

病気の早期発見・早期治療で医療費の削減を

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して病院にかかれるよう、加入者がお金（国民健康保険税）を出し合い、支え合う制度です。

令和4年度の医療費は、国民健康保険が29億7,600万円（1人当たり407,322円）、後期高齢医療制度が43億円（1人当たり824,700円）となっています。

医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がん・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病です。生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行うことで、重症化を予防し、治療にかかる費用も抑えることができます。

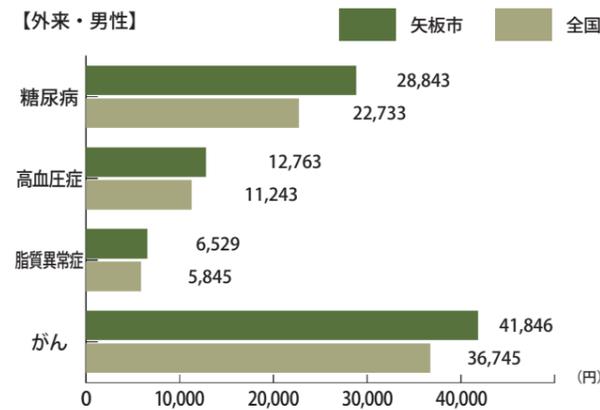
適正受診のため、次のことを心がけましょう。

- ・かかりつけ医を持ちましょう
- ・同じ病気での重複受診はやめましょう
- ・病気の早期発見のためにも
特定健診・がん検診を受けましょう
- ・夜間や休日の受診はよく考えてから
- ・ジェネリック医薬品について
医師・薬剤師に相談してみましょう
- ・お薬手帳をうまく活用しましょう
- ・マイナ保険証を利用しましょう

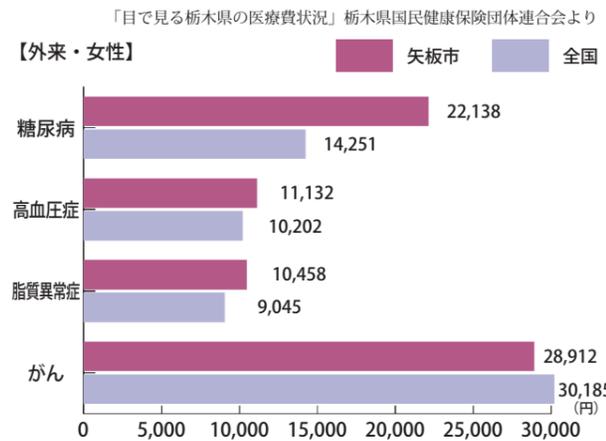


問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

●生活習慣病における一人当たりの医療費（令和4年度）



○生活習慣病における一人当たり医療費（外来・男性）で最も高い金額はがんで41,846円、次いで糖尿病が28,843円になります。



○生活習慣病における一人当たり医療費（外来・女性）で最も高い金額はがんで28,912円、次いで糖尿病が22,138円になります。

合併処理浄化槽の設置費用を助成します

市では、良好な生活環境を保全する取り組みの一環として、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置費用を助成します。



詳しくはこちら

補助対象／次の全てに当てはまる方

①公共下水道事業認可区域外および農業集落排水処理施設などの集合処理区域外の方

***補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。**

②一般住宅（併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上）のくみ取りトイレやし尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方

③浄化槽を設置する業者が決定しており、令和7年2月末までに工事に着手し、3月末までに完了が可能な方

④市内に住所を有する方。または、市外の方が市内に住宅を新築・購入後、市内に転入し住所を有する方

⑤市税などの滞納がない方

補助金額／

区分	限度額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円
単独浄化槽・くみ取りから合併処理浄化槽への転換	単独 120,000円
	くみ取り 90,000円
	宅内配管 300,000円

受付期間／4月1日（月）～令和7年2月20日（木）

申請に必要なもの／申請書・家屋評価証明書（既存住宅の場合）・印鑑（認め印可）・位置図（案内図）・建物平面図 など

申請方法／本人または家族が設置前に申請してください。

そのほか／申請書類の作成には専門的知識が必要なため、施工業者などが書類作成を行っても差し支えありません。

申請・問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

4月1日から、第1号被保険者の介護保険料が変わります

所得段階	対象	基準額に対する割合	保険料額（年額）
第1段階	生活保護受給者の方	× 0.285	18,800円
	・老齢福祉年金（*1）受給者の方 ・前年の合計所得金額（*2）+課税年金収入額が80万円以下の方		
第2段階	世帯全員が住民税非課税	× 0.485	32,000円
第3段階		× 0.685	45,200円
第4段階	本人が住民税非課税（世帯に住民税課税者がいる）	× 0.900	59,400円
第5段階		× 1.000（基準額）	66,000円
第6段階		× 1.200	79,200円
第7段階		× 1.300	85,800円
第8段階		× 1.500	99,000円
第9段階	本人が住民税課税	× 1.700	112,200円
第10段階		× 1.900	125,400円
第11段階		× 2.100	138,600円
第12段階		× 2.300	151,800円
第13段階		× 2.400	158,400円

