



矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

日	月	火	水
未来づくり懇談会 7月の開催スケジュール			
日時		行政区名	場所
6日(水)	19:00～20:00	泉 上太田	泉自治公民館
21日(木)	19:00～20:00	東泉	東泉自治公民館
27日(水)	19:00～20:00	長井	長井自治公民館
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764			
3	4 延長窓口 休 図書館・城の湯	5 心配	6
当番 かるべ外科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00	はつらつ体操 時間/10:00～11:30	行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764	交通事故相談 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	太極拳 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	詩舞 時間/10:00～12:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	健康相談 時間/13:00～16:00		
10	11 延長窓口 休 図書館	12	13
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00	日舞にチャレンジ 時間/13:00～15:00	人権相談 時間/10:00～15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755	
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	詩舞 時間/10:00～12:00	コカリナ 予 時間/13:30～15:00 費用/100円
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			太極拳 予 時間/10:00～12:00 費用/100円
17	18	19 延長窓口 心配	20
当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00	当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00	成年後見相談会 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611	
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	健康相談 時間/10:00～11:50	健康相談 時間/10:00～11:50
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	詩舞 時間/10:00～12:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00
24	25 延長窓口 休 図書館	26 心配	27
当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00	健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118	ちぎり絵 時間/9:30～12:00	
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	日舞にチャレンジ 時間/13:00～15:00	詩舞 時間/10:00～12:00	かんたん料理 予 時間/10:00～13:00 費用/実費
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/100円		
31			
当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00			
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00			
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			

木	金	土
	1	2 矢板時間 12:00～16:45M
		七夕製作(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
	やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00	詩舞 時間/10:00～12:00
	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
7	8	9 矢板時間 12:00～16:45M 結婚
		詩舞 時間/10:00～12:00
	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:40	輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00
詩吟 予 時間/10:00～12:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
14	15	16 矢板時間 12:00～16:45M
	障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116	
手芸 予 時間/10:00～16:00 費用/100円	やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00	詩舞 時間/10:00～12:00
	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
21 法律	22	23 矢板時間 12:00～16:45M
詩吟 予 時間/10:00～12:00	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:40	流しそつめん(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生10人・65歳以上の方10人
コカリナ 予 時間/13:30～15:00 費用/100円	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	詩舞 時間/10:00～12:00
		輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
28	29	30 矢板時間 12:00～16:45M
新聞ちぎり絵 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	まんじゅう作り 予 時間/9:00～12:00 費用/実費 定員/65歳以上の方10人	たのしい折り紙 時間/10:00～11:30
	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00 費用/100円	詩舞 時間/10:00～12:00
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771	泉はつらつ館 ☎(43) 2231	
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)	対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機 血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン そのほかの行事/ 卓球を楽しみましょう(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～土 9:00～12:00)	