学習環境の提供と習熟度に合わせた指導により、受講生の学力向上・進路実現のための支援を行います。

令和5年度 当初予算編成のポイント



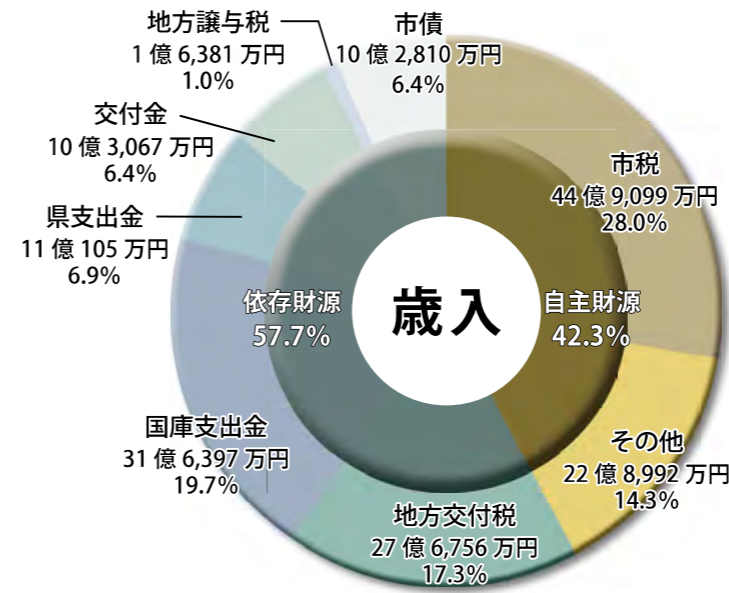
■令和5年度一般会計当初予算

150億9,300万円



■令和3年度一般会計決算

歳入 160億3,607万円

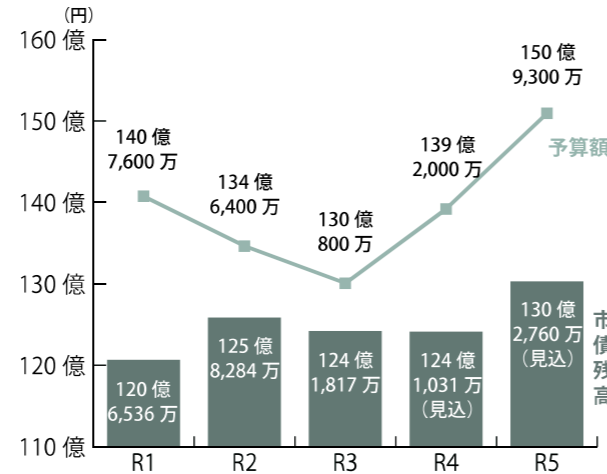


歳出 149億7,894万円

■会計別予算額

区分	令和5年度	増減額(昨年度比)	増減率
一般会計	150億9,300万円	▲11億7,300万円	8.4%
特別会計			
介護保険	30億5,060万円	▲3,620万円	▲1.2%
国民健康保険	35億1,000万円	▲1億2,660万円	▲3.5%
後期高齢者医療	4億7,290万円	3,720万円	8.5%
ハッピーハイランド矢板排水処理事業	1,110万円	▲40万円	▲3.5%
小計	70億4,460万円	▲1億2,600万円	▲1.8%
水道事業会計	12億5,300万円	▲400万円	▲0.3%
下水道事業会計	12億8,970万円	1億580万円	8.9%
合計	246億8,030万円	11億4,880万円	4.9%

■一般会計の予算額および市債残高の推移



■会計別決算額

区分	歳入	歳出
一般会計	160億3,607万円	149億7,894万円
特別会計		
介護保険	32億4,426万円	30億7,585万円
国民健康保険	36億9,593万円	35億8,826万円
後期高齢者医療	4億3,631万円	4億1,502万円
ハッピーハイランド矢板排水処理事業	1,184万円	751万円

■健全化判断比率と資金不足比率

健全化判断比率	項目	矢板市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
	実質赤字比率	—	13.69%	20.00%
	連結実質赤字比率	—	18.69%	30.00%
	実質公債費比率	8.8%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	29.1%	350.0%	—

「—」は赤字額がないことを示しています。

資金不足比率	会計名	矢板市の比率	経営健全化基準
	水道事業会計	—	20.0%
	下水道事業会計	—	20.0%

「—」は資金不足額がないことを示しています。

■歳入

法人市民税が原油・物価高騰による下振れ予想から減となる一方、個人市民税が給与所得持ち直しの傾向から、固定資産税が新築家屋の増加や太陽光発電施設の供用開始などから増となり、市税全体では7,619万円の増を見込んでいます。

繰入金は、財政調整基金繰入金を3年連続ゼロとした一方で、文化スポーツ複合施設建設工事などの大型建設事業実施に伴う公共施設整備基金の活用などにより1億2,731万円の増となっています。同様の理由により、国庫支出金は3,075万円、県支出金は4,808万円、市債は6億6,010万円の増となりました。

自主財源の額は前年度に比べ増加していますが、依存財源の増加がそれを上回ることから、歳入全体に占める割合は1.8ポイント減の40.6%となり、自主財源を確保することが難しい状況が続いています。

■歳出

増加した費目・増加額は、総務費が泉中学校施設転用・複合化事業や庁舎等整備基金積立金の増加などにより5億750万円、商工費が城の湯温泉センター改修工事などにより2億1,652万円、土木費が都市構造再編集中支援事業やわかば通り整備事業などの増加により3億988万円、教育費が文化スポーツ複合施設建設工事の継続などにより5億1,343万円となっており、これら大型建設事業の実施により予算総額が大きく増加しました。

一方、減少した費目・減少額は、民生費が児童手当支給事業や児童扶養手当支給事業などの減により6,240万円、衛生費が新型コロナウイルスワクチン接種事業などの減により8,352万円、消防費が同報系防災無線整備工事の完了により2億889万円、公債費が借入れを行った市債の元利償還金の減により1,024万円となっています。

■決算概要

ワクチン接種や「アフターコロナ矢板創生戦略」に基づく感染症対策を着実に実施するとともに、限られた財源の効率的な執行に努めました。また、普通交付税の追加交付、各種交付金の増加などもあり、歳入歳出の差である形式収支から翌年度繰越事業に充当する財源を差し引いた実質収支は10億732万円となり、令和4年度の歳入に編入されました。

■用語解説

実質赤字比率	一般会計等(矢板市の場合は、一般会計とハッピーハイランド矢板排水処理事業特別会計を合算したもの)を対象とした、実質赤字の標準財政規模に対する比率。一般会計等の赤字の大きさを把握するための指標。
連結実質赤字比率	矢板市のすべての会計を対象とした、実質赤字の標準財政規模に対する比率。矢板市全体の赤字の大きさを把握するための指標。
実質公債費比率	市が借入れたお金を返済するために、一般会計等から充てている金額の標準財政規模に対する比率。標準的な一般財源の額のうち、借金の返済に使われた金額の比率を把握するための指標。
将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の額の標準財政規模に対する比率。一般会計等が抱えている借金等の額が、標準的な一般財源の額の何年分になるのかを把握するための指標。
資金不足比率	公営企業会計単位での資金不足額の事業規模に対する比率。公営企業として実施している事業単位で、赤字の大きさを把握するための指標。
標準財政規模	地方公共団体の標準的な状態で通常収入されると見込まれる、経常的一般財源の規模を示すもの。
一般財源	市税・地方交付税など、使途を特定されずに、市が自由に使うことができる財源。

第41回「やいたの四季」観光写真コンテスト

推薦「星舞う赤滝」



特選「ライトアップ」



入選「花神集う大入道」 入選「厄払い木幡神社」

入選「長峰公園から見る花火大会」

特選「不動の舞」



入賞作品（敬称略）		
賞	氏名	作品名
推薦	前口 寿雄（茨城県）	星舞う赤滝
特選	杉原 一弘（宇都宮市）	ライトアップ
	山下 一男（塩谷町）	不動の舞
入選	伊奈 実（宇都宮市）	花神集う大入道
	大屋 信幸（矢板市）	厄払い木幡神社
	島田 俊男（芳賀町）	長峰公園から見る花火大会

市内・県内をはじめ、県外の方も含む54人から、159点の応募がありました。

入賞作品は、市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ／秘書広報課 ☎（43）3764



詳しくはこちら

入賞作品（敬称略）		
賞	氏名	作品名
佳作	江川 多嘉（宇都宮市）	春らんまん
	白石 哲夫（矢板市）	古刹の彩り
	堂前 勝雄（鹿沼市）	厳冬の赤滝
	野川 健一（宇都宮市）	幸福の2人
	野中 章雄（栃木市）	山門彩る
	野中 良彦（矢板市）	八方の夜明け
	舟橋 哲次（小山市）	瑠璃色の詩
	宮下 武雄（矢板市）	小雪降るともなり橋
	矢野 鎌三（矢板市）	展望
	高校生賞	高瀬 航太（矢板中央高校）

