

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1079

2016

YAITA 11



特集

やいた
スポーツ TOPICS

広報やいた 11月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 やいたスポーツ TOPICS
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (10月1日現在)

33,561人 (△18)
 男 16,651人 (△9)
 女 16,910人 (△9)
 13,174世帯 (7)
 出生 16人
 死亡 37人
 転入 79人
 転出 76人
 ()内は9月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、矢板市初の地域おこし協力隊に就任した長島 教之さんと、ラジオ番組「矢板時間」リポーターの高賀茂 沙緒里さんが自転車で長井にある加藤農園を訪れた様子を撮影したものです。

この日は、雲一つない秋晴れで、絶好のサイクリング日和。2人が自転車をこいでいると、真っ赤に色付いたリンゴがたわわに実っているのを発見したようです。まだまだ矢板のことを勉強中の2人は、せっかくなのでリンゴ狩りを体験してみることに。旬を迎えたリンゴには、ぎゅ〜っとおいしさが詰まっていて、2人を笑顔にしてくれました。



投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドルは①住所②名前をマジックアワー・ともなりくん写真館は①タイトル②名前③一言を添えて、秘書広報課まで写真をお持ちいただくかメールでお送りください。
 秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

わがやのアイドル



扇町 市川 ゆうた たかひさ
 湧大くん・貴久くん



片岡 片桐 しゅおん ことね
 朱音ちゃん・琴音ちゃん

特集

やいた スポーツ TOPICS



2017年（平成29年）には、栃木県全域を舞台としたサイクルロードレース「ツール・ド・とちぎ2017」、そして、2020年（平成32年）には56年ぶりとなる「東京オリンピック・パラリンピック」、さらに2022年（平成34年）には、矢板市が女子サッカー・軟式野球の会場となる「第77回国民体育大会・第22回全国障害者スポーツ大会」の開催が予定されています。

今号では、これらのスポーツイベントをきっかけとして、矢板市の魅力をさらに高め、交流人口の増加を図るために、新たに動き出したスポーツに関する取り組みやイベント情報を紹介します。



「矢板市スポーツ ツーリズム推進協議会」 を設立しました。

スポーツツーリズムって？

スポーツツーリズムとは、観光庁が提唱する「豊かな観光スタイルの創造」を目指し、スポーツを「観る」「する」ための旅行そのものや、周辺観光地への観光、また、地域のスポーツを支える人との交流、旅行先で気軽にスポーツを体験できるような環境の整備をすることです。



(スポーツツーリズムのイメージ)

矢板市では、スポーツで新たな人を呼び込むことによる地域活性化を目的に、スポーツツーリズムに取り組んでいます。スポーツツーリズムの事業展開により、子育てや農産物のブランド化など、さまざまな政策を連携させることで相乗効果を生み出し、それぞれの政策課題を解決へと導きます。

現在、「&スポーツ」を合言葉に、矢板市のラジオ番組「矢板時間」でのスポーツ体験・応援コーナーの放送や「八方ヶ原ヒルクライムレース」をはじめとする矢板市 PR 動画 2 本の制作などを進めているところです。



「矢板市スポーツツーリズム推進協議会」を設立しました！



10月13日(木)、「矢板市スポーツツーリズム推進協議会」を設立しました。

これは、矢板市が矢板中央高等学校やヴェルフェたかはら那須など、全国で活躍するサッカーチームを有するほか、とちぎフットボールセンターの候補地として選定され、サッカーのまちとしてのポテンシャルを持っていること、また、高原山などの豊かな自然環境をフィールドとした登山やハイキング、自転車、オリエンテーリング、ゴルフなど、多様なスポーツコンテンツが存在していることから、スポーツを矢板市の観光資源と位置付け、スポーツを基軸とした交流人口増を図り、地域経済の活性化を図ることを目的に、スポーツツーリズム推進事業を実施するものです。

本会議は、本国会、検討委員会、庁内検討会、アドバイザーから組織されるもので、その中でも検討委員会は、市内の関係機関・団体（体育、観光、商工、

学校、旅行者、交通業者）で構成されています。具体的には、今年度中にアクションプランを作成し、平成29年度にスポーツツーリズムを推進する組織（スポーツコミッション等）を設置し、大会や合宿の誘致、受入体制の整備、プロモーション活動などを行っていきます。

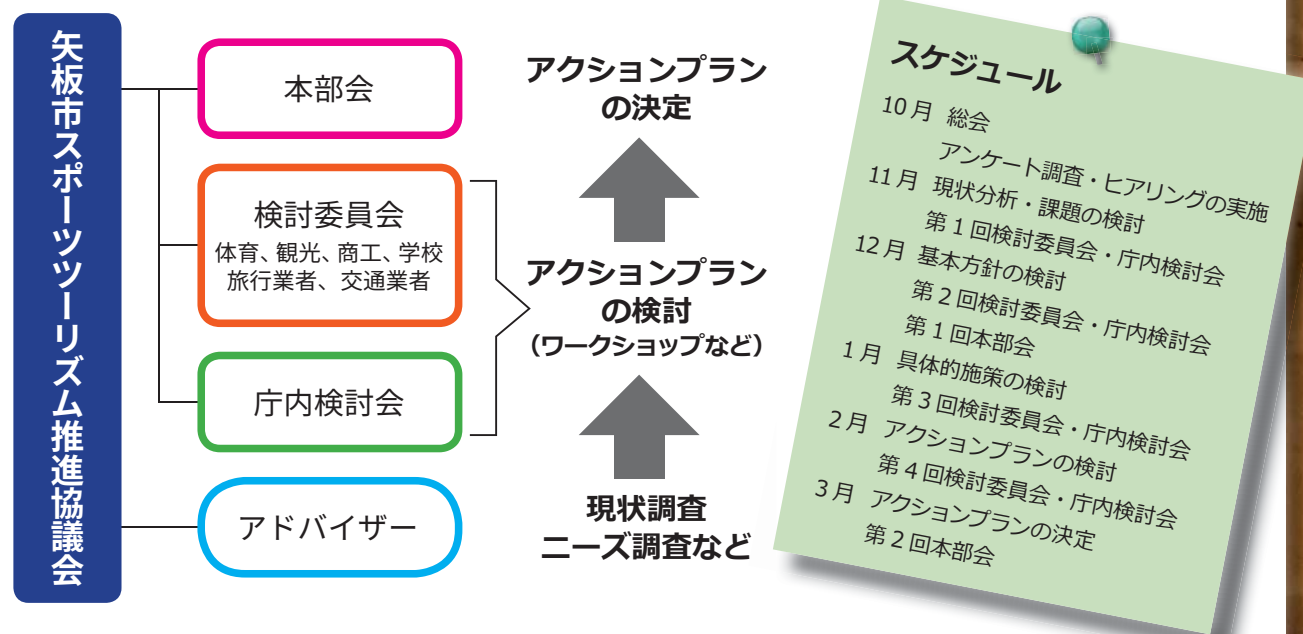
(推進組織の例)



スポーツを通じた地域の活性化

- 交流人口の拡大
- 地域経済への波及効果
- 矢板市の知名度・イメージアップ
- 地域住民のスポーツ活動の活性化

(体制のイメージ)



スケジュール

- 10月 総会
- 11月 アンケート調査・ヒアリングの実施
- 11月 現状分析・課題の検討
- 12月 第1回検討委員会・庁内検討会
- 12月 基本方針の検討
- 1月 第2回検討委員会・庁内検討会
- 1月 第1回本国会
- 1月 具体的施策の検討
- 2月 第3回検討委員会・庁内検討会
- 2月 アクションプランの検討
- 2月 第4回検討委員会・庁内検討会
- 3月 アクションプランの決定
- 3月 第2回本国会



やいた自転車 ニュース!



ツール・ド・とちぎ 2017

問い合わせ／

ツール・ド・とちぎ実行委員会

☎028(680)6860

矢板市秘書広報課

☎(43)3764 FAX(43)2292

✉yaita@city.yaita.tochigi.jp



「ツール・ド・とちぎ」は、平成29年3月31日(金)～4月2日(日)に開催される、栃木県全域を舞台とした国際公認のサイクルロードレースです。本レースの開催を通じて、自転車先進県「とちぎ」を世界に向けて発信し、栃木県のブランドイメージ向上を図ります。

矢板市は、4月2日(日)の第3ステージのスタート地点、およびコースとなっています。

- 第1ステージ
- 第2ステージ
- 第3ステージ



総走行距離
約320km

(パレードラン含む)

【出場チーム】

国内外5カ国以上から、最大計20チーム

【パレードラン】

矢板市役所～矢板駅前～(国道461号)～下太田交差点

【コース】

下太田交差点～(県道272号線)～寺山ダム～県民の森～(塩谷町)～大槻～石関～乙畑～(さくら市)

【交通規制】

先頭選手の通過時間は、

●矢板地区～泉地区 9:55～10:40頃

●片岡地区 10:55～11:25頃

を予定しています。

その前後、**最大1～1.5時間程度、コースが通行止め**となりますので、ご注意ください。

募集 立哨ボランティア

コース内の立哨に協力して下さる方を募集します。
日時/平成29年4月2日(日)午前中(2～3時間程度)
※集合時間など、詳しくは後日連絡します。

対象/18歳以上の方(※高校生は除く)

申込方法/

11月30日(水)までに、①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤矢板市役所までの移動手段を記載の上、秘書広報課までメール、またはファクスでお申し込みください。



問い合わせ／

やいた輪博実行委員会

●ポタリングに関すること

☎028(661)6106

●上記以外(那須ブルーゼン事務所内)

☎0287(73)8331



「やいた輪博」は、矢板市が「ツール・ド・とちぎ」の第3ステージのスタート地点になることから、本レースをPRするとともに、自転車をより身近に感じてもらうことを目的に、子どもからお年寄りまで、みんなで参加できる自転車イベントを開催するものです。たかはらさくら青年会議所、チャリプロ(自転車を活用したまちづくりプロジェクトチーム)をはじめ、市内企業などが連携して運営に取り組んでいます。

イベント名の「やいた輪博」には、「わんぱくな子ども心で楽しんでほしい」という想いと、自転車の車輪が丸いことから、みんなが連携して「自転車のまち やいた」を盛り上げたい、という想いが込められています。

【日時】

11月23日(祝・水)10:00～15:00

9:45～開会セレモニー

【メイン会場】

矢板運動公園

【内容】

- ①自転車散策イベント「矢板りんりんポタリング」
- ②キックバイクレース(子ども対象)
- ③自転車安全教室(子ども・高齢者対象)
- ④自転車大運動会 ⑤自転車メーカーによる展示
- ⑥ステージイベント ⑦各種ブース出店

募集 矢板りんりんポタリング参加者

栃木県初の試みとして、5人1組のチーム編成によるポタリングを開催!ママチャリでも参加OK!親子や家族みんなでおそろいのユニフォームで参加してみたいか?もちろん個人でもお申し込みいただけます。

ゴール後は、ポタランチ、ポタみやげ、輪博会場内の各種ブースで楽しみましょう!

