

市税納付書に QR コードが印字されます

QR コードが印字されている納付書はパソコンやスマートフォンから次の方法で納付することができます。



詳しくはこちら

詳細は、地方税共同機構ホームページにてご確認ください。

- ・クレジットカード
- ※手数料は利用者負担
- ・インターネットバンキング
- ・ダイレクト方式（口座振替）
- ※ダイレクト方式による納付は、事前に eLTAX の利用者登録と口座情報登録が必要です。
- ・各種スマホ決済アプリ



【対象納付書】

- ・市県民税（普通徴収）
- ・固定資産税・都市計画税

- ・軽自動車税（種別割）
- ・国民健康保険税
- ※ QR コードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

問い合わせ／
税務課 ☎（43）1115

水道料金の納付は便利な口座振替で

- ～口座振替はメリットのある納付方法です～
- 納期ごとに金融機関、コンビニなどへ足を運ぶ手間がなくなります。
- うっかり支払いを忘れることがなくなります。
- 支払いのために現金を持ち歩く必要がなくなります。
- 一度手続きをすれば自動的に振替が更新されます。

手続き場所／

- ・預金口座がある取扱金融機関（振替可能な銀行など…足利銀行・栃木銀行・塩谷野農業協同組合・大田原信用金庫・中央労働金庫・那須信用組合・ゆうちょ銀行）

手続きに必要なもの／

預貯金通帳・預貯金通帳の届出印

問い合わせ／
水道課 ☎（44）1511

水道メーター器の交換を実施します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器を無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせします。

交換作業は「メーター交換」の腕章をつけた矢板市指定水道工事業者が行います。交換に要する時間は20分程度で、作業中は断水となります。立ち会いは不要ですが、宅地内へ立ち入りますのでご了承ください。

交換期間／

- 水道料金偶数月納付の方
4月18日(火)～11月10日(金)
- 水道料金奇数月納付の方
5月18日(木)～12月11日(月)

問い合わせ／

上下水道事務所 ☎（44）1511
上下水道料金お客様センター ☎（40）0373

合併処理浄化槽の設置費用を助成します



詳しくはこちら

市では、良好な生活環境を保全する取り組みの一環として、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置費用を助成します。

また、令和5年度より転換のための既設施設の撤去および宅内配管費用も補助対象です。

補助対象／次の全てに当てはまる方

- ①公共下水道事業認可区域外および農業集落排水処理施設などの集合処理区域外の方
- ※補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。
- ②一般住宅（併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上）のくみ取りトイレやし尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方
- ③浄化槽を設置する業者が決定しており、令和6年2月末までに工事に着手し、3月末までに完了が可能な方
- ④市内に住所を有する方。または、市外の方が市内に住宅を新築・購入後、市内に転入し住所を有する方
- ⑤申請者に、市税などの滞納がないこと

補助金額／

区分	限度額	
5人槽	332,000円	
7人槽	414,000円	
10人槽	548,000円	
単独浄化槽・汲み取りから合併浄化槽への転換	単独	120,000円
	汲み取り	90,000円
	宅内配管	300,000円

受付期間／4月3日(月)～令和6年2月20日(火)
申請に必要なもの／申請書・家屋評価証明書（既存住宅の場合）・印鑑（認め印可）・位置図（案内図）・建物平面図 など

申請方法／本人または家族が設置前に申請してください。

そのほか／申請書類の作成には専門的知識が必要なため、施工業者などが書類作成を行っても差し支えありません。

申請・問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

水源地域内における森林の土地売買などについて

栃木県水源地域保全条例に基づき、令和5年5月1日以降に対象地内の土地の売買・賃貸等契約を締結するときは、締結の30日前までに県への事前届出が必要になります。

詳細は、県ホームページで、事前届出の有無などが確認できます。

問い合わせ／

県森林整備課 ☎028（623）3288

「経営リーダー育成塾」受講料補助金

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次代を担う後継者を対象に、経営の基本・財務管理・マーケティング戦略など、企業活動のマネジメントに必要な知識を学ぶ塾で、研修生間の人的ネットワークづくりも目的としています。

