

Yaita にはいつも^{ai}愛がある

広報やいた

Yaita

5

May 2023

vol.1157

特集

走れ、
つぼみん号。
地域に笑顔
を咲かせる
ために



CONTENTS 目次

- 2 特集 走れ、つぼみん号。地域に笑顔を咲かせるために
- 8 Yaita Sakura Festival フォトリポート
- 10 今月のニュース&トピックス
- 12 地域おこし通信・ヤイタゴハン ほか
- 14 子育てひろば・図書館へGO！ ほか
- 16 はつらつ通信
- 18 市からのお知らせ
- 33 # yaitagram・クイズ&アンケート
- 36 ゆかりびと・編集後記

COVER 表紙の写真



表紙の写真は、東泉地区の堀越遺跡付近を移動するつぼみん号の様子です。この日は、泉・山田・長井・上伊佐野公民館を経て、コリーナ矢板を巡りました。

忙しく市内を走りまわるつぼみん号を、高原山は、いつも穏やかに見守っています。



高齢者などの買い物支援と地域の見守り活動を推進するため、本市では昨年11月から毎週月・木曜日に移動販売車つぼみん号が市内を巡回しており、各拠点では、回を重ねることに利用者が増え、盛り上がりを見せています。

今号では利用者や主催者など「すーぱーつぼみん」に関わる皆さんのお話を通して、その魅力に迫ります。

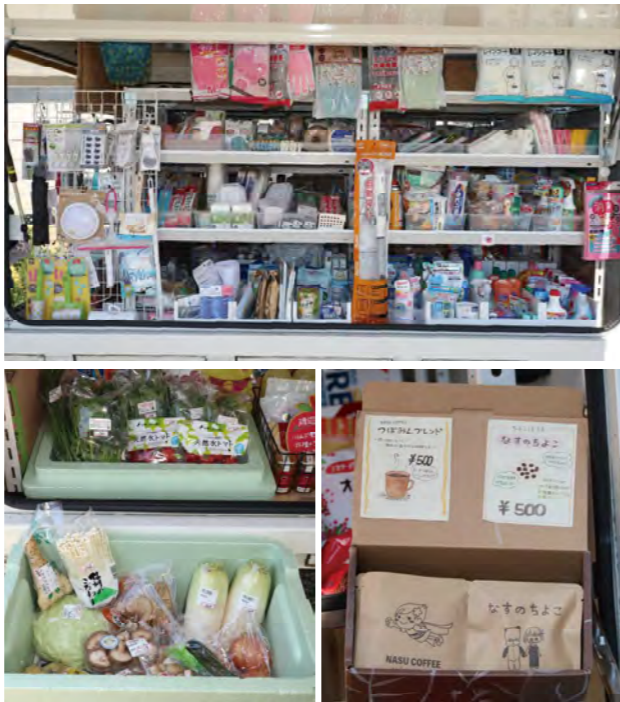
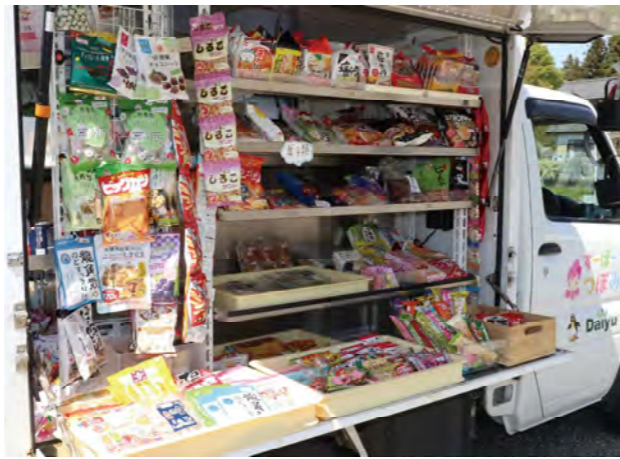
POPULATION 人口(4月1日現在)

30,804人 (△73)	出生	3人
男 15,331人 (△47)	死亡	37人
女 15,473人 (△26)	転入	173人
13,317世帯 (34)	転出	212人
()内は3月1日との比較	※住民基本台帳をもとに算出	
△は減		

いつもありがとうございます

すーぱーつぼみん 大公開

毎回よく売れるものは、卵や牛乳といった日配品や魚などの冷蔵品、お惣菜などです。つぼみん号には、そのほか日用雑貨やペットのおやつ、ばんそうこう、乾電池なども用意されており、買い忘れや急用にも対応しています。また、ドリップコーヒー「つぼみんブレンド」はここでしか買えない限定品です。



株式会社ビッグワン すーぱーつぼみん担当
田代 夏子さん(左) 菊地 実幸さん(右)

買い物の楽しさを届けたい、地域への愛とともに

「今日は天気もいいし、たくさん来てくれるといいね」と話すのは、つぼみん号を運転する菊地さんと田代さんです。通信販売や家族の買い出しなどに頼って生活する高齢者の方に、自分の足で出向き、手に取って選び、会話を交わす買い物の楽しさを提供するため、つぼみん号は市内を走ります。巡回ルートに合わせて、利用者の方の欲しいものやリクエスト商品を準備するなど、毎回商品の品揃えが変わるすーぱーつぼみん。「季節感を感じてもらえるような商品も載せています」との言葉からは、利用者の方への温かな想いが伝わってきます。

利用者の方から「売り上げが少なくてごめんね」と心配されることもあるそうですが、「気にしないで会話を楽しみに来てほしい」と菊地さんは話します。一人暮らしや免許を返納した方が、安心して外出できる機会と、元気な顔を見せに行きたいと思える場所になれるよう、そして地域にたくさんの笑顔を咲かせるために、二人は今日もつぼみん号を走らせます。



5月から運行ルートが変わります

月曜日 第1・3・5週

順路	場所	訪問時間
①	矢板五区自治公民館	10:30～10:50
②	荒井市営住宅駐車場	11:00～11:20
③	安沢自治公民館	11:40～11:50
④	ハッピーハイランド矢板中央	12:10～12:30
⑤	ハッピーハイランド矢板自治公民館	12:35～12:55

月曜日 第2・4週

順路	場所	訪問時間
①	矢板五区自治公民館	10:30～10:50
②	合会自治公民館	11:20～11:40
③	ハッピーハイランド矢板中央	12:10～12:30
④	ハッピーハイランド矢板自治公民館	12:35～12:55

木曜日 第1・3・5週

順路	場所	訪問時間
①	木幡北山はつらつ館	10:30～10:50
②	コリーナ矢板自治公民館	11:20～11:40
③	コリーナ矢板調整池横	11:50～12:10
④	長井自治公民館	13:10～13:30

木曜日 第2・4週

順路	場所	訪問時間
①	泉自治公民館	10:30～10:50
②	山田自治公民館	11:10～11:40
③	荒井自治公民館	12:00～12:15
④	長井自治公民館	13:10～13:30

※天候や交通状況などにより、変更・中止になる場合があります。
※年末年始は運休します。



導入して半年が経過し、つぼみん号をきっかけにぎわう各拠点の様子が見られるようになりました。時には、「あれ、今日〇〇さん来てないね。帰りに寄ってみるね」と地域の方向士での見守り活動や助け合いの輪も広がりを見せています。つぼみん号には買い物支援を超えた「新たな地域コミュニティを作り出す力がある」と感じています。

5月からは、新たな拠点が加わり新ルートでの巡回が始まります。一人暮らしでなくても、少しの買い物でもかまいません。つぼみん号を囲んで地域の皆さんとの交流を楽しみに訪れてみてください。

新たな地域コミュニティの架け橋に



社会福祉法人 矢板市社会福祉協議会
本多 正尊志さん

地域の声

—すーぱーつぼみんと連携して地域が盛り上がっています—



地域の絆をなくさないためにも

ハッピーハイランド矢板行政区域長

小林 冬記さん

つぼみん号は、大変好評なんです。先日、市役所に出向いて、ハッピーハイランド矢板内に拠点を増やしてほしいという要望をしてきたほどです。おかげさまで5月からは拠点が2カ所になり、利用者の方にとってもさらに便利になると思います。

また、つぼみん号での買い物をきっかけに自治公民館に出向く機会が増えています。みんなに会えるから、買い物ができるから、少しでも外出の理由を増やして、お互いの顔を見ながら地域の絆を未来につなげていきたいと思っています。



今日も「ありがとう」の花が咲く

すーぱーつぼみんの周りは、いつもたくさんの地域の方でにぎわっています。つぼみん号に載せた地域への愛は、たくさんの「ありがとう」の笑顔を生み出し、今日も地域を元気にしています。

つぼみん号もサロンも相乗効果バツグン

つばさきらきらサロン (長井)

岡本 富美子さん

ここは、街中までそんなに遠くないし、そこまで買い物に困ってはいないんですよ。でも、つぼみん号がくる日は、サロンの開催日時と合わせていることもあって、たくさんの方でにぎわいます。私たちもサロンの前に販売員の方とおしゃべりして、サロンで食べるお菓子を買います。つぼみん号が来るようになってから、サロンの新規メンバーも増えています。

相乗効果バツグンで、毎回みんなで楽しい時間を過ごしています。



利用者の声

—私たち、すーぱーつぼみんを待っています—



外出の楽しみがひとつ増えました

山口 光枝さん (左)
千葉なつゑさん (右)

ほぼ毎回利用しています。スーパーに比べれば品数は少ないけど、買い忘れたものを買うことができるので本当にありがたいです。あとは、せっかく来てくれているから、顔を出しておしゃべりしに来ています。外出の楽しみがひとつ増えました。これからもよろしくをお願いします。



やっぱり、買い物は楽しいね

情野 直治さん

免許を返納してからはタクシーやバスを使うんだけどね。おっくうになっちゃってなかなか街中まで買い物に行かなくなったんだよ。つぼみん号が来て、やっぱり自分の目で見て選んで買い物するのは楽しいなって改めて感じたよ。買うものもわかってきているから助かります。

サロンも買い物も一層楽しくなりました

薄井 良子さん



きらきらサロンで、みんなでわいわいしているときに来てくれるから、ついつい楽しくてお菓子をたくさん買っちゃいます。買い物もサロンもやっぱり人がたくさん集まったほうが楽しいですね。つぼみん号のおかげで楽しいサロンになっています。いつもありがとう。

みんなに会うのが楽しくて来ます

高橋 育子さん (左)
荒井サイ子さん (右)



今日はサロンで、次のかしわもちづくりの計画を立てました。つぼみん号で買ったお菓子を囲みながら、たくさんしゃべって、たくさん笑って、心も体も満たされました。地域の温かさを大切に、いつまでもみんなで続けたいですね。つぼみん、これからもよろしくね。



4月1日長峰公園で、桜・音・プロレスのコラボイベント「Yaita Sakura Festival」が開催されました。およそ25,000人の来場者が訪れ、満開の桜のもと繰り広げられるステージやプロレスに躍動しました。盛り上がった会場の様子を写真で紹介します。



