

日	月	火	水
	1 延長窓口 休 図書館・城の湯 はつらつ体操 時間／10:00～11:30 太極拳 予 時間／10:00～12:00 健康相談 時間／13:00～16:00	2 心配 行政相談 時間／9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 時間／10:00～12:00	3 交通事故相談 時間／10:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 ハワイアンダンス 予 時間／10:00～12:00
7 トライアスロン 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	8 延長窓口 休 図書館 日舞にチャレンジ 時間／13:00～15:00 絵手紙教室 予 時間／10:00～12:00 費用/100円	9 人権相談 時間／10:00～15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 詩舞 時間／10:00～12:00 コカリナ 予 時間／13:30～16:00 費用/100円	10 手芸 予 時間／10:00～16:00 費用/100円
14 ふるさとまつり 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	15 延長窓口 休 図書館	16 心配 障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 健康相談 時間／10:00～11:50 ハワイアンダンス 予 時間／10:00～12:00	17 かんたん料理 予 時間／10:00～13:00 費用/実費
21 八ヶヶ原ヒルクライム 当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	22 延長窓口 休 図書館・城の湯 健康栄養相談 予 時間／9:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 日舞にチャレンジ 時間／13:00～15:00 絵手紙教室 予 時間／10:00～12:00 費用/100円	23 心配 詩舞 時間／10:00～12:00	24
28 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	29 延長窓口 休 図書館 たのしい折り紙 時間／10:00～11:30 太極拳 予 時間／10:00～12:00	30 心配 たのしい折り紙 時間／10:00～11:30 詩舞 時間／10:00～12:00	31 たのしい折り紙 時間／10:00～11:30 ハワイアンダンス 予 時間／10:00～12:00
※8月28日(日)の休日当番医が「後藤医院」から「西川整形外科」に変更となりましたので、お気を付けください。			
		未来づくり懇談会	8月の開催スケジュール
		日時	行政区名 場所
		3日(水)	19:00～20:00 寺山 寺山観音寺
		10日(水)	13:00～14:00 高原 高原自治公民館
		17日(水)	19:00～20:00 立足 立足自治公民館
		18日(木)	19:00～20:00 平野 平野自治公民館
		※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問い合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764	

木	金	土
4 詩吟 予 時間／10:00～12:00 手芸 予 時間／13:30～16:00 費用/100円	5 やさしいフラダンス 時間／13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間／10:00～12:00 費用/100円	6 矢板時間 12:00～764FM げんきセンターまつり(世代間交流) 予 時間／10:00～12:30 費用/200円 定員/小学生10人・65歳以上の方30人 詩舞 時間／10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間／13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
11 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	12 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間／10:00～11:40 はつらつダンス 予 時間／10:00～12:00 費用/100円	13 矢板時間 12:00～764FM 結婚 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
18 法律 詩吟 予 時間／10:00～12:00 コカリナ 予 時間／13:30～15:00 費用/100円	19 やさしいフラダンス 時間／13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間／10:00～12:00 費用/100円	20 矢板時間 12:00～764FM 詩舞 時間／10:00～12:00 手芸 予 時間／13:30～16:00 費用/100円 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
25 手芸 予 時間／13:30～16:00 費用/100円 新聞ちぎり絵 予 時間／10:00～12:00 費用/100円	26 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間／10:00～11:40 はつらつダンス 予 時間／10:00～12:00 費用/100円	27 矢板時間 12:00～764FM 餃子作り(世代間交流) 予 時間／10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生10人・65歳以上の方10人 詩舞 時間／10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間／13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771	泉はつらつ館 ☎(43) 2231	
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)	対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/カラオケ、ベタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機 血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン そのほかの行事/ 卓球を楽しみましょう(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～土 9:00～12:00)	

2016

8

August

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、
医療機関によりしますので、必ず電話で
ご確認の上、受診してください。

延長窓口=市役所窓口延長日
～19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 =弁護士無料法律相談 予
時間/9:00～12:00 場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

心配 =心配ごと相談
時間/9:00～12:00 場所/きずな館
問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

結婚 =結婚相談窓口 予
時間/10:00～12:00 場所/きずな館
予約・問合/やいた未来クラブ事務局
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間/月～金曜日(祝日を除く)
9:00～12:00 13:00～16:00
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課
☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117