補助対象／市内中小企業の経営者（後継者を含む）など

定員／1人

※応募多数の場合は選考

補助条件／全講義時間の75%以上を受講すること

「暮らし」のびのび定住促進補助金
～制度内容が4月から改正されました～



詳しくはこちら

市では、市内に新たに住居を求める方に対して補助金を交付しています。

令和5年3月31日に公表された矢板市立地適正化計画の居住誘導施策の実現のため、制度内容が一部改正されました。

－改正内容－

- エリア加算の対象範囲を居住誘導区域（矢板・片岡の用途地域）などに拡充
- 事業者加算の対象範囲を市内本店または支店所在の事業者に拡充

補助条件／市内に住宅を取得した方で、次の全てに当てはまる方

- ①その住宅に住所を異動し、5年以上の定住を誓約すること
 - ②その住宅に2人以上で入居すること
 - ③その住宅を取得した時点で45歳以下であること
 - ④申請者に、市税などの滞納がないこと
- ※市外から転入する方だけでなく、市内で転居する方も対象となります。
- ※新制度の対象者は令和5年4月1日以降に住宅を取得した方です。

申請期限／住宅を取得した日から1年以内

補助対象外／

- ①公共工事に伴う住居の移転
- ②建て替えや増改築など、住所の異動を伴わない場合など

補助金額／

基本補助（①～④のいずれか）	
①用地＋新築住宅購入 ※新築住宅とは、工事完了日より1年以内の住宅で、まだ人が居住したことがないものです。	45万円
②新築住宅のみ購入	40万円
③用地＋中古住宅購入	25万円
④中古住宅のみ購入	20万円

＋

条件による加算（該当する場合、追加）	
⑤18歳以下の生計を共にする子どもがいる場合、子ども1人につき	5万円
⑥矢板市内の建築業者を利用した場合の新築 ※市内に本店または支店のある事業者	10万円
⑦居住誘導区域内、つつじが丘ニュータウン地区地区整備計画区域内および新市街地内（※）の住宅を購入した場合 ※「矢板都市計画区域における土地利用方針」に示す新市街地区です。	20万円
⑧新築住宅に太陽光発電設備を設置した場合 ※発電出力1kW当たり1.5万円以上5万円以下	最大5万円
⑨矢板市移住支援金の交付決定を受け、1年以内に定住補助金を申請した場合	100万円

申請・問い合わせ／

都市整備課 ☎（43）6213

特殊詐欺等防止機器購入に
対する補助金

- 補助対象／
- ①申請時点で65歳以上であること
 - ②市内に住民登録または外国人登録をしており、かつ1年以上居住していること
 - ③市内の事業者などから機器の購入および取付工事をしていること
 - ④世帯全員に市税などの滞納がないこと

補助金額／機器購入金額の2分の1以内で、限度額5,000円
 ※補助金交付額に100円未満の端数が出た場合は端数切り捨て

申請方法／購入後180日以内に、申請者氏名・品目および日付が記載された領収書・取扱説明書の写しを添付し、申請書を提出してください。

そのほか／予算に限りがありますので、購入および申請前にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／
生活環境課 ☎(43) 6755

医師が行うこと
補助金額／

	犬	猫
避妊手術(メス)	5,000円	4,000円
去勢手術(オス)	3,000円	3,000円

申請方法／手術後、30日以内に申請書を提出してください。
 ※申請書は、市ホームページにあります。
 申請・問い合わせ／
生活環境課 ☎(43) 6755

狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により予防注射の接種(毎年1回)と犬の登録(生涯1回)が義務付けられています。飼い犬が登録済みの方へ案内ハガキをお送りしますので、この機会をご利用ください。

日時／5月26日(金)～28日(日)
 そのほか／飼い犬が亡くなっている場合は、生活環境課までご連絡ください。

問い合わせ／
生活環境課 ☎(43) 6755

ごみの出し方再確認

本市では可燃ごみの指定袋を導入していますが、持ち手の結ぶべき部分を結ばずにテープなどで止めたり、ごみを無理やり指定袋に詰め込んで出すケースが見られます。このような場合、収集する際に破けて周囲に散乱するなど衛生的ではありません。また、不燃(危険)ごみ、資源びん、ペットボトルはプラスチック製コンテナを利用してゴミステーションに出し

ましょう。ビニール袋や紙袋、段ボールに入れて出しても収集しません。分別などがわからない場合は、生活環境課までお問い合わせください。

問い合わせ／
生活環境課 ☎(43) 6755



春の交通安全市民総ぐるみ運動
～マナーアップ!あなたが主役です～

期間／5月11日(木)～20日(土)
 【全国の運動重点】

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【栃木県の運動重点】

- 「子どもや高齢者に優しい3S(スリーエス)運動」の推進
- 「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底

問い合わせ／
矢板警察署 ☎(43) 0110
 生活環境課 ☎(43) 6755

不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで不用品の再利用につなげ、ごみの減量を図る制度です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ／
消費生活センター(生活環境課内)
☎(43) 3621

「第3期矢板市地域福祉計画・
地域福祉活動計画」策定

基本理念を「ともに認めあい 支えあい いきいきと暮らせる 安心・安全なまち 矢板」と定め、地域福祉の更なる充実を目指します。詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ／
社会福祉課 ☎(43) 1116