Yaita Sakura Festival フォトリポート



「御前原城跡」の御城印が販売開始
高校生がデザインした篆刻が御城印に



市の代表的な史跡である「御前原城跡」のPRを図るため御城印の販売が開始されました。市文化協会の神長雪華さんが揮毫、矢板東高校書道部の5人が篆刻のデザイン・製作を、市職員が図柄のデザインを担当しました。書道部の2人は、「御城印を通して篆刻のすばらしさを多くの方に知ってもらいたい。部員の集大成です」と話してくれました。御城印は矢板武記念館と市生涯学習課で販売され、収益は市文化財保護の取り組みに使われます。



(左から) 矢板東高校書道部 押目 麻紘さん、郭 那月さん

JICA 海外協力隊員としてインドネシアに派遣
現地の子どもたちに環境教育活動

市役所で3月17日、JICA（国際協力機構）海外協力隊員として派遣される渡邊 悦子さんが市長を表敬訪問しました。県立高校教員の渡邊さんは、7月から約1年半、派遣先であるインドネシアのジョグジャカルタ特別市で、子どもたちに環境教育を指導する活動に携わります。齋藤市長は「インドネシアの発展のために活躍してほしい。そしてその経験を、ぜひ矢板に還元してもらいたい」と激励しました。



高校生を対象とした企業見学ツアーを初開催
市内外 35 人の高校生が参加

3月28・29日の2日で、「市内企業見学バスツアー」が行われ、35人の高校生が市内の事業所・工場を見学しました。これは、高校生に本市の企業の魅力を知ってもらうとともに、「働くこと」についてイメージを持ってもらうことを目的に初めて開催されたものです。参加した高校生は「どの企業の社員の方も仕事・技術に誇りを持って働いていて素敵だと思った。視野が広がり貴重な体験ができた」と話してくれました。



運転免許更新
応援します。
更新前の視力確認無料です。
紫外線が強くなりました。☺️を守りましょう

腕時計ベルト
交換しませんか？
¥2,750~

認定補聴器技能者
ID番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理
有効期間 2018年4月1日～2023年3月31日
公益財団法人 テクノイド協会
元気で楽しく過ごすために「見えて、聞こえる」のは大切。ひとりで悩まず、ご相談ください。

やいた補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前木曜定休
営業時間 10:00~18:00
0287-43-1347

市選出県議が決定
2期連続 青木 克明氏が選ばれる

市役所において、4月9日に行われた栃木県議会議員選挙で当選した、青木 克明氏に当選証書が授与されました。青木氏は、2期連続、通算5回目の当選となりました。なお、矢板市の投票率は46.78%（投票総数12,315票）でした。

	男	女	合計
当日有権者数(人)	12,989	13,335	26,324
投票者総数(人)	6,053	6,262	12,315
投票率(%)	46.60	46.96	46.78



(株)ダイナム様から企業版ふるさと納税
文化スポーツ複合施設のスポーツ車いす購入に活用

市役所で4月14日、(株)ダイナム様から企業版ふるさと納税を通じて「文化体育施設を核としたコンパクトシティ形成プロジェクト」に多大なるご寄附をいただきました。いただいた寄附金は、建設中の矢板市文化スポーツ複合施設内で利用できる「体験用スポーツ車いす」の購入費用として活用します。矢板店の横手さんは、「社会貢献を通じて地域とコミュニケーションを育みたい」と話しました。



(左から) 三堂地副市長、齋藤市長、(株)ダイナム栃木矢板店 横手ストアマネージャー、同経営企画部 石山さん

議場コンサート初開催
観客が美しいハーモニーに酔いしれる



市役所議場で3月30日、議場コンサートが行われ、矢板東高校生のユニット「zizu」が歌声を披露しました。これは、市民に議会をより身近に感じてもらうとともにコロナ禍で発表の場が減少している出演者の情報発信の場となることを目指して初めて開催されたものです。zizuのアカペラやピアノ弾き語り演奏のほか、市職員の楽器による演奏も行われ、議場には美しい音色が響き渡りました。





私は今年の3月まで、矢板駅東に開設されている交流拠点「矢板ふるさと支援センター TAKIBI」のセンター長として、チャレンジの絶えないまちづくりを実現するために3年間活動していました。これまで、コロナ禍でも家族で楽しめるよう、屋外空間を活用したイベントとして、農家とキッチンカーをつないだマルシェイベントや高校生が主体となった長峰公園でのアウトドアフェスなどを、市民の方とともに企画・運営してきました。各イベントでは、地域の方や高校生などが活躍し、「自分たちでまちを楽しくする」ことが、少しずつ浸透してきたのではないかと感じています。

退任後は、2009年に廃校になった旧長井小学校で、体験型の観光・宿泊施設を開業するため、現在、準備を進めています。高原山の豊かな自然を活かした農業・林業・アウトドア体験を提供するほか、地域おこし協力隊OB・OGとも協力しながらスポーツ合宿や企業合宿などの受け入れ事業も展開する予定です。

矢板には魅力的な体験や自然がたくさんあります。そんなふるさとの魅力をたくさんの方に知ってもらい、体感できる施設となるよう旧長井小学校のリニューアルを進めていきます。

ワークショップや収穫祭など、地域の皆さんが楽しめるイベントも行う予定です。ご興味のある方は「矢板ふるさと支援センター TAKIBI」までお問い合わせください。

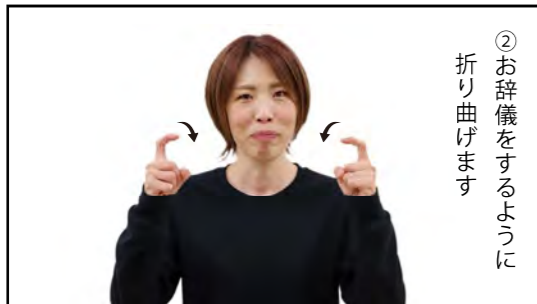
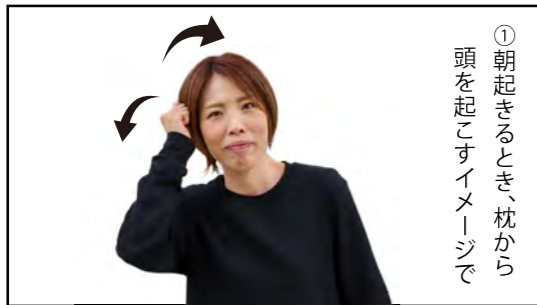


手塚 将之 さん
矢板市出身。東京よりUターンし2023年3月まで、矢板市地域おこし協力隊として活動。

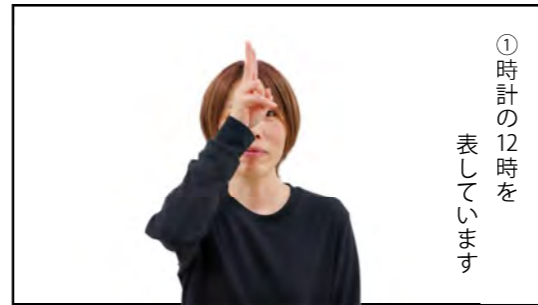
みんなでおぼえよう!手話

監修 矢板市社会福祉協議会

『おはよう』



『こんにちは』



福祉リフォーム 空き家リノベーション
不動産のご相談

株式会社あいる 矢板営業所
矢板市鹿島町12-13
携帯：090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

028-611-3545
結婚相談所ムスベル

矢板市食生活改善推進協議会 監修 矢板 御飯
マイタゴハン

今月の食改さんは…
和氣 由里子さん

「ブロッコリーとじゃがいものパン粉焼き」

●材料 (4人前)
・ブロッコリー…1/2株 (100g) ・マヨネーズ…大さじ2
・じゃがいも…1個 (150g) ・青のり…少々
・パン粉…1/2カップ

●作り方
①ブロッコリーは小房にわけ、じゃがいもは5mm厚さのいちょう切りにし、ゆでて水気を切る。
②フライパンにパン粉とマヨネーズを入れ、きつね色になるまで炒める。
③①に②と青のりを振りかける。

写真は2人前

みんなのデジタル保健室

Q ネット通販 (Amazon など) で買い物したいけど、なんだかよく分からないし、クレジットカードを使うのも怖い。

A 大手のサイト (Amazon や楽天市場など) であればリスクは少なくなります。クレジットカードもサイトに登録せず、毎回入力するようであれば情報を盗み取られる危険性が下がります。サイトが本物なのかなど不安に思うようであれば、周りの知識があるご家族や友人、または携帯電話ショップやデジタル保健室などにご相談ください。

Q 急にスマホから音が出なくなって、連絡が来たか分からなくなりました。どうして?

A 音量が一番小さくなっている (消音) か、機内モードになっているかもしれません。音量ボタンを押して音が大きくならなければ、飛行機のマークが押されていないか確認してください。画面の上から下 (または、下から上) に指をスライドさせると設定画面が出てくることが多いので、飛行機マークを探してみてください。

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのかわからない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。ささいなことでも大丈夫! 皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。投稿用メールアドレス / digital-hoken@city.yaita.tochigi.jp

サービス付き高齢者向け住宅 あじさい

「いつまでも元気に安心して暮らしたい」
そんな方にオススメ!

令和5年2月1日オープン

入居者募集中



グラウンドゴルフ場に
家庭菜園・最新カラオケも
無料で楽しめます♪

0287-62-2321
問合せ 担当: 吉成・渋江

子育てひろば

1 ケパス池田キッズハウス（子ども未来館）情報

開館時間／9:00～18:00（2階学習室は19:45まで）
 休館日／5月1・8・15・21・22・29日
 6月5・12・18・19・26日
 対象／赤ちゃんから18歳まで

そのほか／時間の確認・予約は、ホームページをご覧ください。
 問い合わせ／☎（43）0505   詳しくはこちら

●季節の作品作り

母の日のプレゼントを作しましょう。
 日時／5月2日（火）～ 場所／1階 こどもの広場
 対象／小学生・幼児（4歳以上）とその保護者
 定員／限定20セット
 参加費／50円
 *無くなり次第終了、予約不可
 そのほか／制作には40分程かかります。



●作ってあそぼ♪

洗濯ばさみのおもちゃを作しましょう。
 日時／5月10日（水）
 10:00～・11:00～
 場所／1階 こどもの広場
 対象／乳幼児とその保護者
 定員／各3組
 参加費／50円



6 月の子育て情報



●イベント・子育てサロン

市内保育園（所）・認定こども園で毎月開催しています。保育士さんや子育て仲間と楽しい時間を過ごしてみませんか？

▷親子で遊ぼう

未就園児のお子さんとお母さんの方を対象としたイベントです。お気軽にご参加ください。



▷子育てサロン

子育て中の親子が集まるたのしい空間です。



●子育て支援チャンネル「ふあみ♡はぐ」

矢板市公式YouTubeチャンネルで、子育て動画が視聴できます。新しい動画が増えていますので、ぜひご覧ください。

▷2、3カ月児の赤ちゃんへの声かけ育児

▷7、8カ月児の赤ちゃんへの運動遊び

▷中期の離乳食について

▷親子でできるふれあい運動遊び **NEW**

（歩きはじめるお子さん・歩きはじめたお子さん向け）

問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

●子育てポータルサイト


子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページです。



●乳幼児健診・相談 場所：保健福祉センター

事業名	日にち	受付時間
3カ月児健診	14日（水）	13:00～13:20
4カ月児健診	5日（月）	13:00～13:20
10カ月児健診	1日（木）	12:50～13:10
1歳6カ月児健診	6日（火）	12:50～13:10
2歳6カ月児歯科健診	9日（金）	13:00～13:20
3歳6カ月児健診	22日（木）	12:50～13:10
乳幼児健康相談	12日（月） 23日（金）	ご予約時にお知らせします。

図書館へGO!

