

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00  
 ※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:30  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
 ～19:00

市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律 = 弁護士無料法律相談** 予  
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館  
 対象/市内在住・在勤の方  
 予約・問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**心配 = 心配ごと相談**  
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館  
 問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**結婚 = 結婚相談窓口** 予  
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館  
 予約・問合/やした未来クラブ事務局  
 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月～金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00 13:00～16:00  
 場所/消費生活センター(くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課  
 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30～18:30  
 土・日・祝日 8:30～17:00  
 窓口延長日 8:30～19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

日	月	火	水
<b>未来づくり懇談会</b>		<b>文化会館</b> ☎(43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)	
日時	行政区名	場所	
1月11日(水) 19:00～20:00	木幡東	木幡東自治公民館	
1月18日(水) 19:00～20:00	木幡西	木幡西自治公民館	
1月24日(火) 19:00～20:00	川崎反町	川崎反町自治公民館	
1月26日(木) 19:00～20:00	境林	境林自治公民館	
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764		日時	行事名
8日(日) 8:30～12:30	成人式	会場方法	場所
11日(水) 9:00～12:00	認知予防教室	関係者	小ホール
18日(水) 9:00～12:00			
25日(水) 9:00～12:00			
20日(金) 9:00～12:00	若葉学級		
21日(土) 9:00～17:00	共催映画(予定)	有料	大ホール
<b>1</b> 休 図書館・城の湯	<b>2</b> 休 図書館	<b>3</b> 休 図書館	<b>4</b> 延長窓口
<b>当番</b> 田中歯科医院 ☎(48) 1182 9:00～12:00 13:00～15:00	<b>当番</b> 村井歯科医院 ☎(43) 0255 9:00～12:00 13:00～15:00	<b>当番</b> 八板歯科医院 ☎(43) 0145 9:00～12:00 13:00～15:00	
<b>当番</b> 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>当番</b> 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>当番</b> 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>交通事故相談</b> 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00～12:00
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> 延長窓口	<b>11</b>
<b>当番</b> 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>当番</b> 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>人権相談</b> 時間/10:00～15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755	
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00	<b>手芸</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	<b>コカリナ</b> 予 時間/13:00～15:00 費用/100円	
<b>15</b>	<b>16</b> 延長窓口 休 図書館・城の湯	<b>17</b> 心配	<b>18</b>
<b>当番</b> 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>はつらつ体操</b> 時間/10:00～11:30	<b>成年後見相談会</b> 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611	
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>百歳健康教室</b> 時間/13:00～14:00	<b>健康相談</b> 時間/10:00～11:50	<b>行政相談</b> 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	<b>絵手紙教室</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	<b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00～12:00	
	<b>健康相談</b> 時間/13:00～16:00	<b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00	
<b>22</b>	<b>23</b> 延長窓口 休 図書館・城の湯	<b>24</b> 心配	<b>25</b>
<b>当番</b> 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>太極拳</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00	<b>レッツ!よさこい</b> 時間/10:00～11:30
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00			
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			
<b>29</b>	<b>30</b> 延長窓口 休 図書館	<b>31</b> 心配	<b>歯科</b> …年末年始の 休日歯科当番医
<b>当番</b> なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>健康栄養相談</b> 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118	<b>たのしい折り紙</b> 時間/10:00～11:30	
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>たのしい折り紙</b> 時間/10:00～11:30	<b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00	
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	<b>絵手紙教室</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円		

木	金	土
<b>12/29</b> 休 図書館	<b>12/30</b> 休 図書館	<b>12/31</b> 矢板時間 休 図書館 12:00～76.4FM
	<b>当番</b> 高塩歯科医院 ☎(43) 0170 9:00～12:00 13:00～15:00	<b>当番</b> 高瀬歯科医院 ☎(43) 5678 9:00～12:00 13:00～15:00
	<b>当番</b> 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>当番</b> かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00
	<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00
<b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> 矢板時間 12:00～76.4FM
	<b>やさしいフラダンス</b> 時間/13:00～15:00	<b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00
<b>詩吟</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	<b>手芸</b> 時間/13:30～16:00
		<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 矢板時間 12:00～76.4FM 結婚
	<b>障がい者フリースペース</b> 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116	<b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00
<b>手芸</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	<b>電子オルガンに合わせて歌いましょう</b> 時間/10:00～11:40	<b>輪投げ・卓球ハレー (多世代交流)</b> 時間/13:30～16:00
	<b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
<b>19</b> 法律	<b>20</b>	<b>21</b> 矢板時間 12:00～76.4FM
<b>詩吟</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>やさしいフラダンス</b> 時間/13:00～15:00	<b>お正月あそびをしよう (世代間交流)</b> 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
<b>コカリナ</b> 予 時間/13:00～15:00 費用/100円	<b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	<b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00
		<b>手芸</b> 時間/13:30～16:00
		<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 矢板時間 12:00～76.4FM
<b>かんたん料理</b> 予 時間/10:00～13:00 費用/実費	<b>やさしいフラダンス</b> 時間/13:00～15:00	<b>クッキング (世代間交流)</b> 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
	<b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	<b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00
		<b>輪投げ・卓球ハレー (多世代交流)</b> 時間/13:30～16:00
		<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球 (月・水・金 13:30～16:00)	<b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ 卓球&ラージ卓球 (火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ (月～土 9:00～12:00)	