矢板市男女共同参画計画「あいプラン」
5期計画策定

矢板市の男女共同参画を取り巻く現状や目標、目指すべき姿、具体的な施策などを記載しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ／
生涯学習課 ☎(43) 6218

泉中学校閉校記念事業
高野 淑識氏講演会がYouTube公開

泉中学校で行われた閉校記念講演会が、市公式YouTubeで視聴できます。同校卒業生で、「はやぶさ2」プロジェクトメンバーである高野 淑識さんを迎え「地球宇宙科学への招待:好奇心という源泉」と題し、子どもたちへ送られた熱いメッセージをぜひご覧ください。

問い合わせ／
秘書広報課 ☎(43) 3764

自衛隊幹部候補・一般曹候補生
採用試験

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎0287(22)2940

種目	幹部候補生				一般曹候補生	一般曹候補生 (高校在学者)
	一般(大卒程度)	一般(院卒)	歯科	薬剤科		
応募資格	・22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	修士課程修了者等 (見込含)で 20歳以上28歳未満の方	専門の大卒 (見込含)で 20歳以上30歳未満の方	専門の大卒 (見込含)で 20歳以上28歳未満の方	18歳以上33歳未満の方	
受付期間	4月14日(金)まで				5月9日(火)まで	7月1日(土)～9月5日(火)
試験日	5月19日(金)				5月19日(金)～28日(日)	9月15日(金)～24日(日)
試験場所	宇都宮市内					

都市マスタープランを見直しました

「矢板市都市計画マスタープラン」は、都市計画法に定められた「市町村の都市計画に関する基本的な方針」として、まちの将来像や目指すべき方向性、まちづくりの方針や取り組みについての考え方を示すものです。

市民や事業者の皆さんと行政がまちづくりの方向性を共有し、連携・協働しながら、それぞれが主体的な取り組みを進めていく際の指針となります。

平成25年11月に改訂されてから、おおむね10年が経過することや、上位計画である「やいた創生未来プラン」の改定や関連計画である「矢板市立地適正化計画」、「矢板市景観計画」などの策定に合わせて、この度見直し策定を行いました。

矢板市の将来都市像を「豊かな自然と共生し 誰もが暮らし訪れる 次代につなぐ コンパクトなまち やいた」と定め、本市のまちづくりとして、長期にわたり基調とするべき基本理念・基本方針を明確にし、施策・事業の推進に取り組んでいきます。

今後の矢板のまちづくりに、皆さんのより一層のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ／都市整備課 ☎(43) 6213



おんしん価格

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ● ●●-1913-25
消防署 ● ●●-1913-25
第2駐車場 ● ●●-1913-25
矢板IC ● ●●-1913-25

椿の花斎苑
お葬式のご相談賜ります(無料)

成人向け 風しん・麻しん風しん混合ワクチン (MR) 予防接種助成

「先天性風しん症候群」の発生予防のため、予防接種の一部費用を「償還払い」で助成します。

対象／市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

※妊娠している方を除く

- ①妊娠している女性の配偶者
- ②妊娠を予定、または希望している49歳以下の女性およびその配偶者
- ③①・②の同居家族

※抗体検査を受けて抗体価が低い方のみ

助成金額 (上限額) /

- ・風しんワクチン 3,000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン(MR) 5,000円

申込方法／接種前に健康増進課にお申し込みください。接種券と助成申請書をお渡します。

そのほか／県では、協力医療機関で無料の抗体検査を実施しています。



詳しくはこちら

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

骨髄移植ドナー支援奨励金

骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じて奨励金を交付します。

対象／

①骨髄バンクにドナー登録し、市内に住所を有するドナー

②①の方が働いている市内事業所(国・地方公共団体、独立行政法人、個人事業者は除く)

※市税に滞納がある方・他の助成金などの交付を受けている方・移植を受ける患者と血縁関係にある方は対象外です。

奨励金額／

- ①ドナー 1日につき20,000円
 - ②事業所 1日につき10,000円
- ※提供のために通院・入院した日数で、延べ7日を限度

申請方法／骨髄などの提供を完了した日から90日以内に必要書類を提出してください。書類は窓口にお越しいただくか、市ホームページにあります。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