参加費/

チームエントリー(5人1組) 18,000円/チーム

個人エントリー(小学生以上) 3,800円/人

※ヘルメット着用、小・中学生は保護者同伴必須

コース/

秋の矢板を視覚・味覚で満喫できる約30kmのゆったり

コース(所要時間2～3時間程度)、エイド3カ所予定

見どころ/

寺山ダム、長井りんご団地、長峰公園、木幡神社など

当日のスケジュール/

10:00 チームごとに順次スタート

12:00～14:00 ゴール後、ポタランチを楽しむ

申込方法/

11月10日(木)までにスポーツエントリー

(<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/67845>)

からお申し込みください。



矢板市初・地域おこし協力隊就任!

10月3日(月)、市役所において、矢板市初となる地域おこし協力隊員に千葉県我孫子市出身の長島教之さんが委嘱されました。齋藤市長からは「初めての地域おこし協力隊員であり、責任は重大。大いに成果を上げ、後に続く隊員の道を開いてほしい」と期待を込めた話がありました。

長島さんには、自転車を活用したプロモーション担当として活動していただきます。長島さんについて、次ページで詳しくご紹介します。





地域おこし協力隊 はじめました。

地域おこし協力隊って？

矢板市の行政課題や地域の課題を解決する上で、必要な人材を確保するため、矢板市に移住し、地域資源の発掘や地域ブランドの開発・販売・PRなど、地域おこしの支援をする方を、「地域おこし協力隊員」として委嘱するものです。

矢板市では、長島さんに委嘱した「自転車を活用したプロモーションスタッフ」のほかに、「矢板市スポーツツーリズム推進協議会の事務局スタッフ」「泉地域の活性化のためのスタッフ」の隊員も募集しています。

地域おこし協力隊

- 自身の才能・能力を生かした活動
- 理想とする暮らしや生きがい発見

三方よしの取り組み

地域

- 斬新な視点(ヨソモノ・ワカモノ)
- 協力隊員の熱意と行動力が地域に大きな刺激を与える

地方公共団体

- 行政ではできなかった柔軟な地域おこし策
- 住民が増えることによる地域の活性化

長島教之さんってどんな人？

【プロフィール】

名前 長島 教之 (ながしま のりゆき)
愛称 ながちゃん
年齢 28歳 (昭和62年11月9日生)
出身 千葉県我孫子市
仕事 矢板市地域おこし協力隊
(自転車を活用したプロモーションスタッフ)

【自転車について】

長島さんの愛車は、4年前に購入したロードバイク「MERIDA REACTO (メリダリアクト)」。数々のレースをこの相棒とともに走り抜けてきました。平地でも山岳でも高いパフォーマンスを発揮してくれるので、お気に入り。また、普段使いの街乗り用にもう1台クロスバイクも所持しています。

特技は自転車整備全般。そのため、ちょっとしたトラブルなら自分で対処できます。

10月から地域おこし協力隊員に就任しました長島 教之です！
気軽に「ながちゃん」と呼んでください！
自転車では、関東圏のヒルクライムレース中心にレース志向で走っていました。
これまで培ってきた能力や経験を生かして矢板市をどんどん盛り上げていきますのでみなさん、よろしくお願いします！



2015年のレース戦歴

手賀沼デュアスロン総合	第5位
ツール・ド・八ヶ岳ハーフ	第1位
標名山ヒルクライム	
タイムトライアルの部	第6位
ツール・ド・つくばエキスパート	第5位
八方ヶ原ヒルクライム年別	第2位
那須岳ヒルクライムアスリート	第9位

長島教之さんにインタビュー！！

矢板市を初めて訪れたのは？

私が初めて矢板市を訪れたのは、第1回目の「八方ヶ原ヒルクライムレース2014」に出場した時です。「絶対優勝するぞ！」と意気込んでいたのですが、スタートして間もなく、落車してしまいました。そのままタイヤとなり、徒歩で下山している時に地元住民の方たちと少しだけお話をしました。意気消沈していたのですが、ケガの心配などをしてくださり、少しでも心が救われたことを覚えています。

八方ヶ原の緑の環境もとても素晴らしいと思いますが、私は温かい人柄にとっても強い印象があります。



2回目の出場となる「八方ヶ原ヒルクライムレース2015」では、男子A(高校生～30歳未満)で見事第2位！(写真左)



今年の「八方ヶ原ヒルクライムレース2016」にも出場し、46分00秒のタイムで完走しました！

「地域おこし協力隊」に応募した理由は？

私は学生の頃から、陸上競技、トライアスロンなど、ずっとスポーツを行ってきました。4年前から始めたロードバイクは、現在自分が誇れることの1つだと自負しています。

自転車競技に対する限りなく大きな恩を返すため、そして、今までコツコツやってきたスポーツ(特に自転車)に関わる仕事ができるチャンスであることから、「自転車でまちを盛り上げよう」と熱い思いで尽力する矢板市でなら、私の力を最大限に発揮できるのではないかと思ったからです。

やってみたいことは？

矢板市のサイクルマップを作成し、矢板市に走りに来たサイクリストに使ってもらいたいと考えています。来年の「八方ヶ原ヒルクライムレース」にはぜひ参加賞とともに配りたいですね。

また、ヒルクライム以外の自転車レース・イベントの展開も考えていきたいです。例えば、タイムトライアルレース(平坦や起伏のあるコースを走り、タイムを競う)や、初・中級者や女性向けの練習会、誰もが参加できるポタリングなど、幅広いライダーに楽しんでもらえる企画を開催したいです。



愛車の「MERIDA REACTO (メリダリアクト)」とともに、今日も市内を探検中です！



「矢板市地域おこし協力隊」フェイスブックで情報発信中！「いいね！」やコメントをお願いします。

現在行っていることは？

自転車で走りやすい道やヒルクライムに適した道、平坦で走りやすい道など、サイクルマップ作成に向け、市内中心に自転車で走っていることが多いです。

最近走った中では、寺山ダムまでの道が距離も適度で、勾配もそんなにきつくないので、おすすめです。ゴール後に見るダムの景色は絶景ですよ！

「矢板市地域おこし協力隊」フェイスブックでも、おすすめコース第1弾として寺山ダムを紹介しました。皆さんのおすすめコースや場所などがありましたら、ぜひ教えてください！

9/14 (水) ソフトで関東準優勝

茨城県ひたちなか市で開催された「第33回関東小学生男・女ソフトボール大会」女子の部で準優勝した矢板イースターズの皆さんが市長を表敬訪問しました。同チームは、東小学校の1～6年生14人で構成されており、決勝戦では、大会2連覇中のオールあきる野女子チームにタイブレークの末惜敗し、準優勝となりました。市長からは、「6年後の栃木国体のチームとちぎジュニア選手に認定された選手もいるので、地元開催の国体に向けてぜひ頑張ってもらいたい」との激励がありました。



(上写真・上段) 右から
・大柿ソフトボール協会会長
・齋藤市長
・渡邊体育協会会長

9/24 (土) 女性限定! 林業体験ツアー

25(日)にかけて、「林業体験ツアー」が開催されました。これは、将来、林業に携わる女性を増やすきっかけづくりとして、「木の駅プロジェクト実行委員会」が主催したものです。当日は、市内外から15人の女性が参加し、林業の現状について説明を受けた後、森林組合職員の指導の下、間伐材の伐採体験やチップ工場を見学しました。千葉県から参加した大学生は、「木の伐採が思ったより難しかった。林業を核とした地域ぐるみの取り組みが素晴らしいと思った」と話してくれました。



9/24 (土) 蔵を生かしたまちづくり

矢板武記念館で、「蔵 DE Night!!」が開催されました。このイベントは、矢板武塾の卒業生を中心としたまちづくり団体「蔵*武 Project」が矢板武記念館にある二つの蔵を、人が集まり文化が交わる場所へと再生し、魅力ある場所を作ることを目的に開催しているものです。当日は、時折小雨の降るあいにくの天気でしたが、蔵の中では紙芝居や民話の語り、演奏会などが行われました。また、庭園に並ぶ数多くのキャンドルが創り出す幻想的な景色を、来場した皆さんは楽しんでいるようでした。



10/2 (日) 初・かたおか軽トラ市

片岡駅西口通りで、「かたおか軽トラ市」が開催されました。軽トラ市は、市内ににぎわいを創り出そうと商工会が企画し、開催しているものです。9回目を迎える今回は、昨年3月にリニューアルした片岡駅周辺で初めての開催となり、約60台が出店しました。当日は、市内外から約1万人の方が来場し、各店舗をまわって行うスタンプラリー、無料苗木配布会、矢板高校のPRブース、特設ステージでのバンドやお囃子演奏など、イベントも大いに盛り上がりしました。



10/4 (火) シルバースポーツ大会

運動公園陸上競技場で、「第43回シルバースポーツ大会」が開催されました。この大会は、心と体の健康づくりや地域の仲間との親睦を図ることを目的とし、矢板市シニアクラブ連合会を中心に行われているものです。当日は、秋晴れの下、23団体・約400の方が参加し、輪投げやパン食い競争などおなじみの競技から、今年から新しく加わったグラウンド・ゴルフ競走、風船送りリレー、そして、最後のブロック対抗・紅白まり入れの全12種目の競技を笑顔で楽しみました。



10/4 (火) 災害対策説明会を初開催

文化会館小ホールで、市介護サービス事業者連絡協議会と共催で「災害対策説明会」を初開催しました。これは、自然災害が各地に深刻な被害をもたらしている現状を受け、市内の介護サービス事業者や障害福祉サービス事業者等を対象に、自然災害発生時に高齢者や障がい者の安全を確保するための説明を行ったものです。当日は、気象用語の意味や警報発表時取るべき行動、市から発信される災害情報の受け取り方などが説明され、災害に対して改めて認識を深める機会となりました。



10/15 (土) 夜空に花咲く! つつじの郷やいた花火大会 2016

道の駅やいた周辺で、「つつじの郷やいた花火大会 2016」が開催されました。この花火大会は、市民の有志によって「矢板市を盛り上げよう」と行われているもので、今回で10周年を迎えました。当日は、ファミリータイムに加え、10周年記念イベントとして、ハロウィン仮装大会「やいた de ハロウィン」が開催されました。市内外から34組・97人が出場し、こだわりの仮装を披露しました。また、1時間に渡り、音楽に乗せて打ちあがるなど趣向を凝らした約1万発の花火が、訪れた約3万人の方を楽しませました。



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

第7回「むし歯の話」

むし歯はどうしてできるのでしょうか。甘いものを食べるとどうしてなりやすいのでしょうか。簡単に説明しましょう。むし歯は、口の中に住んでいるバイキンが出す酸っぱい液（乳酸）によって歯が溶けてしまった結果です。歯の表面だけが溶けている状態では痛みを感じませんが、やがてむし歯は歯の中心に向かって進行し、神経のある部分（歯髄）に達します。そうすると激しい痛みに見舞われます。

口の中に住んでいるバイキンは600種類もいると言われています。このうち、むし歯を引き起こすのがミュータンス菌です。このミュータンス菌は砂糖が大好きで、みなさんが砂糖を含んだお菓子などを食べるのを待っています。ミュータンス菌が砂糖を食べると、乳酸という強い酸性物質を作ります。この酸の力で歯が溶けてしまうのです。また、この糊状物質は水に溶けにくいことから歯の表面にこびりつきます。これが歯垢（プラーク）です。ミュータンス菌は砂糖を使って歯垢という家を作り、その中に住んでいることとなります。ですから、歯磨きで歯垢を落とすと、ミュータンス菌の家を壊すこと