*1 明治44年（1911年）4月1日以前に生まれた方、または大正5年（1916年）4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金
*2 収入金額から必要経費の相当額を控除した額で、雑損失・純損失の繰越控除前の金額

問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896 税務課 ☎（43）1115

各種医療費助成制度について

【子ども医療費助成について】

●受給資格者証に記載されている加入保険情報と実際の保険証の内容が異なり、医療機関等窓口で医療費を請求されたという問い合わせが増えています。保険証に変更があった際は必ず手続きが必要です。手続きが済んでいない状態で受診する際には、受給者証を使用しないでください。

●受給資格者証や健康保険証の提示ができない、または記載内容に変更がある場合、県外の医療機関などを受診する場合は現物給付の対象外になります。窓口で支払い、後日子ども医療費助成申請書に領収書を添えて申請してください。*申請は受診日の翌月1日から起算して1年以内

●学校などの管理下で発生したケガ・疾病などの診療で、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、受診の際「子ども医療費受給資格者証」を提示せずに保険診療自己負担分を支払い、学校などへ申請してください。子ども医療費助成制度との重複受給はできません。重複受給が発覚した場合は返還していただきます。

【医療費助成制度利用の際の注意点】

●受給資格者証の記載内容に変更がある場合は、手続きが必要です。
●本市から転出された場合、転出日以降は本市の受給資格者証はご使用いただけません。
●高額療養費および付加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該決定通知書またはその写しを添付してください。

そのほか／各助成申請書は担当窓口・市ホームページにあります。



HPはこちら

問い合わせ／

子ども医療費・妊産婦医療費・ひとり親家庭医療費
子ども課 ☎（44）3600
重度心身障害者医療費
社会福祉課 ☎（43）1116

成人向け 風しん・麻しん風しん混合ワクチン (MR) 予防接種助成

「先天性風しん症候群」の発症予防のため、予防接種の一部費用を「償還払い」で助成します。

対象／市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- *妊娠している方を除く
- ①妊娠している女性の配偶者
- ②妊娠を予定、または希望している49歳以下の女性およびその配偶者
- ③①・②の同居家族

*抗体検査を受けて抗体価が低い方のみ
助成金額 (上限額) /
・風しんワクチン 3,000円
・麻しん風しん混合ワクチン(MR) 5,000円

申込方法／接種前に健康増進課にお申し込みください。予診票と助成申請書をお渡します。



詳しくはこちら

そのほか／県では、協力医療機関で無料の抗体検査を実施しています。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎ (43) 11118

骨髄移植ドナー支援奨励金

骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じて奨励金を交付します。

対象／

- ①骨髄バンクにドナー登録し、市内に住所を有するドナー
- ②①の方が働いている市内事業所
- *市税に滞納がある方・他の助成金などの交付を受けている方・移植を受ける患者と血縁関係にある方は対象外です。

奨励金額 /
①ドナー 1日につき20,000円
②事業所 1日につき10,000円
*提供のために通院・入院した日数で、延べ7日を限度

申請方法／骨髄などの提供を完了した日から90日以内に必要書類を提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎ (43) 11118

医療用ウィッグ・乳房補整具購入助成金

がん患者の皆さんの精神的苦痛や経済的負担を少しでも軽くするため、医療用ウィッグ・乳房補整具の購入に要した費用の一部を助成します。

助成内容／医療用ウィッグまたは乳房補整具の購入費(税込)の10分の9に相当する額

【医療用ウィッグ本体】

助成上限額 / 30,000円

*付属品・ケア用品は対象外

【乳房補整具 (左右)】

助成上限額 / 20,000円

*補正下着・シリコンパットなど

申請期限／購入日の翌日から1年以内
そのほか／対象者や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎ (43) 11118

国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 人間ドック・脳ドックでからだの点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。