医療用ウィッグ・乳房補整具購入助成金

がん患者の皆さまの精神的苦痛や経済的負担を少しでも軽くするため、医療用ウィッグ・乳房補整具を購入する際に要した費用の一部を助成します。

助成内容／令和4年4月1日以降に購入した医療用ウィッグまたは乳房補整具の購入費(税込)の10分の9に相当する額

【医療用ウィッグ本体】

助成上限額／30,000円

※付属品、ケア用品は対象外

【乳房補整具(左右)】

助成上限額／20,000円

※補正下着、シリコンパットなど

申請期限／購入した日の翌日から1年以内

そのほか／対象者や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

精神保健福祉相談心の健康相談

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、心の健康相談を行います。

日時／

偶数月：木曜日 13:30～15:30
奇数月：火曜日 14:30～16:30

	日にち		日にち
①	4月27日	⑦	10月26日
②	5月23日	⑧	11月28日
③	6月22日	⑨	12月14日
④	7月25日	⑩	1月23日
⑤	8月24日	⑪	2月22日
⑥	9月26日	⑫	3月12日

場所／矢板健康福祉センター(県塩谷庁舎内)

内容／

- ・不安、眠れない、対人関係などの悩み相談
- ・思春期、認知症に関する相談
- ・アルコール、薬物に関する相談
- ・身近な人の問題行動などでお困りの方の相談

相談担当者／

精神科医師、保健師

申込方法／

1週間前までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

矢板健康福祉センター保健衛生課 ☎(44) 1297

「協会けんぽ」保険料率変更

中小企業などで働く方やその家族が加入する健康保険「協会けんぽ栃木支部」の保険料率が、4月納付分から下記のとおり変更となります。

- ・健康保険料率：9.90%→9.96%
- ・介護保険料率：1.64%→1.82%

※40～64歳の方は、介護保険料率が加わります。

問い合わせ／協会けんぽ栃木支部 ☎028(616)1692

**国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ
人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を**

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。

対象／市内に住所を有し、令和5年度に特定健診・後期高齢者健康診査を受けていないか受ける予定がなく、以下の条件を満たす方

- ①栃木県国民健康保険加入者(保険税の未納のない世帯)で、受診日に満35歳以上75歳未満の方 ※妊娠中の方を除く
- ②栃木県後期高齢者医療保険加入者(保険料の未納のない方)

定員／栃木県国民健康保険加入者 450人
栃木県後期高齢者医療保険加入者 150人

助成額／18,000円(全コース共通)

【各検診機関の費用額(税込・円)】

病院	コース	人間ドック				脳ドック1日	脳MRセット
		1日	1泊2日	2日通院	簡易		
黒須病院		44,000	—	—	—	—	—
国際医療福祉大学病院	男性	41,800	64,900	—	—	44,000	—
	女性	52,800	75,900	—	—		
済生会宇都宮病院	男性	44,000	67,100	—	1日42,900 1泊2日63,030	55,000	—
	女性	47,300					
国際医療福祉大学塩谷病院		41,800	—	58,300	—	41,800	—
栃木県保健衛生事業団		42,130	—	—	—	—	—
獨協医科大学日光医療センター		46,000	—	—	—	36,700	—
那須中央病院		42,900	—	—	生活習慣病健診 27,500	42,900	—
那須脳神経外科病院		—	—	—	—	36,300	—
那須赤十字病院		44,000	—	—	上部消化管検査無 31,350	—	42,900

※自己負担額 = 表の額 - 18,000円

4月は国民健康保険適用適正強化月間です

●国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険(国保)は、74歳までの方で社会保険(健康保険、共済・船員保険も含む被用者保険)の被保険者、およびその被扶養者を除く、全ての方が加入する制度です。退職などの理由で社会保険に加入していない方は、国保に加入する必要があります。資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって取得(課税)となりますので、必ず14日以内に届け出ましょう。

※退職した場合には、手続きの際、社会保険を脱退した証明書(資格喪失証明書など)、本人確認できるもの(マイナンバーカード、免許証など)、個人番号がわかるもの(マイナンバーカードなど)を必ずお持ちください。

●社会保険などの加入に伴い、国民健康保険から脱退する方

社会保険などに加入したことで、社会保険と国民健康保険の両方の被保険者証(保険証)を持っている方は、国保の資格喪失届が必要です。届け出をしないと、

国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまうので、忘れずに手続きをしましょう。

※手続きの際、社会保険の保険証と国民健康保険の保険証を必ずお持ちください。

●申告を忘れずに

国保に加入している方は、所得の申告が必要です。所得の申告をしないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告していない方は、税務課までご相談ください。