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお問い合わせください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

塩野歯科医院 院長 塩野 正幸（さくら市）

になり、その結果むし歯が予防できるのです。でも、口の中から完全にミュータンス菌を取り除くことはできません。では、歯磨き以外にはどうすればより良い予防ができるのでしょうか。それは歯を強くすることです。

歯を強くする、すなわちミュータンス菌が作る酸に負けない歯にするために、フッ素（フッ化物）が世界中で広く使われています。フッ素が歯に触れると、少し溶けかかった歯を元の状態に戻してくれたり（再石灰化）、歯をより硬くして酸に溶けにくくしてくれます。

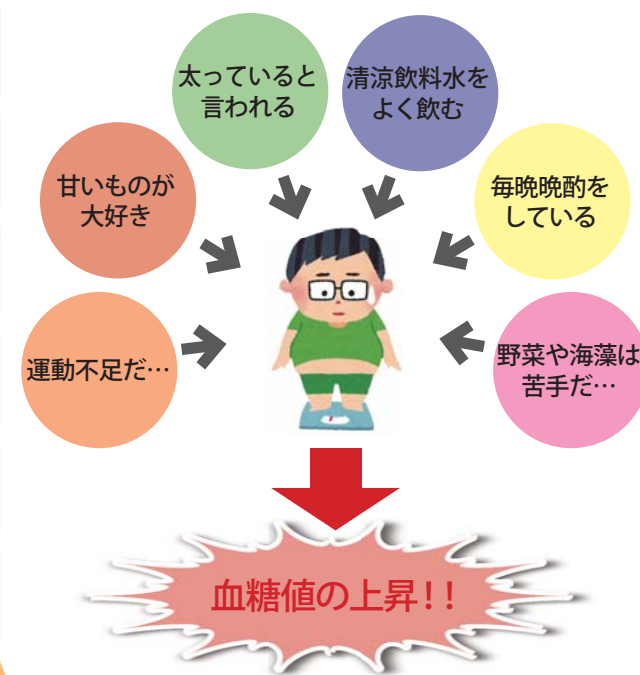
むし歯予防のためにフッ素を利用する方法はいくつかありますが、最も手軽な方法はフッ素配合の歯磨剤を毎日使うことです。今、お店で売っている歯磨剤のほとんどにフッ素が入っています。また、学校などでは、フッ素洗口液でブクブクうがいをすることで、むし歯予防に取り組んでいるところもあります。

さて、むし歯ができる仕組みとその予防についてお話ししました。子どもたちがむし歯にならないために、甘いものを食べる回数を減らし、歯磨きをする習慣を身につけさせましょう。

糖尿病を予防しよう！～11月は糖尿病予防月間です～

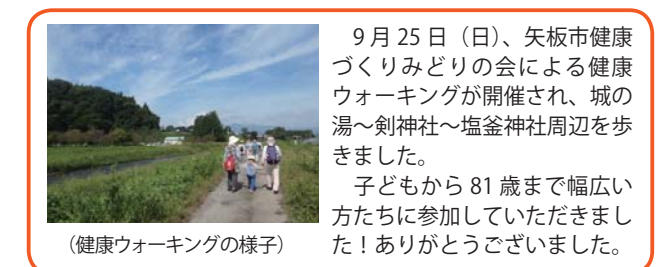
あなた自身や家族に心当たりはありませんか？毎日の生活習慣を少し見直すだけで、糖尿病は予防できます。悪い生活習慣が重なり合うと、糖尿病に進行する可能性がある反面、改善を行えば正常に戻ることも可能です。

食事のバランスや適度な運動を心がけて、糖尿病などの生活習慣病を予防しましょう。



- 3食バランスよく！
- 野菜やきのこ、海藻などの食物繊維を！
- ゆっくりとよく噛む！ など
- 今より10分多く体を動かす！
- 家族でウォーキングをする！
- スーパーの駐車場で少し遠くに止めて歩く！ など

→ 生活習慣病発症リスクの低減
メタボリックシンドロームの改善



9月25日（日）、矢板市健康づくりみどりの会による健康ウォーキングが開催され、城の湯～剣神社～塩釜神社周辺を歩きました。子どもから81歳まで幅広い方たちに参加していただきました！ありがとうございました。

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

国民年金「社会保険料控除証明書」が発行されます

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。年末調整・確定申告で使用しますので、大切に保管してください！

国民年金保険料は、年末調整や確定申告を行うときに、社会保険料控除として課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られます。

確定申告書等の提出の際は必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう。

マイナンバー制度 通知カードをなくされた方へ

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962
マイナンバーコールセンター ☎0120（95）0178

通知カードをなくした場合、次のいずれかの方法でマイナンバーを確認することができます。

- 通知カードを再発行する
期間／カードが届くまで、2週間～1カ月程度
費用／1枚500円
※すでにマイナンバーカードを申請している場合、通知カードの再発行はできませんので、ご注意ください。
- マイナンバーカードを申請する
期間／カードが届くまで、1カ月程度
費用／初回のみ発行手数料無料

- マイナンバー入りの住民票を取る
期間／その場でマイナンバーを確認できます。
費用／1通200円
取得方法／
①市民課窓口でマイナンバー入りの住民票を請求する。
②自動交付機で住民票を取得する際に、使用目的を、【その他】にするとマイナンバー記載を選択することができます。
※手続き方法によって必要書類が異なりますので、詳しくは市民課へお問い合わせください。

やいた補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～19:00
☎43-1347

光発電
ご利用ください つつじの郷やいた商品券

旅行用メガネ
（フレーム+レンズ）
16,200円～

補聴器選びは
お店選びから
認定補聴器技能者
ご購入いただいてからが
本当のお付き合い
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

現金買取
金・プラチナ
いただきます。

どんな浴室をご希望ですか？

浴室リフォームのご相談は
お気軽に当社へ！お見積り無料です。

- 足もとにマル！
お掃除ラクラク
ほっカラリ床
- 浴び心地にマル！
エアイン・シャワー
- ぬくもりにマル！
魔法ひん浴槽

市内唯一認定TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム
炭助株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

募集 クリスマス交流会 手作りキャンドル体験

好きな色のキューブと、トッピングを選んでカラフルなミニキャンドル作りにチャレンジ! お子さんにもオススメです。非会員の方の参加も大歓迎です。
日時/12月11日(日) 9:30~11:30
場所/きずな館2階 大会議室
定員/20人 *先着順
参加費/500円
講師/キャンドルアーティスト yumimi & ウッキー
持ち物/エプロン
申込方法/
12月2日(金)までに、電話でお申し込みください。



市ファミリーサポートセンターでは、随時会員を募集しています。空いている時間で、子育てサポートしませんか?
●会員数(8月現在)…合計297人
依頼会員170人 提供会員101人 両方会員26人

申込・問い合わせ/
市社会福祉協議会(きずな館) ☎(44)3000

募集 クリスマスケーキを作ろう

2種類のチーズを使ったクリスマスケーキを作ります。
日時/12月17日(土) 9:00~12:00
場所/片岡公民館 調理室
定員/20人 *先着順 参加費/1,500円
講師/野村 みどり先生
持ち物/
エプロン、三角巾など髪を覆うもの、筆記用具、持ち帰り用の箱(18cm×18cmのケーキが入る箱)
※持っている方は、泡立て器、ハンドミキサー、ゴムべら、泡立て用のボウルもお持ちください。
申込方法/
11月16日(水)以降に、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

募集 フッ素塗布(無料)

矢板市歯科医師会の協力で、虫歯予防となるフッ素塗布と歯の健康相談を行います。
日時/12月11日(日) 9:00~11:00
場所/保健福祉センター
対象/
市内在住の年中・年長児相当のお子さん、および小学1年生
申込方法/
未就園のお子さん、市外の園(学校)に入園(学)しているおさんは、12月9日(金)までにお申し込みください。
※市内幼稚園・保育所(園)・小学校へ通っているお子さんについては、後日、施設を通してご案内しますので、直接申し込みする必要はありません。
※塗布に影響しますので、お越しになる1時間以内のご飲食はお控えください。
申込・問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

募集 おやこクッキング教室

一緒に親子で楽しく料理をしてみませんか?
簡単に作れるメニューを矢板市健康づくりみどりの会のベテラン主婦と一緒に作るので、あまり料理をしたことがないお子さんでも安心してご参加いただけます。
日時/12月18日(日) 10:00~13:00
場所/矢板公民館 調理室
対象・定員/
小学生の親子15組 *申込多数の場合は、抽選
参加費/1組500円(保険料込) *当日集金します。
メニュー/
・オープンいなり ・とん汁
・簡単ナムル ・お楽しみカップケーキ
申込方法/
12月9日(金)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料
~就学前のお子さんと保護者が対象です~

泉保育所 ☎(43)0435

【楽しいクリスマス会】予
日時/12月20日(火) 10:00~11:30
内容/楽器あそびやゲームをしてクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。

矢板保育園 ☎(43)0033

【何ができるかな?】予※12/14まで
日時/12月21日(水) 9:30~11:00
参加費/100円
内容/写真などを使ったカレンダーづくり。

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【森のやきいも ほっかほか!】予
日時/12月13日(火) 10:00~11:00
参加費/100円
内容/美味しい焼きいもを食べましょう。

つくし保育園 ☎(43)2411

【もちつき会】予
日時/12月15日(木) 10:00~11:30
内容/小さな杵で餅つきをしてみましょう。
【お話し出てこい!】予
日時/12月22日(木) 9:45~11:30
内容/人形劇を楽しみましょう(人形劇団員の火来園)

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【みんなでリンリン楽しいな】予※5日前まで
日時/12月21日(水) 10:00~11:00
内容/楽器遊び&ミニコンサート。

子育てサロン

~お子さん連れで一緒にしゃべりませんか?~
0歳から対象です。お気軽にご参加ください。

矢板認定こども園 エンジェル ☎(43)0470

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】
日時/12月6・20日(火) 10:00~11:00
【子育てワンポイント講座】予
日時/12月13日(火) 10:00~11:00
内容/日々の子育てがちょっぴり楽になる。そんな裏ワザを紹介します。
定員/4組

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時/12月7・14・21日(水) 10:00~11:30

ほのぼのランド(泉保育所内) ☎(43)0435

日時/12月5・12・19・26日(月) 10:00~11:30

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【おもちつき会】予
日時/12月22日(木) 10:00~12:00
参加費/100円
内容/杵と臼を使っておもちつきをしてみよう!!

認定こども園 すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【すみれのつどいに遊びに来てね】
日時/12月3日(土) 9:00~11:30
内容/幼稚園の発表会を見学しよう。
【ちびっこたちの体操教室】予
日時/12月9日(金) 10:00~11:30
参加費/200円
内容/専門講師による親子教室。

【もちつきぺったん!】予

日時/12月13日(火) 10:00~11:30
参加費/200円
内容/自分でついて、食べようね。

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【クリスマスパーティー】予
日時/12月15日(木) 10:00~11:30
内容/クリスマスパーティーをしましょう。

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】予
日時/12月12日(月) 10:00~11:30
参加費/200円
内容/もちつき大会

【ぱんだくらぶ(1歳児対象)】予

日時/12月5・19日(月) 10:00~12:00
参加費/600円
内容/プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

【こあらくらぶ(2歳児対象)】予

日時/12月2・9・16日(金) 10:00~12:30
参加費/600円
内容/プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

認定こども園 すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ホットルーム】
日時/12月7・14・21日(水) 10:00~11:30
【ベビーホットルーム(2歳以下限定)】
日時/12月6・20日(火) 10:00~11:30
※随時子育て相談あり
※毎週土曜日は園庭開放

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

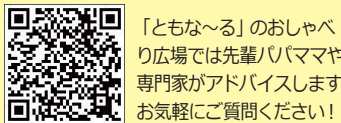
つくし保育園 ☎(43)2411

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。
日時/平日 10:00~15:00

子育て相談室

ともな〜るに登録しよう!



