

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1073

2016

YAITA 5



特集 齋藤市長就任～新たな矢板市政へ～



広報やいた5月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 齋藤市長就任～新たな矢板市政へ～
- 6 特集 ツツジを観に出掛けませんか？
- 8 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキン GOOD

人口 (4月1日現在)

33,768人 (△94)
 男 16,740人 (△60)
 女 17,028人 (△34)
 13,149世帯 (13)

出生 21人
 死亡 29人
 転入 168人
 転出 254人

()内は3月1日との比較
 △は減

※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真～ともなりくん日記～

表紙の写真は、塩田の大島悠貴くん(2歳)、愛莉ちゃん(1歳)のお家で撮影したものです。祖父母・父母・子の三世代で暮らす悠貴くんのお家のお庭には、10匹以上もの鯉のぼりが泳いでいます。それを見掛けたともなりくんは大興奮！「ボク、初めて鯉のぼりを見たナリよ～！大きいナリね！悠貴くんの鯉のぼりは、家族みんなで仲良く泳いでいて、まるで悠貴くん家みたいナリ～！」そこに悠貴くんのいとこも遊びに来て、みんなでいっしょに楽しく遊びました。鯉のぼりをきっかけにステキな家族に出逢えたともなりくんはとってもうれしくなりました。



投

稿

コ

ー

ナ

ー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドルは①住所②名前を
 マジックアワー・ともなりくん写真館は
 ①タイトル②名前③一言を添えて、
 秘書広報課まで写真をお持ちいただくか
 メールでお送りください。
 秘書広報課 ☒ yaita@city.yaita.tochigi.jp

わがやのアイドル



早川町 森井 なおき 直輝くん・はるき 晴輝くん・かのん 花穂ちゃん



中 鈴木 かいと 海翔くん



特集

齋藤市長就任 ～新たな矢板市政へ～

4月10日（日）に行われた矢板市長選挙で、三つどもえの選挙戦を制し、元県議会議員の齋藤淳一郎氏が初当選を果たし、18日（月）には、多くの市民や職員が見守る中、市役所に初登庁しました。



齋藤 淳一郎 (43 歳)

昭和 47 年 矢板生まれ
大田原高校卒
早稲田大学大学院修士課程修了
平成 9 年 県職員
平成 23 年 県議会議員
妻、長女、次女と 4 人暮らし
趣味 旅行 (海外、国内)

特集 齋藤市長就任 ～新たな矢板市政へ～

齋藤淳一郎氏が市長に就任しました

任期満了に伴う矢板市長選挙は、4月10日(日)市内20カ所の投票所で投票が行われ、新人候補者の三つどもえの激しい選挙戦を制し、元県議会議員の齋藤淳一郎氏が初当選を果たしました。これにより、市政58年の歴史の中で、最も若い市長が誕生しました。

翌11日(月)、市役所において、市選挙管理委員長から齋藤市長に当選証書が付与されました。



18日(月)には、市役所前で大勢の市民や職員たちに迎えられ、初登庁しました。その後、就任式に臨み、集まった職員を前に、次のようにあいさつしました。

「国の地方創生では、地方の自主性を最大限尊重するということが強調されており、今まで以上に自分たちの頭で考えて、自分たちで行動するという、行動原理が求められていると思います。公平公正で中立的な市政運営を心がけるとともに、市民や職員の皆さんと同じ目線で、ふるさと矢板の未来を必ず切り拓いていく所存です。皆さんにも、『子どもや孫が帰ってくるまちづくり』についてご理解いただき、その実現に向けてぜひともお力をお貸しくださいようお願い申し上げます」



就任にあたって

今回の市長選挙におきまして、多くの市民の皆さまのご支援をいただき、矢板市長に当選することができました。また65.92%という投票率は前回選挙を上回り、近隣の首長選と比較しても高い数字となりました。このことは、市民の皆さまの期待の表れであると責任の重さを痛感しています。

私は昭和47年生まれの43歳です。矢板生まれの矢板育ちですが、私の同級生の多くは、就職や結婚といった人生の節目をきっかけにしてふるさとを離れ、矢板市外に家を建てて子育てをしています。このことが、矢板市の人口が長年伸び悩み、そして近年、本格的な人口減少局面に入ってきた大きな理由だと考えています。

そこで私は、今回の選挙を通じて、「子どもや孫が帰ってくるまちづくり」の実現を訴えてまいりました。

「子どもや孫が帰ってくるまちづくり」は、お子さんやお孫さん、子育て世代のためだけの取り組みではありません。私はむしろ、最大の高齢者福祉になると考えています。矢板で生まれ育った子どもたちが子育て世代になって矢板のまちに戻ってくる、そしておじいさん・おばあさん世代と触れ合えるような地域社会を築いていくことが、あらゆる高齢者福祉政策の基礎になると思うからです。

そして、その実現のためには、「矢板市内で安定した仕事をつくる」「矢板市内への新しい人の流れをつくる」「矢板市内で結婚、出産、子育ての希望をかなえる」といっ

た取り組みを積み重ねていくが必要だと考えています。

私は、この「子どもや孫が帰ってくるまちづくり」によって、矢板市の人口増加に最後の挑戦をし、親の世代から受け継いだふるさと矢板を、より賑やかにして、明るいまちにして、次の世代にバトンタッチしていきたいと願っています。

国の「地方創生」では、地方の自主性を基本とする、最大限尊重するということが強調されています。ですから、これからの矢板市役所にはこれまで以上に「自分たちの頭で考えて、自分たちで行動する」という行動原理が求められます。そして市民の皆さまには、そのお知恵をお借りしながら、時には進んで汗を流していただく機会も増えてくるかと思えます。さらに市内の民間企業、団体の皆さまには、その民間活力をもっともっと矢板のまちづくりに注入していただき、「小さな市役所でも大きなサービス」実現にお力を貸していただきたいと思えます。

43歳という年齢での市長就任は、県内25の現職市町村長の中では最年少で、また矢板市の市制施行以来、最も若いということ。人生80年時代といわれる中で、まだまだ若輩者ですが、矢板市民の皆さまのご指導、ご鞭撻いただきながら、市民の皆さまと同じ目線で、ふるさと矢板の未来を切り拓いてまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

矢板市長 齋藤 淳一郎

遠藤忠市長・大森敏教育長が退任されました

4月15日(金)、長きにわたり、市政発展のために、ご尽力、ご指導を賜りました遠藤忠市長とともに、大森敏教育長が退任式を終えられ、多くの市民、職員たちに見守られながら、市役所を後にされました。

長い間、大変お疲れさまでした。



遠藤 忠市長

平成16年4月から3期12年間、第14～16代矢板市長として市政を担った遠藤忠市長(75歳)が、4月16日(土)に任期満了を迎え、退任しました。

遠藤市長は、就任以来、「子育て環境日本一」を目指して、各種施策を着実に進めてきました。

遠藤市長は退任にあたり、次のように述べました。「3期12年、実にいろんなことがありました。今日を迎えられたのは、みなさんのおかげだと思っています。ありがとうございました」

大森 敏教育長

平成16年7月から通算で9年3カ月間、教育長として矢板市の教育行政を担った大森敏教育長(68歳)が、4月15日(金)、退任しました。

大森教育長は退任にあたり、次のように述べました。「これまで、教育を尊重するまちという考えのもと取り組んできました。これからは、一市民として協力していきたいと思えます。ありがとうございました」



ツツジを観に出掛けませんか？



「つつじの郷やいた」の名にふさわしく、5～6月には市内の至るところで、色とりどりのツツジを楽しむことができます。

今号では、その中でも代表的なツツジの名所をご紹介します。あなただけのお気に入りの場所を見つけてみませんか？市ホームページやHAPPYHAPPOで開花状況、地図などを掲載していますので、ぜひご覧ください。



市ホームページ



HAPPY HAPPO

【市内ツツジの例年の開花時期】

| | 4月 | 5月 | 6月 |
|------------|----|----|----|
| アカヤシオ | ● | | |
| シロヤシオ | | ● | |
| ヤマツツジ | | ● | |
| トウゴクミツバツツジ | | ● | |
| レンゲツツジ | | ● | |



ヤマツツジ

●長峰公園

日本の都市公園100選にも選ばれている、北関東でも有数のツツジの名所です。約3,000株のヤマツツジが小山を真っ赤に染める姿は圧巻で、ヤマツツジのほか15種類ほどのツツジもご観賞いただけます。さらに、ツツジの咲き終わりまでライトアップも行われているので、夜のツツジも楽しむことができます。

また、芝生公園や遊具施設もそろっているので、家族でのピクニックにもおすすめです。シンボルタワーからは、高原山や天気がよければ日光連山などを臨むことができます。

●片岡駅

駅のホームに多くのヤマツツジが群生しており、ホームからも電車の中からもツツジを楽しむことができ、写真撮影をする方も多くみられます。

また、駅舎の橋上化に伴い、東西連絡通路から見下ろすように見ることができるようになりました。



トウゴクミツバツツジ

●小間々の女王

「小間々の女王」と呼ばれる巨木が有名です。八方ヶ原小間々の駐車場から徒歩5分程度にあり、樹高約4m、枝張り約7mもあります。トウゴクミツバツツジでこれだけの大きさになるのは珍しく、毎年、多くの方が女王に会いに訪れます。案内看板が目印です。



レンゲツツジ

●八方ヶ原大間々台

市の花 レンゲツツジが約20万株群生しており、その様子を見に、毎年、県内外から多くの方が訪れます。

大間々駐車場は、標高約1,200m。車を降りると、すぐに足元には雄大な自然が広がります。背が低いレンゲツツジの木は、周りの景色を遮らず、雄大な山と遠くの町の景色、そして足元の花々で360度の絶景パノラマを創り出してくれるのです。

八方ヶ原には、昔、軍馬牧場があったと言われています。軍馬は草木を食べつくしましたが、毒があるレンゲツツジは食べなかったため、このような群生地が生まれました。実は、レンゲツツジには「ウマツツジ」という別名もあるんです。ご存知でしたか？



おすすめの イベント情報ナリ!

