

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|--|--|--|
| <p>ともなりくんは今年もゆるキャラグランプリに参戦中です! 投票は10/24(月)まで! 1日1票よろしくお祈いします!</p>  <p>まいにち「いちポチ」してほしいナリ!</p> <p>ともなりくんのエントリーページはコチラ!</p> | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> | <p>はつらつ体操 時間/10:00～11:30</p> <p>太極拳 予 時間/10:00～12:00</p> <p>健康相談 時間/13:00～16:00</p> | <p>行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> | <p>交通事故相談 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>詩吟 予 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸 予 時間/13:30～16:00 費用/100円</p> | <p>やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p> | <p>矢板時間 12:00～7:45PM</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸 予 時間/13:30～16:00 費用/100円</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| <p>当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> | <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>日舞にチャレンジ 時間/13:00～15:00</p> <p>絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p> | <p>人権相談 時間/10:00～15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> | <p>コカリナ 予 時間/13:30～16:00 費用/100円</p> <p>屋外研修会 予 時間/9:00～16:30 費用/実費</p> | <p>法律</p> <p>詩吟 予 時間/10:00～12:00</p> <p>コカリナ 予 時間/13:30～15:00 費用/100円</p> | <p>障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 (葉笛演奏体験 14:00～15:00) 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p> | <p>矢板時間 12:00～7:45PM</p> <p>だんご作り(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生10人・65歳以上の方10人</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸 予 時間/13:30～16:00 費用/100円</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| <p>当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> | <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>日舞にチャレンジ 時間/13:00～15:00</p> <p>絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p> | <p>延長窓口 心配</p> <p>成年後見相談会 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611</p> <p>健康相談 時間/10:00～11:50</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>成年後見相談会 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611</p> <p>健康相談 時間/10:00～11:50</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> | <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:40</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p> | <p>矢板時間 12:00～7:45PM</p> <p>折り紙しましょ(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸 予 時間/13:30～16:00 費用/100円</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| <p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> | <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>日舞にチャレンジ 時間/13:00～15:00</p> <p>絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p> | <p>心配</p> <p>誕生会(7～9月生まれ) 時間/10:00～11:30 費用/実費</p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00～13:00 費用/実費</p> | <p>誕生会(7～9月生まれ) 時間/10:00～11:30 費用/実費</p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00～13:00 費用/実費</p> | <p>たのしい折り紙 時間/10:00～11:30</p> <p>詩吟 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>たのしい折り紙 時間/10:00～11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円</p> | |

未来づくり懇談会

| 日時 | 行政区名 | 場所 |
|--------------------|------|-----------|
| 27日(火) 19:00～20:00 | 下伊佐野 | 下伊佐野自治公民館 |
| 28日(水) 19:00～20:00 | 上伊佐野 | 上伊佐野自治公民館 |

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 問い合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764

文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

| 日時 | 行事名 | 入場料 | 場所 |
|--------------------|-------------|-----|------|
| 17日(土) 10:30～15:30 | やいた de マルシェ | 無料 | 小ホール |
| 18日(日) | | | |
| 28日(水) 9:30～14:30 | 塩谷地区音楽祭 | 無料 | 大ホール |
| 29日(木) 8:45～16:00 | | | |

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00～16:00
 利用料/1日100円
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
 そのほかの行事/
 ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)

泉はつらつ館 ☎(43) 2231
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00～16:00
 利用料/1日100円
 設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機
 血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン
 そのほかの行事/
 卓球を楽しみましょう(火・木 9:00～16:00)
 グラウンド・ゴルフ(月～土 9:00～12:00)