

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00  
 ※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:30  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
 ～19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律 = 弁護士無料法律相談** 予  
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館  
 対象/市内在住・在勤の方  
 予約・問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**心配 = 心配ごと相談**  
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館  
 問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**結婚 = 結婚相談窓口** 予  
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館  
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局  
 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月～金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00 13:00～16:00  
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課  
 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30～18:30  
 土・日・祝日 8:30～17:00  
 窓口延長日 8:30～19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

日	月	火	水
<b>未来づくり懇談会</b> ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。問合/秘書広報課 ☎(43) 3764		<b>1</b> <b>心配</b>	<b>2</b>
日時	行政区名	場所	
11月2日(水)	山田	山田自治公民館	
11月7日(月)	矢板三区	矢板三区自治公民館	
11月8日(火)	19:00 矢板一区	矢板一区自治公民館	<b>交通事故相談</b>
11月9日(水)	5 矢板二区	矢板二区自治公民館	時間/10:00～12:00 13:00～16:00
11月14日(月)	20:00 矢板四区	矢板四区自治公民館	場所/市保健福祉センター2階相談室
11月15日(火)	問合/秘書広報課 ☎(43) 3764	問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755	
11月24日(木)	矢板五区	矢板五区自治公民館	<b>行政相談</b>
	矢板六区	矢板六区自治公民館	時間/9:00～12:00 場所/きずな館
			問合/秘書広報課 ☎(43) 3764
			<b>詩舞</b>
			時間/10:00～12:00
			<b>ハワイアンダンス</b> 予
			時間/10:00～12:00

<b>6</b>	<b>7</b> <b>延長窓口</b> 休 図書館・城の湯	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>当番</b> 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>はつらつ体操</b> 時間/10:00～11:30	<b>人権相談</b> 時間/10:00～15:00	
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>百歳健康教室</b> 時間/13:00～14:00	場所/市保健福祉センター2階相談室	
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	<b>太極拳</b> 予 時間/10:00～12:00	問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755	
	<b>健康相談</b> 時間/13:00～16:00	<b>詩舞</b>	<b>よさこい</b>
		時間/10:00～12:00	時間/10:00～11:30
		時間/13:30～16:00 費用/100円	時間/10:00～12:00 費用/100円

<b>13</b>	<b>14</b> <b>延長窓口</b> 休 図書館	<b>15</b> <b>心配</b>	<b>16</b>
<b>当番</b> 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>日舞にチャレンジ</b> 時間/13:00～15:00		<b>成年後見相談会</b> 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>絵手紙教室</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円		問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			<b>障がい者フリースペース</b> 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務局
			問合/社会福祉課 ☎(43) 1116
			<b>健康相談</b>
			時間/10:00～11:50
			<b>ハワイアンダンス</b> 予
			時間/10:00～12:00

<b>20</b>	<b>21</b> <b>延長窓口</b> 休 図書館・城の湯	<b>22</b> <b>心配</b>	<b>23</b>
<b>当番</b> 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>百歳健康教室</b> 時間/13:00～14:00		<b>当番</b> なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>太極拳</b> 予 時間/10:00～12:00		<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30

<b>27</b>	<b>28</b> <b>延長窓口</b> 休 図書館	<b>29</b> <b>心配</b>	<b>30</b>
<b>当番</b> 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>健康栄養相談</b> 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00		<b>誕生会(10～12月生まれ)</b>
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	場所/市保健福祉センター 費用/無料		時間/10:00～12:30 費用/別途
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118		<b>かんたん料理</b> 予
	<b>日舞にチャレンジ</b> 時間/13:00～15:00	<b>たのしい折り紙</b>	時間/10:00～13:00 費用/実費
	<b>絵手紙教室</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	<b>詩舞</b>	
		時間/10:00～12:00	

<b>文化会館</b> ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)							
日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所
1日(火)～3日(祝)	矢板市文化祭	無料	大ホール または 小ホール	13日(日)	カラオケ発表会	関係者	大ホール
3日(祝)	秋祭りを楽しもう	無料	小ホール	17日(木)	若葉学級	関係者	小ホール
5日(土)	共催映画(予定)	有料	大ホール	19日(土)	管楽器合奏 フェスティバル	無料	大ホール
8日(火)	塩谷地区特別支援学級 児童・生徒作品展	無料	小ホール	20日(日)	共催映画(予定)	有料	大ホール
				22日(火)	13:00～17:00 税務説明会	無料	小ホール

木	金	土
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> <b>矢板時間</b> 12:00～76:4PM
<b>当番</b> 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00		<b>詩舞</b>
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>やさしいフラダンス</b> 時間/13:00～15:00	時間/10:00～12:00
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	<b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	<b>手芸</b> 予 時間/13:30～16:00 費用/100円

<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> <b>矢板時間</b> 12:00～76:4PM <b>結婚</b>
	<b>電子オルガンに合わせて歌いましょう</b> 時間/10:00～11:40	<b>ボウリング(世代間交流)</b> 予 時間/10:00～11:30
	<b>やさしいフラダンス</b> 時間/13:00～15:00	定員/小学生10人・65歳以上の方10人
	<b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	<b>詩舞</b>
		時間/10:00～12:00
		<b>輪投げ・卓球バレー(多世代交流)</b>
		時間/13:30～16:00
		<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30

<b>17</b> <b>法律</b>	<b>18</b>	<b>19</b> <b>矢板時間</b> 12:00～76:4PM
<b>詩吟</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>やさしいフラダンス</b> 時間/13:00～15:00	<b>フチケイ手作り(世代間交流)</b> 予 時間/10:00～11:30 費用/100円
<b>コカリナ</b> 予 時間/13:30～16:00 費用/100円	<b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	定員/小学生10人・65歳以上の方10人
		<b>詩舞</b>
		時間/10:00～12:00
		<b>手芸</b> 予
		時間/13:30～16:00 費用/100円
		<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30

<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> <b>矢板時間</b> 12:00～76:4PM
<b>手芸</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	<b>電子オルガンに合わせて歌いましょう</b> 時間/10:00～11:40	<b>詩舞</b>
	<b>やさしいフラダンス</b> 時間/13:00～15:00	時間/10:00～12:00
	<b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	<b>輪投げ・卓球バレー(多世代交流)</b>
		時間/13:30～16:00
		<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30

<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771	<b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)	対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ 卓球&ラージ卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～土 9:00～12:00)