開館時間／9:00～18:00
 休館日／5月1・8・15・16・22・29日
 6月5・12・19・20・26日
 問い合わせ／図書館 ☎（43）5661  図書館HP



真岡落語研究会の皆さんによる
 落語をお楽しみください。
 日時／5月21日（日）
 13時30分から15時
 （開場13時）
 場所／図書館2階 視聴覚室
 そのほか／申込不要、入場無料

第6回 矢板図書館寄席



閉館時間と休館日が変更になります。
 ①閉館時間 18:00（2階学習室は17:50）
 ②休館日の一部変更
 ▷毎週月曜日（祝日の場合は翌火曜日）
 ▷年末年始 ▷館内整理日
 ▷毎月第3火曜日

●「図書館利用者満足度アンケート」掲示
 アンケートへのご協力ありがとうございました。結果を掲示しています。
 日時／5月14日（日）まで

●雑誌コーナーをリニューアルしました。
 新着雑誌の一部を紹介します。

美的 GRAND 春号 小学館
 スマッシュ 4月号 日本スポーツ企画出版社

文芸 俳句 五味 しづ江選

梅ふむ大和言葉の生す如く 菊地 壽一
 （評）蕾が膨らんで今にも咲きだしそう。その下に立つと、源氏物語絵巻の和歌が生まれて来そう。

つつじ萌ゆる高原山の風青し 浅野 茂男
 （評）上五は躑躅の蕾が膨らみ、先の方が微かに色付きだした季節。高原山と長峰公園に直結する。風も心地よく素直に佳いと思います。

田水張り映る青さや里の空 大野 孝子
 （評）よい所を見つけたと思います。田圃も機械化して、畦塗りも田起しも句材にするのも大忙しである。どうせなら青い空を田圃に引つ張り込んだほうが面白いと思う。

ひよどり枝をゆらして三分咲き 小澤 和枝
 （評）多分桜を表現していると思うが、ひよどりは秋の季語なので、花の名を入れて欲しかった。景色がいま一つ見えない。

褪せた鯉我が子育った証しなり 村上 訓久
 （評）上五「色」と「鯉」が挿入されていないので、一人合点の句になった。

孫の鯉一番上で風を切る 飯島 忠雄
 （評）これも前句と同じ。「孫」は入れなくてよい。

うぐいすの声に目覚めし節を知り 金子 千加子
 （評）例えば中七「し」を「て」に、「知り」を「知る」としてみる。作者本人の存在がみえる。

春のわくわくキャンペーン
 ご成約特典もございます!!

お見積り、ご相談は無料!
 お気軽にお問い合わせください。

※リフォーム例 掲載商品は一例です。

県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
 総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
 フリーダイヤル0120-82-5541
 矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

内窓設置 外窓交換 トイレ（節水型トイレ・手すり取付） 浴室（高断熱浴槽・節湯水栓・浴室乾燥機・手すり取付・段差解消・廊下幅拡張）

11月号 作品募集
 種目／俳句 期限／6月30日（金）必着 応募先／〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
 ※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。



泉通いの場

6月から、介護予防のための通いの場を実施します。自分でできる介護予防について学び、楽しく身体を動かして、元気に過ごせる時間を延ばしましょう。



日時/水曜日 10:00～11:30

月	日	月	日
6月	7・14・21	7月	5・12・19
8月	休み	9月	6・13・20
10月	4・11・18	11月	1・8・15・29
12月	6・13・20	1月	10・17・24・31
2月	7・14・28	3月	6・13・27

場所/泉公民館

対象/おおむね65歳以上の方で、体力や筋力の低下が気になる方・外出が少ない方 30人程度

内容/介護予防体操、体力測定(年2回)、栄養・歯科講話など

申込方法/5月19日(金)までに、電話でお申し込みください。

*申込多数の場合、元気度チェックのハイリスクに該当している方を優先します。

そのほか/車の運転ができない方は、デマンド交通の利用をご検討ください。事前に、生活環境課で登録を済ませ、日程に合わせてご予約ください。

問い合わせ/高齢対策課 ☎(43)3896

家族介護者のついで りんごの会に来てみませんか?

日ごろ、介護で大変と感じていること、対応の仕方がわからず困っていること、誰かに話したくてもなかなか話せずに悩んでいることなどはありませんか?

「りんごの会」は介護者同士で語り合い、分かち合うことで心や体をリフレッシュする会です。お気軽にご参加ください。

日時/いずれも9:30～11:30

5月1日(月)、6月2日(金)、7月7日(金)

9月1日(金)、10月2日(月)、11月10日(金)

12月1日(金)、1月15日(月)、2月5日(月)

*10月2日はリフレッシュ研修を予定しています。

場所/市保健福祉センター

申込方法/参加希望の方は、事前に電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/高齢対策課 ☎(43)3896

和い輪い学級

仲間づくりや生きがいづくりができる和い輪い笑顔があふれる学級です。

日時/金曜日 10:00～11:30

	日にち	内容
①	6月23日	歌と健康
②	7月28日	スマホの基本講座
③	9月22日	蒔玉作り
④	10月27日	ラフターヨガ体験
⑤	11月24日	デコ巻きずしを作ろう
⑥	12月15日	楽しい音楽会

場所/片岡公民館

対象/矢板市在住・在勤の50歳以上の健康な方
定員/16人

*申し込み多数の場合は抽選。結果はハガキでお知らせします。

参加費/無料 *材料費などは実費負担

申込方法/5月30日(火)までに、窓口または電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

片岡公民館 ☎(48)0101 *月曜・祝日休館



お元気ポイント事業に参加しませんか?

「お元気ポイント事業」は、事前に登録した方が、市が認めるボランティア(きらりんサポーター)活動や生きがいづくり(にこにこメイト)活動に参加することで、その実績に応じて交換可能なポイントがもらえる事業です。

セカンドライフでの社会参加・健康づくり・生きがいづくりに参加してみませんか?

受入拠点について/市内にある介護保険施設や高齢者サロン(きらきらサロン)、シニアクラブなどが受け入れ拠点として登録できます。地域でサロンの立ち上げを検討している団体の方はお気軽にご相談ください。

ポイントの付与/

・サポーター活動1回1時間以上につき、2ポイント(200円相当)

・メイト活動1回1時間以上につき、1ポイント(100円相当)

*両活動で1日2活動まで、上限4ポイント、年間50ポイント(5,000円相当)

ポイントの交換/1～12月に貯まったポイントは、翌年の1月に「道の駅やいた商品券」「城の湯温泉・まことの湯の回数券」「市内商店商品券」などへの交換や、拠点登録団体などへの寄附ができます。

問い合わせ/社会福祉協議会 ☎(44)3000

6月の認知機能簡易検査

実施日	時間帯	場所	対象地区	実施日	時間帯	場所	対象地区
20日(火)	午前	片岡公民館	片岡1・2・3区	29日(木)	午前	泉公民館	泉・上太田・東泉・立足・上伊佐野
	午後						
26日(月)	午前	保健福祉センター	矢板1・2・3区	30日(金)	午前	片岡公民館	片岡4区・石関・つつじが丘・片岡南・玉田・山苗代
	午後						
27日(火)	午前	片岡公民館	通岡・前岡・後岡・梶ヶ沢・越畑	30日(金)	午後	片岡公民館	片岡4区・石関・つつじが丘・片岡南・玉田・山苗代
	午後						

対象/おおむね60歳以上の方 検査料金/無料

申込方法/5月19日(金)までに、電話でお申し込みください。

そのほか/他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。検査の所要時間は約20分です。

申込・問い合わせ/高齢対策課 ☎(43)3896

健幸長寿コラム vol2 ～足腰を鍛えて転倒予防をしましょう～

高齢になると、筋力やバランス感覚の低下、そのほかさまざまな原因で転びやすくなってしまいます。いつまでも元気な足腰であるために、転倒予防を行いましょう。

<スクワット>

①足を肩幅に広げて立ちます。

②お尻を後ろに引くように、2～3秒間かけてゆっくりと膝を曲げ、ゆっくり戻します。

*支えが必要な方は、机などにつかまりながら行いましょう。



**国民年金
学生納付特例制度のご案内**

国民年金は、20歳以上であれば、学生でも加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得の目安／
128万円+扶養親族などの数×38万円

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。

なお、前年度に学生納付特例が承認され、翌年度も引き続き在学予定の方へは、4月上旬に申請書（ハガキ様式）が送付されています。引き続き「学生納付特例制度」をご希望の場合は、必須事項を記入の上、ご返送ください。

問い合わせ／
大田原年金事務所

☎（22）6311

市民課 ☎（43）1117

**マイナポイントの
申し込みはお済ですか？**

マイナポイントの申込期限が9月30日（土）まで延長になりました。

市民課窓口に「マイナポイント申込用端末」を用意し、手続きを職員がサポートします。ぜひ、ご利用ください。

利用時間／

平日8:30～17:15

*毎週水曜日の延長窓口・休日窓口の際もご利用いただけます。

必要なもの／

・マイナンバーカード

・口座番号がわかるもの（預金通帳・キャッシュカードなど）

・電子マネーのカードまたは決済アプリをインストールしたスマートフォンなど

そのほか／

・NTTドコモ・ソフトバンク・KDDIの店舗でもお手続きいただけます。

・申し込みには、令和5年2月までに申請して取得したマイナンバーカードが必要となります。

問い合わせ／

市民課 ☎（43）1117

生活困窮者の自立支援相談

生活保護に至る前のさまざまな困難の中で、生活に困窮している方の自立の促進を図ります。

支援の流れ／

1. 経済的な困りごとなどを相談支援員にお話ください。生活状況と課題を分析します。

2. 自立への目標や支援内容を一緒に考え、一人ひとりに合った支援計画を作ります。

3. 支援計画に沿って、関係機関と連絡を取りながら、自立に向けて支援を行います。

相談できる方／

①、②どちらにも該当する方

①市内在住の方で生活保護を受給していない方

②生活にお困りで、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方

相談窓口／社会福祉協議会

（扇町2-4-19 きずな館内）

開設日時／

月～金曜日8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

問い合わせ／社会福祉協議会

☎（44）3000

**6月1日は人権擁護委員の日
～「誰か」のことじゃない～**

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、基本的人権を守るため、相談業務や人権擁護の啓発活動をしています。

