

# YAITA 8



特集

# 涼夏

～スズナツ～



## 広報やいた 8月号情報

### TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 涼夏～スズナツ～
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

### 人口 (7月1日現在)

33,661人 (△33)  
 男 16,696人 (△6)  
 女 16,965人 (△27)  
 13,167世帯 ( )  
 出生 20人  
 死亡 31人  
 転入 58人  
 転出 80人  
 ( )内は6月1日との比較  
 △は減  
 ※住民基本台帳をもとに算出

### 表紙の写真

表紙の写真は、7月7日(木)に泉保育所で、うさぎ組(3歳児)・ぱんだ組(4歳児)・ぞう組(5歳児)の皆さんがプールに入っている様子を撮影したものです。この日は、梅雨の合間の晴れで、プールの水はまだ少し冷たく、入る時には「さむ～い!」「つめた～い!」と話していた園児たちでしたが、実際にプールに入ってみんなで遊び始めると、歓声をあげながら水との触れ合いを楽しんでいました。

矢板運動公園のプールが8月25日(木)まで開設していますので、今年まだプールに入っていない方は、行ってみたいはいかがでしょうか？



# 投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

わがやのアイドルは①住所②名前をマジックアワー・ともなりくん写真館は①タイトル②名前③一言を添えて、秘書広報課まで写真をお持ちいただくかメールでお送りください。  
 秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

## わがやのアイドル



泉 阿久津 めい 芽依ちゃん



大槻 鈴木 あいな 愛乃ちゃん



泉 橋本 りいな 莉依奈ちゃん



特集

# 涼夏 ～スズナツ～

暑中お見舞い申し上げます。

8月に入り、まだまだ暑さの厳しい日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。この時期は、冷たい物の飲みすぎやエアコンによる室内外の温度差などで、体調を崩してしまいがちです。

そんな時には、いつもと違った“涼”を感じて、健康的に“夏”を過ごしてみませんか？くれぐれもお体にお気を付けて、この夏をお楽しみください。

平成28年 盛夏

栄養満点！ひんやりいただく

# 涼夏野菜



トマト、ナス、キュウリなど、色彩豊かで栄養たっぷりの夏野菜は、食欲がない時でもさっぱりと生で食べられるものも多く、疲れた体を元気にしてくれます。やはり、暑い夏を元気に乗り切るためには、夏野菜は欠かせない存在です。  
今回は、道の駅やいたで野菜や加工品の出荷を行っている加工部会長の磯 要子さんにお話を伺いました。

## コリンキーおすすめレシピ

(レシピ提供：磯 要子さん)

### さっぱりまるやか コリンキーのヨーグルトサラダ (中央)



- 【材料】
- \*コリンキー 1/4 個
  - \*キュウリ 1/3 本
  - \*オクラ 3 本
  - \*ツナ缶 1/2 缶
  - \*ヨーグルト 大さじ3
  - \*アジシオ 適量 (小さじ1/3)
  - \*醤油 適量 (ひとまわし位)

- 【作り方】
- ①コリンキーを食べやすいサイズにスライスする。(皮は柔らかければ剥かなくてもよい)
  - ②キュウリは薄めのスライスにして塩(分量外)を振って少し置き、水が出てきたら軽く絞る。
  - ③オクラは茹でて小口切りにし、ツナ缶や他の材料と和えれば、できあがり。

### お酒のおつまみにオススメ！ コリンキーの柚子胡椒・ポン酢和え (左)



コリンキーの皮を剥いて薄切りにし、さっと30秒茹でる。冷水に取り水気を切って、コリンキーを柚子胡椒とポン酢を混ぜたもので和え、お好みでゴマを振り完成！

### うまみアップ！ コリンキーの塩麹漬け (右)



コリンキーを2～3mm程度にスライスし、塩麹に漬け込むだけ。  
※塩麹とは、麹と水と塩だけ作られた発酵食品です。体にもよく、うまみやコクアップが期待できます。



磯 要一さん・要子さんご夫妻

### 加工部会の活動を教えてください

昨年の春に、加工部会長に就任しました。年に3回ほど会員で集まり、研修会などを開催しています。今は、安心・安全のために、組合独自で民間の検査機関に委託して、食品表示検査や食品収去検査を実施して、日々、会員の意識向上に励んでいるところです。  
野菜部会でも栽培講習会を行うなど、各部会で皆さんに美味しい食品をお届けできるように取り組んでいます。

### 道の駅やいたのよさは？

やはり新鮮な野菜が並ぶところですね。顔の見える地元農家のみなさんが作っているので、安心ですし、旬の野菜が旬の時期に並ぶので、私もよく買いに行きます。  
今の時期は、色とりどりの夏野菜が並んでいますよ。私も「コリンキー」「キュウリ」「ゴーヤ」など、旬の野菜や加工品を出荷しています。旬を迎える野菜は、おいしく、栄養価も高いので、ぜひ道の駅やいたでお求めになってみてはいかがでしょうか。



さまざまな旬の新鮮野菜が並ぶ道の駅やいた



コリンキー収穫の様子

### 「コリンキー」って？

コリンキーは、生で食べられるカボチャの一種です。「サラダカボチャ」と呼ばれることもあり、新鮮であれば、皮を剥かずに食べることができますよ。  
コリンキーには、ビタミンC、B1、B2、カロチン、カリウム、カルシウム、鉄、食物繊維、と多くの栄養素が含まれているので、健康と美容にもよいと言われています。夏の暑さで疲れた体の元気回復におすすめですね。

- ほかにも
- \*コリンキーをキュウリ、塩、昆布茶、シソと漬けて…
  - \*コリンキーをスライスして、オリーブオイル、塩、胡椒を和えて…
  - \*コリンキーをマヨネーズで和えて…
  - \*こどもピーマンとコリンキーを炒めて…



手軽に作れるので、ぜひお試しください！

# 涼夏旅 水旅



市内と比べると800mほど標高の高い八方ヶ原へ向かう車中で窓を開ければ、涼やかな風を感じることができます。そして、それが沢や滝の近くとなれば、視覚・聴覚・触覚といった要素も増え、「涼感」は倍増します。

今回は、暑いからこそ、みなさんにぜひ行ってほしい、「涼」を感じる「滝巡りレポート」をお届けします。滝が発する涼風を全身で受け止め、普段の生活では味わえない「爽快感」を感じてみてはいかがでしょうか？

## 滝マップ



- おしらじの滝…  
山の駅たかはらより約2km先の駐車場で下車し、そこから徒歩約10分
- 咆哮霹靂の滝…  
山の駅たかはらの遊歩道から徒歩約90分  
(途中の雷霆の滝までは、山の駅たかはらから徒歩約60分)

※雄飛の滝と咆哮霹靂の滝の間は通行止めとなっているため、現在通行はできません。

## 山の駅たかはら

駐車場やトイレなどの設備があり、ハイキングや登山の拠点として、年間を通してにぎわいを見せます。春のツツジ散策、夏の滝巡り、秋のバーベキュー、冬のスノーシューハイキングなど、季節を楽しむイベントも開催しています。

また、食事やお土産、ソフトクリームなどの販売もしているので、休憩所としてもぜひご利用ください。レストランでは、夏メニューを提供中。おすすめはコチラの2品です。



汗をかいた山仲間にも好評です。清涼感を味わってください。

山の駅名物のソフトクリームがデザートに付いてきます。

山の駅たかはら  
☎ (43) 1515  
🌐 <http://yamaoekitakahara.com/>  
【営業時間】  
4～11月 9:00～16:00 (水曜日は定休)  
12～3月 10:00～15:00 (金・土・日・祝のみ営業)

7月12日(火)、晴れ。梅雨の合間を見て、「おしらじの滝」「霹靂の滝」の取材に出掛けました。

- 【ご注意ください】
- ・滝に向かうまでの道中、トイレや自動販売機はありません。熱中症などにならないよう、お気を付けてください。
  - ・山ではほとんどの場所で携帯電話の電波が入りません。
  - ・天候や山の最新情報を十分に確認しましょう。

### 知る人ぞ知る神秘的な滝へ

まずは、「おしらじの滝」に向かうことにしました。実は、「おしらじの滝」には遊歩道や明確なルートもないため、「知る人ぞ知る幻の滝」と呼ばれることもあります。

「おしらじの滝」は、山の駅たかはらから約2kmほど先の駐車場で車を止め、駐車場奥の入口(先人たちによって笹が踏み分けられてできたもの)



を通り、踏み跡や空の沢(沢跡)を手掛かりに10分ほど足を進めたところにあります。

「おしらじの滝」を見るなら、雨上がりの午前がおすすめ。沢の水が増え、きれいな水面に日が差し込む様子を間近に見ることができます。残念ながら、この日は水が少なく、滝の水は流れてはいませんでしたが、キラキラ光る透き通ったブルーの水面が出迎えてくれました。また、撮影を楽しむ方も数名見られました。

### 緑と水音を楽しむ滝ハイキング

続いて、「霹靂の滝」を目指しました。山の駅たかはら近くの遊歩道に入り、道中の「雷霆の滝」を過ぎ、90分ほど歩くと、水量豊富な「霹靂の滝」に到着です。

すぐ隣にある「咆哮の滝」と合わせて、「咆哮霹靂の滝」と呼ばれることも。歩いて火照った足をひんやりとした水に付けてクールダウン。ちょっとした達成感を味わえたり。こちらでも撮影に来ている方の姿が見られました。



## 消防団夏季点検・操法大会

7月2日(土)、矢板運動公園で、「矢板市消防団夏季点検並びに第48回消防ポンプ操法競技会」が開催されました。初めに行われた点検では、団員の服装や機材の動作確認が行われ、その後は、「消防ポンプ自動車操法の部」と「小型動力ポンプ操法の部」に分かれて、操法競技会が行われました。各分団とも、この日に合わせて早朝や夜間に練習してきた技術を競い合いました。

「小型動力ポンプ操法の部」で優勝した第3分団第2部は、7月30日(土)に県消防学校で開催される第42回栃木県消防操法大会に出場する予定です。



### 消防ポンプ自動車操法の部



優勝	第5分団第1部 (泉、上太田、東泉、田野原)
	出場選手/花塚 正彦、片野 将宏、手塚 靖史、増淵 良太、室井 正博
準優勝	第5分団第2部 (長井、寺山、高原)
第3位	第2分団第2部 (沢)