八方ヶ原ツツジバス



ツツジの最盛期に合わせ、八方ヶ原へのバスを運行します。これまで交通手段がなく、訪れられなかった方も、この機会にぜひ足を運んでみませんか？

日時／

5月22日(日)、6月5日(日)

9:00 矢板市役所またはJR矢板駅に集合・発車

10:00 山の駅たかはらで下車後、自由散策

13:00、15:00

山の駅たかはらから帰りのバス発車

矢板市役所およびJR矢板駅で解散

定員／各50人 *先着順
参加費／300円(保険代、燃料代)

申込方法／

5月9日(月)～16日(月)に電話でお申し込みください。その際、氏名、住所、電話番号、希望する乗車場所をお知らせください。

そのほか／

実施日前の金曜日夕方に実施判断をし、中止の場合のみご連絡します。

申込・問い合わせ／

商工林業観光課 ☎(43)6211

新緑とゴヨウツツジ・トウゴクミツバツツジ散策ハイキング

色鮮やかなゴヨウツツジ・トウゴクミツバツツジを間近に観賞します。

日時／

5月21日(土) 8:30 山の駅たかはらに集合

場所／八方ヶ原周辺

所要時間／4～5時間程度

定員／60人 *先着順

参加費／1,800円

申込方法／

5月20日(金)までに電話でお申し込みください。

そのほか／

- ・無料送迎バスあり
- ・軽朝食、飲み物サービスあり
- ・各自昼食をご持参ください。

申込・問い合わせ／

山の駅たかはら ☎(43)1515

市長・市議会議員・県議会議員が決まりました

4月10日(日)、市長選挙、市議会議員補欠選挙、県議会議員補欠選挙が行われました。当日の有権者数、投票者総数、投票率は下のとおりです。

| | | 男 | 女 | 合計 |
|------|--------|---------|---------|---------|
| 市長選 | 当日有権者数 | 13,579人 | 13,974人 | 27,553人 |
| | 投票者総数 | 8,728人 | 9,435人 | 18,163人 |
| | 投票率 | 64.28% | 67.52% | 65.92% |
| 市議補欠 | 当日有権者数 | 13,579人 | 13,974人 | 27,553人 |
| | 投票者総数 | 8,705人 | 9,416人 | 18,121人 |
| | 投票率 | 64.11% | 67.38% | 65.77% |
| 県議補欠 | 当日有権者数 | 13,584人 | 13,977人 | 27,561人 |
| | 投票者総数 | 8,726人 | 9,425人 | 18,151人 |
| | 投票率 | 64.24% | 67.43% | 65.86% |

今回、市民の皆さんの関心のある3選挙が同時に執行されたこともあり、市長選挙の投票率では前回は1.98ポイント上回るなど、それぞれの値が前回の選挙より高いものとなりました。

11日(月)市役所で、矢板市長選挙で当選した齋藤淳一郎市長と、矢板市議会議員補欠選挙で当選した渡邊孝一議員、今井勝巳議員に当選証書が付与されました。

また、12日(火)県庁で、県議会議員補欠選挙で当選した守田浩樹県議に当選証書が付与されました。

市長の任期は、平成32年4月16日まで、市議会議員、県議会議員の任期は、ともに平成31年4月29日までとなります。

市内の桜が満開に

3月末～4月中旬にかけて、市内各所の桜が満開となり、多くの方の目を楽しませました。

桜の開花に合わせて行われたイベントや、お花見を楽しむ様子をお届けします。

矢板武記念館～樹齢180年の優麗なシダレザクラ～

今年も矢板武記念館で樹齢約180年のシダレザクラが満開を迎え、4月2日(土)～10日(日)には、夜のシダレザクラも楽しめるようライトアップが行われました。訪れた方は、昼と夜、違った表情を魅せるシダレザクラの優麗な姿を楽しみました。

また、桜の開花に合わせて、3月26日(土)からは観桜会も開催され、生け花の展示、4月2日(土)にお琴の演奏、3日(日)にお茶会も行われ、来館者をもてなしました。



ライトアップ期間中(4月2日～10日)の
来館者数 2,293人

長峰公園～やいこみゅアンケート・お花見スポットNo.1～

4月4日(月)から、桜とツツジの時期に合わせて、ライトアップが始まりました。これは、ヤマツツジが咲き終わる5月中旬頃まで行われる予定です。

また、長峰公園は、矢板市公式LINE「やいこみゅ」で行われたアンケートで、おすすめのお花見スポットNo.1に輝いた場所でもあります。多くの市民のみなさんから親しまれ、休日には多くの家族連れなどでにぎわいました。



矢板市公式LINE「やいこみゅ」の登録がまだお済みでない方は、右のQRコードからぜひ登録ください!

御前原城址公園～地元で愛される見渡す限りの桜～

御前原城址公園は、塩谷朝業も住んでいたとされる御前原城があった公園で、4月10日(日)には、はしか地蔵尊の御開帳に合わせて、縁日が開催されました。はしか地蔵とは、薬がなく、はしかが不治の病だった時代に、「この地蔵の顔を削った粉を飲ませると、はしかが軽く済む」という信仰があったことから、名前が付いたとされています。

この日は、園内にある約180本の桜が満開に咲き誇る中、やきそば、おでんなどの模擬店や、野点、太鼓、よさこいソーラン節などの演目が行われ、氏子の方や中地区の育成会の方など、多くの方が春のイベントを楽しんでいました。



●新市議会議員

渡邊 孝一 (66歳)

①田野原 149番地
②農林業 ③無所属 ④5回
⑤希望に満ちた元気な矢板の街づくり

今井 勝巳 (67歳)

①扇町二丁目1番5号
②会社役員 ③無所属 ④6回
⑤安心・安全・活力のあるまちづくり

●新県議会議員

守田 浩樹 (62歳)

①住所 ②職業 ③所属 ④当選回数 ⑤矢板市をどのようなまちにしたいか
※掲載は、期別(当選回数)の50音順 ※年齢は、平成28年4月10日現在

市民力顕彰おめでとうございます

4月11日(月)市役所で市民力顕彰式が開催され、「市民力かわら版編集委員会」のみなさんが受賞しました。市民力顕彰とは、矢板市の誇りとなる功績をあげ、市民に明るい夢と希望を与えてくれた個人や団体に対して贈られるものです。「市民力かわら版編集委員会」は、平成19年9月15日に「市民力かわら版」を創刊して以降、市民の視点から「市民力」を発揮している活動を紹介しており、昨年12月1日には第50号を発行しました。

遠藤市長からは、「市民の目線でなければ書けないものがある。『市民力』という言葉が浸透させていただき、ありがたい」とのお話がありました。

※皆さんの周りにも、市民力を発揮し各方面で活躍している方がいましたら、ご連絡ください。

問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764

市民力かわら版の創刊号～第52号までは、市ホームページで公開しています。ぜひ、ご覧ください。
トップページ>分類でさがす>市政情報>広報>おすすめ冊子>市民力かわら版

3/19 (土) 兵庫畑・棚田の源流へ

第二農場地区の兵庫畑で、今年も棚田オーナー制度が開講しました。棚田オーナー制度とは、田植えや稲刈りなどを中心とした昔ながらの農業体験をすることで、地元の方々との交流や農作業の楽しさを楽しむものです。この日はあいにくの天候だったため、予定していた作業に代わり、棚田の脇を流れる天沼川の源流散策を行いました。普段はなかなか見られない自然の光景に、子どもたちからは歓声があがっていました。散策後は、地元農家のお母さんたちの作った昼食を味わいながら、交流を楽しみました。



3/19 (土) やいた de マルシェ

矢板文化会館小ホールで、「やいた de マルシェ」が開催されました。このイベントは、市内のオリジナル絵本専門店の鈴木さんが主催となり、「みんなで楽しんで、笑顔になれる機会をつくり、矢板を盛り上げよう」と行われているもので、今回が3回目の開催となります。当日は、飲食、ワークショップ、癒しなどをテーマに、計42ブースが設けられ、特に人気であったワークショップでは、親子連れや幅広い年齢層の方が小物づくりなどの体験を楽しんでいました。



3/26 (土) 海外派遣報告会

文化会館小ホールで、中学生海外派遣事業帰国報告会が開催されました。これは、1月8日(金)～15日(金)の7泊8日の日程で実施した「中学生海外派遣事業」に参加した生徒たち自ら、体験し、学んだことなどを報告するものです。生徒たちは、ホームステイ先や学校訪問などで体験した日本とアメリカの違いについて、写真を交えながら発表し、「日本、アメリカ双方のよいところを知ることができ、とてもよい経験になった」と振り返りました。



3/30 (水) 片岡駅西口通りオープン

片岡駅西口通りの完成に伴い、開通式が開催されました。式典では、片岡中学校の生徒たちとの記念植樹が行われたほか、テープカット、くす玉割り、通り初めが行われました。遠藤市長からは、「片岡駅周辺の整備が完了することで、駅周辺の渋滞緩和と東西連絡による利便性の向上が図られることになるため、今後のさらなる発展を期待したい」とのお話があり、今後は、年度末までに駅西口トイレを整備し、片岡駅周辺の整備事業が完了する予定です。



4/2 (土) 片岡駅西口のにぎわいを

片岡駅西口広場で、西口オープン記念イベントが開催されました。このイベントは、片岡商工振興会青年部を中心に「片岡駅西通りなどの完成をきっかけに地元のにぎわいをつくりだしたい」との思いから、実施されたものです。模擬店で焼きそばや豚汁などが販売されたほか、ステージでは地元バンドのライブやマジックショーが行われるなど、会場を大いに盛り上げていました。当日集まった募金 32,517 円は、日本赤十字社を通じ、東日本大震災の被災地に寄付されました。



4/2 (土) 地域を守るために

文化会館小ホールで、市消防団の辞令交付式が開催されました。幹部団員の辞令交付に続き、今年新たに21人に入団辞令を交付しました。式典後、矢板消防署長から、消防団の現状や活動時の安全管理などの心得について話があり、団員たちは真剣に耳を傾けていました。その後は、外に場所を移し、消防署員指導の下、敬礼や行進など礼式を学び、続けて新入団員たちが内川川沿いで実際の機材を使った初めての放水訓練を実践。消防団の活動の重みを身を持って体験しました。



4/5 (火) 男女混成で剣道準優勝

市役所で、「文部科学大臣杯 第57回全国選抜少年剣道錬成大会」の準優勝報告会が行われました。これは、市内の剣道道場である五葉館の選手たち、男子3人、女子2人の男女混成チームが、茨城県水戸市で行われた全国大会において、406チームが出場する中、見事、準優勝の成績を収めたものです。選手からは「優勝できなかったことは悔しいが、全国大会で準優勝という結果が出せてうれしい。これからもがんばりたい」との言葉がありました。



4/10 (日) 木幡神社・春の例大祭

木幡神社で、春季例大祭が開催されました。このお祭りは、市の無形民俗文化財である「太々神楽」を奉納するもので、氏子らでつくる保存会のメンバーによって、五穀豊穡、家内安全を願い、面と衣装が異なる13の舞いが納められました。奉納の間には、くじの入った縁起物の餅まきも行われ、多くの方でにぎわいました。



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「子どものカルテ」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお問い合わせください。
お問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第2回「発熱の話」

「あら大変、熱がある！」お子様の発熱は、育児に関わった方なら、誰しも経験がおありでしょう。

“保育園行けないわ” “スイミングの日なのに～” “頭が悪くなったらどうしよう”、困惑と心配で、早く熱を下げようと慌てがち。でも、ちょっと待ってください。それ本当に下げるべき熱ですか？

そもそも発熱とは、何度からなのでしょう。感染法によれば、発熱は腋窩（わきの下）で37.5℃以上、高熱は38℃以上と定義されています。加えて、年齢差・日内変動・個人差があります。お年寄りは低めで、子どもは高め。乳幼児は更に、0.5℃位高いのです。同じ人でも、朝は低く、夕方は高くなります。健康な時に、朝・昼・夕方・寝る前の4回体温を測って、お子様の平熱を知っておきましょう。