対象／市内に住所を有し、令和6年度に特定健診・後期高齢者健康診査を受けていない方で、以下の条件を満たす方
①県国民健康保険加入者(保険税の未納のない世帯)で、受診日に満35歳以上75歳未満の方(妊娠中の方を除く)
②県後期高齢者医療保険加入者(保険料の未納のない方)

定員 / 栃木県国民健康保険加入者 450人
・栃木県後期高齢者医療保険加入者 150人

助成額 / 20,000円 (全コース共通)
申込・問い合わせ / 健康増進課 ☎ (43) 11118

【各検診機関の費用額 (税込・円)】

病院	コース	人間ドック				脳ドック1日	脳MRセット
		1日	1泊2日	2日通院	簡易		
黒須病院		44,000	—	—	—	—	—
国際医療福祉大学病院	男性	41,800	64,900	—	—	44,000	—
	女性	52,800	75,900	—	—		
済生会宇都宮病院	男性	46,200	68,200	—	1日44,000 1泊2日63,800	55,000	—
	女性	49,500					
国際医療福祉大学塩谷病院		41,800	—	58,300	—	41,800	—
栃木県保健衛生事業団		43,670	—	—	—	—	—
獨協医科大学日光医療センター		46,000	—	—	—	36,700	—
那須中央病院		42,900	—	—	生活習慣病健診 27,500	42,900	—
那須北病院		—	—	—	—	36,300	—
那須赤十字病院		44,000	—	—	上部消化管検査無 31,350	—	42,900

*自己負担額 = 表の額 - 20,000円

5月の集団健康診査日程 新規申込受付中!



500

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証 ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③番号札引換券(集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙)
- ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

申込・問い合わせ / 健康増進課 ☎ (43) 11118

そのほか /

- ・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。
- ・新規申込や受診日などを変更する場合は、ご連絡ください。
- ・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。
- ・発熱やせきなど体調不良の場合は、後日受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
10日(金)	8:00~10:30	片岡公民館	○	○		
11日(土)	7:30~10:30		○	○	○	
13日(月)			○	○	○	
19日(日)		生涯学習館	○	○	○	
20日(月)	○		○	○		
21日(火)	泉体育館		○	○	○	
23日(木)	13:30~14:30	生涯学習館	○	○	○	
23日(木)			○	○	○	*女性のみ
28日(火)			7:30~10:30	片岡公民館	○	○
31日(金)	○	○			○	*託児付き(要予約)



司法書士くさかべ事務所

さくら市氏家出身、司法書士のくさかべ綾介でございます。東京の事務所ですが、ひと月の半分は矢板市を含め栃木でもお仕事をしております。登記・法律にかかわること、「登記・法律のかかりつけ医」としてご相談ください。特に、**令和6年4月1日から相続の登記が義務化**されました。「ああそういえば、あの相続何もしてなかったっけ?」どうぞお気軽にお電話、メールください!

司法書士くさかべ事務所
代表司法書士 日下部 綾介
〒171-0052
東京都豊島区南長崎五丁目29-2 嶋田ビル301号室
TEL: 080-4209-2619 (代表)
MAIL: kusakabe.r@sh-syoshi.com
平日は9時~18時、土日祝や時間外もご予約の上、ご対応いたします。

「住むなら矢板市！」移住・定住の各種補助金が始まりました

Yaita こどもまんなかプロジェクトの推進施策として、結婚支援および子育て世代の定住促進のため、新たな支援制度を創設しました。



詳しくは市ホームページをご覧ください。ただくか、お問い合わせください。

NEW 結婚新生活支援事業補助金

結婚に伴う新生活に必要な費用の一部を補助し、若い世代の結婚を後押しします。

補助概要／婚姻に伴う住宅取得・住宅賃借・引っ越し・リフォームなどに係る費用の一部を補助します。



詳しくはこちら

年齢	金額
29歳以下	上限60万円/世帯
30～39歳以下	上限30万円/世帯

そのほか／所得制限があります。

申請・問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600



拡充 「暮らし」のびのび定住促進補助金

子ども加算を1人当たり5万円から10万円へ増額

対象要件や申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ／

都市整備課 ☎(43) 6213

補助金額／

基本補助(①～④のいずれか)	金額
①用地 + 新築住宅(*1) 購入	45万円
②新築住宅(*1) のみ購入	40万円
③用地 + 中古住宅購入	25万円
④中古住宅のみ購入	20万円