#### 操作員優秀賞

- 指揮者 岡原 好伸 (第4分団第6部)
- 1番員 笹沼 謙二 (第1分団第4部)
- 2番員 館脇 章郎 (第5分団第2部)
- 3番員 林 拓也 (第3分団第1部)
- 増淵 良太 (第5分団第1部)
- 4番員 室井 正博 (第5分団第1部)

### 小型動力ポンプ操法の部



優勝	第3分団第2部 (通岡、前岡、後岡、梶ヶ沢、山苗代、こぶし台)
	出場選手/飯村 秀文、笹沼 光則、堀江 貴道、大澤 英勝
準優勝	第5分団第4部 (立足、平野、第二農場)
第3位	第4分団第4部 (倉掛、合会、幸岡)

#### 操作員優秀賞

- 指揮者 飯村 秀文 (第3分団第2部)
- 1番員 石川 洋平 (本部分団)
- 齋藤 豊 (第4分団第3部)
- 2番員 鎗木 隆 (第5分団第4部)
- 3番員 大澤 英勝 (第3分団第2部)

## 6/19 (日) 被災地の教訓を学ぶ

文化会館小ホールで、ふるさと創年大学の開講式、および区長会共催による「地域を創る～東日本大震災・ふくしまの教訓～」と題した講演会が行われました。講師には、福島大学天野和彦氏を迎え、大震災で得た教訓を通して、地域コミュニティ活動の必要性や市民と行政が協働することの重要性について、話していただきました。

参加者からは、「普段の自治会活動を通じた住民間のつながりが非常時に生きてくるのだと感じた。自治会の大切さを改めて考えさせられた」との感想がありました。



## 6/25 (土) 小学生のお仕事体験

長峰公園で、(一社)たかはらさくら青年会議所主催の「安心して下さい!楽しめますよ!～地域のおしごと大発見～」が開催されました。このイベントは、地域のさまざまな仕事を楽しく体験してもらうことで、小学生の将来の夢の幅を広げることを目的として、開催されたものです。当日は、矢板市・さくら市・塩谷町在住の小学生200人以上が参加しました。

参加した小学生たちは、初めて触れたプロ仕様の道具や器具に興味津々。笑顔あふれる一日となりました。



## 6/30 (木) サツキで育む優しい心

西小学校で、サツキの挿し木教室が行われました。自然環境に恵まれた西小学校では、朝の活動として、木々と触れ合い、自然と共生する中で児童の心を養うことを目的とした「みどりの時間」を設けています。

この日は、昨年に引き続き、市内で盆栽教室を行う県草月会矢板支部長の見形先生と生徒3人が指導にあたりながら、全校児童がサツキの挿し木を体験。見形先生は「来年の今頃には、きれいな花を咲かせる。大切に育てながら、思いやりや優しい心を育てほしい」と話していました。



## 7/6 (水) ふるさと便にレシピを

市体育館で「八方高原ふるさと便・お中元便」の梱包・発送作業が行われました。作業には、生産農家のほか、矢板高校の農業経営科8人と栄養食物科2人の生徒が参加し、箱いっぱい矢板の旬の食材を詰めました。

また、今回から新たな取り組みとして、栄養食物科の生徒が「野菜便」の食材を使ったレシピを考案し、「野菜便」に同梱することにしました。レシピを考えた生徒たちは「矢板の旬の食材を使って、家庭でおいしく食べてほしい」と話してくれました。



24ページの「やいた☆クッキングGOOD」で、レシピの1つ「とまとリゾット」を紹介しています。

## 7/13 (水) 新・青い目の人形歓迎会

泉小学校で、「新・青い目の人形歓迎会」が開催されました。青い目の人形は、昭和2年に日米友好のシンボルとしてアメリカから約12,000体贈られたもので、全国に現存する157体中の1体が泉小学校の「ローズィー」です。

昨年度、「ローズィー」を贈ってくれた方の子孫であるギュリックさんとの交流が行われ、友好の証として、新しい青い目の人形「スージー」が贈られました。歓迎会では、児童たちが「スージーと仲良くしていきたい」という思いを込めて、手話、英語の歌、ダンスなどを披露しました。



左写真の左の人形：ローズィー  
右の人形：スージー

## 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

### 第5回「新生児の話」

新生児とは、生後1カ月未満の小児のことを指します。この時期は、胎内環境から胎外環境への適応の時期であり、また、出生前環境が色濃く残っています。各内臓器の機能はまだ未熟であり、未熟性に起因する問題が起こる時期でもあり、小児は小さな大人ではないと言われる所以でもあります。健診などで母親からよく聞かれる事項について、以下にまとめました。

●**熱**：新生児は体温調節機能が未熟なため、着衣や環境温が体温に影響します。1時間程度の間隔をおいて、数回、体温を計測し、続けて37.5℃以上が続いた場合、発熱していると考えられます。新生児期はお母さんからたっぷり免疫をもらって生まれてくるので、発熱することはありません。元気であっても、発熱があった場合は、医療機関を受診しましょう。

●**嘔吐**：新生児期は、胃の形態等から嘔吐を来しやすい構造になっています。溢乳や一口大の嘔吐は全く問題なし。大量の嘔吐であっても1日3～4回程度であれば病的なものとは言えませんので、様子をみて問題ないと思われま。

●**皮膚**：新生児期には、皮膚に症状が出る重篤な病気を発症することは多くありません。皮膚の赤みが強かった

国際医療福祉大学病院 小児科医 小池 泰敬

り、皮膚剥離を伴わなければ、石鹸を使用して脂を洗うことで対応可能です。症状がひどい場合は軟膏を使用します。

●**眼脂**：涙は、鼻涙管を通して目から鼻に流れていきます。新生児期は鼻涙管が狭いため、涙が眼の中に滞り、眼脂のようになります。体格が大きくなれば自然軽快しますが、眼脂の量が多い場合は目薬を使用し流れを促すこともあります。

●**臍ヘルニア（出べそ）、陰嚢水腫**：新生児期には良くみられるもので、ほとんどの場合、1歳までには自然軽快します。1歳を過ぎても改善傾向がなければ、手術を考慮します。

風邪は万病の元とよく言います。これは、成人において、命に係わるような病気でも、初期には風邪のような、ありきたりの症状で始まる、と言う事を表現しています。新生児の場合、その裏返しで、気になる症状があっても、元気にミルクを飲んで手足をよく動かしていれば、あわてることはない、と言えます。ただし、同じ症状が3～4日持続する場合は、医療機関を受診することを考えましょう。

## マイナンバー制度 マイナンバーカードの交付について

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117

### 【交付の際に必要なもの】

- ・交付通知書（はがき）※署名捺印あるいは記名押印
- ・通知カード（国から最初に送付された緑色のもの）
- ・本人確認書類
  - ①顔写真のある公的書類1点
  - ②①をお持ちでない方は「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載され、市区町村長が適当と認める2点  
（例）健康保険証、年金手帳、介護保険証、医療受給者証など
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

### 【ご注意】

- ・申請日時点で15歳未満の方は本人と法定代理人（父または母）が窓口へ来る必要があります。
- ・法定代理人は、①か②をお持ちください。
- ・15歳未満の方で①をお持ちでない方は、以下から2点をお持ちください。  
（例）本人の健康保険証、医療受給者証、母子手帳など
- ・本人と法定代理人が別世帯かつ本籍地が矢板ではない場合は戸籍謄本をお持ちください。

**やいた 補聴器**  
**ジュエリきくち**  
ダイユー矢板店前 木曜定休  
営業時間 10:00～19:00  
☎ 43-1347

熱中症にご注意!!  
温度と湿度をお知らせします

光発電  
軽量電波時計

大漁祈願  
20気圧防水・ネジリゆうず  
偏光サングラス

補聴器選びは  
認定補聴器技能者  
ご購入いただいてからが  
本当のお付き合い  
いつでも相談できる  
地元のお店をお選びください

現金買取  
いたします。  
不要なプラチナ金  
お持ちください。

## 9月の集団健康診査日程

※市ホームページ（トップページ>組織でさがす>健康増進課>平成28集団健康診査日程（混雑状況））に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。  
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

	受付時間	場所	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症	備考
1日（木）	8:30	勤労青少年ホーム	○	○	○			
7日（水）			○	○	○			
12日（月）			○	○	○			
13日（火）			○	○	○			
20日（火）	10:30	保健福祉センター				○	○	※女性のみ
21日（水）		農村環境改善センター	○	○	○			
29日（木）		片岡公民館	○	○	○	○	○	
30日（金）		農村環境改善センター	○	○	○			

※8/26（金）文化会館小ホールの婦人健診（乳・子宮がん、骨粗しょう症）にまだ空きがありますので、ご希望の方はご連絡ください。

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

## 国際医療福祉大学 塩谷病院からのお知らせ

問い合わせ／  
国際医療福祉大学塩谷病院 ☎（44）1155  
矢板市健康増進課 ☎（43）1118



4月1日付けで、7名の医師が着任しました。福井病院長からご挨拶申し上げます。

「地域の方々が安心して生活できるためには、医療の充実が大切です。地域医療の翼を担って、矢板市を中心に、この地域の方々の健康を守ることが、当院の責務です。地域の診療所の先生方と連携しながら、地域医療の充実という目標に向かって着実に歩みを進めてまいりますので、今後とも、皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。」

脳神経外科 副院長 <b>小黒 恵司</b> 教授 <small>旭川医科大学 医学博士。前自治医科大学脳神経外科准教授。日本脳神経学会認定指導医・脳神経外科専門医。日本てんかん学会指導医・専門医。</small>	
整形外科部長 <b>笹生 豊</b> 教授 <small>聖マリアンナ医科大学 医学博士。前聖マリアンナ医科大学医学部整形科学講座准教授。日本整形外科学会認定整形外科専門医・スポーツ医・脊椎脊髄病医。日本脊椎脊髄病学会認定指導医。</small>	整形外科 <b>菊池 駿介</b> <small>慶応義塾大学卒。前那須赤十字病院。元東京都保健医療公社大久保病院。元慶応義塾大学病院。</small>
消化器外科 <b>小倉 由起子</b> <small>福井大学卒。医学博士。前千葉大学大学院医学研究科・先端応用外科。日本外科学会認定外科専門医。</small>	消化器外科 <b>水町 遼矢</b> <small>千葉大学卒。前千葉大学医学部附属病院食道・胃腸科。</small>
循環器内科 <b>谷口 浩久</b> <small>金沢大学卒。前国際医療福祉大学三田病院心臓血管センター（循環器内科）。</small>	循環器内科 <b>梅田 和敬</b> <small>東京医科大学卒。</small>

