

## 募集 矢板市健康増進計画「第2期すこやか矢板21」策定に係るパブリックコメント

矢板市健康増進計画「第2期すこやか矢板21」の策定にあたり、市民の皆さんの意見を反映させるため、広く意見を募集します。

### 募集期限

12月22日(木)まで \*必着

### 閲覧方法

- ①健康増進課および各公民館で文書閲覧
- ②市ホームページ内に掲載

### 応募方法

直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。

### 様式

様式は自由ですが、A4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

### その他

お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて、後日公表します。個人への回答は行いませんので、ご了承ください。

### 応募・問い合わせ

〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市健康増進課  
☎(43)1118 FAX(43)5404  
✉ kenkouzousin@city.yaita.tochigi.jp

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入のみなさんへ

交通事故、または第三者の行為によるけがの治療で保険者証を使用する場合には、必ず健康増進課に届け出をしてください。

### 手続きの流れ(交通事故の場合)

- ①警察に事故の届け出をする(事故証明書の交付を受ける)
  - ②健康増進課に届け出をする
  - ③保険証を使って治療を受ける
- 国民健康保険や後期高齢者医療広域連合から、加害者へ医療費を請求します。

### ●ご注意ください

加害者から治療費を受け取ったり示談したりすると、保険証が使えなくなる場合があります。

また、飲酒運転や危険運転致死傷罪が適用される事故など、故意に道路交通法などに違反し、処罰の対象となるべき行為で起きた事故については、給付の制限をする場合があります。

### 問い合わせ

健康増進課 ☎(43)1118

## 12月は市税滞納整理強化月間です

### ●県内一斉!

市では県と協働で、滞納整理に重点をおいて徴収強化に取り組みます。

### ●皆さん一人ひとりが矢板市を支えています

皆さんが納めた税金は、市が取り組む施策の重要な財源となっています。税金が確保できないと、予定していた事業が行えなくなったり、必要な住民サービスが提供できなくなったりすることがあります。

### ●自主的な納付をお願いします

期限を過ぎても納付されないと、財産の滞納処分(差

し押さえ・公売など)をすることになります。財産調査のために、滞納者の住居や事業所の搜索、自動車差し押さえのためにタイヤロックをすることもあります。滞納処分を受けないよう、自主的な納付をお願いします。

### ●休日収納窓口を開設します

日時/12月18日(日)9:00~16:30  
場所/税務課(市役所本館2階)  
内容/市税の納付、納税相談

問い合わせ/税務課 徴収担当 ☎(43)1115

## 市で行っている広聴事業について紹介します

市では、市民の皆さんからご意見やご提案をいただき、よりよい市政運営を行うために、さまざまな広聴事業を行っています。ぜひ、ご利用ください。

### ●未来づくり懇談会

地域住民の方々と市長が直接意見交換を行い、行政の抱えている課題を理解していただくとともに、より詳細な地域単位での実状や要望を把握し、きめ細やかな行政を推進するため、開催します。

### ●やいた未来づくり座談会

市民の皆さんからの要望を受けて開催します。市民の皆さんが決めたテーマに沿って、市長と意見交換を行うことができます。(※事前に申請が必要です。)

### ●市長への手紙

専用用紙を投函することで、市長に意見を届けることができます。専用用紙は、矢板・泉・片岡公民館、図書館、きずな館、生涯学習館、上下水道事務所、市民課窓口を設置しています。

### ●市政へのご意見

市ホームページトップ画面の「市長の部屋」から「市政へのご意見」を選択し、専用メールフォームより意見を送ることができます。

問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764

## 妊娠に不安のある方へ

# 妊娠したかも…でもどうすればいいの?

なによりもあなたの身体とおなかの中の赤ちゃんの命を大切に考えて。



妊娠に関する悩みや不安がある場合には、一人で悩まずにご相談ください。

妊娠したときに不安に思うのは当然です。みんなも同じように不安を抱えています。決してあなただけではありません。周りの人、専門家、お近くの相談窓口にご相談ください。

### こんな悩みがあったらお近くの相談窓口へ

思いがけない妊娠を誰にも知られず相談したい	妊娠や出産にかかるお金のことが心配	出産後に育てられるか心配
匿名でも相談できます	妊婦健診や分娩費用については助成制度があります	相談窓口には、保健医療や福祉の専門家があり、あなたをサポートします

### 問い合わせ

子ども課 ☎(44)3600  
女性健康支援センター(県北健康福祉センター)  
☎(22)2259  
県北児童相談所 ☎(36)1058

寒い季節の入浴時 **ヒートショック**ご存知ですか?対策は...

