

Yaita にはいつも愛がある

2

# Yaita

広報やいた

January 2024

vol.1166



特集 二十歳のつどい

# 二十歳のつどい

「令和6年矢板市二十歳のつどい」が1月7日（日）、矢板イースタンホテルで開催されました。式は2部制で開催され、参加した255人は、改めて将来への決意を固め、新しい道への第一歩を踏み出しました。  
今号では、会場に集まった二十歳の皆さんの笑顔や想いをお届けします。



Yaita vol.1166 広報やいた 2024年2月号

## CONTENTS 目次

- 2 特集 二十歳のつどい
- 6 やいたのみなさんコンニチハ・ヤイタゴハン ほか
- 8 子育てひろば・図書館へGO！ ほか
- 10 今月のニュース&トピックス
- 14 はつらつ通信
- 15 市からのお知らせ
- 27 #yaitagram・クイズ&アンケート
- 28 ゆかりびと・編集後記

## COVER 表紙の写真

表紙は、泉中・片岡中ほか各附属中を対象に開催した二十歳のつどい 第二部に参加した皆さんです。式典のあと、久しぶりの再会を楽しむ皆さんの様子は、インスタグラムなどSNSでも掲載しています。



## POPULATION 人口(1月1日現在)

30,577人 (△9)	出生 9人
男 15,211人 (△9)	死亡 37人
女 15,366人 (0)	転入 76人
13,382世帯 (12)	転出 57人
( )内は12月1日との比較	※住民基本台帳をもとに算出
△は減	



## 誓いのことば

コロナ禍を経験したからこそ、人とのつながりの大切さや、日常のありがたさなど貴重なことを学ぶことができました。二十歳のつどいは新たなスタート。これらの経験を糧に、未来へ向かい進んでいきます。



箕浦 孝一さん(矢板中)

人は多くのつながりの中でこそ、学びや成長があります。

「自分らしさ」を追求しながら、たくさんのつながりを育み、感謝や素直な気持ちを伝えられる大人になりたいです。



川島 嘉斗さん(矢板中)

大好きな家族・仲間・音楽…。矢板市は、たくさんの思い出が詰まった私の大好きなふるさとです。私が育んできたあたたかい絆を未来に伝えられる保育士・幼稚園教諭になれるよう勉学に励みます。



齋藤 美咲さん(矢板中)

学校だけでなく、人生には常に学びがあります。今後、壁にぶつかった時、岐路に立った時、厳しい道を選ぶ強さを持ち、本当の自分に正直に、そして失敗を恐れず、仲間と支えあいながら歩いていきます。



平山 大将さん(泉中)

共に生まれ育った友、支えてくれた家族、先生、地域の皆様への感謝の気持ちと二十歳を迎えた自覚を胸に前に進みます。今後も日々成長しながら、行動に責任を持ち、目標に向かってがんばることを誓います。



齋藤 千紗さん(片岡中)

昨春、最愛の母を亡くし、無償の愛を与えてくれる、かけがえのない存在であったことに改めて気づきました。自分も誰かの支えとなり、地域や社会のために貢献できる人間になれるよう努力していきます。



白石 萁乃さん(東高附属中)

管理栄養士を目指して勉強中です。夢に向かってがんばるぞ！

千野根 愛理さん(矢板中)

一橋大学で文武両道。日本一！！

中郷 成生さん(片岡中)

良い結婚をして、良い家庭を持つ！結婚相手募集中！！

佐藤 拓哉さん(片岡中)

カッコいい彼氏ができるよう「自分磨き」に励みます！

赤羽 美奈さん(泉中)

脚本家になって、アカデミー賞脚本賞をとる！令和の向田邦子になるぞ！

和氣 慶幸さん(矢板中)

# 二十歳の今

今は大学生。いずれ教員になって栃木県に戻ってきたいです。

奥村 真理絵さん(矢板中)

お金持ちになりたいし、健康も大事。身長も180cmほしいし、結婚もしたい！

佐々木 健太さん(矢板中)

今日まで育ててくれた親に感謝しています。ありがとう！

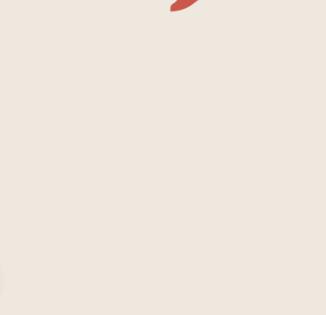
小宅 みずきさん(泉中)

勉強も部活もバイトも全部精一杯がんばって、全力で楽しみたい。

大谷津 萌花さん(作新学院中等部)

人生は自分次第。目標は「自分に恥じない自分になること！」

神立 千星さん(泉中)





アロハ。ハワイ出身のクリスティーンです。私は、ALTとして英語を教えることにやりがいを感じています。また、日本語を学ぶこともとても好きです。学生の頃は、数学と理科が

好きで、来日するまで、ハワイとカリフォルニアで高校教師として数学と物理を教えていました。教えることは、難しいことでもありますが、生徒たちが熱心に勉強してくれることがとてもうれしかったです。

子どもの頃は、スポーツが苦手でしたが、空手に出会い人生が変わりました。空手は、私が成長していく上で、困難を乗り越える方法をたくさん教えてくれました。私と夫の出会いも空手でした。いつか日本で空手を習いたいです。

日本での生活には、たく



さんの学びがあります。電話をかけた後、病院に行ったり、当たり前な日常生活に言葉の壁があり、来日当初はコミュニケーションが怖かったことを覚えています。少しずつ慣れてきましたが、もっと上達できるように日本語の勉強を続けたいと思います。

親切な矢板市の皆さんや、出会った学校関係者の皆さん、先生方、子ども達には心から感謝しています。これからもよろしくお願い致します。



クリスティーン・スヤマ  
**Kristine Suyama**

出身国/アメリカハワイ州  
勤務校/矢板小・片岡小



日本豆乳協会 監修

# 矢板御飯

マイタゴハン

1月・2月号では、「第10回豆乳レシピ甲子園」で最優秀賞を受賞した矢板高校生のレシピをご紹介します。



## 第10回豆乳レシピ甲子園 豆乳×野菜部門・最優秀賞受賞

## 「グリーン豆乳麺」

### ●材料 (1人分)

#### 【スープ】

- ・無調整豆乳… 200ml
- ・鶏ささみ… 50g
- ・塩… 少々
- ・砂糖… 2g
- ・すりごま… 5g
- ・ラー油… 適量
- ・ニラ… 60g
- ・酒… 大さじ1
- ・鶏ガラスープの素… 5g
- ・そうめん… 1束
- ・まいたけ… 30g

#### 【煮卵】

- ・卵… 25g
- ・砂糖… 15g
- ・しょうゆ… 30g
- ・みりん… 15g

#### 【トッピング用】

- ・ニラ… 適量

### ●作り方

- ①ニラをさっとゆで、細かく切って分量の豆乳から大さじ1~3杯くらいを入れてミキサーにかける。
- ②鶏ささみは酒と塩をかけて水大さじ3 (分量外) を加えてふたをし、火にかけて沸騰させ、そのまま冷まし、つぶしてほぐす。ゆで汁は取っておく。
- ③卵をゆでてしょうゆ、みりん、砂糖に漬ける。



- ④まいたけをほぐしてフライパンで油を入れずソテーする。
- ⑤鍋に①・豆乳・鶏ガラ・砂糖・すりごまと鶏ささみのゆで汁を加え沸騰させ、味を調える。
- ⑥ゆでたそうめん・ほぐした鶏ささみ・まいたけ・ニラ (生) の小口切り・煮卵を盛りスープをはる。
- ⑦好みでラー油をかける。



豆乳と  
ニラの相性  
バッチグーなり

### Memo

ニラと豆乳のバランスのよい配合を見つけるのが難しかったです。まろやかなニラの香りときれいな色のスープをお楽しみください。

### 【考案者】



矢板高校 栄養食物科  
奥村 穂乃香さん

## みんなのデジタル保健室

### スマホのお悩み解決します

デジタル保健室では、「疑問があるけど、誰に聞いたらいいのかわからない」といったデジタルに関するお悩みを解決していきます。ささいなことでも大丈夫！皆さんの素朴な疑問をお待ちしています。