## 国民年金 年金保険料免除申請のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311  
矢板市市民課 ☎（43）1117  
FAX（43）5962

7月から、平成28年7月分～平成29年6月分の「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の申請が始まりました。保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。

●**保険料免除制度とは**  
所得が少なく、本人・世帯主・配偶者の前年所得（1～6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請が承認されると保険料の納付

が免除になります。  
●**保険料納付猶予制度とは**  
本人・配偶者の前年所得（1～6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合、申請が承認されると保険料の納付が猶予されます。

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした「若年者納付猶予制度」の対象が拡大され、50歳未満を対象とした「納付猶予制度」となりました。ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が「納付猶予制度」の対象となりますので、ご注意ください。

## 平成 29 年度新入園児の申込受付を開始します

9月1日(木)から、新入園児の受付を開始します。  
該当する園児／

1歳児保育	平成27年4月2日～平成28年4月1日生
2歳児保育	平成26年4月2日～平成27年4月1日生
3歳保育	平成25年4月2日～平成26年4月1日生
2歳保育	平成24年4月2日～平成25年4月1日生

※1歳児からお預かりします。

入園説明会／  
8月27日(土)9:30～ かしわ幼稚園  
8月31日(水)10:00～ 矢板認定こども園  
9月3日(土)9:30～ 認定こども園すみれ幼稚園  
※詳しくは、各幼稚園までお問い合わせください。  
問い合わせ／  
かしわ幼稚園(荒井432-1) ☎(43)5830  
矢板認定こども園(本町8-13) ☎(43)0470  
認定こども園すみれ幼稚園(末広町2-1) ☎(44)2390

## 募集 チャレンジ教室 世界に一つだけのバッグをデザインしよう!

筆、ハケ、ローラー、スタンプ等を使って、世界に一つだけの、かっこいい・かわいいオリジナルトートバッグを作ってみませんか? 親子での参加も大歓迎です。



小学3年生作成のサンプル例  
市ホームページにも完成サンプルを複数掲載していますので、参考にご覧ください。

日時／8月20日(土)  
13:30～15:30

場所／泉公民館 集会室

対象／市内小学生(保護者の見学・参加も可)

定員／30人 \*先着順

参加費／300円(材料費) \*当日集めます。

講師／樋口 ひとみ先生

必要なもの／

汚れてもよい服装、ドライヤー、飲み物、汚れてもよいタオル・雑巾など

申込方法／

8月16日(火)までに、電話でお申し込みください。

その際、作成するバッグの個数をお伝えください。

(保護者は見学の場合は無料ですが、作成する場合には参加費が必要です。)

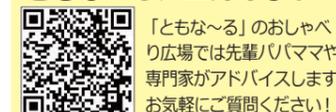
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402

\*月曜・祝日休館

## 子育て相談室



ともな～るに登録しよう!



http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp

## 第16回「こどもの救急対応について」

子ども(赤ちゃん)が夜中に具合が悪くなったとき、診察してくれる病院はありますか?

土・日・祝日の夜は時間帯により、「塩谷地区夜間診療室」で診察を受けることができます。また、急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診療を受けた方がよいのかなど判断に迷った時は、子ども救急電話相談室(☎#8000)に電話をかけると、適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けることができます。

急な病気やけがをしたときに、あわてないように普段から備えておくことが大切です。自宅近くに「かかりつけ医」を見つけ、適切なアドバイスが受けられるようにしておくことをお勧めします。

命にかかわるような緊急の場合は、迷わずに救急車を呼んでください。

## 親子で遊ぼう

参加費記載なし・無料

～就学前のお子さんと保護者が対象です～

泉保育所 ☎(43)0435

【なしがりにGO!】予

日時／9月27日(火)10:00～11:30

参加費／500円

内容／バスに乗って、お弁当持って、梨狩りに出かけましょう。

矢板保育園 ☎(43)0033

【いろいろな形を作ってみよう!】予※9/21まで

日時／9月28日(水)9:30～11:00

参加費／100円 対象／2歳児以上

内容／小麦粘土あそび。

つくし保育園 ☎(43)2411

【おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう】予

日時／9月1日(木)10:00～11:30

内容／木幡東地区交友会の方と遊びましょう。

【バス遠足(なかがわ水遊園)】予

日時／9月15日(木)9:00～14:00

参加費／実費

内容／バスで親子遠足に参加してみよう。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【お話し出てこい】予※5日前まで

日時／9月7日(水)10:00～11:00

内容／えほんの読み聞かせ。

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【Pクルーザー888に乗って出かけよう③】予

日時／9月8日(木)9:30～14:30

参加費／1,000円 内容／宇都宮動物園へ出かけよう。

【PCクックワールド(メキシコ料理)】予

日時／9月15日(木)10:00～12:00 参加費／500円

内容／ラテンアメリカの太陽の恵みをいただいて、陽気なメキシカン!!

## 子育てサロン

～お子さん連れで一緒にしゃべりませんか?～

0歳から対象です。お気軽にご参加ください。

矢板認定こども園エンジェル ☎(43)0470

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】

日時／9月6・13日(火)10:00～11:00

【ベビーマッサージ体験】予

日時／9月20日(火)10:00～11:00

対象／生後2カ月～歩き出す前くらい 定員／4組  
持ち物／バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ  
赤ちゃんの飲み物(母乳可)

※動きやすい服装でお越しください。

※予防接種後24時間以内や具合の悪い時にはできません。

【お誕生会】予

日時／9月27日(火)10:00～11:00 定員／6組

内容／4～9月生まれの子のお誕生会をします。

お子さまの写真をご持参ください。

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【作って食べよう、新米おむすび】予

日時／9月15日(木)10:00～11:00

参加費／100円

内容／おかあさんに新米でおむすびを作ってもらい一緒に食べましょう。

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【うんどうかいごっこ】予

日時／9月23日(金)10:00～11:30

内容／運動会ごっこをしましょう。

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ようこそ!こども園へ】予

日時／9月3日(土)9:30～12:30

参加費／200円

内容／遊びながら探検しよう。

【おいしくなあれ!】予

日時／9月15日(木)10:00～11:30

参加費／200円

内容／ころころ丸めて、お団子を作ろう。

【おいしいぶどうをみつけた】予

日時／9月21日(水)10:00～11:30

参加費／700円

内容／バスに乗って、でかけよう。

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】予

日時／9月5日(月)10:00～11:30

参加費／600円 内容／ぶどうがり

【ぼんだくらぶ(1歳児対象)】予

日時／9月12・26日(月)10:00～12:00

参加費／600円

内容／プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

【こあらくらぶ(2歳児対象)】予

日時／9月2・9・16・30日(金)10:00～12:30

参加費／600円

内容／プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時／9月7・14・21・28日(水)10:00～11:30

ほのぼのランド(泉保育所内) ☎(43)0435

日時／9月5・12・26日(月)10:00～11:30

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ホットルーム】

日時／9月14・28日(水)10:00～11:30

【ベビーホットルーム(2歳以下限定)】

日時／9月6・27日(火)10:00～11:30

※随時子育て相談あり ※毎週土曜日は園庭開放

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

つくし保育園 ☎(43)2411

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。

日時／平日 10:00～15:00



## あっぱるカレー ～甘さの中に辛さが光る～

好評発売中!! 1ケ360円(税込)

お土産に、ご贈答に、常備食にも…用途はいろいろ。

お求めは市内取扱店で お問い合わせ／矢板市商工会 ☎(43)0272

## 平成 27 年度矢板市人事行政の運営などの状況について

矢板市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任用状況や離職状況・職員の給与の仕組み・支給状況などについて、お知らせします。

問い合わせ／総務課 ☎（４３）１１１３

部門別職員数			
基準日：4月1日（単位：人）			
部 門	平成 26 年	平成 27 年	平成 28 年
一般行政	118	121	121
福祉行政	60	56	56
一般行政計	178	177	177
特別行政	51	48	49
公営企業等	30	32	33
総合計	259	257	259

職員の任免状況												
（単位：人）												
部 門	平成 25 年度		平成 26 年度		平成 27 年度		平成 28 年度					
	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数		
	定 年	そのほか	試 験	選 考	定 年	そのほか	試 験	選 考	定 年	そのほか		
一般行政職	10	3	12	2	5	6	10		7	4	10	3
技能労務職	2	1										
合 計	16		14		11		10		11		13	

人事費の状況（一般会計）		
支出総額（A）	人件費（B）	人件費率（B） / （A）
127 億 9,040 万円	18 億 5,159 万円	14.5%

給与費の状況（一般会計）		
給 料	職員手当	合 計
8 億 6,658 万円	4 億 5,332 万円	13 億 1,990 万円

※職員手当に退職手当は含みません。

職員手当の内訳	
手当の種類	金額（万円）
扶養手当（扶養親族のある職員に支給）	2,132
住居手当（借家等に居住し家賃を払っている職員に支給）	717
時間外勤務手当（正規の勤務時間を超過勤務した時に支給）	4,106
宿日直手当（日直業務に従事したときに支給）	103
管理職手当（管理職の職責に応じ支給）	2,917
管理職員特別勤務手当（管理職員が週休日または休日に勤務したときに支給）	11
通勤手当（電車、自家用車等により通勤する職員に支給）	1,013
特殊勤務手当（危険、困難、不健康な業務に従事したとき支給）	0
児童手当（中学3年生以下の児童を持つ職員に支給）	1,252
期末・勤勉手当（民間企業のボーナスなどに相当し、年2回支給）	33,081
合 計	45,332

期末・勤勉手当の支給割合			
	6 月支給	12 月支給	計
期末手当	1.225 月分	1.375 月分	2.600 月分
勤勉手当	0.750 月分	0.850 月分	1.600 月分