いよいよ熱がある、となったらどうするか？体温は大事な指標の一つですが、同じく大切なのは、その児の機嫌です。遊べるか、飲めるか、眠れるかです。それが大丈夫なら、慌てる必要はありません。ただし、これは一般のお子様の話で、ひきつける児や基礎疾患のあるお子様は、対処法を主治医に相談しておきましょう。また、

高瀬小児科医院 院長 仲澤 博子（さくら市）

生後3カ月以下の赤ちゃんの38℃以上の発熱は、緊急のSOSだと思ってください。

ところで、発熱は体の敵なのでしょうか？ウイルスや細菌が侵入してくると体は、戦いやすいように自ら体温をあげます。発熱はいわば生体防御機能の一つなのです。とはいえ、熱は苦しいことも多いですね。解熱鎮痛剤が、世界で初めての医薬品で、遥か紀元前に医聖ヒポクラテスが作っていたという事実からも、人類が何とかしたい最たるものだったとかがえまます。

熱が出たら、本人が快適なように衣服や室温を調節してあげましょう。熱に奪われる水分をしっかり補給しましょう。嫌がらなければ、首の周りや脇の下を冷やしてあげましょう。解熱剤は、一時しのぎです。38.5℃以上で辛い時だけ、使いましょう。安心して下さい、40℃くらいで脳はやられませんか。

発熱については以上ですが、誤解しないでほしいのは、熱そのものは心配なくても、その原因の病気が治療を要するものもあることです。熱に慌てず、慎重に観察して、適切な治療を受けてください。

国民年金 学生納付特例制度のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し納付しなければなりません。しかし、学生の方で本人の所得が一定額以下の場合に、納付が猶予される制度がありますので、ぜひご利用ください！

保険料の納付期限から2年を経過していない期間については、さかのぼって申請することもできます。ただし、申請が遅れると、万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

前年度に保険料納付を猶予されている方で引き続き学生の方は、ハガキ形式の申請書が送られています。同一の学校に在学されている場合は、届いたハガキに必要な事項を記入し返送するだけで平成28年度の申請が完了します。

対象／20歳以上で学生の方
免除期間／4月～翌年3月まで（年度ごとに申請）
必要書類／

学生証の写し（有効期限が裏面の場合は両面）または在学証明書（原本）、年金手帳、認印、本人と同世帯の方以外の申請は委任状

納付・学生納付特例・未納の違い／

| | 納付 | 学生納付特例 | 未納 |
|-----------------------|-----------|------------|------------|
| 老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に… | ○ 含まれる | ○ 含まれる | × 含まれない |
| 老齢基礎年金額の計算に… | ○ 含まれる | × 含まれない | × 含まれない |

6月の集団健康診査日程

※市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞健康増進課＞平成28集団健康診査日程（混雑状況））に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する方は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

| | 受付時間 | 場所 | 特定健診 | 胃・肺・大腸がん | 前立腺がん | 乳・子宮がん | 骨粗しょう症 | 備考 |
|--------|------------|--------------|------|----------|-------|--------|--------|-----------------|
| 1日（水） | 8:30～10:30 | 文化会館 小ホール | | | | ○ | ○ | ※女性のみ |
| 2日（木） | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 追加申込不可 |
| 10日（金） | 8:00～10:30 | 泉公民館 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11日（土） | | 片岡公民館 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 追加申込不可 |
| 25日（土） | | 泉公民館 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 28日（火） | 8:30～10:30 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 30日（木） | 8:00～10:30 | 文化会館 小ホール | | | | ○ | ○ | 追加申込不可 ※女性のみ |

【お詫びと訂正】

4月に配布しました「平成28年度保健事業のおしらせ」に、右記のとおり、誤りがございました。お詫びし、訂正いたします。

●4ページ 集団健診日程表

5月17日（火）の対象地区 「片岡四区」→「矢板四区」

●8ページ 医療機関表

なかじまクリニックの住所 「木幡1449-1」→「木幡2574-6」

後期高齢者健診・歯周疾患検診

申請・問い合わせ／
健康増進課 ☎（43）1118

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健

診と歯周疾患検診を実施します。
受診を希望される方はお問い合わせください。

| 実施方式 | 後期高齢者健康診査 | | 歯周疾患検診 | |
|------|--|------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| | 集団健診 | 個別健診 | 個別健診 | |
| 対象 | 後期高齢者医療被保険者（原則75歳以上） | | 平成29年3月31日時点で 40・50・60歳の方 | 平成29年3月31日時点で 70・76歳の方 |
| 料金 | 無料 | | 1,000円 | 無料 |
| 実施場所 | 集団健診会場 | 市内の医療機関 | 市内の歯科医院 | |
| 実施期間 | 5～11月 | 5月～平成29年3月 （医療機関により異なります） | 5～10月 | |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> がん検診は集団健診でのみ実施します。 集団健診または個別検診のどちらかを受診してください。（両方は受診できません） | | — | |

個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています

問い合わせ／
市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962
マイナンバーコールセンター ☎0120（95）0178

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時（毎週月曜日※月曜日が休みの場合は、翌日）の個人番号カード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。

※通常の業務時間帯（8:30～17:15）は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

募集 楽しい音楽遊び♪ 親子リトミック教室

リトミックのリズム運動は、注意力や集中力を育て、また、音楽を聞いて自由に表現することで、豊かなイメージを育むことができます。

託児付きの全5回の講座です。親子でふれあう楽しいひとときを過ごしませんか？

日時／6月15日(水)、7月6日(水)、9月14日(水)

10月5日(水)、10月26日(水) 各日10:00~11:00

場所／矢板児童館 遊戯室(矢板小学校敷地内)

対象・定員／1歳半~就園前までの親子15組 *先着順
参加費／無料

講師／菊地 美穂先生、佐藤 陽子先生

持ち物／飲み物、タオル

申込方法／

5月10日(火)から、電話でお申し込みください。その際、住所、親子の氏名、お子さんの年齢をお知らせください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469

*月曜・祝日休館

募集 にこにこセミナー 合同交流会

親子でレクリエーションを楽しみませんか？

日時／6月5日(日)10:00~11:30

場所／市体育館

対象／

市内の幼稚園・保育所(園)、小・中学校に通う親子

参加費／無料

講師／矢板市レクリエーション協会 中條 昌明氏

持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物

申込方法／

5月27日(金)までに電話でお申し込みください。その際、託児をご希望の方はお知らせください。

そのほか／動きやすい服装でご参加ください。

申込・問い合わせ／

矢板公民館 ☎(43)0469

泉公民館 ☎(43)0402

片岡公民館 ☎(48)0101

*三館とも月曜・祝日休館

募集 フッ素塗布(無料)

矢板市歯科医師会の協力で、虫歯予防となるフッ素塗布と歯の健康相談を行います。

日時／6月5日(日)9:00~11:00

場所／市保健福祉センター

対象／市内在住の年中・年長児相当のお子さん、小学1年生

申込方法／

●市内の園・小学校へ通っているお子さん

→後日、施設を通じて案内しますので、申込不要です。

●未就園、または市外の園・小学校に通っているお子さん

→6月3日(金)までにお申し込みください。

そのほか／

・塗布に影響するため、お越しになる1時間以内のご飲食はお控えください。

・次回は12月11日(日)です。

申込・問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

募集 麻しん・風しん予防接種

麻しん・風しん(MR)予防接種は、下記の方が対象となります。第1期の対象となるお子さんは1歳になったらすぐに、第2期の対象となるお子さんはなるべく早めに接種しましょう。

なお、対象年齢内であれば接種料金は、市で負担します。

| | 対象 |
|-----|---|
| 第1期 | 生後12~24カ月の間にあるお子さん |
| 第2期 | 5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にあるお子さん(幼稚園・保育園等の年長児相当) |

そのほか／

・第1期、第2期ともに医療機関での個別接種になります。

詳しくは保健事業のおしらせ(P7~8)をご覧ください。

・県外での接種を希望する方は、お問い合わせください。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料

~就学前のお子さんと保護者が対象です~

泉保育所 ☎(43)0435

【パパだあいすき♡】予

日時／6月11日(土)10:00~11:30

内容／パパと思いきりあそんじゃおう!

矢板保育園 ☎(43)0033

【親子のふれあいを楽しもう(0歳児対象)】予 ※6/8まで

日時／6月15日(水)9:30~11:00

参加費／300円

内容／ベビードダンス

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【みんなでリズム。ランランラン!】予

日時／6月7日(火)10:00~11:00

内容／親子でリズムに合わせて体をいっぱい動かしましょう。

つくし保育園 ☎(43)2411

【講演会へようこそ!】予

日時／6月11日(土)10:30~12:00

内容／子育てに必要なことを共有しましょう

【わくわくふれあいコンサート!】予

日時／6月23日(木)10:00~11:30

内容／園児達と一緒にコンサートを楽しみましょう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【ちぎってまるめて遊ぼう!】予 ※5日前まで

日時／6月22日(水)10:00~11:00

内容／新聞紙遊び

子育てサロン

~お子さん連れで一緒にしゃべりませんか?~

0歳から対象です。お気軽にご参加ください。

矢板認定こども園 エンジェル ☎(43)0470

【ふじ組さんと一緒に遊ぼう】

日時／6月7日(火)10:00~11:00

内容／園の乳児組(ふじ組さん)と遊びましょう。

【ベビーヨガ体験】予

日時／6月21日(火)10:00~11:00

対象／生後4カ月~ 定員／4組

持ち物／バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズ

赤ちゃんの飲み物(母乳可)

※動きやすい服装でお越しください。

※予防接種後24時間以内や具合の悪い時にはできません。

【子育てワンポイント講座】予

日時／6月28日(火)10:00~11:00

定員／4組

内容／日々の子育てがちょっぴり楽になる、そんな裏ワザをご紹介します。

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【PCクックワールド(気分はブラジル・リオ気分!!)】予

日時／6月17日(金)10:00~12:00

参加費／500円

内容／旬の食材で夏への扉を開けはなとう~

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【バスボムづくり】予

日時／6月9日(木)10:00~11:30

内容／かわいい入浴剤を作ります。

【七夕かざりをつくらう】予

日時／6月23日(木)10:00~11:30

内容／七夕かざりを作ります。

認定こども園 すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【幼稚園ってどんなところ?】予

日時／6月2日(木)10:00~11:30 参加費／200円

内容／保育を見学してみよう。

【ちびっこたちの体操教室】予

日時／6月24日(金)10:00~11:30 参加費／200円

内容／専門講師による親子体操教室

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】予

日時／6月13日(月)10:00~11:30

参加費／200円

内容／ちらかしてあそぼう(新聞あそび)

【ぱんだくらぶ(1歳児対象)】予

日時／6月6・27日(月)10:00~12:00

参加費／600円

内容／プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

【こあらくらぶ(2歳児対象)】予

日時／6月3・10・17・24日(金)10:00~12:30

参加費／600円

内容／プチ入園(親子で登園、給食も食べます。)

認定こども園 すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ホットルーム】

日時／6月1・8・15・22・29日(水)10:00~11:30

【ベビーホットルーム(2歳以下限定)】

日時／6月28日(火)10:00~11:30

※随時子育て相談あり

※毎週土曜日は園庭開放

かしわ幼稚園 プチフレンド ☎(43)5830

日時／6月1・8・15・22・29日(水)10:00~11:30

ほのぼのランド(泉保育所内) ☎(43)0435

日時／6月6・13・20・27日(月)10:00~11:30

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

つくし保育園 ☎(43)2411

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びにいらしてください。

日時／平日 10:00~15:00

※9・23日(木)10:00~11:30は矢板児童館でも行っています。

子育て相談室

ともな~るに登録しよう!