投稿フォーム



**Q** グーグルのサービスの1つである Gmail は、使っていないとメールのアカウントが削除されると聞いたのですが本当ですか？

**A** 2年以上使用されていない Google アカウントは無効とみなされ、アカウントやデータが削除される可能性があります (\* 2023年12月1日から削除開始)。削除の対象となる際、Google アカウントや再設定用のメールアドレスが存在する場合には、アカウントが削除される旨の通知が送付されることなので、頻りに Google のサービスを使うわけではないが、アカウントがなくなると困るという方は、一度確認するとよいでしょう。

なお「アカウントを使用している」とみなされる行為としては、Gmail でメールを読む、「Google でログイン」機能でアプリやサービスにログインするなどといった例が挙げられています。

## TOTOリモデルクラブ店 正会員

総合エネルギー(電気・ガス・灯油) & リフォーム

## 岩田 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

### 速報 「補助金」でおトクにリフォーム！！

高断熱窓・ドアの  
リフォームに断然お得！

先進的窓ノベ2024事業  
窓・ドアの高断熱化リフォームで  
最大  
200万円/戸

窓・ドアや水廻りなど  
幅広い改修に！

子育てエコホーム支援事業  
リフォームで  
最大  
20万円/戸

給湯器  
交換するなら今！

給湯器省エネ2024事業  
省エネ給湯器交換  
高効率給湯器の設置で  
定額  
5~20万円/台

補助金詳細、見積り、ご相談は無料！お気軽にお問い合わせください。

## 1 ケパス池田キッズハウス (子ども未来館) 情報

開館時間 / 9:00 ~ 18:00 (2階学習室は19:45まで)  
 休館日 / 2月5・13・18・19・26日  
 3月4・11・17・18・25日  
 対象 / 赤ちゃんから18歳まで

そのほか /  
 ・時間の確認・予約は、ホームページをご覧ください。  
  
 詳しくはこちら  
 問い合わせ / 子ども未来館 ☎ (43) 0505

### ●季節の作品作り「おひなさま飾り」

日時 / 2月1日(木) からいつでも参加可能  
 場所 / 1階 こどもの広場  
 対象 / 小学生・幼児(3歳以上)とその保護者  
 定員 / 限定30セット  
 \*予約不可・各回4人  
 参加費 / 100円



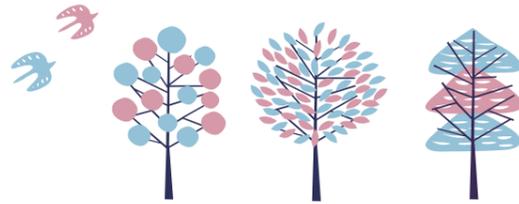
### ●楽しい工作「ホーホー笛」

日時 / 2月1日(木) からいつでも参加可能  
 場所 / 1階 こどもの広場  
 対象 / 小学生・乳幼児とその保護者  
 参加費 / 無料



### ●子ども総合科学館協力「にんじゃ道場」

未来館で忍者修行を行います。  
 みんなで忍者になろう!  
 日時 / 2月24日(土)  
 10:00 ~ 11:30  
 場所 / 2階 みんなの広場  
 対象・定員 / 小学生・幼児 15人  
 \*未就学児は保護者の付添いが必要です。  
 参加費 / 無料



## 3 月の子育て情報

### ●イベント・子育てサロン

市内保育園(所)・認定こども園で毎月開催しています。保育士さんや子育て仲間と楽しい時間を過ごしてみませんか?

#### ▷親子で遊ぼう

未就園児のお子さんと保護者の方を対象としたイベントです。お気軽にご参加ください。



詳しくはこちら

#### ▷子育てサロン

子育て中の親子が集まる楽しい空間です。

### ●子育てポータルサイト

子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページです。



詳しくはこちら

### ●乳幼児健診・相談 場所:保健福祉センター

事業名	日にち	受付時間
3カ月児健診	13日(水)	13:00 ~ 13:20
4カ月児健診	4日(月)	13:00 ~ 13:20
10カ月児健診	7日(木)	12:50 ~ 13:10
1歳6カ月児健診	19日(火)	12:50 ~ 13:10
2歳6カ月児歯科健診	1日(金)	13:00 ~ 13:20
3歳6カ月児健診	14日(木)	12:50 ~ 13:10
乳幼児健康相談	5日(火) 21日(木)	ご予約時にお知らせします。

問い合わせ / 子ども課 ☎ (44) 3600

### #やいた特派員

として、#矢板市 #yaitagram

矢板の魅力を発信しませんか?

問い合わせ / 秘書広報課 ☎ (43) 3764



### 事務系人材緊急募集

事業拡大につき、スタッフ増員予定! フルタイムまたはパート

- 在宅勤務制度有り
- 研修制度有り
- 矢板市のオフィス勤務
- 事務経験者歓迎!

柔軟な働き方の一例  
午前家庭の用事  
午後から夕方勤務  
のパートタイムなど

株式会社ブリジック ☎ 0287-55-0011  
 info@bridgic.com  
 https://bridgic.com



## 図書館へGO!

開館時間 / 9:00 ~ 18:00  
 休館日 / 2月5・13・19・20・26日  
 3月4・11・18・19・25日  
 問い合わせ / 図書館 ☎ (43) 5661



図書館HP

### ●カンタービレ ~歌とピアノの音楽会~

1階フロアで歌とピアノの音楽会を行います。お気軽にお立ち寄りください。\*演奏中、館内がにぎやかになります。ご了承の上、ご来館ください。  
 日時 / 2月18日(日) 10:00 ~ 10:30

### ●映画会 (終了後、ともなりくんがやってきます)

作品 / 「映画 すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ」  
 「5年に1度おとずれる、青い大満月の夜。魔法使いたちが町にやってきて、夢を叶えてくれる」伝説のとおり、すみっこたちの町に魔法使いの5人きょうだいが舞い下りてきた...。  
 日時 / 2月18日(日)  
 10:40 ~ 11:45 (開場 10:10)  
 場所 / 図書館 視聴覚室  
 \*入場無料・申込不要



### 図書館俳句ポスト

今月の季語  
 「早春 (そうしゅん・さうしゅん)」

矢板市電子図書館  
 Yaita Digital Library

矢板市電子図書館は  
 こちらから



### ●本と雑誌のリサイクル市

提供する雑誌・本のお問い合わせはご遠慮ください。また、リサイクル市開催中に本を借りた方(利用者カード1枚につき1回)におたのしみ(数量限定)があります。ぜひお越しください。  
 日時 / 2月17日(土)  
 9:00 ~ \*なくなり次第終了  
 場所 / 図書館 入口



## たけりんのレトロ写真館 vol.3





写真手前に山積みされているのは白菜でしょうか。八百屋や問屋など多くの方が商品の仕入れに来ていることがうかがえます。

矢板市魚菜市場は昭和41年4月に公設卸売市場として開設されました。食品を買うと言えば、現在ではスーパーマーケットが主流ですが、当時は八百屋などの小売店が一般的であったため、このような施設が全国各地にありました。

長年市民の台所として食卓を支えてきた矢板市魚菜市場ですが、施設の老朽化により令和3年4月に売却されました。時代の変化を物語るかのように、施設の向かいには、大型のショッピングセンターが建設され、多くの車が出入りしています。

問い合わせ / 生涯学習課 ☎ (43) 6218  
 bunka@city.yaita.tochigi.jp

矢板市魚菜市場初競り (鹿島町) 【昭和43年頃】





### 深まる、広がる、税の知識 市内中学生が税の作文各賞を席卷

第57回中学生の「税についての作文」で、市内中学生が全国納税貯蓄組合連合会長賞をはじめ、多数の入賞を果たしました。4人が同時に入賞を果たした片岡中学校では、12月18日に氏家税務署管内納税貯蓄組合連合会長、氏家税務署長、矢板県税事務所長らが出席のもと、各賞の伝達式が行われました。