【人権擁護委員さんは、次の方々です】

岡本美代子さん（末広町）

和氣 ちかさん（木幡）

桑野 厚さん（大槻）

宮本 道成さん（本町）

善林 景子さん（乙畑）

近藤 一さん（扇町一丁目）

豊田久仁子さん（泉）

小川 安彦さん（上太田）

【特設人権相談所を開設します】

日時／6月6日（火）

9:30～12:00

場所／市保健福祉センター

2階 会議室

相談内容／

いじめ・差別・家庭内（夫婦・親子間）の問題など人権に関すること

問い合わせ／

総務課 ☎（43）1113

矢板市高齢者プラン策定委員

市では、高齢者の皆さんが健康で安心して暮らせるよう、高齢者の福祉対策や介護保険の計画などを「矢板市高齢者プラン」としてまとめています。

この度、3年ごとの見直しを行うための策定委員を募集します。

募集人員／2人

募集期間／5月1日（月）～31日（水）

任期／6月～令和6年3月31日

応募資格／市内にお住まいの18歳以上の方で、3回程度の委員会に出席可能な方

*委員会は、平日18:00頃の開催を予定しています。

応募方法／住所・氏名・生年月日・高齢福祉や介護についての意見（400字以内・様式自由）を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。

そのほか／

・報酬・交通費などの支給はありません。

・応募の際に寄せられた個人情報、本業務以外に使用することはありません。

申込・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市高齢対策課（住所不要）

☎（43）3896 ☎（43）5404

✉ kourei@city.yaita.tochigi.jp

**高齢者・障がい者のための
成年後見無料相談会**

ご本人・ご親族・支援に携わっている方などを対象に、成年後見に関する相談を行います。

日時／

奇数月の第3水曜日（祝日の場合、次週振替）10:00～12:00

場所／きずな館

相談内容／

・障がいをもつ子どもの将来が心配

・認知症の親の不動産を売却して入所費用に充てたい

・ひとり暮らしの今後が不安 など

申込方法／予約制です。電話でお申し込みください。

協力／（公社）成年後見センター・リーガルサポートとちぎ支部

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎（44）3000

後期高齢者健診・歯周疾患検診のお知らせ

生活習慣病や歯周病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健診と歯周疾患検診を実施します。受診を希望される方は、お問い合わせください。

申込・問い合わせ／

健康増進課 ☎（43）1118

実施方式	後期高齢者健診		歯周疾患検診	
	集団健診	個別健診	個別検診	
対象	後期高齢者医療被保険者（原則75歳以上）		令和6年3月31日時点で40・50・60歳の方	令和6年3月31日時点で70・76歳の方
料金	無料		500円	無料
実施場所	集団健診会場	市内の医療機関	市内の歯科医院	
実施期間	5～12月	5月～令和6年3月 （医療機関により異なります）	5～10月	
そのほか	・がん検診は集団健診でのみ実施します。 ・集団健診、または個別健診のどちらかを受診してください。（両方は受診できません）		—	

栃木県シルバー大学校 第44期生

栃木県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指しています。宇都宮市に中央校、栃木市に南校、矢板市に北校があり、学区の定めはありません。

定員・学校説明会／

県シルバー大学校	定員	学校説明会
中央校 （宇都宮市駒生町3337-1） ☎028（643）3390	水曜・木曜 各160人	①5月15日（月） ②6月2日（金） 10:00～12:00
南校 （栃木市神田町9-40） ☎0282（22）5325	金曜 120人	①5月16日（火） ②6月7日（水） 10:00～12:00
北校 （矢板市矢板54） ☎0287（43）9010	火曜 120人	①5月18日（木） ②6月9日（金） 10:00～12:00

学校の目的・授業内容・学生自治会活動などを詳しく説明します。（予約不要）

学習期間／2年間（10月入学～令和7年9月卒業）
おおむね週1回、1日4時間
（10:00～12:00、13:00～15:00）

授業料／年額21,100円（予定） *授業料・資料代込
*授業教材費・学生自治会費・クラブ活動・交通費などは自己負担となります。

応募資格／

①県内在住で、60歳以上（令和6年3月31日現在）の方
②地域活動を実践している、または地域活動に意欲がある方
③第25期（平成17年度）以降のシルバー大学校を卒業していない方

*50歳（令和6年3月31日現在）～60歳未満の方でも、他の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。

募集期間／6月1日（木）～30日（金）*当日消印有効

応募方法／入学願書に必要事項を記入の上、返信用封筒（84円切手貼付）とあわせて、入学を希望するシルバー大学校に持参、または郵送してください。

*市長の推薦が必要な方は、市高齢対策課にご提出ください。

問い合わせ／県シルバー大学校北校 ☎（43）9010

市高齢対策課 ☎（43）3896

第2層協議体
～話し合いの場に参加しませんか？～

主に高齢者分野においての「地域の困りごと」や「あったらいいなと思う助け合い」などについて、楽しく話し合い、情報共有をします。



日時・場所／お住まいの地区にご参加ください。

各地区協議体名	日時	場所
矢板助け合いの会「やさしい手」	5月26日(金) 14:00～15:30	きずな館
泉ぼっちの会	5月19日(金) 14:00～15:30	泉公民館
片岡ささえあいの会	5月24日(水) 14:00～15:30	片岡公民館

対象者／地域での助け合い・支え合いに関心のある方など、どなたでも参加できます。

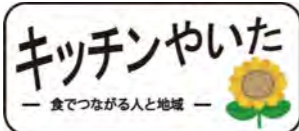
申込方法／参加希望の方は、お問い合わせください。

申込・問い合わせ／

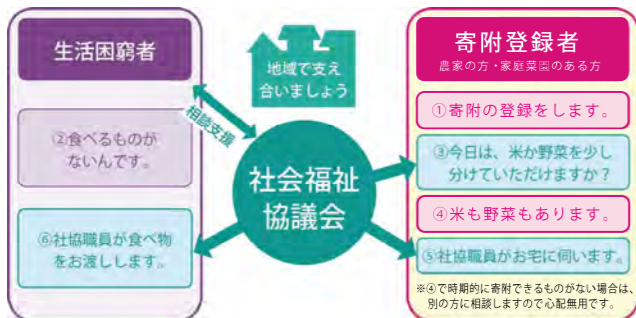
社会福祉協議会 ☎(44)3000
高齢対策課 ☎(43)3896

キッチンやいた登録者
～米・野菜を寄附できる方～

キッチンやいたとは、生活困窮者自立相談支援事業を利用している方で食糧を必要とする相談者と寄附登録者との間を社会福祉協議会がコーディネートする仕組みです。



農家の方や家庭菜園で米や野菜を作っている方に事前登録をいただき、必要に応じて米や野菜の寄附を依頼します。寄附の際には、登録者に連絡をしてから、社会福祉協議会の職員が伺います。ご協力いただける方は、社会福祉協議会で登録をお願いします。



問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000

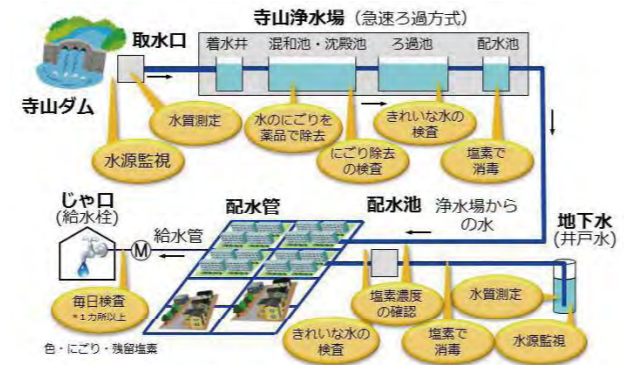
水道週間
～水道水 安心・安全 これからも～
(第65回水道週間スローガン)

期間／6月1日～7日

水道は、私たちの毎日の暮らしに欠かせないものです。水源から蛇口まで流れる水道水は、さまざまなところで、水質が厳しく管理されています。

市では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするため、水道法に基づいた水質検査・放射性物質測定を定期的に行っています。

検査結果を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



問い合わせ／水道課 ☎(44)1511

下水道管の工事を実施します

きれいなまちと河川の水質保全のため、道路を掘削し、下水道管を埋設する工事を実施します。

通行の支障となる場合もあるかと思いますが、ご理解・ご協力をお願いします。

工事場所／①県道塩谷・喜連川線
②市道片岡6号線

工事期間／6月～令和6年3月末

*工事が完了し、下水道に接続できるようになった区域は受益者負担金が賦課されます。



問い合わせ／下水道課 ☎(43)6214

市で行っている広聴事業を
紹介します

市では、市民の皆さんからご意見やご提案をいただき、よりよい市政運営を行うために、さまざまな広聴事業を行っています。

●やいた未来づくり座談会

市民の皆さんからの要望を受けて開催します。市民の皆さんが決めたテーマに沿って、市長と意見交換を行います。
*事前に申請が必要です。

●市政へのご意見

【手紙】
専用紙を投函することで、市に意見を届けることができます。専用紙は、矢板・泉・片岡公民館、図書館、きずな館、生涯学習館、市民課窓口を設置しています。

【メール】
市ホームページトップ画面の「市長の部屋」から「市政へのご意見」を選択し、専用メールフォームより意見を送ることができます。

問い合わせ／秘書広報課 ☎(43)3764

とちぎ結婚支援センター登録制度

新たな出会いの機会を提供するとちぎ未来クラブによる「とちぎ結婚支援センター」の登録料の一部を助成します。

対象者／次のすべての要件を満たす方
・市内に住所を有している方
・令和4年4月1日以降にセンターに登録している方
・センター登録時に、45歳以下の未婚者の方
・市税を滞納していない方
・婚姻後に継続して市内に居住する意思を有すると認められる方

登録料／10,000円(登録期間は2年間)

補助金額／補助対象経費の2分の1
*補助対象者1人につき限度額5,000円

申請期限／センター登録日から1年以内

申請に必要なもの／
・補助金等交付申請書
・センター会員証の写し
・センターの入会登録料の領収書の写し

申込・問い合わせ／
子ども課 ☎(44)3600

県立県央産業技術専門学校
訓練生募集

求職活動をしている障害者の方を対象に、職業訓練を実施します。

訓練期間・時間／
7月3日(月)～8月30日(水)
9:45～15:45

訓練内容／清掃作業全般・配膳および接客作業・簡単なパソコン入力など

実施場所／
(福)あいのかわ福祉会
ぱん屋さんのカフェ Honey Bee

対象／知的または精神障害者で、ハローワークに求職登録している方

定員／5人
参加費／無料 *教材費は自己負担

募集期間／
6月12日(月)まで

入校選考／
6月20日(火)面接試験

問い合わせ／
県立県央産業技術専門学校
☎028(689)6380

ご存知ですか？民生委員・児童委員 ～5月12日は民生委員・児童委員の日～

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。活動強化週間として、5月18日までの1週間、民生委員・児童委員が小学生の下校立哨などに取り組みます。