「ともな~る」のおしゃべり広場では先輩パパママや専門家がアドバイスします。お気軽にご質問ください!

http://kosodate.city.yaita.tochigi.jp

第13回「妊娠・出産について相談したいのですが…」

Q 妊娠・出産に関する悩みを相談できる場所はありますか?

A 母子健康手帳を交付された方は、保健師や栄養士が相談をお受けします。栄養相談を希望される方は、妊娠届裏面をご記入になり、子ども課までお持ちください。また、訪問相談を希望される方は、子ども課 ☎(44)3600まで電話などでご相談ください。



募集 国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。この機会にぜひご利用ください。

- 対象／
- ①矢板市国民健康保険加入者（保険料完納世帯）で、受診日に満35歳以上75歳未満の方（※疾病治療中・妊娠中を除く）
 - ②矢板市に住所を有している、栃木県後期高齢者医療保険加入者（保険料の未納のない方）

助成額／
18,000円（全コース共通）
表の上段…自己負担額（総額－助成額）
表の下段（ ）内…総額（助成額を含む額）

| 人間ドック | コース | 黒須病院 | | 国際医療福祉大学病院 | | 済生会宇都宮病院 | | 塩谷病院 | 栃木県保健衛生事業団 | 那須赤十字病院 | 那須中央病院 | 那須脳神経外科病院 |
|-------|---------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------|
| | | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | | | | | |
| 人間ドック | 1日コース | 25,200 (43,200) | 23,040 (41,040) | 31,680 (49,680) | 25,200 (43,200) | 28,440 (46,440) | 19,800 (37,800) | 23,364 (41,364) | 25,200 (43,200) | 23,040 (41,040) | — | |
| | 1泊2日コース | — | 45,720 (63,720) | 54,360 (72,360) | 47,880 (65,880) | | 41,400 (59,400) | — | — | 45,720 (63,720) | — | |
| | 簡易コース | — | — | — | 1日コース 24,120 (42,120) | — | — | 1日コース 12,780 (30,780) | — | — | — | |
| 脳ドック | 1日コース | — | 25,200 (43,200) | — | — | 36,000 (54,000) | 19,800 (37,800) | — | 24,120 (42,120) | 23,040 (41,040) | 17,640 (35,640) | |

定員／矢板市国民健康保険加入者 450人
栃木県後期高齢者医療保険加入者 30人 *先着順

※定員に達した場合は、市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞健康増進課＞人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を）でお知らせします。

申込方法／
5月24日（火）9：00から、保険証、印鑑をお持ちになり、お申し込みください。

そのほか／
同じ年度内には「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」「特定健診」のうち、どれか一つしか受けられませんのでご注意ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

募集 市内にマイホームを取得する方へ 矢板市「暮らし」のびのび定住促進補助金

市では、第2次21世紀矢板市総合計画の目標人口（33,700人）を達成するために、さらなる定住促進を図ることを目的とし、市内に新たに住居を求める方に対して、補助金を交付しています。

平成23年10月からこの制度を開始し、383人の方（平成28年3月31日現在）が利用しています。

補助条件／次のすべてに当てはまる方

- ①新たに矢板市内に住宅を取得し、その住宅に住民票を異動し、実際にそこに住むこと。
- ②新たに取得した住宅に2人以上で入居し、5年以上の定住を誓約すること。
- ③住宅の所有者が、登記簿に記載された権利取得の時点で45歳以下であること。
- ④新たに取得した住宅に同居する世帯員全員に、市税等の滞納がないこと。

※市外から転入する方だけでなく、市内で転居する方も対象となります。ただし、増改築・建て替えなど、転入・転出を伴わない場合は対象になりません。

申請期限／
登記簿に記載された権利取得の日から1年以内

補助金額／

| 基本補助（①～④のいずれか） | |
|--|------|
| ①新規用地購入＋住宅新築 ※住宅新築とは、工事完了日より1年以内の住宅で、まだ人が移住したことがないものです。 | 50万円 |
| ②住宅のみ新築 | 40万円 |
| ③用地＋中古住宅購入 | 30万円 |
| ④中古住宅のみ購入 | 20万円 |

+

| 条件による加算（該当する場合追加） | |
|---------------------------------|-----|
| ⑤18歳以下の生計を共にする子どもがいる場合、子ども1人につき | 5万円 |
| ⑥矢板市内の建築業者を利用した場合 | 5万円 |

補助対象外／

- ①公共工事に伴う住居の移転
- ②建て替えのための一時的な転居 など

そのほか／
詳しくは、市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞総合政策課＞「暮らし」のびのび定住促進補助金）をご覧ください。

申請・問い合わせ／総合政策課 ☎（43）1112

募集 健康ひろば

健康ひろばは、毎月違ったスポーツを楽しむ教室です。誰でも気軽に楽しめるスポーツ講座を開催します。

「健康のために運動をしたいが、何をしたらいいかわからない」「何かスポーツ始めたいが、きっかけがない」「新しいスポーツにチャレンジしたい」と思っている方、ぜひ参加してみませんか？

対象／小学生～一般の方
参加費／1回100円
指導者／スポーツ推進委員、外部講師
※当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。

申込・問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

6月開催の新種目・スラックラインをご紹介します！

テンションを張った専用ライン上で楽しむスポーツです。上達すれば片足立ちやジャンプなどもできます。乗るだけで面白く楽しめるとともに、トレーニング性も優れ、人気が高まっています。ぜひ、体験してみてください。



| 種目 | 日時 | 場所 | 内容 |
|---------------------|-------------------------------------|-----------|--|
| スラックライン | 6月1・8・15・22日（水） | 市体育館 | 綱渡りを低く短くして、誰でも楽しめるように進化させたスポーツです。バランス感覚や集中力・体幹などが鍛えられます。講師／T-RoX Bouldering Gym. 田崎 学氏 |
| ソフトバレーボール & さいかつぼーる | 7月6・13・20・27日（水） | | 市体育館 |
| ヨガ | 8月2・9・23・30日（火） 9月6・13・20・27日（火） | 生涯学習館 体育室 | ヨガはどなたでも気軽に取り組むことができます。体の中の血液・リンパの流れをよくし、疲労の回復をしましょう。当日は、マット・タオル・水分をお持ちください。講師／木村 賢子氏 |
| スポーツ吹き矢 | 10月5・12・19・26日（水） | 市体育館 | 肺活量が鍛えられるため、健康にもよいとされ、全国的に競技者が増えている競技です。実施には専用マウスピースが必要になりますが、当日100円で購入できます。 |

募集 矢板市子ども会連合会主催事業 矢板市・笠間市子ども会交流会



（昨年の子ども交流会の様子）

矢板市・笠間市子ども会交流会を矢板市で開催します。笠間市の仲間たちと交流しながら、さまざまな体験ができますので、ぜひご参加ください。

日時／5月29日（日）＊雨天決行
9：00 生涯学習館集合 16：00 解散予定

場所／県民の森（雨天時は県民の森と市体育館）

- 内容／
- ①県民の森ミニオリエンテーリング
 - ②オリジナルコースターづくり、または小枝を使った鉛筆づくり

対象／市内在住で、全国子ども安全共済会に加入している小学2～6年生

定員／50人 *申込多数の場合には抽選。後日、参加の可否についてお知らせします。

参加費／500円（昼食代等）＊当日集金します。

申込方法／
学校を通じて配布されるチラシの申込用紙に必要事項を記入の上、5月10日（火）17：00（＊必着）までに、直接お持ちいただくか、郵送またはファクスでお申し込みください。

申込・問い合わせ／
矢板市子ども会連合会事務局（生涯学習課内）
☎（43）6218 FAX（43）4436

矢板市公式 LINE 「やいこみゆ」に情報掲載しませんか？

【募集内容】

- クーポン情報
- 求人情報
- サークル活動の仲間募集

【掲載ご希望の方】

- 電話・FAXから
- やいこみゆの個別トークから（他の方には見えません）

「やいこみゆ」運営会社 **FIDES** 株式会社フィデス

HP) <http://fides.jp.net>
TEL) 0287-47-5846 FAX) 0287-47-5572

音楽の夢、広げてみませんか？

- ヤマハ音楽教室
- ピアノ・エレクトーン個人レッスン
- フルート教室

- ヤマハ英語教室
- おとなのピアノ

<http://lumbiny.com/>

矢板センター 矢板市扇町 2-2-1 TEL. 0287(43)2728

ミュージックセンター今市 日光市今市456 (かましん4F) TEL. 0288(22)5325

Lumbiny 株式会社 ルンビニー楽器

開催 歴史講座 大河ドラマ「真田丸」

大河ドラマ「真田丸」をテーマに時代背景を紐解きます。
 定員／42人 ＊先着順
 参加費／無料（館外研修を除く）
 持ち物／筆記用具、メモ帳
 講師／新井 正義先生
 申込方法／5月22日（日）8:30から、片岡公民館に直接
 お申し込みください。

そのほか／
 ・館外研修は実費負担、33人のみ参加できます。詳細は、
 後日お伝えします。
 ・各個人でお申し込みください。（同居の家族のみ代理可）
 ・電話申し込みは受け付けていませんので、ご注意ください。
 問い合わせ／片岡公民館 ☎（48）0101
 ＊月曜・祝日休館

| 日時 | 内容 | 場所 |
|-------------|--|-----------|
| ① 6月4日（土） | 真田氏の起りと特異な異能集団 | 片岡公民館 研修室 |
| ② 7月2日（土） | 武田氏に服属 24将の中に入る | |
| ③ 8月6日（土） | 本能寺の変後の真田氏の去就 | |
| ④ 9月3日（土） | 豊臣政権下の真田氏 | |
| ⑤ 10月1日（土） | 関ヶ原の戦い＝小山評定と犬伏の別れ | |
| ⑥ 10月29日（土） | 館外研修 小山評定所、太平山謙信平（昼食）、佐野犬伏薬師堂、唐沢山城跡 | |
| ⑦ 11月5日（土） | 大阪冬の陣・夏の陣 | |
| ⑧ 12月3日（土） | 次年度 徳川四天王・井伊家の女城主 | |