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所ムスベル

司法書士・社会保険労務士・行政書士

室井総合事務所

お困りの方は
お気軽に
お問い合わせ
ください。

相続

遺言

登記

ビジネス・経営・事業継承などの問題解決のご相談にも。任意後見や、様々なケースの遺言・相続にも対応いたします。

〒329-2136 栃木県矢板市東町3002番地3 室井総合事務所

TEL0287-47-5616 FAX0287-47-5189



災害時の円滑な初動対応に 塩谷病院で実践的な災害対応訓練

国際医療福祉大学塩谷病院で2月18日、災害初動訓練が行われました。これは、県災害拠点病院およびDMAT指定病院の当院が、災害発生時に迅速かつ的確な医療行為が行えるよう、塩谷広域行政組合消防本部などの協力を得て毎年実施しているものです。参加者は、災害時における患者受け入れなど、実践さながらの訓練を行いました。参加者からは「訓練を通じ、日頃から有事への備えや心構えの大切さを改めて実感した」との声が聞かれました。DMAT：Disaster Medical Assistance Team（災害派遣医療チーム）



本市来訪者への臨機応変な対応、新たな事業立案へ 「やいた観光文化コンシェルジュ」養成講座が修了

生涯学習館で2月22日、やいた観光文化コンシェルジュ養成講座の最終回（全8回）が行われ、受講者18人に認定証が授与されました。当講座は、受講者が本市来訪者に対し、リクエストに応じた臨機応変な接客を行える能力や、新規来訪者の獲得に向け事業立案に取り組むための必要なスキルの習得を目的に開催されたものです。成果発表において受講者は「学んだ知識を生かし、来訪者の満足度を上げていきたい」と話していました。



交通安全協会より事故防止の願いを込めて ピカピカの1年生にランドセルカバー贈呈

生涯学習館で3月2日、贈呈式が行われ、矢板地区交通安全協会からランドセルカバーと交通安全教材が贈呈されました。これは、小学校に入学する児童が安全に通学できるよう協会が毎年行っているものです。市キャラクター「ともなりくん」が描かれた黄色いカバーと親子で学べる教材は、新1年生214人に配布されます。高塩会長は「子どもたちが、無事故で楽しい学校生活を送る手助けになればうれしい」と話していました。



(左から) 矢板地区交通安全協会 高塩 美守会長、村上教育長

行政区に設置された自主防災組織と消防団で 大規模な災害時に備えて合同訓練

自主防災組織と地元消防団が3月5日、大規模災害発生時の避難体制強化を目的として、合同訓練を実施しました。参加者は各自治公民館で備蓄品の確認などを行ったほか、生涯学習館内の体育室に集合し、防災士である市長ほか消防団員から、避難所設営・運営や救急救命デモンストレーション・情報伝達体制などの説明を受けました。参加した方は、「大変勉強になった。このような訓練を継続してくれると私たちも心強い」と、話してくれました。



いちご一会とちぎ国体で演奏した吹奏楽部 へ記念動画を贈呈。感動をいつまでも



詳しくはこちら

10月に本市で行われたいちご一会とちぎ国体・サッカー（少年女子）の決勝戦などで、矢板小・東小合同吹奏楽部と矢板中吹奏楽部が披露した演奏を広く市民の方に見てもらうことを目的に、地域おこし協力隊・黒木さんが動画を制作し、参加した吹奏楽部に贈呈しました。受け取った生徒は「コロナ禍で発表の機会がない中、演奏できてうれしかった。また、映像になることで何年後でも思い出すことができるのでよかった」と話しました。



いざ、少年野球全国大会へ チームメイトとともに目指すは頂点！

市役所で3月14日、県支部予選を勝ち抜き、第53回日本少年野球春季全国大会（中学生の部）への出場を決めた、「県央宇都宮ボーイズ」所属の蜂巣 祥万さんが市長を表敬訪問しました。3月26日開幕の大舞台に臨む当チームは、2大会ぶりの全国制覇を目指します。チームの主将を務め、矢板中学校2年生の蜂巣さんは「チーム一丸となり、一戦必勝で優勝に向けて勝ち上がりた」と意気込みを話しました。



(左から) 横塚副市長、県央宇都宮ボーイズ 入江代表、齋藤市長、県央宇都宮ボーイズ 蜂巣主将、蜂巣さん（祥万さんの父親）、村上教育長

矢板に出店した企業としての地域貢献活動 本市の災害対応力強化に向け協定締結

市役所で3月17日、運送事業を展開し、矢板南産業団地内に支店を構える南東北福山通運（株）と市との「災害時における物資輸送及び運営等の協力に関する協定」締結式が行われました。本協定は、避難所への支援物資の輸送や物資拠点施設の運営補助など、災害発生時の迅速な協力体制の構築を目的に締結されたものです。小林代表取締役は「地域密着型の企業として、市民の方に安全・安心を届ける一助になれば」と話しました。



(左から) 横塚副市長、齋藤市長、南東北福山通運（株）小林代表取締役、同矢板支店 麻生支店長

子どもたちに理科実験で使用する備品を寄附 ものづくりを通して地域貢献を

市役所で3月17日、寄附贈呈式が行われ、片岡にある日光金属（株）様から実験装置や測定器などの理科備品が贈られました。これは、当社において「第6回めぶきビジネスアワード」最優秀賞受賞の記念として寄附されたもので、片岡地区の小中学校の備品として授業で活用されます。佐藤代表取締役社長は「私たちが活動できるのも地域の協力があるからこそ。ものづくりを通してこれからも矢板市に貢献していきたい」と話しました。



(左から) 村上教育長、横塚副市長、齋藤市長、日光金属（株）佐藤代表取締役社長、同販売総代理店 井上営業本部長

地域おこし通信 Vol.1

問い合わせ／
矢板ふるさと支援センター TAKIBI ☎ (47) 7017



皆さん、こんにちは！今月号より、矢板市のまちづくりに取り組む地域おこし協力隊や、私たち集落支援員の活動をご紹介します。

私たちは矢板駅東に開設されている交流拠点「矢板ふるさと支援センター TAKIBI」のスタッフとして、地域おこし協力隊とともに活動しています。

TAKIBI では、毎日のように地域の中高生が集まり、勉強する姿が見られるほか、テレワークに取り組む方や、地域活動の仲間づくり、起業を目指す方、矢板に移住を検討される方などが訪れています。

日替わりで内容が変わるシェアキッチンも運営されているので、ぜひ一度足を運んでみてください。今まで知

矢板市集落支援員
杉山 やすえ さん

らなかった、地域のヒト・コト・モノに出会えるかと思えます。

私たちは地域の課題や、良いところを探り、人と人をつなぐ仕事をしています。キラリと光る情報がありましたら、ぜひ私たちまでお寄せください。

またコロナ禍以降、地方への移住を検討する方が増えています。4月からは「移住支援金」が大幅に拡充されますので、首都圏にお住まいのご家族やお知り合いの方から矢板市に移住したいというご相談があれば、私たちまでお気軽にお問い合わせください。

次号からは、さまざまなテーマで活動する地域おこし協力隊員より、それぞれの奮闘の様子をお届けしていきます！

矢板市集落支援員
久山 節子 さん



#yaitagram

今回は、「#yaitagram」を付けて投稿してくれた中から、春を感じる「いちごのスイーツ」の写真を紹介します。



_mini_omi_ さん
58 ロハスクラブの【いちごのワッフルプレート】サクふわ間違いなし！



kjs_061305200129 さん
カフェ・ド・ジュリエのいちごのパフェ。ボリューム満点ですね。



roadside.station.yaita さん
道の駅やいたにも、新鮮ないちごを使用したスイーツが盛りだくさん。

「#yaitagram」では、矢板での暮らし・風景など、あなたの好きな矢板市を募集しています。皆さんも公開アカウントで yaita_city_official をフォローし、インスタグラムの投稿に「#yaitagram」を付けて矢板市の魅力を発信してみませんか。

矢板市公式インスタ yaita_city_official

見るだけでも大歓迎。
ぜひフォローしてみてください。



アプリやSNSで最新ニュースを発信中！

yaita_city_official
 やいこみゆ
 市公式
 市公式
 ともなりくん
 矢板市長
 公式アプリ
 App Store
 Google Play

矢板市食生活改善推進協議会 監修

矢板御飯 マイタゴハン

今月の食改さんは…
中嶋 加代子さん



< 1人分の栄養価 >
エネルギー 187kcal、たんぱく質 21.3g、脂質 5.0g、食塩相当量 0.8g

●材料 (4人前)