中学生の「税についての作文」と、小学生の「税に関する絵はがきコンクール」入賞作品は、市役所2階税務課前に11月頃まで掲示される予定です。市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

2月16日から3月15日までは確定申告の受付期間です。税の申告は忘れなく。



(左から)  
全国納税貯蓄組合連合会 会長賞  
松岡 芽愛さん (片岡中3年)  
栃木県知事賞  
大和田 茉央さん (片岡中3年)  
矢板県税事務所長賞  
西岡 穂花さん (片岡中3年)  
氏家税務署長賞  
黒崎 彩奈さん (片岡中3年)



栃木県教育委員会教育長賞  
飯村 早稀さん (矢板中3年)



(左から)  
氏家税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞  
佐藤 姫香さん (矢板東高校附属中3年)  
氏家税務署長賞  
池田 彩那さん (矢板東高校附属中1年)

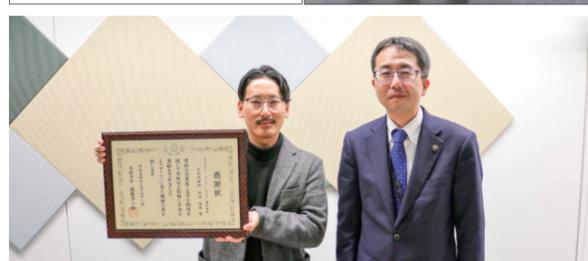


税務課前に掲示されている小中学生の作品

### 地域おこし協力隊が活躍！ 企業版ふるさと納税による寄附、続々

ふるさと納税担当の地域おこし協力隊・四十万隊員が架け橋となり、10～12月にかけて、ASTRO Siblings(株)様、(株)ワイズ様から企業版ふるさと納税による寄附をいただきました。

市長とともに感謝状の贈呈に随同行した四十万隊員は、「今後も全国の企業に矢板市を知ってもらい、企業版ふるさと納税をきっかけに市外の企業ともつながり、市の発展に貢献していきたい」と話しました。



(左から) 地域おこし協力隊 四十万隊員、齋藤市長

### 市民の健康づくりを通じて矢板を元気に ニッセイ宇都宮支社と個別連携協定

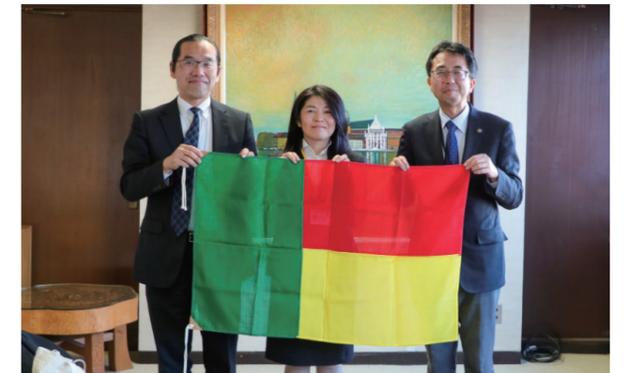
12月25日市役所で、矢板市と日本生命保険相互会社宇都宮支社との個別連携協定締結式が行われました。これは、主に4月にオープンする矢板市文化スポーツ複合施設などでの、市民の健康づくりや生きがいづくりの拠点となる事業を連携して行うことを目的に締結するものです。北村支社長は、「これまで長年培ってきた信頼とともに、健康づくりやスポーツ振興を通じて、地域に貢献していきたい」と話しました。



(左から) 塚原教育長、三堂地副市長、齋藤市長、日本生命保険相互会社宇都宮支社北村支社長、花田法人部長、山下公務担当部長、前田矢板営業部長ほか

### 『世界の子どものために』、想いが結実 保健師の経験を糧に JICA 海外協力隊へ

1月15日、市内在住の具志 梨紗さんが市長を表敬訪問しました。具志さんは、JICA 海外協力隊としてベナン共和国に派遣され、子どもや女性グループが行う活動支援や児童向けプログラムの管理運営の支援などに従事する予定です。具志さんは、「現地では地域に根ざした支援体制を構築し、住民自らが問題解決できるような支援をしたい。また帰国後、矢板市にも還元できるような活動を考えていきたい」と話しました。



(左から) JICA 筑波 柴田次長、JICA 海外協力隊 具志隊員、齋藤市長

### 地域に根ざす企業を目指して リアン未来基金で、子どもたちの未来を照らす

1月19日市役所で、(株)リアンコーポレーション様からの寄附贈呈式が行われました。これは、社会貢献活動の一環として実施しているリアン未来募金を活用したもので、今年で2度目。本市の繁栄と未来を担う子どもたちの支援を目的としており、寄附金は文化スポーツ複合施設の備品などに使われます。大和田執行役員は「隣接するリアンレッジ矢板との相乗効果で、矢板のさらなる発展につながれば」と話しました。



(左から) 塚原教育長、三堂地副市長、齋藤市長、(株)リアンコーポレーション 井上リフォーム事業部営業課担当、大和田執行役員

### 新たな県認定女性農業士が誕生 市内女性農業士は5人に

1月9日、栃木県公館において栃木県農業士等の認定式が行われ、土屋在住 八木澤 佐智子さんが知事から女性農業士の認定証書の交付を受けました。八木澤さんは、これまでの農業経営の合理化や就労環境改善の取り組み、地域活動への積極的な参与などが評価され、今回の認定となりました。同日、市長に認定の報告に訪れ、「今後は若い女性農業者の模範となるよう、引き続き努力していきたい」と話しました。



(左から) 八木澤佐智子さん、齋藤市長



### 子どもたちの心をはっきりキャッチ 大谷翔平選手寄贈グラブが市内各小学校へ

1月9日、市内各小学校で大谷選手のメッセージと寄贈のグラブがお披露目され、子ども達から拍手や歓声があがりました。

後日、泉小学校では体育の授業や昼休みにキャッチボールをする姿が見られ、安沢小学校では児童会で話し合い、仲良く大事に使うためのルールが決まりました。『大谷グラブ』は、子どもたちの心と体の成長にも良い影響を与えているようです。



このグローブは、大谷選手から寄贈されたものです。この機会に、グローブの寄贈を貴校の益々のご発展をお祈りし、野球しようぜ。  
大谷翔平

### 新春の風を受け新たな船出 第1回新春矢板たかはらマラソン

1月13日、第1回新春矢板たかはらマラソン大会が運動公園周辺を会場として開催されました。コロナ禍が明け、装いも新たに再スタートを切ったこの大会。当日は、168人の参加者が寒空に映える高原山を仰ぎながら爽やかな汗を流しました。

親子の部の参加者は、「久しぶりの『たかはらマラソン』を子どもと一緒に走れて良い思い出になりました」と話しました。



### 青空に舞い上がる凧、もちつきに合わせた掛け声 高校生主催イベントで、お正月を大満喫

1月14日旧長井小学校で、高校生団体 YAITA ALL DIRECTIONS (YAD) と矢板東高校生が社長を務める(株)Growが、「学校であそぼう in 旧長井小学校」を開催しました。これは、子どもたちと一緒に正月を楽しみたいという思いで実施されたイベントで、凧作り・書初め・絵馬・ハンドクラフトなどのお正月らしいワークショップのほか、高校生カフェなどが開かれ、たくさんの方でにぎわいました。