+

条件による加算(⑤～⑨のいずれも)	金額
⑤ 18歳以下の生計を共にする子どもがいる場合、子ども1人当たり	10万円
⑥ 矢板市内の建築業者を利用した場合の新築(市内に本店または支店のある事業者)	10万円
⑦ 居住誘導区域内、新市街地内(*2) およびつつじが丘ニュータウン地区地区整備計画区域内の住宅を購入した場合 *2 「矢板都市計画区域における土地利用方針」に示す新市街地区	20万円
⑧ 新築住宅に太陽光発電設備を設置した場合(発電出力1kW当たり1.5万円)	上限5万円
⑨ 矢板市移住支援金の交付決定を受け、1年以内に定住補助金を申請した場合	100万円



詳しくはこちら

運転免許更新 応援します。更新前の視力確認 **無料** です。紫外線から☺を守りましょう

腕時計バンド 交換しませんか? ¥3,300~ 襟元にワンポイント

認定補聴器技能者 菊地理 10年 38532 登録番号 20-3418 菊地理 2023年4月1日～2026年3月31日 公認補聴器調整士、テクノエイド協会

やいた補聴器 ジュエリきくち 子め耳補聴器専門店の修理も受け付けております。ダイユー矢板店前木曜定休 営業時間 10:00～18:00 ☎0287-43-1347

矢板市都市計画審議会委員を募集します

都市計画法第77条の2の規定に基づき、都市計画に関する事項を調査審議するため「都市計画審議会委員」を募集します。

募集人数／3人程度 *応募者が多数の場合、書類選考

募集期間／4月10日(水)～30日(火) *必着

任期／令和8年3月まで

応募資格／

- ・市内在住の20歳以上の方
- ・年1回程度(平日日中)の会議に出席可能な方

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれか

でお送りください。応募用紙は、都市整備課

窓口かホームページからダウンロードできます。



HPはこちら

そのほか／

- ・報酬・交通費などの支給はありません。
- ・応募の際に寄せられた個人情報、本事業以外に使用することはありません。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市都市整備課(住所不要)

☎(43) 6213 FAX(43) 9790

✉ toshikeikaku@city.yaita.tochigi.jp



家庭のゼロカーボン推進補助金

家庭の再エネ・省エネ機器、電気自動車などの購入を支援します。

補助対象／市に住民登録があり、市税を完納している方

補助の種類・補助率／

申請方法／申請書・見積書の写し・設備の様子がわかる書類などを提出してください。*予算額になり次第終了

そのほか／国・県補助金との併用や、複数設備の同時導入ができます。

申請・問い合わせ／生活環境課 ☎(43) 6755



詳しくはこちら

補助の種類	補助率	上限額
①太陽光発電設備 *矢板市暮らしのびのび定住促進補助金の太陽光発電設備加算との併用は不可	発電出力1kWにつき1.5万円	5万円
②定置型蓄電池 *太陽光発電設備と併設し、太陽光で発電した電力を充電するもの	蓄電容量1kWhにつき2万円	10万円
③薪ストーブ・ペレットストーブ *二次燃焼などにより排煙を減少させる機能があるものまたは燃焼効率70%以上のもの	導入費用の30%以内	15万円
④電気自動車、燃料電池車、プラグインハイブリッド車 *新規登録車であること	1台につき10万円	
⑤V2H充電設備 *太陽光発電設備と併設し、車両に充電した電気を住宅に供給できるもの	導入費用の40%以内	10万円

自衛隊幹部候補・一般曹候補生採用試験

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎0287(22)2940

種目	幹部候補生				一般曹候補生	一般曹候補生(高校在学者)
	一般(大卒程度)	一般(院卒)	歯科	薬剤科		
応募資格	・22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の方	専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方	専門の大卒(見込含)で20歳以上28歳未満の方	18歳以上33歳未満の方	
受付期間	4月12日(金)まで				5月7日(火)まで	7月1日(月)～9月3日(火)
試験日	4月20日(土)・21日(日) *21日は海・空飛行要員のみ		4月20日(土)		5月17日(金)～26日(日) のいずれか1日	9月14日(土)～22日(日) のいずれか1日
試験場所	宇都宮市内					

こころの相談

人間関係やストレスなどの悩みや不安をお持ちの方を対象に、心理カウンセラーによるこころの相談を随時行っています。ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。
場所／市保健福祉センター
内容／対人関係・不眠・不安などの悩みや思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること など
申込方法／事前予約が必要です。直接または電話でお申し込みください。
 ＊日時などは、予約時に調整します。
申込・問い合わせ／
 健康増進課 ☎(43) 1118