鶏むね肉 (皮なし) 1枚 (320g) / しょう油 少々 / 小麦粉小さじ 4 / しめじ 1パック (100g) / 玉ねぎ 1/2個 (80g) / スナップエンドウ 5房程度 / にんにく 1かけ (5g) / サラダ油 大さじ 1【A】 / トマト缶 1/3缶 (約 130g) / 料理酒 小さじ 4 / 塩 0.8g / ローリエ 1枚 / 固形コンソメ 4g / 水 120ml

●作り方

- ① しめじは小房に分け、玉ねぎとにんにくは薄切りにする。
- ② 鶏むね肉を一口大にそぎ切りにし、しょう油、小麦粉をまぶす。(ビニール袋でまぶすと簡単です。)
- ③ フライパンに半量のサラダ油を熱し、②の両面に焼き色がついたら取り出す。
- ④ 同じフライパンに残りの油を入れ、にんにくを香りがでるまで炒め、玉ねぎ、しめじを加え炒める。
- ⑤ ④にAを加え、沸騰したら③を戻し、とろみがでるまで煮込む。
- ⑥ ⑤を皿に盛り付け、茹でたスナップエンドウを添える。



写真は2人前

「鶏肉のトマト煮」

Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた 4月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はしません) 引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q 広報やいたは何年ぶりにリニューアルした？

「○年ぶりのリニューアル」

●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
Q4 リニューアルした広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

QRコードを読み取って簡単に応募できます。



●応募締切：4月25日(火)

PRESENT 今月のプレゼント 道の駅やいた手土産セット (5名様)



セット内容

- ・やいた黒カレー
- ・とちおとめシフォンケーキ
- ・あつふるカレー
- ・加藤農園のりんごジュース

広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

運転免許更新 応援します。更新前の視力確認無料。半年前のチェックが安心です。
認定補聴器技能者 菊地理。10番号 38532 登録番号 20-3418。有効期間 2018年4月1日～2023年3月31日。公益財団法人 テクノエイド協会。元気で楽しく過ごすために「見えて、聞こえる」のは大切。ひとりで悩まず、ご相談ください。電話 0287-43-1347。
やいた補聴器 ジュエリきくち。ダイヤー矢板店前木曜定休。営業時間 10:00～18:30。電話 0287-43-1347。

子育てひろば

1 ケパス池田キッズハウス (子ども未来館) 情報

開館時間 / 9:00 ~ 18:00 (2階学習室は19:45まで)
 休館日 / 4月3・10・16・17・24日
 5月1・8・15・21・22・29日
 対象 / 赤ちゃんから18歳まで

そのほか / 時間の確認・予約は、ホームページをご覧ください。
 問い合わせ / ☎ (43) 0505



詳しくはこちら

●折り紙「アートコンテスト」春編

キャラクターの折り紙のまわりを飾りつけて楽しもう。
 日時 / いつでも参加OK 場所 / 1階 こどもの広場
 対象 / 小学生・幼児とその保護者
 定員 / 限定40セット
 ※無くなり次第終了。予約不可。
 そのほか / 制作には40分程かかります。



●作ってあそぼ♪

魚つりのおもちゃを親子で作りましょう。
 日時 / 4月12日(水)
 10:00 ~ 11:00 ~
 場所 / 1階 こどもの広場
 対象 / 乳幼児とその保護者
 定員 / 各3組



5 月の子育て情報



●イベント・子育てサロン

市内保育園(所)・認定子ども園で毎月開催しています。保育士さんや子育て仲間と楽しい時間を過ごしてみませんか?

▷親子で遊ぼう

未就園児のお子さんと保護者の方を対象としたイベントです。お気軽にご参加ください。



詳しくはこちら

▷子育てサロン

子育て中の親子が集まるたのしい空間です。

●子育て支援チャンネル「ふあみ♡はぐ」

矢板市公式YouTubeチャンネルで、子育て動画が視聴できます。今回、新しい動画が増えましたので、ぜひご覧ください。

▷2、3カ月児の赤ちゃんへの声かけ育児

▷7、8カ月児の赤ちゃんへの運動遊び

▷中期の離乳食について

▷親子でできるふれあい運動遊び **NEW**

(歩きはじめるお子さん・歩きはじめたお子さん向け)



動画はこちら

問い合わせ / 子ども課 ☎ (44) 3600

●子育てポータルサイト

子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページです。



詳しくはこちら

●乳幼児健診・相談 場所: 保健福祉センター

事業名	日にち	受付時間
3カ月児健診	24日(水)	13:00 ~ 13:20
4カ月児健診	15日(月)	13:00 ~ 13:20
10カ月児健診	11日(木)	12:50 ~ 13:10
1歳6カ月児健診	16日(火)	12:50 ~ 13:10
2歳6カ月児歯科健診	12日(金)	13:00 ~ 13:20
3歳6カ月児健診	25日(木)	12:50 ~ 13:10
乳幼児健康相談 予約制	18日(木) 30日(火)	ご予約時にお知らせします。

図書館へGO!

開館時間 / 9:00 ~ 18:00
 休館日 / 4月3・10・17・18・24日
 5月1・8・15・16・22・29日
 問い合わせ / 図書館 ☎ (43) 5661



図書館HP

●映画会

今年度の映画会は、4・7・11・1月の4回開催です。
 作品 / 「柴公園」

散歩中に公園に集うおっさん3人が繰り広げる宇宙規模の無駄話。犬、ダベリ、そして恋!? おっさんの憩いの場に異変が巻き起こる!?

日時 / 4月22日(土)

14:00 ~ 15:50 (開場13:30) ※途中休憩あり

場所 / 図書館 視聴覚室 ※入場無料

●えほんひろば&赤ちゃんのじかん

今年度のえほんのひろば&赤ちゃんのじかんは、毎月1回・第2火曜日に開催します。

日時 / 4月11日(火)

10:00 ~ 11:30

場所 / 絵本のおへや

※同日、スマホ・タブレット体験会を行いますので、自由に参加ください。



閉館時間と休館日が変更になります。

①開館時間 18:00 (2階学習室は17:50)

②休館日の一部変更

▷毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

▷年末年始 ▷館内整理日

▷毎月第3火曜日

●こども読書週間展示

こども読書週間に合わせて、日本絵本大賞に関する展示を行います。

期間 / 4月22日(土) ~ 5月14日(日)

●読書通帳でスタンプを集めよう!

図書館カウンターにて読書通帳を配付しています。こども読書週間の機会に本をいっぱい読もう!

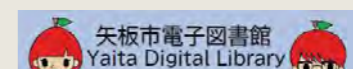
対象 / 中学生以下 ※要利用者カード

内容 / 読んだ本の記録が20冊

冊たまと通帳にスタンプ

とシールが、さらに100冊

たまと特製缶バッジがもらえます!



矢板市電子図書館はこちらから



友達 詩

村上 周司 選

栗田 成子

(評) 友達の個性をよく表現した言葉で書かれており、読む人の心をホッコリさせるような、よい詩になりました。

友達が丸型の
私の友達のA子さん
普通に淡々としゃべって
いつも平で安心して話せます
帰った後 私の心はホッコリします

お顔が四角型の
私の友達のB子さん
ニコニコ笑顔でしゃべって
いつも面白く楽しく話せます
帰った後 私の心はホッコリします

友達っていいな
お顔が丸型の
私の友達のC子さん
普通に淡々としゃべって
いつも平で安心して話せます
帰った後 私の心はホッコリします

9月号 作品募集

種目 / 詩 期限 / 5月31日(水) *必着 応募先 / 〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
 ※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。



75歳以上の皆さん、年に1度は 元気度をチェック！



住み慣れた地域でいつまでも元気に生活するためには、筋力の低下やもの忘れなどを早期に気づき、介護予防に取り組むことが大切です。

この事業は、要支援・要介護などの介護認定を受けていない75歳以上の方を対象にしたもので、「元気度チェック」の回答から生活していく力（生活機能）が維持できているかどうかを判定するものです。

75歳以上の方の所在確認も兼ねていますので、健康に自信のある方も調査票を必ず返送してください。※介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご回答いただいた方には送付しません。

元気度チェックの流れ

- ① 4月10日頃に「元気度チェック」調査票をお送りします。
- ② 調査票は、ご本人が回答してください。（ご本人の回答が難しい場合は代理も可）

- ③ 同封の返信用封筒に入れて、4月28日（金）までにポストに投函してください。
- ④ 保健師が生活機能の判定をします。

生活機能の低下がみられた方には…

判定結果と各種教室のご案内をお送りします。教室に参加して、機能回復を目指しましょう。

いろいろな教室に参加しましょう

「転ばぬ先の杖教室（転倒予防）」「脳力アップ教室（認知症予防）」「通所型サービスC（短期リハビリ）」「泉通いの場（運動教室）」などを開催します。昨年度参加した方たちの多くが「元気」を回復しています。教室のご案内が届いた方は、ぜひ参加して元気になりましょう。



