

介護者の方にお聞きします

1. ご自身の体調はいかがですか？

よい・まあよい・ふつう・あまりよくない・よくない

2. 介護認定者に認知症の症状はありますか？

ある・ない・分からない

3. 現在介護サービスを利用していますか？

はい（サービス内容： _____ ）

いいえ

4. 介護していて困ることはありますか？

ある（内容： _____ ）

ない

5. 介護の悩みを相談できる相手はいますか？

いる { 家族(_____)、友人、ケアマネ、その他(_____) }

いない

6. 介護していて“ひといき”つけるのはどんな時ですか？

7. 介護者のバロメーター

（今の状態をバロメーターで表すと…）

①介護に対する不安度

とても不安 |-----| 不安なんかない

②介護に対する疲れ度

もうボロボロ |-----| 疲れ知らず

③これからがんばれる度

もうダメ |-----| やる気モリモリ

④家族の協力度

何もしてくれない |-----| とても満足