参加した地域の方は、「まるで長井小学校が戻ってきたように、にぎわいが戻ってきてうれしい」と笑顔を見せてくれました。



**日本の絆 今こそ強く**

令和6年 能登半島地震災害義援金を 受付しています。

詳しくはこちら



## 認知症カフェOPENしています

認知症カフェは、認知症の症状がある方やご家族、認知症を予防したい方・地域の方など、どなたでも自由に参加できる集いの場で、参加費は無料です。

### ○おたがいさんカフェ

日時／毎月第3金曜日 14：00～16：00

場所／ダイユー矢板店（2月16日）

ベシシア矢板店（3月15日）

内容／・5分でできる「物忘れチェック」

- ・脳トレプリントの配布
- ・認知症予防のための制作 など



「最近、物忘れが心配」「家族が認知症で苦労している」と感じている方は、ぜひお越しください。

### ○なんくるないさあ

参加者の皆さんで楽しくおしゃべりをしたり、季節に合わせた制作などを行っています。無料の送迎もありますので、ぜひお越しください。

日時／毎月第4日曜日 13：00～15：00

場所／

居宅介護支援事業所「マイホームコリーナ」

内容／・季節に合わせた制作

- ・当事者や参加者同士の交流 など

申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896



## 健幸長寿コラム vol.8 ～バランス能力を回復して転倒を予防しましょう～

高齢になると、体を支える筋力が弱くなることや、足の裏の感覚が鈍くなることなど、さまざまな原因が重なりバランス能力が低下してまいります。

目を開けた状態で、片脚立ちが20秒保てないと、転倒のリスクが高い状態とされています。毎日、「片脚立ちトレーニング」を続けて、バランス能力を保ちましょう。

### 〈片脚立ちトレーニング〉

左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

必ず、どこかにつかまりながら行いましょう

床につかない程度に、片脚を上げます



新生活も応援します！  
**運転免許**取得更新  
応援します。  
**視力確認**  
無料です。

**まぶしい時の強い味方**  
取付簡単  
メガネにはさむ  
サングラスに  
取付けると  
着け外してきて  
とても便利！  
日本製 ¥4,400(税)

**認定補聴器技能者**  
ID番号 38532  
登録番号 20-3418  
菊地理  
有効期限 2023年4月1日～2028年3月31日  
公益財団法人 テクノエイド協会

寒い時こそ、結露に注意が必要です。補聴器を長くお使いいただくコツです。しっかり乾燥させましょう。

予め耳鼻咽喉科専門医の診察を受けることをお勧めします。

**やいた補聴器**  
**ジュエリきくち**  
ダイユー矢板店前木幡  
定休  
営業時間 10:00～18:00  
0287-43-1347

4月は、矢板市長選挙が行われます

投開票日／4月7日（日）

期日前投票／4月1日（月）～6日（土）



詳しくはこちら

【立候補届出】

日時／3月31日（日） 8：30～17：00

場所／市保健福祉センター2階 中会議室

【立候補予定者説明会】

日時／2月20日（火）13：30～

場所／市保健福祉センター2階 中会議室

【立候補届出書類事前審査】

日時／3月19日（火）9：00～12：00

場所／市保健福祉センター2階 中会議室

【投開票所が変更になります】

●投票所

該当地域	変更前	変更後
《第9投票区》 泉・上太田・東泉・ 立足・平野・下伊佐 野（971～973番地、 975～976番地を除く）・ 田野原・山田	基幹集落センター	泉体育館

●開票所 泉体育館

問い合わせ／選挙管理委員会事務局

☎（43）6219

令和5年度住民税非課税世帯向け  
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加分）のご案内

令和5年の夏秋に実施した給付金（3万円）を受給した世帯のうち、令和5年6月2日以降に世帯状況および住民税の課税状況に変更がない方には既に支給済ですので、手続きは必要ありません。

物価高騰により家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり7万円を支給します。

給付対象世帯／①～③全てに該当する世帯が対象です。

- ①令和5年12月1日に本市に住民登録がある世帯であること
- ②令和5年12月1日の住民登録上の世帯に属する世帯全員が、令和5年度住民税非課税であること
- ③世帯全員が、住民税が課税されている他の親族の扶養になっていないこと

受給方法／

給付要件に該当すると思われる世帯には、市から支給要件確認書を2月上旬に郵送します。内容を確認の上必要事項を記入し、添付書類とともにご返送ください。

返送期限／3月8日（金）＊必着

【申請が必要な場合】

令和5年1月2日以降に本市に転入した方がいる世帯や、令和5年度住民税が未申告の方がいる世帯は、書類が郵送されないため、申請が必要です。

申請・問い合わせ／社会福祉課 ☎（43）1116

国民年金には、保険料の前納制度をご利用ください

国民年金は、最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

口座振替の申込期限は、1年・2年前納と6カ月前納の前期分が2月末、6カ月前納の後期分が8月末です。現金による前納は4月に送付される納付書での納付となり、2年前納を希望される場合は大田原年金事務所に連絡が必要になります。

問い合わせ／

大田原年金事務所 ☎（22）6311

市民課 ☎（43）1117

【令和5年度の保険料額と割引額】

現金・クレジットカード払いによる納付

早割（当月末納付）	6カ月前納	1年前納	2年前納
なし	98,310円 （810円）	194,720円 （3,520円）	387,170円 （14,830円）

口座振替による納付

早割（当月末振替）	6カ月前納	1年前納	2年前納
16,470円 （50円）	97,990円 （1,130円）	194,090円 （4,150円）	385,900円 （16,100円）

\*（ ）は毎月納める場合と比較した割引額

2月16日(金)～3月15日(金)は、市・県民税、所得税の申告期間です

【地区別申告受付日程表】

	午前の部 (8:30～11:00)	午後の部 (13:00～15:30)	会場
2/16(金)	泉・田野原	上太田・東泉	泉公民館
19(月)	長井	平野	
20(火)	立足・下伊佐野 山田	上伊佐野	
21(水)	下太田・土屋		片岡公民館
22(木)	石関	大槻	
26(月)	乙畑・玉田	乙畑・山苗代	
27(火)	片岡		
28(水)	安沢	越畑	生涯学習館 2階 研修室I
29(木)	扇町一丁目	鹿島町	
3/1(金)	扇町二丁目		
4(月)	上町		
5(火)	本町	矢板・富田	
6(水)	末広町		
7(木)	東町		
8(金)	木幡		
11(月)	幸岡・倉掛 片俣・塩田	川崎反町・境林 館ノ川・高塩	
12(火)	荒井・針生		
13(水)	中		
14(木)	沢・豊田	成田	
15(金)	地区指定なし		

市・県民税、所得税の申告時期が近づいてきました。市税務課では左記の日程で申告を受け付けます。申告期間中、各会場では大変混雑が予想されますので、申告に必要な帳簿・書類などは事前によく整理し、日程表に合わせてお越しください。

【留意事項】

- 以下のことについて、あらかじめご了承ください。
- 申告相談の結果、氏家税務署での申告が必要となる場合があります。
- 午前中の混雑状況によって、午後の受付になる場合があります。
- 医療費の集計・事業所得の収支計算がお済みでない場合、申告手続きが受付順と前後したり、受け付けできない場合があります。
- 申告相談の内容により、受付順が前後する場合があります。

【申告会場（生涯学習館）案内図】



問い合わせ／

- 所得税の申告に関すること  
〒329-1393 さくら市氏家 2431-1  
氏家税務署 ☎028(682)3311
- 市・県民税の申告に関すること  
市税務課 ☎(43)1115

申告が必要な方

●市・県民税

申告が必要と思われる方には、あらかじめ税務課から「市・県民税の申告書」を郵送します。申告書が届かない方でも、今年1月1日現在、市内に住所があり、次に当てはまる方は申告が必要です。

令和5年中に

- ・「営業」「農業」「不動産」などの収入があった方
- ・給与所得者で「給与支払報告書」が市役所に提出されていない方
- ・給与所得者や公的年金所得者で、給与や年金以外に、「営業」「農業」「不動産」などの収入があった方

申告に必要なもの

●本人確認書類

マイナンバーカードの提示、または写しの添付が必要です。\*お持ちでない方は、運転免許証などの本人確認書類

●申告用紙など

所得税の申告用紙と収支内訳書は、税務署・市税務課にあります。各種申告用紙などは、国税庁ホームページからダウンロードすることができます。

●「確定申告のお知らせ」はがき

昨年確定申告をされた方には、税務署から1月下旬に郵送されています。

準備のポイント

●領収書などの確認

- ・集計  
医療費などの領収書は、人ごとに、病院(薬局)別にまとめ、支払額を集計しておきましょう。その際、社会保険や生命保険などで戻ってきた金額も明確にしておきましょう。医療費の控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」を税務署に提出することになりますので、必ず事前の作成をお願いします。
- ・日付のチェック  
申告に使う領収書をまとめたら、もう一度日付のチェックをしましょう。令和5年分の申告なら令和5年の日付のものに限ります。