泉通いの場

生活機能が維持されている方は…

判定結果に問題がない場合は、ご案内をお送りしません。引き続き、趣味や生きがいを持ち、ウォーキングなどの適度な運動を取り入れ、健康的な生活を送ってください。市では高齢者サロンや体操教室、認知症予防のための「幸齢学級」（19ページ参照）なども行っていますので、積極的に参加しましょう。



—ご協力をお願い—

調査票の返送がない場合は、健康状態確認のため、お住まいの地域を担当する「地域包括支援センター」や市の保健師などから電話または訪問により、ご様子を聞かせていただくことがありますので、ご承知おきください。

認知症予防教室 こうれい 幸齢学級

認知症の予防には、脳やからだを積極的に使うことが大切です。

心身ともに生き生きと過ごしながら、幸せに歳を重ねるためにぜひご参加ください。



日時／全12回 水曜日 13:30～15:00

	日にち	日にち	日にち
①	5月10日	⑤ 6月7日	⑨ 7月12日
②	5月17日	⑥ 6月14日	⑩ 7月19日
③	5月24日	⑦ 6月28日	⑪ 8月2日
④	5月31日	⑧ 7月5日	⑫ 8月9日

場所／矢板公民館 大会議室

※6月7日は長峰公園内で実施

内容／脳を活性化させる運動・脳トレ・認知症予防に関する講話など

定員／市内にお住まいの65歳以上の方 20人程度
*申込多数の場合は抽選

参加費／無料

申込方法／4月21日（金）までに、電話でお申し込みください。

そのほか／病気などで治療中の方は、主治医に参加の可否をご確認ください。

申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎ (43) 3896



詳しくはこちら

おたがいさんカフェ（認知症カフェ）

おたがいさんカフェは、認知症の症状がある方やご家族、認知症を予防したい方、地域の方など、どなたでも自由に参加できる集いの場です。「最近、物忘れが心配」「家族が認知症で苦労している」と感じている方は、ぜひお越しください。

内容／

- ・5分でできる「物忘れチェック」
- ・脳トレプリントの配布・認知症予防のための制作

参加費／無料

問い合わせ／高齢対策課 ☎ (43) 3896

日時・場所／毎月第3金曜日 14:00～16:00

ダイユー 矢板店	ベイシア 矢板店
4月21日	5月19日
6月16日	7月21日
8月18日	9月15日
10月20日	11月17日
12月15日	令和6年 1月19日
令和6年 2月16日	令和6年 3月15日

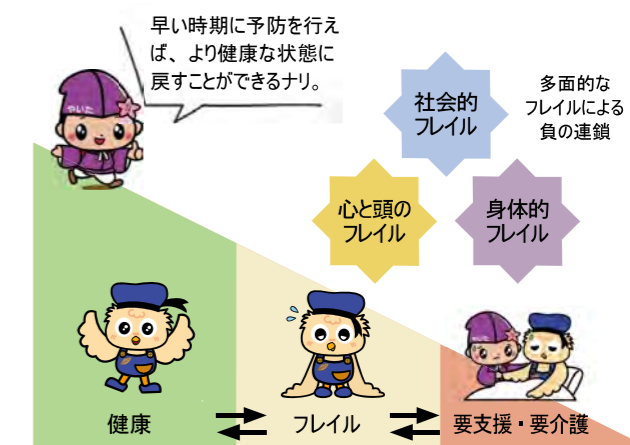
※5月・11月はまちなか保健室と同時開催。

健幸長寿コラム vol.1

フレイルを予防・解消して、 健康長寿を目指しましょう！

フレイルとは、「健康状態」と「要支援・要介護」の間の虚弱な状態のことです。フレイル予防のキーワードは「今より活動的に！」です。

このコラムでも、さまざまなご提案をさせていただきます。コロナで巣ごもりフレイルになっていた方、暖かくなってきたので、昨年より少しだけ歩数を伸ばす、人と話す、本を読んでもらうなど、意識して生活してみよう。



市税納付書にQRコードが印字されます

QRコードが印字されている納付書はパソコンやスマートフォンから次の方法で納付することができます。



詳しくはこちら

詳細は、地方税共同機構ホームページにてご確認ください。

- ・クレジットカード
- ※手数料は利用者負担
- ・インターネットバンキング
- ・ダイレクト方式（口座振替）
- ※ダイレクト方式による納付は、事前にeLTAXの利用者登録と口座情報登録が必要です。
- ・各種スマホ決済アプリ



【対象納付書】

- ・市県民税（普通徴収）
- ・固定資産税・都市計画税

- ・軽自動車税（種別割）
- ・国民健康保険税
- ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

問い合わせ／
税務課 ☎（43）1115

水道料金の納付は便利な口座振替で

- ～口座振替はメリットのある納付方法です～
- 納期ごとに金融機関、コンビニなどへ足を運ぶ手間がなくなります。
- うっかり支払いを忘れることがなくなります。
- 支払いのために現金を持ち歩く必要がなくなります。
- 一度手続きをすれば自動的に振替が更新されます。

手続き場所／

- ・預金口座がある取扱金融機関（振替可能な銀行など…足利銀行・栃木銀行・塩谷野農業協同組合・大田原信用金庫・中央労働金庫・那須信用組合・ゆうちょ銀行）

手続きに必要なもの／

預貯金通帳・預貯金通帳の届出印

問い合わせ／
水道課 ☎（44）1511

水道メーター器の交換を実施します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器を無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせします。

交換作業は「メーター交換」の腕章をつけた矢板市指定水道工事業者が行います。交換に要する時間は20分程度で、作業中は断水となります。立ち会いは不要ですが、宅地内へ立ち入りますのでご了承ください。

交換期間／

- 水道料金偶数月納付の方
4月18日(火)～11月10日(金)
- 水道料金奇数月納付の方
5月18日(木)～12月11日(月)

問い合わせ／

上下水道事務所 ☎（44）1511
上下水道料金お客様センター ☎（40）0373

合併処理浄化槽の設置費用を助成します



詳しくはこちら

市では、良好な生活環境を保全する取り組みの一環として、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置費用を助成します。

また、令和5年度より転換のための既設施設の撤去および宅内配管費用も補助対象です。

補助対象／次の全てに当てはまる方

- ①公共下水道事業認可区域外および農業集落排水処理施設などの集合処理区域外の方

※補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。

- ②一般住宅（併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上）のくみ取りトイレやし尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方
- ③浄化槽を設置する業者が決定しており、令和6年2月末までに工事に着手し、3月末までに完了が可能な方
- ④市内に住所を有する方。または、市外の方が市内に住宅を新築・購入後、市内に転入し住所を有する方
- ⑤申請者に、市税などの滞納がないこと

補助金額／

区分	限度額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円
単独浄化槽・汲み取りから合併浄化槽への転換	単独 120,000円
	汲み取り 90,000円
	宅内配管 300,000円

受付期間／4月3日(月)～令和6年2月20日(火)
申請に必要なもの／申請書・家屋評価証明書（既存住宅の場合）・印鑑（認め印可）・位置図（案内図）・建物平面図 など

申請方法／本人または家族が設置前に申請してください。

そのほか／申請書類の作成には専門的知識が必要なため、施工業者などが書類作成を行っても差し支えありません。

申請・問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

水源地域内における森林の土地売買などについて

栃木県水源地域保全条例に基づき、令和5年5月1日以降に対象地内の土地の売買・賃貸等契約を締結するときは、締結の30日前までに県への事前届出が必要になります。

詳細は、県ホームページで、事前届出の有無などが確認できます。

問い合わせ／

県森林整備課 ☎028（623）3288



詳しくはこちら

「経営リーダー育成塾」受講料補助金

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次代を担う後継者を対象に、経営の基本・財務管理・マーケティング戦略など、企業活動のマネジメントに必要な知識を学ぶ塾で、研修生間の人的ネットワークづくりも目的としています。

補助対象／市内中小企業の経営者（後継者を含む）など

定員／1人

※応募多数の場合は選考

補助条件／全講義時間の75%以上を受講すること



詳しくはこちら

補助金額／受講料相当額
主催／(公財) 県産業振興センター (株)とちぎ産業交流センター

申込期間／
4月3日(月)～28日(金)

そのほか／
・受講修了後に交付します。また受講料以外の経費（交通費・宿泊料など）は自己負担となります。
・申込書は、市ホームページ（トップページ>しごと・産業>融資・支援>矢板市後継者育成支援補助金）にあります。