問い合わせ／

●届け出・脱退について
健康増進課 ☎(43) 1118

●申告について
税務課 ☎(43) 1115

マイナポイントの申し込みはお済ですか？

マイナポイントの申込期限が5月31日(水)まで延長になりました。市民課窓口にて「マイナポイント申込用端末」を用意し、手続きを職員がサポートしますので、ぜひ、ご利用ください。
利用時間/ 平日8:30~17:15
※毎週水曜日の延長窓口および休日窓口の際もご利用いただけます。ご希望の方は、事前に電話で予約をお願いします。
必要なもの/
・マイナンバーカード
・口座番号がわかるもの(預金通帳・キャッシュカードなど)
・電子マネーのカードまたは決済アプリをインストールしたスマートフォンなど
その他/
・NTTドコモ・ソフトバンク・KDDIの店舗でもお手続きいただけます。
・申し込みには、令和5年2月末

までに申請して取得したマイナンバーカードが必要となります。
問い合わせ/ 市民課 ☎(43)1117

転入・転居をされた方へマイナンバーカードの住所変更が必要です

転入・転居時にマイナンバーカードの住所変更が必要です。手続きの際は、マイナンバーカードを忘れずにお持ちください。
なお、世帯全員のマイナンバーカードをお持ちいただければ、まとめて住所変更の手続きを行うことができます。
※手続きにはマイナンバーカードの暗証番号が必要になります。
※転入時の住所変更は、90日を経過するとマイナンバーカードが失効する場合がありますので、お早目に手続きをお願いします。
問い合わせ/ 市民課 ☎(43)1117
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

国民年金 保険料「納付書」をお送りします

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。
国民年金の保険料は毎年改定され、令和5年度は月額16,520円です。日本年金機構から4月上旬に送付される「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。
なお、保険料は納付期限から2年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。
納付窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、またはコンビニエンスストアです。金融機関で口座振替もできますので、ご利用ください。
※年金事務所でも口座振替の申し込み(郵送も可)ができます。
問い合わせ/ 大田原年金事務所 ☎(22)6311
市民課 ☎(43)1117

健康ひろは (ニュースポーツ教室) 50

日時/ 5月10日~9月27日の毎週水曜日 19:30~21:00 *予約不要
※8月16日はお休みです。
場所/市体育館
対象/小学生~一般の方
参加費/1回100円 *保険料
※チャレンジやいた正会員は無料です。会員証をお持ちください。
指導者/スポーツ推進委員
持ち物/室内シューズ・飲み物・タオル
問い合わせ/ 生涯学習課 ☎(43)6218



からだ「ととのえ」フィットネス ~めざせウエスト-3cm~ 20

インナーマッスルを鍛えて、健康を維持しましょう。
日時/火曜日 18:30~19:45

Table with 2 columns: 日にち, 日にち. Rows: ① 5月16日, ⑤ 7月11日; ② 5月30日, ⑥ 9月12日; ③ 6月13日, ⑦ 9月26日; ④ 6月27日

場所/生涯学習館 体育室
内容/ エアロビクス+コンディショニング
対象/64歳以下の方
定員/20人 *先着順
参加費/無料
講師/植木 美登利先生

申込方法/4月25日(火)~5月2日(火)に、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/ 健康増進課 ☎(43)1118

トレセンヨガ教室 (前期)

日時/
●木曜日コース 5月11日~9月21日の毎週木曜日 13:30~1時間程度(全20回)
●金曜日コース 5月12日~9月22日の毎週金曜日 10:45~1時間程度(全20回)
場所/片岡トレーニングセンター
定員/各20人
※申込多数の場合は抽選・重複申込不可
参加費/各3,000円
講師/上田 時子先生
持ち物/ ヨガマット(厚めのバスマット)
申込方法/4月14日(金)~21日(金)に、直接窓口でお申し込みください。※火曜日は17:00まで
申込・問い合わせ/ 片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

トレセンピラティス教室 (前期)

日時/ 5月9日~9月26日の毎週火曜日 10:30~1時間程度(全20回)
場所/片岡トレーニングセンター
定員/20人
※申込多数の場合は抽選
参加費/3,000円
講師/斎藤 史子先生
持ち物/ ヨガマット(厚めのバスマット)

申込方法/4月14日(金)~21日(金)に、直接窓口でお申し込みください。※火曜日は17:00まで
申込・問い合わせ/ 片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

ショートテニスクラブ

日時/ 5月~令和6年3月の第2・4水曜日 9:30~11:30
場所/片岡トレーニングセンター
定員/20人 *先着順
参加費/年間1,000円
持ち物/ショートテニスラケット・卓球ラケット・体育館シューズ
申込方法/4月14日(金)から直接窓口でお申し込みください。
※火曜日は17:00まで
申込・問い合わせ/ 片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