職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。（※国と同じ）

退職手当の基礎支給割合				
	勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 35 年	最高限度
自己都合退職	20.445 月分	29.145 月分	41.325 月分	49.59 月分
応募認定退職	27.405 月分	34.5825 月分	49.59 月分	49.59 月分

退職手当の支給割合は、加入している栃木県市町村総合事務組合が国の支給割合を参考に決定しています。また、矢板市では定年退職時特別昇給を平成 16 年度より廃止しています。

そのほかの主な職員手当の支給額		
	内 容	
扶養手当 ※国と同じ	配偶者	13,000 円
	扶養親族 1 人につき	6,500 円
	配偶者の無い場合 1 人まで	11,000 円
住居手当 ※国と同じ	賃貸住宅	
	○家賃が 23,000 円以下	家賃の月額から 12,000 円を控除した額
	○家賃が 23,000 円を超えるもの	27,000 円以内
	持家住宅	支給なし
通勤手当 ※国と同じ	交通機関利用者＝運賃相当額	
	自動車等利用者	
	○片道 2km未済	支給なし
	○片道 2km以上 5km未済	2,000 円
	○片道 5km以上 10km未済	4,200 円
○片道 10km以上	7,100 ～ 31,600 円	

特別職の報酬額			
	給料・報酬額（月額）	期末手当	
市 長	845,000 円	6 月期	1.30 月
副市長	669,000 円		
議 長	440,000 円	12 月期	1.65 月
副議長	355,000 円		
議 員	325,000 円	計	2.95 月

職員の初任給の状況		
		月 額
一般行政職	大学卒	176,700 円
	高校卒	144,600 円

経験年数別・学歴別平均給料月額				
		経験年数		
		10 年	15 年	20 年
一般行政職	大学卒	230,973 円	270,011 円	321,909 円
	高校卒	-	220,250 円	318,800 円
技能労務職	高校卒	-	-	266,650 円

**主な職員研修の実施状況**  
職員の能力向上による、より充実した住民サービスを目的として、県や各行政機関主催の職員研修に、職種に合わせて参加しています。

研修機関	受講人数（人）	備 考
塩谷・那須南ブロック研修	127（延べ）	新採用職員研修ほか 17 講座
栃木県市町村振興協会研修	31	行政法研修ほか 28 講座
市町村職員中央研修所（市町村アカデミー）等	42	徴収事務ほか 20 講座

**職員の健康の保持増進対策**  
①健康診断の実施  
（年 2 回の職員の定期健康診断、人間ドックなど）  
②メンタルヘルス対策  
（研修会の開催、職場の状況・職員の症状に合わせた産業医による相談など）  
③福利厚生事業の実施  
（地方公務員法に基づく職員の保険、元気回復のための事業実施など）

	平成 26 年度	平成 27 年度	比較増減額
職員体育大会	0 円	0 円	0 円
人間ドック助成	690,000 円	720,000 円	30,000 円
その他（常備薬等）	57,672 円	25,942 円	-31,730 円
合 計	747,672 円	745,942 円	-1,730 円

## 戦没者等のご遺族の皆さんへ 第 10 回特別弔慰金が支給されます

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いを致し、国として改めてご遺族に弔慰の意を表するため、償還額を年 5 万円に増額するとともに、5 年ごとに国債（記名国債）を交付し、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

**支給内容**／  
額面 25 万円（5 年償還の記名国債）

**請求期間**／  
平成 27 年 4 月 1 日（水）～平成 30 年 4 月 2 日（月）  
※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受け取ることができなくなりますので、ご注意ください。

**支給対象**／  
戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成 27 年 4 月 1 日（基準日）において、公務扶助料等の年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族 1 人

- ①平成 27 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していた等の要件を満たしていた方に限る。
- ④上記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族  
※戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係を有していた方に限る。

## 臨時福祉給付金についてのお知らせ

賃金引上げの恩恵が及びにくい年金生活者への支援や消費税引き上げの影響緩和の観点から、次の 2 種類の臨時福祉給付金の支給を実施します。

※該当すると思われる方には、8 月下旬に申請書を郵送します。  
問い合わせ／社会福祉課 ☎（４３）１１１６

	臨時福祉給付金（簡素な給付措置）	年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）
制度のねらい	消費税率引上げによる所得の低い方への影響緩和のための臨時的措置	賃金引上げの恩恵が及びにくい低年金受給者の支援、年金受給世帯の所得全体の底上げ
受付期間	9 月 5 日（月）～12 月 5 日（月）	
支給金額	1 人 3,000 円（1 回限り）	1 人 30,000 円（1 回限り）
支給対象	平成 28 年度分の住民税が課税されていない方 ※ただし、住民税において、課税者の扶養親族になっている方、生活保護の受給者である方などは対象となりません。	左記の臨時福祉給付金の支給対象に該当し、障害および遺族基礎年金を受給している方 ※ただし、年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）の支給を受けた方は対象となりません。



# 今！静かなブームです

懐かしむ・・・ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など  
お手入れしてみてもいいですか。

**修理 承ります**

矢板市泉 13-4 塩原街道・泉郵便局前  
**TEL 43-0477 河越時計店**

## 柔道整復師の施術を受けられる方へ 療養費の支給の適正化について

整骨院・接骨院は柔道整復師が施術する施設で、医療機関とは異なります。国民健康保険が「使える場合」と「使えない場合」がありますので、正しく理解してかかるようにしましょう。

### ●国保が使えるのはどんなとき？

骨院や接骨院で骨折、脱臼、打撲および捻挫（いわゆる肉ばなれを含む）の施術を受けた場合に、保険の対象になります。ただし、保険医療機関（病院、診療所など）で、同じ負傷等の治療中は、施術を受けても対象になりませんので、ご注意ください。また、骨折および脱臼は、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術も対象にはなりません。このような症状で施術を受けた場合は、全額自己負担となります。

### ●治療を受けるときの注意

療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら保険者へ請求を行い、支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復については、例外的な取り扱いとして、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。

このため、多くの整骨院・接骨院等の窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみ支払うことにより、施術を受けることができます。

柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うため、施術を受けるときには、必要書類に患者のサインをいただくことが必要となります。

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

## 粗大ごみの出し方 家電製品の回収について

お盆などの休暇期間中に自宅の大掃除をする方も多いと思います。指定袋やコンテナに入らない大きさのごみは粗大ごみとなりますので、直接環境衛生センターへ持ち込みをお願いします。

また、家庭で使用した家電製品については、くらし安全環境課で無料回収しています。ぜひご利用ください。  
回収対象／家庭で使用した電気や電池で動く製品類  
※家電４品目、除湿機、オイルヒーター、布製品類は回収できませんので、ご注意ください。

●環境衛生センター（さくら市松島 823）  
☎ 028（682）5619

受付時間／  
平日（※祝祭日を含む）  
8：30～12：00、13：00～16：30  
土曜 8：30～11：30

※お盆期間中（8/14は休場）は混雑が予想されます。  
料金／10kgにつき150円  
持ち込めないもの／  
・家電４品目（テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・乾燥機）  
・自動車部品・農業資材  
・コンクリート等ガレキ類、その他産業廃棄物



▲地図はこちらから

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（４３）６７５５

## 開催 取引用・証明用の 「はかり」定期検査

	場所	対象地区
9/14（水）	片岡公民館	片岡地区全域
9/15（木）	泉公民館	泉地区全域
9/16（金）	生涯学習館	扇町1丁目、扇町2丁目、鹿島町、末広町、早川町、富田、木幡、川崎反町、境林、高塩、倉掛、片俣、塩田、幸岡、針生
9/20（火）		上町、本町、東町、矢板、館ノ川、下太田、荒井、土屋、中、沢、成田、豊田、そのほか指定日に受けられなかった方

時間／10：00～12：00、13：00～15：00

対象となるもの／

商店・会社・宅配便などの取引用（営業用）と、病院・学校・保育所などの証明用に使われる「はかり」

必要なもの／

はかり、手数料（お問い合わせください）

そのほか／

検査を受けない「はかり」は、取引（営業）証明に使用できなくなりますのでご注意ください。

問い合わせ／

市商工林業観光課 ☎（４３）６２１１  
県計量検定所 ☎028（667）9425

## 募集 緑とつつじの八方高原ふるさと便

受付期間／

8月22日（月）～9月14日（水）8：30～17：00  
※土・日を除く（道の駅やいたは、土・日申込可能）  
※すべて送料込みの金額です。（ただし、本州以外は別途300円）

野菜便

11品目：3,500円 13品目：5,000円  
矢板たかはら米、味噌、巨峰、ピーマン、なす、長ネギ、りんごジュース、たまご など

新米便  
(矢板たかはら米)

7kg：3,500円 11kg：5,000円  
15kg：6,700円

フルーツ便

5品目：3,500円  
矢板たかはら米、梨、ぶどう、りんご など

発送予定日／9月28日（水）

申込方法／

農業振興課、農業公社、道の駅やいたはにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。  
※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／

矢板市ふるさと便推進協議会事務局（市農業公社）  
☎（４３）２６５０ FAX（４３）２６５１  
HP <http://www.yaita-nougyoukousya.jp>

## 開催 第9回光と音の あんどんまつり

日時／8月27日（土）  
16：00～21：00  
※雨天中止

場所／川崎城跡公園  
自然観察ふれあい広場

主なイベント／

16：00～ 物産展開店  
17：00～ あんどん点灯  
18：00～ 開会式  
18：10～ イベントタイム（こどもみこし、エイサーなど）  
20：40～ 花火打ち上げ

※詳しくは、市ホームページ（トップページ）組織でさがす>都市建設課>第9回「光と音のあんどんまつり」を開催します）をご覧ください。

問い合わせ／

川崎城跡公園再生市民会議事務局  
（都市建設課 市街地整備班）☎（４３）６２１３



## 募集 学校図書事務員

募集人数／2人

賃金／時給820円

任用期間／10月～平成29年3月

勤務時間／月～金曜日 1日5時間

仕事内容／

市内学校図書館での図書の貸し出し・整理など

応募方法／

8月15日（月）までに、市販の履歴書を直接、または郵送で提出してください。\*必着

選考方法／書類選考、面接（日時、場所は後日連絡します。）

申込・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板106-2  
矢板市教育総務課 ☎（４３）６２１７