申込・問い合わせ／
商工観光課 ☎（43）6211

「暮らし」のびのび定住促進補助金
～制度内容が4月から改正されました～



詳しくはこちら

市では、市内に新たに住居を求める方に対して補助金を交付しています。

令和5年3月31日に公表された矢板市立地適正化計画の居住誘導施策の実現のため、制度内容が一部改正されました。

－改正内容－

- エリア加算の対象範囲を居住誘導区域（矢板・片岡の用途地域）などに拡充
- 事業者加算の対象範囲を市内本店または支店所在の事業者にも拡充

補助条件／市内に住宅を取得した方で、次の全てに当てはまる方

- ①その住宅に住所を異動し、5年以上の定住を誓約すること
 - ②その住宅に2人以上で入居すること
 - ③その住宅を取得した時点で45歳以下であること
 - ④申請者に、市税などの滞納がないこと
- ※市外から転入する方だけでなく、市内で転居する方も対象となります。
※新制度の対象者は令和5年4月1日以降に住宅を取得した方です。

申請期限／住宅を取得した日から1年以内

補助対象外／

- ①公共工事に伴う住居の移転
- ②建て替えや増改築など、住所の異動を伴わない場合など

補助金額／

基本補助（①～④のいずれか）	
①用地＋新築住宅購入 ※新築住宅とは、工事完了日より1年以内の住宅で、まだ人が居住したことがないものです。	45万円
②新築住宅のみ購入	40万円
③用地＋中古住宅購入	25万円
④中古住宅のみ購入	20万円

＋

条件による加算（該当する場合、追加）	
⑤18歳以下の生計を共にする子どもがいる場合、子ども1人につき	5万円
⑥矢板市内の建築業者を利用した場合の新築 ※市内に本店または支店のある事業者	10万円
⑦居住誘導区域内、つつじが丘ニュータウン地区地区整備計画区域内および新市街地内（※）の住宅を購入した場合 ※「矢板都市計画区域における土地利用方針」に示す新市街地区です。	20万円
⑧新築住宅に太陽光発電設備を設置した場合 ※発電出力1kW当たり1.5万円以上上限5万円	最大5万円
⑨矢板市移住支援金の交付決定を受け、1年以内に定住補助金を申請した場合	100万円

申請・問い合わせ／

都市整備課 ☎（43）6213

**特殊詐欺等防止機器購入に
対する補助金**

- 補助対象／**
- ①申請時点で65歳以上であること
 - ②市内に住民登録または外国人登録をしており、かつ1年以上居住していること
 - ③市内の事業者などから機器の購入および取付工事をしていること
 - ④世帯全員に市税などの滞納がないこと

補助金額／機器購入金額の2分の1以内で、限度額5,000円
※補助金交付額に100円未満の端数が出た場合は端数切り捨て

申請方法／購入後180日以内に、申請者氏名・品目および日付が記載された領収書・取扱説明書の写しを添付し、申請書を提出してください。

そのほか／予算に限りがありますので、購入および申請前にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／
生活環境課 ☎(43) 6755

医師が行うこと

補助金額／	犬	猫
避妊手術(メス)	5,000円	4,000円
去勢手術(オス)	3,000円	3,000円

申請方法／手術後、30日以内に申請書を提出してください。
※申請書は、市ホームページにあります。
申請・問い合わせ／
生活環境課 ☎(43) 6755

狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により予防注射の接種(毎年1回)と犬の登録(生涯1回)が義務付けられています。飼い犬が登録済みの方へ案内ハガキをお送りしますので、この機会をご利用ください。

日時／5月26日(金)～28日(日)
そのほか／飼い犬が亡くなっている場合は、生活環境課までご連絡ください。

問い合わせ／
生活環境課 ☎(43) 6755

ごみの出し方再確認

本市では可燃ごみの指定袋を導入していますが、持ち手の結ぶべき部分を結ばずにテープなどで止めたり、ごみを無理やり指定袋に詰め込んで出すケースが見られます。このような場合、収集する際に破けて周囲に散乱するなど衛生的ではありません。また、不燃(危険)ごみ、資源びん、ペットボトルはプラスチック製コンテナを利用してゴミステーションに出し

ましょう。ビニール袋や紙袋、段ボールに入れて出しても収集しません。分別などがわからない場合は、生活環境課までお問い合わせください。

問い合わせ／
生活環境課 ☎(43) 6755



**春の交通安全市民総ぐるみ運動
～マナーアップ!あなたが主役です～**

期間／5月11日(木)～20日(土)
【全国の運動重点】

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【栃木県の運動重点】

- 「子どもや高齢者に優しい3S(スリーエス)運動」の推進
- 「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底

問い合わせ／
矢板警察署 ☎(43) 0110
生活環境課 ☎(43) 6755

不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで不用品の再利用につなげ、ごみの減量を図る制度です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ／
消費生活センター(生活環境課内)
☎(43) 3621

「第3期矢板市地域福祉計画・地域福祉活動計画」策定

基本理念を「ともに認めあい 支えあい いきいきと暮らせる 安心・安全なまち 矢板」と定め、地域福祉の更なる充実を目指します。詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ／
社会福祉課 ☎(43) 1116

矢板市男女共同参画計画「あいプラン」5期計画策定

矢板市の男女共同参画を取り巻く現状や目標、目指すべき姿、具体的な施策などを記載しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ／
生涯学習課 ☎(43) 6218

**泉中学校閉校記念事業
高野 淑識氏講演会がYouTube公開**

泉中学校で行われた閉校記念講演会が、市公式YouTubeで視聴できます。同校卒業生で、「はやぶさ2」プロジェクトメンバーである高野 淑識さんを迎え「地球宇宙科学への招待:好奇心という源泉」と題し、子どもたちへ送られた熱いメッセージをぜひご覧ください。

問い合わせ／
秘書広報課 ☎(43) 3764

自衛隊幹部候補・一般曹候補生採用試験

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎0287(22)2940

種目	幹部候補生				一般曹候補生	一般曹候補生(高校在学者)
	一般(大卒程度)	一般(院卒)	歯科	薬剤科		
応募資格	・22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の方	専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方	専門の大卒(見込含)で20歳以上28歳未満の方	18歳以上33歳未満の方	
受付期間	4月14日(金)まで				5月9日(火)まで	7月1日(土)～9月5日(火)
試験日	5月19日(金)				5月19日(金)～28日(日)	9月15日(金)～24日(日)
試験場所	宇都宮市内					

都市マスタープランを見直しました

「矢板市都市計画マスタープラン」は、都市計画法に定められた「市町村の都市計画に関する基本的な方針」として、まちの将来像や目指すべき方向性、まちづくりの方針や取り組みについての考え方を示すものです。

市民や事業者の皆さんと行政がまちづくりの方向性を共有し、連携・協働しながら、それぞれが主体的な取り組みを進めていく際の指針となります。

平成25年11月に改訂されてから、おおむね10年が経過することや、上位計画である「やいた創生未来プラン」の改定や関連計画である「矢板市立地適正化計画」、「矢板市景観計画」などの策定に合わせて、この度見直し策定を行いました。

矢板市の将来都市像を「豊かな自然と共生し 誰もが暮らし訪れる 次代につなぐ コンパクトなまち やいた」と定め、本市のまちづくりとして、長期にわたり基調とするべき基本理念・基本方針を明確にし、施策・事業の推進に取り組んでいきます。

今後の矢板のまちづくりに、皆さんのより一層のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ／都市整備課 ☎(43) 6213



おんしん価格

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ● ●●-1913-25
消防署 ● ●●-1913-25
第2駐車場 ● ●●-1913-25
矢板IC ● ●●-1913-25

椿の花斎苑
お葬式のご相談賜ります(無料)

**成人向け 風しん・麻しん風しん
混合ワクチン (MR) 予防接種助成**

「先天性風しん症候群」の発生予防のため、予防接種の一部費用を「償還払い」で助成します。

対象／市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

※妊娠している方を除く

- ①妊娠している女性の配偶者
- ②妊娠を予定、または希望している49歳以下の女性およびその配偶者
- ③①・②の同居家族

※抗体検査を受けて抗体価が低い方のみ

助成金額 (上限額) /

- ・風しんワクチン 3,000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン(MR) 5,000円

申込方法／接種前に健康増進課にお申し込みください。接種券と助成申請書をお渡します。

そのほか／県では、協力医療機関で無料の抗体検査を実施しています。



詳しくはこちら

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

骨髄移植ドナー支援奨励金

骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じて奨励金を交付します。

対象／

①骨髄バンクにドナー登録し、市内に住所を有するドナー

②①の方が働いている市内事業所(国・地方公共団体、独立行政法人、個人事業者は除く)

