



やいた☆クッキン GOOD

～豚バラの野菜巻きフライ～



- 材料 (4人分)**
- 豚バラ肉薄切り 200g
 - ミニトマト 8個
 - 小麦粉
 - アスパラガス 60g
 - ネギ 1本
 - 油
 - 人参 40g
 - 卵 1個
 - パン粉
 - インゲン豆 60g
 - 塩・こしょう (目の細かいもの)

豚肉は風邪予防に効くと
言われています！豚肉とあわせて
野菜もたっぷり取りましょう！

- 下準備**
- ネギは6cmの長さに切り、数カ所切り込みを入れる
 - アスパラは固い部分の皮を取り、縦に2等分して下ゆで
 - 人参は10cmのスティック状に切り下ゆで
 - インゲンはへたを取り下ゆで
 - トマトは2個ずつ串に刺す
 - 豚バラ肉に塩、こしょうをする

- 作り方**
- 野菜に豚バラ肉を巻く。
(人参、アスパラ、インゲンはセットで)
 - ①に小麦粉と卵、パン粉をつけ、170℃の油で揚げる。
斜めに切り、盛りつけたらできあがり。

《編集後記》 いいあんぱいだわ～

皆さん「やいこみゅ」って知っていますか？市の公式ラインアカウントで、市内のイベントや防犯情報、市内店舗のクーポン情報などを発信しています。現在、お得なクーポンがいっぱい掲載されていますよ～！まだ登録されていない方は、ぜひどうぞ！(虎之助)

謹んで新年のお慶びを申し上げます。「お年玉」。誰もが「もういくつ寝るとお正月」と待ち遠しく思ったことがあるはず。甥と姪に「お年玉」を渡しながら「自分の分は無いか」と何とも言えない思いを内に秘め、いくつになっても「お年玉」を待ち焦がれてしまう今日この頃です。(伊達男)

冬になるとスタットレスタイヤに履き替えますが、普通のタイヤに戻すタイミングがいつも遅くなってしまいます。明日でいいか…と先延ばししてるうちに忘れて、一年間スタットレスタイヤを履いてたなんてことの無いように気を付けたいと思います。(与太郎)

(仮称)とちぎフットボールセンター誘致に向けた署名活動 ご協力ありがとうございました！

矢板市は、栃木県サッカー協会が発表した(仮称)とちぎフットボールセンター整備構想を受け、県内でいち早くJT倉庫跡地を活用した候補地誘致に乗りを挙げました。

この誘致実現に向け、市民が一丸となって「**オール矢板**」で誘致活動を行うために、11月19日に(仮称)とちぎフットボールセンター誘致市民の会を設立しました。

市民の会では、誘致を何としても成功させるために署名を集めることにし、11月19日～12月15日にかけて、**約27,000人分(12月17日現在)の署名**を集めることができました。



これほど多くの署名を集めることができたのも、皆さんの多大なるご支援・ご協力によるものです。深く感謝申し上げます。

そして、12月25日に栃木県サッカー協会への基本計画書とあわせて、署名を提出致しました。

今後は、下記のスケジュールに沿い、候補地が決定される予定です。

- 【今後のスケジュール】**
- 1月中旬 候補地の現地確認作業
 - 2月下旬 候補地の公式発表
- (矢板市が候補地に決定した場合)
- 平成28年度 基本計画・実施設計
 - 平成29年度 造成工事
 - 平成30年度 建設工事

問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112