## 平成28年度市内小・中学校 運動会への高齢者招待について

学校名	開催日	招待対象者	問い合わせ
西小学校	9/10 (土)	70歳以上の方	☎（４３）０２６３
矢板小学校		75歳以上の方	☎（４３）００４３
川崎小学校			☎（４３）０２６５
泉小学校			☎（４３）０４０４
片岡小学校			☎（４８）０５１０
乙畑小学校	9/3 (土)	泉中生徒の祖父母	☎（４８）０６１０
矢板中学校			☎（４３）０１４４
泉中学校			☎（４３）０４０７

上記の小・中学校で開催する運動会に、お近くの高齢者の方々をご招待します。対象になる各地区の高齢者の方は、ぜひご参加ください。

※乙畑小・泉小・泉中へ参加を希望される方は、お手数でも事前に各学校にご連絡くださいますようお願いいたします。

問い合わせ／教育総務課 ☎（４３）６２１７

## 募集 平成29年4月 職員採用案内

職種	矢板市職員		塩谷広域行政組合職員
	一般事務	保健師	消防職
採用人数	A 行政 3人程度	B 建築土木 1人程度	1人
受付期限	8月15日（月）*必着		8月22日（月）*必着
受付時間	8：30～17：15		8：30～17：00 （土・日・祝日を除く）
申込 問い合わせ	〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市総務課 ☎（４３）１１１３		〒329-2145 矢板市富田94-1 塩谷広域行政組合 消防本部消防総務課 ☎（４４）２５１３

※詳しくは、市ホームページ、塩谷広域行政組合消防本部ホームページをご覧ください。

## 元プロアスリートが施術するお手軽でお手頃な整体 クイック整体「整え屋」がオープンしました。

酸素カプセル  
30分 2,000円  
45分 2,500円  
60分 3,000円

クイック整体  
15分 1,000円  
30分 2,000円  
45分 3,000円

【店舗名】クイック整体「整え屋」  
【営業時間】10：00～20：00  
※完全予約制、不定休  
※予約方法など、詳しくは  
フェイスブックをご覧ください。



## 募集 第9回塩谷地区ニュースポーツ交流会

種目・場所	参加条件
① グラウンド・ゴルフ さくら市喜連川栗田河原 グラウンド・ゴルフ場	1チーム6人(うち女性2人以上)、10チームまで
② ソフトバレーボール さくら市喜連川体育館	1チーム7人以内、各部門2チームまで (※試合は1チーム4人で実施) ・レディースの部・メンズの部・トリムAの部(39歳以下)・トリムBの部(40歳以上) (※トリムA・Bは試合時、男女各2人を選出)
③ ラージボール卓球 さくら市氏家体育館	1チーム単4人、複2人、補欠2人の8人 (※4人以上で出場可) ・39歳以下の部・3チームまで ・40歳以上の部・5チームまで
④ ペタンク さくら市喜連川高校跡地野球場	1チーム5人(※3人以上で出場可)、5チームまで
⑤ ミニサッカー さくら市鬼怒川運動公園 サッカー場	1チーム監督1人(成人)、選手16人以内 (※試合は8人制ルールで実施) 小学生の部・各学年原則2チームまで

日時／  
9月25日(日)8:00～ ※屋外種目は雨天中止

申込方法／  
・①～④は、9月2日(金)までに、参加費1人100円を添えて、生涯学習課へお申し込みください。  
・⑤は、9月9日(金)までに、さくら市スポーツ振興課 FAX 028(682)7541にファクスでお申し込みいただき、当日参加費1チーム1,000円をお支払いください。

そのほか／  
・①②(レディースの部・メンズの部)は年齢不問、③⑤は性別不問、④は年齢・性別不問です。  
・各種目の実施要項、参加申込書は、生涯学習課に備えてあります。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

## 募集 健康ウォーキング

健康づくりみどりの会によるウォーキングを行います。今年は市内をウォーキングします。あなたもぜひ参加してみませんか？



日時／  
9月25日(日)城の湯ふれあい館9:30集合  
10:00出発、12:30城の湯ふれあい館解散予定  
※荒天時は、城の湯ふれあい館で体操をする予定です。

コース／  
ふれあい館～剣神社～塩釜神社(約2時間)

対象／市内在住の方  
定員／50人程度  
参加費／100円(保険料含む)※当日集めます。  
必要なもの／飲み物、雨具など

そのほか／  
・健康づくりみどりの会の減塩みそ汁試食があります。  
・65歳以上の方は、お元気ポイント事業の対象となります。

申込方法／  
9月14日(水)までに、電話でお申し込みください。  
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

## 募集 トレセンピラティス教室(後期)

呼吸を意識しながら体幹をトレーニングします。体力に自信のない方でも安心して参加できます。

日時／  
火曜日コース 9月13日(火)～12月20日(火)  
金曜日コース 9月2日(金)～12月16日(金)  
各コースとも(祝日を除く)全15回 10:30～12:00

場所／  
9・12月 農村環境改善センター(沢)  
10・11月 農業者トレーニングセンター(片岡)

定員／  
各コースとも20人 ※応募者多数の場合は抽選

参加費／1,000円(15回分)  
講師／藤田 明湖先生  
持ち物／ヨガマット、タオル、飲み物

申込方法／  
8月19日(金)～23日(火)8:30～19:00(※火曜日は17:00まで)に、直接お申し込みください。  
※火曜日・金曜日の2コース同時申し込みはできませんので、ご注意ください。

申込・問い合わせ／  
農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

## 募集 初心者のためのパソコン教室

マウスやキーボードの操作など、パソコンの初歩的知識を身につけ、ワープロソフト(ワード)で文章や図が作れるようになるまでを学びます。講師とアシスタントが、わかりやすく、丁寧に手ほどきします。

日時／10月11日(火)～平成29年3月21日(火)の毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)  
全18回 10:00～12:00

場所／矢板公民館 2階大会議室  
対象・定員／一般成人(初心者)30人  
参加費／6,000円程度(教材代)  
講師／シルバー大学校北校 パソコンクラブ卒業生 持ち物／  
ウインドウズ8/8.1/10搭載のマウス対応ノートパソコン(※マイクロソフト オフィス 2013/2016をインストールした状態でお持ちください。)

申込方法／8月3日(水)～9月2日(金)に、電話でお申し込みください。  
申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469  
\*月曜・祝日休館

## 募集 米粉のお菓子教室(後期)

米粉を使ってケーキ作りをしながら、仲間づくりをしませんか？初心者でも楽しく参加できます。

日時・内容／全3回

日時	内容
① 9月24日(土)	フルーツタルト
② 10月29日(土)	9:30～12:00 レモンフェザーケーキ
③ 11月27日(日)	デコロールケーキ

場所／矢板公民館 調理実習室  
定員／20人 \*申込多数の場合は抽選  
参加費／3,500円(材料費3回分) \*初回に集金します。  
講師／野村 みどり先生  
持ち物／  
エプロン・三角巾・ゴムべら・泡だて器・ハンドミキサー・筆記用具・持ち帰り容器

申込方法／8月5日(金)～26日(金)に、電話でお申し込みください。  
申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469  
\*月曜・祝日休館

## 募集 郷土資料館体験講座 タデアイ叩き染め体験

郷土資料館では、藍染めの原料「タデアイ」を栽培しています。この原料を使って、白い布に葉の模様の叩き染め体験をしてみませんか？(※布全体の染色までは行いません。)

日時／8月21日(日)10:00～11:00  
場所／郷土資料館  
対象／小学生以上  
定員／20人(先着順)  
参加費／100円(保険料など)  
持ち物／  
叩き染めをしたい白い布(ハンカチ・Tシャツ等)

申込方法／  
8月19日(金)までに、電話でお申し込みください。  
申込・問い合わせ／  
郷土資料館 ☎(43)0423  
\*月曜休館

## 募集 第49回矢板市文化祭 出演者・出展者

種目	日時	場所
出演 芸能発表会 吟詠、剣舞、民謡、舞踊、音楽など	11/3(祝・木) 9:00開場、9:30開演	文化会館 大ホール
出展 作品展 書道、絵画、写真、手工芸、文芸など	11/1(火)～3(祝・木) 9:00～16:00 (最終日～15:00)	生涯学習館 体育室 文化会館 小ホール 生涯学習館 ロビー
盆栽展		
茶会	11/3(祝・木) 10:00～15:00	矢板公民館

※日時・場所は変更になる場合があります。

対象／市内に在住・通勤・通学している方、市文化協会会員  
申込方法／  
8月22日(月)までに、生涯学習課、矢板・泉・片岡公民館にある申込用紙でお申し込みください。  
※出演は1人1種目、出展は1人1点で2種目まで  
申込・問い合わせ／  
矢板市文化祭運営事務局(生涯学習課) ☎(43)6218

普通車 運転免許 夏休み短期コース 受付中!