※市税に滞納がある方・他の助成金などの交付を受けている方・移植を受ける患者と血縁関係にある方は対象外です。

奨励金額／

- ①ドナー 1日につき20,000円
 - ②事業所 1日につき10,000円
- ※提供のために通院・入院した日数で、延べ7日を限度

申請方法／骨髄などの提供を完了した日から90日以内に必要書類を提出してください。書類は窓口にお越しいただくか、市ホームページにあります。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

**医療用ウィッグ・乳房補整具
購入助成金**

がん患者の皆さまの精神的苦痛や経済的負担を少しでも軽くするため、医療用ウィッグ・乳房補整具を購入する際に要した費用の一部を助成します。

助成内容／令和4年4月1日以降に購入した医療用ウィッグまたは乳房補整具の購入費(税込)の10分の9に相当する額

【医療用ウィッグ本体】

助成上限額／30,000円

※付属品、ケア用品は対象外

【乳房補整具(左右)】

助成上限額／20,000円

※補正下着、シリコンパットなど

申請期限／購入した日の翌日から1年以内

そのほか／対象者や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

**精神保健福祉相談
心の健康相談**

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、心の健康相談を行います。

日時／

偶数月：木曜日 13:30～15:30
奇数月：火曜日 14:30～16:30

	日にち		日にち
①	4月27日	⑦	10月26日
②	5月23日	⑧	11月28日
③	6月22日	⑨	12月14日
④	7月25日	⑩	1月23日
⑤	8月24日	⑪	2月22日
⑥	9月26日	⑫	3月12日

場所／矢板健康福祉センター(県塩谷庁舎内)

内容／

- ・不安、眠れない、対人関係などの悩み相談
- ・思春期、認知症に関する相談
- ・アルコール、薬物に関する相談
- ・身近な人の問題行動などでお困りの方の相談

相談担当者／

精神科医師、保健師

申込方法／

1週間前までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

矢板健康福祉センター保健衛生課 ☎(44) 1297

「協会けんぽ」保険料率変更

中小企業などで働く方やその家族が加入する健康保険「協会けんぽ栃木支部」の保険料率が、4月納付分から下記のとおり変更となります。

- ・健康保険料率：9.90%→9.96%
- ・介護保険料率：1.64%→1.82%

※40～64歳の方は、介護保険料率が加わります。

問い合わせ／協会けんぽ栃木支部 ☎028(616)1692

**国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ
人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を**

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。

対象／市内に住所を有し、令和5年度に特定健診・後期高齢者健康診査を受けていないか受ける予定がなく、以下の条件を満たす方

- ①栃木県国民健康保険加入者(保険税の未納のない世帯)で、受診日に満35歳以上75歳未満の方 ※妊娠中の方を除く
- ②栃木県後期高齢者医療保険加入者(保険料の未納のない方)

定員／栃木県国民健康保険加入者 450人
栃木県後期高齢者医療保険加入者 150人

助成額／18,000円(全コース共通)

【各検診機関の費用額(税込・円)】

病院	コース	人間ドック				脳ドック1日	脳MRセット
		1日	1泊2日	2日通院	簡易		
黒須病院		44,000	—	—	—	—	—
国際医療福祉大学病院	男性	41,800	64,900	—	—	44,000	—
	女性	52,800	75,900	—	—		
済生会宇都宮病院	男性	44,000	67,100	—	1日42,900 1泊2日63,030	55,000	—
	女性	47,300					
国際医療福祉大学塩谷病院		41,800	—	58,300	—	41,800	—
栃木県保健衛生事業団		42,130	—	—	—	—	—
獨協医科大学日光医療センター		46,000	—	—	—	36,700	—
那須中央病院		42,900	—	—	生活習慣病健診 27,500	42,900	—
那須脳神経外科病院		—	—	—	—	36,300	—
那須赤十字病院		44,000	—	—	上部消化管検査無 31,350	—	42,900

※自己負担額 = 表の額 - 18,000円

4月は国民健康保険適用適正強化月間です

●国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険(国保)は、74歳までの方で社会保険(健康保険、共済・船員保険も含む被用者保険)の被保険者、およびその被扶養者を除く、全ての方が加入する制度です。退職などの理由で社会保険に加入していない方は、国保に加入する必要があります。資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって取得(課税)となりますので、必ず14日以内に届け出ましょう。

※退職した場合には、手続きの際、社会保険を脱退した証明書(資格喪失証明書など)、本人確認できるもの(マイナンバーカード、免許証など)、個人番号がわかるもの(マイナンバーカードなど)を必ずお持ちください。

●社会保険などの加入に伴い、国民健康保険から脱退する方

社会保険などに加入したことで、社会保険と国民健康保険の両方の被保険者証(保険証)を持っている方は、国保の資格喪失届が必要です。届け出をしないと、

国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまうので、忘れずに手続きをしましょう。

※手続きの際、社会保険の保険証と国民健康保険の保険証を必ずお持ちください。

●申告を忘れずに

国保に加入している方は、所得の申告が必要です。所得の申告をしないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告していない方は、税務課までご相談ください。

問い合わせ／

●届け出・脱退について
健康増進課 ☎(43) 1118

●申告について
税務課 ☎(43) 1115

マイナポイントの申し込みはお済ですか？

マイナポイントの申込期限が5月31日(水)まで延長になりました。市民課窓口にて「マイナポイント申込用端末」を用意し、手続きを職員がサポートしますので、ぜひ、ご利用ください。

利用時間／平日 8:30～17:15 ※毎週水曜日の延長窓口および休日窓口の際もご利用いただけます。ご希望の方は、事前に電話で予約をお願いします。

- 必要なもの／マイナンバーカード、口座番号がわかるもの(預金通帳・キャッシュカードなど)、電子マネーのカードまたは決済アプリをインストールしたスマートフォンなど。その他／NTTドコモ・ソフトバンク・KDDIの店舗でもお手続きいただけます。申し込みには、令和5年2月末

までに申請して取得したマイナンバーカードが必要となります。問い合わせ／市民課 ☎(43)1117

転入・転居をされた方へマイナンバーカードの住所変更が必要です

転入・転居時にマイナンバーカードの住所変更が必要です。手続きの際は、マイナンバーカードを忘れずにお持ちください。

なお、世帯全員のマイナンバーカードをお持ちいただければ、まとめて住所変更の手続きを行うことができます。※手続きにはマイナンバーカードの暗証番号が必要になります。※転入時の住所変更は、90日を経過するとマイナンバーカードが失効する場合がありますので、お早目に手続きをお願いします。

問い合わせ／市民課 ☎(43)1117 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

国民年金 保険料「納付書」をお送りします

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。

国民年金の保険料は毎年改定され、令和5年度は月額16,520円です。日本年金機構から4月上旬に送付される「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。

なお、保険料は納付期限から2年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。

納付窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、またはコンビニエンスストアです。金融機関で口座振替もできますので、ご利用ください。※年金事務所でも口座振替の申し込み(郵送可)ができます。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311 市民課 ☎(43)1117

健康ひろは (ニュースポーツ教室) 50

日時／5月10日～9月27日の毎週水曜日 19:30～21:00 ※予約不要 ※8月16日はお休みです。

場所／市体育館 対象／小学生～一般の方 参加費／1回100円 ※保険料 ※チャレンジやいた正会員は無料です。会員証をお持ちください。指導者／スポーツ推進委員 持ち物／室内シューズ・飲み物・タオル 問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



からだ「ととのえ」フィットネス ～めざせウエスト-3cm～ 20

インナーマッスを鍛えて、健康を維持しましょう。日時／火曜日 18:30～19:45

Table with 2 columns: 日にち, 日にち. Rows: ① 5月16日, ⑤ 7月11日; ② 5月30日, ⑥ 9月12日; ③ 6月13日, ⑦ 9月26日; ④ 6月27日

場所／生涯学習館 体育室 内容／エアロビクス+コンディショニング 対象／64歳以下の方 定員／20人 ※先着順 参加費／無料 講師／植木 美登利先生

申込方法／4月25日(火)～5月2日(火)に、電話でお申し込みください。申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

トレセンヨガ教室 (前期)

日時／●木曜日コース 5月11日～9月21日の毎週木曜日 13:30～1時間程度(全20回) ●金曜日コース 5月12日～9月22日の毎週金曜日 10:45～1時間程度(全20回)

場所／片岡トレーニングセンター 定員／各20人 ※申込多数の場合は抽選・重複申込不可 参加費／各3,000円 講師／上田 時子先生 持ち物／ヨガマット(厚めのバスマット) 申込方法／4月14日(金)～21日(金)に、直接窓口でお申し込みください。※火曜日は17:00まで 申込・問い合わせ／片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