入浴時に亡くなる人は年間1万7,000人。その原因の多くがヒートショック(寒暖による脳の血管や心臓への負担)です。お気軽にお問い合わせ下さい。

**浴室暖房乾燥機**

浴室と脱衣所の温度差をなくし、ヒートショックの防止にも活躍。湿気を除去するためカビの発生も防ぎます。

市内唯一認定 **TOTOリモデルクラブ**店  
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

**炭助** 株式会社 **スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541  
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

Merry Christmas

補聴器選びは お店選びから

認定補聴器技能者

ご購入いただいてからが本当のお付き合い。いつでも相談できる。地元のお店をお選びください。

**ご利用ください つつじの郷やいた商品券**

**やいた補聴器**

**ジュエリきくち**

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00~19:00

☎43-1347

**現金買取**

いたします。

**不要なプラチナ金**

お持ちください。

## 凍結・漏水にご注意ください

### 凍結にご注意ください

もうすぐ、寒い冬がやってきます。寒い冬の夜には、水道管の凍結に注意してください。もし、水道管が凍ってしまうと、水が出なくなったり、破裂して漏水したりしてしまうため、

- ・朝、洗顔できない
- ・トイレが使えない
- ・食器を洗うことができない
- ・水道管が破裂すると修理代が掛かってしまうなど、日常生活が大変不便になってしまいます。

### ●水道の凍結を防ぐには…

- ・寒い夜には少量の水を蛇口から流しておく
- ・水道管に布や保温材を巻く

それでも水道管が凍ってしまった場合には、水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯を何度もまんべんなくかけて、ゆっくり溶かしてください。(※熱湯では破裂することがあります。)

万一破裂してしまった場合は、修理が必要となりますので、矢板市指定給水装置工事業者に連絡してください。(※修理費用は個人負担となります。)

なお、凍結破損による漏水の水道料金は減免とはなりませんのでご注意ください。

### 漏水にご注意ください

最近、敷地内の給水管からの漏水が多くみられます。漏水を長期間放置していると、知らず知らずのうちに多額の水道料金になってしまいます。簡単にチェックできるのでお試しください。

### ●漏水を調べるには…

水道蛇口を全部閉めた後、水道メーターの「パイロット」を見てみましょう。



まだパイロットが回っていたら、敷地内給水管のどこかで漏水しています。お早めに市指定給水装置工事業者に修理をご依頼ください。(修理費用は個人負担となります。)

指定給水装置工事業者一覧(市内、市外)は、市ホームページのトップページ>組織でさがす>上下水道事務所>市内・市外の給排水設備工事業者一覧にも掲載しています。

### 問い合わせ／

上下水道事務所 ☎(44) 1511

指定給水装置工事業者(市内)[五十音順]					
業者名	電話番号	業者名	電話番号	業者名	電話番号
(有) 荒井プロパン	☎(43) 0602	斎藤設備(有)	☎(43) 8970	中居設備	☎(48) 3532
(株) 荒松建設	☎090(2622) 5273	斎藤電機商会	☎(43) 0607	(有) 長峰設備工業	☎(48) 1409
泉水道(有)	☎(43) 5415	三共ジャピレット	☎(48) 0083	(株) 新野重建	☎(43) 9885
(有) 片岡設備	☎(48) 0105	鈴木土木設備(有)	☎(43) 9056	(有) 沼野組	☎(48) 1312
カンノ設備	☎(43) 7086	(株) スミスケ	☎(43) 0220	(有) 野川設備工業	☎(43) 0847
幸和設備工事(有)	☎(48) 1555	西有工業(株)	☎(43) 3134	(株) ハツコストラクジョン	☎(48) 3155
(株) 小堀建設	☎(43) 3644	(有) 大增設備	☎(44) 1269	ヒカリ空調	☎(43) 5646