「ともな〜る」のおしゃべり広場では先輩ママや専門家からアドバイスをお気軽に質問ください!
http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp

第19回「素敵な出会いを探しているのですが…」

Q 素敵な出会いがあれば結婚したいのですが、なかなか出会いがありません…。どこに相談したらよいですか?

A やいた未来クラブ(矢板市の結婚したいと思っている人、またはその家族などからの相談に応じ、支援するボランティア団体)の結婚サポーターが、お相手に希望する条件などを伺い、ご紹介します。初めに「婚活プロフィール」の登録が必要になりますので、詳しい手続き方法などは、やいた未来クラブ(市社会福祉協議会) ☎(44)3000までお問い合わせください。

新教育長に村上氏、新教育委員に石塚氏を任命

4月15日をもって退任された大森敏教育長に代わり、10月1日付けで村上雅之氏が新たに教育長に、また、9月30日をもって、任期満了で退任された綱川雅之氏に代わり、10月1日付けで石塚政行氏が新たに教育委員に任命されました。

大森前教育長は、平成16年7月1日に就任して以来、通算3期9年3カ月教育長を務められ、長年の教育者としての経験を生かし、市教育行政の運営に力を注いでいただきました。

綱川前教育委員は、平成20年10月1日から2期8年間教育委員を務められ、その豊かな経験・知識と先見

の明で市教育行政の推進に力を注いでいただきました。ありがとうございました。

教育委員会

役職	氏名	任期
教育長	村上 雅之 (乙畑)	平成31年9月30日
教育長職務代理者	福田 博光 (泉)	平成30年9月30日
委員	宮田 由美子 (中)	平成29年9月30日
	矢板 秀臣 (沢)	平成31年9月30日
	石塚 政行 (乙畑)	平成32年9月30日

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217



村上雅之氏略歴

昭和28年生まれ
平成18年 宇都宮市立上戸祭小学校長
平成21年 河内教育事務所長
平成23年 宇都宮市立城東小学校長
平成27年 栃木県学校給食会理事長



石塚政行氏略歴

昭和44年生まれ
平成23年 片岡小学校PTA会長
平成23年 矢板市PTA連絡協議会会長
平成26年 片岡中学校評議員
平成28年 片岡中学校PTA会長

新監査委員に坪山氏を選任

9月30日をもって退任された長山利男監査委員に代わり、10月1日付けで坪山和郎氏が新たに監査委員に選任されました。任期は平成32年9月30日までの4年間で、市の代表監査委員として活動されます。

長山前監査委員は、平成24年10月1日に就任して以来、4年間、市の代表監査委員を務められ、長年の経験を生かし、最少の経費で最大の効果をあげることが求められる市の財務の監査に力を注いでいただきました。

ありがとうございました。



坪山和郎氏略歴

昭和24年生まれ
昭和52年 栃木県職員
平成22年 (公財)男女共同参画財団常務理事
平成23年 (公財)とちぎ未来づくり財団副理事長
平成28年 (公財)栃木県産業振興センター知的財産支援センター長

問い合わせ／監査委員事務局 ☎(43)6219

人権擁護委員が新たに委嘱されました

10月1日付けで、藤田一夫さん(新任)と櫻井宣子さん(新任)が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。任期は3年間です。



人権擁護委員は、基本的人権の権利が侵害されることのないよう、人権についての相談業務や人権擁護のPR活動をしています。

●人権擁護委員は、次の方々です

矢板 永子さん(沢) 坂井 隆雄さん(東泉)
江面 晃一さん(片岡) 村上 芳江さん(越畑)
藤田 一夫さん(荒井) 櫻井 宣子さん(長井)

●毎月、人権相談を開催しています

日時／毎月第2火曜日 10:00～15:00
場所／保健福祉センター2階相談室

12/4(日)～10(土)「第68回人権週間」、12/10(土)「人権デー」
～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755

結果 矢板市消防団表彰

10月15日(土)、矢板小学校校庭、および内川河川敷で矢板市消防団通常点検が行われ、その際、他の団員の見本となる優秀な団員に対し、表彰が行われました。今後のさらなる活躍を期待しています。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755

栃木県知事表彰		
模範団員	村山 博充	
栃木県消防協会長表彰		
功績章	齋藤 勝利	
25年勤続	江連 正好・高柳 幸雄・江面 政明・森戸 康雄	
	町野 位夫・山本 佳明・高野 満・鈴木 貴雄	
20年勤続	村井 悟之・津久井位夫・澤 成幸・鈴木 光将	
	江連 祥弘・小久保友貴・佐藤 賢一	
15年勤続	和田 修司・森 一浩・小森 達也・揚石 加実	
	長野 剛憲・小野寺良典・菊地 豪・石塚 人一	
	松本 友成・小倉 明久・渡辺 智慈・室井 敏勝	
10年勤続	関谷 一秀・小峯 安博・青木 寛裕・橋本 昌幸	
	石川 洋平・平山 雅史・吉田 真一・佐宗 弘章	
	松井 一晃・木村 泰規・小川 智士・八木澤康仁	
5年勤続	赤羽 浩和・渡邊 幸一・星野 靖之・川上 秀一	
	高野 聡・阿美 秀典・大貴 靖・樋口 惟亮	
	関谷 哲志・江連 将行・池田 健一・渡邊 正範	
親子消防団員	齋藤 勝利・和希・高瀬 英誠・和也	
	配偶者に対する感謝状	江連由紀子
	栃木県消防協会塩谷支部長表彰	
優良分団	第4分団第5部 部長：和氣 久勝 団員：17人 管轄区域：片保、塩田	
善行章	石川 洋平・山本 佳明・荒川 史行・岡本 英希 鈴木 章仁・齋藤 厚夫・谷口 裕志・大柿 光司 大野 貴弘	
5年勤続	櫻井 大輔・宅原 信之・大島 秀仁・小野崎貴弘 田城 智章・小林 佑馬・佐藤 靖浩・柳田 孝 笹沼 光則・北條 貴弘・黒崎 真史・大谷 貴宏 小野崎友博・小磯 博人・鈴木 一敬・高久 孝一 館脇 章郎・吉田 智・坂口 優幸・矢板 将大 船山 博之	



矢板市長表彰	
20年勤続	町野 位夫・山本 佳明・高野 満・鈴木 貴雄 村井 悟之・津久井位夫・澤 成幸・鈴木 光将 江連 祥弘・小久保友貴・佐藤 賢一
優良団員	菊地 健児・八木澤進治・小川 靖・荒井 貴志 宅原 信之・大柿 光司・大島 秀仁・薄井 学 深澤 大地・小林 佑馬・関谷 優介・相澤 正広 齋藤 勇輝・菅沼 利昌・齋藤 弘光・黒崎 強 室井 正博・渡邊 幸一・笹沼 友和・増村 和将
機械器具整備状況優秀の部	消防ポンプ自動車の部 第5分団第1部 小型動力ポンプ積載車の部 第3分団第2部
火気取締り優良主婦	鈴木 伸江・飯村かおり・鈴木 礼子
矢板市消防団長表彰	
優秀分団	第3分団
矢板市まとい会長表彰	
優秀部	消防ポンプ自動車の部 第5分団第1部 小型動力ポンプ積載車の部 第3分団第2部

(敬称略)

消防署からのお知らせ

●救急出動で不搬送、5年で約1.3倍に

不搬送とは、119番通報で出動した救急隊が、誰も運ばずに引き返すことです。

塩谷広域管内の平成28年の全体的出動件数は4,285件ですが、その内、**不搬送件数は541件と全体の約12.6%**を占めており、これは5年前と比べると、約1.3倍に増えている状況です。不搬送の理由としては、「緊急性なし」が全体の約37%と最も多く、搬送を拒む「拒否」が約31%と次いでいます。

救急車の台数、救急隊員の数は限られており、こういった救急が増えると、本当に救急車を必要としている人のところへ到着できず、助かるはずの命が助からない事態にもなりかねません。救急車の利用について、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

●防災関係事業者を装った訪問者にご注意ください

県内で、防災事業者を装った窃盗事件が発生しています。「住宅用火災警報器の点検に来た」と話し、建物内の火災警報器を点検して回る間に現金を盗むものです。

住宅用火災警報器は、平成21年6月1日から全ての住宅(新築住宅は平成18年6月1日から)の寝室や階段室天井等に設置が義務付けられていますが、法令に基づく点検義務はありません。もし、点検事業者が来た場合は、点検を断るとともに、最寄りの消防署への通報をお願いします。

※一定の共同住宅においては、消防法に基づき自動火災報知設備が設置されており、半年に1度の点検義務がありますので、点検事業者が訪問することがあります。

問い合わせ／塩谷広域行政組合消防本部 ☎(44)2513

美しくなる私の文字
子どもから大人まで学べる教室です。

11月の無料体験受付中!
10(木)・12(土)・17(木)・19(土)・24(木)・26(土)
※最大3回まで体験できます。

美しい文字を書く人になる

公文書写 ペン習字 かきかた

KUMON 筆ペン 毛筆

矢板市役所前教室 木 14:00～18:00
土 10:00～12:00

【会場】矢板市本町 8-13 (矢板認定こども園内)
【指導者】薄井 原子(うすい もとこ)
【お問い合わせ】☎090(3312)2203

各種手当のご案内

各種手当の受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。
※申請の際は、事前にご相談ください。

窓口・問い合わせ／
①～③…子ども課 ☎(44)3600
④～⑧…社会福祉課 ☎(43)1116

手当の種類	対象	支給制限 (次のような方は対象外となります)	手続きに必要なもの
① 児童手当	誕生～15歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育している方(支給は申請の翌月から)	●児童を養育している方の所得が一定額以上あるとき(一部支給) ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●健康保険証 ●預金通帳 ほか
② 遺児手当	両親、または父母の一方が死亡した義務教育修了前の児童を養育している方	●住民税の所得割が課税されているとき ●児童が施設に入所しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳
③ 児童扶養手当	次のいずれかを満たす、18歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育するひとり親家庭の父、または母、あるいは養育者 ●父、または母が婚姻を解消している児童 ●父、または母が死亡している児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●父、または母の生死が明らかでない児童 ●父、または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ●父、または母が重度の障害にある児童 ●父、または母が法令により、引き続き1年以上拘禁されている児童 ●父母ともに不明である児童 ●父、または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●公的年金を受給しているとき(年金額によっては受給できる場合があります)	●印鑑 ●戸籍謄本 ●年金手帳 ●預金通帳 ●健康保険証 ほか
④ 特別児童扶養手当	精神・身体が中程度以上の障がい状態にある児童を監護している父母、または養育している方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書
⑤ 特別障害者手当	精神、または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●施設に入所しているとき ●3カ月を超えて入院したとき	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●年金受給者の方はその金額が分かるもの
⑥ 障害児福祉手当	精神、または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●障がいを支給事由とする公的年金を受給しているとき	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書
⑦ 特定疾患福祉手当	10月1日現在、矢板市に住所が有り、特定難病・小児慢性特定疾病にかかっている方、またはその保護者(親族)		●印鑑 ●預金通帳 ●特定医療費(指定難病)受給者証、または小児慢性特定疾病医療費受給者証
⑧ 重度心身障害児者介護手当	身体障害者手帳(1級・2級)、または療育手帳(A1・A2)を所持している方を在宅で常時介護している方	●障がい児者が入院したとき、または施設に入所したとき	●印鑑 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳

歳末たすけあい見舞金

皆さんにご協力いただいた「歳末たすけあい募金」から、経済的に困窮している世帯に対し、見舞金を配分します。該当する世帯／

市内在住(住所登録がある)で経済的に困窮しているが、生活維持に努力していることが認められる世帯
※生活保護を受けている世帯は対象外です。

※世帯の収入基準などがあるため、収入証明書類が必要となります。
申請方法／

11月1日(火)～12月2日(金)までの8:30～17:15(土・日・祝日を除く)に、直接申請(郵送不可)してください。窓口まで来られない場合は、地区担当民生委員にご相談ください。
申請・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000

募集 矢板市公共施設等総合管理計画策定委員

「矢板市公共施設等総合管理計画」を策定するにあたり、必要な事項を協議するため、策定委員を募集します。
募集人数／2人

応募資格／市内在住18歳以上で、委員会に出席可能な方
応募方法／

11月18日(金)までに、履歴書(写真付)、および公共施設のあり方についての意見(400字程度・様式自由)を記入の上、郵送、または直接お持ちください。
そのほか／報酬や交通費などの支給はありません。

応募・問い合わせ／
〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市総務課
☎(43)1113

開催 年末調整説明会・決算説明会

氏家税務署では、「平成28年分の給与所得者の年末調整事務及び法定調書の書き方等」と「平成28年分の青色申告決算書及び収支内訳書の作成方法や作成に当たっての注意点」の説明会を開催します。都合の良い会場にお越しください。

そのほか／
・年末調整説明会にお越しの際は、11月上旬にお送りする資料をお持ちください。
・決算説明会の資料は、当日、会場で配布します。

	日時	場所
年末調整説明会	11月21日(月)	14:00～16:00 那須烏山市烏山公民館(那須烏山市中央2-13-8) 矢板市文化会館 小ホール(矢板市矢板103-1) 小川総合福祉センターすこやか共生館(那珂川町小川1065) さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8)
	11月22日(火)	
	11月24日(木)	
	11月25日(金)	
青色決算説明会	12月1日(木)	10:00～12:00(農業所得関係) 14:00～16:00(営業等・不動産所得関係) 矢板市文化会館 小ホール(矢板市矢板103-1) 那珂川町小川総合福祉センター(那珂川町小川1065) 午前:あじさいホール 午後:すこやか共生館 さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8) さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8)
	12月6日(火)	
	12月12日(月)	
白色決算説明会	12月7日(水)	

平成29・30年度入札参加資格審査のお知らせ

受付期間／
[物品等納入]12月1日(木)～15日(木)※必着
[建設工事][測量・建設コンサルタント等]
平成29年1月10日(火)～24日(火)※必着
申請方法／郵送で提出してください。(当日消印不可)
有効期限(平成29・30年度)／
平成29年4月1日～平成31年3月31日
申請書の請求方法／
市ホームページ(トップページ>分類でさがす>事業者の方へ>入札・契約>入札参加申請・登録)からのダウンロード、または総務課窓口で請求してください。

注意事項／
草刈業務、および側溝清掃業務の委託業務を希望される場合は、物品等納入入札参加資格申請を行ってください。
申請・問い合わせ／
〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市総務課
☎(43)1113

「税を考える週間」のお知らせ
国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、さまざまな広報施策を実施しています。今年も、「くらしを支える税」をテーマにインターネットを活用した広報を実施しています。国税庁ホームページ www.nta.go.jp

問い合わせ／氏家税務署(法人課税部門・個人課税第1部門)
税務署代表 ☎028(682)3311
※自動音声案内の[2]番を選択していただき、各説明会に関するご相談である旨をお伝えください。

消費生活センターからのお知らせ

●多重債務者無料相談会を開催します
11月は県の「多重債務相談強化キャンペーン」期間です。借金問題解決のために、専門家(弁護士・司法書士)による一般消費者向けの無料相談会を開催します。
日時／11月14日(月)13:00～17:00
場所／県庁研修館202研修室(宇都宮市埴田1-1-20)
相談方法／面談方式
申込方法／県消費生活センター ☎028(625)2227
に電話でお申し込みください。

●インターネットのトラブルにご注意ください！
身に覚えのない請求は「架空請求」です。慌てて支払ってはいけません。また、インターネット通販では、「商品がイメージと違う」「返品や交換ができない」などのトラブルになることがあります。利用の際には、契約内容や返品・解約のルールをよく確認しましょう。
問い合わせ／市消費者生活センター(くらし安全環境課内)
☎(43)3621

80席～150席式場
椿の花斎苑のご案内



受付・ロビー
式場
会食室(開事前控室)
第1駐車場
お風呂

一期一会を大切に
小さな葬儀社 椿の花

家族葬専門 矢板ホール
一般葬式場 椿の花斎苑

事前相談、病院からの搬送、葬儀依頼
☎(48)6785 (365日24時間対応)

道路に張り出した樹木は切りましょう



あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げとなっていないですか？

樹木が倒れる、または枝が落ちることで、通行人がけがをしたり、車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。

ご存じですか？建築限界

建築限界とは、道路の交通を妨げないよう、建築物の設置や樹木などを制限する範囲のことです。



一般的な車道や路肩では高さ4.5m以上の確保が必要です

歩道上では高さ2.5m以上の確保が必要です

- 次のような行為は道路法で禁止されています。
- みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
- みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または、道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また悪質な違反には、3年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されることがあります。道路に関してご不明な点がありましたら、管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所 ☎(44)0461
国道461号・県道	矢板土木事務所 保全部 ☎(44)2186
それ以外の道路	矢板市都市建設課 ☎(43)6212

問い合わせ／都市建設課 ☎(43)6212

「人・農地プラン」を更新します

次の要件に該当する方は、「人・農地プラン」への位置付けが必要となりますので、11月9日（水）までに印鑑持参の上、農業振興課まで申し出てください。

- 要件／①今年度、農地中間管理機構を活用し農地の借受け予定がある農業者
- ②新規就農者
 - ③スーパーL資金を借りる予定の農業者
 - ④経営体育成支援事業等国庫補助事業を導入する予定がある農業者
 - ⑤リタイヤや経営転換等により農地を担い手に集積する予定の農業者
 - ⑥畦畔で接続する2筆以上の農地を担い手に貸付する等予定の農業者

また、今回更新を行う「人・農地プラン」に対して、合意形成を行うための話し合い、および農地中間管理機構等の制度、並びに農業委員会職員による農業委員・農地制度の改正に関する説明会を行いますので、ご参加ください。

地区名	日時	場所
矢板地区	11月16日（水）	生涯学習館 2階研修室（1）
片岡地区	11月17日（木）	
泉地区	11月22日（火）	片岡公民館 コミュニティホール
		泉公民館 1階集会室

問い合わせ／農業振興課 ☎(43)6210

「農地利用意向調査」を行います

農業委員会の活動計画の一環として、農業委員および事務局職員により、8月から農地利用状況調査（農地パトロール）を行い、農地の違反転用の発生防止、耕作放棄地及び遊休農地の発生防止に取り組みました。

その結果を元に、耕作されていないと思われる農地の所有者へ、「農地利用意向調査書」を送付しますので、「農地における利用の意向について」の書類に漏れなく記入・押印の上、返送いただきますようお願いいたします。

この調査と入れ違いで、耕作を再開されていた場合はご容赦ください。

問い合わせ／農業委員会事務局 ☎(43)6220

遊休農地を解消する農業者等に助成金を交付します

遊休農地を借りて解消する農業者等に対し、助成金を交付する事業として、①耕作放棄地再生利用交付金（国の事業）、②遊休農地解消支援事業（県の事業）があります。

	①耕作放棄地再生利用交付金	②遊休農地解消支援事業
主な要件	10万円以上/10aの解消経費が掛かる農地 ※遊休農地の荒廃状態で判断します。 ※既に解消した農地は対象外です。解消前にご相談ください。	6万円以上/10aの解消経費が掛かる農地
補助金額	【再生作業】5万円/10a ※重機を用いる場合は事業費の1/2以内 【解消した農地へのパイプハウス等の導入】事業費の1/2以内	【再生作業】3万円/10a ※①の国の事業より荒廃程度が軽い農地も対象、また、国の事業への上乗せ助成も可能

問い合わせ／農業振興課 ☎(43)6210

児童虐待を防ぎましょう～11月は児童虐待防止推進月間～

虐待かもと思ったら

児童相談所全国共通ダイヤル **189**

189番にかけるとお近くの児童相談所に繋がります。

児童虐待とは...

- 身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを食わせる、溺れさせる など
- 性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV） など

児童虐待とは...

- 身体的虐待
- 性的虐待
- ネグレクト
- 心理的虐待

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。



連絡・問い合わせ／

	平日昼間	休日・夜間、左記以外時間帯
市子ども課	8:30～17:15 ☎(44)3600	虐待通報専用電話 ☎090(5310)0779 ☎090(5310)6126
県北児童相談所	8:30～17:00 ☎(36)1058	児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達訓練を実施します

自然災害や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を通じた情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国で一斉に行われるものです。なお、本訓練についてメール配信は行いません。※防災行政無線で放送された内容は、放送から24時間後まで、☎(43)5151にてご確認ください。訓練実施日時／11月29日（火）11:00頃 放送内容／

（上リチャイム）
「これはテストです。これはテストです。これはテストです。こちらはぼうさいやいたです」
（下リチャイム）

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755

「資源物回収ステーション」を統合します

11月28日（月）に市役所本庁舎の北側入口に設置している「資源物回収ステーション」をリニューアルすることに伴い、同日をもって、矢板公民館に設置しているステーションを廃止します。統合後の回収品目は次の通りです。夜間でも出すことができますので、ご活用ください。ごみの減量のため、皆さんのご協力をお願いします。※ご注意ください！

- 回収品目**
- ・ペットボトル、キャップ
 - ・紙製飲料パック（牛乳パックなど）
 - ・発泡スチロール（汚れを落としてください）
 - ・卵パック（シールのついていないもの）
 - ・食用油
 - ・蛍光管

弁当や総菜の容器など、回収できないものやごみを置いていく方がいます。「資源回収ステーション」は、ごみ捨て場ではありませんので、回収対象のものだけを入れてください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755

普通車運転免許 高校生免許取得応援キャンペーン

普通車(AT) チャレンジコース 通常税抜価格 264,800円(税込285,984円)を

冬休み短期コース予約受付中 (12月17日から開始)

先着15名様 限定 **252,000円** (税込272,160円)