トレセンピラティス教室 (前期)

日時／5月9日～9月26日の毎週火曜日 10:30～1時間程度(全20回) 場所／片岡トレーニングセンター 定員／20人 ※申込多数の場合は抽選 参加費／3,000円 講師／斎藤 史子先生 持ち物／ヨガマット(厚めのバスマット)

申込方法／4月14日(金)～21日(金)に、直接窓口でお申し込みください。※火曜日は17:00まで 申込・問い合わせ／片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

ショートテニスクラブ

日時／5月～令和6年3月の第2・4水曜日 9:30～11:30 場所／片岡トレーニングセンター 定員／20人 ※先着順 参加費／年間1,000円 持ち物／ショートテニスラケット・卓球ラケット・体育館シューズ 申込方法／4月14日(金)から直接窓口でお申し込みください。※火曜日は17:00まで 申込・問い合わせ／片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

特別全国障害者スポーツ大会 燃ゆる感動がこしま大会派遣選手募集

派遣期間／10月26日(木)～31日(火) 大会期間／10月28日(土)～30日(月) 開催地／鹿児島県 派遣人数／約60人 申込期間／4月18日(火)～5月23日(火) そのほか／募集競技などの詳細は協会ホームページでご確認ください。 申込・問い合わせ／NPO法人栃木県障害者スポーツ協会 ☎・FAX 028(624)2761



新副市長に三堂地 陽一氏・新教育長に塚原 延欣氏が就任しました

Portrait of 三堂地 陽一氏. 略歴: 昭和34年生まれ. 昭和53年3月 矢板東高等学校卒業. 昭和53年4月 矢板市入庁. 平成25年4月 教育総務課長. 平成27年4月 総務課長. 平成29年4月 総務部長. 平成31年4月 総合政策部長. 令和2年4月 国際医療福祉大学 塩谷病院.

～就任のごあいさつ～ これまでの行政経験、民間経験を生かして、職員の力が十分に発揮できる活気ある職場環境づくりを進めてまいります。民間医療機関では、コロナ禍の中で院長などを中心に懸命に通常診療を維持する姿を目の当たりにし、個の能力を十分に発揮させるリーダーの存在や職場環境の大切さを痛感しました。市職員もさまざまな制限を受ける中で、行政サービスの向上などに取り組み、成果を上げています。市民の皆様が、矢板市に明るい未来が感じられるよう、さらに職員の力を集結し、精一杯職務に取り組んでまいります。

Portrait of 塚原 延欣氏. 略歴: 昭和36年生まれ. 昭和59年3月 日本大学卒業. 昭和59年4月 矢板市入庁. 平成27年4月 教育総務課長. 平成29年4月 経済建設部長. 平成31年4月 総務部長. 令和4年4月 国体・スポーツ局(再任用).

～就任のごあいさつ～ 人口減少と少子高齢化が進み、さらには新型コロナウイルス感染症の影響による先行きが不透明な難しい時代にあるなか、教育長に任命いただき身に余る光栄であるとともに、職責の重さに身の引き締まる思いです。職務には、市職員として習得した知識と経験を強みとして、諸計画に基づく教育施策に着実に取り組み、学校教育や生涯学習推進等のため誠心誠意取り組んでまいります。市民の皆様には、今後とも教育行政へのご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

Advertisement for Smisske (スミスケ) energy services. Text: 快適な暮らしを叶える リフォームをご提案! 先進的窓リノベ事業 子育てエコすまい支援事業. 補助金を活用して おトクにリフォームしませんか! 県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ 店会員 総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム 株式会社 スミスケ 矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220 フリーダイヤル0120-82-5541 矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

よい歯のコンクール

応募条件/
●親と子のよい歯のコンクール
 →令和4年4月1日～令和5年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児とその親
 ※親は治療済であれば応募可
●3歳児よい歯のコンクール
 →令和4年4月1日～令和5年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児
審査日時／5月10日(水)
 13:15～15:00頃
応募方法／4月28日(金)までに、子ども課にある応募用紙でお申し込みください。
そのほか／両方のコンクールに応募することはできません。
応募・問い合わせ／
 子ども課 ☎(44)3600

親子で niko チャレ!
 高原山でツリークライミング体験

日時／5月20日(土)
 10:00～12:00
場所／県民の森キャンプ場
対象／小中学生とその保護者
定員／10人
参加費／
 子ども1,000円・大人1,500円
 ※当日集めます。
講師／白石 盛人先生
 (ツリークライミングジャパン所属)
必要なもの／動きやすい服装・飲み物・タオルなど
申込方法／4月11日(火)から、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
 泉公民館 ☎(43)0402
 ※月曜・祝日休館



国体レガシーイベント
 スーパーキックベースボール大会 2023

日時／5月21日(日)※雨天中止
場所／矢板運動公園 サッカー場
参加資格・チーム編成／
 ・小学生以上の市民とし、居住地域より出場すること。
 ・1チームにつき、監督1人、選手6人以上12人以内。ただし、小学生が3人以上参加すること。
実施方法／ブロックリーグごとに順位を決定します。
参加費／1チーム2,000円
 ※当日受付で集めます。
申込方法／4月27日(木)までに、スポーツ推進委員または子ども会育成会長がとりまとめの上、出場選手名簿をファクス・メールまたは直接提出してください。
 ※出場者名簿は、市ホームページからダウンロードしてください。
申込・問い合わせ／
 生涯学習課 ☎(43)6218
 ☎(43)4436
 ✉sports@city.yaita.tochigi.jp



高齢者学級 ～仲間づくり、生きがいを～

各公民館では、高齢者の仲間づくり・生きがいを目的に学級生を募集します。心身ともに健康な生活を送れるよう、仲間づくりを行いながら、年間を通して幅広いテーマの学習講座を楽しく学びます。

参加費／無料 **参加要件**／5回以上参加できる方
申込方法／5月7日(日)までに、電話または窓口でお申し込みください。
そのほか／公民館は、月曜・祝日は休館です。

矢板地区「若葉学級」

日時／全7回 木曜日
 9:30～10:20、10:50～11:40
場所／矢板公民館 大会議室
対象・定員／矢板地区にお住いの65歳以上の方 80人
申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469
 ※シニアクラブ会員の方は、各クラブの会長にお申し込みください。



	日にち	内容
①	5月25日	開講式・音楽会
②	6月15日	講話(身の回りの人権)
③	7月20日	ミニコンサート
④	9月21日	講話(フレイル予防)
⑤	10月19日	津軽三味線演奏
⑥	11月29日(水)	イスに座ってできる体操
⑦	12月21日	輪投げ大会・閉講式

泉地区「高齢者学級」

日時／全8回 金曜日 9:30～11:00
場所／泉公民館 集会室
対象・定員／泉地区にお住いの65歳以上の方 50人
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402



	日にち	内容
①	5月19日	開講式・講話(駐在所ほか)
②	6月30日	講話(日本遺産を学ぼう)
③	9月8日	ケーナ演奏
④	10月6日	講話(人権講座)
⑤	11月5日(日)	グラウンドゴルフ
⑥	11月16日(木)	ミニコンサート
⑦	12月8日	バリアフリー映画会
⑧	1月12日	輪投げ大会・閉講式

片岡地区「いきいき学級」

日時／全7回 第2木曜日 10:00～11:30
場所／片岡公民館 コミュニティホール
対象・定員／片岡地区にお住いの65歳以上の方 80人
申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101



	日にち	内容
①	5月11日	開講式・講話(駐在所)
②	6月8日	尺八琵琶コンサート
③	7月13日	講話(ユニバーサルデザイン)
④	9月14日	マジック・ハーモニカショー
⑤	10月12日	講話(防災について)
⑥	11月9日	芸能鑑賞
⑦	12月7日	輪投げ大会・閉講式

※12月7日は第1木曜日

各種医療費助成制度について

【子ども医療費助成について】

●令和5年4月1日受診分から、18歳までのお子さんが県内の医療機関などを受診した際の保険診療自己負担分の支払いが不要になります。4月以降に受診する際は、新しく郵送される「子ども医療費受給資格者証」と健康保険証を窓口で提示してください。
 ※重度心身障害者医療費助成や、ひとり親家庭医療費助成の受給資格をお持ちのお子さんも18歳までは「子ども医療費受給資格者証」が使用できます。
 ●受給資格者証や健康保険証の提示ができない場合、受給資格者証の記載内容に変更がある場合、県外の医療機関などを受診する場合は現物給付の対象外になります。窓口でお支払いをしていただき、後日子ども医療費助成申請書に領収書を添えて申請してください。
 ※申請期間は受診日の翌月1日から起算して1年以内
 ●学校などの管理下において発生したケガや疾病などの診療について、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、受診の際「子ども医療費受給資格者証」を提示せずに保険診療自己負担分をお支払いいただき、学校などへ申