## 粗大ごみの出し方・家電製品の回収について

年末年始にかけて、自宅の大掃除をする方も多いと思います。指定袋やコンテナに入らない大きさのごみは粗大ごみとなりますので、直接環境衛生センターへ持ち込みをお願いします。

また、家庭で使用した家電製品については、くらし安全環境課で無料回収しています。ぜひご利用ください。

### 回収対象／

家庭で使用した電気や電池で動く製品類  
※家電4品目、除湿機、オイルヒーター、布製品類は回収できませんので、ご注意ください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43) 6755

### ●環境衛生センター(さくら市松島823)

☎028(682) 5619

### 受入時間／

平日(※祝祭日を含む) 8:30~12:00、13:00~16:30  
土曜 8:30~11:30

※年末(12/29~31)は混雑が予想されます。また、年始(1/1~3)は受け入れできませんので、ご注意ください。

料金／10kgにつき150円

### 持ち込めないもの／

- ・家電4品目(テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機)
- ・自動車部品・農業資材
- ・コンクリート等ガレキ類、その他産業廃棄物

## 12/11(日)~31(土) 年末の交通安全市民総ぐるみ運動

### 【運動の基本】

子どもと高齢者の交通事故防止

### 〈運動の重点〉

#### ①子どもと高齢者の交通事故防止

子どもたちを社会全体で守るためには、学校や家庭だけでなく、地域社会全体で見守る諸活動が重要です。交通安全の具体的なかつ実践的な指導と、地域全体で日常生活から交通事故防止の注意喚起、啓発を行いましょう。

高齢者に対しては、自身の運動、運転技能等の変化を的確に理解してもらうことが大切です。また、日没が早まるこの時期は、歩行者・自転車に関係する重大交通事故が多発する傾向にあります。歩行者には反射材の着用、自転車には前照灯の点灯、そして、自動車には前照灯の担当はもちろん、こまめな切替えを呼び掛けましょう。

※平成29年3月12日より道路交通法が一部改正され、75歳以上のドライバーの認知機能検査が厳しくチェックされます。何かがあつてからではなく、ある前に安全運転講習会や運転適性検査を積極的に受けましょう。

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底について

自動車乗車中の事故でシートベルトを着用せず、亡くなられる割合は65.4%で、シートベルトを着用していれば!という状況が多く見られます。事故発生時の被害を軽減させるためには、まずシートベルトを着用しましょう。自身で大丈夫と思っていても、突発的な事故が無いわけではありません。全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用してください。

#### ③飲酒運転等悪質、危険運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です! 飲酒運転による交通事故は、故意による過失です! 「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。

### 問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎(43) 6755  
矢板警察署 ☎(43) 0110

## 犬・猫の飼い主の方へ

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

### ①適正なしつけ

「鳴き声」「におい」「フン」などによって、近所に迷惑をかけてはいけません! 最近はペットによる近隣トラブルが非常に増えています。

※全ての人が犬や猫が好きとは限りません。そんな方々からも理解が得られるよう責任をもって飼いましょう。

### ②所有者明示

盗難や迷子にならないように所有者をはっきりさせましょう! 所有者を明示することで、飼い主の元に戻ることができます。

※大切なペットの交通事故が増えていますので、犬の散歩時はリード(引き綱)を付け、また、猫の室内飼いに努めてください。

### ③不妊手術の実施

むやみに繁殖させてはいけません! 市では不妊・去勢手術補助金制度を実施しています。

### ④終生飼養

最後まで責任をもって飼いましょう! 動物を捨てることは犯罪です。

●エサだけを無責任に与えるのは絶対にやめてください! やがて不幸な命が増える原因になります。エサを与える行為は飼い主とみなされ、終生飼養の責任が生じます。

●もし動物がいなくなった! 保護した! 場合は… 栃木県動物愛護指導センターまでご連絡ください。  
☎028(684) 5458

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43) 6755

普通車 運転免許 高校生免許取得応援 冬休み短期コース受付中<sup>®</sup>

普通車(AT) チャレンジコース 税抜価格 12/17から1/8までに教習開始できる方 **259,000円~** (税込279,720円~)

