

# 令和6年4月 泉常設型サロン (いこいず) 【AM:10:00~11:30 PM:13:30~15:00】

第1週	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
AM	<b>準備中</b> ※各講座の日程及び内容については、変更になることがあります。				10:00オープニングイベント
ランチ					ランチ(風車給食)
PM					学活 映画鑑賞
第2週	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
AM	音楽・体育 うたごえ喫茶/卓球 ※要申込(定員20名)	家庭科 手芸(趣味サークル)	家庭科 かぎ針編み	体育 9:45~11:15 膝腰らくらく体操教室 ※要申込(定員20名)	体育 いこいず体操教室 ※要申込(定員30名)
ランチ	ランチ	ランチ	ランチ	ランチ	ランチ(風車給食)
PM	理科 サロン農園	体育 かみかみ百歳体操	国語 やさしい指文字	国語・相談 脳トレ教室・よろず相談	図工 たのしい折り紙
第3週	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
AM	図工・体育 塗り絵(明治)/卓球	体育 アフリカンダンス ※要申込(定員20名)	家庭科 参加費1,000円程度 季節の料理教室(そば打ち) ※要申込(定員10名)	体育 しゃきしゃき百歳体操	体育 いこいず体操教室
ランチ	ランチ	ランチ	ランチ	ランチ	ランチ(風車給食)
PM	理科 サロン農園	算数 脳トレ教室	社会 ※要申込(定員20名) 出前講座 (みんなで知ろう介護保険)	体育 ペタンク	図工 たのしいちぎり絵
第4週	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
AM	国語・体育 絵手紙/卓球	家庭科 手芸(趣味サークル)	交流授業 ふれあいあそび(泉保育所) ※要申込(定員20名)	体育 笑いヨガ ※要申込(定員20名)	体育 いこいず体操教室
ランチ	ランチ	ランチ	ランチ	ランチ	ランチ(風車給食)
PM	理科 サロン農園	総合・相談 認知症カフェ・よろず相談	家庭科 参加費実費 季節のお菓子教室(大福) ※要申込(定員10名)	国語 脳トレ教室	体育 ポッチャ
第5週	29日(月)	30日(火)			
AM	<b>昭和の日</b>	体育 3B体操 ※要申込(定員20名)		各講座のお申し込みは、 矢板市社会福祉協議会まで TEL 0287-44-3000 担当：本多	
ランチ		ランチ			
PM		体育 輪投げ			

☆給食は、1食500円(ワンコイン)です。前週の金曜日までにお申し込みください。