●所得税

氏家税務署から申告書、またはお知らせのはがきなどが届かない方でも、次の①～③に当てはまる方は申告が必要な場合があります。

- ①給与所得者で、令和5年中に
  - ・給与所得以外の所得が20万円を超える方
  - ・2カ所以上の事業所から給与を受けている方
  - ・給与の収入金額が2,000万円を超える方
  - ・年の途中で退職し、その後就職しなかった方や、1年のうちに何度か職を変え、年末調整が済んでいない方
- ②公的年金受給者で、年金収入が400万円を超える方、公的年金所得以外の所得が20万円を超える方
- ③そのほかの所得者で、次の場合
  - ・事業所得(農業・商業・工業など)がある方
  - ・不動産所得(地代・家賃など)がある方
  - ・譲渡所得(土地・家屋の売却など)がある方

●振込口座番号

本人名義の口座番号の控えをお持ちになるか、通帳をお持ちください。このほか、次のものがが必要です。

【給与所得者】

- 源泉徴収票、または事業主からの支払い証明書

【営業など事業所得者】

- 収支内訳書、収支の分かる帳簿と領収書

【そのほかの所得者】

- 収支を明確にする書類

【医療費・社会保険料などの控除を受ける方】

- 明細書、または領収書

●白色事業所得者は収支金額を明確に

全ての事業所得者(農業・営業・不動産)について、記帳・帳簿の保存が義務化されています。収入・支出の分かる明細・領収書などを整理し、必ず事前に収支の内訳を計算しておいてください。

また、農業の方は次の項目も明確に分かるようにしておいてください。

- ・田畑の作付面積
- ・田畑を貸した内容(面積・小作料相手方など)

●障害者控除

障害者手帳または、高齢対策課で発行する「控除認定書」をお持ちください。

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
独身のお子様の結婚相談承ります  
お客様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
☎028-611-3545  
結婚相談所ムスベル

**Pay Forward** Pay Forwardで“つなぐ”“つながる”  
"やいた"のご当地アプリ登場!  
加盟店募集中  
お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信  
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!  
Vesta  
info@vesta8.com  
☎0287-46-5180

**アプリやSNSで最新ニュースを発信中!**  
yaita.city.official  
LINE 矢板市  
市公式  
市公式  
ともなりくん  
矢板市長  
公式アプリ  
App Store  
Google Play  
ダウンロードはアプリストアから  
iPhoneはこちら  
Androidはこちら

**軽自動車・バイク・トラクターなどの廃車・変更手続きは、3月29日（金）までに！**

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日に登録されている車両に課税されます。スクラップにしたり、譲ったりして車両がない方、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか？

廃車や名義変更などの手続きは、車両の種類によって手続き場所が異なりますので、3月29日（金）までに手続きをお願いします。

車両の種類	問い合わせ
原動機付自転車 (125cc以下のバイクなど)	市税務課 ☎(43) 1115 *廃車手続きには、所有者自筆の申請書・届出者の身分証明書・ナンバープレートが必要です。ナンバープレートを紛失した場合は、弁償代として200円がかかります。
小型特殊自動車 (コンバイン・トラクターなど)	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050(5540)2019 *音声ガイダンス 宇都宮市八千代1-14-8
二輪の軽自動車・小型自動車 (125ccを超えるバイクなど)	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050(3816)3107 宇都宮市西川田本町1-2-37
四輪の軽自動車	同上

**税金の納付は振替納税・口座振替が便利です！**

電気・ガスなどの公共料金と同じようにあらかじめ指定した金融機関の預金口座から、振替日に自動的に納税することができます。納め忘れの防止にもなり、とても便利です。



	振替納税・口座振替可能な税金	問い合わせ
国税	○申告所得税及び復興特別所得税 ○個人事業者の消費税及び地方消費税	氏家税務署 ☎028(682)3311
県税	○自動車税 ○個人事業税	矢板県税事務所 ☎(43) 2171
市税など	○市・県民税 ○固定資産税 ○軽自動車税(種別割) ○国民健康保険税 ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料	市税務課 ☎(43) 1115

**令和6年度から森林環境税（国税）の課税が始まります**

令和6年度から、森林の整備などに関する施策の財源として、森林環境税（国税）が課税されます。森林環境税（国税）については、その税収の全額が森林環境譲与税として都道府県・市町村へ譲与されます。

納税義務者／国内に住所を有する個人

税率／年額 1,000円

徴収方法／森林環境税は国税ですが、市民税・県民税とあわせて徴収します。

非課税基準／森林環境税は市民税・県民税とあわせて徴収することになりますが、森林環境税と市民税・県民税の非課税基準が異なる場合があることから、森林環境税のみ賦課される場合があります。

問い合わせ／税務課 ☎(43) 1115

**令和6年度市ホームページにバナー広告を出しませんか**

申込開始日／2月1日（木）

対象／事業所・企業（市内外問わず）

掲載料／1枠につき月額 15,000円

規格／1枠の規格は以下のとおり

- ・画素…高さ（縦）50ピクセル×幅（横）180ピクセル
- ・容量…10キロバイト以内(JPEG または GIF ファイル)
- ・掲載数…トップページ下段に横5枠表示

掲載期間／4月～令和7年3月のうち、希望する月

掲載できない広告／

- ・政治活動・選挙活動・宗教活動・個人の宣伝に係るもの
- ・公序良俗に反する、または反するおそれのあるもの
- ・風俗営業・消費者金融・商品先物取引 など

申込方法／お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

申込・問い合わせ／秘書広報課

☎(43) 3764



詳しくはこちら

**3月1日（金）～7日（木）は、春の火災予防運動を実施します**

期間中は、消防車両による警戒巡回を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

**【住宅防火 いのちを守るポイント】**

●主なポイント

- ・住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ・積極的に防火防災訓練へ参加するなど、地域ぐるみで防火防災対策を行う。
- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。



詳しくはこちら

**【春の火災予防イベント】**

防火衣着体験や啓発品の配布を行いますので、ぜひお越しください。

日時／3月3日（日）

9:00～11:00

場所／道の駅やいた



問い合わせ／

生活環境課 ☎(43) 1114

塩谷広域消防本部予防課 ☎(40) 1129

**消防団には皆さんの力が必要です。あなたも団員として活動しませんか！**

火災・地震・風水害に立ち向かい、市民の生命・財産を守るため日夜活動する消防団員になってみませんか。安心・安全なまちづくりに協力いただける、18歳以上の方を募集しています。

消防団員は、火災時の消火活動や災害時の救助活動などに従事する非常勤特別職の地方公務員です。男性のみならず、女性も団員として活動しています。

活動にあたり、活動服などの貸与のほか、報酬や出勤手当が支給されます。



申込・問い合わせ／生活環境課 ☎(43) 1114

**令和6年度市営駐車場定期利用者申込募集**

駐車場名および料金／

駐車場名	料金	区画数
片岡駅東口駐車場 (片岡駅東側)	月 4,000円／区画	18区画
片岡駅西口駐車場 (片岡駅西側)	月 4,000円／区画	25区画

利用期間／4月1日（月）～令和7年3月31日（月）  
申込期間／2月9日（金）～3月8日（金）

そのほか／

- ・申込時に利用する車のナンバーをお知らせください。
- ・庫車証明は発行しません。
- ・申込者多数の場合は抽選となります。\*市民の方優先
- ・駐車場に空きがあれば、締切後も受け付けます。