募集 手打ちうどん講座

うどんを打ってみませんか？工程ごとに指導いただきながら、500gのうどんを打ちます。自分で打った「うどん」は、お持ち帰りいただけます。
 また、講師の先生の極上「うどん」試食もできます。
 日時／6月11日（土）9:00～13:00
 場所／勤労青少年ホーム
 定員／10人 ＊先着順、初心者歓迎
 参加費／500円
 講師／山口 一夫先生
 持ち物／
 メモ帳、エプロン、三角巾、タッパー（持ち帰り用）など
 申込方法／
 5月16日（月）～23日（月）9:00～19:00（土・日は17:00まで）に、勤労青少年ホームにある申込用紙に記入の上、参加費を添えてお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 勤労青少年ホーム ☎（43）8210

開催 郷土資料館市民作品展

矢板市文化協会に所属する元陽会、峯美会の絵画作品展を開催します。
 ●元陽会元陽展～出品者同人会～
 元陽会の会員7人が描いた油絵、日本画など約20点を展示します。
 日時／5月13日（金）～22日（日）10:00～16:00
 ※初日は12:30開場、最終日は15:00で終了
 ●峯美会作品展
 峯美会の会員12人が描いた油絵、約30点を展示します。
 日時／6月1日（水）～5日（日）10:00～16:00
 ※最終日は15:00で終了
 場所／郷土資料館 多目的ホール
 そのほか／常設展は、通常通りご覧いただけます。
 問い合わせ／郷土資料館 ☎（43）0423
 ＊月曜休館

募集 栃木県シルバー大学校 第38期生

栃木県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指しています。宇都宮市に中央校、栃木市に南校、矢板市に北校があり、学区の定めはありません。
 定員・学校説明会／

| | 定員 | 学校説明会 |
|---|------------------------|-----------------------------------|
| 中央校 （宇都宮市駒生町3337-1） ☎028（643）3390 | 320人 水曜・木曜 各160人 | ①5月19日（木） ②6月6日（月） 各日10:00～ |
| 南校 （栃木市神田町9-40） ☎0282（22）5325 | 120人 （金曜日） | ①5月18日（水） ②6月7日（火） 各日10:00～ |
| 北校 （矢板市矢板54） ☎0287（43）9010 | 120人 （火曜日） | ①5月20日（金） ②6月9日（木） 各日10:00～ |

入学希望の学校説明会に直接お越しください。学校の目的・授業内容・学生自治会活動等を詳しく説明します。
 学習期間／
 2年間（10月入学～平成30年9月卒業）でおおむね週1回
 10:00～12:00、13:00～15:00の4時間

授業料／
 年額20,550円（授業料、資料代込み）
 ※授業教材費、自治会費・クラブ活動・交通費等は自己負担
 応募資格／
 ①60歳以上（平成29年3月31日現在）で県内在住の方
 ②地域活動を実践している、または地域活動に意欲がある方
 ③第25期生（平成17年度）以降のシルバー大学校を卒業していない方
 ※50歳（平成29年3月31日現在）～60歳未満の方でも、他の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。
 応募期間／
 6月1日（水）～30日（木）＊当日消印有効
 応募方法／
 入学願書に必要事項記入の上、返信用封筒（82円切手貼付）とあわせて、入学を希望するシルバー大学校に持参、または郵送してください。
 ※市長の推薦が必要な方は市高齢対策課にご提出ください。
 問い合わせ／
 栃木県シルバー大学校北校 ☎（43）9010
 市高齢対策課 ☎（43）3896

開催 わいわい輪い学級

暮らしに役立つことを学びながら、仲間との交流や生きがいを見つけてみませんか？
 1回目の交流会で、4・5・8回目の内容を検討します。
 対象・定員／50～60歳の方・20人 ＊先着順
 参加費／無料（材料費、館外研修は実費負担）

申込方法／
 5月17日（火）から、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 片岡公民館 ☎（48）0101
 ＊月曜・祝日休館

| 日時 | 内容 | 場所 |
|-------------|-------------------------|-----------------|
| ① 6月21日（火） | 開講式 交流会（コミュニケーションを楽しもう） | 片岡公民館 研修室 |
| ② 7月5日（火） | 山野草の会による苔玉作り | 片岡公民館 コミュニティホール |
| ③ 8月30日（火） | 「物と心の整理」よりよい収納と暮らしの提案 | 片岡公民館 研修室 |
| ④ 9月21日（水） | 館外研修（内容は未定） | 未定 |
| ⑤ 10月26日（水） | 内臓脂肪すっきりトレーニング（予定） | 片岡公民館 研修室 |
| ⑥ 11月22日（火） | たかはら学園に行ってみよう（ボランティア活動） | たかはら学園 |
| ⑦ 12月20日（火） | 健康料理教室 | 片岡公民館 調理室 |
| ⑧ 1月25日（水） | 閉講式 珈琲の美味しい入れ方講座（予定） | 片岡公民館 調理室 |

英会話@ブリジック
 ～一歩先へ 国境を、言葉を超えて、そして文化を超えて～
 日常英会話をマスターしてみませんか？メール、電話でお申し込みください！
 入会金（1万円）………無料
 体験入学………無料
 初月分謝………半額
 BRIDGIC ☎0287-55-0011
 info@bridgic.com
 株式会社ブリジック（矢板市幸岡1373） http://bridgic.com

サッカーはじめませんか ^^
 エスパシオサッカー アカデミーは、矢板市等の東北地区で活動しているクラブチームです。小学生年代に必要なサッカーのベースである、『個人技術・個人戦術』に徹底してこだわり試合の結果だけでなく、次のステージにつながる個性豊かな選手の育成を目指しています。
 ★毎週（火、木曜日）19時から片岡中グラウンドで練習を行っております。随時無料でスクール体験を行っておりますので、ぜひご参加ください。
 ESPACIO SOCCER ACADEMY
 HP http://www.espacio.bz
 Mail shingo_sasaki0022@ceres.ocn.ne.jp
 電話 090-5395-5977 担当：佐々木

光発電&電波時計
 10気圧防水
 なんて自然な見えごっこ！
 遠近両用相談会
 5月11日（水）18日（水）25日（水）
 ご購入いただいてからが本当のお付き合い
 いつでも相談できる
 地元のお店をお選びください
 認定補聴器技能者
 100番 38532
 028-20-3418
 寄地理
 講習会に参加し、勉強しています。
やいた補聴器
ジュエリきくち
 ダイユー矢板店前 木曜定休
 営業時間 10:00～19:00
 ☎43-1347
現金買取
 いたします
不要なプラチナ金
 お持ちください。

募集 第1回登山教室 茅ヶ岳（山梨県） ～深田久弥終焉の地 標高1,704m レベル中級～

日時／5月28日（土） 矢板市役所 4:30 集合
 対象／市内に在住・在勤・在学している方
 定員／30人
 参加費／7,000円（保険料、入浴代等を含む）
 ＊説明会で集金します。
 申込方法／5月20日（金）までに、「登山教室参加希望」と明記し、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送またはファクスでお申し込みください。

また、市外の方は勤務先・学校名を、グループの場合は全員の氏名を記入してください。
 主催／矢板岳友会
 説明会／5月24日（火）19:00～
 生涯学習館2階 研修室1
 申込・問い合わせ／〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
 ☎（43）6218 FAX（43）4436

募集 歩き・み・ふれる歴史の道

市文化財愛護協会の会員による解説を聞きながら、寺山地区と平野地区の文化財をめぐる。矢板市の文化に触れながら、健康ウォーキングをしてみませんか？
 日時／5月28日（土）9:00～12:00
 8:50 生涯学習館駐車場集合
 見学地／寺山観音寺、長坂の石地藏、豊年塚、平野箒根神社など（歩行距離 約3.5km）

定員／25人 ＊先着順
 参加費／100円（保険料）
 ＊文化財愛護協会会員は無料
 必要なもの／飲み物、雨具、参加費、ウォーキングに適した服装
 申込方法／5月20日（金）までに電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

募集 いきいき体操教室

いきいき体操教室は、おおむね65歳以上の方を対象に市内16カ所の自治公民館で開催しています。内容は、すこやか体操、季節に合わせた歌など、主に＊シルバーサポーターさんが展開しています。
 中、末広町、矢板三区、コリーナ矢板、木幡西、針生、荒井、成田ハッピー自治会、富田では、いきいき体操教室を自主活動とし、地域住民の力で活動をスタートしています。開催を希望される団体や行政区、また、参加希望の方はぜひお問い合わせください。

＊シルバーサポーターとは…
 いきいき体操教室などボランティアとして活躍する方で、主催の講座を受けていただいています。シルバーサポーターとして活躍していただける方も、ぜひお問い合わせください。
開催自治公民館等
 中、末広町、矢板三区、コリーナ矢板、木幡西、東町、木幡東、成田、針生、荒井、つつじが丘、成田ハッピー自治会、幸岡、大槻、倉掛、富田
 問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

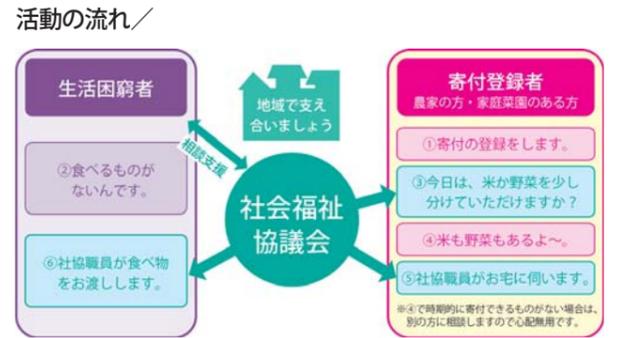
募集 りんごの会（家族介護のつどい）に来てみませんか？

日ごろ、介護で大変に感じていること、対応の仕方がわからず困っていること、誰かに話したくてもなかなか話せずに悩んでいることなどはありませんか？
 「りんごの会」は、介護経験者の方や現在介護中の家族の方が集まり、お互いにアドバイスをしあっています。
 6月10日（金）は食事会、9月5日（月）はお出掛け研修を予定しています。また、クリスマスリース作り、食事会なども行う予定です。お気軽にご参加ください。

日時／5月13日（金）、6月10日（金）、7月8日（金）
 9月5日（月）、10月3日（月）、11月7日（月）
 12月15日（木）、平成29年2月6日（月）
 3月6日（月） 各日9:30～11:30
 場所／市保健福祉センター1階
 申込方法／開催前日までに電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

募集 キッチンやいた登録者～米・野菜を寄付できる方～

キッチンやいたとは、生活困窮者自立支援制度を利用している方の相談に応じて、寄付登録者との間を社会福祉協議会がコーディネートする仕組みです。
 生活困窮者支援のために、農家の方や家庭菜園で米や野菜を作っている方に事前登録をしていただき、必要に応じて米や野菜の寄付を依頼します。
 寄付の際には、登録者に連絡をしてから、社会福祉協議会の職員が伺います。ご協力いただける方は、社会福祉協議会で登録をお願いします。