普通車(AT) チャレンジコース

7/28入校 250,000円～ (税込270,000円)

緑新グループ 矢板自動車学校 0120-037-194

矢板市荒井137 http://www.yaita-ds.jp/

※入校日により料金は異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。  
定員になり次第締切となりますので、お早めのご予約をお願いします。  
途中解約の場合は必要経費を除き払い戻し致します。

お盆用品

- 贈答用お線香(定価1,620円) 1,300円～
- お膳(6.5寸)(定価6,200円) 4,500円
- 花ローソク(定価1,296円) 950円
- 各種提灯
- 料理(ご自宅届け)
- お返し物(使った分だけ)

一期一会を大切に  
小さな葬儀社 椿の花

家族葬専門 矢板ホール  
一般葬式場 椿の花斎苑

事前相談、病院からの搬送、葬儀依頼  
☎(48)6785 (365日24時間対応)

**募 集**

**平成 28 年度自衛官等**

種目	自衛官候補生		一般曹候補生 (男女)	航空学生 (男女)	防衛大学校学生 (男女)	
	男子	女子			AO	推薦
応募資格	18 歳以上 27 歳未満の方			高卒 (見込含む) で 21 歳未満の方 (*推薦は学校長の推薦が必要)		
受付期間	受付中～9月8日(木)			9月5日(月)～8日(木)		
試験日	9月中旬～ 10月中旬の 指定する日	9月23日(金) ～27日(火) のいずれか	9月16日(金)・ 17日(土)の いずれか	9月22日 (祝・木)	9月24日(土)	9月24日(土) ・25日(日)
試験場所	宇都宮市 または大田原市	宇都宮市	宇都宮市 または大田原市	宇都宮市	防衛大学校 (神奈川県横浜須賀)	

申込・問い合わせ/自衛隊大田原地域事務所 ☎0287 (22) 2940

**下水道排水設備工事責任技術者**

**①更新講習会 ②講習会・模擬試験 ③試験**

	①更新講習会	②講習会・模擬試験	③試験
日時	11月1日(火) 14:00～16:00	9月29日(木) 10:00～17:00	10月25日(火) 14:00～16:00
場所	大田原市ふれあいの丘 (大田原市福原 1411-22)	コンセーレ (宇都宮市駒生 1-1-6)	
申込期間	8月31日(水)まで *当日消印有効		
そのほか	《対象》 現在持っている資格の有効期限が平成 29 年 3月31日までの方、または有効期限が平成 28 年3月31日で切れ、現在資格失効している方	《申込用紙》 (公財)とちぎ建設技術センター、および矢 板市上下水道事務所で配布しています。	

申込・問い合わせ/ (公財) とちぎ建設技術センター ☎028 (626) 3187

**献血にご協力ください!**

日時/ 8月23日(火)  
10:00～12:00、13:00～16:00  
場所/ 市保健福祉センター(東側駐車場)  
内容/ 全血献血のみ 200ml、400ml  
※移動献血車(バス)での献血となります。  
問い合わせ/  
健康増進課 ☎(43) 1118

**市営片岡駅西口駐車場定期利用  
申込受付中**

受付区画/ 5区画  
料金/ 1区画 月4,000円  
利用期間/  
9月1日～平成 29年3月31日  
申込期限/ 8月19日(金)  
申込に必要なもの/  
印鑑、利用する車のナンバー  
そのほか/  
・車庫証明は発行しません。  
・申込者多数の場合、抽選となります。  
(市民の方優先)

・駐車場に空きがあれば、締切後も受け付けます。  
申込・問い合わせ/  
〒329-2162 矢板市末広町 3-2  
(一財) 矢板市施設管理公社  
(勤労青少年ホーム内) ☎(43) 4620

**県北産業技術専門学校・訓練生**

訓練期間/  
10月7日(金)～11月30日(水)  
9:30～15:30  
訓練内容/  
パソコンの基本操作と利用技術、およびインターネットの利用方法を学ぶ。  
対象・定員/  
身体・精神障がいがあり、ハローワークに求職申し込みされている方、5人  
募集期間/ 8月10日(水)～9月9日(金)  
選考/ 9月21日(水)面接  
そのほか/  
・受講料無料。ただし、教材等は自己負担。

・申し込みは、下記またはお近くのハローワークまで。  
問い合わせ/  
県北産業技術専門学校 職業能力開発担当  
☎0287 (64) 4000

**夏休み親子和太鼓体験教室**

(※チャレンジやいた関連事業)  
夏の思い出に、親子で太鼓を打って楽しみましょう。  
日時/ 8月20日(土) 13:00～15:00  
場所/ 市文化会館小ホール  
対象/ 初めてパチを握る小学生以上  
参加費/ 無料  
必要なもの/  
体育館用上履き、汗拭き用タオル  
申込・問い合わせ/  
野州轟一番太鼓会長 細川  
☎070 (5545) 2120

**矢板国際交流会バスツアー**

蔵の街の栃木市を市内在住外国人の方々と一緒に堪能しましょう!  
日時/ 9月4日(日) 8:15～17:00  
矢板市役所南側駐車場集合  
場所/ 栃木市(蔵の街遊覧船(巴波川)など)  
定員/ 35人  
参加費/ 1,500円(昼食代・船代込)  
申込方法/ 8月20日(土)までに  
お申し込みください。  
申込・問い合わせ/  
会長 関 ☎090 (3501) 4238

**「世界に羽ばたく」プロジェクト  
「あなたにとって家とは?」作文・イラスト募集**

応募方法/  
8月15日(月)までに、「あなたにとって家とは?」をテーマに、作文・イラストなどをはがき裏面に書いて、郵送してください。その際、表面には氏名、住所、連絡先を記入してください。  
展示期間・場所/  
8/17～9/18 図書館  
10/6～10/11 道の駅やいた など  
応募・問い合わせ/  
〒329-2142 矢板市木幡 2054-1  
ソフィア 代表 高瀬  
☎090 (3401) 1755

**お知らせ**

**敬老会を開催します**

長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の皆さま、長寿お祝い申し上げます。今年も行政区長をはじめ、地域の皆さまのあたたかいご支援のもと、それぞれの地域の会場で「敬老会」を開催します。  
皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。  
招待者/  
昭和 16 年 4 月 1 日以前に生まれた方で、平成 28 年 8 月 1 日現在矢板市にお住まいの方(住民基本台帳に登録してある方)  
※招待者には、日時・会場を書いた招待状をお届けします。  
問い合わせ/  
敬老会実行委員会事務局  
(市高齢対策課) ☎(43) 3896

**農地パトロールについて**

農業委員会の活動計画の一環として、8～12月まで農地利用状況調査(農地パトロール)を行い、農地の違反転用の発生防止、耕作放棄地、および遊休農地の発生防止に取り組みます。  
農地パトロールでは、現地調査を行い、農地の違反転用の実態を調査・把握し、違反転用者に対し農地への回復など指導、勧告を実施します。また、耕作放棄地などについては、所有者に意向調査を行い、農地の再生、今後の農地利用計画などを指導していきます。  
農地パトロールの際には、農業委員事務局職員が農地に直接調査に伺いますので、ご理解・ご協力をお願いします。  
問い合わせ/ 農業委員会事務局  
☎(43) 6220

**漏水調査を実施中です**

市では、水道管の漏水対策として、今年度も漏水調査を実施しています。場合により、宅地内への立ち入りが必要になることがありますので、その際にご協力をお願いします。  
調査期間/ 平成 29 年 3 月 31 日まで  
調査場所/ 市内各所  
調査方法/  
漏水探知機による調査・メーターボックス内の音調調査  
調査委託会社/ 吉川水道サービス(株)  
※調査期間中、調査員は「漏水調査員」の腕章を付けています。  
※この調査により、委託業者が費用を請求することはありません。  
問い合わせ/  
上下水道事務所 ☎(44) 1511

**かたおか軽トラ市を開催します**

日時/ 10月2日(日) 10:00～15:00  
場所/ 片岡駅西口周辺  
交通規制/ 9:00～16:00(予定)  
駐車場/ 片岡小学校校庭  
※台数に限りがありますので、JR等公共交通機関をご利用ください。  
問い合わせ/  
軽トラ市実行委員会(商工会)  
☎(43) 0272

**地域と輪になる夏まつり in 長井**

日時/ 8月27日(土) 10:00～14:00  
場所/ 旧長井小学校  
※雨天時・長井体育館  
(放課後等デイサービスりんごの木)  
内容/  
模擬店・子育て相談・昔遊び・地域で活動しているサークル等の披露・マジックショー・三味線  
問い合わせ/  
夏まつり実行委員会  
(NPO法人ワーカーズコープりんごの木)  
☎(43) 0424

**栃木県司法書士会・無料電話相談会**

「空き家問題 110 番」  
日時/ 9月3日(土) 10:00～15:00  
相談方法/ 電話相談(当日のみ)  
☎028 (636) 8050  
相談内容/ 空き家問題  
問い合わせ/ 栃木県司法書士会  
☎028 (614) 1122

**塩谷広域おすすめ情報**

**さくら市**  
きつれがわ  
サマーフェスティバル & 花火大会  
約 5,000 発の花火が夜空に打ち上げられます。  
日時/ 8月15日(月)  
12:00～サマーフェスティバル  
(抽選会、ステージショーなど)  
19:40～花火大会  
場所/ 道の駅きつれがわ隣水辺公園  
問い合わせ/ 喜連川観光協会  
☎028 (686) 3013

**高根沢町**  
元気あつぷむら夏祭り&ミニ花火大会  
ステージイベント、模擬店など  
日時/ 8月12日(金) 16:00～  
(20:30～ミニ花火大会)  
場所/ 元気あつぷむら特設会場  
問い合わせ/ 元気あつぷむら  
☎028 (676) 1126

**塩谷町**  
第 21 回ふるさと納涼祭花火大会  
日時/ 8月15日(月)  
17:00～21:00  
※予備日: 8月16日(火)  
場所/ 塩谷町工業団地内  
問い合わせ/ ふるさと納涼祭実行委員会  
☎0287 (45) 2211

不用品登録情報	譲ります	譲ります
問い合わせ/ 消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43) 3621	・電動ウォーカー ・ランドセル(赤)	・自転車(大人用)

**これからの暑い夏をサッパリとシャワータイム!**

節水型 マイクロバブル 切り替え付 低水圧  
スカルブケア 健康に 美容に シャワーヘッド 塩素除去

市内唯一認定TOTORIモデルクラブ店  
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム  
岩助株式会社 スミスケ  
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541  
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

矢板市商工会 新築・増築・改築・外構・ソーラー発電

**安心リフォームやいた**

建物の修理やリフォームはおまかせください  
安心マーク 施工者は地元商工会員です 気軽にお気軽に

矢板市本町2-18 矢板市商工会内 ☎0287-44-1440

図書館

開館時間／9：00～20：00
9月の休館日／5・12・26（月）
貸出点数／全15点 貸出期間／2週間
問い合わせ／図書館 ☎（43）5661

「おーい！ごうくん、りんちゃん」



参考資料「言葉は大事だ！じてん①」809コト

◆手づくりおもちゃをつくろう！

「ゆらゆらごうくんりんちゃん」「マジックカード」
をつくってみませんか？申込受付中です。
日時／8月14日（日）14：00～16：00
場所／図書館2階 視聴覚室
定員／15人 ＊先着順
参加費／無料
申込方法／図書館カウンターで直接お申し込みください。