矢板自動車学校 フリーダイヤル 0120-037-194

※コースにより料金は異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。この他に、車検代2,800円(仮免許試験料、交付手数料)を入校時にお支払いいただけます。途中解約の場合は必要経費を除き払い戻し致します。 矢板市荒井137 http://www.yaita-ds.jp/

結果 平成28年度矢板市体育協会表彰

(順不同・敬称略)

10月9日(日)、生涯学習館でスポーツ振興のために尽力された方や、この1年間に全国、関東、県大会などで活躍された方に対し、体育協会表彰が行われました。みなさんの今後のさらなる活躍を期待しています。

※第56回矢板市民体育祭秋季大会は、雨天のため中止となりました。関係者の方々には大変お世話になりました。来年度もご参加よろしくお祈りします。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

スポーツ功労賞	
伊藤 武 (ソフトテニス協会)	小原 満 (剣道連盟)
体育功労者賞	
齋藤 勝位 (卓球連盟)	中村 孝 (サッカー協会)
谷 和明 (剣道連盟)	森島 幸子 (体育連盟ダンス専門部)



優秀選手 (平成27年9月1日～平成28年8月31日)	
陸上競技	鈴木 瑠海・大島 将真・黒田 漱汰・郡司美奈子 渡辺 健太・青木 健浩・齋藤 直彦・大塚 智哉 久保 憲慎・小山 愛美・蛭田 結衣・塚原 淳之 林田 祥志
ソフトボール	池田 奈央・荒浪 翔愛・八木澤杏南・笹沼 涼 佐藤由美子・渡邊 花梨・長久保心愛・植木 希果 阿部 歩華・荒浪 美羽・神山 奈菜・澁谷 優芽 神山 玲菜・荒浪 愛音・和氣 紗花・和氣 彩花 藤田 侑香
ソフトテニス	渡邊 清二・玉木 光一・小原 恵美・中山 真弓 神立久美子
サッカー	八田 温樹・山本 聖太・土屋 巧・瀧田 尚由 佐藤 麻陽・星 景虎・松本 京侍・黒崎 皓嗣 鈴木 柰維夢・水口 嵩大・成瀬 貴哉・関 日向多 野口 仲吾・齋藤 瑠輝也・加旗 陽・城田 陸朗 大谷津萌花・鈴木 太晟・木澤 遼人・坂井 大河 本橋 琉偉・小口 すす・佐々木美加・宮本 仁奈 渡辺 優三・真下 瑞都・蓮沼 雄也・稲見 哲行 伊藤 心・澤野 祐輝・吳 晴樹・松井 蓮之 江口 隼人・柳崎 大介・鈴木 康孝・劔持 寛人 山下 育海・山梨 卯月・白井 陽貴・吉田 斗哉 吉原 諒・荒井 公男・田城 孝・岡本 和久 菊地 建夫・近藤謙一郎・亀山 利夫・猪瀬 孝夫 和氣 守義・伊沢 康昌・関谷 利紀・高橋 宏司 井上 貴仁・印南 正光・津守 直人・長野 世治 菊地 豪・大嶋 貴保・齋藤 雅和・新田 寿則 津守 茂幸・鈴木 宏明・藤田 正明・石塚 政行 塩谷 隆・相馬 忠人
剣道	中郷 成生・清武 賢也
弓道	鈴木 亮汰・矢板 靖夫・影山 汐音
相撲	齋藤 龍希
空手道	手塚 遥大・堀池 達斗・鈴木 一郎・篠崎 章 中野 智文
ゲートボール	小野崎郁夫・小川 一十・小川 朝美・塚原 モト 羽島千代子

開催 駅前イルミネーション

●矢板駅前イルミネーション

点灯式/ 11月25日(金) 18:00～

点灯期間/ 11月25日(金)

～平成29年1月13日(金)
17:00～23:30

※初日のみ 18:00～

問い合わせ/
矢板まちづくり研究所事務局
☎080(6503)5952



●片岡駅前イルミネーション

今年は、片岡駅の西口と東口をイルミネーションで彩ります。

点灯式/ 12月1日(木) 17:00～ 片岡駅西口

点灯期間/
12月1日(木)～平成29年1月9日(月)
17:00～24:00

問い合わせ/
片岡地区コミュニティ推進協議会(片岡公民館)
☎(48)0101
*月曜・祝日休館

開催 バリアフリー映画上映会

視覚や聴覚に障がいをお持ちの方も、映画を楽しめるバリアフリー映画*上映会を開催します。

*バリアフリー映画とは…映画の場面をナレーションや字幕で説明するので、どなたにでもお楽しみいただける映画のことです。

日時/ 11月17日(木) 13:30～15:00

場所/ 泉公民館 集会室

※1階のため、車椅子で入場いただけます。

内容/ 博士の愛した数式

そのほか/

- ・入場無料。申し込みは必要ありません。
- ・障がいの有無や年齢にかかわらず、参加いただけます。
- ・通常の映画と異なり、音声ガイドと字幕がつきますので、ご了承ください。

問い合わせ/
泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館

開催 片岡地区コミュニティ文化祭

日時・内容/

- 作品展示
(園児作品、小・中学校習字、俳句、書道、写真など)
11月26日(土) 9:00～16:00
27日(日) 9:00～15:00

- 芸能発表会
(小・中学生コーラス、民謡、舞踊、カラオケなど)
11月27日(日) 10:00～13:00

- 特別企画(もちつき大会)
11月27日(日) 10:00～

場所/ 片岡公民館
問い合わせ/
片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

開催 第27回 矢板たかはらマラソン

ランナーの皆さんへの声援をよろしくお祈りします。
日時/ 11月13日(日) 10:00～順次選手スタート



交通規制/ 10:00～10:30の間、幸岡交差点～カインズホーム前交差点が交通規制されますので、ご注意ください。
問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

開催 片岡地区コミュニティ第39回新春マラソン大会

日時/平成29年1月15日(日) 8:30～9:00受付 10:00スタート
場所/ (株)壮関駐車場(矢板南産業団地内)
種目/※距離はおおよそです。

区分	男子	女子	区分	男子	女子
① 小学1・2年生	1.0km		⑥ 家族マラソン(未就学児と保護者)	1.0km	
② 小学3・4年生	2.5km				
③ 小学5・6年生	2.5km		⑦ 市長とブレックスの選手と一緒にジョギング(年齢性別不問)	2.5km	
④ 中学生	5.0km	2.5km			
⑤ 一般(高校生以上)	5.0km				

参加費/ 200円
申込方法/
12月25日(日)までに参加費を添えて、直接お申し込みください。
申込・問い合わせ/
片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

募集 アロマ講座 ～ハンドクリームを作ろう!～

精油とハーブを加えたキャリアオイルに、蜜ろう、シアバターを足して、オリジナルのお肌っとり無添加ハンドクリームを作りましょう。

日時/ 12月15日(木) 9:30～11:30

場所/ 片岡公民館 調理室

参加費/ 1,000円
持ち物/ 筆記用具
対象・定員/ 女性15人 *先着順
申込方法/
12月2日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/
片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

開催 郷土資料館市民作品展 第22回写真集団「四方山」写真展

写真集団「四方山」は昭和61年10月に結成し、現在6人の会員で活動しています。今回の写真展では、市内外の約40点の作品を展示します。ぜひご覧ください。

日時/
11月19日(土)～12月4日(日)
10:00～16:00
※初日は13:00～、最終日は15:00まで

場所/ 郷土資料館 多目的ホール
観覧料/ 無料
問い合わせ/
郷土資料館 ☎(43)0423
*月曜休館

募集 平成 29 年度 塩谷南那須地区公立小・中学校 非常勤講師・非常勤養護助教諭 ～県採用・市町採用～

塩谷南那須地区の小・中学校において、きめ細かな指導を行うため、学級担任の補助や少人数指導を推進する非常勤講師、保健室業務の補助を行う非常勤養護助教諭を募集します。また、**市採用非常勤講師募集の紹介も併せて行います。**

条件／

- ・教員免許状（養護教諭免許状）所有している方
- ・健康でやる気があり、平成 29 年 4 月から塩谷南那須地区内へ通勤可能な方

申込方法／

塩谷南那須教育事務所のホームページからダウンロードした履歴書、または市販の履歴書に必要事項を記入の上、12 月 20 日（火）までに郵送してください。

※履歴書の左上余白に「非常勤講師希望」「非常勤養護助教諭希望」と朱書きで明記し、県採用・市町採用の希望を記載してください。

(例:非常勤講師希望 第1希望 県採用 第2希望 ○○市(町)採用)

そのほか／

- ・矢板市採用希望の方については、履歴書を矢板市教育委員会に回送し、矢板市教育委員会よりご連絡します。
- ・採用の有無については、書類選考・面接の上、3 月上旬頃までにご連絡します。

申込・問い合わせ／

〒 329-2163 矢板市鹿島町 20-22

塩谷南那須教育事務所 臨時採用教員担当係

☎ (43) 0176

開催 第 59 回 塩谷地区駅伝競走大会

沿道での応援をお願いします。

日時／ 12 月 4 日（日）

9:20～開会式 10:00 スタート（塩谷町役場）

コース／塩谷地区内 42.195km

中継所	塩谷町役場	旧高原牧場入口	矢板市役所	たけのこ園	岩田レーベル
通過予定	10:00	10:08	10:26	10:46	10:55
種別	女子	一般	一般	中学生	女子

中継所	下原公民館	さくら市役所喜連川支所	松山農協倉庫	さくら市役所	高根沢町民広場
通過予定	11:08	11:19	11:34	11:43	12:10
種別	一般	一般	中学生	一般	

主催／塩谷地区体育協会、各市町教育委員会、塩谷地区中学校体育連盟

出場／塩谷地区内各市町 2 チーム

問い合わせ／生涯学習課 ☎ (43) 6218

開催 障がい者週間のつどい

12 月 3 日（土）～9 日（金）の「障害者週間」に併せ、障がい者福祉に関する講座を開催します。

日時／ 12 月 3 日（土）13:00～15:30（12:30 開場）

場所／文化会館 小ホール

内容／

《オープニング》たかはら学園和太鼓クラブによる和太鼓演奏
《第 1 部》矢板市 ^{イコール} = 住みやすい市をめざして

障がい児者相談支援センター相談支援専門員による講話、市内障がい者福祉施設の紹介、施設利用者による発表

《第 2 部》障がい者福祉体験をしよう！～障がい者の気持ちを体験～
白杖・車椅子・軍手体験

障がい児者との交流～矢っちゃん隊と一緒によさこいを踊ろう～

そのほか／

- ・入場無料。申し込みは必要ありません。
- ・ロビーで障がい者施設による物品販売を行います。

問い合わせ／社会福祉課 障がい福祉担当

☎ (43) 1116 FAX (43) 5404

募集 第 5 回 市民ふれあい コンサート・ファイナル

ヴァイオリニスト、ピアニスト、ソプラノ歌手の演奏や客席と一体となった「市民ふれあいコンサート」は今回の 5 回目をもって、ファイナルとなります。

今回も皆さんがよく知っている曲を聴いたり、演奏家と一緒に歌うコーナーなど、楽しみいっぱいの音楽会です。ぜひご参加ください。

日時／ 12 月 4 日（日）13:30～（13:00 開場）

場所／文化会館 大ホール

参加費／無料

主催／市民ふれあいコンサート実行委員会

問い合わせ／市社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

開催 平成 29 年成人式は 1 月 8 日（日）

日時／

平成 29 年 1 月 8 日（日）9:40 開始予定

対象／

平成 8 年 4 月 2 日から平成 9 年 4 月 1 日までに生まれた方で、11 月 1 日現在、矢板市に住所がある方

内容／式典、記念撮影など

そのほか／

- ・対象の方には 12 月上旬に案内状を発送します。
- ・本市出身の市外在住の方で、矢板市成人式に参加希望の方は、11 月 21 日（月）までに電話でご連絡ください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎ (43) 6218