申込・問い合わせ／施設管理公社（きずな館内）

☎(43) 4620

会計年度任用職員を募集します

職種	集落支援員	交通学童指導員	地域林政アドバイザー
募集人数	3人	2人	1人
賃金	月額 173,233 円	月額 42,300 円	月額 224,856 円
任用期間	4月1日～令和7年3月31日（更新有）		
勤務時間	原則平日 9：00～17：00	平日 7：30～8：15	平日 20 日／月 9：00～17：00
勤務場所	矢板ふるさと支援センター TAKIBI および各担当地域	市内の交差点など	農林課・市内山林
仕事内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域の実情や課題の現状把握・調査および整理</li> <li>●地域と市をつなぐ窓口としての業務および連絡</li> <li>●移住相談およびコーディネート業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●児童・生徒登校時の安全な誘導</li> <li>●歩行者・自転車通行者に対する正しい交通の指導</li> <li>●交通安全の推進に関すること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●林業担い手育成支援活動業務</li> <li>●地域林政支援活動業務</li> <li>●市有林や市管理林道、市受託山林などの維持・管理業務</li> <li>●森林クラウドの運用業務</li> </ul>
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普通自動車運転免許所持</li> <li>●パソコン（エクセル・ワード）の基本操作ができる方</li> <li>●地域の活性化に対する熱意と意欲があり、地域住民と連携して積極的に集落支援活動を行うことができる方</li> <li>●心身が健康な方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●交通安全に熱意があり指導力のある方で、70歳未満の方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●次のいずれかの資格を有する方                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・森林総合監理士登録者または林業普及指導員資格試験合格者（林業改良指導員および林業専門技術員を含む）</li> <li>・技術士（森林部門）</li> <li>・林業技士</li> <li>・認定森林施業プランナー</li> <li>・認定森林経営プランナー</li> <li>・林野庁主催の研修受講者またはそれに準ずると林野庁が認めた研修受講者</li> </ul> </li> <li>●草刈や林内作業などを実施する体力がある方</li> <li>●普通自動車運転免許所持</li> <li>●パソコン（エクセル・ワード）の基本操作ができる方</li> </ul>
各種保障	<ul style="list-style-type: none"> <li>●社会保険</li> <li>●年次・夏季休暇</li> <li>●賞与</li> <li>●諸手当</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●年次休暇</li> <li>●諸手当</li> <li>●制服・携帯品貸与</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●社会保険</li> <li>●年次・夏季休暇</li> <li>●賞与</li> <li>●諸手当</li> </ul>
募集期限	2月15日（木）		2月22日（木）
応募方法	市ホームページよりダウンロードした指定の履歴書を直接または郵送で提出	市販の履歴書を直接または郵送で提出	
選考方法	書類選考・面接（日時・場所は後日連絡）		
応募問い合わせ	〒 329-2192 矢板市本町 5-4 総合政策課 ☎（43）1112	〒 329-2192 矢板市本町 5-4 生活環境課 ☎（43）6755	〒 329-2192 矢板市本町 5-4 農林課 ☎（43）6210

道路等維持補修作業員	社会教育指導員	長峰公園・矢板運動公園臨時職員	片岡トレーニングセンター職員
1人	3人	各1人	1人
時給 1,103 円	月額 163,664 円	時給 1,080 円	時給 1,010 円
4月1日～令和7年3月31日（更新有）			
平日 8：30～17：00	18日／月 8：30～17：15 （うち7時間）	平日 8：30～17：15	8：30～21：30 （週30時間以内・シフト制）
市内の現場	矢板・泉・片岡公民館のうちいずれか	長峰公園・矢板運動公園	片岡トレーニングセンター
<ul style="list-style-type: none"> <li>●道路・河川の維持・補修（草刈り・清掃・舗装補修など）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●各種学級講座の企画運営・学習相談・社会教育団体の育成など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●草刈り（刈払機使用）</li> <li>●樹木剪定</li> <li>●清掃</li> <li>●除草剤・殺虫剤散布などの管理業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受付業務</li> <li>●館内外清掃</li> <li>●植木剪定・草刈</li> <li>●都市公園・市営駐車場・駐輪場などの清掃・点検</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●準中型自動車運転免許所持</li> <li>●心身が健康な方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●次のいずれかに該当する方                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・社会教育主事または社会教育主事の講習を修了した方</li> <li>・5年以上社会教育に関する職にあった方</li> <li>・上記に相当する学識経験があると教育委員会が認めた方</li> </ul> </li> <li>●パソコン操作ができる方</li> <li>●地域と連携協力ができる方</li> <li>●土日勤務可能な方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普通自動車運転免許所持</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普通自動車運転免許所持</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●社会保険</li> <li>●年次・夏季休暇</li> <li>●賞与</li> <li>●諸手当</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●社会保険</li> <li>●年次・夏季休暇</li> <li>●賞与</li> <li>●諸手当</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●社会保険</li> <li>●年次・夏季休暇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●労働保険</li> <li>●年次・夏季休暇</li> </ul>
2月19日（月）	2月15日（木）	2月20日（火）	
市販の履歴書を直接または郵送で提出	市販の履歴書・「魅力ある公民館講座」を題材に800字程度の作文を直接または郵送で提出	市販の履歴書を直接または郵送で提出	
書類選考・面接（日時・場所は後日連絡）			
〒 329-2192 矢板市本町 5-4 建設課 ☎（43）6212	〒 329-2165 矢板市矢板 106-2 生涯学習課 ☎（43）6218	〒 329-2161 矢板市扇町二丁目 4-19 施設管理公社 ☎（43）4620	

各種相談の実施場所変更のお知らせ

令和6年4月からの社会福祉協議会事務所移転に伴い、各種相談業務の実施場所が変更になります。

各種相談日程／

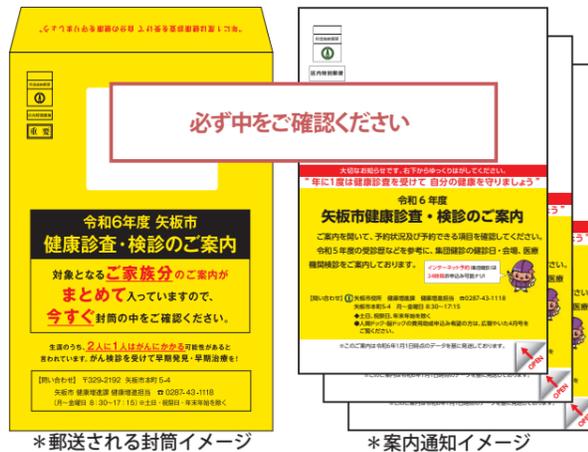
相談種類	実施日	時間	場所	問い合わせ
法律相談	毎月第3木曜日（休日などの場合は翌日） 【要予約】相談日前々月1日から受付	9:00～12:00	矢板公民館 2階研修室	社会福祉協議会 ☎（44）3000
心配ごと相談	毎週火曜日（第2火曜日・祝日を除く）			
成年後見相談	奇数月第3水曜日【要予約】	10:00～12:00		
行政相談	毎月第1火曜日（休日などの場合は第3火曜日）	9:00～12:00	秘書広報課	☎（43）3764

令和6年度健康診査・健診の案内通知を送付します

令和5年度の受診歴などを参考に、個人ごとに日程や会場を指定した案内通知を3月に郵送します。年に1度は健康診査・検診を受けましょう。

- \* 1人世帯の場合は、案内通知のみ郵送します。
- \* 2人以上の世帯は、世帯分の案内通知をまとめて入れた封筒を郵送します。
- \* 電話やインターネットで、指定された日にちや受診項目を変更することができます。

問い合わせ／  
健康増進課 ☎（43）1118



\*郵送される封筒イメージ

\*案内通知イメージ

ジェネリック医薬品（後発医薬品）に替えてみませんか？

ジェネリック医薬品は、新薬と比べて安価なため、医療費を節約できます。特に、生活習慣病のように長い間飲み続けるお薬を服用している場合には、お薬代の差を実感できます。

希望する方は、医師・薬剤師にご相談ください。

【ジェネリック医薬品使用割合（数量ベース）】

令和5年10月時点での本市の利用率は次のとおりです。

- ・栃木県平均 82.3%
- ・矢板市 74.3%

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

スマホにマイナンバーカードの電子証明機能を搭載できます

マイナンバーカードの電子証明書の機能をスマートフォンに搭載することで、マイナンバーカードを携帯していなくても、いつでもどこでもさまざまな手続き・サービスが利用できます。ご利用にはマイナポータルから申し込みが必要です。詳しくはホームページをご確認ください。

