城跡公園に塩谷朝業の歌

明日のことはわかりませ

だと思っています。

月に八十八歳の米寿を

鈴木幸市さん(ハナハ歳

三年携わるなど、主に矢板 矢板市内の古文書調査に十 再生市民会議初代会長三年、 会会長六年、 者にもかからず元気に活躍 迎えた鈴木幸市さんは、 しています。 歴史や文化の掘り起こし 今までに、 川崎城跡公園 文化財愛護協 医

に貢献しています。 文化財や古文書の調査を

こともあって、 を中心に歴史や古いもの たきっかけ 社会科の教師をしていた 退職後、 県

これらの知識を生かすた それが、古文書調査につ 字で書かれた歌集を目の当 たりにした時は感動でした。 べてきました。

を注いだ中で、一 であり大変だったことは川 ていること ■活動を通して一番心に残っ 退職してから三十年心血 番印象的

ながり、宇都宮大学やNH に興味を持ちました。 分なりに勉強をしました。 Kの講座を受けるなど、自 めに、文化財愛護協会に加

霊元天皇の

宮内庁の書陵部へ行き、 認するため、 のですが、原本の内容を確 信生法師集の中から選ぶ 碑を作ったことです 歌碑を作るにあたって、 市長の推薦で

り立ち入るのが怖いような ようやく歌碑を設置するこ を選びました。 会で話し合い、 公園を三年がかりで整備し、 それから、文化財愛護協 樹が生い茂 やっと二首 始めたら途中で投げ出さず、 をやりたいという強い意志、 元気でいられるのは、これ ●健康へのこだわり

元気で活動できるの

どい思いをしました。それ は一度も起きていません。 き、一日もかかさず毎日やっ から、ラジオ体操を思い付 検診しています。四十五歳 予防として一カ月に一回歯 なく薬も飲んでいません。 今は、そのほか一万歩近 椎間板ヘルニアでひ 現在は特に悪い所も 腰痛

食を心掛け、そばがきを毎 を設けています。 が、週に二回は必ず休肝日 晩酌は赤ワインを飲みます 日かかさず食べています。 立て伏せで筋力を付け、小 く歩いたり、鉄アレイや腕

尚の「食細くして、心広か しい生活を心掛け、 快食、快眠、快便と規則正 れ」の言葉を守っています。 それに、 天海和



とではなく、市や国のため にもなると考えています。 今の楽しみ

リラックスできるのでこれ も健康の源の一つだと思っ ています。 は気持ちが解放されます。野菜作りですね。畑仕事

も自分のできる範囲で自分 せん。だからと言って、 年だから、とは考えていま のやりたいことを楽しみな う気持ちはなく、これから い人に負けずに動こうとい がらやっていくつもりです 力は使わないと衰えます。

実氏

ることに努力しています。 て、よいと思ったら実践す

生活習慣は、健康にも影

ことは、

人の話をよく聞



る予定です。ぜひ、ステキな棚田の 写真を見に来てください!

大賞作品 「水温む頃」 志賀

響するので、

ばすことは、

自分だけのこ 健康寿命を延

10月25日、第二農場多目的集会施設で兵庫畑 の棚田をテーマにした写真コンテストの表彰式 が行われました。

写真の審査は、棚田オーナーの他、農家の皆 さんを中心に、応募作品22点の中から投票で決 定しました。また、入賞作品は、11月1~3日ま での文化祭に展示しました。

【入賞作品】

大賞 「水温む頃」 志賀 実氏 「ご苦労さま」 貝増 弘行氏 「春の訪れ」 信幸氏 準特選「刈り取り」 鐐三氏 矢野 「棚田の輝き」 五十嵐 毅氏 「笑顔で体験」 入選 伴 敏子氏 「兵庫畑の街道」 寛氏 斎藤 「桜咲く」 内田 勲氏