

日	月	火	水
<p>1</p> <p>当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>2</p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>3</p> <p>文化会館</p> <p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>4</p> <p>当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
<p>8</p> <p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>9</p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>10</p> <p>行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> <p>ココリナ 予 時間/13:00~15:00 費用/100円</p>	<p>11</p> <p>手芸 予 時間/10:00~16:00 費用/100円</p>
<p>15</p> <p>文化会館</p> <p>当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>16</p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>17</p> <p>心配</p> <p>人権相談 時間/10:00~15:00 場所/市保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p>	<p>18</p> <p>成年後見相談会 予 時間/10:00~12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611</p> <p>健康相談 時間/10:00~11:50</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p>
<p>22</p> <p>文化会館</p> <p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>23</p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>24</p> <p>心配</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p>	<p>25</p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00~14:00 費用/実費</p>
<p>29</p> <p>文化会館</p> <p>当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>30</p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>たのしい折り紙 時間/10:00~11:00</p> <p>太極拳 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p>	<p>31</p> <p>心配</p> <p>たのしい折り紙 時間/10:00~11:00</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p>	

文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)

日時	行事名	入場料	場所
3日(火) 9:00~	矢板東高プロムナードコンサート	無料	大ホール
15日(日) 10:00~	吟剣詩舞栃木県予選大会		
20日(金) 12:00~	道草会写真展	無料	小ホール
21日(土) 9:00~			
22日(日) 9:00~			
22日(日) 14:00~	矢板ウィンドオーケストラ定期演奏会	有料	大ホール
28日(土) 12:00~	文化協会舞踊部発表会	関係者	
29日(日) 9:00~	たかはら歌謡会カラオケ発表会	無料	

木	金	土
<p>5</p> <p>当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>6</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p>	<p>7</p> <p>矢板時間 12:00~16:45</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
<p>12</p> <p>新聞ちぎり絵 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p>	<p>13</p> <p>障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:40</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p>	<p>14</p> <p>結婚</p> <p>矢板時間 12:00~16:45</p> <p>折り紙しましょ(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
<p>19</p> <p>法律</p> <p>詩吟 予 時間/10:00~12:00</p> <p>ココリナ 予 時間/13:00~15:00 費用/100円</p>	<p>20</p> <p>文化会館</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p>	<p>21</p> <p>文化会館</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
<p>26</p> <p>新聞ちぎり絵 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p>	<p>27</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:40</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 費用/100円</p>	<p>28</p> <p>文化会館</p> <p>矢板時間 12:00~16:45</p> <p>クッキング・ピザ(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 定員/小学生10人・65歳以上の方10人</p> <p>詩舞 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~16:00
利用料/1日100円
設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
そのほかの行事/
ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)

泉はつらつ館 ☎(43) 2231

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~16:00
利用料/1日100円
設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機
血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン
そのほかの行事/
卓球を楽しみましょう(火・木 9:00~16:00)
グラウンド・ゴルフ(月~土 9:00~12:00)

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00

当番 = 17:00~19:00

※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予

時間/9:00~12:00 場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談

時間/9:00~12:00 場所/きずな館
問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予

時間/10:00~12:00 場所/きずな館
予約・問合/やいた未来クラブ事務局
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予

時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00 13:00~16:00
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課
☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117