



私は、高校卒業まで矢板市で育ち、県外の大学に進学しました。大学の友人と地元の話になった際に、矢板市の良いところをうまく伝えられず、地元を全然知らないことに気が付きました。自分が生まれ育った矢板市を多くの方に知ってもらうために、自分が地元のことを詳しく知り、PRしていきたいと思い、地域おこし協力隊として昨年の6月に矢板市にUターンしてきました。

現在は、「ふるさと納税」を通じた矢板市の魅力PRに取り組んでいます。特に、大学でデザインを幅広く学んでいたことから、ふるさと納税のサイトに掲載されている写真の撮影・編集や、新しい返礼品の発掘を行っています。昨年度は、いちごの加工品など10件を超える返礼品の写真を撮影・編集し、新たに20件の返礼品を登録いただきました。

また、昨年の10月には、いちご一会とちぎ国体にて、返礼品をPRするためにふるさと納税ブースを出展し、10月の寄附件数を前年より470件増やすことができました。

今年度は更に活動を広げ、自分の強みであるデザインを生かし、ふるさと納税PRのパフレットやホームページをつくり、矢板市の魅力を全国に発信していきたいと考えています。

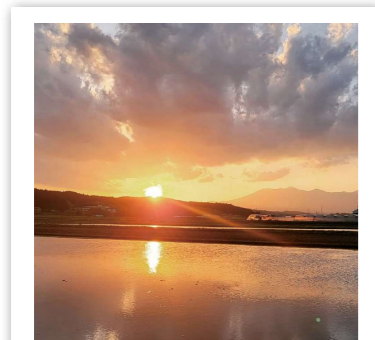
地域おこし協力隊の活動を通して、自分が思っていたよりもまだまだ知らない矢板市があることを知りました。これからも、矢板市の魅力発掘・PRなどをがんばっていきますのでよろしくをお願いします。

黒木 彩乃 さん
矢板市出身。仙台市よりUターンし、2022年6月から、矢板市地域おこし協力隊として活動中。



#yaitagram

「#yaitagram」に集まった投稿の中から、2つの写真を紹介します。続きはSNSでご覧ください。



nattocrab さん
豊田地区からの夕焼けショット。田んぼに映った夕日がきれいですね。



seisei_photography さん
今年のミツモチ山のアカヤシオ群生地は、近年まれにみる花の多さでした。

「#yaitagram」では、矢板での暮らし・風景など、あなたの好きな矢板市を募集しています。皆さんも公開アカウントでyaita_city_officialをフォローし、Instagramの投稿に「#yaitagram」を付けて矢板市の魅力を発信してみませんか。

矢板市公式インスタ yaita_city_official

見るだけでも大歓迎。
ぜひフォローしてみてください。



アクティブスクール矢板ダンス教室 開校

☆キッズダンス☆K-POPダンス☆フレイクダンス他☆

「矢板セントラルスポーツクラブ」

矢板市扇町2-1615-1

TEL0287-47-5612



《生徒募集中》

Instagram▷▷▷ @active_s_yaita

active-s.dance402@outlook.jp

↑ 各種体験申込



矢板市食生活改善推進協議会 監修

矢板御飯

マイタゴハン

「簡単ピーマンとしらすの和え物」

●材料 (2人前)

- ピーマン……………4個
- しらす干し……………大さじ2
- しょうゆ……………小さじ1
- みりん……………小さじ1

●作り方

- ①ピーマンは種とへたをとり、乱切りにする。
- ②耐熱容器に①としらす干し、しょうゆ、みりんを入れ、和える。
- ③ラップをせずに、電子レンジで3分ほど加熱し、混ぜて器に盛る。

＜1人分の栄養価＞
エネルギー 24kcal、たんぱく質 2.1g、脂質 0.2g、食塩相当量 0.7g

Memo
減塩しょうゆを使用することで、食塩相当量を0.5gに減らすことができますよ。

福島 美美さん

Q スマホの画面上部に出てくる知らないメールのお知らせ(通知)が邪魔なので、消したい。

A 通知設定からお知らせ(通知)の表示有無を変更できます。
設定アプリを開いて、[通知] → [アプリの設定] をタップします。通知が不要なアプリを選んで、通知設定をオフにすると、画面上部に通知が表示されなくなります。
しかし、本当に必要な通知も表示されなくなってしまう可能性があります。スマートフォンに詳しい方と一緒に設定を変えることをおすすめします。

Q スマホの中の写真をプリントアウトしたい。(自宅にパソコンやプリンターはない)

A コンビニで印刷する方法が手軽だと思います。専用のアプリをインストールし、印刷したい写真をアプリからアップロードすることで、コンビニの複合機で印刷できるようになります。
コンビニによって使える専用アプリが異なりますので、ご利用の際はコンビニの複合機の案内をご確認ください。

みんなのデジタル保健室

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのかわからない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。ささいなことでも大丈夫!皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。
投稿用メールアドレス / digital-hoken@city.yaita.tochigi.jp



お気軽にご連絡ください。

不用品回収

・家の片付け 見積します。
・不要品処分

オールドホース
(古)NO-411140080474

矢板市片岡2447-7
090-6527-3611

アプリやSNSで最新ニュースを発信中!

やいたぶ 公式アプリ

App Store

Google Play

yaita_city_official

市公式