国民健康保険
手続きを忘れずに

【加入手続き】退職などの理由で社会保険に加入していない方など
【脱退手続き】社会保険などの加入に伴い、国民健康保険から脱退する方など
 詳しくはホームページをご覧ください。
問い合わせ／
 健康増進課 ☎(43) 1118



水道メーター器の交換を実施します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器を無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせします。所要時間は20分程度で、作業中は断水となります。立ち会いは不要ですが、宅地内へ立ち入りますのでご了承ください。
交換期間／
 ●水道料金偶数月納付の方
 4月18日(木)～11月11日(月)
 ●水道料金奇数月納付の方
 5月17日(金)～12月10日(火)
問い合わせ／
 上下水道事務所 ☎(44) 1511
 上下水道料金お客様センター
 ☎(40) 0373

「経営リーダー育成塾」
受講料補助金

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次代を担う後継者を対象に、企業活動のマネジメントに必要な知識を学ぶ塾で、研修生間の人的ネットワークづくりも目的としています。
補助対象／市内中小企業の経営者

(後継者を含む) など

定員／1人 ＊応募多数の場合は選考
補助条件／全講義時間の75%以上を受講すること
補助金額／受講料相当額
主催／(公財) 県産業振興センター(株)とちぎ産業交流センター
申込期間／4月1日(月)～30日(火)
その他／
 ・受講修了後に交付します。また受講料以外の経費(交通費・宿泊料など)は自己負担となります。
 ・申込書は、市ホームページをご覧ください。
申込・問い合わせ／
 商工観光課 ☎(43) 6211



詳しくはこちら

「あんしん・ささえあいプラン」
第9期計画策定

矢板市の高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画が策定され、高齢者に対する介護・福祉施策の基本的な考え方と方針が掲載されています。詳しくはホームページをご覧ください。
問い合わせ／
 高齢対策課 ☎(43) 3896



詳しくはこちら

特殊詐欺等防止機器購入に対する補助金

補助対象／
 ①申請時点で65歳以上であること
 ②市内に住居登録をしており、かつ1年以上居住していること
 ③市内の事業者などから機器の購入および取付工事を行っていること
 ④世帯全員に市税などの滞納がないこと
補助金額／機器購入金額の2分の1以内で、限度額5,000円
 ＊補助金交付額に100円未満の端数が出た場合は端数切り捨て
申請方法／購入後180日以内に、申請者氏名・品目および日付が記載された領収書・取扱説明書の写しを添付し、申請書を提出してください。
その他／予算に限りがありますので、購入および申請前にお問い合わせください。
申請・問い合わせ／
 生活環境課 ☎(43) 6755

国民年金
保険料「納付書」をお送りします

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。
 国民年金の保険料は毎年改定され、**令和6年度は月額16,980円**です。日本年金機構から4月上旬に送付される「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。
 なお、保険料は納付期限から2年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。
 納付方法について詳しくはホームページをご覧ください。
問い合わせ／
 大田原年金事務所
 ☎(22) 6311
 市民課
 ☎(43) 1117



詳しくはこちら

狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により**予防注射の接種(毎年1回)**と**犬の登録(生涯1回)**が義務付けられています。飼い犬が登録済みの方へ案内ハガキをお送りしますので、この機会をご利用ください。
日時／5月25日(土)
その他／飼い犬が亡くなっている場合は、生活環境課までご連絡ください。
問い合わせ／
 生活環境課 ☎(43) 6755



詳しくはこちら

ごみの出し方再確認

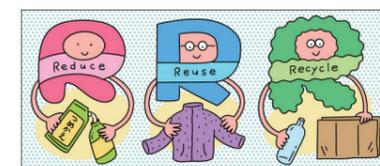
可燃ごみの指定袋で、持ち手の結ぶべき部分を結ばずにテープなどで止めたり、ごみを無理やり指定袋に詰め込んで出すケースが見られます。このような場合、収集する際に破けて周囲に散乱するなど衛生的ではありません。また、不燃(危険)ごみ・資源びん・ペットボトルはプラスチック製コンテナを利用してゴミステーションに出しましょう。ビニール袋や紙袋、段ボールに入れて出しても収集しません。
問い合わせ／
 生活環境課 ☎(43) 6755

不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで不用品の再利用につなげましょう。詳しくは、ホームページをご覧ください。
問い合わせ／
 消費生活センター(生活環境課内)
 ☎(43) 3621