市には厚生労働大臣から委嘱を受けた74人の民生委員・児童委員がおり、いち住民の立場から市の地域福祉を支えています。

民生委員・児童委員は、誰もが安心して生活できるよう、定期的な訪問を通じた見守りや相談への対応、高齢者や子育て家庭の支援など、さまざまな活動を行

っています。委員は秘密を厳守することが義務付けられていますので、安心してご相談ください。

担当区域の民生委員・児童委員、主任児童委員が分からないときは、お問い合わせください。

問い合わせ／
社会福祉課 ☎(43)1116



【全国民生委員児童委員連合会会長表彰 民生委員・児童委員功労者表彰(勤続20年)】[敬称略]

氏名	担当区
中嶋 加代子	針生

【全国民生委員児童委員連合会会長表彰 永年勤続民生委員・児童委員表彰(勤続10年)】[五十音順・敬称略]

氏名	担当区	氏名	担当区	氏名	担当区
小川 幸子	主任児童委員	島田 次秀	富田(南)	八板 るみ子	主任児童委員

子宮頸がん予防ワクチン (HPV ワクチン) について

子宮頸がんは、若い世代の女性が罹患するがんの中で多くを占めています。ワクチンを接種してウイルス感染を防ぐことで、子宮頸がんを予防できると考えられています。

4月から、9価ワクチンも接種できるようになりました。

【定期接種について】

対象／小学6年生から高校1年生相当の女性

接種回数／接種するワクチン、接種し始める年齢などにより2回または3回接種

【キャッチアップ接種について】

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃していた方に対して、公平な接種機会を確保する観点から、時限的に従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行います。

対象／平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれで3回の接種が完了していない女性

*接種回数の一部を接種済みの場合は、残りの回数を接種します。

期間／令和7年3月31日まで

接種費用／無料

*県外などで接種する場合は、子ども課で事前の手続きが必要です。

その他／対象者には、順次、個別に勧奨通知を送付します。

問い合わせ／

子ども課 ☎(44) 3600

こころの相談

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、心理カウンセラーによるこころの相談を随時行っています。ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

場所／市保健福祉センター

内容／対人関係・不眠・不安などの悩みや思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること など

申込方法／事前予約が必要です。直接または電話でお申し込みください。

*日時などは、予約時に調整させていただきます。

申込・問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118

骨髄提供希望者登録受付

県北健康福祉センターでは、骨髄提供希望者登録受付を毎週実施しています。お気軽にお問い合わせください。

日時／

毎週火曜日 11:00～11:30

*閉庁日を除く

場所／県北健康福祉センター (県北保健所)

内容／問診・血圧測定・採血

登録要件／

・骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分に理解されている方

・年齢が18歳以上54歳以下で健康な方

・体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方

・骨髄・末梢血幹細胞の提供について家族の同意を得ている方

申込方法／電話または直接来所の上、予約をしてください。

申込・問い合わせ／

県北健康福祉センター (県北保健所)

☎0287(22)2679

有害鳥の捕獲を実施します

農業被害の軽減を目的として、カラス・カモ・サギなどの捕獲を実施します。銃器による捕獲を行いますので、田畑や山林に近づく際は、十分にご注意ください。

実施期間／

5月6日(土)～7日(日)

19日(金)～21日(日)

26日(金)～28日(日)

実施時間／日の出から日没まで

実施区域／市内全域

*捕獲禁止区域を除く

協力／猟友会(矢板分会・泉分会・片岡分会)

問い合わせ／

農林課 ☎(43) 6210

「有害鳥獣捕獲等」の標識にご注意ください

シカやイノシシを捕獲するためにワナを設置している場合は、ワナの近くにこのような「有害鳥獣捕獲等」の標識を掲示しています。

誤ってワナに接触してしまうとワイヤーが足首などを締め付け、思わぬケガをする可能性があります。標識が掲示してある場所には決して近づかないでください。

なお、ワナの設置は、市が矢板市鳥獣被害対策実施隊員に許可していますが、不都合な場合は、農林課までご連絡ください。



問い合わせ／

農林課 ☎(43) 6210

クビアカツヤカミキリに注意

幼虫がサクラ・モモ・スモモ・ウメに寄生し、樹木内部を食い荒らすことで、衰弱・枯死させるクビアカツヤカミキリによる被害が拡大しています。



被害拡大防止のため、クビアカツヤカミキリを発見した場合、速やかに駆除するとともに、生活環境課もしくは栃木県塩谷南那須農業振興事務所へご連絡ください。

問い合わせ／

生活環境課

☎(43) 6755

栃木県塩谷南那須農業振興事務所

☎(43) 2318

不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで不用品の再利用につなげ、ごみの減量を図る制度です。詳しくは、ホームページをご覧ください。



問い合わせ／

消費生活センター(生活環境課内)

☎(43) 3621

とちぎ禁煙推進店 ～店頭表示をしてみませんか～

とちぎ禁煙推進店とは、受動喫煙による健康影響を防止するため、禁煙に積極的に取り組み、禁煙であることをス



テッカーで分かりやすく表示するお店(施設)です。

登録店に無料で配布するステッカーは「敷地内禁煙」「建物内禁煙」の2種類があります。店舗の入口などに掲示することで、受動喫煙防止に積極的に取り組んでいることを利用者にPRできます。また、県ホームページにおいても、登録店を掲載します。

登録方法／登録申請書に必要事項を記入の上、県北健康福祉センター(大田原市本町2丁目2828-4)に、直接ご提出ください。

その他／申請書は、県北健康福祉センター・市健康増進課窓口にあるほか、県ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ／

県北健康福祉センター

☎0287(22)2679

市健康増進課

☎(43) 1118



(敷地内禁煙)



(建物内禁煙)

国民健康保険税の課税限度額・一部軽減措置の範囲が変わります

令和5年度から国民健康保険税のうち後期高齢者支援金等課税額の課税限度額が引き上げとなります。基礎課税額(医療分)と介護納付金課税額の課税限度額は据え置きとなります。

また、一部軽減措置については、対象者が拡大されます。

問い合わせ／税務課 ☎(43) 1115

【課税限度額】

	改正前	改正後
基礎課税額(医療分)	65万円	
後期高齢者支援金等課税額	20万円	22万円
介護納付金課税額	17万円	
合計	102万円	104万円

【一部軽減措置の対象範囲の変更】

区分	改正前	改正後
7割軽減基準額	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	
5割軽減基準額	43万円+28.5万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+29万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
2割軽減基準額	43万円+52万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+53.5万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下

*軽減の対象となるのは、平等割と均等割です。

*世帯主とその世帯に属する国民健康保険の被保険者の合計所得金額の合計額で判定されます。

*表中の給与所得者等とは、一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける方のことです。

ご先祖様を思い、大切な人なのに遊ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

石のトータルプランナー
石のことならおまかせください

(有)津久井石材店
 矢板市片岡
 TEL 0287-48-0347
 FAX 0287-48-3271

※ 御戒名彫りも致します

**森林の伐採には
伐採届の提出が必要です**

森林や平地林の立木を伐採する場合や、森林を伐採して別な用途として利用する場合には、市へ事前に伐採届(伐採及び伐採後の造林届出書)の提出が必要です。

伐採届とは、森林法第10条の8に規定されている届出で、たとえば自分の森林であっても立木を伐採する場合には届出をしなければなりません。無届で伐採を行った場合は、植栽を行って再び森林に戻すよう指導されたり、罰金が科せられたりすることもあります。

また、1ha(太陽光発電設備の設置は0.5ha)を超える森林の開発行為や保安林内での伐採については、別な手続きが必要となります。

ただし、届出を必要としない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。



詳しくはこちら

問い合わせ／
農林課 ☎(43)6210

とちぎの元気な森づくり県民税

県民の皆さんから年間700円をご負担いただき、荒廃した森林の整備など、大切な森林を次の世代へ引き継ぐために活用しています。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ／
県環境森林部環境森林政策課
☎028(623)3302

緑の募金にご協力ください

森林や緑は、私たちの生活に潤いとやすらぎを与えてくれます。県土の森林や緑を未来に引き継ぐために、「緑の募金」は身近な緑化の推進をはじめ、森林の整備や地球温暖化防止など、さまざまな事業に活用されています。



詳しくはこちら

募金運動は年間を通して行われていますが、募金の呼びかけは春期と秋期に募金期間を設けて行います。このうち、特にみどりの月間(4月

15日～5月14日)を「全国一斉強調月間」とし、イベントやキャンペーンなどを集中して行っていますので皆さんのご協力をお願いします。
問い合わせ／

(公社)とちぎ環境・みどり推進機構
☎028(643)6801

自動車をお持ちの皆さんへ

自動車税は、毎年4月1日時点で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に対して課税される県税です。令和5年度の自動車税納税通知書を発送しましたので、5月31日(水)までに必ず納めましょう。

銀行や郵便局などの金融機関のほか、コンビニエンスストア・クレジットカード・ペイジーに加えて、スマートフォン決済アプリでも納付することができます。

問い合わせ／矢板県税事務所
☎(43)2171

気候変動対策計画を策定しました



詳しくはこちら



近年の地球温暖化による気候変動は、異常気象や風水害、熱中症リスクの増大など、生活の身近なところにもその影響を及ぼしています。

気候変動の原因となる二酸化炭素(CO₂)の排出を削減する対策(緩和策)と、気候変動によりすでに生じている、あるいは将来予測される被害を回避・軽減させる対策(適応策)を推進するため、「矢板市気候変動対策計画」を策定しました。

【CO₂排出削減の主な取り組み】

- ①省エネルギー・省資源対策の推進
- ②再生可能エネルギーの導入促進
- ③森林によるCO₂吸収源対策の推進

市民や事業所の皆様も、普段から省エネや再生可能エネルギーの利用、熱中症予防などにご協力をお願いします。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

矢板市気候変動対策計画



令和5年3月
矢板市

ごみの焼却は禁止です

■ごみ焼却の問題点

- ①においやすすにより壁や洗濯物が汚れるなど、近所の迷惑になります。
- ②発生した煙が道路交通の妨げになります。
- ③火の粉が飛び、火災の原因になります。
- ④ダイオキシンなどの有害物質が発生します。

■せん定した枝の処分について

庭木のせん定枝を空き地などに放置しておく、風で散乱して危険です。また、ご近所トラブルの原因にもなりますので、適正な処分をお願いします。

産業廃棄物だけでなく、一般家庭から出るごみの焼却も「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。法に反してごみの野外焼却をした場合、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらが併科されます。