特別全国障害者スポーツ大会 燃ゆる感動がこしま大会派遣選手募集

派遣期間/ 10月26日(木)~31日(火)
大会期間/ 10月28日(土)~30日(月)
開催地/鹿児島県
派遣人数/約60人
申込期間/ 4月18日(火)~5月23日(火)
そのほか/ 募集競技などの詳細は協会ホームページでご確認ください。
申込・問い合わせ/ NPO法人栃木県障害者スポーツ協会 ☎・FAX028(624)2761



新副市長に三堂地 陽一氏・新教育長に塚原 延欣氏が就任しました



略歴
昭和34年生まれ
昭和53年3月 矢板東高等学校卒業
昭和53年4月 矢板市入庁
平成25年4月 教育総務課長
平成27年4月 総務課長
平成29年4月 総務部長
平成31年4月 総合政策部長
令和2年4月 国際医療福祉大学 塩谷病院



略歴
昭和36年生まれ
昭和59年3月 日本大学卒業
昭和59年4月 矢板市入庁
平成27年4月 教育総務課長
平成29年4月 経済建設部長
平成31年4月 総務部長
令和4年4月 国体・スポーツ局(再任用)

~就任のごあいさつ~
これまでの行政経験、民間経験を生かして、職員の力が十分に発揮できる活気ある職場環境づくりを進めてまいります。民間医療機関では、コロナ禍の中で院長などを中心に懸命に通常診療を維持する姿を目の当たりにし、個の能力を十分に発揮させるリーダーの存在や職場環境の大切さを痛感しました。市職員もさまざまな制限を受ける中で、行政サービスの向上などに取り組み、成果を上げています。市民の皆様が、矢板市に明るい未来が感じられるよう、さらに職員の力を集結し、精一杯職務に取り組んでまいります。

~就任のごあいさつ~
人口減少と少子高齢化が進み、さらには新型コロナウイルス感染症の影響による先行きが不透明な難しい時代にあるなか、教育長に任命いただき身に余る光栄であるとともに、職責の重さに身の引き締まる思いです。職務には、市職員として習得した知識と経験を強みとして、諸計画に基づく教育施策に着実に取り組み、学校教育や生涯学習推進等のため誠心誠意取り組んでまいります。市民の皆様には、今後とも教育行政へのご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

Advertisement for home renovation services. Text: 快適な暮らしを叶える リフォームをご提案! 先進的窓リノベ事業 子育てエコすまい支援事業. Includes images of renovated interiors.

Advertisement for TOTO remodeling services. Text: 県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ 店会員 総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム. Includes logo for 株式会社 スミスケ.

よい歯のコンクール

応募条件/
●親と子のよい歯のコンクール
 →令和4年4月1日～令和5年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児とその親
 ※親は治療済であれば応募可
●3歳児よい歯のコンクール
 →令和4年4月1日～令和5年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児
審査日時／5月10日(水)
 13:15～15:00頃
応募方法／4月28日(金)までに、子ども課にある応募用紙でお申し込みください。
そのほか／両方のコンクールに応募することはできません。
応募・問い合わせ／
 子ども課 ☎(44)3600

親子で niko チャレ!
 高原山でツリークライミング体験

日時／5月20日(土)
 10:00～12:00
場所／県民の森キャンプ場
対象／小中学生とその保護者
定員／10人
参加費／
 子ども1,000円・大人1,500円
 ※当日集めます。
講師／白石 盛人先生
 (ツリークライミングジャパン所属)
必要なもの／動きやすい服装・飲み物・タオルなど
申込方法／4月11日(火)から、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
 泉公民館 ☎(43)0402
 ※月曜・祝日休館



国体レガシーイベント
 スーパーキックベースボール大会 2023

日時／5月21日(日)※雨天中止
場所／矢板運動公園 サッカー場
参加資格・チーム編成／
 ・小学生以上の市民とし、居住地域より出場すること。
 ・1チームにつき、監督1人、選手6人以上12人以内。ただし、小学生が3人以上参加すること。
実施方法／ブロックリーグごとに順位を決定します。
参加費／1チーム2,000円
 ※当日受付で集めます。
申込方法／4月27日(木)までに、スポーツ推進委員または子ども会育成会長がとりまとめの上、出場選手名簿をファクス・メールまたは直接提出してください。
 ※出場者名簿は、市ホームページからダウンロードしてください。
申込・問い合わせ／
 生涯学習課 ☎(43)6218
 ☎(43)4436
 ✉sports@city.yaita.tochigi.jp



高齢者学級 ～仲間づくり、生きがいを～

各公民館では、高齢者の仲間づくり・生きがいを目的に学級生を募集します。心身ともに健康な生活を送れるよう、仲間づくりを行いながら、年間を通して幅広いテーマの学習講座を楽しく学びます。