詳しくはこちら



飼い犬・猫の
避妊・去勢手術補助金

補助対象／本市に住居登録をしている方
補助条件／次の全てに当てはまる方
 ・飼い主、および同居する家族全員(同一世帯)が市税などを完納していること
 ・飼い犬・猫を販売目的に飼っていないこと
 ・飼い犬の場合は、犬の登録と当該年度の狂犬病予防注射を実施していること
 ・獣医師による手術を受けていること
補助金額／

	犬	猫
避妊手術(メス)	5,000円	4,000円
去勢手術(オス)	3,000円	3,000円

申請方法／手術後、30日以内に申請書を提出してください。
 ＊申請書は、市ホームページをご覧ください。
申請・問い合わせ／
 生活環境課 ☎(43) 6755



詳しくはこちら



「第2次矢板市水道事業基本計画」
中間報告の策定について

「第2次矢板市水道事業基本計画(新水道ビジョンと経営戦略)」を策定してから5年が経過し、これまでの取組内容の精査を行い、残り5年間の目標設定及び経営戦略について新たな計画を掲載しています。
 詳しくはホームページをご覧ください。
問い合わせ／
 水道課 ☎(44) 1511



詳しくはこちら

お食事処
和と輪

はじめまして、(株)テトテです。道の駅やいたエコモデルハウスで、お食事やスイーツが楽しめる「お食事処 和と輪」を4月中旬にオープンします。テトテは障がい者就労支援の福祉サービスを提供している会社です。農業×福祉の連携に取り組んでおり、小豆や野菜、きのこの栽培など様々な場面で障がいのある方が働いています。道の駅やいた店では自家栽培の小豆や野菜、地元で採れた食材を使い気軽に立ち寄れるお食事処を目指します。エコモデルハウスを活用させて頂きますので、環境や観光の発信も引き続き行ってきたいと思います。
 “和と輪”という名前には、お客様との心の和、地域の輪が広がるようにという想いが込められています。市内外から多くのお客様にご利用いただくことで、いろんな輪が広がることを願っております。どうぞよろしくお願いいたします。

営業時間／テイクアウト：10:00～16:00
 店内飲食：11:00～15:00(ラストオーダー14:30)
休館日／第1水曜日 **場所**／矢板市矢板114-2 道の駅やいた内
問い合わせ／テトテそすい事業所 ☎0287(47)7723



リンゴあんみつ
660円(税込)

矢板産リンゴと自家製つづあんを使用



ピリ辛餃子うどん
880円(税込)

5種の宇都宮餃子を使用。地粉で打った小麦独特の色合いと香りが特徴のうどん



焼いたまんじゅう
330円(税込)

ふんわり軽いまんじゅう生地に、自家製みそだれ付

*価格は変更する場合があります



健康ひろば (ニュースポーツ教室)

日時／
5月8日～令和7年2月26日
毎週水曜日
19:30～20:45 *予約不要
*8月14日と年末年始は休み
場所／市文化スポーツ複合施設
対象／小学生～一般の方
参加費／1回100円 *保険料
指導者／スポーツ推進委員
持ち物／室内シューズ・飲み物・タオル
対象スポーツ／さいかつボール・
ショートテニス・ディスクゴルフなど
問い合わせ／
生涯学習課スポーツ推進室
☎(43)6218

親子テニス教室

日時／5月～12月(8月は除く)
第1・3土曜日 10:00～12:00
場所／矢板運動公園テニスコートB
対象／市内小中学生親子
参加費／無料
持ち物／テニスラケット(お持ちの方)
申込方法／4月9日(火)から、電
話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
泉公民館
☎(43)0402*月曜・祝日休館

国体レガシーイベント スーパーキックベースボール大会2024

日時／5月19日(日)*雨天中止
8:15～開会式
8:45～試合開始
場所／リアンビレッジ矢板(とちぎ
フットボールセンター)
参加資格・チーム編成／
・小学生以上の市民とし、居住地域
より出場すること。
・1チームにつき、監督1人、選手
6人以上12人以内。ただし、小
学生が3人以上参加すること。
実施方法／ブロックリーグごとに順
位を決定します。
参加費／1チーム2,000円
*当日受付で集めます。
申込方法／4月25日(木)までに、
スポーツ推進委員または子ども会
育成会長がとりまとめた
上、出場選手名簿をファ
クス・メールまたは直接
提出してください。
*出場者名簿は、市ホームページか
らダウンロードしてください。
申込・問い合わせ／
生涯学習課スポーツ推進室
☎(43)6218
FAX(43)4436
✉sports@city.yaita.tochigi.jp