春休み短期コース 受付中 (年内安心コースご予約で3,000円割引)

矢板自動車学校 0120-037-194

※コースにより料金は異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。この他に、車証紙代2,800円(仮免許試験料、交付手数料)を入学時にお支払いいただけます。定員になり次第締切となりますのでお早めのご予約をお願いします。

矢板市荒井137 http://www.yaita-ds.jp/

**募集** すこやかじゆく **健塾～健康寿命をみんなでのばそう～**

あなたは毎日、健康的な生活を送っていますか？医師や栄養士、歯科衛生士に健康づくりのコツを教わって、生活習慣病を予防しましょう！お気軽にご参加ください。

**場所**／ 矢板公民館  
**対象**／ 市内在住・在勤の方  
**定員**／ 20人 ＊応募多数の場合抽選

**参加費**／無料  
※1・3日目はヘルシー弁当付き、各500円自己負担

**申込方法**／ 12月26日（月）までに、直接、または電話でお申し込みください。

※各回ごとの個別のお申し込みはできません。  
**申込・問い合わせ**／ 健康増進課 ☎（43）1118

日時・内容／全6回（3日間）

日時	内容
1/25 (水)	10:30 14:30 ①ロコモって知ってる？ 毎日プラス10分で楽しく筋トレ！ 運動を交えながら毎日できる簡単で効果的な運動を教えます。
	昼食（ワンコインヘルシー弁当をみんなで食べよう！）
2/1 (水)	13:30 14:30 ②憎きコレステロールと上手に付き合おう！ 医師がコレステロールの効果的なコントロール手法を教えます。
	10:30 14:30 ③美味しく減塩、野菜たっぷり料理教えます！ 栄養士とともに調理実習を行い、健康メニューを試食します。
2/8 (水)	13:30 14:30 ④高血圧って何がコワイの？ お家でできる高血圧予防！ 医師が高血圧となる仕組みやその症状、予防策について教えます。
	10:30 14:30 ⑤一生あなたの歯で食べよう、笑おう！ 歯科衛生士が歯の正しい磨き方や健康について教えます。
2/8 (水)	13:30 14:30 ⑥糖尿病は他人事じゃない！ 医師が糖尿病の怖さや市内で増えてきている要因などを教えます。
	昼食（ワンコインヘルシー弁当をみんなで食べよう！）

**募集** **シルバーサポーター養成講座**

シルバーサポーターとは、市内自治公民館で行われている高齢者を対象とした介護予防教室等で、ボランティアとしてご活躍いただく方です。

現在、約40人の方にご活躍いただいています。あなたも地域ボランティアとして活動してみませんか？興味のある方なら、どなたでも参加できます。

**場所**／ 市保健福祉センター  
＊⑤のみ、自治公民館

**定員**／20人程度  
**申込方法**／ 12月22日（木）までに、電話でお申し込みください。

**申込・問い合わせ**／ 高齢対策課 高齢福祉担当 ☎（43）3896

日時・内容／全5回

日時	内容
① 1月16日（月） 9:30～11:30	講話 ～豊かな高齢期と三つの「健康」を考える～ 講師：佐野短期大学教授 山田 昇 先生
② 1月23日（月） 9:30～11:30	シルバーサポーターとは？ ～シルバーサポーターさん体験談～ 講師：シルバーサポーター
③ 2月13日（月） 9:30～11:30	体操実技～自分の健康管理と介護予防①～ 講師：尾形クリニック 運動トレーナー
④ 2月20日（月） 9:30～11:30	体操実技～自分の健康管理と介護予防②～ 講師：尾形クリニック 運動トレーナー
⑤ 3月中 9:30～11:00 または 10:00～11:30	「いきいき体操教室」の見学・体験 ＊実際に市内の自治公民館に行き、シルバーサポーターさんの活動を見学、体験します。