問い合わせ／社会福祉協議会 ☎（44）3000

生活困窮者自立支援制度をご利用ください

生活保護に至る前のさまざまな困難の中で、生活に困窮している方の自立の促進を図ります。
支援の流れ／
 ①経済的な困りごとなどを相談支援員にお話してください。生活状況と課題を分析します。
 ②自立への目標や支援内容を一緒に考え、あなたに沿った支援計画を作ります。
 ③支援計画に沿って、関係機関と連絡を取りながら、自立に向けて支援を行います。

相談できる方／①、②どちらにも該当する方
 ①市内在住の方で生活保護を受給していない方
 ②生活にお困りで、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方
相談窓口／
 社会福祉協議会（矢板市扇町2-4-19 ぎずな館内）
開設日時／
 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）
問い合わせ／社会福祉協議会 ☎（44）3000

募集 西の森ふれあいスクール（西小放課後子ども教室）指導員 ※サポーター（ボランティア）は随時募集中

放課後の時間帯を活用して、子どもたちに学習や体験の機会および安全な遊び場を提供するふれあいスクールの指導員を募集します。
募集人数／1人
賃金／時給820円
任用期間／7月1日～12月31日（更新有、最長1年間）
勤務時間／
 小学校終了時間（おおむね14:30）～18:00まで
 月16日程度
勤務場所／西小学校
仕事内容／
 活動時の安全指導、ふれあいスクールの企画・運営

応募方法／
 5月18日（水）17:00（＊必着）までに、市販の履歴書に必要事項を記入し、直接、または郵送で提出してください。（＊郵送の場合、封筒の表に「ふれあいスクール指導員申込」とご記入ください。）
選考方法／面接（日時、場所は後日連絡）
そのほか／
 西の森ふれあいスクールサポーター（ボランティア）も募集しております。興味のある方は、ぜひご連絡ください。
応募・問い合わせ／
 〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
 ☎（43）6218

5月の終活セミナー

「仏教についてのやさしいお話」
講師：等泉寺住職

ご仏壇の前でどうして手を合わせるのでしょうか。ご供養とはなんでしょう。仏教から見たお話をさせていただきます。

終活セミナー

開催日：5月17日（火）
10時～11時半
場 所：ココマチ（矢板駅東口）

参加費：500円（和菓子・お抹茶付）
準備の都合から前日までに予約をお願いします。
（予約：TEL0287-48-6785 担当クリタ）

一期一会を大切に
小さな葬儀社

家族葬ホール 矢板ホール
ゆったりホール 椿の花斎苑

もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください
☎0287（48）6785（365日24時間対応）

5月12日は民生委員・児童委員の日 ～広げよう 地域に根ざした 思いやり～

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、5月12日から18日までの1週間を活動強化週間として民生委員・児童委員の活動を地域の皆さんに知っていただくため、PR活動を行います。

皆さんの地域でも民生委員・児童委員が活動していますので、この機会に関心とご理解を寄せていただきたいと思います。また、民生委員・児童委員、主任児童委員は秘密を厳守することが義務付けられています。福祉に関する悩みがある方は安心してご相談ください。

担当区域の民生委員・児童委員、主任児童委員が分からないときは、お問い合わせください。



矢板第一地区民児協「秋まつり」にて
問い合わせ/社会福祉課 ☎(43) 1116

6月1日は人権擁護委員の日 ～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員とは基本的人権を守るため、相談業務や人権擁護のPRをしています。

- 矢板市の人権擁護委員は、次の方々です。
伴 敏子さん(鹿島町) 高野 茂さん(上町)
矢板永子さん(沢) 坂井隆雄さん(東泉)
江面晃一さん(片岡) 村上芳江さん(越畑)

●特設人権相談所を開設します
日時/6月3日(金) 10:00～15:00
場所/保健福祉センター2階相談室
相談内容/
親子、夫婦、名誉、虐待など人権に関すること

問い合わせ/くらし安全環境課 ☎(43) 6755

6月1日～7日は水道週間 ～じゃ口から 安心とどけ 未来まで～(第58回水道週間スローガン)

水道は、私たちの毎日の暮らしに欠かせないものです。水源からじゃ口まで流れる水道水は、さまざまところで、水質がきびしく管理されています。

市では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするため、水道法に基づいた水質検査、放射性物質測定を定期的に行っています。検査結果を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

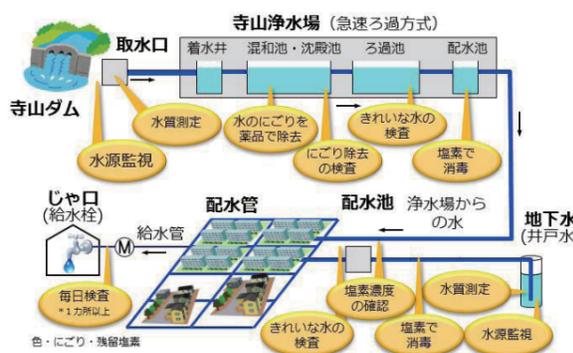
問い合わせ/
上下水道事務所
☎(44) 1511



水質検査結果



放射性物質測定結果



森林の伐採には伐採届の提出が必要です

森林や平地林の立木を伐採する場合や、森林を伐採して別な用途として利用する場合には、市へ事前に伐採届(伐採及び伐採後の造林届出書)の提出が必要です。

伐採届とは、森林法第10条の8に規定されている届出で、たとえ自分の森林であっても立木を伐採する場合には届出をしなければなりません。無届で伐採を行った場合は、植栽を行って再び森林に戻すよう指導されたり、罰金が科

せられたりすることもあります。

また、1ヘクタール(10,000㎡)を超える森林の開発行為や保安林内での伐採については、別な手続きが必要となります。ただし、届出を必要としない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/商工林業観光課 ☎(43) 6211

防災行政無線の放送内容はメール等で確認できます

防災行政無線で放送される気象警報等の緊急情報は、放送と同時に手持ちの携帯電話やパソコンのメールで受信することができます。

メール登録方法/

- ①右記のQRコードを読み込む、または直接メールアドレスを入力して、そのままメールを送信してください。
✉regist@mobile.city.yaita.tochigi.jp
- ②すぐにメールが届きますので、メール内のアドレスにアクセスして、登録作業を行ってください。



そのほか/

- メールが届かない場合は、迷惑メール設定などが影響していますので、受信設定を確認するか、携帯電話各社の窓口でご確認ください。
※mobile.city.yaita.tochigi.jpのドメインからのメールを受信できるようにしてください。
- メール登録方法がわからないときには、お気軽にお問い合わせください。
- 防災行政無線の放送は、☎(43) 5151に電話することで自動音声でも確認することができます。
問い合わせ/くらし安全環境課 ☎(43) 6755

ごみの減量にご協力ください

ご家庭から排出されたごみを処理している塩谷広域環境衛生センターは、使用開始より25年が経過し、当初想定した耐用年数を超過稼働しています。

さらに、社会情勢の変化によってごみの量や内容物も変化しており、施設への負担も大きくなっています。現在の状況をご理解いただき、ごみの減量にご協力ください。

- 生ごみの水切りはしっかりと
水分を減らすことで、安定した焼却が行えます。また、コンポストなどを利用し、生ごみを出さない生活も取り入れましょう。
- 雑かみの分別を徹底してください
可燃ごみの中には、リサイクルできる紙類がたくさん含

まれています。分別をしっかりとすることで、可燃ごみの減量につなげましょう。

- 拠点回収にご協力ください
発泡トレイやペットボトルなどは、市の施設やスーパーマーケット等で実施している拠点回収にご協力ください。
- 事業に伴うごみの区分は徹底してください
事業者が一般廃棄物として出せるごみは、基本的に生ごみのほか、リサイクル不可能な紙類となります。持ち込まれるごみの中には、産業廃棄物と疑われるものが多数見受けられています。事業者の責任として、適正な処分をお願いします。
問い合わせ/くらし安全環境課 ☎(43) 6755

募集 生ごみ処理機器の設置費用補助金

生ごみの資源化や再利用、減量を図ることを目的として、生ごみ処理機などの購入費用の一部を補助します。ぜひご利用ください。

助成額/

- 機械式生ごみ処理機
購入額の2分の1以内で、上限30,000円
市内の登録店で購入したものに限り
 - 生ごみ処理容器(コンポスト・ボカシ容器など)
購入額の2分の1以内で、上限3,000円
1世帯2個まで
- ※予算には限りがありますので、購入した際は早めの申請をお願いします。
※詳しくは、市ホームページ(トップページ>組織ですが>くらし安全環境課>生ごみ処理機器の設置を補助します)をご覧ください。

申込・問い合わせ/
くらし安全環境課 ☎(43) 6755

資源ごみ回収団体報償金制度をご利用ください

自治会、子供会等の団体が、家庭から出た空き缶やペットボトル、古紙類等の資源物を回収した場合、その回収量に応じて年3回、報償金を交付します。

報償金/

3,000円+品目ごとの単価×収集量により算出
1回あたり上限30,000円

申請方法/

毎年度、登録が必要となりますので、必ず届出書を提出の上、年3回の申請期間に合わせ、実績報告書を提出してください。

注意点/

会社などから排出された資源物は対象外となります。
※詳しくは市ホームページ(トップページ>組織ですが>くらし安全環境課>>ごみ・リサイクル>資源物回収団体報償金)をご覧ください。

申込・問い合わせ/
くらし安全環境課 ☎(43) 6755

募 集

安沢小学校運動会に高齢者を招待します

安沢小学校の運動会に高齢者の皆さんをご招待します。参加を希望される方は、事前にお申し込みの上、当日学校で受け付けをお願いします。たくさんの方の参加をお待ちしております。

招待対象／
安沢小学校学区内の75歳以上の方
運動会開催日／5月21日(土)
申込・問い合わせ／
安沢小学校 ☎(48) 1005

チューリップの球根を販売します

更生保護女性会では「社会を明るくする運動」等の活動資金源として、例年チューリップ球根を販売しています。今秋の「花いっぱい運動」など、環境美化活動にぜひご利用ください。

価格／1袋300円(5個入り)
申込方法／
6月13日(月)～15日(水) 10:00～12:00に現金をお持ちの上、直接お申し込みください。
お届け予定／8月末
申込・問い合わせ／
矢板市更生保護女性会事務局
社会福祉協議会(きずな館内)
☎(44) 3000

矢板高校 春の花・野菜苗販売

矢板高校農場で栽培した花壇用苗・野菜苗を直売します。自治会など大口のご購入にも応じます。ぜひご来場ください。

販売開始日／
5月10日(火)
※以降は毎週火・木曜の同時時間帯で品切れまで
販売時間／9:00～12:00
場所／矢板高校農場・温室
(学校北側のバスロータリーからお入りください)
販売物／
花壇用苗(サルビア・マリーゴールドなど) 50円
野菜用苗(ナス) 70円
野菜用苗(ピーマン・トウガラシなど) 60円

