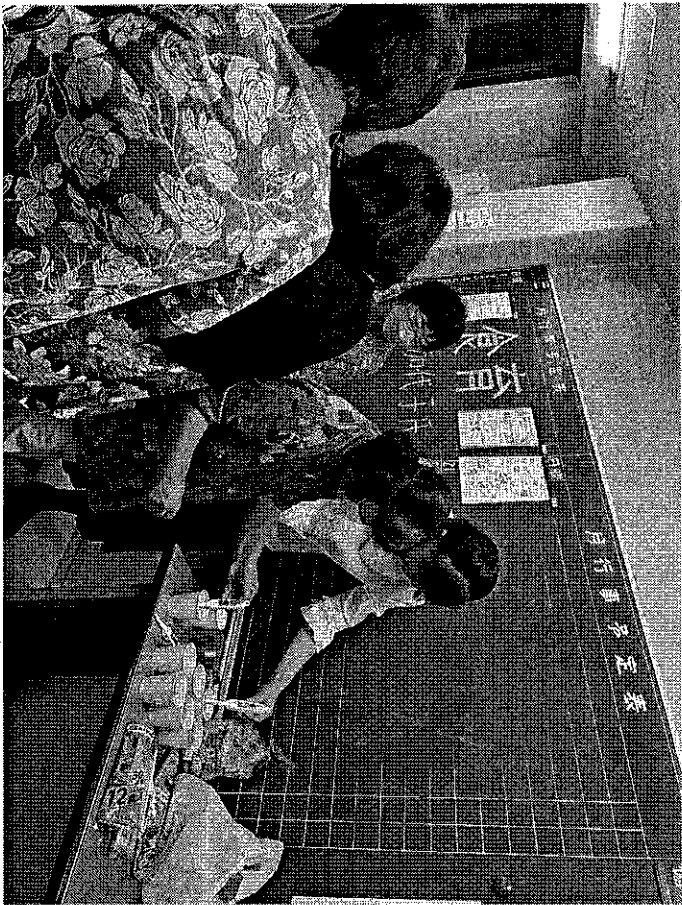
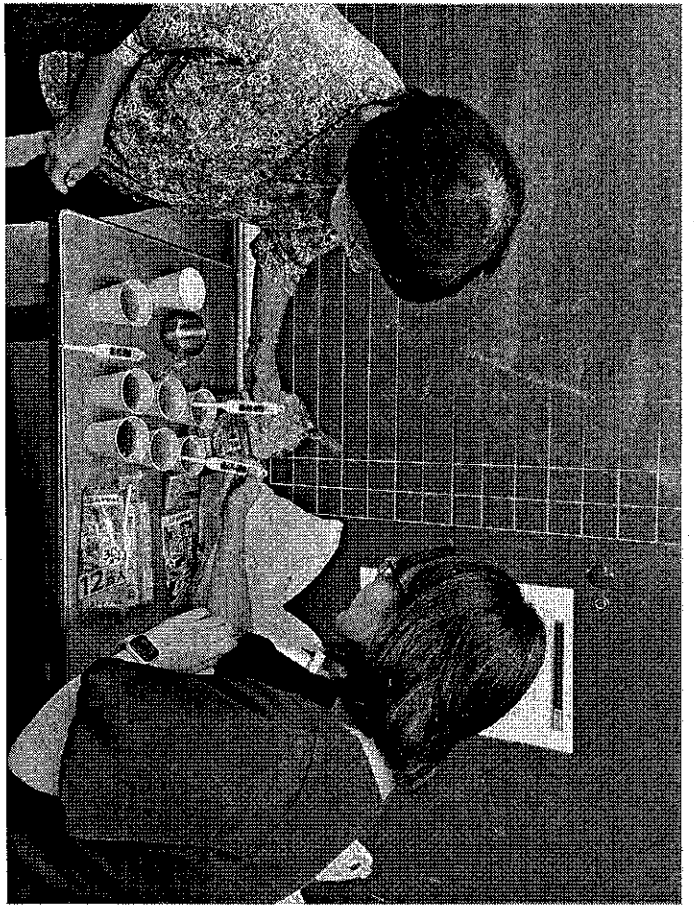


研究・研修会等開催報告書

議員名（ 高瀬 由子 ）

1 開催日時	2023年9月19日
2 場所	矢板公民館団体活動室
3 目的	「食育」周知・実践（第2回サロン・クローバー）
4 講師	中嶋 加代子
5 参加者数	9名
6 研究・研修会等の内容、成果	<p>第1回サロン・クローバー集会とクローバーLINEでのアンケートで最も希望が多かった「食育」について、女性団体連合会長の中嶋加代子氏に講義していただいた。内容は本年矢板市が取り組んだ幼児のいる家庭への「食育」推進と同様のものである。減塩の食事、家族の団欒・絆づくりとしての食事について、実験を交えながら研修し、質疑応答の後、「食育」の在り方について、積極的な意見交換が行われた。</p> <p>各家庭が「食育」に取り組むことで、心身の健康維持、健康寿命延伸、医療費削減、家族の絆づくりなどが見込める。参加者からは、「大変勉強になった」「今日から家族皆で実践したい」等の意見が出された。</p> <p>当日は党大会や行事が重なり、欠席者が増えた為、講師の了承を得て、講義を録画し、Facebook クローバー、Facebook 矢板大好き！栃木大好き！他で配信している。</p>



矢板市女性議員グループ

✿ サロン・クローバー ✿

9月19日6PM開催！



矢板市女性議員グループ クローバー

9月5日 20:30

<次回の「サロン・クローバー」>

日時：9月19日6～7:30PM

場所：矢板公民館団体事務室（生涯学習館側から入れます）

テーマ：食育って何？

講話者：中嶋加代子氏

講話後座談会、自由発言

皆様、是非ご参加くださいませ(^^♪