**お元気ポイントの交換申請のご案内**

お元気ポイント事業を通してボランティア活動や生きがい活動に取り組んだ皆さん、お疲れ様でした。活動を通して貯まったお元気ポイントの交換についてご案内します。

**交換方法**／  
●シニアクラブに所属している方  
会長を通して、手続きをご案内します。  
●きらきらサロンに参加している方  
サロンの代表者を通して、手続きをご案内します。  
●上記以外の方  
市シニアボランティアセンターにお問い合わせください。

**ポイント交換品**／  
・市営バス ・ふるさと便 ・現金 ・寄付  
・道の駅商品券 ・温泉券（まことの湯、城の湯）  
・シルバー人材センター利用券  
・タクシー券（矢板ツーリング、片岡交通）  
※10ポイント未満の交換は寄付のみとなります。  
※寄付先の詳細等については、お問い合わせください。  
**問い合わせ**／ 市シニアボランティアセンター（社会福祉協議会内）  
☎（44）3000

**開催** **泉地区むらづくり新春講演会**

毎年、地域活性化をテーマに行っている講演会を、今年も開催します。今回は、こころ通い合う地域社会を創り上げるために大切な人間関係の構築方法について、カウンセラーの視点からご講義いただきます。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

**日時**／ 平成29年1月9日（祝・月）  
10:00～11:30（9:30開場）

**場所**／ 泉公民館 集会室

**演題**／ 「傾聴であたたかい人間関係を！」  
**講師**／ NPO 傾聴ボランティアグループ“ありのまま”  
会長 黒川 貢氏  
**共催**／ 泉地区むらづくり推進会議  
**その他**／ 申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。入場は無料です。  
**問い合わせ**／ 泉公民館 ☎（43）0402  
＊月曜・祝日休館（ただし、1月9日を除く）

**平成29年度陸上競技場・サッカー場利用のお知らせ**

平成29年度に矢板運動公園陸上競技場・サッカー場の利用を希望する団体の申し込みを受け付けます。  
**申込方法**／ 12月22日（木）までに、勤労青少年ホームにある申込書でお申し込みください。

※大会等行事開催や使用予定が過多などの場合、芝生保護のため、ご希望に添えないことがあります。事務局で調整後、2月下旬に結果をご連絡します。  
**問い合わせ**／ 勤労青少年ホーム（市施設管理公社）  
☎（43）8210

**女性限定セミナー**  
**「素敵な人生の歩き方」**  
日時：12月14日（水）10時30分～12時  
場所：矢板市ココマチ 1F  
参加費：500円（テキスト・飲み物付）  
お電話でお申込み下さい。（TEL 0287-48-6785）  
今までの私、これからの私の人生はどうしたいのか？  
マンダラエンディングノートを使いながら一緒に見つめてみましょう。

一期一会を大切に  
小さな葬儀社 **椿の花**  
家族葬専門 矢板ホール  
一般葬式場 椿の花斎苑  
事前相談、病院からの搬送、葬儀依頼  
☎（48）6785（365日24時間対応）

**元プロアスリートが施術するお手軽でお手頃な整体**  
**クイック整体「整え屋」好評営業中です！**

酸素カプセル 30分 2,000円	クイック整体 15分 1,000円
45分 2,500円	30分 2,000円
60分 3,000円	45分 3,000円

【店舗名】クイック整体「整え屋」  
矢板市玉田404-262 コリーナ矢板H-1784  
【電話/FAX】0287-48-0831  
【携帯電話】090-3086-8034  
【営業時間】10:00～20:00 ※完全予約制・不定休

## 結果 第27回矢板たかはらマラソン

11月13日(日)、矢板運動公園をスタート・ゴールに、「第27回矢板たかはらマラソン」を開催しました。

当日は晴天に恵まれ、全国から参加した1,649人が日頃の練習の成果を競いました。ゴール後には、旬を迎えた市の特産品・リンゴなどが振る舞われました。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218



