

地域おこし通信 Vol.1

問い合わせ／
矢板ふるさと支援センター TAKIBI ☎ (47) 7017



皆さん、こんにちは！今月号より、矢板市のまちづくりに取り組む地域おこし協力隊や、私たち集落支援員の活動をご紹介します。

私たちは矢板駅東に開設されている交流拠点「矢板ふるさと支援センター TAKIBI」のスタッフとして、地域おこし協力隊とともに活動しています。

TAKIBI では、毎日のように地域の中高生が集まり、勉強する姿が見られるほか、テレワークに取り組む方や、地域活動の仲間づくり、起業を目指す方、矢板に移住を検討される方などが訪れています。

日替わりで内容が変わるシェアキッチンも運営されているので、ぜひ一度足を運んでみてください。今まで知

矢板市集落支援員
杉山 やすえ さん

らなかった、地域のヒト・コト・モノに出会えるかと思えます。

私たちは地域の課題や、良いところを探り、人と人をつなぐ仕事をしています。キラリと光る情報がありましたら、ぜひ私たちまでお寄せください。

またコロナ禍以降、地方への移住を検討する方が増えています。4月からは「移住支援金」が大幅に拡充されますので、首都圏にお住まいのご家族やお知り合いの方から矢板市に移住したいというご相談があれば、私たちまでお気軽にお問い合わせください。

次号からは、さまざまなテーマで活動する地域おこし協力隊員より、それぞれの奮闘の様子をお届けしていきます！

矢板市集落支援員
久山 節子 さん



#yaitagram

今回は、「#yaitagram」を付けて投稿してくれた中から、春を感じる「いちごのスイーツ」の写真を紹介します。



_mini_omi_ さん
58 ロハスクラブの【いちごのワッフルプレート】サクふわ間違いなし！



kjs_061305200129 さん
カフェ・ド・ジュリエのいちごのパフェ。ボリューム満点ですね。



roadside.station.yaita さん
道の駅やいたにも、新鮮ないちごを使用したスイーツが盛りだくさん。

「#yaitagram」では、矢板での暮らし・風景など、あなたの好きな矢板市を募集しています。皆さんも公開アカウントで yaita_city_official をフォローし、インスタグラムの投稿に「#yaitagram」を付けて矢板市の魅力を発信してみませんか。

矢板市公式インスタ yaita_city_official

見るだけでも大歓迎。
ぜひフォローしてみてください。



アプリやSNSで最新ニュースを発信中！

QR codes for: yaita_city_official (Instagram), やいこみゆ (LINE), 市公式 (YouTube), 市公式 (Twitter), ともなりくん (Twitter), 矢板市長 (Facebook), 公式アプリ (App Store/Google Play)

矢板市食生活改善推進協議会 監修

矢板御飯 マイタゴハン

今月の食改さんは…
中嶋 加代子さん



< 1人分の栄養価 >
エネルギー 187kcal、たんぱく質 21.3g、脂質 5.0g、食塩相当量 0.8g

●材料 (4人前)

鶏むね肉 (皮なし) 1枚 (320g) / こしょう 少々 / 小麦粉小さじ 4 / しめじ 1パック (100g) / 玉ねぎ 1/2 個 (80g) / スナップエンドウ 5房程度 / にんにく 1かけ (5g) / サラダ油大さじ 1【A】 / トマト缶 1/3 缶 (約 130g) / 料理酒 小さじ 4 / 塩 0.8g / ローリエ 1枚 / 固形コンソメ 4g / 水 120ml

●作り方

- ① しめじは小房に分け、玉ねぎとにんにくは薄切りにする。
- ② 鶏むね肉を一口大にそぎ切りにし、こしょう、小麦粉をまぶす。(ビニール袋でまぶすと簡単です。)
- ③ フライパンに半量のサラダ油を熱し、②の両面に焼き色がついたら取り出す。
- ④ 同じフライパンに残りの油を入れ、にんにくを香りがでるまで炒め、玉ねぎ、しめじを加え炒める。
- ⑤ ④にAを加え、沸騰したら③を戻し、とろみがでるまで煮込む。
- ⑥ ⑤を皿に盛り付け、茹でたスナップエンドウを添える。



写真は2人前

「鶏肉のトマト煮」

Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた 4月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はしません) 引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q 広報やいたは何年ぶりにリニューアルした？

「○年ぶりのリニューアル」

●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
Q4 リニューアルした広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

QRコードを読み取って簡単に応募できます。



●応募締切：4月25日(火)

PRESENT 今月のプレゼント 道の駅やいた手土産セット (5名様)



セット内容

- ・やいた黒カレー
- ・あつふるカレー
- ・とちおとめシフォンケーキ
- ・加藤農園のりんごジュース

広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

Multiple advertisements including: 運転免許更新 (Driver's License Renewal), 認定補聴器技能者 (Certified Hearing Aid Specialist), やいた補聴器 (Yaita Hearing Aids), ジュエリきくち (Jewel Kikuchi).