山の駅たかはら

開館時間／
9:00～16:00
問い合わせ／
山の駅たかはら
☎(43)1515
✉yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP

●滝めぐりハイキング
専門ガイドのもと、雷轟の滝・
咆哮轟轟の滝などを巡ります。
日時／4月27日(土)
10:00～15:00(9:45集合)
対象／小学生以上の方
定員／15人 *先着順
参加費／3,000円
*山の駅たかはら特製弁当・保険代・
ガイド料
持ち物／動きやすい服装・運動靴(サ
ンダルなどは不可)
申込方法／電話またはメールでお申
し込みください。
そのほか／悪天候など中止の判断は
開催2時間前までに連絡します。



城の湯温泉やすらぎの里が 4月2日(火)にリニューアルオープン!



城の湯温泉センターHP

城の湯温泉センター内に19部屋・最大50人が宿泊可能な「宿泊棟」を
新設します。市民の皆さんもぜひご利用ください。なお、見学は随時行ってい
ますので、お気軽にお声がけください。
●リニューアルオープン記念プレゼント
温泉をご利用の方／次回以降利用可能な入浴料100円割引券
宿泊棟をご利用の方／次回以降利用可能な宿泊料500円割引券
・記念品 *先着100人
入浴料割引券配布期間／4月2日(火)～5日(金)および4月の土日祝日
宿泊料割引券配布期間／4月末まで



RENEWAL OPEN
矢板市
城の湯
やすらぎの里

開館時間／10:00～21:00
休館日／4月16日(火)
問い合わせ／城の湯温泉センター
☎(44)1010
●サービスデー
第3日曜日「家庭の日」は小学生200円割引
毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント

プロが教えるパン教室 ～「オーバーナイトパン編」～

日時・内容／9:00～12:00
①5月17日(金) 黒糖レーズンパン
②6月21日(金) ツナちくわパン
③7月19日(金) ミニ食パン
場所／片岡公民館 調理室
定員／10人*申込多数の場合は抽選
参加費／4,500円(材料費3回分)
*初回に集金します。
講師／野村 みどり先生
申込方法／4月25日(木)
までに、申込フォームま
たは電話・窓口でお申し
込みください。
そのほか／抽選結果や持ち物などは
ハガキでお知らせします。
申込・問い合わせ／
片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館



申込フォーム



トレセンヨガ教室(前期)

日時／
●木曜日コース
5月9日～9月26日の毎週木曜日
13:30～1時間程度(全20回)
●金曜日コース
5月10日～9月27日の毎週金曜日
10:45～1時間程度(全20回)
場所／片岡トレーニングセンター
定員／各コース30人
*申込多数の場合は抽選・重複申込不可
参加費／各コース4,000円
講師／上田 時子先生
持ち物／ヨガマット(厚めのバスマット)
申込方法／4月12日(金)～19日
(金)に、直接窓口でお申し込みく
ださい。*火曜日は17:00まで
申込・問い合わせ／
片岡トレーニングセンター
☎(48)0680

手作り味噌教室 ～これが本当の「我が家の味」～

日時／5月25日(土)
10:00～12:00
場所／片岡公民館 コミュニティホール
定員／20人*申込多数の場合は抽選
参加費／3,300円(材料費・容器代)
講師／青源味噌(株)先生
申込方法／
5月10日(金)までに、
申込フォームまたは電話・
窓口でお申し込みください。
そのほか／
抽選結果や持ち物などはハガキで
お知らせします。
申込・問い合わせ／
片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館



申込フォーム



トレセンピラティス教室(前期)

日時／
5月7日～9月24日の毎週火曜日
10:30～1時間程度(全20回)
場所／片岡トレーニングセンター
定員／30人
*申込多数の場合は抽選
参加費／4,000円
講師／斎藤 史子先生
持ち物／
ヨガマット(厚めのバスマット)
申込方法／
4月12日(金)～19日(金)に、
直接窓口でお申し込みください。
*火曜日は17:00まで
申込・問い合わせ／
片岡トレーニングセンター
☎(48)0680

やってみませんか! 「ボディキネシス」



「軽くなる!楽になる!笑顔にな
る!」ボディキネシスで心と体をほ
ぐしませんか?
日時／5～7月 第2・4火曜日
全6回 10:00～11:30
場所／片岡公民館 2階研修室
定員／16人*申込多数の場合は抽選
参加費／500円(道具レンタル代)
*初回に集金します。
講師／佐藤 崇子先生
申込方法／4月25日(木)
までに、申込フォームまたは電話・
窓口でお申し込みください。
そのほか／抽選結果や持ち物などは
ハガキでお知らせします。
申込・問い合わせ／
片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館