【市内入賞者】(順不同・敬称略)				
クラス	順位	タイム	氏名	
ハーフ	40歳代男子	5	1:23:20	山崎 修二
	50歳代男子	3	1:24:58	湯田 真一
	高校生以上女子	4	1:44:29	佐貴せい子
10km	高校生以上39歳以下男子	2	0:32:37	林田 祥志
	高校生以上39歳以下男子	5	0:17:26	中村 健人
5km	中学生男子	3	0:17:08	大澤 瑠海
		6	0:18:36	桑原 築希
	高校生以上39歳以下女子	3	0:23:07	小山 真実
3km	中学生女子	3	0:12:01	星野 桃子
		5	0:12:13	森 ひかり
		7	0:12:18	亀山 莉希
		8	0:12:25	森 友希
		2	0:08:36	北沢 陽花
2km	小学生女子(1~3年生)	3	0:08:48	渡邊 芹菜
		5	0:09:14	藤田 姫依
		3	0:08:01	深井 聡
	親子(親など~小学3年まで)	3	0:08:01	深井 真生
		8	0:08:59	齋藤 雅和 齋藤 美夢

## 結果 第35回「やいたの四季」観光写真コンテスト

第35回「やいたの四季」観光写真コンテストを開催しました。今年も市内外をはじめ、県外の方も含む56人から、156点の作品の応募がありました。

推薦には、富永 明さんの作品「八方見晴らしの大間々のつつじ」が選ばれ、11月に道の駅やいたで入賞作品が展示されました。1月末までは、城の湯温泉センター

に展示しますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ/商工林業観光課 ☎(43)6211



推薦作品「八方見晴らしの大間々のつつじ」

入賞作品(敬称略)		
賞	氏名	作品名
推薦	富永 明 (宇都宮市)	八方見晴らしの大間々のつつじ
特選	河井 貞男 (矢板市)	矢板名所赤滝
	田代 宏明 (塩谷町)	黄金の棚田
入選	林 佐智子 (那須塩原市)	清雅
	木名瀬光政 (宇都宮市)	一番太鼓
	沼野井賢一 (大田原市)	雨あがりの滝
	野川 健一 (宇都宮市)	太陽の恵み
	山下 一男 (塩谷町)	静かな朝

## 募集 正月飾りづくり教室

自分で製作した正月飾りで、新しい年を迎えませんか?

初めての方大歓迎!ベテランの講師がアドバイスをしますので、お気軽にご参加ください。

日時/12月17日(土)  
13:30~16:00

場所/泉公民館 集会室  
定員/20人 \*先着順



(完成イメージ)

参加費/2,000円(材料費) \*当日集めます

講師/若林 秀世先生

必要なもの/

エプロン、マスク、木ばさみ(わらが切れるはさみ)、座布団(汚れてもよいもの)

申込方法/

12月15日(木)までに、電話でお申し込みください。

問い合わせ/泉公民館 ☎(43)0402

\*月曜・祝日休館

## 募集 アロマ講座 ~練り香水を作ろう~

精油と蜜ろうを使って自分だけのオリジナルの香りを作りましょう!

日時/平成29年1月26日(木)9:30~11:30

場所/片岡公民館 調理室

対象・定員/女性15人 \*先着順

参加費/800円

申込方法/

平成29年1月13日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101

\*月曜・祝日休館

## 募集 市民力顕彰

皆さんの周りで市民力を発揮し、各方面で活躍されている方がいましたら、ぜひご推薦ください。

対象となる方/

- ・社会活動や学術・文化・スポーツなどで市の誇りとなるような功績を上げ、市民に夢や希望を与えた方
- ・長年にわたり、人々の模範となるような善行を行っている方 など

推薦方法/

直接お越しになるか、電話でお問い合わせください。

所定の用紙をお渡します。

問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764

## 開催 第13期生矢板武塾 まちづくりプラン発表会

矢板を愛する高校生や社会人が、まちづくりプランを発表します。

今年は創年大学との合同発表会です。

日時/12月17日(土)13:30~

場所/生涯学習館 研修室(1)

そのほか/

申し込みは必要ありませんので、直接会場までお越しください。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

## 募集 献血にご協力ください!

日時/

12月12日(月)

10:00~12:00、13:00~16:00

場所/

市保健福祉センター(東側駐車場)

内容/

全血献血のみ 200ml、400ml

※移動献血車(バス)での献血となります。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118



**今! 静かなブームです**

懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など  
お手入れしてみてもいいですか。

修理 承ります

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前 **河越時計店**  
TEL 43-0477

**矢板イースタンホテル** 忘・新年会 歓送迎会 期間:平成28年11月25日~4月30日

居酒屋「新太郎」 実施中!! **飲み放題付宴会プラン!** ご予約も割引中!