請をお願いします。子ども医療費助成制度との重複受給はできません。重複受給が発覚した場合は返還していただきます。

【医療費助成制度利用の際の注意点】

- 受給資格者証の記載内容に変更がある場合は、手続きが必要です。
 - 本市から転出された場合、転出日以降は本市の受給資格者証はご使用いただけません。
 - 高額療養費および付加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該決定通知書またはその写しを添付してください。
- そのほか**／各助成申請書は担当窓口、市ホームページ(トップページ>申請書配布サービス)にあります。
問い合わせ／
 ●子ども医療費・妊産婦医療費・ひとり親家庭医療費 子ども課 ☎(44)3600
 ●重度心身障害者医療費 社会福祉課 ☎(43)1116

プロが教えるパン教室
～好評の時短シリーズ「惣菜パン編」～

日時・内容／9:00～12:00
 ①5月19日(金) コーンマヨパン
 ②6月16日(金) きんぴらパン
 ③7月21日(金) チーズパン
 ※各回8～10個のお持ち帰り
 場所／片岡公民館 調理室
 定員／10人
 ※申込多数の場合は抽選
 参加費／4,000円(材料費3回分)
 ※初回に集金します。
 講師／野村 みどり先生
 申込方法／4月25日(火)までに、
 電話または窓口でお申し込みく
 ださい。
 そのほか／抽選結果や持ち物などは
 ハガキでお知らせします。
 申込・問い合わせ／
 片岡公民館 ☎(48)0101
 ※月曜・祝日休館



城の湯温泉センター

開館時間／
10:00～20:00
 問い合わせ／
城の湯温泉センター
☎(44)1010
 ●サービスデー
 第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引
 毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント

●当てくじ
 日にち／4月29日(祝・土)～
 参加費／1回200円 ※無くなり次第終了
 ●しょうぶ湯
 日にち／5月5日(祝・金)
 場所／男女露天風呂

道の駅やいた

営業時間／
・旬鮮やいた 8:30～18:00
・つつじ亭 11:00～15:00
・軽食 9:00～17:00
 問い合わせ／
道の駅やいた
☎(43)1000

●たまごつかみとり大会
 日時／4月10日(月)・11日(火)
 8:30～ ※無くなり次第終了
 ※1会計1,000円以上のお買い上
 げで1回参加できます。
 場所／交流館軒下

山の駅たかはら

開館時間／
9:00～16:00
 問い合わせ／
山の駅たかはら
☎(43)1515
 ☎ yamanoeki2016@yahoo.co.jp

●滝めぐりハイキング
 専門ガイドのもと、雷轟の滝・
 咆哮露臺の滝などを巡ります。
 日時／4月29日(祝・土)
 10:00～15:00(9:45集合)
 対象／小学生以上の方
 定員／15人 ※先着順
 参加費／3,000円
 ※山の駅たかはら特製弁当・保険代・
 ガイド料
 持ち物／動きやすい服装・運動靴(サ
 ンダルなどは不可)
 申込方法／電話またはメールでお申
 し込みください。
 そのほか／悪天候など中止の判断は
 開催2時間前までに連絡します。



5月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	9日(火)	9:30～12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43)1113
法律相談	18日(木)	9:00～12:00	きずな館	社会福祉協議会 ☎(44)3000
心配ごと相談	2・16・23・30日(火)	9:00～12:00		
成年後見相談	17日(水)	10:00～12:00		
行政相談	2日(火)	9:00～12:00		秘書広報課 ☎(43)3764
消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (生活環境課内)	生活環境課 ☎(43)3621
健康栄養相談	29日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎(43)1118

●休日・救急当番医

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00
3日(祝・水)	佐藤病院 ☎(43)0758		祝日の夜間診療はありません。
4日(祝・木)	かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43)1210		
5日(祝・金)	谷仲医院 ☎(48)0800		塩谷病院 ☎(44)1155 診療室しおや ☎(44)1155
7日(日)	橋本医院 ☎(43)0406		
14日(日)	なかじまクリニック ☎(48)7701		
21日(日)	尾形クリニック ☎(43)2230		診療室くろす ☎028(682)8811
28日(日)	山田クリニック ☎(48)1212		

※土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います(18:30～21:00)。
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

5月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制
 20日(土) 9:00～12:00
 市民課 ☎(43)1117
 ●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)
 毎週水曜日は19:00まで延長しています。
 10・17・24・31日
 市民課 ☎(43)1117
 税務課 ☎(43)1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43)1118

日にち	時間	場所	備考
10日(水)	8:30～17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
19日(金)	14:00～16:00	ベイシア	体組成測定
20日(土)	10:00～12:00	市保健福祉センター	ポイント付与のみ
29日(月)	8:30～17:15	健康増進課窓口	

5月の集団健康診査日程
～新規申し込み受付中!～



申込・問い合わせ/
健康増進課 ☎(43)1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
 - ②集団健診のお知らせ(問診票)
 - ③番号札引換券(集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙)
 - ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

※受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査
 容器をお送りしますので、お電話ください。
 ※新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。
 ※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいています。
 ※発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて
 受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考	
12日(金)	8:00～10:30	片岡公民館	○	○			
13日(土)	7:30～10:30	片岡公民館	○	○	○		
15日(月)		市体育館	○	○	○		
21日(日)		片岡公民館	○	○	○		
22日(月)		市体育館	○	○	○		
23日(火)		泉公民館	○	○	○		
25日(木)		市体育館	○	○	○		
25日(木)		13:30～14:30		○	○	○	※健診は女性のみ
30日(火)		7:30～10:30	片岡公民館	○	○	○	

福祉リフォーム 空き家リノベーション
 不動産のご相談
 株式会社あいる 矢板営業所
 矢板市鹿島町12-13
 携帯:090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

2023.5.5.FRI GRAND OPEN
 「美しい姿勢」「正しい呼吸」
 体を動かして健康に! Quality of life
 健康になって質の良い生活を!
 FITNESS BOXING CLUB HONEY LaRva YAITA
 ハニー ヨルヴァ ヤイタ
 ☎0287-47-6038
 矢板市扇町1-12-17 (JR矢板駅西口徒歩1分、ヤマモト美容室さん隣)
 見学・体験 (1回1500円)
 キャンペーン 入会金 無料 (2023.5.31まで)



ゆかりびと

第 1 回

子どもたちの外遊びを通じて

新たな「地域コミュニティ」を

「AKICHI」代表
塚田 翠 さん



●次回の「AKICHI」開催日程●

日時／4月16日(日) *雨天中止
10:00～12:00

場所／片岡公民館



詳しくはこちら

塚田さんは、健康運動指導士として、市内のリハビリテーションセンターに勤務し、子どもから高齢者まで幅広い年代の健康維持・増進活動を行っています。その傍ら祖父母の介護を経験し、自分や子どもたちの世代で、「少しでも介護を受ける人が少なくなれば」という想いから「究極の介護予防」として、また「地域の居場所づくり」として、子どもを外遊びを支援する団体「AKICHI」の活動を始めました。

私たちの暮らしは、さまざまなものが便利になり、体を動かす機会が昔に比べて極端に少なくなりました。塚田さんは、「特に、子どもの日々の過ごし方の変化は赤信号」と危惧します。

「AKICHI」では、遊びのルールはなく、その日集まったメンバーで話し合い、外遊びを繰り広げます。竹やぶ遊び、サッカー、穴掘り、まき割り、だるまさんがころんだなど。いつの間にか、さまざまな遊びが発生して、広場はにぎわいます。「外で遊んで体得した感覚は、その子の中に蓄積されていつか応用される。外遊びは運動神経万能への近道。たくさん遊んで力の加減を知って欲しい」と塚田さんは言います。

また、活動に賛同する大人や、中高生ボランティアが、回を重ねるごとに増え、大人も子どもも体を動かして楽しむ新たな地域コミュニティの場として確立しつつあります。

「AKICHI」の活動は、いつの間にか地域をつなげ、元気にしているようです。「ボランティアの支えがあったから続けてこれた。これからも人とのつながりを大切にして、内容をアップデートしていきたい」塚田さんの活動はますます盛り上がりつつあります。

Editor's Note 編集後記

▷閉校した泉中学校と川崎小学校。子どもたちに取材すると、寂しい思いを持ちつつもしっかりと前を向き、未来を楽しみにしている姿が見られました。生まれ変わる泉中学校も楽しみです。(DYC)

▷リニューアルした広報はいかがでしたか?矢板市には特集や新コーナーなどで取り上げたい話題がまだまだたくさんあります。引き続き皆さんに楽しんでもらえるよう頑張りますのでよろしくをお願いします。(こっこ)