申込フォーム



ショートテニスクラブ

日時／
5月～令和7年3月の第2・4水曜日
9:30～11:30
場所／片岡トレーニングセンター
定員／20人 *先着順
参加費／年間1,000円
持ち物／
ショートテニスラケット・卓球ラ
ケット・体育館シューズ
申込方法／
4月12日(金)から直接窓口で
お申し込みください。
*火曜日は17:00まで
申込・問い合わせ／
片岡トレーニングセンター
☎(48)0680

5月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	14日(火)	9:30~12:00	市保健福祉センター	総務課 ☎(43) 1113
法律相談 <small>予約制</small>	16日(木)	9:00~12:00	矢板公民館2階	社会福祉協議会 ☎(44) 3000
心配ごと相談	7・21・28日(火)	9:00~12:00		
成年後見相談 <small>予約制</small>	15日(水)	10:00~12:00		
行政相談	7日(火)	9:00~12:00		秘書広報課 ☎(43) 3764
消費生活相談 <small>予約制</small>	月~金(祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	消費生活センター (生活環境課内)	生活環境課 ☎(43) 3621
健康栄養相談	27日(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	市保健福祉センター	健康増進課 ☎(43) 1118

●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりしますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9:00~12:00 / 14:00~17:00	17:00~19:00	18:30~21:00
3日(祝・金)	上田医院 ☎(43) 7766	塩谷病院 ☎(44) 1155	診療室くろす ☎028(682) 8811
4日(祝・土)	西川整形外科 ☎(48) 2552		
5日(日)	矢板南病院 ☎(48) 2555		
6日(祝・月)	かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210	診療室しおや ☎(44) 1155	診療室くろす ☎028(682) 8811
12日(日)	谷仲医院 ☎(48) 0800		
19日(日)	なかじまクリニック ☎(48) 7701		
26日(日)	尾形クリニック ☎(43) 2230		

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30~21:00)
*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

5月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

18日(土) 9:00~12:00

市民課 ☎(43) 1117

●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

毎週水曜日(祝日の場合は木曜日)は19:00まで延長しています。

1・8・15・22・29日

市民課 ☎(43) 1117

税務課 ☎(43) 1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

日にち	時間	場所	備考
12日(日)	9:30~11:30 13:00~15:00	城の湯 研修室	体組成測定
21日(火)	8:30~17:15	健康増進課窓口	ポイント付与のみ
27日(月)			

まちなか保健室とは・・・

「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆さんが集う場所などで、学校の保健室のように、保健師、栄養士などによる健康相談や体組成の測定などを行います。市民の方は誰でも気軽にお越しください。

#yaitagram

「#yaitagram」「#やいた特派員」に集まった投稿の中から、2つの写真を紹介します。続きはSNSでご覧ください。



onono_syashin さん
歌人・与謝野晶子が電車の車窓から「美しい」と称賛したという高原山です。



daijiyamane さん
冬の高原山でスノーシューを楽しんだ応援大使の二人。山の上もまた絶景ですね。

「#yaitagram」では、矢板での暮らし・風景など、あなたの好きな矢板市を募集しています。皆さんも公開アカウントでyaita_city_officialをフォローし、Instagramの投稿に「#yaitagram」を付けて矢板市の魅力を発信してみませんか。

矢板市公式インスタ yaita_city_official

見るだけでも大歓迎。
ぜひフォローしてみてください。



Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた4月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q 令和6年度の予算は、子ども子育てに力を入れた内容になりました。名付けて何予算という?

「こども○んなか未来づくり予算(1文字)」

●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。



●応募締切：4月25日(木)

PRESENT 今月のプレゼント

矢板市城の湯やすらぎの里

無料入浴券
(20名様)

源泉から豊富に湧き出す、良質な湯を大浴場と露天風呂で楽しめるほか、季節ごとに変わり湯(しょうぶ湯・りんご湯・ゆず湯など)も人気です。



「矢板市城の湯やすらぎの里」のリニューアルオープン情報など詳しくは、P24をご覧ください。



広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

家族葬が

35万円

消費税10%込み

1日1組 家族葬

家族葬つむぎ 矢板

24時間365日対応 (ご安置が可能です)

矢板市鹿島町483-1 矢板市 家族葬 検索 ☎0120-33-8871