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



通信料金の不思議
日経 BP 社

2年縛り、実質一括0円、高額還元
の仕組み…。最近の通信料金や契約の
仕組みを、Q&A形式で解説します。

戦争と経済の本質
カーボカウントでよくわかる炭水化物量ハンドブック
靴磨きの本
おうちでボードゲーム for ママ&キッズ
待ってよ

加谷珪一
長谷川裕也
すごろくや
蜂須賀敬明
ほか

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方
大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ／http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6：00～6：40は利用できない場合があります。

◆夜の映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。（無料・申込不要）

作品／第三の男
1949年カンヌ国際映画祭グランプリを受賞したサスペンス・ドラマを上映します。
日時／8月27日（土）
18：00～19：40（開場17：30～）
場所／図書館2階 視聴覚室

◆在米・とちぎ未来大使 田中康予展覧会

本市出身の在米アーティスト田中康予さんの作品を展示します。ぜひご覧ください。
期間／8月17日（水）～9月18日（日）
※最終日は15：00まで

◆民話・怪談を聞く会

「やいた語りべの会」のみなさんが、こわいお話を語ります。申込不要です。
日時／8月21日（日）14：00～15：00
場所／図書館1階 絵本のおへや

【児童書】 ★今月のオススメ



江戸を楽しむ！絵ときなぞなぞ

PHP 研究所
絵から推理して答えをみちびく、江戸時代のなぞなぞ「判じ絵」72問を、動物、草花、料理などのジャンルに分けて出題。解答と合わせて、江戸時代のくらしも解説してあります。

すごい動物大図鑑
昆虫教室
航空機のひみつ
あまからすっぱい物語1～3
月は、ぼくの友だち

ナタリー・バビット
ほか

道の駅やいた

◆切り花販売会

お盆の切り花を販売します。
日時／8月8日（月）～15日（月）
9：00～18：00
※各日お花が無くなり次第終了
場所／旬鮮やいた内特設会場

城の湯温泉センター

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→8月21日（日）、9月18日（日）
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→8月26日（金）、9月は休館日

◆イベント情報

●当てくじをしよう！
夏休みなどで遊びに来たときに、挑戦してみよう！
参加費／1回100円

営業時間／旬鮮やいた 9：00～18：00
つつじ亭 レストラン11：00～16：00 軽食10：00～17：00
問い合わせ／道の駅やいた ☎（43）1000 FAX（40）0662
http://www.michinoeki-yaita.com/

◆定休日

●旬鮮やいた・つつじ亭…8月は休まず営業
●エコモデルハウス…毎週水曜日
（水曜日が祝日の場合は翌日）
※駐車場・トイレは24時間使用可能

開館時間／10：00～21：00 9月の休館日／5・26日（月）
利用料／大人（中学生以上）500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎（44）1010
ふれあい館 ☎（43）2115

◆運動教室～どうぞお気軽にご参加ください～

場所／温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費／1回500円（税込）
定員／各回12人（空きがあれば当日受付可）
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室（講師：田中 美知子先生）
日時／8月5・26日（金）各日11：00～
●初心者ピラティス（講師：藤田 明湖先生）
日時／8月3・10・17・24日（水）各日10：30～
●初心者ヨガ教室（講師：八木沢 里美先生）
日時／8月4・11・18・25日（木）各日10：30～

文芸 川柳

汗流し鉄持つ老の笑いじわ
評 土に親しむ生きた年輪
聞く耳は二つもあるが遠くなる
評 心の耳はいつもきれいに
悩みつづ自分探しの旅に出る
評 沈む夕日に何かをさがす
明日は雨予報に勝る母の膝
褒められて児は嬉しさを全部見せ
首据わりつづらな瞳ママを追う
久々に過疎の郷にも鯉幟
終戦時十才の子等語る今
北風にペダル踏む顔鬼の顔
吊り橋で疎んで見落とした景色
さあ寝よう飲んだ梅酒が邪魔をする
水田にうつして泳ぐ鯉のぼり
目覚ましの声だけ響く家の中
メモ見ても思い出せずにかめ面
ケータイの光で開けるドアの鍵
同行二人大師は笠も杖もなく
忘れ物見つけた頃にまた忘れ
世直しの必殺仕事人要る世の乱れ
山も庭も達磨も眠る夏の涼
税延期年金暮らしホットする
散れて散るさつきのあとの参議選
子育ての加減に悩む仕付け糸
選者詠
年金で手にした夢の小さ過ぎ

次回作品募集 種目／俳句 期限／8月19日（金）＊必着 応募先／〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。

ともなり文芸まつり 誌上大会作品募集中！ 募集期間／10月12日（水）まで
詳しくは、市ホームページ、または広報やいた7月号22ページをご確認ください。

会員募集 (特に女性会員)! シルバー人材センターの会員を募集します
条件／市内に在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
主な仕事／草刈り作業（草刈り機を使用）、除草作業（鎌を使用）
植木せん定作業（せん定道具を使用） など
申込・問い合わせ／矢板市シルバー人材センター
☎（43）6660

資源物・不用品回収
量が多い方、または重量のあるものも
お引き取りに伺いますので、お気軽にご連絡ください。
～無料で回収できるもの～
家電品 OA機器 事務机 ロッカー
自転車 バイク 自動車 鉄くず 金属製品
問い合わせ
リサイクル新世界
☎080（4732）0427
第2・4日曜日に
フリーマーケット開催中！
※リサイクル品は有料での回収になります。



日 月 火 水

ともなりくんは今年もゆるキャラグランプリに参戦中です！投票は10/24(月)まで！1日1票よろしくお祈いします！



まいにち「いちポチ」してほしいナリ！

ともなりくんのエントリーページはコチラ！

**4**

当番 後藤医院 ☎(44) 2323  
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎(44) 1155  
17:00~19:00

夜間 診療室くろす ☎028(682)8811  
18:30~21:30

**5** 延長窓口  
休 図書館・城の湯

**4 カ月児健診**  
受付/ 13:00~13:30  
場所/ 保健福祉センター  
対象/ 平成28年4月生

**6**

**えほんひろば**  
時間/ 10:00~  
場所/ 勤労青少年ホーム

**育児教室 オレンジ 予**  
受付/ 13:00~13:15  
場所/ 矢板公民館  
対象/ 平成28年1~2月生  
内容/ 離乳食の進め方

**7**

**11**

当番 なかしまクリニック ☎(48) 7701  
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎(44) 1155  
17:00~19:00

夜間 診療室くろす ☎028(682)8811  
18:30~21:30

**12** 延長窓口  
休 図書館

**13**

**3歳6カ月児健診**  
受付/ 12:50~13:20  
場所/ 保健福祉センター  
対象/ 平成25年3月生

**14**

**赤ちゃんのじかん**  
時間/ 10:30~12:00  
(読み聞かせ 11:00~11:30)  
場所/ 図書館

**18**

当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470  
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎(44) 1155  
17:00~19:00

夜間 診療室くろす ☎028(682)8811  
18:30~21:30

**19**

当番 山田クリニック ☎(48) 1212  
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎(44) 1155  
17:00~19:00

夜間 診療室くろす ☎028(682)8811  
18:30~21:30

**20** 延長窓口

**えほんひろば**  
時間/ 10:00~  
場所/ 勤労青少年ホーム

**21**

**25**

当番 上田医院 ☎(43) 7766  
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎(44) 1155  
17:00~19:00

夜間 診療室くろす ☎028(682)8811  
18:30~21:30

**26** 延長窓口  
休 図書館・城の湯

**27**

**乳幼児健康相談 予**  
受付/ 13:30~14:30  
場所/ 保健福祉センター  
内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談

**28**

**3 カ月児健診**  
受付/ 13:00~13:30  
場所/ 保健福祉センター  
対象/ 平成28年6月生

木 金 土

**1**

**2**

**2歳児歯科健診**  
受付/ 13:00~13:30  
場所/ 保健福祉センター  
対象/ 平成26年9月生

**3** 矢板時間  
12:00~7:45PM

**おはなしのじかん**  
時間/ 14:00~ 場所/ 図書館  
内容/ 図書館スタッフによる読み聞かせ

**夜間 診療室くろす** ☎028(682)8811  
18:30~21:30

**8**

**10 カ月児健診**  
受付/ 13:00~13:30  
場所/ 保健福祉センター  
対象/ 平成27年11月生

**9**

**10** 矢板時間  
12:00~7:45PM

**おはなしのやかた**  
時間/ 10:30~ 場所/ 泉公民館  
時間/ 14:00~ 場所/ 片岡公民館

**夜間 診療室くろす** ☎028(682)8811  
18:30~21:30

**15**

**乳幼児健康相談 予**  
受付/ 9:30~10:30  
場所/ 保健福祉センター  
内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談

**16**

**17** 矢板時間  
12:00~7:45PM

**ポットタイム**  
時間/ 14:00~ 場所/ 図書館

**夜間 診療室くろす** ☎028(682)8811  
18:30~21:30

**22**

当番 谷仲医院 ☎(48) 0800  
9:00~12:00 14:00~17:00

当番 塩谷病院 ☎(44) 1155  
17:00~19:00

夜間 診療室くろす ☎028(682)8811  
18:30~21:30

**23**

**24** 矢板時間  
12:00~7:45PM

**夜間 診療室くろす** ☎028(682)8811  
18:30~21:30

**29**

**1歳6カ月児健診**  
受付/ 12:50~13:20  
場所/ 保健福祉センター  
対象/ 平成27年3月生

**30**

**育児教室 チェリー 予**  
受付/ 13:00~13:15  
場所/ 保健福祉センター  
対象/ 平成28年5~6月生  
内容/ 子どもの健康管理(講話)

2016

9

September

こども

**矢板市休日当番医**

**当番** = 9:00~12:00  
14:00~17:00

**当番** = 17:00~19:00

※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**

**夜間** = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**健診 相談・育児教室**

予約・問合/  
子ども課 ☎(44) 3600

**図書館**

問合/図書館 ☎(43) 5661

**延長窓口=市役所窓口延長日**  
~19:00

市民課 ☎(43) 1117  
税務課 ☎(43) 1115  
社会福祉課 ☎(43) 1116  
子ども課 ☎(44) 3600  
健康増進課 ☎(43) 1118