参加費／無料 **参加要件**／5回以上参加できる方
申込方法／5月7日(日)までに、電話または窓口でお申し込みください。
そのほか／公民館は、月曜・祝日は休館です。

矢板地区「若葉学級」

日時／全7回 木曜日
 9:30～10:20、10:50～11:40
場所／矢板公民館 大会議室
対象・定員／矢板地区にお住いの65歳以上の方 80人
申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469
 ※シニアクラブ会員の方は、各クラブの会長にお申し込みください。



	日にち	内容
①	5月25日	開講式・音楽会
②	6月15日	講話(身の回りの人権)
③	7月20日	ミニコンサート
④	9月21日	講話(フレイル予防)
⑤	10月19日	津軽三味線演奏
⑥	11月29日(水)	イスに座ってできる体操
⑦	12月21日	輪投げ大会・閉講式

泉地区「高齢者学級」

日時／全8回 金曜日 9:30～11:00
場所／泉公民館 集会室
対象・定員／泉地区にお住いの65歳以上の方 50人
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402



	日にち	内容
①	5月19日	開講式・講話(駐在所ほか)
②	6月30日	講話(日本遺産を学ぼう)
③	9月8日	ケーナ演奏
④	10月6日	講話(人権講座)
⑤	11月5日(日)	グラウンドゴルフ
⑥	11月16日(木)	ミニコンサート
⑦	12月8日	バリアフリー映画会
⑧	1月12日	輪投げ大会・閉講式

片岡地区「いきいき学級」

日時／全7回 第2木曜日 10:00～11:30
場所／片岡公民館 コミュニティホール
対象・定員／片岡地区にお住いの65歳以上の方 80人
申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101



	日にち	内容
①	5月11日	開講式・講話(駐在所)
②	6月8日	尺八琵琶コンサート
③	7月13日	講話(ユニバーサルデザイン)
④	9月14日	マジック・ハーモニカショー
⑤	10月12日	講話(防災について)
⑥	11月9日	芸能鑑賞
⑦	12月7日	輪投げ大会・閉講式

※12月7日は第1木曜日

各種医療費助成制度について

【子ども医療費助成について】

●令和5年4月1日受診分から、18歳までのお子さんが県内の医療機関などを受診した際の保険診療自己負担分の支払いが不要になります。4月以降に受診する際は、新しく郵送される「子ども医療費受給資格者証」と健康保険証を窓口で提示してください。
 ※重度心身障害者医療費助成や、ひとり親家庭医療費助成の受給資格をお持ちのお子さんも18歳までは「子ども医療費受給資格者証」が使用できます。
 ●受給資格者証や健康保険証の提示ができない場合、受給資格者証の記載内容に変更がある場合、県外の医療機関などを受診する場合は現物給付の対象外になります。窓口でお支払いをしていただき、後日子ども医療費助成申請書に領収書を添えて申請してください。
 ※申請期間は受診日の翌月1日から起算して1年以内
 ●学校などの管理下において発生したケガや疾病などの診療について、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、受診の際「子ども医療費受給資格者証」を提示せずに保険診療自己負担分をお支払いいただき、学校などへ申

請をお願いします。子ども医療費助成制度との重複受給はできません。重複受給が発覚した場合は返還していただきます。

【医療費助成制度利用の際の注意点】

- 受給資格者証の記載内容に変更がある場合は、手続きが必要です。
 - 本市から転出された場合、転出日以降は本市の受給資格者証はご使用いただけません。
 - 高額療養費および付加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該決定通知書またはその写しを添付してください。
- そのほか**／各助成申請書は担当窓口、市ホームページ(トップページ>申請書配布サービス)にあります。
問い合わせ／
 ●子ども医療費・妊産婦医療費・ひとり親家庭医療費 子ども課 ☎(44)3600
 ●重度心身障害者医療費 社会福祉課 ☎(43)1116

プロが教えるパン教室
～好評の時短シリーズ「惣菜パン編」～

日時・内容／9：00～12：00
①5月19日（金）コーンマヨパン
②6月16日（金）きんぴらパン
③7月21日（金）チーズパン
※各回8～10個のお持ち帰り
場所／片岡公民館 調理室
定員／10人
※申込多数の場合は抽選
参加費／4,000円（材料費3回分）
※初回に集金します。
講師／野村 みどり先生
申込方法／4月25日（火）までに、
電話または窓口でお申し込みく
ださい。
そのほか／抽選結果や持ち物などは
ハガキでお知らせします。
申込・問い合わせ／
片岡公民館 ☎（48）0101
*月曜・祝日休館