利用できるサービス／

- ・マイナポータルの利用
- ・各種オンラインサービスの申込・利用
- ・コンビニ交付サービスの利用
- ・健康保険証としての利用（2024年度予定）

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117



詳しくはこちら

顔認証マイナンバーカードの受け付けが始まりました

顔認証マイナンバーカードとは、暗証番号の設定や管理に不安がある方の負担軽減のため、暗証番号の設定を不要としたマイナンバーカードです。



詳しくはこちら

これから申請する方も、既に持っている方も、希望される方は申請・取得することができます。

●利用できるサービス

- ・健康保険証としての利用
- ・券面の顔写真や記載事項（氏名・住所・生年月日・性別など）を用いた本人確認書類としての利用

●利用できないサービス

- ・マイナポータル ・各種証明書のコンビニ交付
- ・そのほかオンライン手続きなどの暗証番号の入力が必要なサービス

必要なもの／

- ・本人確認書類 ・マイナンバーカード（お持ちの方）
- \*代理申請は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

手続き方法／窓口にお越しください。

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117

令和6年度市体育施設定期使用団体の登録申請を受け付けます

令和6年度に市体育施設の定期使用を希望する団体の方は、次のとおり登録申請をしてください。

対象施設／

●市体育施設

文化スポーツ複合施設、武道館、弓道場、日新・泉体育館、泉グラウンド

●市立小中学校開放施設

体育館・武道場・校庭

資格／市内に在住・在勤・在学する方が10人以上おり、年度内に6カ月以上使用し、かつ、保険に加入している団体

登録申請／2月9日（金）までに、生涯学習課にある申請書を提出してください。

日程調整会議／2月20日（火）18:30～生涯学習館 研修室Iで行います。登録団体代表2名を上限に出席をお願いします。

そのほか／

- ・市立小中学校開放施設の使用申込は、使用日の7日前まで、市体育施設の使用申込は、使用日の3日前までの受け付けとなります。

申請・問い合わせ／

生涯学習課スポーツ推進室 ☎（43）6218

令和6年度スポーツ教室新規受講者を募集します

市ホームページまたは生涯学習課窓口で配布する資料をご確認の上、お申し込みください。



詳しくはこちら

対象／市内に在住・在勤・在学していて、初めて申し込む方

\*継続者は各教室・クラブにお問い合わせください。

募集期間／2月1日（木）～3月1日（金）

\*祝日を除く。受付時間8:30～17:00

そのほか／

- ・参加費や年会費は、教室により異なります。
- ・定員を超えた場合は、抽選などで受講者を決定します。
- ・申込後の手続きは、後日連絡します。
- ・各教室の内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

申込・問い合わせ／

生涯学習課スポーツ推進室 ☎（43）6218



スポーツ講座参加者を募集します

日時・内容／

日にち	時間	内容
2月21日(水)	19:00～21:00	本当は簡単! ダイエット術
3月6日(水)		学童期のスポーツ指導

場所／生涯学習館 研修室I 及び体育室

対象／市内在住・在勤・在学の方

定員／各回30人 \*先着順

参加費／各回100円

講師／芹江 匡晋先生  
（プロボクシング第35代日本スーパーバンタム級チャンピオン）

多田 奈緒美先生

持ち物／筆記用具・動きやすい服装・体育館シューズ・ヨガマット（貸有）・タオル・飲み物

申込方法／2月14日（水）までに、申込フォームまたは電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

生涯学習課スポーツ推進室  
☎（43）6218



詳しくはこちら

### フェスタ in YAITA (市民講座発表会) を開催します

矢板公民館・農村環境改善センターで学ぶ講座生などが一堂に会し、日ごろの活動の成果を発表します。



日時/2月17日(土) 9:00~15:00  
2月18日(日) 9:00~15:00

場所/矢板公民館  
内容/講座紹介・作品展示・販売など  
\*食品の販売は行いません。

問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469  
\*月曜・祝日休館

### ~中学生・高校生の皆さん~ 市内企業見学バスツアー参加者を募集します!

市内企業の魅力を伝えるため、中高生を対象とした企業見学バスツアーを開催します。実際に企業の作業場や事務所などを担当者の案内により、見学することができます。中高生の皆さん、バスツアーに参加して「働くこと」について考えてみませんか?

開催日/3月26日(火)・27日(水)

\*午前・午後の計4コース

集合場所/矢板市役所

定員/1コースにつき10人程度

参加料/無料

参加企業/

《3月26日(火)》

午前	午後
①(有) マルハチ ②東京計器(株) 矢板工場	①(福) たかはら学園 ②(株) TLC 片岡ケアステージとちの木 ③(株) 酒井製作所 栃木工場

《3月27日(水)》

午前	午後
①(株) サカタ ロジスティックス ②(株) 壱番屋 栃木工場	①東陽機器工業(株) 矢板工場 ②矢板消防署 ③(株) フォワードダスキン中支店

申込方法/3月15日(金)までに電話または申し込みフォームからお申し込みください。

申込・問い合わせ/商工観光課

☎(43)6211



申込フォーム

### 城の湯温泉センター

開館時間/10:00~20:00  
問い合わせ/城の湯温泉センター  
☎(44)1010



城の湯温泉センターHP

●サービスデー  
第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引  
毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント

●変わり湯(ハーブ湯)

日にち/2月18日(日)

場所/男女露天風呂

●臨時休館のお知らせ

大浴場の修繕に伴い、温泉センターを臨時休館します。

ふれあい館・キャンプ場・RVパークは、受付・営業時間を短縮して営業します。詳しくはホームページをご覧ください。

期間/2月26日(月)~3月31日(日)



### 山の駅たかはら

開館時間/9:00~15:00

問い合わせ/

山の駅たかはら ☎(43)1515

✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP

●スノーシュートレッキング参加者募集

スノーシュートレッキングは、雪の中を自由に歩くアウトドアスポーツで、子どもから年配まで参加可能なアクティビティです。



日常を離れ、白銀の世界を満喫してみませんか。

日時/3月2日(土)9:30~14:00

\*荒天中止

\*山の駅たかはら集合、9:00~受付

コース/学校平森林活用体験コース

参加費/2,000円 \*スノーシューレンタル料込

対象/小学生以上の方 15人 \*先着順

申込方法/2月2日(金)~23日(祝・金)までに、電話またはメールでお申し込みください。

持ち物/昼食・飲み物・リュック・帽子・サングラス・防寒靴(スノーブーツなど)・冬用手袋・厚手のソックス・タオル

### 不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで、不用品の再利用につなげ、ごみの減量を図る制度です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ/消費生活センター(生活環境課内)

☎(43)3621



詳しくはこちら

### 第25回ともなり文芸祭り大賞作品が決定しました

県内から短歌・俳句・川柳・詩の4種目に、合計3,380作品の応募がありました。大賞受賞作品については次のとおりです。(【一般の部】詩についてはタイトルのみ)

第25回ともなり文芸祭り受賞作品(大賞・準大賞・)

奨励賞・入選)については、矢板市デジタルミュージアムに掲載していますので、ぜひご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