問い合わせ／
生活環境課 ☎(43)6755

不法投棄は犯罪です

ルールを守って住みよいまちづくり

- ビニール袋1個のゴミでも、ちり紙1枚でも犯罪です。
- 警察と連携し、行為者の特定や指導を行っています。
- 不法投棄や野外焼却は重い罪です。
- タバコのポイ捨ては、火事を発生させる恐れがあるのでやめましょう。

不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。法に反して廃棄物を捨てた場合、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらが併科されます。

なお法人が不法投棄を行った場合、3億円以下の罰金と規定されています。

問い合わせ／
生活環境課 ☎(43)6755
矢板警察署 ☎(43)0110
矢板消防署 ☎(44)2511

**エコパークしおや
再生品提供事業**

物を大切に長く使い続ける気持ちと、ごみの減量化を推進するため、ごみとして搬入されたもので、まだ使用できるものを再生品として希望者に無料で提供します。



詳しくはこちら

実施期間／
5月1日(月)～24日(水)
9:00～16:30

*土・日・祝日は除く
対象／矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町在住の18歳以上の方

申込方法／エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。電話・郵送・代理での申込はできません。

*申込多数の場合は抽選
そのほか／次回開催は、7月を予定しています。

申込・問い合わせ／
エコパークしおや管理事務所
☎(53)7370

家庭のゼロカーボン推進補助金



詳しくはこちら

市では、脱炭素社会の実現と災害に強いまちづくりを目指し、家庭の再エネ・省エネ機器、電気自動車などの導入を支援します。

補助対象／市に住民登録があり、市税を完納している方

補助の種類・補助率／

申請方法／申請書・見積書の写し・設備の様子がわかる書類などを提出してください。

*予算額になり次第、受付終了

そのほか／国・県補助金との併用や、複数設備の同時導入ができます。

申請・問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

補助の種類	補助率	上限額
①太陽光発電設備 *矢板市暮らしのびのび定住促進補助金の太陽光発電設備加算との併用は不可	発電出力1kWにつき1.5万円	5万円
②定置型蓄電池 *太陽光発電設備と併設し、太陽光で発電した電力を充電するもの	蓄電容量1kWhにつき2万円	10万円
③薪ストーブ・ペレットストーブ *二次燃焼などにより排煙を減少させる機能があるものまたは燃焼効率70%以上のもの	導入費用の30%以内	15万円
④電気自動車、燃料電池車、プラグインハイブリッド車 *新規登録車であること	1台につき10万円	
⑤V2H充電設備 *太陽光発電設備と併設し、車両に充電した電気を住宅に供給できるもの	導入費用の40%以内	10万円

体力テスト



健康指標となる体力年齢を測って
みませんか？
日時／6月24日(土)9:30集合
*午前中で終了予定
場所／市体育館
対象／20～79歳の健康な市民の方
内容／

20～64歳の方	握力・上体起こし・ 長座体前屈・反復横とび・ 20mシャトルラン(往復持久走)・ 立ち幅とび
65～79歳の方	握力・上体起こし・ 長座体前屈・開眼片足立ち・ 10m障害物歩行・ 6分間歩行

定員／30人程度
参加費／無料
持ち物／運動のできる服装・体育館
シューズ・タオル・飲み物
申込方法／6月16日(金)までに、
電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
生涯学習課 ☎(43)6218

おさんぽクラブやいた



健康ウォーキングをしながら、東
泉・田野原地区を歩いて、自然豊か
な矢板を再認識してみませんか。普
段、何気なく見ている植物の名前を
教えてもらったり、その地に伝わる
お話を聞いたりしながら、地域の理
解を深めましょう。

日時／5月26日(金) *荒天中止
9:00 泉公民館駐車場集合
11:30 解散予定
定員／20人 *先着順
参加費／無料
コース／泉公民館駐車場～森戸酒造
～御屋敷橋～東京瑞雲院～田野
原観音堂～泉公民館駐車場
*歩行距離約3.5km
持ち物／飲み物・雨具・帽子・汗拭
タオル など
申込方法／5月9日(火)から、
電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館

第1回登山教室
高尾山(初級)

日時／5月30日(火)
市役所5:00集合、出発
行先／高尾山(東京都)
*植物学者 谷本先生による解説あり
対象／市内在住・在勤・在学の方
定員／40人 *先着順
主催／矢板岳友会
参加費／7,000円(バス代・保険
料などを含む)
*説明会で集金します。

【説明会】
5月26日(金)19:00～
市生涯学習館 研修室(1)

申込方法／5月22日(月)までに、「登
山教室参加希望」と明記し、住所・
氏名・電話番号を記入の上、直接
または郵送・ファクスでお申し込
みください。また、市外の方は勤
務先・学校名を、グループの場合
は全員の氏名を記入してください。
申込・問い合わせ／
〒329-2165 矢板市矢板106-2
生涯学習課
☎(43)6218 FAX(43)4436

かんたんエアロビクス講座

ストレッチや筋トレの要素も含ん
でいるエアロビクスで運動不足を解
消しませんか。
難しい動作はなく、簡単な動きを
リズムに合わせて行いますので、年
齢性別を問わず楽しく参加できます。

日時／
5月22・29日
6月 5・12・19・26日、
7月 3・10日
月曜日13:30～(1時間程度)
場所／長井体育館(旧長井小学校)
定員／25人
参加費／2,000円
持ち物／体育館シューズ・ヨガマッ
ト・飲み物など
講師／塚原 尚子先生
申込方法／5月6日(土)から、施
設管理公社(きずな館)にある申
込書で、直接お申し込みください。
申込・問い合わせ／
施設管理公社 ☎(43)8210

第19回栃木県障害者スポーツ大会
参加選手

日時／9月24日(日)
8:30～15:00
場所／栃木県総合運動公園ほか
対象／下の①、②の資格を満たす者
①4月1日現在で満12歳以上の身
体・知的・精神障害者
②県内に現住所を有する者。または
県内にある施設や学校などに入所
および通所・通学している者
定員／約2,000人
申込方法／
●在宅・会社などにお勤めの方
居住する市町の障害福祉担当窓
口にお申し込みください。
●学校・施設などに所属する方
学校・施設などにお申し込みください。
申込期間／
5月12日(金)～5月31日(水)
*必着
そのほか／
・募集競技などの詳細は
ホームページでご確認
ください。
・令和6年度の「第23回全国障害者

スポーツ大会」の選手は、原則として、
本大会の参加者から選考します。
問い合わせ／
(特非) 栃木県障害者スポーツ協会
☎028(624)2761

チューリップの球根販売

更生保護女性会では「社会を明る
くする運動」などの活動資金源とし
て、チューリップの球根を販売し
ています。「花いっぱい運動」など、
環境美化活動にぜひご利用ください。
場所／きずな館 会議室
価格／1袋300円(5個入り)
申込方法／5月10日(水)～12
日(金)9:00～12:00に現
金をお持ちの上、直接お申し込
みください。
お届け予定／10月(変更の場合あり)
*詳細は、申し込みの際にお伝えし
ます。
申込・問い合わせ／
矢板市更生保護女性会事務局
社会福祉協議会(きずな館内)
☎(44)3000



詳しくはこちら

八方ヶ原つつじパーク&バスライド

山の駅たかはら駐車場～大間々駐車場の無料ピストンバスを運行します！

八方ヶ原のレンゲツツジ開花時期は、大間々駐車
場が大変混雑します。そのため、開花時期の土日は、大
間々への上り口に交通誘導員を配置し、バス以外の車
両は山の駅たかはらへの駐車をお願いする予定です。
訪れた皆さんが、安全で快適に楽しんでいただけ
るよう、車でお越しの際は山の駅たかはらに駐車し、大
間々までの交通手段は無料ピストンバスをご利用いた
だきますよう、お願いします。

日時／5月27日(土)、28日(日)
6月 3日(土)、4日(日)
8:00～15:20

そのほか／
・山の駅たかはら駐車場～大間々駐車場の間を45
分間隔で運行予定です。
・レンゲツツジの開花状況により、1週間前後して実
施することがあります。

問い合わせ／
市観光協会 ☎(47)4252 *月曜休



市民向けデジタル活用講座を開催します

スマートフォンを操作したことがない方や操作に不
慣れな方を対象に、日常的な活用のための第一歩とな
るよう、基本的な操作やオンラインサービスなどの体
験講座を実施します。
内容／操作方法・インターネットやメールの使い方など
日時・場所・内容／

対象／市内在住の方
定員／各回20人程度 *先着順
申込方法／申込フォームまたは電話でお申し込みください。
参加費／無料
申込・問い合わせ／
デジタル戦略推進室 ☎(43)1170

講座内容	日時・場所		
	矢板公民館	泉公民館	片岡公民館
入門編	5月12日(金)午後	5月12日(金)午前	5月16日(火)午前
基礎編①	5月30日(火)午後	5月30日(火)午前	5月26日(金)午後
基礎編②	6月 8日(木)午前	6月 8日(木)午後	6月 7日(水)午前
入門編	6月27日(火)午後	6月27日(火)午前	6月21日(水)午前
基礎編①	7月18日(火)午後	7月18日(火)午前	7月 5日(水)午後
基礎編②	7月25日(火)午前	7月25日(火)午後	7月19日(水)午前

*午前：10:00～11:30 午後：14:00～15:30



申込フォーム

お菓子教室
季節のフルーツでババロア作り

日時／6月10日(土)
9:30～12:00
場所／矢板公民館 調理実習室
定員／12人 *申込多数の場合は抽選
参加費／1,700円(1ホール分)
*当日集めます。
講師／野村 みどり先生
持ち物／エプロン・三角巾・手拭きタオル・ゴムべら・泡だて器・ハンドミキサー・筆記用具・持ち帰り容器
申込方法／5月21日(日)までに、電話でお申し込みください。
そのほか／抽選結果はハガキでお知らせします。
申込・問い合わせ／
矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館



写真はイメージです。

親子で niko チャレ!
簡単!おいしい朝食作り

親子で一緒に栄養たっぷり簡単でおいしい朝食を作ってみましょう。
日時／6月10日(土)・11月25日(土) 9:30～11:30
場所／泉公民館 調理室
対象・定員／市内在住の小学生とその保護者 4組 *先着順
参加費／1家族 500円程度
*当日集めます。
講師／斎藤 奈峰子先生
持ち物／エプロン・髪かぶり・マスク・飲み物・お子さんの上履き
申込方法／5月7日(日)から、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館



写真はイメージです。

親子で niko チャレ!
あさがおのつるでクリスマスリース作り

あさがおを種から育て、つるを外し、最後にクリスマスリースを作ります。
日時／6月3日(土)・10月7日(土)・12月2日(土) 10:00～11:30
場所／泉公民館 集会室
対象・定員／市内在住の小学生とその保護者 8組 *先着順
参加費／1人 200円
*初日に集めます。
持ち物／軍手・直径18cmくらいの植木鉢(ある方)・汚れてもよい服装
申込方法／5月7日(日)から、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館