募 集

平成 28 年度陸上自衛隊高等工科学校生徒および自衛官候補生

種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒		自衛官候補生
	推薦	一般	男子
受付期限	12月2日(金) *必着	平成29年1月6日(金) *必着	11月30日(水)
応募資格	中卒(見込)の男子で、17歳未満の方 (※推薦は学校長の推薦が必要)		18歳以上27歳未満の方
試験日	平成29年1月7日(土)～ 9日(祝・月)の指定する1日	1次試験 平成29年1月21日(土)	12月3日(土)
会場	神奈川県横須賀市	宇都宮市	宇都宮市内

申込・問い合わせ／大田原市富士見 1-3921 栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎0287 (22) 2940

塩谷看護専門学校看護学生 (一般入試)

定員／40人(高校推薦・社会人含む)
修業年限／3年(全日制)
願書受付期間／
11月18日(金)～12月2日(金)
試験日／12月10日(土)
※受験資格・応募方法など、詳しくは
お問い合わせください。
問い合わせ／塩谷看護専門学校
☎(44) 2322

お知らせ

矢板市新生活推進運動「門松のチラシ」配布中止のお知らせ

例年配布していた「門松のチラシ」は、「矢板市新生活推進協議会」が今年度より休止のため、配布を中止します。あらかじめご了承ください。
問い合わせ／矢板公民館
☎(43) 0469

第28回矢板市シルバー祭

ご来場の方には、もれなく記念品をご用意しています。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時	内容
11/29(火) 13:00～16:00 11/30(水) 9:00～12:00	作品展
11/30(水) 9:30～12:00	式典、演芸発表会 (日本舞踊、剣舞、詩吟など)

場所／文化会館 大ホール・ロビー
問い合わせ／
市シニアクラブ連合会事務局
(社会福祉協議会内) ☎(44) 3000

シルバー人材センター作品展

日時／11月26日(土)・27日(日)
10:00～15:00

場所／きずな館

内容／

- ①同好会および会員の作品コーナー
- ②交流体験コーナー(輪投げ・健康麻雀)
- ③手打ちそば販売コーナー
(※26日のみ実施・限定50食)

問い合わせ／シルバー人材センター
☎(43) 6660

第4回 デイサービスセンター ひだまり みんなの作品展

日時／11月12日(土) 10:00～16:00
13日(日) 10:00～15:00

場所／デイサービスセンターひだまり
(矢板市木幡 1551-3)

内容／パッチワーク、デッサン、写真、
貼り絵など

問い合わせ／
デイサービスセンターひだまり
青木 ☎(40) 0345

無料調停相談会

日時・場所／各日9:30～15:00
11/10(木) 大田原市総合文化会館
11/17(木) 矢板公民館
11/24(木) 黒磯公民館

内容／

土地・建物・金銭・交通事故など民事に関する事、夫婦・親子・相続・戸籍など家事に関する事

そのほか／

申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。

問い合わせ／
宇都宮地方・家庭裁判所 大田原支部
担当 正木 ☎(22) 2112

聞こえのサポート・補聴器相談と交流

難聴で困っていること、分からないことなどを相談してください。

日時／12月4日(日) 10:00～
(相談受付 11:00 まで)

場所／矢板公民館 2階
大会議室・研修室(1)

内容／相談会・座談会・コミュニケー
ション体験・交流会

※入場無料、予約は必要ありません。

問い合わせ／

県難聴者協会

☎080 (8742) 9811

FAX0285 (51) 1326

✉tcnks58@sky.ucatv.ne.jp

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

企画展 幕末・明治・大正しおやの医療史
さくら市や周辺地域の医学、医療の
発展史や、先人がいかに病を克服す
ために挑戦したかを紹介します。

日時／11月11日(金)～12月18日(日)
9:00～17:00(入館は16:30まで)

※入館料や休館日等はお問い合わせください。

場所／さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-
問い合わせ／同上 ☎028 (682) 7123

高根沢町

能舞音楽劇「義経記」

日時／11月19日(土)

17:30 開場 18:00 開演

出演／デーモン閣下(朗読・歌唱)

上妻宏光(三味線)

山井綱雄(能舞・謡)

入場券／前売3,000円・当日3,500円
(全席指定)

販売／高根沢町生涯学習課、イープラス

問い合わせ／高根沢町生涯学習課

☎028 (675) 3175

塩谷町

第2回残したい

しおやの風景フォトコンテスト

募集期間／11月1日(火)～12月26日(月)

応募方法／

応募票(コピー可)に必要事項を記
入し、作品の裏面に貼付の上、送付、
または持参してください。

※詳しくは塩谷町HPからご確認ください。

応募・問い合わせ／

〒329-2441 塩谷郡塩谷町大字船生 3733-1

道の駅「湧水の郷しおや」しおやのフォト

コンテスト係 ☎0287 (41) 6101

不用品登録情報

問い合わせ／
消費生活センター(くらし安全環境課)
☎(43) 3621

譲
り
ま
す

- ・ランドセル(赤)
- ・ピアノ

譲
っ
て
く
だ
さ
い

- ・工業用ミシン

図書館 開館時間/9:00~20:00 12月の休館日/5・12・19・26(月)・29日(木)~31日(土) 貸出点数/全15点 貸出期間/2週間 問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

「おーい!ごうくん、りんちゃん」



参考資料「ものしりチャンピオン 1000問・秋」031モノ

◆市民ギャラリー開催中

烏山和紙を使った押絵を展示しています。 期間/11月27日(日)まで *最終日は15:00まで

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ
クルマの図書館コレクション 内野安彦 郵研社
好きなものは「図書館めぐりとクルマ」という著者が、クルマに関するコレクションのほか、図書館を使ったことのないクルマ好きに向けて図書館の世界を紹介します。
勅使河原彰 武田正孝 堤人美 宮越秀雄 北方謙三 ほか

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方 大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方 図書館検索・予約ホームページ/ http://www.yaita-city-tosyokan.jp/ ※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/劇団四季ミュージカル「人間になりたがった猫」 人間の言葉を話すネコ、ライオネルは魔法使いのご主人に口ごたえした罰で人間に変えられてしまう。ずっと人間になりたかったライオネルは大喜びし町へ出掛けるが... 日時/11月26日(土)14:00~16:00(開場13:30~) 場所/図書館2階 視聴覚室

◆国文学講座「おくのほそ道」を読む-平泉から立石まで-

毎年開催している連続講座です。初めての方でもご参加いただける内容です。 日時/11月26日(土)17:00~19:00 場所/図書館2階 視聴覚室 定員/30人程度 参加費/無料 講師/塚越 義幸氏(國學院大學栃木短期大学教授) 申込方法/直接、または電話でお申し込みください。

【児童書】 ★今月のオススメ
日本の世界遺産 朝日新聞出版
日本の世界遺産を、豊富な写真やマップ、イラストとともに、「名建築」「古都」「大自然」「信仰」などのテーマ別に紹介します。
しずくちゃんなぞなぞクイズブック あいうえお編 歴史人物伝 幕末・維新 サイエンスコナン忍者の不思議 お・は・よ・う いまむらあしこ ねずみさんのくらべっこ 多田ヒロシ ほか

文芸 短歌
村上 敏子 選
山肌に東雲の影映し居て 美しき高原山はしばし見惚る 宮木 美智子
評 高原山の美しさに心奪われている心情が表出している。
幾星霜耐えて息衝く笠松の 宿る靈氣に身の裡緊まる 沼尾 博夫
評 上伊佐野にあるどっしりとした笠松を見ての作。
Uターンしてまで爪痕残し行く 台風十号の類無き例 和地 由紀子
評 作者も台風の被害にあわれたのだろうか。
雨風を葉陰に耐えし柚子の実の 眼とらえて秋立つ気配 奥田 ミヨ子
道の駅で好物おはぎを買い求む ほのかな甘みはおふくろの味 村上 清
耳澄ましかすかに聞こゆ子の声や 元氣一杯の運動会よ 渡辺 和子
花や鳥名も覚えぬに今にきて 風情ある詩詠めぬを悔やむ 大野 孝子
散歩する二人の心を写す影並びて長く初秋の朝 菅野 カツ子
歌詠みの趣味持つ吾は幸せよ 悲しみ苦しみ歌作に溶かす 村上 敏子

次回作品募集 種目/詩 期限/11月18日(金) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課 ※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆11/20(日)秋の道の駅フェア

- ポニーふれあいひろば
えさやり体験や実際に乗ってみませんか?先着20人にポラロイドカメラでの記念写真をプレゼント!
時間/10:00~12:00
場所/道の駅やいた特設会場
※ポニーは、またがるだけで歩きません。
●バルーンアーティストがやってくる
パフォーマーがつくったバルーンをその場でプレゼント!(※1人1個限り)
時間/10:00~12:00、13:00~15:00
場所/道の駅やいた特設会場
●きのこフェスタ
道の駅やいたで1,000円以上お買い上げの先着500人に「矢板のおいしいいたけ」をプレゼント!
時間/9:00~ ※しいたけがなくなり次第終了
場所/旬鮮やいた前軒下

営業時間/旬鮮やいた 9:00~17:00 つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食10:00~16:00 問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662 http://www.michinoeki-yaita.com/

◆木工教室「こども机」をつくろう!

日時/11月13日(日)10:00~12:00 場所/エコモデルハウス 定員/12人程度 参加費/500円 ※工作は1家族1個まで。 ※小学生の参加は、保護者同伴。その際、工作しない保護者の参加費は200円(保険料等)となります。 申込方法/直接、または電話でお申し込みください。

◆定休日

- 旬鮮やいた・つつじ亭...11月9日(水)・24日(木)
●エコモデルハウス...毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

※11月より、旬鮮やいた、つつじ亭(軽食)の営業時間が冬季時間に変更になりますので、ご注意ください。

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→11月20日(日)、12月18日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→11月26日(土)、12月26日(月)

◆みんなでりんご狩りをしよう!

りんご園での試食、持ち帰りなどができます。 日時/11月23日(祝・水) 10:00 城の湯温泉センターロビー集合 対象/6歳以上 *ただし、小学3年生以下は保護者同伴 定員/30人 参加費/1,200円(お土産付き) 必要な物/動きやすい服装、靴、タオル、カップ 申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。

開館時間/10:00~21:00 12月の休館日/5・19日(月) 利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円 問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010 ふれあい館 ☎(43)2115

◆運動教室~どうぞお気軽にご参加ください~

場所/ 温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間 申込方法/ 城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。 参加費/1回500円(税込) 定員/各回12人(空きがあれば当日受付可) ※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。 ●3B体操教室(講師:田中 美知子先生) 日時/11月11・25日(金)各日11:00~ ●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生) 日時/11月2・9・16・23日(水)各日10:30~ ●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生) 日時/11月3・10・24日(木)各日10:30~

元プロアスリートが施術するお手軽でお手頃な整体 クイック整体「整え屋」好評営業中!

