



私は今年の3月まで、矢板駅東に開設されている交流拠点「矢板ふるさと支援センター TAKIBI」のセンター長として、チャレンジの絶えないまちづくりを実現するために3年間活動していました。これまで、コロナ禍でも家族で楽しめるよう、屋外空間を活用したイベントとして、農家とキッチンカーをつないだマルシェイベントや高校生が主体となった長峰公園でのアウトドアフェスなどを、市民の方とともに企画・運営してきました。各イベントでは、地域の方や高校生などが活躍し、「自分たちでまちを楽しくする」ことが、少しずつ浸透してきたのではないかと感じています。

退任後は、2009年に廃校になった旧長井小学校で、体験型の観光・宿泊施設を開業するため、現在、準備を進めています。高原山の豊かな自然を活かした農業・林業・アウトドア体験を提供するほか、地域おこし協力隊OB・OGとも協力しながらスポーツ合宿や企業合宿などの受け入れ事業も展開する予定です。

矢板には魅力的な体験や自然がたくさんあります。そんなふるさとの魅力をたくさんの方に知ってもらい、体感できる施設となるよう旧長井小学校のリニューアルを進めていきます。

ワークショップや収穫祭など、地域の皆さんが楽しめるイベントも行う予定です。ご興味のある方は「矢板ふるさと支援センター TAKIBI」までお問い合わせください。

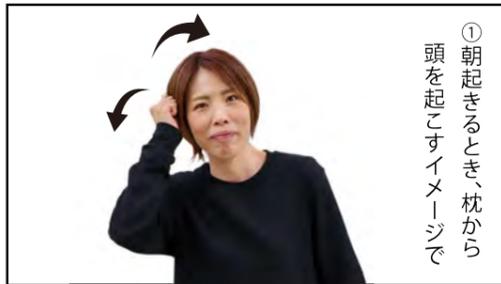


手塚 将之 さん
矢板市出身。東京よりUターンし2023年3月まで、矢板市地域おこし協力隊として活動。

みんなでおぼえよう!手話

監修 矢板市社会福祉協議会

『おはよう』

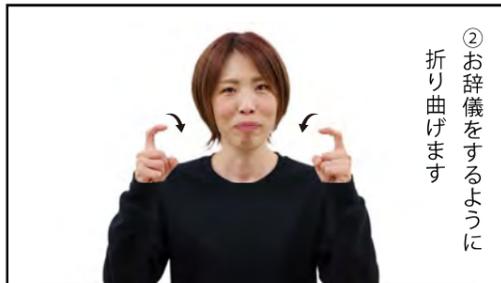


①朝起きるとき、枕から頭を起すイメージで

『こんにちは』



①時計の12時を表しています



②お辞儀をするように折り曲げます



②お辞儀をするように折り曲げます

福祉リフォーム 空き家リノベーション
不動産のご相談

株式会社あいる 矢板営業所
矢板市鹿島町12-13
携帯：090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
028-611-3545
結婚相談所ムスベル

サービス付き高齢者向け住宅 あじさい
「いつまでも元気に安心して暮らしたい」そんな方にオススメ!
令和5年2月1日オープン
随時 見学受付中!

入居者募集中

グラウンドゴルフ場に
家庭菜園・最新カラオケも
無料で楽しめます♪
栃木県那須塩原市東原163-29

0287-62-2321
問合せ 担当：吉成・渋江

矢板市食生活改善推進協議会 監修 矢板 御飯
マイタゴハン

今月の食改さんは…
和氣 由里子さん

「ブロッコリーとじゃがいものパン粉焼き」

●材料 (4人前)
・ブロッコリー…1/2 株 (100g) ・マヨネーズ…大さじ2
・じゃがいも…1 個 (150g) ・青のり…少々
・パン粉…1/2 カップ

●作り方
①ブロッコリーは小房にわけ、じゃがいもは5mm厚さのいちょう切りにし、ゆでて水気を切る。
②フライパンにパン粉とマヨネーズを入れ、きつね色になるまで炒める。
③①に②と青のりを振りかける。

写真は2人前

みんなのデジタル保健室

Q ネット通販 (Amazon など) で買い物したいけど、なんだかよく分からないし、クレジットカードを使うのも怖い。

A 大手のサイト (Amazon や楽天市場など) であればリスクは少なくなります。クレジットカードもサイトに登録せず、毎回入力するようであれば情報を盗み取られる危険性が下がります。サイトが本物なのかなど不安に思うようであれば、周りの知識があるご家族や友人、または携帯電話ショップやデジタル保健室などにご相談ください。

Q 急にスマホから音が出なくなって、連絡が来たか分からなくなりました。どうして?

A 音量が一番小さくなっている (消音) か、機内モードになっているかもしれません。音量ボタンを押して音が大きくならなければ、飛行機のマークが押されていないか確認してください。画面の上から下 (または、下から上) に指をスライドさせると設定画面が出てくることが多いので、飛行機マークを探してみてください。

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのかわからない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。ささいなことでも大丈夫! 皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。投稿用メールアドレス / digital-hoken@city.yaita.tochigi.jp