問い合わせ／
〒329-2155 矢板市片保618-2
矢板高校 ☎・☎(43) 0260

平成29年3月新卒者求人説明会参加企業

新卒者の採用予定のある企業を対象とした新卒者求人説明会を開催します。
日時／
5月26日(木) 14:00～15:30
場所／
市生涯学習館(矢板市矢板106-2)
そのほか／
・参加希望の企業は事前にお申し込みください。
・学生、生徒向けの説明会ではありません。

申込・問い合わせ／
ハローワーク矢板 ☎(43) 0121

春の山野草展

日時／
5月7日(土) 9:00～17:00
8日(日) 9:00～15:30
場所／
片岡公民館 コミュニティホール
展示内容／
競技花・単品植え・寄せ植えなど
入場料／無料
問い合わせ／
片岡山野草愛好会
谷田方 ☎(48) 0146

親子で「佐野こどもの国」に行こう！～おもいっきり体を使って遊びましょう～

日時／
5月28日(土) 8:50～15:00
*雨天決行
8:50 市体育館前駐車場集合
9:00 出発
参加費／
大人 300円
子ども(小学生以下) 100円
*当日集金します。
定員／
市内在住の親子12組程度 *先着順
持ち物／
昼食、飲み物、レジャーシート

申込方法／
5月6日(金)から、電話でお申し込みください。

問い合わせ／
家庭教育オピニオンリーダーほっぺの会
大柿 ☎(44) 0319
☎090(2401) 0614

お知らせ

休日収納窓口を開設します

日時／
5月22日(日) 9:00～16:30
場所／税務課(市役所本館2階)
内容／市税の納付、納税相談
問い合わせ／
税務課 ☎(43) 1115

「とちぎ笑顔つぎつぎカード」が全国で利用可能になりました

4月から「とちぎ笑顔つぎつぎカード」が全国の「子育て支援パスポート事業」協賛店舗等で利用できるようになりました。(一部の都道府県を除く) 県外で「とちぎ笑顔つぎつぎカード」を使用するためには、原則として全国共通ロゴマークの表示が必要となります。現在「とちぎ笑顔つぎつぎカード」をお持ちのご家庭は、子ども課窓口にてカードをお持ちになり、ロゴマークシールを

ロゴマークシールは「とちぎ笑顔つぎつぎカード」の右上に貼り付けてください。



なお、県内でのカード使用に当たっては、全国共通ロゴマークは必要ありません。各都道府県における協賛店舗等などの詳細については、とちぎ未来クラブのホームページ(<http://www.tochigi-mirai.jp/>)をご覧ください。
問い合わせ／
子ども課 ☎(44) 3600

6月5日(日) 軽トラ市開催!

本通りで軽トラ市を開催します。とれたて野菜や手作り小物など、この日しか食べられない、観られない、買えない素敵な商品がいっぱいです。ぜひお越しください。

日時／
6月5日(日) 10:00～15:00
場所／
本通り(国道461号)
矢板武記念館～足利銀行矢板支店
※9:00～16:00 交通規制あり
問い合わせ／
軽トラ市実行委員会(市商工会内)
☎(43) 0272

6月1日現在で平成28年経済センサス-活動調査を実施します

この調査は、全国すべての事業所・企業を対象に全産業分野について、売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の重要な調査であり、統計法に基づいた報告義務のあるものです。

調査票は平成28年5月末までにお届けしますので、ぜひインターネットでご回答ください。
調査の趣旨、必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願います。
問い合わせ／
経済センサス-活動調査コールセンター
☎0120(143) 150
市総合政策課電算統計班
☎(43) 1170

自動車をお持ちのみなさんへ

自動車税は、毎年4月1日時点で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に対して課税される県税です。平成28年度の自動車税納税通知書を発送しましたので、5月31日(火)までに必ず納めましょう。銀行や郵便局などの金融機関のほか、コンビニエンスストア、クレジットカード、ペイジーでも納付できます。
問い合わせ／
矢板県税事務所 ☎(43) 2171

国民生活基礎調査を実施します

厚生労働省の統計調査である国民生活基礎調査が6月と7月の2回、

実施されます。調査は、本市の一部を対象に行われ、対象世帯には、知事の身分証を携帯した調査員が、直接調査のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。なお、電話等で調査内容をお聞きすることはありません。

詳しいことは、県ホームページをご覧ください。

問い合わせ／
県健康増進課 健康長寿推進班
☎028(623) 3094
☎http://www.pref.tochigi.lg.jp/

栃木県では「とちぎの元気な森づくり県民税」を導入しています

県民の皆様から年間700円ご負担いただき、荒廃した森林の整備や木を使うことの大切さの普及啓発など、大切な森林を次の世代へ引き継ぐために活用しています。皆様のご理解、ご協力をお願いします。



問い合わせ／
県環境森林部環境森林政策課
☎028(623) 3294

「協会けんぽ」の保険料率のお知らせ

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の健康保険料率は4月納付分より、9.94%へ引き下げ、介護保険料は据え置きになります。詳しい内容はホームページをご確認ください。

問い合わせ／
協会けんぽ栃木支部
☎028(616) 1691
☎http://www.kyoukaikenpo.or.jp/

不法電波はいけません!

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。総務省では、6月1日から10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化月間」とし、電波を正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。電波のルールはみんなで守りましょう。

問い合わせ／
関東総合通信局
●不法無線局による混信・妨害
☎03(6238) 1939
●テレビ・ラジオの受信障害
☎03(6238) 1945
●地上デジタルテレビ放送の受信相談
☎03(6238) 1944

塩谷広域おすすめ情報

さくら市
ポピー園開園!
～約300万本のポピーが彩ります～
開園期間／
5月中旬～約1カ月程度
9:00～16:00
※5月28日(土)・29日(日)には、ポピー祭を開催します!
場所／
喜連川荒川河川敷
摘取り／
1回100円(10本程度)
問い合わせ／
喜連川観光協会
☎028(686) 3013

高根沢町
エコ・フェスタ

日時／
5月29日(日) 10:00～14:00
場所／
エコ・ハウスたかねざわ
内容／
体験教室、ステージ発表、展示発表、模擬店 など
問い合わせ／
エコ・ハウスたかねざわ
☎028(680) 2080

塩谷町
尚仁沢はーとらんど・新緑祭り

日時／
5月14日(土) 9:00～17:00
場所／
尚仁沢はーとらんど
内容／
里芋ふらい販売、野菜直売、木工教室など
問い合わせ／
尚仁沢はーとらんど
☎0287(41) 1080

「キッチン、お風呂、トイレのリフォームは当店におまかせ!」

矢板で創業100年。地元に着した会社です。プランニングから施工、修理まで責任をもって対応させていただきます。お気軽にご相談ください。御見積りは無料です。



市内唯一認定 **TOTOリモデルクラブ** 店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

岩助 株式会社 **スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

| 不用品登録情報 | | 譲ります | 譲ってください |
|--|---|------|---------|
| 問い合わせ／ 消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43) 3621 | <ul style="list-style-type: none"> ・スキージャンパー(上下) ジュニア男子用(150cm) ジュニア女子用(160cm) 女性用(160cm) ・自転車用ヘルメット(女性用) ・電動ウォーカー | | |

図書館

開館時間 / 9:00 ~ 20:00
6月の休館日 / 6・13・20・27日(月)
貸出点数 / 全15点 貸出期間 / 2週間
問い合わせ / 図書館 ☎ (43) 5661

「おーい!ごうくん、りんちゃん」



◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



学問のしくみ事典
日本実業出版社
あの学問はどんな経緯で生まれ、発展してきたのでしょうか。哲学、政治学、文学など、世の中の「〇〇学」を系譜図と相関図ですっきりまとめたビジュアルガイドです。

関東・甲信越道の駅徹底オールガイド 手塚一弘
米軍基地がやってきたこと デイヴィッド・ヴァイン
アリス博士の人体メディカルツアー アリス・ロバーツ
鉄道ごはん 結解喜幸 池口英司
不惑のスクラム 安藤祐介 ほか

利用資格 / 市内に在住・通勤・通学している方
大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ / <http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品 / ふるさと再生日本の昔ばなし
「花さか爺さん」ほか
ふるさとの地域に根付いた民話や昔話を描く「昔ばなし」セレクション、「花さか爺さん」を含む全9話を上映します。
日時 / 5月28日(土) 14:00 ~ 15:10 (開場 13:30 ~)
場所 / 図書館2階 視聴覚室

◆柿沼翠流先生書道展

柿沼先生の作品を展示いたします。ぜひ素晴らしい作品をご覧ください。
期間 / 5月3日(祝・火) ~ 29日(日)
最終日は15:00まで

【児童書】 ★今月のオススメ



やっぱりこういときどうするんだっけ
辰巳渚著 毎日新聞出版
洋服をひっかけた時、お母さんが風邪をひいた時、どうするんだっけ?小学生のまきちゃんと一緒に考えることで、身の回りの課題に自分で対処する自立心を身につけることができます。

戦国時代のサバイバル 橘伊津姫
妖怪・妖精・不思議迷宮 橘伊津姫
てあしくちびょうやようれんきんってどんなびょうき? 春風亭一之輔
春風亭一之輔のおもしろ落語入門 春風亭一之輔
よるのさかなやさん 穂高順也 ほか

文芸詩

初雪の朝 村上 周司 選
和地 由紀子

カインズホームで暮に正月飾りの鉢植えを買った紅梅 南天 ミニ松 笹 小菊などの寄せ植えである 苔の植え込みもあり篠三本の門松も活かしてある 白い飾り石も敷きつめてありミニながら小庭を見る思いで癒される時折り指で土の乾きを確かめ水をやる正月には固い蕾のままに過ぎた一月の半ば過ぎ 天気予報が全国的に明日は雪になると報道した翌朝起きると一面の銀世界で雪は未だ降り続けている ふっと覗いた鉢植えに なんと紅梅が二輪開花 もう一つの蕾もふくらんと 各各の枝には未だ堅い蕾も沢山ついている これから暫しの間楽しめると 降り頻る雪にも心がほっこりとした朝であった (評) 鉢植えを買ったことからそれを詩のモチーフにして感受性ゆたかに表現し、感動となつてつたわってきます。

次回作品募集 種目 / 短歌 期限 / 5月20日(金) *必着 応募先 / 〒329-2165 矢板市矢板 106-2 矢板市生涯学習課 ※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。

道の駅やいた

◆活動写真展「とちぎのフクロウ」

益鳥と言われるフクロウですが、みなさんはその生態を知っていますか?
県内各地で巡回展を実施しているフクロウ営業ネットワークプロジェクトの活動写真展「とちぎのフクロウ〜フクロウたちと共に歩んだ10年〜」がやってきます。今回は宇都宮大学に協力いただき、新たな構成でお届けします。
フクロウの保護活動の記録写真を通じて、里山保全の大切さを再確認しましょう。
期間 / 5月10日(火) まで
場所 / エコモデルハウス2階
主催 / 環境文化都市やいた創造会議 NPO法人グラウンドワーク西鬼怒

営業時間 / 旬鮮やいた 9:00 ~ 18:00
つつじ亭 レストラン 11:00 ~ 16:00 軽食 10:00 ~ 17:00
問い合わせ / 道の駅やいた ☎ (43) 1000 FAX (40) 0662
HP <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆木工教室「三角万能台」