酸素カプセル 30分 2,000円 45分 2,500円 60分 3,000円 クイック整体 15分 1,000円 30分 2,000円 45分 3,000円 【店舗名】クイック整体「整え屋」 矢板市玉田404-262 コリーナ矢板H-1784 【電話/FAX】0287-48-0831 【携帯電話】090-3086-8034 【営業時間】10:00~20:00 ※完全予約制・不定休

日 月 火 水

12月29日(木)～1月3日(火) 年末年始の業務のお知らせ

●市役所※	12月29日(木)～1月3日(火)は通常業務を行っておりませんので、ご注意ください。	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117	12月31日(土)～1月3日(火)は利用できません。
●上下水道事務所	※市役所の閉庁は日直が対応します。 直室直通: ☎(43) 1111	●塩谷広域環境衛生センター (個人がごみを搬入する場合) ☎028(682) 5619	1月1日(日)～3日(火)は受入できません。
●市営バス		●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	ご家庭に配布してある「ごみ収集カレンダー」、または市ホームページを参照ください。
●生涯学習館・文化会館 矢板・泉・片岡公民館	12月29日(木)～1月3日(火)は休館です。		

4	5 延長窓口 休 図書館・城の湯	6	7
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	4カ月児健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年7月生	えほんひろば 時間/10:00～ 場所/勤労青少年ホーム	
11	12 延長窓口 休 図書館	13	14
当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30		えほんひろば 時間/10:00～ 場所/勤労青少年ホーム 3歳6カ月児健診 受付/12:50～13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成25年6月生	赤ちゃんのじかん 時間/10:30～12:00 (読み聞かせ11:00～11:30) 場所/図書館
18	19 延長窓口 休 図書館・城の湯	20	21
当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30		乳幼児健康相談 予 受付/13:30～14:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	3カ月児健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年9月生
25	26 延長窓口 休 図書館	27	28
当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30			

歯科 … 年末年始の休日歯科当番医

木 金 土

1	2	3 矢板時間 12:00～76.4FM
育児教室 チェリー 予 受付/13:00～13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成28年5～6月生 内容/生活リズムのお話	2歳児歯科健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成26年12月生	おはなしのじかん 時間/14:00～ 場所/図書館 内容/図書館スタッフによる読み聞かせ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
8	9	10 矢板時間 12:00～76.4FM
乳幼児健康相談 予 受付/9:30～10:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	育児教室 ストロベリー 予 受付/13:00～13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成28年3～4月生 内容/歯の健康管理	おはなしのやかた 時間/10:30～ 場所/泉公民館 時間/14:00～ 場所/片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
15	16	17 矢板時間 12:00～76.4FM
10カ月児健診 受付/13:00～13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年2月生	育児教室 メロン 予 受付/13:00～13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成28年7～8月生 内容/乳幼児の事故防止	ポットタイム 時間/14:00～ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
22	23	24 矢板時間 12:00～76.4FM
1歳6カ月児健診 受付/12:50～13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成27年6月生	当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
29 休 図書館	30 休 図書館	31 休 図書館
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	当番 高塩歯科医院 ☎(43) 0170 9:00～12:00 13:00～15:00 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	当番 高瀬歯科医院 ☎(43) 5678 9:00～12:00 13:00～15:00 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30

2016
12
December

こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館
問合/図書館 ☎(43) 5661

延長窓口=市役所窓口延長日
～19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間
平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117



日 月 火 水

歯科 …年末年始の休日歯科当番医

4
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

5 **延長窓口**
 休 図書館・城の湯
はつらつ体操
 時間/10:00~11:30
百歳健康教室
 時間/13:00~14:00
太極拳 予
 時間/10:00~12:00
健康相談
 時間/13:00~16:00

6 **心配**
行政相談
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764
人権相談
 時間/10:00~15:00
 場所/市保健福祉センター2階相談室
 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755
詩舞
 時間/10:00~12:00

7
交通事故相談
 時間/10:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市保健福祉センター2階相談室
 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755
演芸発表会 予
 時間/10:00~14:30 費用/200円
 定員/65歳以上の方50人
ハワイアンダンス 予
 時間/10:00~12:00

11
当番 村井胃腸外科クリニック ☎(40) 3055
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

12 **延長窓口**
 休 図書館

13
詩舞
 時間/10:00~12:00
コカリナ 予
 時間/13:00~15:00 費用/100円

14
手芸 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

18
当番 池田クリニック ☎(43) 0207
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

19 **延長窓口**
 休 図書館・城の湯
健康栄養相談 予
 時間/9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市保健福祉センター 費用/無料
 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118
百歳健康教室
 時間/13:00~14:00
太極拳 予
 時間/10:00~12:00

20 **心配**
詩舞
 時間/10:00~12:00

21
健康相談
 時間/10:00~11:50
ハワイアンダンス 予
 時間/10:00~12:00

25
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

26 **延長窓口**
 休 図書館

27 **心配**
詩舞
 時間/10:00~12:00

28

未来づくり懇談会			
日時	行政区名	場所	
12月22日(水)	19:00~20:00	富田	富田自治公民館
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問い合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764			
文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)			
日時	行事名	入場方法	場所
4日(日)	9:00~17:00 第5回 ふれあいコンサート	無料	大ホール
11日(日)	9:00~17:00 共催映画(予定)	有料	大ホール
11日(日)	9:00~17:00 やいた de マルシェ		小ホール
18日(日)	13:30~16:00 ウィンドオーケストラ 定期演奏	有料	大ホール

木 金 土

1
詩吟 予
 時間/10:00~12:00

2
電子オルガンに合わせて歌いましょう
 時間/10:00~11:40
やさしいフラダンス
 時間/13:00~15:00
はつらつダンス 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

3 **矢板市 12:00~76.4FM**
詩舞
 時間/10:00~12:00
手芸 予
 時間/13:30~16:00 費用/100円
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
 18:30~21:30

8
手芸 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

9
はつらつダンス 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

10 **矢板市 12:00~76.4FM** **結婚**
クリスマス製作(世代間交流) 予
 時間/10:00~11:30
 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
詩舞
 時間/10:00~12:00
輪投げ・卓球ハレー(多世代交流)
 時間/13:30~16:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
 18:30~21:30

15 **法律**
障がい者フリースペース
 時間/13:00~16:00
 場所/矢板公民館 団体事務室
 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116
詩吟 予
 時間/10:00~12:00
コカリナ 予
 時間/13:00~15:00 費用/100円

16
はつらつダンス 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

17 **矢板市 12:00~76.4FM**
クリスマス会(世代間交流) 予
 時間/10:00~12:30 費用/100円
 定員/小学生20人・65歳以上の方10人
のど自慢大会(多世代交流) 予
 時間/10:00~15:00 費用/500円
 ※予約は12/10まで、参加賞あり
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
 18:30~21:30

22
かんたん料理 予
 時間/10:00~13:00 費用/実費

23
当番 村井医院 ☎(43) 0064
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

24 **矢板市 12:00~76.4FM**
お正月飾り(世代間交流) 予
 時間/10:00~11:30
 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
詩舞
 時間/10:00~12:00
輪投げ・卓球ハレー(多世代交流)
 時間/13:30~16:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
 18:30~21:30

29 **休** 図書館

30 **休** 図書館

31 **休** 図書館

当番 高塩歯科医院 ☎(43) 0170
 9:00~12:00 13:00~15:00
当番 尾形クリニック ☎(43) 2230
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

当番 高瀬歯科医院 ☎(43) 5678
 9:00~12:00 13:00~15:00
当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771	泉はつらつ館 ☎(43) 2231
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)	対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ 卓球&ラージ卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~土 9:00~12:00)

2016
12
 December

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、
 医療機関により異なりますので、必ず電話で
 ご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00~12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117



やいた☆クッキング GOOD

～豚肉のソテー りんごソース～



【1人分】熱量 128kcal 塩分 5.1g

レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2012

材料 (4人分)

・豚ロース	4枚	●付け合せ		
・りんご	1個	・サラダ菜	4枚	
A	りんごジュース	100ml	・ミニトマト	8個
	醤油	大さじ2	・レモン	1/2個
	ソース	大さじ2		
	ケチャップ	大さじ2		
・塩・こしょう	少々			
・小麦粉	少々			
・油	適量			

作り方

- ①豚肉を筋切りし、塩・こしょうをする。
- ②りんごの皮を剥いて、すりおろす。
- ③鍋に、②とAを入れ、弱火で10分煮込む。
- ④豚肉に小麦粉をまぶし、フライパンで両面を焼く。
- ⑤豚肉を適当な大きさに切り、盛り付け、③のソースをかければ、できあがり。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

長ちゃんが地域おこし協力隊としてはるばる千葉から矢板にやって来て1カ月が経ちました。新たな矢板の魅力を発見するため、日々街中を探検しています。「広報紙で見た顔だなあ」と思ったら、それが長ちゃんです。気軽に声を掛けてあげてください。(奏)

今月、自転車イベント「やいた輪ん博」が開催されます。5人1組でのチームポタリングは県内初の試みとのこと。チャリ友ができる絶好の機会となること、間違いなしです。ママチャリでも参加できますので、秋の矢板を満喫してみたいかがでしょうか？(凜)

秋も深まり山々は紅葉シーズン。八方ヶ原は、日光国立公園の一部で、標高1,000～1,200mに位置する高原地帯です。八方湖周辺が赤や黄色に染まり、湖面に映り込む美しい景色を楽しめます。今年はハイキングコースを歩きながら秋を堪能したいです。(良秋)

寒くなってきたので、こたつを出しました。こたつに一回入ってしまうと動くのが億劫になって、なかなか出ることができないんですね。何に対してもやる気がなくなってくるので、必要最小限の使用にとどめて極力近づかないようにしようと思います。(与太郎)

募集 緑とつつじの八方高原ふるさと便 ～お歳暮便・限定400口～

受付期間／

11月1日(火)～23日(祝・水) 8:30～17:00

※土・日・祝日を除く(道の駅やいたは申込可能)

発送予定日／12月8日(木)

野菜便…11品 3,500円、13品 5,000円
(矢板たかはら米、味噌、リンゴ、イチゴ、白もち、生シイタケなど)

和牛すきやき便…6品 5,000円
(とちぎ和牛、生シイタケ、ネギ、春菊、タマゴなど)

豚しゃぶ便…8品 5,000円
(和豚もちぶた、生シイタケ、ネギ、春菊、タマゴなど)

お雑煮便…10品 3,500円
(白もち、豆もち、ネギ、生シイタケ、大根など)

限定30口 高校生コラボ便…6品 3,000円
(矢板高校の生徒が栽培したリンゴ、トマト、お米など)

限定10口 ステーキ便…4品 13,000円
(とちぎ和牛サーロインステーキ200g×2枚、きんばるわいん、イチゴ、ジャンボにんにく)

米便…7kg 3,500円、11kg 5,000円、15kg 6,700円

自然薯便…約1.3kg 3,500円

※すべて送料込みの金額です。(ただし、本州以外は別途300円)



(写真はイメージです)

申込方法／

農業振興課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。

※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／

矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社)

☎(43)2650 FAX(43)2651

HP http://www.yaita-nougyoukousya.jp