8	月	火	水
н	73	/	731
			_
3	4 歴長窓口	5 輪	6
	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	12:00 ~ 76.4FM	
			交通事故相談 時間/10:00~12:00 13:00~16:00
	はつらつ体操		場所/市保健福祉センター2階相談室
9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155			問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755 肌つまみ健康法
17:00~19:00	時間 / 10:00~12:00 費用 / 100円	行政相談	時間 / 10:00 ~ 12:00
夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155		時間 / 9:00 ~ 12:00 場所 / きずな館	ハワイアンダンス 予
18:30 ~ 21:30	時間 / 13:00 ~ 16:00 延長窓口	問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764	時間 / 10:00 ~ 12:00
110	(本) 図書館	12年	13
		12:00 ~ 76.4FM	
当番 かわしま循環器内科 ☎ (43) 5470		人権相談	
9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155	日舞にチャレンジ	時間 / 10:00 ~ 15:00 場所 / 市保健福祉センター2階相談室	
17 : 00 ∼ 19 : 00	時間/13:00~15:00	問合/くらし安全環境課 🛭 (43) 6755	
夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30	絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	コカリナ 予 時間 / 13:00~15:00 費用 / 100円	肌つまみ美容法 予 時間/10:00~12:00 費用/100円
10.30 *21.30	江 巨灾口	→ 天板台 心配	10.00 12.00 資用/100円
1/	18 日本	19	20
		12:00 ~ 76.4FM	
当番 村井医院 ☎ (43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00			
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155			健康相談
17:00~19:00	十拉类 🕏		時間/10:00~11:50 ハワイアンダンス 予
夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30	時間 / 10:00~12:00 費用 / 100円		時間 / 10:00~12:00
24	延長窓口	◇配	27
24	25 ほど 図書館	26 顯	2 /
	健康栄養相談 予	12 : 00 ~ 76.4FM	
N/ 30 HHH田昭刊は刊台につか (40) 20FF	時間 / 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00		
当番 村井 開 科 外 利 り 二 ック な (40) 3055 9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00	場所/ 巾保健保値でンター 質用/ 無料 予約・問合/健康増進課 ☎ (43) 1118		
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155	日舞にチャレンジ		
17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155	時間/13:00~15:00 絵手紙教室 予		かんたん料理・予
18:30~21:30	時間 / 10:00~12:00 費用 / 100円		時間 / 10:00~14:00 費用/実費

木	金		±
	1		2
	やさしいフラダ 時間/13:00~15 はつらつダンス 時間/10:00~12	: 00 3	夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30- 結婚
7	8		9
			輪投げ・卓球バレー(多世代交流)
詩吟予	時間 / 10:00 ~ 11 はつらつダンス		時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
時間 / 10:00 ~ 12:00	時間/10:00~12		18:30~21:30
14	15 障がい者フリー		16
	時間/13:00~16:0 場所/矢板公民館 団		グラウンドゴルフ (世代間交流) 予 時間 / 10:00~11:30
	問合/社会福祉課 を		定員/小学生8人・65歳以上の方8人
	時間/13:00~15		手芸 予 時間 / 13:30 ~ 16:00 費用 / 100円
新聞ちぎり絵 予 時間/10:00~12:00 費用/100円	はつらつダンス 時間/10:00~12	₹	夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30
21 法律	22	2010 20013	23
詩吟 予	電子オルガンに合	わせて歌いましょう	クッキング・蒸しパン (世代間交流)
時間 / 10:00~12:00	時間/10:00~11	: 40	時間 / 13:30 ~ 16:00
新聞ちぎり絵 予 時間/13:30~16:00 費用/100円	はつらつダンス 時間 / 10:00 ~ 12		夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30
28	29		30
当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎ (43) 1210			
	9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155		たのしい折り紙 🎅
コカリナ 🔂		お (44) 1155	時間 / 10:00 ~ 11:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
時間 / 10:00 ~ 12:00 費用 / 100円	18:30 ~ 21		18:30 ~ 21:30
木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771 対象/市内在住でおおむね 65 歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)		泉はつらつ館	
詩舞 (火·士 10:00∼12:00)			Fしょう (火・木 9:00~16:00) ブルフ (月~土 9:00~12:00)

2016

April

おとな

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00 $14:00 \sim 17:00$

当番 = 17:00 ~ 19:00 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、 医療機関によりますので、必ず電話で ご確認の上、受診してください。

延長窓口 =市役所窓口延長日

~19:00

市民課 ☎ (43) 1117 税務課 🖀 (43) 1115 社会福祉課 ☎ (43) 1116 子ども課 ☎ (44) 3600

健康増進課 🕿 (43) 1118

法律 =弁護士無料法律相談 😚

時間/9:00~12:00 場所/きずな館 対象/市内在住・在勤の方 予約·問合/社会福祉協議会 **a** (44) 3000

心配 =心配ごと相談

時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/社会福祉協議会

2 (44) 3000

結婚 =結婚相談窓口 😚

時間/10:00~12:00 場所/きずな館 予約・問合/やいた未来クラブ事務局 **3** (44) 3000

多重債務者相談·消費生活相談 😚

時間/月~金曜日(祝日を除く)

9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課) 予約・問合/くらし安全環境課 **a** (43) 3621

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30 土·日·祝日 8:30~17:00 窓口延長日 8:30~19:00 問合/市民課 ☎(43)1117