

毎日うれしい ワンコイン給食

500円で、月～金曜
毎日、ランチ提供（要予約）

テレビとじゃなくて、サロンの
仲間とご飯を食べよう。



お茶を飲んで のんびり おしゃべり

いつ来ても大丈夫。
いつ帰っても大丈夫。
お茶だけでも飲んでって。
いつの間にか、顔なじみ。



「いこいず」は
いつ開いてるの？

月～金曜日
9時～16時


いつでも
お待ちしております。

おでかけ 買い物 一緒に行こう

花見、紅葉狩りツアー
お買い物ツアー
行きたいところ
にお出かけしましょう。



泉 常設型サロン いこいず オープンします！

令和6年4月～
場所：泉きずな館
(旧泉中学校 )

参加費無料(※)

仲間と 新しいor 懐かしい趣味

グランドゴルフ、手芸、
腰痛体操、家庭菜園、絵手紙
季節の料理教室 等々。

泉保育所の子たちとも
毎月交流しましょう。



懐かしい歌を みんなで 歌おう♪

第1月曜は、
「うたごえ喫茶」。
あなたの青春の歌を
教えてください。



足がない？ 迎えに行きます！ (泉地区限定)

あなたの家まで、無料で
お迎えに行くから
一歩外に出てみよう。

送迎申込み：社会福祉協議会
0287-44-3000



運動も みんなでやれば こわくない

毎日、座ってできる運動
をちょっとだけ。
気づけば、介護知らずの体！



「いこいず」って何？

「大人の学校」をコンセプトにした、いつでも
誰でも集まれる、常設型のサロンです。

社会福祉協議会が運営をしています。
来ていただくのに、料金はかかりません。
一人で来られなかったら、お迎えに行きます。
色んなイベントや教室を開催しますので、
好きなものに参加してください。参加しない
で、お茶だけ飲みに来てもいいですよ。

ボランティア募集中

できるときだけ
手伝えて♪

- ①サロンのボランティア
サロンに来た方にお茶出し。掃除。
一緒におしゃべり。イベント準備
- ②送迎ボランティア
サロンに来る方の送り迎え

問合せ

矢板市社会福祉協議会：0287-44-3000
矢板市高齢対策課：0287-43-3896

※手芸や料理教室などで実費負担が生じることもあります。