城の湯温泉センター

開館時間／
10：00～20：00
問い合わせ／
城の湯温泉センター
☎（44）1010
●サービスデー
第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引
毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント

●当てくじ
日にち／4月29日（祝・土）～
参加費／1回200円 *無くなり次第終了
●しょうぶ湯
日にち／5月5日（祝・金）
場所／男女露天風呂

道の駅やいた

営業時間／
・旬鮮やいた 8：30～18：00
・つつじ亭 11：00～15：00
・軽食 9：00～17：00
問い合わせ／
道の駅やいた
☎（43）1000

●たまごつかみとり大会
日時／4月10日（月）・11日（火）
8：30～ *無くなり次第終了
※1会計1,000円以上のお買い上
げで1回参加できます。
場所／交流館軒下

山の駅たかはら

開館時間／
9：00～16：00
問い合わせ／
山の駅たかはら
☎（43）1515
✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp

●滝めぐりハイキング
専門ガイドのもと、雷轟の滝・
咆哮露臺の滝などを巡ります。
日時／4月29日（祝・土）
10：00～15：00（9：45集合）
対象／小学生以上の方
定員／15人 *先着順
参加費／3,000円
※山の駅たかはら特製弁当・保険代・
ガイド料
持ち物／動きやすい服装・運動靴（サ
ンダルなどは不可）
申込方法／電話またはメールでお申
し込みください。
そのほか／悪天候など中止の判断は
開催2時間前までに連絡します。



5月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	9日（火）	9：30～12：00	市保健福祉センター	総務課 ☎（43）1113
法律相談	18日（木）	9：00～12：00	きずな館	社会福祉協議会 ☎（44）3000
心配ごと相談	2・16・23・30日（火）	9：00～12：00		
成年後見相談	17日（水）	10：00～12：00		
行政相談	2日（火）	9：00～12：00		秘書広報課 ☎（43）3764
消費生活相談	月～金（祝日を除く）	9：00～12：00 13：00～16：00	消費生活センター （生活環境課内）	生活環境課 ☎（43）3621
健康栄養相談	29日（月）	9：00～12：00 13：00～16：00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎（43）1118

●休日・救急当番医

日にち	9：00～12：00 / 14：00～17：00	17：00～19：00	18：30～21：00
3日（祝・水）	佐藤病院 ☎（43）0758		祝日の夜間診療はありません。
4日（祝・木）	かるべ皮フ科小児科医院 ☎（43）1210		
5日（祝・金）	谷仲医院 ☎（48）0800		塩谷病院 ☎（44）1155 診療室しおや ☎（44）1155
7日（日）	橋本医院 ☎（43）0406		
14日（日）	なかじまクリニック ☎（48）7701		
21日（日）	尾形クリニック ☎（43）2230		診療室くろす ☎028（682）8811
28日（日）	山田クリニック ☎（48）1212		

※土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います（18：30～21：00）。
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

5月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制
20日（土）9：00～12：00
市民課 ☎（43）1117
●延長窓口（市民課・税務課の一部業務）
毎週水曜日は19：00まで延長しています。
10・17・24・31日
市民課 ☎（43）1117
税務課 ☎（43）1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎（43）1118

日にち	時間	場所	備考
10日（水）	8：30～17：15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
19日（金）	14：00～16：00	ベイシア	体組成測定
20日（土）	10：00～12：00	市保健福祉センター	ポイント付与のみ
29日（月）	8：30～17：15	健康増進課窓口	

5月の集団健康診査日程
～新規申し込み受付中！～



申込・問い合わせ／
健康増進課 ☎（43）1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
 - ②集団健診のお知らせ（問診票）
 - ③番号札引換券（集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙）
 - ④受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

※受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査
容器をお送りしますので、お電話ください。
※新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。
※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいています。
※発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて
受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考	
12日（金）	8：00～10：30	片岡公民館	○	○			
13日（土）	7：30～10：30	片岡公民館	○	○	○		
15日（月）		市体育館	○	○	○		
21日（日）		片岡公民館	○	○	○		
22日（月）		市体育館	○	○	○		
23日（火）		泉公民館	○	○	○		
25日（木）		市体育館	○	○	○		
25日（木）		13：30～14：30		○	○	○	※健診は女性のみ
30日（火）		7：30～10：30	片岡公民館	○	○	○	

福祉リフォーム 空き家リノベーション
不動産のご相談
株式会社あいる 矢板営業所
矢板市鹿島町12-13
携帯：090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

2023.5.5.FRI GRAND OPEN
「美しい姿勢」「正しい呼吸」
体を動かして健康に！ Quality of life
健康になって質の良い生活を！
見学・体験 (1日1500円)
入会金 無料 (2023.5.31まで)