

塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「子どものカルテ」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第4回「パパとママはグッド・トイ」 植木医院 院長 植木 雅人（塩谷町）

最近のオモチャは、多種多様で迷ってしまいます。子どもにとって、オモチャはどういうものであるべきか。これは東京おもちゃ美術館の館長さんの話です。

パパママのみなさんは、子どもにとって最も優れたグッド・トイが何かおわかりになりますか。それは、普段、みなさんがオモチャとは思っていないものです。

実は史上最強のグッド・トイは、パパとママの手と顔と声なのです。ママが人差し指でわが子の頬っぺたを「ツンツン」すると、ママの指はスキンシップ・トイに変わり、パパが「いないいないばあ」と顔を隠して見せると、それは立派なビジュアル・トイに変わります。声色を変えてわが子に話しかければ、その時の声はコミュニケーション・トイになります。

要するにパパとママというのは、父親と母親になった瞬間から、スキンシップ・トイとビジュアル・トイとコミュニケーション・トイになることができ、この3つのとても優れたグッド・トイを持ち合わせているのです。

しかし、最近の若いママ達は、ものに頼ってあまり活用していないような気がします。たっぷりとこの3つのグッド・トイを活用して、時々には既製品のオモチャで遊ぶ形がいいのではないのでしょうか。「いないいないばあ」



乳がん検診
無料クーポン券について

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

今年度中に41歳になる方は、「乳がん検診」を無料で受けることができます。ぜひ受診ください。

対象／
今年度中に41歳となる方
（昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方）

申請の流れ／
①個別の医療機関（国際医療福祉大学塩谷病院・黒須病院）で乳がん検診を受診希望の方
→医療機関へお持ちいただく、**クーポン券の発行が必要**です。窓口でお申し込みください。
②集団健診時に乳がん検診を受診希望の方
→受付時に無料としますので、クーポン券は必要ありません。電話や窓口でお申し込みください。

ワークショップで
手作り体験

7月2日(土)
OPEN
日(土)

ワークショップとハンドメイドの
さいたルームが7/2 オープン

通常営業は毎週水曜ほか不定休
10:00～16:00

〒329-2163 矢板市鹿島町7-11
(タイヨーの北側・斜向い／花塚ビル)

ガラスドームの
夏ピアス
ピアス1ペア500円～

イヤリングに
変更できます
体験メニュー
はその他各種

手作り体験は
予約もOK

http://room.saitasaita.jp

Saita corp.
株式会社さいた

8月の集団健康診査日程

※市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞健康増進課＞平成28集団健診日程（混雑状況））に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

①保険証
②集団健診のお知らせ（問診票）
③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

	受付時間	場 所	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症
2日（火）	8：30～10：30	文化会館 小ホール				○	○
17日（水）		城の湯 ふれあい館	○	○	○		
24日（水）						○	○
25日（木）			○	○	○		
26日（金）	8：00～10：30	文化会館 小ホール	○	○	○	○	○
27日（土）			○	○	○	○	○

国民年金
年金保険料免除申請のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（２２）６３１１
矢板市市民課 ☎（４３）１１１７
FAX（４３）５９６２

7月から、平成28年7月分～平成29年6月分の国民年金保険料免除申請が始まりました。

国民年金には、経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。

免除期間	平成28年7月分～平成29年6月分まで 過去期間は申請が受理された月から2年1カ月前まで申請することができます。
申請について	原則として毎年申請が必要です。 年金手帳、印鑑、運転免許証など身分が分かるものをお持ちください。
必要なもの	申請年度または前年度に退職（失業）した場合は、雇用保険受給資格者証などの写しが必要になります。 配偶者・世帯主が失業した場合も対象となります。詳しくはお問い合わせください。

市民課からのお知らせ

問い合わせ／市民課 ☎（４３）１１１７ FAX（４３）５９６２

- 7/13（水）個人番号カード、住民基本台帳カード、電子証明書の発行・失効等業務を停止します
住民基本台帳ネットワークシステムの機器更新作業のため、個人番号（マイナンバー）カード、住民基本台帳カード、電子証明書の発行・失効等の手続きができません。また、広域住民票交付、個人番号カードや住民基本台帳カードによる転出・転入の特例手続きもできませんのでご注意ください。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。
日時／7月13日（水）
- 個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています
市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時（毎週月曜日※月曜日が休みの場合は、翌日）の個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています。
窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。
※通常の業務時間帯（8：30～17：15）は**予約不要**です。交付には**20分程度**かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。