ママパパ KIDS おたのしみ会

各クラス連続の講座で、毎回内容が変わります。すべての活動に参加できなくても大丈夫です。お気軽にお申し込みください。

申込方法／5月21日(日)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館

【小学生クラス】

日時／全6回 土曜日または日曜日
*8月5日・11月11日は「栃木県立博物館移動講座」です。
場所／矢板公民館
対象・定員／小学生と保護者 10組 *先着順
*未就学児の兄弟も参加可能です。
参加費／無料
*材料費は実費負担となります。



日時	内容
6月24日(土) 10:00～11:30	親子と一緒にできるヨガ教室
7月23日(日) 9:30～12:00	子：夏休み宿題応援企画① 「絵画&ポスター教室」 保護者：子育てにかかるお金について
8月5日(土) 9:00～11:00	夏休み宿題応援企画② 「自然教室～身近な昆虫を探してみよう～」
10月1日(日) 10:00～11:30	3公民館合同講演会 (エレクトーン演奏と講話)
11月11日(土) 10:00～12:00	アンモナイトのレプリカを作ろう
1月13日(土) 10:00～11:30	1年間の思い出をラミネートブックング

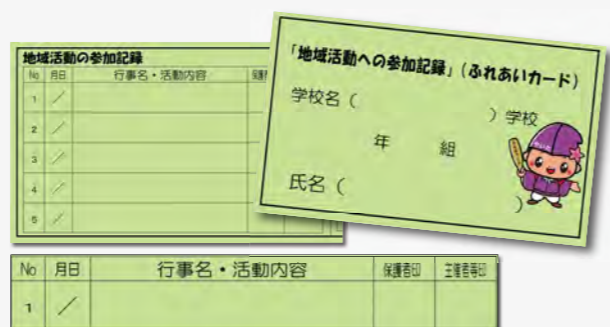
【未就学児クラス】

日時／全4回 土曜日または日曜日
10:00～11:30
*4回目は、ドレミファリトミックと合同開催
場所／矢板公民館
対象・定員／未就学児と保護者 10組
*先着順、託児付
*小学生の兄弟も参加可能です。

日時	内容
6月3日(土)	人形劇「ばけくらべ」やリズム人形を楽しもう
7月29日(土)	英語で遊ぼう! 英語で絵本の読み聞かせ&ゲーム
9月24日(日)	絵本 de クッキング 絵本に出てくるお菓子を作ってみよう!
12月3日(日)	リトミック&思い出をラミネートブックング

地域活動への参加記録カード (通称：ふれあいカード) を活用しよう!

地域での活動や社会貢献活動・ボランティア活動の機会が少なくなっています。しかし、こうした活動は、子どもたちの豊かな成長につながり、大人にとっても新たな気づきや学びが得られる貴重な機会でもあります。このようなことから、地域での活動を活性化させるために、市では小中学生に対し、地域活動に参加した証となる「ふれあいカード」を配布しています。子どもたちが市内で行われるイベントの運営補助や自治会・育成会行事に参加したときに、その活動をカードへ記録します。カードの参加記録が10回になると、文房具などの景品と交換することができます。このカードが活用される機会を増やしていくことが、世代を超えた交流を盛んにしていくこととなりますので、矢板の子どもたちをみんなで育て、地域みんなでわくわく活動していきましょう!



カードの使い方／
・「月日」「行事活動名」…児童生徒が記入
・「保護者印」…保護者が事前に押印
・「主催者等印」…主催者が活動前にカードを回収し、終了時に押印またはサインなどをして返却
配布場所／矢板市立小中学校・生涯学習館・各公民館
問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

【ドレミファリトミック】

親子でふれあう楽しいひと時を過ごしませんか? リトミックのリズム運動は、注意力や集中力を育てると言われています。また音楽を聞いて自由に表現することにより豊かな想像力も育まれます。
日時／全6回 10:00～11:10
① 6月22日(木) ② 7月13日(木)
③ 9月14日(木) ④ 10月12日(木)
⑤ 11月9日(木) ⑥ 12月3日(日)
*12月はママパパKIDS おたのしみ会(未就学児クラス)と合同開催
場所／イケボス池田キッズハウス みんなの広場(市子ども未来館)
*12月は矢板公民館で開催します。

対象・定員／
1歳6カ月～就園前までの親子 10組
*先着順、託児付
参加費／無料
講師／佐藤 陽子先生・五月女 美香先生
持ち物／飲み物・タオル など
申込方法／5月31日(水)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館



麻しん風しん混合ワクチン (MR)・おたふくかぜ予防接種

【麻しん風しん混合ワクチン(MR)】

第1期の対象となるお子さんは1歳になったらすぐに、第2期の対象となるお子さんはできるだけ早めに接種しましょう。なお、対象年齢内であれば、定期予防接種のため接種料金はかかりません。

*県外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

【おたふくかぜ】

おたふくかぜ予防接種費用の助成を行っています。麻しん風しん混合ワクチン(MR)を接種したあとに続けて接種しましょう。

*市内の医療機関に加え、塩谷地区(さくら市・高根沢町・塩谷町)の実施医療機関でも接種できます。

種類	対象
第1期	生後12～24カ月に至るまで
第2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にあるお子さん(幼稚園・保育園等の年長児相当)

そのほか／

- ・助成額および実施医療機関については、お問い合わせください。
- ・医療機関での個別接種になります。詳しくは「保健事業のおしらせ」の7ページをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ／

子ども課 ☎(44) 3600

教科書展示会

教科用図書(教科書)について理解を深めることを目的として教科書展示会を行います。

教育関係者はもとより、保護者・一般の方も閲覧することができます。

日時/6月14日(水)～7月3日(月) 9:00～17:00

*土日を除く

場所/矢板教科書センター

(栃木県塩谷庁舎4階)

問い合わせ／

栃木県塩谷南那須教育事務所

☎(43) 0176

初夏の山野草展

日時／

6月10日(土) 9:00～16:00

6月11日(日) 9:00～15:30

場所/片岡公民館 コミュニティホール

内容/単品植え・寄せ植えなどの展示

入場料/無料

問い合わせ／

片岡公民館 ☎(48) 0101

*月曜・祝日休館

「よい歯のコンクール」中止のお知らせ

広報やいた4月号で応募のお知らせをしました「親子のよい歯のコンクール」および「3歳児よい歯のコンクール」は中止となりました。

問い合わせ／

子ども課 ☎(44) 3600

道の駅やいた

営業時間／

・旬鮮やいた

8:30～18:00

・つつじ亭

11:00～15:00

・軽食

9:00～17:00

問い合わせ／

道の駅やいた ☎(43) 1000



道の駅HP

●ともなりくん木材グッズを限定販売します!

林業振興を目的に活動している地域おこし協力隊員の室井 拓也さんが、ヒノキ端材を利用して製造した木製ともなりくんグッズ(バッチ・お箸置き・コースター)を販売します。

日時/5月11日(木)

9:00～17:00



▲バッジ (税込300円)

そのほか/木製品の展示を行います。



▲室井隊員と展示品

城の湯温泉センター

開館時間／

10:00～20:00

問い合わせ／

城の湯温泉センター ☎(44) 1010

●サービスデー

第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引

毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント



城の湯温泉センターHP

●盆栽展

期間／

5月31日(水)～6月4日(日)

場所/温泉センター 研修室

●環境ポスター展

期間／

6月1日(木)～6月30日(金)

場所/温泉センター通路

●ピンポン大会(卓球)

日時／

6月9日(金)～11日(日)

場所/2号館 卓球場

参加費/300円 *参加賞付

そのほか/1台30分

*1台2名様まで使用可



山の駅たかはら

開館時間／

9:00～16:00

問い合わせ／

山の駅たかはら ☎(43) 1515

☎ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP

●花の山たかはら

～早春の山野草ハイキング～

芽吹きが始まったばかりの登山道を、薄紅に煙るアカヤシオ群落と早春の山野草を愛でながら、のんびりハイキングをします。日時/5月14日(日)

10:00～15:00(9:45集合)

対象/小学生以上の方

定員/15人 *先着順

参加費/3,000円

*山の駅たかはら特製弁当・保険代・ガイド料を含みます。

持ち物/動きやすい服装・運動靴(サンダルなどは不可)・帽子・飲み物
申込方法/電話またはメールでお申し込みください。



学校支援ボランティア講座

皆さんの力を必要としている子どもたちがいます! 特技や技術・知識を学校教育に活かしてみませんか?

「ミシンの操作」や「プログラミング教育」を中心に学校支援ボランティア活動の基礎を学びます。

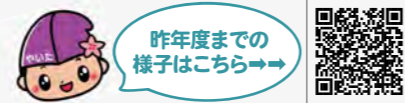
日程・内容/全8回 13:30～15:00

	日にち	内容
①	6月8日(木)	開講式・講話
②	6月下旬	ボランティア活動を見学しよう
③	7月下旬	プログラミング①
④	8月中旬	プログラミング②
⑤	9月中旬	ミシンを操作してみよう①
⑥	10月中旬	ミシンを操作してみよう②
⑦	11月中旬	学校支援ボランティアに参加しよう
⑧	12月中旬	講話・閉校式

*会場は、市内小学校や生涯学習館です。

*日程や内容は変更になる場合があります。

定員/15人 *先着順 参加費/無料



昨年度までの様子はこちら→

申込方法/5月19日(金)までに、電話または窓口でお申し込みください。

申込・問い合わせ/生涯学習課 ☎(43) 6218

Q:「学校支援ボランティア」って何?

A:矢板市内の小中学校で子どもたちの活動を支援していただくボランティアです。個人や団体に登録した方が、教育や環境整備、安全を見守るなどの活動を行っています。

Q:具体的にどんなことをするの?

A:読み聞かせ・ミシンや調理実習の補助・昔遊びの指導・習字・米や野菜作りの指導・校外学習引率・学校行事の補助・図書室の整備・遊具や備品の点検・修繕・登下校の見守りなどさまざまなものがあります。

Q:自分にもできるかちょっと不安...

