



## 6月15日は世界高齢者虐待啓発デーです。高齢者虐待を防ぎましょう！

### 早期発見・報告で虐待を防ぎましょう！

高齢者の虐待が増えている原因のひとつには、「養護者の心身の疲労」があります。介護は長期にわたるため、家族だけががんばっても限界があります。また、「高齢者虐待」は身近に起こりうるものです。早期の発見・報告で、早い段階で支援することができます。

虐待に気づいたときには、高齢対策課（☎（43）3896）、または地域包括支援センター（下記参照）に相談し、地域全体で高齢者を守りましょう。



### 高齢者（65歳以上の者）虐待とは？

**身体的虐待**：高齢者の身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴行を加えること。

＊外部との接触を意図的・継続的に遮断する行為も虐待となります。

**介護・世話の放棄・放任**：高齢者を衰弱させるような著しい減食または長時間の放置、養護者以外の同居人による虐待行為の放置など、養護を著しく怠ること。

**心理的虐待**：高齢者に対する著しい暴言、または著しく拒絶的な対応、その他高齢者に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。

**性的虐待**：高齢者にわいせつな行為をすること、または高齢者にわいせつな行為をさせること。

**経済的虐待**：養護者または高齢者の親族が当該高齢者の財産を不当に処分すること、その他当該高齢者から不当に財産上の利益を得ること。

## 高齢者についての相談は「地域包括支援センター」へ。まずはお電話を

### 地域包括支援センターとは？

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、高齢者本人や家族・地域住民の相談に応えるため、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などが中心となって、お互いに連携を図りながら「チーム」として、総合的に皆さんを支える組織です。

### こんな支援をしています

- ・地域に住む高齢者に関する相談
- ・高齢者やその家族が抱える悩みや相談
- ・虐待を受けている、その恐れがある人がいる
- ・虐待をしてしまう
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・訪問販売の被害にあった
- ・住み慣れた地域で安心して暮らしたい
- ・介護予防サービスを利用したい
- ・要介護認定の申請を代行してほしい
- ・日常生活に不安がある
- ・今の健康を維持したい

### ●矢板市地域包括支援センターやしお

☎（47）5577

住所／平野 1362-12(特別養護老人ホーム八汐苑内)

担当地域／

- ・泉地区
- ・矢板地区西部の行政区

（矢板1～4区、富田、木幡東、木幡西、川崎反町、境林、館ノ川、高塩、倉掛、合会、片俣、塩田、幸岡、下太田、荒井、土屋）



### ●矢板市地域包括支援センターすえひろ

☎（47）7005

住所／末広町 45-3(尾形クリニック内)

担当地域／

- ・片岡地区
- ・矢板地区東部の行政区

（矢板5・6区、末広町、針生、中、東町、沢、豊田、成田、ロビンシティ矢板、ハッピーハイランド矢板）



## 保健師・看護師が訪問相談を実施します

高齢者の保険事業と介護予防などの一体的実施事業として、75歳以上の対象となる方に、低栄養・口腔機能低下・糖尿病重症化予防・健康確認を行うため、保健師・看護師などが訪問相談を実施しています。

### ●低栄養

食事がとれない・食欲がない・体重が減るなどの理由により筋肉量や体力が低下すると、転倒や骨折など要介護の原因の一つとなります。

### ●重複投薬者・多量投薬者

複数の病気を持つ方が増えています。重複服薬をすることで体の不調を招いたり、多量服薬することで副作用のリスクが高くなります。体調について相談させていただきます。



### ●生活習慣病重症化予防

生活習慣病（血圧・高脂血症・糖尿病など）重症化予防に取り組んでいます。糖尿病で怖いのは血管の障害で起こる「合併症」です。人工透析の予防などを目的として、かかりつけ医の指示のもと食事や生活習慣の相談をさせていただきます。

### ●健康確認

昨年度中に健診や医療機関の受診がなく、かつ、今年度の元気度チェック（アンケート）の回答がない方の健康状態の確認をさせていただきます。

### 問い合わせ／

健康増進課 ☎（43）1118

高齢対策課 ☎（43）3896

## 7・8月の認知機能簡易検査

最近、「物忘れ」が気になったり、「意欲」が無くなってきたりといった症状はありませんか。

認知機能簡易検査は、軽度認知機能障害（MCI：認知症の前段階）を早期に発見する検査です。MCIを早期に発見し適切な治療や支援を受けると、認知症になる確率を低くできると言われています。

この機会に、ぜひ受診することをお勧めします。

対象／おおむね60歳以上の方

検査料金／無料

申込方法／6月23日（金）までに、電話でお申し込みください。

そのほか／

- ・他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。検査の所要時間は約20分です。
- ・元気度チェック（アンケート）で検査を希望された方は申し込みの必要はありません。

申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

実施日	時間帯	場所	対象地区	実施日	時間帯	場所	対象地区
18日(火)	午前	山田公民館	山田	25日(火)	午前	市保健福祉センター	矢板5区
	午後	下伊佐野公民館	下伊佐野		午後		
20日(木)	午前	コリーナ矢板公民館	コリーナ矢板	28日(金)	午前	泉公民館	寺山・高原・田野原・第一農場・第二農場・平野・長井
	午後				午後		
24日(月)	午前	市保健福祉センター	矢板4区・沢	8月1日(火)	午前	市保健福祉センター	矢板6区・末広町・豊田
	午後				午後		