<p>【小学生の部】詩</p> <p>私の宝物 海で拾った綺麗な貝殻 遊園地で見つけたカラフルな文房具 友達と何気ない話を書きあつた手紙たち 好きなアニメのキャラクターのコップにキーホルダー 学校の帰り道、いつも待っていてくれる黒い猫 幼い頃から遊んでいた古い猫脚のピアノ 水族館で自分で買ったイルカのぬいぐるみ サンタさんがくれたおしゃべりアルパカのおもちゃ 大好きなおじいちゃんやべりアルパカのおもちゃ 難しい宿題で困ったとき勉強を教えてくれたバラの花 毎日おいしいご飯を作ってくれたお母さん いつも私に元気をくれる家族の笑顔 私はたくさん宝物に囲まれて生きている これからもきっとたくさん宝物が増えていく 私がたくさん宝物たちに支えられているように いつか私も誰かの宝物になれるように</p>	<p>【小学生の部】詩</p> <p>夏の祭りお囃子デビュードキドリズムに合わせてドンドコドドン さか上がり入道雲をけり上げる コロナあけおきな花火しあわせだ 【中学生・高校生の部】 短歌 前髪を逆立てて走る通学路始業時間の虚しきチャイム 俳句 菜の花や車窓に映る武甲山 川柳 席替えしあらたなきずなふかまるよ 【一般の部】 短歌 包丁とトンカツの染み五十年思い深しのれんをおろす 俳句 くらがり溶かす紅冬桜 川柳 原油高そつとアクセル踏み走る 詩 釜の蓋</p>	<p>【中学生・高校生の部】詩</p> <p>受験生 受験生なんだから勉強しなさい 母が締めめのように優しい声で言う 分かってるよと返す僕 受験生なんだから勉強しなさい 父と母が歩き立ての赤ちゃんを見守るような心配そう な声で言う 分かってるよと呆れた声で言う僕 受験生なんだから勉強しなさい 家族全員から蛇のようにしつこく言われる 分かってるよと吐き捨てる僕 受験生なんだから勉強しなさい 家族や親戚からもう十分勉強したと言わんばかりに、台 本をこなすように言われる 分かってるよと今までの自分を誇り自信満々に伝える僕</p>	<p>【中学生・高校生の部】詩</p> <p>矢板中央高校1年 矢板中央高校3年 矢板中央高校2年 真岡市 矢板市 伴瀬 上野 青木 内山 春香 誠 一夫 正 花 矢板小学校6年 泉小学校3年 乙畑小学校3年 吉岡 敦志 善久 田中 吉成 伊織 結大 康佑 花</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**おんしん価格**

**椿の花斎苑**

**家族葬・一般葬**

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数~15名様くらいがちょうどいい会場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

**お葬式のご相談賜ります(無料)**

小さな葬儀社

矢板市片岡1913-25

電話 0287(48)6785

### 3 月の各種相談日・休日当番医

#### ●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	12日(火)	9:30～12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43)1113
法律相談 <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	21日(木)	9:00～12:00	きずな館	社会福祉協議会 ☎(44)3000
心配ごと相談	5・19・26日(火)	9:00～12:00		
成年後見相談 <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	27日(水)	10:00～12:00		
行政相談	5日(火)	9:00～12:00		
消費生活相談 <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">予約制</span>	月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (生活環境課内)	生活環境課 ☎(43)3621
健康栄養相談	25日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎(43)1118

#### ●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00
3日(日)	矢板南病院 ☎(48)2555	塩谷病院 ☎(44)1155	診療室しおや ☎(44)1155
10日(日)	谷仲医院 ☎(48)0800		診療室くろす ☎028(682)8811
17日(日)	山田クリニック ☎(48)1212		—
20日(祝・水)	橋本医院 ☎(43)0406		—
24日(日)	かわしま循環器内科 ☎(43)5470		診療室くろす ☎028(682)8811
31日(日)	村井医院 ☎(43)0064		診療室しおや ☎(44)1155

\*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30～21:00)

\*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

### 3 月の窓口案内

#### ●マイナンバー休日窓口 予約制

16日(土) 9:00～12:00

市民課 ☎(43)1117

#### ●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日(祝日の場合は木曜日)は19:00まで延長しています。

6・13・21・27日

市民課 ☎(43)1117

税務課 ☎(43)1115

#### ●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43)1118

日にち	時間	場所	備考
6日(水)	8:30～17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
12日(火)	9:30～11:30 13:00～15:00	市保健福祉センター	体組成測定
23日(土)	10:00～12:00		ポイント付与のみ
25日(月)	8:30～17:15	健康増進課窓口	

まちなか保健室とは・・・

「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆さんが集う場所などで、学校の保健室のように、保健師、栄養士などによる健康相談や体組成の測定などを行います。市民の方は誰でも気軽にお越しください。



# #yaitagram

「#yaitagram」に集まった投稿の中から、2つの写真を紹介します。続きはSNSでご覧ください。



akichi\_midさん  
ベテランのもちつきは、やはり貫禄が違いますね。さすがです。



sky\_blue.yuzuさん  
どんど焼きの日に木幡神社で披露された神楽。来年こそ取材に行きたいです。

「#yaitagram」では、矢板での暮らし・風景など、あなたの好きな矢板市を募集しています。皆さんも公開アカウントでyaita\_city\_officialをフォローし、インスタグラムの投稿に「#yaitagram」を付けて矢板市の魅力を発信してみませんか。

矢板市公式インスタ yaita\_city\_official

見るだけでも大歓迎。  
ぜひフォローしてみてください。



## Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた2月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

### ●広報クイズ

Q 「令和6年二十歳のつどい」が開催されましたが、参加した二十歳の方は全部で何人?

「○55人 (数字1文字)」

### ●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

### ●応募は申込フォームから

QRコードを読み取って簡単に応募できます。



### ●応募締切：2月25日(日)

## PRESENT 今月のプレゼント

ムラカミインテリア

### 経木を使ったテーブルランプ (3名様)

経木(薄い木の板)で作ったテーブルランプです。天然木に包まれたあかりが、やわらかな空間を演出します。  
【中約25cm×奥行約20~25cm×高さ約20~25cm】



1月のとちぎテレビ・やいた大好きで、ムラカミインテリアを紹介しました。詳しくは市公式YouTubeから。



広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。



家族葬が  
**35万円**  
消費税10%込み

# 1日1組 家族葬

## 家族葬つむぎ 矢板

24時間365日対応 (ご安置が可能です)

矢板市鹿島町483-1 [矢板市 家族葬] 検索 ☎ 0120-33-8871



# ゆかりびびど

第 10 回

ヴェルフェ矢板 Verfe キャプテン

中村 悠真 さん（矢板小学校6年）



## 将来は、世界を魅了する プロサッカー選手に

悠真さんは、サッカーをやっていたお父さんの影響もあり、4歳でサッカーを始めました。所属チームであるヴェルフェ矢板 Verfe では、第47回全日本U-12サッカー選手権県予選決勝で、ハットトリックを決め、チームを全国大会へ導きました。「ヴェルフェでは、止める、蹴るというサッカーの基礎から、勝つための戦術までたくさんのお話を教えてもらった。また、仲間と過ごす中で、あいさつなどの礼儀はもちろん、チームの一員として勝つためにやるべきこと、みんなのためにがんばることなど、人として大切なことも教わり、かけがえない仲間と出会うことができた。」と、感謝を込めて話します。惜しくも全国大会では、予選リーグで敗退したものの、ヴェルフェ矢板で過ごした時間は、悠真さんをひとまわりもふたまわりも大きく成長させてくれたようです。

そんな悠真さんは、日本サッカー協会が運営するエリート選手育成校「JFAアカデミー福島」からスカウトされ、4月からのキャリアをスタートします。J1やJ2のチームからのスカウトもありましたが、決め手となったのは、「自分自身が一番成長できる環境だと感じた」から。4月から親元を離れ寮に入り、公立中学校に通いながら、一流施設で練習を行う生活となりますが、「全国から集まる仲間たちと競い合うのが今から楽しみ」と笑顔を見せます。

将来の夢は、プロサッカー選手になること。憧れのサッカー選手は、オランダ代表のフィルジル・ファン・ダイク。圧倒的なフィジカルと仲間と連携したプレーが持ち味の世界有数のディフェンダーです。「自分も世界で通用する選手になりたい」と話すその目は、明るい未来を見つめています。

### Editor's Note 編集後記

▷表紙の集合写真の撮影時、カメラを向ける私にケータイを向け、私を撮っていた若者がいました。みんなのエネルギーに助けられ、テンションあげあげの私に、彼にはどのように映っていたのか…。私はすっかり若返った気分でした。どこかで会ったらまたよろしくね。(DYC)

▷年が明けたと思ったら、もう節分。我が家でも節分の豆まきは恒例行事ですが、これは楽にこなせる課題。一方、歳の数だけ豆を食べるという習わし、これは近年私の胃袋にとっての難題となってきています。今年は少々サバ読もうかな…。健康に歳を重ねられることに感謝。(考え中)