**自動交付機ご利用時間**

平日 8:30~18:30  
土・日・祝日 8:30~17:00  
窓口延長日 8:30~19:00  
問合/市民課 ☎(43) 1117



**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00  
 ※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:30  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
 ～19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律 = 弁護士無料法律相談** 予  
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館  
 対象/市内在住・在勤の方  
 予約・問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**心配 = 心配ごと相談**  
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館  
 問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**結婚 = 結婚相談窓口** 予  
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館  
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局  
 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月～金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00 13:00～16:00  
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課  
 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30～18:30  
 土・日・祝日 8:30～17:00  
 窓口延長日 8:30～19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

日	月	火	水	木	金	土
<p>ともなりくんは今年もゆるキャラグランプリに参戦中です! 投票は10/24(月)まで! 1日1票よろしくお祈いします!</p>  <p>まいにち「いちポチ」してほしいナリ!</p> <p>ともなりくんのエントリーページはコチラ!</p>						
4	5	6	7	8	9	10
<p><b>当番</b> 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p><b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p><b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>	<p><b>はつらつ体操</b> 時間/10:00～11:30</p> <p><b>太極拳</b> 予 時間/10:00～12:00</p> <p><b>健康相談</b> 時間/13:00～16:00</p>	<p><b>行政相談</b> 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p><b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>交通事故相談</b> 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755</p> <p><b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>詩吟</b> 予 時間/10:00～12:00</p> <p><b>手芸</b> 予 時間/13:30～16:00 費用/100円</p>	<p><b>やさしいフラダンス</b> 時間/13:00～15:00</p> <p><b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p>	<p><b>3</b> <b>矢板時間</b> 12:00～7:45PM</p> <p><b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00</p> <p><b>手芸</b> 予 時間/13:30～16:00 費用/100円</p> <p><b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p><b>当番</b> なかしまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p><b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p><b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>	<p><b>日舞にチャレンジ</b> 時間/13:00～15:00</p> <p><b>絵手紙教室</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p>	<p><b>人権相談</b> 時間/10:00～15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755</p> <p><b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>コカリナ</b> 予 時間/13:30～16:00 費用/100円</p> <p><b>屋外研修会</b> 予 時間/9:00～16:30 費用/実費</p>	<p><b>手芸</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p> <p><b>コカリナ</b> 予 時間/13:30～15:00 費用/100円</p>	<p><b>法律</b></p> <p><b>障がい者フリースペース</b> 時間/13:00～16:00 (葉笛演奏体験14:00～15:00) 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116</p> <p><b>やさしいフラダンス</b> 時間/13:00～15:00</p> <p><b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p>	<p><b>10</b> <b>矢板時間</b> 12:00～7:45PM</p> <p><b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00</p> <p><b>手芸</b> 予 時間/13:30～16:00 費用/100円</p> <p><b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p><b>当番</b> かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p><b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p><b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>	<p><b>健康栄養相談</b> 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p><b>日舞にチャレンジ</b> 時間/13:00～15:00</p> <p><b>絵手紙教室</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p>	<p><b>成年後見相談会</b> 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611</p> <p><b>健康相談</b> 時間/10:00～11:50</p> <p><b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>成年後見相談会</b> 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611</p> <p><b>健康相談</b> 時間/10:00～11:50</p> <p><b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>当番</b> 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p><b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p><b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>	<p><b>電子オルガンに合わせて歌いましょう</b> 時間/10:00～11:40</p> <p><b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p>	<p><b>24</b> <b>矢板時間</b> 12:00～7:45PM</p> <p><b>折り紙しましよ(世代間交流)</b> 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人</p> <p><b>詩舞</b> 時間/10:00～12:00</p> <p><b>手芸</b> 予 時間/13:30～16:00 費用/100円</p> <p><b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>
25	26	27	28	29	30	
<p><b>当番</b> 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p><b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p><b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>	<p><b>健康栄養相談</b> 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p><b>日舞にチャレンジ</b> 時間/13:00～15:00</p> <p><b>絵手紙教室</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p>	<p><b>誕生会(7～9月生まれ)</b> 時間/10:00～11:30 費用/実費</p> <p><b>かんたん料理</b> 予 時間/10:00～13:00 費用/実費</p>	<p><b>誕生会(7～9月生まれ)</b> 時間/10:00～11:30 費用/実費</p> <p><b>かんたん料理</b> 予 時間/10:00～13:00 費用/実費</p>	<p><b>たのしい折り紙</b> 時間/10:00～11:30</p> <p><b>詩吟</b> 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>たのしい折り紙</b> 時間/10:00～11:30</p> <p><b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p>	

**未来づくり懇談会** 9月の開催スケジュール

日時	行政区名	場所
27日(火) 19:00～20:00	下伊佐野	下伊佐野自治公民館
28日(水) 19:00～20:00	上伊佐野	上伊佐野自治公民館

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 問い合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764

**文化会館** ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

日時	行事名	入場料	場所
17日(土) 10:30～15:30	やいた de マルシェ	無料	小ホール
18日(日)			
28日(水) 9:30～14:30	塩谷地区音楽祭	無料	大ホール
29日(木) 8:45～16:00			

**木幡北山はつらつ館** ☎(43) 6771  
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方  
 休館日/日曜日および祝日・休日  
 開館時間/9:00～16:00  
 利用料/1日100円  
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計  
 そのほかの行事/  
 ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)

**泉はつらつ館** ☎(43) 2231  
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方  
 休館日/日曜日および祝日・休日  
 開館時間/9:00～16:00  
 利用料/1日100円  
 設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機  
 血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン  
 そのほかの行事/  
 卓球を楽しみましょう(火・木 9:00～16:00)  
 グラウンド・ゴルフ(月～土 9:00～12:00)



やいた☆クッキング GOOD  
～とまとリゾット～



【1人分】 熱量362kcal 塩分1.4g

この「とまとリゾット」は、9ページのまちの話題で紹介している矢板高校栄養食料科チーム☆道の駅2016が「ふるさと便」のために考案したレシピの1つです。レシピは、道の駅やいたでも配布する予定ですので、ぜひご覧ください。

材料 (2人分)

- ・トマト 中2個
- ・しいたけ 中3枚
- ・たまねぎ 1/2個
- ・ハム(ベーコン) 3枚
- ・ご飯 250g
- ・塩 ひとつまみ
- ・だしの素 小さじ1
- ・水 100g
- ・しょうゆ 適量
- ・パセリ(みじん切り) 適量
- ・油(オリーブオイル) 大さじ1

作り方

- ① トマトは、ヘタをとり、皮と種ごと2cmの角切りにする。
- ② たまねぎは5mmの薄切りに、ハムは1cm角に切る。しいたけの笠の部分を5mm幅に切り、茎は細かく刻む。
- ③ トマト半分と②を油で炒める。だしの素と塩、水を入れて沸騰したら、中火にして5分煮る。
- ④ ご飯と残り半分の角切りトマトを入れて火を通す。
- ⑤ 味をみて好みでしょうゆを加える。トマトの酸味が気になるときは砂糖を少々加えるとよい。
- ⑥ 皿に盛り、パセリをのせて完成。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

消防団操法競技会の取材に行ってきました。競技する姿を見て、日ごろの訓練があるからこそ、火災や災害発生時に規律ある行動ができるのだなと頼もしく感じました。これから台風やゲリラ豪雨が多くなる季節になります。自らもその備えをしっかりしたいものです。(奏)

今年も「やいたの夏」は熱い! 8月はイベント盛りだくさんなので、取材に奔走します。われらがともなりくんも各イベントを盛り上げるべく、会場に駆けつけてくれる。ともなりくんのゆるキャラグランプリの投票もよろしくお願いします!(凜)

今月は、「やいた八ヶヶ原ヒルクライムレース」が、そして来年3月には、3日間にわたり栃木初の県内全市町を走破するラインレース「ツール・ド・とちぎ」が開催されます。まだまだ矢板の自転車熱は下がらない。沿道での皆さんの応援が選手の励みとなります。熱い応援をよろしくお願いします。(伊達男)

暑いとどうしても食欲がなくなって、そうめんとか豆腐とかそばとか冷たいものばかり食べてしまいますよね。でもそれだと夏バテになってしまうので、献立をいろいろと工夫してしっかり食べて、この暑い夏を乗り切ろうと思います。(与太郎)

**つつじの郷やいた 商品券販売のご案内**

1冊あたり販売価格 10,000 円の商品券で、11,000 円のお買い物ができます!

**共通券 6,000 円分**

※共通券は全ての店舗でご利用いただけます。

+

**専用券 5,000 円分**

※専用券は特定の店舗でご利用いただけます。ご利用店舗については8月1日の折込チラシ、または商工会ホームページでご確認ください。

**有効期間** 9月1日(木)～平成29年1月31日(火)  
※つり銭は支払われません。  
※商品券(プリペイドカード)、ビール券、図書館カード、切手等換金性の高いものや、公共料金等の支払いにはご利用いただけません。

**引き換えについて**  
日時/9月1日(木)～9日(金) 9:00～18:00(土・日を除く)  
場所/矢板市商工会 窓口  
必要なもの/①引換券 ②現金  
③本人確認書類(免許証、保険証、パスポートなど)  
※期日までに引き換えされなかった場合、引換券は無効になります。  
※予約受付分が総数に満たなかった場合やキャンセルが出た場合は9月12日(月)から販売します。(9:00～17:00、土・日を除く)

**問い合わせ** 矢板市商工会 ☎(43)0272  
HP http://yaita.shokokai-tochigi.or.jp/

**応募方法**  
8月18日(木)までに、市販の往復はがきに必要事項をご記入の上、ご郵送ください。(※当日消印有効)(往信)

〒329-2164 矢板市商工会 商品券予約係	(返信) 〒0000-0000 申込者の氏名
-------------------------------	------------------------------

①購入希望金額  
②郵便番号  
③住所  
④氏名  
⑤生年月日  
⑥電話番号

※1人1回、5万円までの応募に限ります。(重複無効)  
※申込数が販売予定冊数を超えた場合には抽選により決定します。  
※記入漏れがある場合、無効となりますのでご注意ください。