A:大丈夫です!「できること」を「できるとき」に。報酬はありませんが、子どもたちの生き活きと活動する姿や表情を見たり、成長を感じたりすることができます。そこで出会った仲間との新たな学びや発見も。

6月の集団健康診査日程
～新規申し込み受付中!～

やいた健康ポイント

500

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③番号札引換券(集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙)
- ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

*受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。
*新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。
*混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいています。
*発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。

申込・問い合わせ/
健康増進課 ☎(43) 1118

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
2日(金)		片岡公民館	○	○	○	※託児付き
3日(土)	7:30～10:30	片岡公民館	○	○	○	
7日(水)		市体育館	○	○	○	
17日(土)	8:00～10:30	市体育館	○	○		
20日(火)		泉公民館	○	○	○	
29日(木)	7:30～10:30	市体育館	○	○	○	

6 月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	6日(火)	9:30～12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43)1113
法律相談 予約制	15日(木)	9:00～12:00	きずな館	社会福祉協議会 ☎(44)3000
心配ごと相談	6・20・27日(火)	9:00～12:00		秘書広報課 ☎(43)3764
行政相談	6日(火)	9:00～12:00		生活環境課 ☎(43)3621
消費生活相談 予約制	月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (生活環境課内)	健康増進課 ☎(43)1118
健康栄養相談	26日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	市保健福祉センター	

●休日・救急当番医

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00
4日(日)	かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43)1210	塩谷病院 ☎(44)1155	診療室しおや ☎(44)1155
11日(日)	かわしま循環器内科 ☎(43)5470		診療室くろす ☎028(682)8811
18日(日)	村井胃腸科外科クリニック ☎(40)3055		
25日(日)	村井医院 ☎(43)0064		

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います(18:30～21:00)。
 *診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。
 *院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

6 月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

17日(土) 9:00～12:00
 市民課 ☎(43)1117

●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日は19:00まで延長しています。
 7・14・21・28日
 市民課 ☎(43)1117
 税務課 ☎(43)1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43)1118

日にち	時間	場所	備考
7日(水)	8:30～17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
10日(土)	9:30～11:30 13:00～15:00	市保健福祉センター	体組成測定
20日(火)	8:30～17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
26日(月)			



家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
 少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
 ※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
 ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社 ①
 矢板市片岡1913-25
 電話 0287(48)6785

お葬式のご相談賜ります(無料)



#yaitagram

「#yaitagram」に集まった投稿の中から、2つの写真を紹介します。続きはSNSでご覧ください。



ai__mymさん
誕生日おめでとうございます。子どもは地域の宝。すくすく育てね。



kikanshapercy6さん
長峰公園のさくらとピンクムーン。とても幻想的です。

「#yaitagram」では、矢板での暮らし・風景など、あなたの好きな矢板市を募集しています。皆さんも公開アカウントでyaita_city_officialをフォローし、Instagramの投稿に「#yaitagram」を付けて矢板市の魅力を発信してみませんか。

矢板市公式インスタ yaita_city_official

見るだけでも大歓迎。
ぜひフォローしてみてください。



Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた5月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

● 広報クイズ

Q 買い物支援などのため市内を巡回している移動販売車の名前は？

「つぼ〇ん号」

● アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 リニューアルした広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

● 応募は申込フォームから

QRコードを読み取って簡単に応募できます。



● 応募締切：5月25日(木)

PRESENT 今月のプレゼント
柳田さんちで作ったかりんとうセット (5名様)

【セット内容】
・黒糖味
・ピーナッツ味

柳田さんちのお米でつくった米粉100%のかりんとうです。道の駅やいたで、好評発売中!

広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

お気軽にご連絡ください。
不用品回収
・家の片付け
・不要品処分 見積します。

オールドホース 矢板市片岡2447-7
(古)NO-411140080474 090-6527-3611

NEW OPEN
レンタルジム
GymRat
完全予約貸切制
ご利用時間のみ都度払い

24時間営業
駐車場完備

〒329-1574
矢板市乙畑1746-3

予約・問合せ

生活を壊す自然災害。日常を奪う感染症。やまない戦禍。
 すべては同じ空の下で起きている現実です。
 苦しんでいる人々を「救う」活動を続けるため、
 どうか、赤十字活動資金への温かいご協力をお願いいたします。



令和4年8月大雨災害の救護活動(山形県)



赤十字病院での新型コロナウイルス感染症対応
 ©Atsushi Shibuya/JRCS



ウクライナ人道危機に対する救護活動
 ©ウクライナ赤十字社

赤十字の活動は皆様のご支援に支えられています。

- ### 赤十字の事業
- 災害救護活動
 - 看護師等の養成事業
 - 医療事業
 - 救急法等の講習
 - 青少年赤十字活動
 - 赤十字ボランティア養成
 - 血液事業
 - 国際支援活動
 - 社会福祉事業

- ### 栃木県内の赤十字施設
- 日本赤十字社栃木県支部
 - 芳賀赤十字病院
 - 那須赤十字病院
 - 足利赤十字病院
 - 栃木県赤十字血液センター
 - 献血ルーム(血液センター宇都宮大通り出張所)



日本赤十字社栃木県支部は、135年にわたり、人間の命と健康・尊厳を守る活動を続けております。長年にわたり様々な人道的活動を実施できているのは、皆様の温かいご支援のお陰です。心より感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

令和4年災害救護活動報告

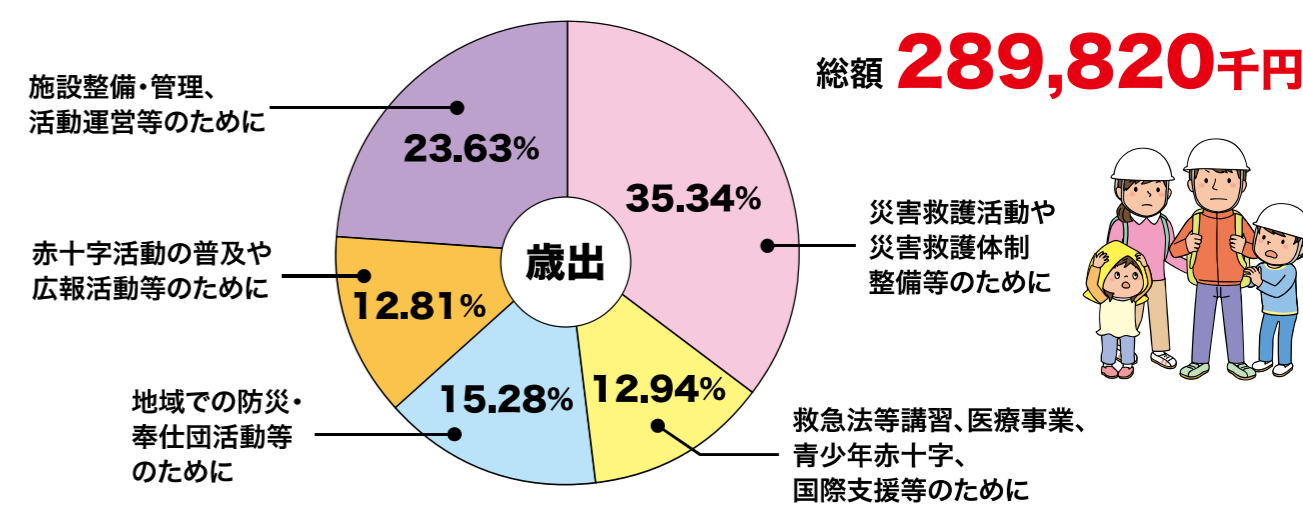
日本赤十字社では次の災害等に対し、救援物資の配付や医療救護班の派遣などの救護活動を実施いたしました。

- 主な活動**
- ▶ 令和4年3月 福島県沖地震(福島県、宮城県)
 - ▶ 令和4年8月 大雨災害(青森県、秋田県、山形県、新潟県、福井県)



※上記の他に、全国の各赤十字病院では新型コロナウイルス感染症患者を受け入れ、懸命に治療にあたりました。

令和5年度日本赤十字社栃木県支部歳出予算



税制上の優遇措置

日本赤十字社へのご寄付に対しては、その公益性から、税制上の優遇措置があります。

- 所得税** 寄付金額の全額(ただし、上限は寄付者の年間所得総額の40%まで)から2千円を差し引いた額が、寄付者の年間所得総額から控除されます。
- 相続税** 相続財産を相続税の申告期間内に寄付した場合、相続税が免除されます。詳細はお問い合わせください。
- 法人税** 法人の通常有する寄付金の損金算入限度額の倍額までの範囲内において、拠出された寄付金の全額が、法人の事業年度の所得計算上、損金の額に算入されます。

表彰制度

日本赤十字社へのご寄付に対しては、日本赤十字社と国からの表彰制度があります。

日本赤十字社の表彰	特別社員章	2万円以上のご協力	支部長表彰状	10万円以上のご協力
	銀色有功章	20万円以上のご協力	金色有功章	50万円以上のご協力
国の表彰	厚生労働大臣感謝状	個人は100万円以上、法人は300万円以上のご協力		
	紺綬褒章	個人は500万円以上、法人は1,000万円以上のご協力		

赤十字活動資金へのご協力方法

- 自治会や町内会での協力**
自治会や町内会を通じて活動資金募集のご案内をしております。
- 郵便局や銀行での協力**
最寄りの郵便局・足利銀行・栃木銀行の窓口からのお振込みでもご協力いただけます。
- クレジットカードでの協力**
ご希望の金額で、クレジットカードでもご協力いただけます。(右のQRコードから寄付サイトへ)



ゆかりびと

第2回

矢板東高校2年

宮澤

矢板東高校2年

加治佐

亜純奈

梅乃子

さん さん



感動を呼ぶハーモニー

高校生ユニット「zizu」

もともと8才から歌を習っている加治佐さんと4才からピアノを習っている宮澤さん。クラスメートだった二人は、中学2年生の頃、「ハモる」ことの楽しさを覚え、いろいろな曲を二人でハモるようになると言います。だんだんと即興で歌ったり、アレンジを加えたりするようになりました。そして瞬間にスキルアップし、昨年5月に開催された「NHKのど自慢」では、見事なハモりでチャンピオンに輝きました。その後12月には、那須烏山市で開催されたクリスマスマルシェのステージに出演、3月には市議会が開催した議場コンサートで人気楽曲のほか矢板市の歌などを披露するなど、人前で披露する機会が増え、注目されるユニットとなりました。

宮澤さんは、「曲が始まると、みんなが聞き入ってくれるその空気感の変化がとても心地いいんです」。加治佐さんは、「話すよりも歌うほうが感情を伝えやすい。歌うことで自分の感情を表現できることが楽しい」と、それぞれ音楽の楽しさを語ります。反省点の話し合いであっても笑顔で前向きに意見を交換する姿からは、音楽が大好きで心から歌を楽しんでいることが伺えます。

「将来の夢は？」という質問に加治佐さんは、「音楽の先生になって、こんなに楽しい音楽の世界をたくさんの人に伝えたい」。宮澤さんは「歌い手と聞き手が一つになって楽しめる空間を作れるのが音楽の力。夢はまだ決められないけど、音楽だけは続けたい。もっと上達して聞き手の心に響く歌が歌えるようになりたい」と想いを語ってくれました。

Editor's Note 編集後記

▷皆さんは、高原山の眺望地「高原山10景」を知っていますか？表紙の写真は堀越遺跡付近から望む高原山で、まさにその一つです。残り9景も取材の中で紹介できたらと思います。お楽しみに！（DYC）

▷素敵なメロディーを響かせながら現れるつぼみん。トラックには、商品だけではなく販売員さんの地域への想いもたくさん詰まっていました。皆さんもつぼみんを見かけたらぜひ立ち寄ってみてくださいね。（こっこ）