○ホテルプラン¥4,629(税別)~ 1泊 朝食サービス ¥4,990(税別) (税込¥5,390)

○新太郎プラン¥4,000(税別)~

12月11日(日) 昼夜2ステージ 好評発売中!!  
2016 クリスマス スペシャルティナーショー  
「角川 博」 フルコースディナー & フリードリンク付 お一人様 ¥20,000(税込)

ご予約・お問合せ  
ホテル:Tel0287-43-1511 矢板イースタンホテル  
新太郎:Tel0287-44-2811 http://www.eastern-hotel.jp/

## 募集 心の教育推進事業

心の教育推進事業は、地域に住むすべての人々が教育について考え、実践することにより、子どもの心を豊かにすることを目的とした事業で、現在4地区で実施中です。

その1つとして、10月8日（土）、土屋公民館で「ぼうじぼ作り」が実施されました。「ぼうじぼ」は、お月見と収穫への感謝、翌年の五穀豊穡を願って近隣を練り歩きます。近頃は、「ぼうじぼ」を作る人も減ってきている中で、子どもたちがお父さん、お母さんと一緒にわらを縛り、編んで完成させました。

土屋地区では、昔から続く風習を現在も受け継ぎ、次の世代にも残していく取り組みが行われていました。



皆さんのお住まいの地域でもさまざまな行事が開催されていますので、積極的にご参加ください。

\*心の教育推進事業は、平成30年度～平成33年度実施地区を募集中です。詳しくは、お問い合わせください。  
問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

## 募集 国際交流活動にご協力ください

矢板国際交流会では、外国人が市内で快適に生活できるお手伝いをしています。

主な活動は、バスハイキングなどの交流会のほか、外国人からの希望や会員からの提案により、随時活動を行っています。活動に興味のある方、外国人との交流を深めたい方、市民と交流したい在住外国人の方など、ご連絡をお待ちしています。

※電話をいただく際は、日本語でお願いします。

### ●最近の活動実績

9月4日（日）バスハイキングを行いました。外国人の方を含む42人が参加し、栃木市の蔵の街遊覧船、とちぎ山車会館の見学、太平山神社を参拝しました。

問い合わせ／

矢板国際交流会 会長 関 由紀夫

☎090（3501）4238

総合政策課 ☎（43）1112

## 募集 親の就活！保護者向け企業研究セミナー

就職活動をするお子さんのために、現在の就職活動を知り、サポートできる知識を身に付けませんか？就職活動への不安や疑問をこの機会に解消しましょう。

地元矢板市の企業の魅力を伝える講演や、企業紹介もありますので、学生の参加も大歓迎です！就職関連書籍コーナーやお楽しみ抽選会もありますので、ご家族やお友達とぜひお気軽にご参加ください。

日時／

12月18日（日）13：30～16：00（開場13：00～）

場所／

矢板イースタンホテル 2階 三峰の間

講演者／

（株）トーセン 代表取締役社長 東泉 清寿氏

（株）壮関 代表取締役社長 板山 健一氏

そのほか／

・入場料は無料です。

・事前予約でお楽しみ抽選会の当選率がアップします。

問い合わせ／

下野新聞アドセンター内セミナー事務局

☎028（625）7966（平日 10：00～17：00）

商工林業観光課 ☎（43）6211

（平日 8：30～17：15）



矢板市商工会

新築・増築・改築・外構・ソーラー発電

# 安心リフォームやいた

建物の修理やリフォームはおまかせください

施工者は地元商工会員です

ご連絡先

矢板市本町2-18 矢板市商工会内

☎0287-44-1440

お気軽に