三角万能台を作って、ステキなグリーンを飾ってみませんか?
日時 / 5月22日(日) 10:00 ~ 12:00
場所 / エコモデルハウス
定員 / 12人 *先着順
参加費 / 500円(材料費、保険料、ソフトクリーム代など) 保護者 200円(保険料、ソフトクリーム代など)
申込方法 / 直接、または電話でお申し込みください。



◆定休日

●旬鮮やいた・つつじ亭...5月11・25日(水)
●エコモデルハウス...毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

開館時間 / 10:00 ~ 21:00 6月の休館日 / 6・20日(月)
利用料 / 大人(中学生以上) 500円 65歳以上・小学生 400円
問い合わせ / 城の湯温泉センター ☎ (44) 1010
ふれあい館 ☎ (43) 2115

◆サービスデー

●第3日曜日「家庭の日」は小学生 200円割引
→5月15日(日)、6月19日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→5月26日(木)、6月26日(日)

◆イベント情報

●当てくじをしよう
くじを引いて、当たった番号の商品がもらえます。
期間 / 5月8日(日) まで
●季節の変わり湯 菖蒲湯
日時 / 5月5日(木)
場所 / 1号館露天風呂(男女)

◆運動教室〜どうぞお気軽にご参加ください〜

場所 / 温泉センター研修室、またはふれあい館ふれあいの間
申込方法 / 城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費 / 1回 500円(税込)
定員 / 各回 12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時 / 5月13・27日(金) 各日 11:00 ~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時 / 5月4・11・18日(水) 各日 10:30 ~
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時 / 5月12・19・26日(木) 各日 10:30 ~

広報やいたに 広告掲載 しませんか?

- ①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)
- ②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)
- ③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

矢板市HPのバナー広告も募集中! 15,000円/月

【問い合わせ】 秘書広報課 ☎ (43) 3764

| 日 | 月 | 火 | 水 |
|---|-------------------------|--|--|
| | | | 1 |
| 5 フツ素塗布 (年中・年長児、小1) 時間/ 9:00~11:00 場所/保健福祉センター 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30 | 6 延長窓口 休 図書館・城の湯 | 7 4カ月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成28年1月生 えほんひろば 時間/ 10:00~ 場所/ 勤労青少年ホーム | 8 赤ちゃんのじかん 時間/ 10:30~12:00 (読み聞かせ11:00~11:30) 場所/ 図書館 |
| 12 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30 | 13 延長窓口 休 図書館 | 14 えほんひろば 時間/ 10:00~ 場所/ 勤労青少年ホーム 3歳6カ月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成24年12月生 | 15 乳幼児健康相談 予 受付/ 9:30~10:30 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談 |
| 19 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30 | 20 延長窓口 休 図書館・城の湯 | 21 | 22 |
| 26 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30 | 27 延長窓口 休 図書館 | 28 乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30~14:30 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談 | 29 3カ月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成28年3月生 |

| 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|
| 2 育児教室 アップル 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成27年11~12月生 内容/ 生活リズムのお話 | 3 2歳児歯科健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成26年6月生 | 4 矢板時間 12:00~7:4PM おはなしのじかん 時間/ 14:00~ 場所/ 図書館 内容/ 図書館スタッフによる読み聞かせ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30 |
| 9 | 10 | 11 矢板時間 12:00~7:4PM おはなしのやかた 時間/ 10:30~ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00~ 場所/ 片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30 |
| 16 10カ月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成27年9~10月生 内容/ 歯の健康管理 | 17 育児教室 グループ 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成27年9~10月生 内容/ 歯の健康管理 | 18 矢板時間 12:00~7:4PM ポットタイム 時間/ 14:00~ 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30 |
| 23 1歳6カ月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成26年12月生 | 24 育児教室 オレンジ 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成28年1~2月生 内容/ 乳幼児の事故防止 | 25 矢板時間 12:00~7:4PM 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30 |
| 30 | | |

2016

6

June

こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合/図書館 ☎(43) 5661

延長窓口=市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117





矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎ (43) 1117
 税務課 ☎ (43) 1115
 社会福祉課 ☎ (43) 1116
 子ども課 ☎ (44) 3600
 健康増進課 ☎ (43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局 ☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00 13:00～16:00
 場所/消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎ (43) 1117

| 日 | 月 | 火 | 水 |
|--|---|---|---|
| | | | 1 交通事故相談 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00 |
| 5 文化会館 当番 矢板南病院 ☎ (48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:30 | 6 延長窓口 休 図書館・城の湯 行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764 はつらつ体操 時間/10:00～11:30 太極拳 予 時間/10:00～12:00 費用/100円 | 7 心配 行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764 詩舞 時間/10:00～12:00 | 8 手芸 予 時間/10:00～16:00 費用/100円 |
| 12 当番 尾形クリニック ☎ (43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:30 | 13 延長窓口 休 図書館 日舞にチャレンジ 時間/13:00～15:00 絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/100円 健康教室 時間/13:00～16:00 | 14 詩舞 時間/10:00～12:00 コカリナ 予 時間/13:00～15:00 費用/100円 | 15 障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体室 問合/社会福祉課 ☎ (43) 1116 健康相談 時間/10:00～11:50 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00 |
| 19 当番 かわしま循環器内科 ☎ (43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:30 | 20 延長窓口 休 図書館・城の湯 太極拳 予 時間/10:00～12:00 費用/100円 | 21 心配 文化会館 研修旅行(那珂川町方面) 時間/8:30～17:00 費用/約2,700円(入場料・昼食代・保険等含む) 詩舞 時間/10:00～12:00 | 22 かんたん料理 予 時間/10:00～14:00 費用/実費 |
| 26 当番 村井医院 ☎ (43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:30 | 27 延長窓口 休 図書館 健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎ (43) 1118 日舞にチャレンジ 時間/13:00～15:00 絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/100円 | 28 心配 詩舞 時間/10:00～12:00 | 29 誕生会(4～6月生まれ) 時間/10:00～12:30 費用/200円 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00 |
| 文化会館 ☎ (43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日) | | | |
| | | 木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771 | 泉はつらつ館 ☎ (43) 2231 |
| | | 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) | 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機 血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン そのほかの行事/ 卓球を楽しみましょう(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～土 9:00～12:00) |

| 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|
| 2 詩吟 予 時間/10:00～12:00 | 3 人権相談 時間/10:00～15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755 やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円 | 4 文化会館 矢板時間 12:00～16:45 詩舞 時間/10:00～12:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30 |
| 9 新聞ちぎり絵 予 時間/10:00～12:00 費用/100円 | 10 法律 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:40 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円 | 11 結婚 矢板時間 12:00～16:45 体を動かしましょう(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人 詩舞 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30 |
| 16 詩吟 予 時間/10:00～12:00 コカリナ 予 時間/13:30～15:00 費用/100円 | 17 やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円 | 18 矢板時間 12:00～16:45 詩舞 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30 |
| 23 新聞ちぎり絵 予 時間/10:00～12:00 費用/100円 | 24 文化会館 クッキング・たご焼き(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生10人・65歳以上の方10人 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:40 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円 | 25 文化会館 矢板時間 12:00～16:45 木幡はつらつ館交流会(自由参加) 時間/10:00～14:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30 |
| 30 たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 詩吟 予 時間/10:00～12:00 | | |



やいた☆クッキング GOOD

～ジャガイモの揚げ甘辛煮～



ジャガイモには加熱しても壊れにくい
ビタミンCが豊富に含まれているので、
簡単にビタミンCが摂取できますね！



レシピ提供元：矢板市生活研究グループ協議会



- 材料 (3～4人分)**
- | | | | |
|-------|------|--------|------|
| ジャガイモ | 500g | (甘辛みそ) | |
| 塩 | 少々 | みそ | 35g |
| 油 | 適量 | 砂糖 | 35g |
| | | みりん | 大さじ1 |

- 作り方**
- ①一口大(小さめ)のジャガイモを洗う。
 - ②塩を入れ、爪楊枝がスッと刺さるまで皮ごとゆで、ゆで上がったらザルにあげておく。
 - ③180℃の油で②のジャガイモを揚げる。
 - ④混ぜ合わせた甘辛みそをフライパンで温め、揚げたジャガイモをからめたら、できあがり。

《編集後記》 いいあんぼいだわ～

4月より広報担当になりました奏です。改めて広報紙を見返すと、みんなに伝えたいという編集者の強い想いが込められていることに気がきました。皆さんが知りたい情報、そして矢板の魅力を紙面で魅せていきたいと思えます。皆様、よろしく願います。(奏)

5月は、1年の中でも特に過ごしやすい季節で、外へ出て運動などをする人たちが増えてきますが、生物全般の動きも活発になってきます。蠅も出てきます。ご飯を食べている時に蠅が迷い込んでくると家族みんなが大騒ぎになります。まさに「五月蠅い」です。(元3の2)

2016年に入り早5カ月。この春、めでたく甥と姪が全員小学生になり、兄弟・姉妹揃ってランドセルを背負って登校する姿に、頬が緩みます。私事では、結婚20年を迎え、妻への感謝と愛情をどう表していこうかと思悩む今日この頃です。(伊達男)

お元気ポイント事業が始まります！

「お元気ポイント事業」は、事前に登録した方が、市が認めるボランティア活動や生きがづくり活動に参加することで、その実績に応じて交換可能なポイントがもらえる事業です。

セカンドライフでの社会参加、健康づくり、生きがづくりに参加してみませんか？

受入拠点／
市内にある介護保険施設や高齢者サロン(きらきらサロン)、シニアクラブなど

きらりんサポーター活動 (地域ボランティア活動)
対象／
市内在住の60歳以上で、一定の要件を満たす方(健康な方)
対象活動／
・登録された受入拠点(介護保険施設、高齢者サロンなど)でのボランティア活動
・市シルバーサポーター活動 など
参加の流れ／
①養成講座を受講(1回のみ)
②シニアボランティアセンターへ登録
③活動手帳を受け取る
④活動に参加してポイントを貯める
⑤ポイントの交換



ポイントの付与／
・活動1回1時間以上につき、1ポイント(100円相当)
・付与上限は1日2ポイント、年間50ポイント(5,000円相当)
ポイントの交換／
1～12月に貯まったポイントは、翌年の1・2月に市営バスや城の湯温泉の回数券等への交換や、ボランティア団体への寄附ができます。
問い合わせ／市シニアボランティアセンター(社会福祉協議会内)
☎(44)3000

ここにこメイト活動 (生きがづくり活動)
対象／市内在住の65歳以上の方
対象活動／
・登録された受入拠点(きらきらサロンなど)への参加
・市が開催する介護予防事業への参加
・市が認めた健康づくり活動等への参加 など
※介護福祉施設等で介護サービスを受ける場合は、対象活動にはなりません。
参加の流れ／
①シニアボランティアセンターへ登録
②活動手帳を受け取る
③活動に参加してポイントを貯める
④ポイントの交換

