

日 月 火 水

歯科 …年末年始の休日歯科当番医

4
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

5 **延長窓口**
 休 図書館・城の湯
はつらつ体操
 時間/10:00~11:30
百歳健康教室
 時間/13:00~14:00
太極拳 予
 時間/10:00~12:00
健康相談
 時間/13:00~16:00

6 **心配**
行政相談
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764
人権相談
 時間/10:00~15:00
 場所/市保健福祉センター2階相談室
 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755
詩舞
 時間/10:00~12:00

7
交通事故相談
 時間/10:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市保健福祉センター2階相談室
 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755
演芸発表会 予
 時間/10:00~14:30 費用/200円
 定員/65歳以上の方50人
ハワイアンダンス 予
 時間/10:00~12:00

11
当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

12 **延長窓口**
 休 図書館
絵手紙教室 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

13
詩舞
 時間/10:00~12:00
コカリナ 予
 時間/13:00~15:00 費用/100円

14
手芸 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

18
当番 池田クリニック ☎(43) 0207
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

19 **延長窓口**
 休 図書館・城の湯
健康栄養相談 予
 時間/9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市保健福祉センター 費用/無料
 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118
百歳健康教室
 時間/13:00~14:00
太極拳 予
 時間/10:00~12:00

20 **心配**
詩舞
 時間/10:00~12:00

21
健康相談
 時間/10:00~11:50
ハワイアンダンス 予
 時間/10:00~12:00

25
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

26 **延長窓口**
 休 図書館
絵手紙教室 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

27 **心配**
詩舞
 時間/10:00~12:00

28

未来づくり懇談会			
日時	行政区名	場所	
12月22日(水)	富田	富田自治公民館	
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問い合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764			
文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)			
日時	行事名	入場方法	場所
4日(日)	第5回 ふれあいコンサート	無料	大ホール
11日(日)	共催映画(予定)	有料	大ホール
11日(日)	やいた de マルシェ		小ホール
18日(日)	ウィンドオーケストラ 定期演奏	有料	大ホール

木 金 土

1
詩吟 予
 時間/10:00~12:00

2
電子オルガンに合わせて歌いましょう
 時間/10:00~11:40
やさしいフラダンス
 時間/13:00~15:00
はつらつダンス 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

3 **矢板市 時間**
 12:00~76:4PM
詩舞
 時間/10:00~12:00
手芸 予
 時間/13:30~16:00 費用/100円
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
 18:30~21:30

8
手芸 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

9
はつらつダンス 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

10 **矢板市 時間**
 12:00~76:4PM
クリスマス製作(世代間交流) 予
 時間/10:00~11:30
 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
詩舞
 時間/10:00~12:00
輪投げ・卓球ハレー(多世代交流)
 時間/13:30~16:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
 18:30~21:30

15 **法律**
障がい者フリースペース
 時間/13:00~16:00
 場所/矢板公民館 団体事務室
 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116
詩吟 予
 時間/10:00~12:00
コカリナ 予
 時間/13:00~15:00 費用/100円

16
はつらつダンス 予
 時間/10:00~12:00 費用/100円

17 **矢板市 時間**
 12:00~76:4PM
クリスマス会(世代間交流) 予
 時間/10:00~12:30 費用/100円
 定員/小学生20人・65歳以上の方10人
のど自慢大会(多世代交流) 予
 時間/10:00~15:00 費用/500円
 ※予約は12/10まで、参加賞あり
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
 18:30~21:30

22
かんたん料理 予
 時間/10:00~13:00 費用/実費

23
当番 村井医院 ☎(43) 0064
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

24 **矢板市 時間**
 12:00~76:4PM
お正月飾り(世代間交流) 予
 時間/10:00~11:30
 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
詩舞
 時間/10:00~12:00
輪投げ・卓球ハレー(多世代交流)
 時間/13:30~16:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
 18:30~21:30

29 **休** 図書館

30 **休** 図書館
当番 高塩歯科医院 ☎(43) 0170
 9:00~12:00 13:00~15:00
当番 尾形クリニック ☎(43) 2230
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

31 **矢板市 時間**
 12:00~76:4PM
当番 高瀬歯科医院 ☎(43) 5678
 9:00~12:00 13:00~15:00
当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470
 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44) 1155
 18:30~21:30

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771	泉はつらつ館 ☎(43) 2231
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)	対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ 卓球&ラージ卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~土 9:00~12:00)

2016
12
 December

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、
 医療機関により異なりますので、必ず電話で
 ご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00~12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117